

# 子育てひろば おでかけmap



- …定期的(月1~2回)に開催される  
コミセン親子ひろば
- …週5日以上開催している常設の  
子育てひろば
- …子育てを応援する団体・グループ

※現在(令和4年3月)開催日・時間が異なる施設があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

## 定期的に開催される 子育てひろば

※令和4年3月時点での情報です。



多胎育児ならではの悩み相談や情報交換！  
プレママ・先輩ママの参加も大歓迎！  
「ふたご・みつごのつどい」(10:00~11:30)

ふたご・みつごのつどい(市役所) 第3木曜日  
ふたご・みつごのつどい(桜堤児童館) 奇数月1回

会場とつながるオンラインの「ふたご・みつごのつどい」もあります。参加方法は市のHPをご確認ください。

保育園・こども園開催の  
あかちゃんひろばや園庭開放etc.

保育園・こども園は在宅で子育てをする親子を応援しています。プレママや未就園児が参加できる行事もたくさん企画しています。詳しくは「市報むさしの」などでご確認ください。

**プレママのひろば**  
妊娠5か月以上の妊婦の方対象です。出産後の育児のイメージができるように実際の赤ちゃんを見てもらいながら、保育園職員と妊婦さん同士で交流する場です。

**あかちゃんのひろば**  
市内の公立・子ども協会の保育園では0歳~1歳3か月のあかちゃんを子育てしている方が集えるあかちゃんのひろばを開催しています。保育の中で子ども達と楽しんでいる遊びやうたを保育士が紹介したり、栄養士、保健担当から離乳食や健康についての情報などをお話することもあります。ぜひ、遊びに来てください。

### コミセン親子ひろば

コミセン親子ひろばは武蔵野市のすべてのコミュニティセンター(コミセン)で実施している親子のための居場所です。スタッフや参加者の皆さんと育児や日々の事についてもおしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。皆さんが安心して楽しめるよう、事前予約制になっています。

地域のボランティアの方や子育て支援団体が運営する  
「collabono コミセン親子ひろば」(10:00~11:30)

- 9 本宿コミセン
- 11 吉祥寺北コミセン(工事のため6月まで)
- 13 西久保コミセン
- 15 西部コミセン
- 10 吉祥寺南町コミセン
- 12 中町集会所
- 14 八幡町コミセン
- 16 市民会館

子育て支援サポーターや市の子育て支援アドバイザーが出向いて行う  
「コミセン親子ひろば」(10:00~11:30)

- 17 吉祥寺東コミセン 第4月曜日
- 19 本町コミセン 第3水曜日
- 21 けやきコミセン 第1木曜日
- 23 関前コミセン 第4水曜日
- 25 桜堤コミセン 第2水曜日
- 18 御殿山コミセン 第2火曜日
- 20 吉祥寺西コミセン 第4火曜日
- 22 緑町コミセン 第4木曜日
- 24 境南コミセン 第1水曜日

#### 予約方法

前月1日より予約開始します。  
予約:TEL 0422-60-1239  
(子ども家庭支援センター)



コミセン親子ひろばの日程や利用方法はもちろん、中止や休館などの最新情報は市のホームページからも確認できます。



## 子育てについての相談ができます

### 保育園・幼稚園入園の相談はこちらへ

**保育コンシェルジュ**  
保育所等の入所状況や申込方法、幼稚園情報や一時保育など、各ご家庭の状況に合わせた情報提供や相談

- 相談日時:月曜日~金曜日  
午前9時~11時・午後1時~4時
- TEL:0422-60-1854

### 発達に関する相談はこちらへ

**児童発達支援センター**  
みどりのこども館相談部ハビット  
0~18歳までのお子さんの発達に関する相談

- 相談日時:月曜日~金曜日(土曜日は月1回開催)  
午前9時~午後5時
- TEL:0422-55-8510

### 妊娠期からの相談はこちらへ

**保健センター(健康課)**  
保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による妊娠期から子育て期の相談

- 相談日時:月曜日~金曜日

**【保健センター(健康課)】**

- 午前8時30分~午後5時
- TEL:0422-51-0700

**【妊婦相談(マタニティ安心コール)】**

- 午前9時~午後5時
- TEL:0422-51-0703

**武蔵野市助産師会**  
母乳相談等、妊娠中から産後の育児全般の相談、サポート等

- 問い合わせ先:詳細は武蔵野市助産師会HPへ

### 相談先に迷う時はこちらへ

**子ども家庭支援センター**  
0~18歳未満のお子さんの子育てに関する相談やお子さん自身からの相談

**【総合相談ダイヤル】**

- 相談日時:月曜日~金曜日  
午前8時30分~午後10時
- TEL:0120-839-002/0422-55-9002

### 日ごろのちょっとした 育児の疑問や悩みは子育てひろばへ

市内の子育てひろばでは、ゆったりと過ごしながら子育てに関する相談ができます。

- 相談日時:施設の開催日時に準ずる  
各施設のHPをご覧ください

「武蔵野市子育てひろばネットワーク」には、市内で子育てひろばを運営している支援団体(グループ)、地域子育て支援拠点施設や子育て支援にかかわる専門施設、行政機関が所属しています。



