



小学生～高校生等の保護者の方へ



小学生以上の

むさしの 子ども 応援ブック

【令和8年度版】



お金のこと、ボランティア団体による
学びの場・子ども食堂など、
武蔵野市の子どもを応援する
情報を紹介！



子どもの年齢は？

※ P20～44 は子どもが行ける場所（子ども・コミュニティ食堂や

学習支援の場、自由に過ごす場）を紹介しています。

未就学児 (0～6歳)

小学生

1年 2年 3年 4年 5年 6年

中学生

1年 2年 3年

高校生

1年 2年 3年

大学・ 専門学校等

18歳 20歳

1
子どものお金の
サポートを受けたい!!

P.4

児童手当／子どもの医療費助成 P.5 肢体不自由児育成支援金給付 P.6

緊急小口資金 P.5

就学援助費 P.6 特別支援教育就学奨励費 P.7

むさしのジャンボリー
参加費支給 P.6

高等学校等入学
準備金 P.7
入学支度金貸付 P.7
受験生チャレンジ
支援貸付 P.8

受験生
チャレンジ
支援貸付
P.11

第一種奨学金 P.11
給付奨学金 P.11

高等学校等修学給付金 P.8
東京育英資金 P.9
高校生教材代支給 P.9
各種助成 P.10

生活福祉資金教育支援資金 P.9

2
ひとり親家庭の
ための支援を
知りたい!!

P.12

ひとり親家庭ホームヘルプサービス P.13

ひとり親家庭訪問型学習・生活 支援事業 P.13

母子・父子福祉資金 P.15

ひとり親家庭相談 P.13 児童扶養手当／児童育成手当／ひとり親家庭等医療費 助成 P.14

ひとり親家庭等住宅費助成 P.15

女性
福祉
資金
P.15

3
子どもの
相談したい!!

P.16

教育相談／子どもに関する相談／子ども用 相談ほっとLINE@東京／24時間子ども SOSダイヤル P.17 子どもの権利に関する相談 P.18

帰国外国人教育相談 P.19

生活に困窮されている方の相談窓口 P.19

みらいる P.19,32

子どものお金のサポートを受けたい!!

●生活費に関すること

児童手当／子どもの医療費助成／緊急小口資金……P.5
 肢体不自由児育成支援金給付／むさしのジャンボリー参加費支給……P.6

●学費・塾代に関すること

就学援助費……P.6
 特別支援教育就学奨励費／高等学校等入学準備金／入学支度金貸付……P.7
 受験生チャレンジ支援貸付……P.8

●高校等の授業料や教育費に関すること

高等学校等修学給付金……P.8
 東京育英資金／高校生教材代支給／生活福祉資金教育支援資金……P.9
 各種助成など……P.10

●大学等の進学等に関すること

第一種奨学金／受験生チャレンジ支援貸付／給付奨学金……P.11

ひとり親家庭のための支援を知りたい!!

ひとり親家庭相談／ひとり親家庭訪問型学習・生活支援事業／
 ひとり親家庭ホームヘルプサービス……P.13

●ひとり親家庭のお金に関すること

ひとり親家庭のための手当・助成……P.14
 母子・父子福祉資金／女性福祉資金……P.15

子どものことを相談したい!!

教育相談／子どもに関する相談……P.17 子どもの権利に関する相談……P.18
 帰国・外国人教育相談／生活に困窮されている方の相談窓口／
 みらいる（相談窓口）……P.19

子どもが行ける場所を知りたい!!

武蔵野市 子どもの学び・遊びの場

子ども・コミュニティ食堂とフードパントリー MAP……P.23

●学び・遊びの場……P.25

●フードパントリー……P.33

●子ども・コミュニティ食堂……P.35

武蔵野市民社協
 マスコットキャラクター
 あいあい



1 子どもの お金のサポートを 受けたい!!



子育て世帯を対象とした金銭面の支援やサービスがあります。

※一部、所得制限がある場合があります。

※ひとり親家庭の方は 14～15 ページもご覧ください。

生活費に関すること

児童手当

0歳～高校生年代（18歳の年度末まで）の児童を養育している方を対象に支給。

児童1人につき月額10,000～30,000円

問い合わせ

武蔵野市役所 子ども子育て支援課 手当医療係
☎0422-60-1852



子どもの医療費助成

武蔵野市に住民登録があり、健康保険に加入している、0歳～高校生年代（18歳の年度末まで）の子どもの医療費の助成。

健康保険による診療を受けた場合の自己負担分

問い合わせ

武蔵野市役所 子ども子育て支援課 手当医療係
☎0422-60-1852



緊急小口資金

一定所得以下の世帯で緊急かつ一時的に困窮している世帯（各種要件あり）に資金の貸付。

上限100,000円以内の必要な額／無利子

問い合わせ

武蔵野市民社会福祉協議会（市民社協）
☎0422-23-0701



肢体不自由児育成支援金給付

武蔵野市在住で身体障害者手帳を所持している方のうち、障害名が肢体不自由の0歳～高校生年代（18歳の年度末まで）の方を対象に給付。

対象者1人につき2万円（年1回）※申請期間の定めあり。要問い合わせ。

問い合わせ

武蔵野市民社会福祉協議会（市民社協）
☎0422-23-0701

むさしのジャンボリー 参加費支給

小学4～6年生

むさしのジャンボリー♦に参加した低所得者世帯・生活保護世帯及び児童養護施設の児童に対し、1人につき参加費相当額を支給。

問い合わせ

武蔵野市民社会福祉協議会（市民社協）
☎0422-23-0701

♦武蔵野市と武蔵野市青少年問題協議会地区委員会が行う自然体験教室

学費・塾代に関すること

小学生～中学生

就学援助費

経済的理由により就学困難と認められ、市内在住かつ市立・都立・国立の小・中学校に在籍する児童生徒の保護者への援助。（世帯の収入が一定基準以下等各種要件あり）

学用品費、給食費などの一部を援助

問い合わせ

武蔵野市役所 教育支援課 学務係
☎0422-60-1900



特別支援教育就学奨励費

市内在住かつ市立の小・中学校の特別支援学級に在籍または通級指導学級に通う児童生徒の保護者への補助。(世帯の収入が一定基準以下等各種要件あり)

交通費、学用品費等、教育費の一部を補助

問い合わせ 武蔵野市役所 教育支援課 学務係
☎0422-60-1900



高等学校等入学準備金

中学3年生

子が高等学校等に進学する中学校3年生の市内在住の保護者への給付。(世帯の収入が一定基準以下等各種要件あり)

