

ようこそ！子育てチームむさしのへ！



第6回

ゆいかごむさしの フェスティバル

参加
無料

プレママ・プレパパ
0歳～3歳の親子 集まれ！！

令和6年11月9日(土) 9:30～13:00

会場：武蔵野市立保健センター（吉祥寺北町4-8-10）

- パパベビマ
- ベビーヨガ
- 産後ヨガ
- マタニティ&ママの骨盤講座
- ミニこうのとりの学級

予約優先



- 1歳児の世界を知ろう！ 予約優先
- 2人目育児としつけ講座
-関係を育てる言葉かけ-



心理士から子育て中のママ・パパ
へのメッセージ

- 出張子育てひろば
・リサイクルコーナー
(マタニティ・ベビー用)
- ・マラカス工作コーナー
- ・おもちゃのぐるりんから
「おもちゃコーナー」

「子育てひろば
シールラリー」の
スペシャルシール
もらえるよ



- 自転車の無料点検
(雨天は反射板作り)



- 防災グッズ
販売・展示



液体ミルク
無料配付

- バルーンアート
- 出張おはなし会 **試食あり**
- 離乳食と幼児食
- 保育園・幼稚園入園相談
- 歯に関する展示
- 母子保健事業案内
- 体重測定・育児相談
- 健康★握力チェック
- 妊婦体験ジャケット、乳がん啓発、抱っこ紐、防災用品展示
- スタンプラリー

歯ブラン
プレゼント



アクセス



駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

- 吉祥寺駅(北口)①②番のりば(成蹊学園前行は除く)
「市民文化会館前」下車
- 三鷹駅(北口)①②③④⑤番のりば(直行バス武蔵野大学・NTT研究開発センター・電通裏行は除く)
「市民文化会館入口」下車
- 武蔵境駅(北口)③番のりば三鷹駅行(武蔵野大学経由)
「市民文化会館入口」下車

お問合せ・お申込み

武蔵野市健康課
☎0422-51-0700

講座・イベントタイムテーブル

予約優先
(予約はこちらから)



	地下1階	1階	3階
9:40			
10:00	<p>1歳児の世界を知ろう! 9:40~10:20 講師:宮路 明美氏 (公認心理師) 対象:1歳~1歳5か月児と親 定員:15組 1歳の子どもの世界ってどうだろう? 心理士と保健師によるミニ講座。</p>	<p>2人目育児としつけ講座 ~関係を育てる言葉かけ~ 9:40~10:40 講師:山川 玲子氏 (臨床発達心理士) 定員:15組 2人目育児の心構えを発達心理学と最新の脳科学研究の視点からお伝えします。</p>	<p>ミニこうのとりの学級 9:50~10:30 対象:妊婦とそのパートナー 定員:5組 沐浴・抱っこの練習。 経産婦さんも大歓迎です!</p>
10:20			<p>ベビーヨガ 10:00~10:40 対象:4~11か月児と親 定員:8組 簡単なポーズで赤ちゃんと遊ぼう!</p>
10:40	<p>1歳児の世界を知ろう! 10:40~11:20 対象:1歳~1歳5か月児と親 定員:15組</p>		
11:00		<p>産後ヨガ 11:00~11:40 対象:産後2か月以降のママ 定員:15名 肩こり・腰痛・むくみ等、産後の心と体をヨガで整えましょう。</p>	<p>ミニこうのとりの学級 10:50~11:30 対象:妊婦とそのパートナー 定員:5組</p>
11:20	<p>1歳児の世界を知ろう! 10:40~11:20 対象:1歳~1歳5か月児と親 定員:15組</p>		<p>パパベビマ 11:00~11:40 対象:6~11か月児とパパ 定員:10組 スキンシップ大好き! パパとお子さんで行うベビーマッサージ講座。</p>
11:40			<p>パパベビマ 12:00~12:40 対象:2~5か月児とパパ 定員:10組</p>
12:00	<p>マタニティ&ママの骨盤講座 11:50~12:30 対象:妊婦、産後1か月以降のママ 定員:20人 理学療法士と助産師による骨盤講座で腰痛やむくみの悩み、解消しましょう。</p>	<p>産後ヨガ 12:00~12:40 対象:産後2か月以降のママ 定員:15名</p>	
12:20			
12:40			
13:00			

あそび・体験・展示コーナー

バルーンアート
バルーンアートは、会場を巡回中! 会場を回り、探してね。

スタンプラリー
スタンプを6つ集めて景品をgetしよう!

3F

- 体重測定・育児相談
- 妊婦体験ジャケット だっこ紐体験 乳がん啓発
- 歯に関する展示とミニ講座 2回 赤ちゃん時期のお口の成長に大切なこと
- 防災用品展示
- 歯ブラシプレゼント

1F

- リサイクルコーナー 0123のリサイクルコーナーがやってくる! マタニティやベビー時期の洋服が充実!
- 出張おはなし会 中央図書館によるおはなし会。大型絵本や手あそび等、みんなで楽しくゆったりと。 3回 10:00~10:30~(各20分) 11:00~
- 離乳食と幼児食 試食あり 離乳食初期から幼児食の展示。包丁を使わずにでき、大人も美味しく食べられる1歳以上向け料理の試食。
- 保育園・幼稚園入園相談 保育園や幼稚園、一時保育に関する相談会
- 健康★握力チェック 握力測定で筋力を知ろう! 健康づくりのきっかけに。
- マラカスを作ろう! ファースト玩具にも最適。世界にひとつのマイマラカスを作ろう。
- ぐるりんのおもちゃで遊ぼう!
- 母子保健事業案内

玄関前 (雨天中止)

- 自転車の無料点検 (10:00~12:00) プロの整備士が自転車の点検を行います。雨天時は反射板作りのコーナーを用意しています。
- 防災グッズ販売 防災グッズの展示・販売(現金のみ)の他、液体ミルクの無料配布を行っています。この機会に災害時に備えて準備を心がけましょう。(雨天時3時)