「地域子育て応援マーク」を付けている方を見かけましたか?  
地域で子育てをしている保護者の方とお子さんをあたたかく見守っているよ。という意思表示マークです。



## 西地区 武蔵境エリア

- ①開催日 ③利用対象年齢
  - ②開催時間 ④問い合わせ先
- ※○の中の数字は、表紙の地図の位置を表しています。  
※番号のない団体・グループの活動場所は、各団体の紹介文でご確認ください。  
※アイコンの説明は中面をご覧ください。

### 1 桜堤児童館

①開催日 月~土  
こどもの日を除く祝日と年末年始は休館

②4~9月 9:30~17:30 / 10~3月 9:30~17:00  
③未就学児とその保護者・小学生・中学生  
④0422-53-2206

HP

※年5回出張児童館inスイング(武蔵野スイングホール)

### 2 境こども園 いこっと

①開催日 月~土  
祝日と年末年始は休館  
境こども園の行事により臨時休館あり

②10:00~16:00  
③市内在住の未就学児とその保護者  
④0422-53-2312(境こども園)

HP

### 境南地域社協 くまのひろば

親子ひろばの運営の他、YouTubeチャンネルもやっています

①第2巻(境南コミセン)  
②10:00~11:30  
③0~3歳未満とその保護者  
④0422-34-4383

HP

### HBB (Happy and Boon Buddy)

「ローズカフェ」として毎月楽しいイベントを開催

①月1回程度(桜堤児童館)  
②10:30~11:15  
③未就学児とその保護者  
④0422-53-2206(桜堤児童館)

HP

### 27 NPO法人 プレーパークむさしの

のほのほ、でんぷし、しょうぶ、市内3か所の公園で開催

①のほのほ(境南児童遊園地) 水~日(第1休除く)  
②10:00~17:00  
③0歳から ④0422-26-9317

HP

### New! 29 テンミリオンハウス 花時計

①月~金 年末年始と夏季は休館  
②10:00~16:00  
③未就学児とその保護者  
④0422-32-8323

**【手作り昼食】**500円  
※当日10時までに要予約  
**【手作り菓子代】**ケーキ・プリン・あんみつ:100円

乳幼児親子から高齢者まで利用できる世代間交流施設です。気軽に立ち寄り自由に遊べる部屋があります。

予約

### わらべうたの会 げっけりかくり

赤ちゃんともコミュニケーションがとれるわらべうたあそびの会を開催

①第2・4月(境南コミセン)  
②10:30~11:15  
③乳幼児とその保護者  
④090-3234-2891  
fukusukesan73@gmail.com

HP

### 境おやこひろば (コミセン親子ひろば)

①第2・4回(西部コミセン) 月1回(市民会館)  
②10:30~12:00  
③未就学児とその保護者  
④子ども家庭支援センター 0422-60-1239  
※その他の問い合わせ infosakaioyako@gmail.com

HP

### 28 NPO法人保育サービス ひまわりママ

個人保育・集団保育・ひとり親家庭ホームヘルプ・産前・産後支援ヘルパー事業を行なっています。お気軽にお問い合わせください。

④0422-32-3322

HP

### むさしのチェリーズ

「ふたごみつごのつどい」の運営、オンラインでの交流会も開催

①奇数月1回(桜堤児童館)  
②10:00~11:30  
③多胎ファミリー(妊婦さんとそのご家族、先輩パパママ、祖父母の方々も大歓迎)  
④musashino\_futago@yahoo.co.jp

HP

### 武蔵野 なかまほいくの会

※現在休止中

# 中央地区

## 三鷹エリア

①開館日 ②開館時間 ③利用対象年齢 ④問い合わせ先

HP ホームページ ツイッター ブログ インスタグラム  
フェイスブック Youtube LINE公式アカウント

予約 利用の際は予約が必要です 子育て支援サポーター

### 3 0123はらっぱ

①開館日 日～木  
こどもの日を除く祝日と年末年始は休館

②9:00～16:00  
③市内在住の0～3歳児とその家族  
④0422-56-3210

HP

予約



### 4 みずきっこ

①開館日 月～金  
祝日と年末年始は休館

②10:00～16:00  
【ひろば利用時間】  
10:00～12:00 / 13:30～15:00  
【オンラインひろば時間】13:00～13:30  
③未就学児とその保護者  
④0422-38-5150

HP

予約

ブログ

フェイスブック

LINE



### 5 みんなのとことこ とことこおやこひろば

①開館日 火～土  
祝日と年末年始、臨時休館あり

②火～金 9:30～12:00 / 13:00～15:00  
土 10:00～12:00 / 13:00～15:00  
③どなたでも  
④0422-27-7195

HP

予約

予約



### 6 おもちゃのぐるりん

①開館日 火～土  
祝日と年末年始は休館

②10:00～12:00 / 14:00～16:00  
③市内在住の未就学児とその家族  
④0422-37-2016

HP

予約



### NPO法人いずみの会 (コミセン親子ひろば)

①第2金・第4月  
(中町集会所)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその保護者  
④子ども家庭支援センター  
0422-60-1239