入学準備金：60,000 円

問い合わせ 武蔵野市役所 教育支援課 学務係
☎0422-60-1900



入学支度金貸付

中学3年生

高校・高等専門学校等に進学する子の保護者への貸付。
250,000 円／無利子

問い合わせ 入学しようとする学校
または右記二次元コード



受験生チャレンジ支援貸付

中学3年生

高等学校等を受験する中学3年生の子を養育している方を対象とし、**学習塾代:300,000 円以内、受験費用:27,400 円以内**を貸付。
※世帯の収入が一定基準以下である事など、申込には各種要件があります。
※市民社協にて面談し、申込者の要件を確認後借入申込みとなりますが、面談から借入れ完了までに1ヵ月以上かかります(借入申込期限は1月下旬の予定)。※返済期間は5年以内。高等学校等へ進学し、所定の手続きにより返済免除となります。

問い合わせ 武蔵野市民社会福祉協議会(市民社協)
☎0422-23-0701



高校等の授業料や教育費に関すること

高校生

高等学校等修学給付金

令和8年度における制度内容については、現在検討中です。制度内容が確定次第、ホームページに公開します。
高等学校等に在学する生徒の市内在住の保護者への給付。
(世帯の収入が一定基準以下等各種要件あり)

問い合わせ 武蔵野市役所 教育支援課 学務係
☎0422-60-1900



東京育英資金

高校・高等専門学校等に通う子どもの授業料の貸付。

【国公立】18,000 円、【私立】35,000 円 ※無利子

問い合わせ

東京都私学財団 育英資金担当

☎03-5206-7929

高校生教材代支給

低所得世帯及び児童養護施設の高校生を対象に、就学援助として教材代の支給。
生徒 1 人につき年間 30,000 円（月額 2,500 円×12 カ月）

※一定数以上の申請をいただいた際は、支給額を調整させていただく場合があります。

問い合わせ

武蔵野市民社会福祉協議会（市民社協）

☎0422-23-0701

生活福祉資金 教育支援資金

中学 3 年生～大学生

【高校等進学】

高等学校等に進学する子および保護者（収入基準など各種要件あり）に入学金を貸し付ける「就学支度費貸付」、授業料等を貸し付ける「教育支援費貸付」。返済期間 14 年以内／無利子。

就学支度費貸付：500,000 円 ※教育支援費貸付（月額）：35,000 円



【大学等進学】

大学等に進学する子および保護者（収入基準など各種要件あり）に入学金を貸し付ける「就学支度費貸付」、授業料等を貸し付ける「教育支援費貸付」。返済期間 14 年以内／無利子。

就学支度費貸付：500,000 円

※教育支援費貸付（月額）：【大学】65,000 円、【短大・専門学校等】60,000 円

※通常の貸付上限額では学費が不足する場合、上限額の 1.5 倍の額まで貸付を行います。

問い合わせ

武蔵野市民社会福祉協議会（市民社協）

☎0422-23-0701

各種助成など

※令和 8 年 3 月時点の情報のため、最新情報については、
それぞれの問い合わせ先でご確認ください。

<国公立>

【授業料に対する助成】

「就学支援金」

高等学校等就学支援金制度：文部科学省



問い合わせ

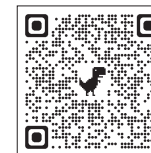
東京都教育庁都立学校
教育部高等学校教育課
☎03-5320-7862

※授業料無償化については、
上記問い合わせ先まで。

【授業料以外の教育費に対する助成】

「奨学給付金」

高校生等奨学給付金：文部科学省



問い合わせ

東京都教育庁都立学校
教育部高等学校教育課
☎03-5320-7862

<私立>

【授業料に対する助成】

①「授業料軽減助成金」

私立高等学校等授業料

軽減助成金：東京都私学財団



問い合わせ

公益財団法人 東京都私学財団
東京都私学就学支援金センター
☎03-5206-7925

②「就学支援金」

高等学校等就学支援金制度：

文部科学省



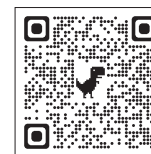
問い合わせ

公益財団法人 東京都私学財団
東京都私学就学支援金センター
☎03-6743-5011

【授業料以外の教育費に対する助成】

「奨学給付金」

高校生等奨学給付金：文部科学省



問い合わせ

公益財団法人 東京都私学財団
東京都私学就学支援金センター
☎03-5206-7925

大学等の進学等に関すること

高校生～大学生

第一種奨学金

大学・短大・専修学校等に通う子ども（家計基準あり）を対象とした貸付。

【大学】64,000 円、【短大】60,000 円など（一例）

返済完了まで無利子。※有利子の第二種奨学金もあり。



問い合わせ 日本学生支援機構
☎0570-666-301

受験生チャレンジ支援貸付

高校3年生

大学等を受験する高校3年生の子を養育している方を対象とし、

学習塾代：300,000 円以内、受験費用：120,000 円以内を貸付。

※世帯の収入が一定基準以下である事など、申込には各種要件があります。

※市民社協にて面談し、申込者の要件を確認後借入申込みとなりますが、面談から借入れ完了までに1ヵ月以上かかります（借入申込期限は1月下旬の予定）。※返済期間は5年以内。大学等へ進学し、所定の手続きにより返済免除となります。



問い合わせ 武蔵野市民社会福祉協議会（市民社協）
☎0422-23-0701

給付奨学金

大学・短大・専修学校等に通う子ども（家計基準あり）を対象とした給付。【大学・短大など】75,800 円など（一例）

※上記対象の方は、授業料・入学金の免除又は減額される場合がありますので、直接、通学先の大学等に問い合わせ下さい。



問い合わせ 日本学生支援機構
☎0570-666-301

2

ひとり親家庭の ための支援を 知りたい!!



