第９号様式（第11条関係）

（表）

武蔵野市生涯学習・子ども体験事業補助金事業実績報告書

武蔵野市長　殿

武蔵野市生涯学習・子ども体験事業補助金の交付決定を受けた事業について、武蔵野市生涯学習・子ども体験事業補助金交付要綱第11条の規定により、添付書類を添えて、下記のとおり報告します。

記

報告年月日	令和8年9月7日
団体名	本宿サッカークラブ
代表者の肩書及び氏名	代表　藤谷洋平
事業名称	かけっこ・体幹トレーニング教室
事業目的	プロの講師を招いたかけっこ教室を実施する。体の使い方やフォームを学び、速く走るための体の使い方を学ぶ。
事業対象 ※主な対象者、定員等を記入すること。	小学生、定員50人。武蔵野市民を優先させる
実施日時 ※日時、時期、期間、時間、回数等を記入すること。	令和8年9月6日（土） 10:00～11:30
実施場所 ※施設、会場、地域等を記入すること。	本宿小学校体育館
参加者から徴収した費用等 ※金額、単位（人・組・回）等を記入すること。	参加費なし
事業内容 ※テーマ、形態（教室・講座・講演会等）、講師・指導者等がいる場合はその氏名、略歴等を含めて具体的に記入すること。	かけっこ・体幹トレーニング教室を体育館で実施。 サッカーや野球チームのトレーニングとして多くのチームが取り入れているラダートレーニングの正しいフォームや注意点を学び、今後の練習に生かせるようにする。 講師は独自の研究を通したラダートレーニング方法の普及を各地で行う谷信一郎氏（甲府ヴァンフォーレ・フィジカルダイレクター）をお招きし、実施した。
募集、広報 ※事前申込みの有無、申込方法（ハガキ・電話等）、ちらし・ポスター・ダイレクトメール等の配付枚数及び配付場所、時期等を具体的に記入すること。	事前申し込みあり。参加者はGoogleフォームに入力、先着50名とした。広報はチラシを武蔵野市の各所に掲示・配布をお願いした。（本宿コミセン、南町コミセン、九浦の家、本町コミセン、吉祥寺図書館、本宿小前の青少協掲示板、gallery２、ときわスポーツ、サードスクール、ディグボウル、生涯学習スポーツ課を介してふるさと歴史館、武蔵野プレイス、生涯学習スポーツ課窓口）また、青少協地区会長とＰＴＡ会長にはそれぞれ会長LINEグループで広報を依頼、市内全域にイベントの周知をはかった。

（裏）

成果、効果 ※参加者、実施団体、市等への効果等を記入すること。	当日は48名の参加者が来場し、谷真一郎氏の指導によるかけっこ・体幹トレーニング教室を実施した。 普段は地域のスポーツチームで指導を行う保護者にも多数参加していただき、トレーニングでの注意点を学びながら子供たちを指導した。指導の補助に保護者が多く加わり、正しい姿勢を学び、実践し、その場ですぐ修正することもでき参加者・保護者ともに多くの学びを得られた。昨年同様に学びの前後の走り方動画を参加者に送る予定だったが、当日のトラブルにより最初の動画が撮影できず、最後の動画のみを配信した。 今回は補助金交付にあたり、本宿小学校以外からの参加者を広く受け入れるようにと通達があった。そのため本宿小学校では全校生徒へのチラシ配布は見送ったが、学校からは昨年同様イベント開催を喜んでいただき、校長先生からは運動会前の4～5月にぜひ開催してもらいたいとの要望があった。 当日の参加者内訳；本宿小33、井の頭小4、境南小3、第三小3、第四小2、桐朋学園小2

注

1　本様式に書き切れない場合は、別紙（Ａ４サイズ、様式自由）を作成し、添付してください。

2　ちらし、当日の資料等があれば添付してください。

添付書類

1　武蔵野市生涯学習・子ども体験事業補助金事業決算書（第10号様式）
2　補助事業に係る領収書等
3　その他市長が必要と認める書類