予約

### 西久保コミセンひろばピノキオ (コミセン親子ひろば)

①第1・4月  
(西久保コミセン)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその保護者  
④子ども家庭支援センター  
0422-60-1239

予約

### はちこみほんわか隊 (コミセン親子ひろば)

①第1金・第3金  
(八幡町コミセン)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその保護者  
④子ども家庭支援センター  
0422-60-1239

予約

### 中央福祉の会 「親子ニコニコ広場」

2階大広間で親子ひろばの開催  
①第3金  
(中央コミセン)  
②10:00～11:30  
③0～3歳児とその保護者  
④0422-54-3479

### (社) 武蔵野千川福祉会 0・1・2歳親子ひろば さくらんぼ

地域貢献事業として親子ひろばの運営  
①第2金 (4月・8月を除く)  
(中央公園北ホール)  
②10:00～12:00  
③市内在住の0～2歳児とその保護者  
④0422-30-0022



### 32 NPO法人 ぐるぐるらび

図書館司書による読み聞かせ、本の貸出しや相談と販売の他、ぐるぐる子ども図書館も開催  
①火・日  
②14:00～18:00  
③どなたでも  
※火曜日は赤ちゃん優先  
④HPのお問い合わせフォームより  
※その他、毎月2回桜堤児童館や吉祥寺南町コミセンで開催

HP

予約

ブログ

フェイスブック



### けやき こもれびひろば

子育て世代のママ達による親子ひろばの開催  
①第3月 (けやきコミセン)  
②10:00～11:30  
③未就学児とその保護者  
④けやきコミセン  
0422-54-8719

予約



### サニーママ武蔵野

①第2金・第4金  
(吉祥寺北コミセン)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその保護者  
④子ども家庭支援センター  
0422-60-1239  
【その他の問い合わせ】  
sunnymama634@hotmail.co.jp  
※その他、月2回不定期に地域情報をオンラインで配信中

HP

予約

ブログ

フェイスブック



### (公財) 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

親子でできる体操、子ども連れ参加、託児付きの保護者向け講座などの開催  
①月～金  
(保健センター内)  
②8:30～17:00  
③市民、市内在勤・在園の子と保護者  
④0422-51-0793

HP



# 東地区

## 吉祥寺エリア

### 7 0123吉祥寺

①開館日 火～土  
こどもの日を除く祝日と年末年始は休館

②9:00～16:00  
③市内在住の0～3歳児とその家族  
④0422-20-3210

HP

予約



### 8 すくすく泉 いずみのひろば

①開館日 火～土 (一時預かり 月～土)  
祝日と年末年始は休館、他夏季休館・臨時休館あり

②10:00～16:00  
【0～1歳】 10:00～12:30  
【年齢制限なし】 13:00～16:00  
③どなたでも  
(一時預かりは市内在住・登録制 6ヵ月～小6)  
④0422-77-0213

HP

予約

ブログ

フェイスブック

LINE



### さんりんしゃの会 (コミセン親子ひろば)

①第1・第3月  
(本宿コミセン)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその保護者  
④子ども家庭支援センター  
0422-60-1239

予約

予約



### 吉祥寺南町コミュニティ協議会 (コミセン親子ひろば)

①第1・第3金 (年数回生)  
(南町コミセン)  
②10:00～11:30  
③市内在住の未就学児とその保護者  
④子ども家庭支援センター  
0422-60-1239

予約



### 吉西福祉の会 「ひろばひよこ」

親子ひろばの実施  
①第2月 (吉祥寺西コミセン)  
②10:00～11:30  
③未就学児  
④0422-22-2057  
予約: 名前、電話番号をFAXまたは留守電にて

予約



### 33 まちの保育園吉祥寺

1期4回・連続した子育てひろばの開催  
①年4回  
②10:00～11:00  
③生後6ヶ月～1歳程度  
④info3@machihoiku.jp

HP

予約



### むーふあみマップ

週に1回～2回、ブログでおススメのお店や遊び場、イベントの紹介をしています  
④musashinokosodatemap@yahoo.co.jp

予約

予約

予約

予約



### 34 吉祥寺おもちゃ図書館

たくさんのおもちゃで遊べます  
おもちゃの貸出しもあります  
①毎週月  
②11:00から15:00を1時間ごとに区分し、内30分間を予約  
③未就学児とその保護者  
④090-1253-6935  
(可能な限りショートメールで)

予約

予約



### 子育て家族支援団体 SomLic

子連れヨガの開催  
①第4月 (とことこおやこひろば)  
②月1回 / 全5回・各45分  
③子育て中の方どなたでも  
(お子様同伴でなくても)  
④とことこおやこひろば  
0422-27-7195  
【その他の問い合わせ】  
info@somlic.com

HP

予約

予約

予約



### 35 武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野

ボランティアを求めるとボランティアをしたい人をつなぐ窓口  
①火～土  
②9:00～17:00  
③どなたでも  
④0422-23-1170  
vcm@shakyou.or.jp

HP

予約

予約

予約



最新情報はコチラから！  
子育てひろばネットワークからのお知らせ



詳しい施設情報はコチラから！