ひとり親家庭を対象とした支援やサービスがあります。

ひとり親家庭相談

0歳～18歳

ひとり親家庭の自立を支援するための相談や各種支援サービス、情報提供などを実施。

月～金曜日／9時～17時（祝日・年末年始を除く）

問い合わせ

武蔵野市役所 子ども家庭支援センター ひとり親支援担当
☎0422-60-1850



ひとり親家庭訪問型 学習・生活支援事業

小学4～中学2年生

学習支援員が自宅を訪問して学習支援を行い、保護者の相談にも応じる。

無料／年間34回（月4回程度）

※ひとり親家庭の児童のうち、①児童扶養手当受給世帯または同様の所得水準にある世帯の児童で小学校4年生～中学校2年生が対象。（他の学習支援事業に参加していない方）

問い合わせ

武蔵野市役所 子ども家庭支援センター ひとり親支援担当
☎0422-60-1850

ひとり親家庭 ホームヘルプサービス

～小学3年生

お子さんのいるひとり親家庭で、日常生活に支障がある場合、一定期間ホームヘルパーを派遣。

（1日につき1回、月に12回以内。育児、保育園の送迎、住居の掃除、食事の世話等）

※事前登録必要。要相談。※所得により費用負担あり。

問い合わせ

武蔵野市役所 子ども家庭支援センター ひとり親支援担当
☎0422-60-1850



ひとり親家庭の お金に関すること

ひとり親家庭のための手当・助成

児童扶養手当

0歳～高校生年代（18歳の年度末まで）の間にある（一定の障害を有する場合は20歳未満）児童がいる、ひとり親家庭等の父、母または養育者を対象に支給。※所得制限あり。

児童1人の場合月額11,340～48,050円

（児童2人目以降の場合5,680～11,350円を加算）

児童育成手当

0歳～高校生年代（18歳の年度末まで）の間にある児童がいる、ひとり親家庭等の父、母または養育者に支給。※所得制限あり。

児童1人につき月額13,500円

ひとり親家庭等医療費助成

0歳～高校生年代（18歳の年度末まで）の間にある（一定の障害を有する場合は20歳未満）児童がいるひとり親家庭等の父、母または養育者と児童を対象とした医療費の助成。※所得制限あり。

健康保険による診療を受けた場合の自己負担分（課税世帯は一部）の助成。



手当・助成に関する詳細はコチラ。
解説動画（3分）あり。

ひとり親家庭等住宅費助成

市内に6ヵ月以上在住し、20歳未満の児童がいるひとり親家庭等の父、母または養育者で、民間共同住宅等を借りて家賃を払っている方を対象に助成。

※所得制限あり。

1ヵ月あたり10,000円（家賃が10,000円以下の場合は支払家賃相当額）

問い合わせ

武蔵野市役所 子ども子育て支援課 手当医療係

☎0422-60-1963

母子・父子福祉資金

高校進学

大学進学

【高校進学】

高校等に進学する子をもつひとり親家庭の入学金等を貸し付ける「就学支度資金」、授業料等を貸し付ける「修学資金」など。返済期間原則10年間／無利子。

〔限度額〕 就学支度資金：【公立】160,000円、【私立】420,000円

修学資金（月額）：【国公立】34,500円、【私立】52,500円

【大学進学】

大学、短大等に進学する子をもつひとり親家庭の入学金等を貸し付ける「就学支度資金」、授業料等を貸し付ける「修学資金」など。返済期間原則10年間／無利子。

〔限度額〕 就学支度資金：【国公立】430,000円、【私立】590,000円

修学資金（月額）：【大学】146,000円、【短大】131,000円

問い合わせ

武蔵野市役所 子ども家庭支援センター ひとり親支援担当

☎0422-60-1850

女性福祉資金

大学・短大等に通う20歳以上の子を扶養するひとり親家庭を対象とした貸付。返済期間原則10年間／無利子。

〔限度額〕 就学支度資金：【国公立】430,000円、【私立】590,000円

修学資金（月額）：【大学】146,000円、【短大】131,000円

問い合わせ

武蔵野市役所 子ども家庭支援センター ひとり親支援担当

☎0422-60-1850



3 子どもの ことを 相談したい!!



市内には様々な相談窓口があります。

教育相談

子育てに関すること、こころや身体の発達のこと、性格行動に関すること、学校生活に関すること等、幼児から思春期の子どものさまざまな相談に応じます。
月～金曜日／9時～17時（祝日・年末年始を除く）

問い合わせ 武蔵野市役所 教育支援課 教育支援センター
☎0422-60-1899

子どもに関する相談

18歳未満のお子さんの子育てに関するご相談やお子さん自身からのご相談に応じています。電話・来所だけでなく訪問によるご相談も可能です。匿名での相談も可能です。相談内容等の秘密は厳守いたします。

▶来所・訪問相談：月～金曜日／8時30分～17時（祝日・年末年始を除く）
▶電話相談：月～土曜日／8時30分～22時（祝日・年末年始を除く）

問い合わせ 武蔵野市役所 子ども家庭支援センター
フリーダイヤル 0120-839-002
☎0422-55-9002

子どもの権利に関する相談

武蔵野市子どもの権利条例に基づき、子どもの権利が侵害された場合の救済を行うことなどを目的とした機関で、子どもの権利に関して、子どもや保護者等からの相談に応じます。「○○ちゃんと喧嘩して悩んでいる」といった相談にも、子どもが問題解決の主体であるという視点をもって寄り添っていきます。個別の相談対応を通じて、子どもの権利の視点から制度の改善点等を見つけ、附属機関として市に意見していく役割をもっており、子どもの権利についての啓発活動も行っています。

武蔵野市子どもの権利条例では、子どもの権利条約で決められた多くの子どもの権利の中でも、下記の8つを特に大切な権利として定めています。

- ①安心して生きる権利
- ②自分らしく育つ権利
- ③遊ぶ権利
- ④休息する権利
- ⑤自分の意思で学ぶ権利
- ⑥自分の気持ちを尊重される権利
- ⑦意見を表明し、参加する権利
- ⑧差別されずに生きる権利



武蔵野市子どもの権利条例
マスコットキャラクター
ミミワン

- ▶相談受付時間：月、火、水、金曜日／13時～17時（祝日、年末年始を除く）
▶相談方法：来所、電話（下記電話番号へ）、メール（専用フォーム）、手紙（武蔵野市緑町2-2-28子どもの権利擁護センター宛）

