

武蔵野市民と  
共に楽しむ

# バレーボールフェスティバル 2024

武蔵野市子ども文化・  
スポーツ・体験活動団体  
支援補助金交付事業

興味はあるけど、プレイしたことがない初心者の方から  
過去に現役でプレイしていたけど、最近やってない経験者まで  
老若男女問わず楽しめるバレーボールイベントを今年も開催！



午前の部  
**ゆるく楽しむ**  
バレーボール未経験者  
初心者を対象

午後の部  
**ガチで楽しむ**  
バレーボール経験者  
球技経験者を対象

会場：武蔵野総合体育館サブアリーナ

日時：2024年10月20日（日）

主催：武蔵野市バレーボール連盟

講師：櫻井由香、榎谷佳奈、落合一貴、井上譲

## 講師のご紹介

### ■榎谷佳奈 (えのきたに かな)

元 NECレッドロケッツ

- ・埼玉県越谷市出身
- ・淑徳学園高校卒業

ジュニア世界選手権出場 1993年

第3回Vリーグ優勝 1996年

第46回黒鷲旗優勝 1997年



### ■井上 謙

(いのうえ ゆずる)

元日立国分トルメンタ

- ・長野県茅野市出身
- ・順天堂大学卒業
- ・元日本代表



ソウルオリンピック出場 1988年

世界選手権出場 1986年

ワールドカップ出場 1985年/1989年

### ■落合 一貴

(おちあい かずき)

元 東レアローズ

- ・埼玉県入間郡三芳町出身
- ・中央学院大学卒業



V.LEAGUE 優勝 2016/17

天皇杯 優勝 2016年

茨城国体 優勝 2019年

### ■櫻井由香 (さくらい ゆか)

元 デンソーエアリービーズ

- ・岐阜県海津市出身
- ・養老女子商業高校卒業
- ・元日本代表



グランドチャンピオンズカップ銅メダル 2001年

V・プレミアリーグ準優勝 2007年

北京オリンピック出場 2008年



V・<sup>ミ</sup>明日<sup>ラ</sup>夢<sup>イ</sup>プロジェクト  
MIRAI PROJECT



## <タイムスケジュール>

ゆるく楽しむ

### <午前の部> バレーボール未経験者&初心者対象

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 9:30  | 開始式                   |
| 9:40  | ウォーミングアップ             |
| 10:00 | ボール遊び                 |
| 10:20 | サーブ的当て                |
| 10:40 | スパイク                  |
| 11:00 | ゲーム                   |
| 12:00 | 閉会式 質疑応答・じゃんけん大会・サイン会 |

ガチで楽しむ

### <午後の部> バレーボール経験者&球技経験者対象

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 14:00 | 開始式                   |
| 14:10 | ウォーミングアップ             |
| 14:30 | スパイク・レシーブ練習           |
| 15:00 | ゲーム                   |
| 17:00 | 閉会式 質疑応答・じゃんけん大会・サイン会 |

当日のタイムスケジュールは多少変更される場合がございます。予めご了承ください。

# 武蔵野市バレーボール連盟登録チームのご紹介

## 家庭婦人

井の頭同好会  
大野田クラブ  
境北クラブ  
五小 OG  
蹊クラブ  
千川バレー同好会  
NIJIKAI



## 6人制

男子 栗林倶楽部  
通研

混合 ファイター  
武蔵野 AS  
コチュマヨ  
武蔵野赤十字病院バレーボール部  
武蔵野市役所排球班

女子 JA 東京むさし  
武蔵野排球会



## ソフトバレー

@IQ 会  
吉祥寺クラブ



## ジュニアバレー

むさしのブレイバーズ



各チームの詳細情報は、こちらをご覧ください。

武蔵野市バレーボール連盟HP

<https://musashino-volleyball-renmei.webnode.jp>

＊武蔵野市バレーボール連盟では、市内で活動するバレーボールチームのご登録をお待ちしております。

- 登録条件 武蔵野市内在住・在勤者で構成されたチーム
- 登録手続き 武蔵野バレー連盟へ登録届けをご提出ください。  
(加盟費3000円・毎年4月更新)
- ご登録のメリット 武蔵野連盟主催大会への出場の他  
市内各学校の体育館が無料で使用可能になります。
- お問合せ・申し込み 武蔵野連盟総合受付まで。

武蔵野市バレーボール連盟の  
インスタアカウントご登録ください！



@MUSA\_VOLLEY