問い合わせ 武蔵野市役所 子どもの権利擁護センター
フリーダイヤル 0120-634-331（子ども専用）
☎0422-60-1951（大人用）



相談専用フォーム

ほかに子どもが相談できる場所はこちら！

【相談ほっとLINE@東京】

ネット・スマホのトラブルや、いじめなど、子どものさまざまな悩みをLINEでそうだんできます。



【24時間子どもSOSダイヤル（文部科学省）】

いじめでこまったり、じぶんやともだちのあんげんにふあんがあったりしたら

問い合わせ フリーダイヤル 0120-0-78310

帰国・外国人教育相談

帰国・外国籍・国際結婚家庭の子どもたちが、安心して学校生活を送れるように、日本語指導や通訳等さまざまな面からの支援を行います。

月～金曜日／10時～17時（祝日・年末年始を除く）

問い合わせ 武蔵野市役所 教育支援課 帰国・外国人教育相談室
☎0422-54-8626

生活に困窮されている方の相談窓口

経済的に困窮し、心身や家庭などのさまざまな課題を抱え、自分1人では課題解決が困難な方等を対象として、生活費のことだけでなく、仕事、心身のことなど、抱えている問題を相談員が伺い、様々な施策を活用して課題の解決を図るほか、生活保護が必要な方に対しては、生活保護による支援を行います。

月～金曜日／8時30分～17時（祝日・年末年始を除く）

問い合わせ 武蔵野市役所 生活福祉課 生活相談係
☎0422-60-1254

みらいる（相談窓口）

日常生活、学校生活、進路、人間関係、居場所等、高校生世代のさまざまな相談に応じます。相談後、状況に応じて個別の支援プログラムを提供し、また、グループ活動の場を提供します。

対象：概ね15歳～18歳で武蔵野市に在住・在学・在勤の方及びその保護者

10時～18時（木・日曜日・祝日を除く）

問い合わせ NPO法人 文化学習協同ネットワーク
☎0422-70-5067（10時～18時／木曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く）

4 子どもが 行ける場所を 知りたい!!



武蔵野市内には、子どもが学んだり、自由に過ごす場（居場所）や子どもが食事をできる場を開催している団体があります。

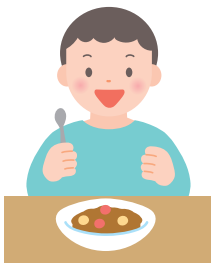
市や武蔵野市民社会福祉協議会（市民社協）の助成金等により開催されている活動や、自主的にボランティア団体等が開催しているところなど、多種多様な活動があります。

子どもの学び・遊びの場って？

地域住民団体や企業などが、無料または低額（教材代等を除く）で、子どもの学習支援や子どもが自由に過ごせる場（居場所）づくり等を行い、地域の人たちがつながりを持ち、交流する場です。
開催頻度や人数、内容（学べる教科）等は様々です。



子ども・コミュニティ食堂って？



地域住民や飲食店等が、無料または低額で食事を提供し、食を通じて子どもや保護者、そして地域の人たちがつながりを持ち、交流する場です。
開催頻度や人数などは様々ですが、子どもが1人でも安心して来られる地域のコミュニティの場といわれています。

フードパントリーって？

食品を無料または低額で受け取れる場です。
開催頻度や配布する食品（お弁当を含む）の内容は様々です。



団体の活動等を
支援したい方へ

団体のお手伝いや寄付等をしたい方は、各団体へ直接お問い合わせください。各団体へのお問い合わせが難しい場合は、市民社協へご連絡ください。

問い合わせ

武蔵野市民社会福祉協議会（市民社協）
☎0422-23-0701

食品の寄付について

フードバンクむさしのでは、ご家庭にある食べきれない食品を集めています。集まった食品は福祉団体、子ども食堂等を通じて必要とされている方に提供します。

<受付可能な食品>

常温保存の未開封のもので、賞味期限が1ヵ月以上先のもの

（例）白米（精米日がわかるもの）／パックご飯／缶詰／
レトルト食品／お菓子／調味料など



※フードドライブとは、家庭で食べきれない食品を集める活動のことをいいます。

活動日 木・土曜日（毎月第3土曜日を除く）／10時～14時

むさしのエコre ゾート（緑町3-1-5）で活動しています。

下記にお問い合わせの上、ご持参ください。

問い合わせ

フードバンクむさしの

☎090-6509-2523

※時間帯によってはつながらない場合があります。



行って
みよう!

武蔵野市 子どもの 子ども・コミュニティ食堂と 学び・遊びの場 フードパントリーMAP

1 桜堤児童館

2 外国人小中学生のための学習支援コース

3 花時計子どもの広場

小中学生 補習教室／
学習支援事業

4 桜堤教室

5 西久保教室

6 吉祥寺教室

プレーパーク

7 ののプレ

8 でんプレ

9 しょうプレ

10 ぼくのひみつきち

11 みかづき学習室

12 中学生のくつろぎスペース

13 SmileRoom

14 平日日中学びの場 (Unippo)

15 みらいる

16 宙(そら)の寺小屋 そらこや

17 食料品無料配布

18 リベルタこども食堂 セカンド・パントリー

19 フードパントリー こけこっこー吉祥寺

20 おとなも子どもも配食

18 リベルタこども食堂セカンド

21 みかづき子ども食堂 テイクアウト

21 子ども食堂 わいわいライス

22 ミュー食堂

23 ファイブグループこども食堂

24 地域食堂「ウンチクの多い料理店」

10 こども食堂～らぶそうる～

25 みかづき子ども食堂

26 南町コミュニティ食堂

20 おとなも子どもも食堂

27 りゅうか子ども食堂

28 ディグボウル吉祥寺こども食堂

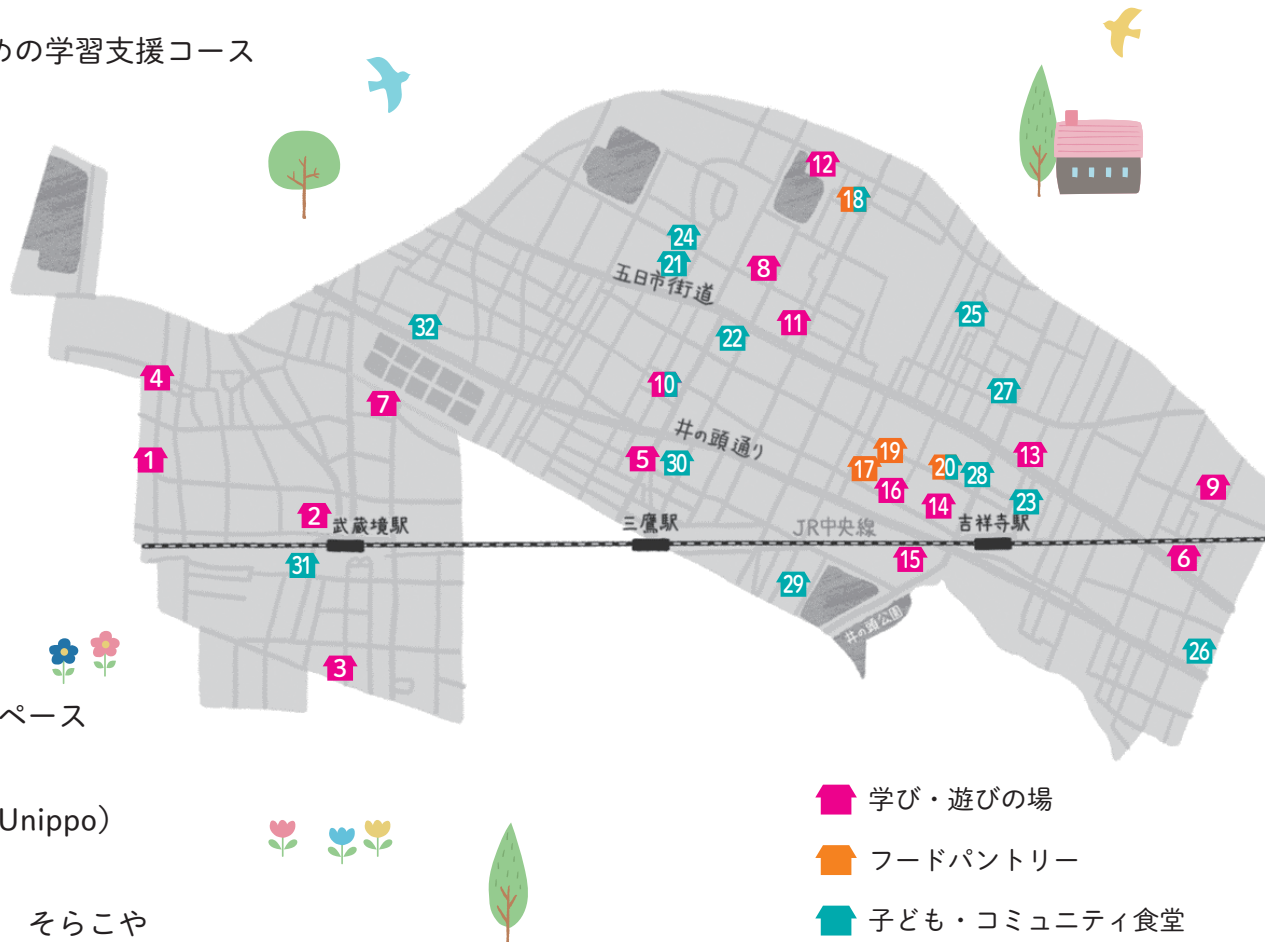
29 アライブランチ

25 ひとやすみひろば

30 楽しく学ぼう! もぐもぐ食堂

31 境南こども食堂

32 WISH こども食堂



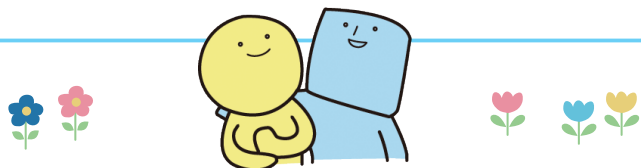
🏠 学び・遊びの場

🏠 フードパントリー

🏠 子ども・コミュニティ食堂

MAPに記載のない「学習支援教室 (P28)」「地域子ども館あそべえ (P28)」「東京武蔵野ライオンズクラブ支部かぐやフードパントリー (P35)」「夏休みコミュニティ食堂 (P44)」についてはそれぞれのページをご覧ください。

- 参加費（食事代）は、
金額が書かれていないものは**無料**です。
- 会場や日にち・時間は
変更することがあります。
- 申し込み方法など、詳細はそれぞれの団体の
二次元コードにアクセスするか、
直接お問い合わせください。



1 桜堤児童館

未就学～中学生

乳幼児と保護者、小中学生が、遊具・ゲーム・図書室で遊べます。

住所 桜堤 2-1-29

連絡先 桜堤児童館 ☎0422-53-2206

開催日 月～土曜日

（こどもの日を除く祝日・年末年始を除く）

9時30分～17時30分（4月～9月）

9時30分～17時（10月～3月）



2 外国人小中学生のための学習支援コース

小学生～中学生

本人または親が外国人の子どものための学習支援教室です。

住所 境 2-14-1 スイング 9 階

連絡先 公益財団法人

武蔵野市国際交流協会（MIA）

☎0422-36-4511

開催日 水曜日・金曜日

15時30分～17時（年間各37回）

●ボランティア講師有、説明は日本語



3 花時計子どもの広場

小学生

勉強も遊びも自由な広場です。

住所 境南町 2-25-3

（テンミリオンハウス花時計）

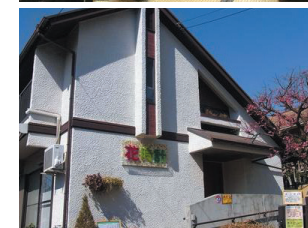
連絡先 テンミリオンハウス花時計

☎0422-32-8323

開催日 第1・3水曜日

15時30分～17時

●ボランティア講師による学習支援有



小中学生 補習教室

小学生～中学生

4 桜堤教室 5 西久保教室 6 吉祥寺教室

少人数で基礎学力を養う補習教室です。

住所 4 桜堤 1-9-9 (武蔵野市桜堤ケアハウス 3 階 まほろば)

5 西久保 1-6-27 (多摩信用金庫武蔵野支店 4 階 武蔵野市シルバー人材センター)

6 吉祥寺南町 5-2-14 (武蔵野市消防団第 1 分団 2 階会議室)

連絡先 武蔵野市シルバー人材センター ☎0422-55-1231

開催日 詳細については別途お問い合わせください

参加費 入会金 2,200 円 / 1 科目あたり小学生：月額 4,400 円

中学生：月額 5,610 円

(市内小中学校の始業式～終業〔修了〕式の期間)

● 国語・算数(数学)・英語のうち希望する科目



学習支援教室

小学生～中学生

市立小中学校では、学力向上を支援するために学習支援教室を実施しています。週 1～2 回、放課後や土曜日などに行います。教科は国語、算数(数学)、英語など。

住所 各市立小中学校

連絡先 武蔵野市役所 指導課

☎0422-60-1241

開催日 週 1～2 回

● 対象学年は学校ごとに異なるので、詳しくは各学校にお問い合わせください

学習支援事業

小学生～中学生

4 桜堤教室 5 西久保教室 6 吉祥寺教室

基礎学力の向上を目標とする少人数制の補習教室です。補習教室を実施している武蔵野市シルバー人材センターに委託しています。

住所 4 桜堤 1-9-9 (武蔵野市桜堤ケアハウス 3 階 まほろば)

5 西久保 1-6-27 (多摩信用金庫武蔵野支店 4 階 武蔵野市シルバー人材センター)

6 吉祥寺南町 5-2-14 (武蔵野市消防団第 1 分団 2 階会議室)

連絡先 武蔵野市役所 生活福祉課 生活相談係

☎0422-60-1254

開催日 月～金曜日(教室により実施しない曜日があります)

● 児童扶養手当受給世帯等、世帯の収入および資産要件有



地域子ども館あそべえ

小学生

学校施設等を利用した「教室開放」「校庭開放」「図書室開放」の場です。登録制で自由来所型。

住所 各小学校

連絡先 武蔵野市役所 児童青少年課

☎0422-60-1853

開催日 月～金曜日 / 13 時～17 時

土曜日・長期休暇 / 9 時～17 時

● 開設小学校の在籍児童とその学区に住む小学生が対象
● 図書館開放や校庭開放は上記より時間変更有



プレーパーク

- 7** ののプレ (境冒険遊び場公園) **8** でんプレ (大野田公園) **9** しょうプレ (松籟公園)

普通の公園では出来ないような水遊びや泥遊び、木登りなど自然を利用した遊び、木工作など自由な発想で様々な遊びに挑戦できます。自由来所型。

住所 **7** 境 3-20 (境冒険遊び場公園)

8 吉祥寺北町 4-11 (大野田公園)

9 吉祥寺東町 4-3 (松籟公園)



連絡先 NPO法人 プレーパークむさしの / ☎0422-26-9317

開催日 ののプレ 木～月曜日(第1木曜日・8月13～15日・12月28日～1月4日を除く) / 11時～17時

でんプレ 水曜日 / 11時～17時

しょうプレ 水曜日 / 11時30分～17時30分



10 ぼくのひみつきち

小学生

不登校児童の遊びの場・居場所作り。

住所 西久保 2-3-13 第三山下ビル 1 階
(ダンススクールRB-SOUL)

連絡先 ダンススクールRB-SOUL
☎0422-27-7580

開催日 水曜日 / 9 時30分～12 時

参加費 300 円

- 希望者にはボランティア講師による学習支援有
- 要申し込み(前日20時まで)



11 みかづき学習室

小学生～中学生

学び直しのお手伝いをしています。

住所 吉祥寺北町 4-2-26

(北町 4 丁目アパート 26 号棟隣の集会所)

連絡先 NPO法人 ワーカーズどんぐり

☎080-8764-4060

開催日 水曜日 / 15 時～17 時

- ボランティア講師有、教材は学習室が用意



12 中学生のくつろぎスペース

中学生

各自が自分のペースで自由に過ごすことができます。

住所 吉祥寺北町 5-11-41

(武蔵野市立第四中学校 体育館棟和室)

連絡先 4chu-caféの会

☎090-5999-2567

開催日 原則第 3 水曜日

(定期考査など学校行事と重なる時は第 2 水曜日)

14 時30分～17 時

- 飲み物の提供がある



13 SmileRoom

小学生～中学生

小中学生の放課後学習支援（学校の宿題と英会話）。

住所 吉祥寺東町1-6-27 B1階

（ダブルオークロスチャーチ）

連絡先 Smile Room

☎090-6812-5257

開催日 水曜日／16時～17時30分

- 英会話ネイティブレッスン有
- 気軽に体験OK！（要事前連絡）
- 希望者にはお弁当を用意



15 みらいる

概ね15～18歳対象

安心して参加できる居場所や体験活動の提供と進路相談を行っています。

住所 御殿山1-6-8

（むさしの地域若者サポートステーション）

連絡先 NPO法人 文化学習協同ネットワーク

☎0422-70-5067

相談窓口 10時～18時（木・日曜日、祝日を除く）

居場所 月～金曜日（祝日を除く）

14時～18時

活動の場 月・火・水・金曜日

（祝日を除く）



14 平日日中学びの場(Unippo) 小学生～中学生

学校に行きたくない小中学生向けに、学びの場を提供しています。

住所 吉祥寺本町2-17-2 B1階

（3rdschool 吉祥寺校）

連絡先 NPO法人 Unippo

☎080-3524-7515

開催日 水曜日／10時～14時

- 体験授業無料



16 宙(そら)の寺子屋 そらこや

子どもを真ん中に、年齢・国籍・凸凹問わずみんなで学び合うコミュニティサークルです。

住所 吉祥寺本町周辺

連絡先 *Earth 宙(そら)の寺子屋 そらこや

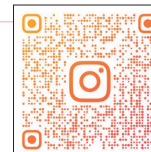
☎080-4116-0088

✉ soracoya.pr@gmail.com

開催日 月1～4回

参加費 500～3,000円

- マンガ・アニメ体験・びっくり算数・AI・アート・紙芝居・学習支援・食育・外遊び



17 食料品無料配布

食料品を配布します。

住所 吉祥寺本町 4-14-9

(日本キリスト教団東美教会)

連絡先 日本キリスト教団東美教会

☎0422-20-0084

開催日 不定期 (HPにてお知らせ)



18 リベルタこども食堂セカンド・パントリー

企業の寄付食品などを中心にお渡ししています。

住所 吉祥寺北町

連絡先 NPO法人こどもプロジェクト

☎03-5356-5528

開催日 第3金曜日/17時~20時

- 要申し込み
- 市内在住ひとり親家庭限定
- 場所の詳細は申し込み時にお伝えします



19 フードパントリー こけこっこ吉祥寺

寄贈された食品を無料で配布します。

住所 吉祥寺本町 4-12-10

(天理教東善美分教会)

連絡先 天理教東善美分教会

☎0422-21-7682

開催日 不定期/13時~16時

参加費 100円

- 要申し込み



20 おとなも子どもも配食

武蔵野市在住・子育て世帯向けの配食も始めました。

住所 吉祥寺本町 2-14-28 大住ビル3階

(コマグラカフェ)

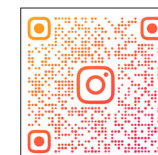
連絡先 C→A Instagramにてご連絡ください

開催日 Instagramにてスケジュールを

お知らせします

参加費 10円

おとなも
子どもも
配食



東京武蔵野ライオンズクラブ 支部かぐやフードパントリー

武蔵野市在住・在勤の子育て世帯への食糧配布。

住所 三鷹・武蔵境・吉祥寺

連絡先 東京武蔵野ライオンズクラブ
支部かぐや

✉ kaguya.m.2020@gmail.com

開催日 不定期（年3回程度）

●要申し込み



21 みかづき子ども食堂 テイクアウト

ランチを持ち帰り、ご家族で召しあがってください。

住所 緑町1-5-22

（木村慶一級建築士事務所1階）

連絡先 NPO法人 ワーカーズどんぐり
☎080-8764-4060

開催日 第1土曜日／11時30分～

- なくなり次第終了
- 90食限定
- 9月までの開催



18 リベルタ子ども食堂セカンド

ひとり親家庭のお子さんや親御さんにお食事を提供します。

住所 吉祥寺北町

連絡先 NPO法人こどもプロジェクト
☎03-5356-5528

開催日 第3金曜日／17時～20時

- 要申し込み
- 場所の詳細は申し込み時にお伝えします



21 子ども食堂 わいわいライス

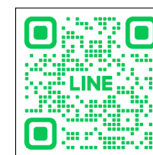
ふらっと来て、カレーを食べてほっとできる。子どもたちの居場所!!

住所 緑町1-5-22

（木村慶一級建築士事務所1階）

連絡先 NPO法人 まほろばaim
☎0422-51-7624

開催日 第4水曜日／17時～19時



22 ミュー食堂

地域住民の方々が、一緒に食事をしながら交流を図る機会として開催中。

住所 中町3-4-9 ディアハイム武蔵野1階
(ライフサポートMEW・ワークショップMEW)

連絡先 ライフサポートMEW
☎0422-50-1355

開催日 5月・8月・11月・2月(3カ月に1回)
第2水曜日/17時30分～19時30分

参加費 中学生以上 300円
小学生 200円

●要申し込み



23 ファイブグループこども食堂

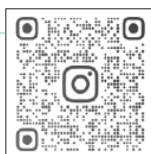
プロの料理人による食事提供のほか、プチ縁日も開催しています。

住所 吉祥寺本町1-22-1 柏栄第三ビル1階
(吉祥寺っ子居酒屋 燻し屋もっくん)

連絡先 株式会社ファイブグループ
☎0422-28-4281

開催日 隔月(奇数月)第2日曜日
11時～14時

参加費 大人300円



24 地域食堂「ウンチュクの多い料理店」

「食文化の楽しみ・体験」をテーマに、「ウンチュク」が楽しめる地域食堂です。

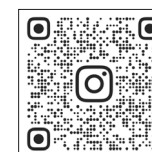
住所 緑町1-5-20 1階
(シェアキッチンMIDOLINO_)

連絡先 地域食堂「ウンチュクの多い料理店」実行委員会
☎0422-38-8344 (公苑前のオフィス内)

開催日 日曜日/16時30分～19時

参加費 大人300円 子ども100円

●無くなり次第終了



10 こども食堂～らぶそうる～

小学生

地元商店街の飲食店に協力してもらった「唐揚げ弁当」をみんなで食べて、食後はミニミニダンスレッスン他、様々なレクリエーションを行っています。

住所 西久保2-3-13 第三山下ビル1階
(ダンススクールRB-SOUL)

連絡先 ダンススクールRB-SOUL
☎0422-27-7580

開催日 日曜日/13時30分～15時(月1回)

参加費 100円

●20食限定のため要予約



25 みかづき子ども食堂

子どもが1人でも入れる食堂です。

住所 吉祥寺北町1-22-10

(吉祥寺北コミュニティセンター)

連絡先 NPO法人 ワークーズどんぐり

☎080-8764-4060

開催日 第3土曜日/11時30分～

- 90食限定
- 11月から新たに吉祥寺西コミュニティセンターで第1土曜日に開催開始予定です。詳細はFacebookでお知らせします。



26 南町コミュニティ食堂

子どもと親御さん、孤食の人への食事の提供を実施します。

住所 吉祥寺南町4-25-5

(特別養護老人ホームゆとりえ)

連絡先 南町居場所プロジェクト

☎090-6945-7991

開催日 第3木曜日/18時30分～19時30分

参加費 大人300円

- 要申し込み



20 おとな子どもも食堂

子どもはもちろん、おとなも歓迎の食堂です。夕ご飯の準備をたまには休んで、家族みんなで来るのも大歓迎です。

住所 吉祥寺本町2-14-28 大住ビル3階

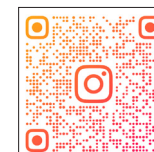
(コマグラカフェ)

連絡先 C→A Instagramにてご連絡ください

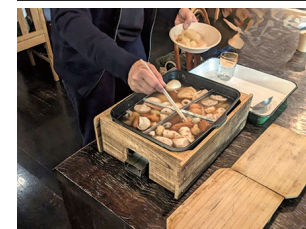
開催日 月1回原則月曜日

参加費 大人500円 子ども10円

- 要申し込み
- Instagramにてスケジュールをお知らせします



おとなも
子どもも
食堂



27 りゅうか子ども食堂

小学生

町中華の食事を通じて、子どもたちが気軽に集える場所を目指しています。

住所 吉祥寺北町1-4-2 (龍華)

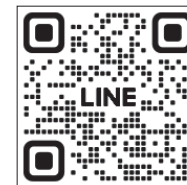
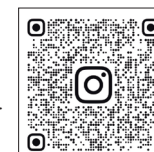
連絡先 りゅうか子ども食堂の会

LINE (右記二次元コード)

✉ ryuka.kichijoji@gmail.com

開催日 第3金曜日

- 要申し込み
- 参加対象は小学生
- 18食限定
- Instagramにてスケジュールや申し込み方法をお知らせします



28 ディグボウル吉祥寺こども食堂

シェフの手作りカレーライス。

住所 吉祥寺本町 2-4-14 Jo-ji PLAZA.B1
(ディグボウル吉祥寺レストラン)

連絡先 ディグボウル吉祥寺
☎0422-27-2006

開催日 第2日曜日 / 17時～20時

参加費 大人300円



29 アライブランチ

子ども食堂。入居の方と一緒に体操やアクティビティに参加してみませんか。

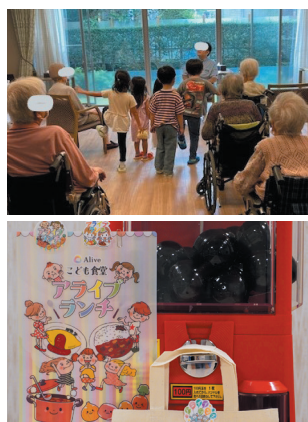
住所 御殿山 2-10-9
(アライブ武蔵野御殿山)

連絡先 アライブ武蔵野御殿山
☎0422-70-6080

開催日 第3土曜日

参加費 大人(付き添いの方) 300円
子ども100円

●要申し込み



25 ひとやすみひろば

事前予約制で子どもから年配の方まで多くの方に食事とコミュニティの場を提供しています。

住所 吉祥寺北町 1-22-10
(吉祥寺北コミュニティセンター)

連絡先 RootSeikei
✉2021rootseikei@gmail.com

開催日 月1回

参加費 大人200円

●要申し込み



30 楽しく学ぼう! もぐもぐ食堂

食育・学習支援イベント「もぐもぐ食堂」を弊社が運営する学生マンションの食堂にて開催しています。

住所 中町 2-2-12
(ラティエラアカデミコ三鷹 食堂)

連絡先 株式会社ジェイ・エス・ビー
もぐもぐ食堂窓口
☎03-6388-0016

開催日 不定期

●要申し込み



31 境南こども食堂

食事や会話を通して、子どもはもちろん、地域の方同士が世代を超えて交流できる場を目指しています。

住所 境南町3-1-2 2階

(言葉の相談室ぺらけら)

連絡先 株式会社びびばす

☎080-2444-4350

(留守番電話にメッセージで「子ども食堂
問い合わせ」と残してください。)

開催日 月1回(土曜日または日曜日)

参加費 大人100円 子ども100円

- Instagramにてスケジュールをお知らせします。大人
のみの利用も可能です。



32 WISHこども食堂

子ども食堂、学習支援。

住所 武蔵野市関前2-29-5 2-西

連絡先 WISHむさしの

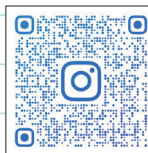
☎090-6442-2009

開催日 第3土曜日

12時~15時

参加費 大人300円

- 要申し込み



夏休みコミュニティ食堂

小中学生に人気の給食メニューを通じ、地域の方々が世代を超えて交流できる場をつくるとともに給食への関心を高めていただく事業です。

住所 市内コミセン等

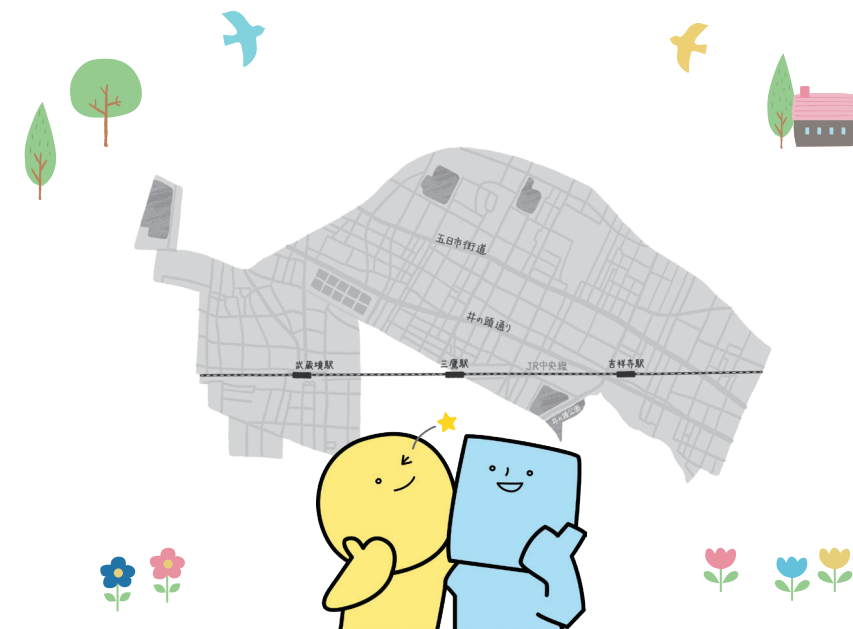
連絡先 一般財団法人

武蔵野市給食・食育振興財団

☎0422-54-2090

開催日 夏休み期間中(会場ごとに1~2回)

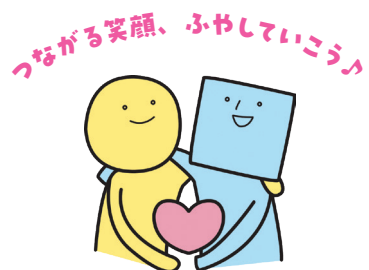
参加費 未定



子ども・コミュニティ食堂、
子ども学習・生活支援ネットワーク連絡会

武蔵野市民社会福祉協議会では、武蔵野市内で子ども・コミュニティ食堂や子どもの学習支援、居場所づくりなどの活動を行っている団体同士の情報共有、つながりづくりのためにネットワーク連絡会を構成しています。

年2回開催しているネットワーク連絡会の他、食品衛生研修などの研修会も開催し、活動に必要な情報を共有したり、団体間の連携を推進しています。



Memo

武蔵野市民社会福祉協議会まで ご相談ください



最新の子育て支援情報特設ページ

インターネットで最新の情報が見られます。

(学習支援、子ども食堂、フードパントリーの情報が中心となります)

<https://www.shakyou.or.jp/kosodateshien.html>

右記二次元コードからもアクセスできます。



子ども食堂や学習の
場を立ち上げたい!

場所を
貸したい!

「自宅を使ってほしい」「お店の
空いている時間は部屋を使える」
「子ども食堂をやってみたい」な
どのご相談に対応しています。

ボランティア
したい!

ご希望の曜日、場所などをお聞
きした上で、現在、活動してい
るところをご紹介します。

寄付・寄贈したい!

市民社協では、低所得世帯への支援等の地域福祉事業を行っております。市民社協への寄付をご希望の方は下記までお問い合わせください。

【寄付振込口座】

大東京信用組合 吉祥寺支店 普通預金 2910500

口座名: 福) 武蔵野市民社会福祉協議会

むさしの子ども応援
ブックの問い合わせ

社会福祉法人 武蔵野市民社会福祉協議会 (市民社協)

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 1-9-1 ささえーるむさしの1階

☎ 0422-23-0701 FAX 0422-23-1180