



認知症相談員による相談も実施しています

9月は
「認知症を
知る月間」
です



みんなと一緒に

認知症について考えましょう

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、毎年9月を「認知症を知る月間」とし、さまざまなイベントを通して認知症の理解を深めていただく活動を行っています。

認知症を「他人事」ではなく「自分事」と捉え、正しく理解し、病気や介護について日ごろから関心を持つことが、認知症になっても住み慣れたまちで安心して生活できる地域づくりにつながります／☎高齢者支援課 ☎60-1846

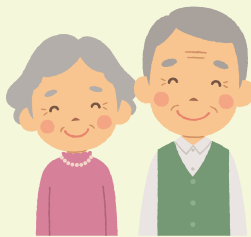
認知症とは…

老化による物忘れとは異なり、アルツハイマー病、脳血管疾患、そのほかの要因により、脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりすることで、日常生活に支障が生じる程度にまで記憶などの認知機能が低下した状態(症状)をいいます。誰にでも起きる可能性があり、年齢を重ねるほどなりやすいものです。

武蔵野市の状況は？

65歳以上の方の約**8.1人**に**1人**に認知症の症状があります。その中で約56%の人(2230人)が自宅で暮らしています。
(平成30年7月1日現在)

「認知症になったらどうなるの？どう対処すればいいの？」「うちの父は病院に行った方がいいの？」など、認知症について知りたい、相談したいと思った方は、ぜひイベントへ参加してください。



イベント詳細は2頁参照

市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第3回市議会定例会を開催します。本会議と決算特別委員会の模様を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください／傍聴に伴う託児あり(要問い合わせ)／☎議会事務局 ☎60-1883(期日・内容)、☎60-1882(託児)

■期日・内容

開会時間(予定):午前10時、☆は本会議終了後

期日	会議名
9/3(月)	本会議(一般質問)
9/4(火)	本会議(一般質問、議案上程など)
9/5(水)	本会議予備日
9/7(金)	総務委員会
9/10(月)	文教委員会
9/11(火)	厚生委員会
9/12(水)	建設委員会
9/13(木)	外環道路特別委員会
9/18(火)	本会議(委員会審査報告など)
9/19(水)	決算特別委員会
9/20(木)	
9/21(金)	
9/25(火)	本会議(決算審査報告など)
9/28(金)	議会広報委員会☆

豪雨や台風が多かった8月は、緊急時に備え極力市内にとどまり、夏休みは読書をして過ごしました。休息をとりつつ、さまざまな知識や考え方を吸収しました。そんな中、子どもと一緒に「片付け」に関する本「わたしのウチには、なんにもない。」(ゆるりまい著)を読み、片付けは防災につながる、という視点を考えることができました。

『居住や職場の空間をきれいに整えておくことは、命を守る。』東日本大震災を経験した著者からのメッセージです。震災を教訓に、防災面をも考慮した整理整頓を心がけ、多くの物を持たない、高いところには物を置かない、物には全て置き場を設定し、パニックになってもすぐに取り出せるようにしたとのことです。

備蓄食品にも賞味期限があります。在庫のチェックを怠らず、賞味期限の近い食品を計画的に消費するなど、日常生活の中で整理整頓を通じて防災意識を高めていただきたいと思います。関東大震災から95年目の9月1日、新学期を前に改めて身の回りの防災に関して、意識して取り組みたいと思います。

片付けは防災につながる
日常生活の中から
防災意識を高めよう

武蔵野市長
松下 玲子



人口と世帯

《平成30年8月1日現在、()は前月比》

人口 14万6146人(64人増) 世帯数 7万6751世帯(10増)
●男 6万9986人(38人増) ●女 7万6160人(26人増)
[うち外国人住民数] 3130人(7人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

イベントにお越しください

申・問 〒180-8777高齢者支援課 ☎60-1846、FAX51-9218、sec-kourei@city.musashino.lg.jp

講演会

「認知症を受け入れる」

根治療法のない認知症という病気、治らない障害を抱えている人たちを、無理に治そうとする人々や社会の意識が、認知症をめぐる問題の出発点です。

日時 9月8日(土)午前10時～11時30分

場所 スイングホール

定員 170名(申込順)

講師 上田諭氏(東京医療学院大学教授)

申・問 9月3日までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)、電話または直接高齢者支援課へ。



認知症サポーター養成講座～あなたも認知症サポーターに

9月22日(土)午前10時～11時30分／武蔵野プレイスペースC／30名(申込順)／認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状などをわかりやすく説明します。受講者には認知症サポーターの目印「オレンジリング」を進呈／申・問 9月19日までに電話または直接高齢者支援課へ。



認知症サポーターステップアップ講座

10月16日(火)午後2時～4時／スイングスカイルーム／認知症サポーター養成講座を受講された方／30名程度(申込順)／認知症の方への声掛けについて、講義や模擬練習を通じて学びます／下垣光氏(社会福祉事業大学教授)／無料／申・問 10月9日までに電話または直接高齢者支援課へ。

認知症関連書籍の紹介コーナー

9月3日(月)～30日(日)：中央図書館、9月1日(土)～15日(土)：武蔵野プレイス、9月6日(木)～10月2日(火)：吉祥寺図書館／認知症の理解や予防、認知症の方への接し方、介護体験記など認知症に関するさまざまなジャンルの書籍を紹介します。

相談会

もの忘れ相談医による休日相談会

日時 9月24日(振休)午前10時～正午、午後1時～3時

場所 スイングスカイルーム

内容 市医師会もの忘れ相談医による相談会

申・問 電話または直接高齢者支援課へ。空きがあれば、当日申込可。

*認知症予防財団専門相談員による無料相談会も開催：午前10時～正午、午後1時～4時／㊦当日、直接会場へ／㊧高齢者支援課



認知症を知るキャンペーン

①9月3日(月)～7日(金)：市役所ロビー②9月22日(土)・23日(日)(最終日は午後4時まで)：武蔵野プレイスギャラリー／パネル展示、資料配布／◎専門相談員による相談コーナー9月3日～6日・23日、各午前10時～午後4時／㊦当日、直接会場へ／㊧高齢者支援課



ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

このほかにも、認知症になっても安心して暮らし続けられるまちを目指し、毎月行っている「認知症相談」や「認知症高齢者見守り支援事業」、福祉公社による「権利擁護事業」など、認知症高齢者やご家族を支える取り組みを行っています／㊧高齢者支援課 ☎60-1846、福祉公社 ☎23-1165

ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
ごみ総合対策課 ☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■クリーンセンター

「エコマルシェ」

9月16日(日)午前10時～午後3時／同センター／工場・屋上見学ツアー、おもちゃの交換会「かえっこ」、ごみや環境に関する展示、販売、ワークショップなど。飲食物販売あり／遊ばなくなったおもちゃを持参／共催：(株)むさしのEサービス／詳細は <http://mues-ebra.com/>参照／㊦当日、直接会場へ／㊧クリーンセンター



■平成29年度のごみ量のお知らせ

皆さんのご協力により、家庭ごみ()内は平成28年度との比較量および市民1人1日当たりの家庭ごみ排出量は減少しています。市では1人1日当たりのごみ量を600g以下にすることを目標にしています。今後も人口は増える見込みなので、ごみ量は増加する可能性があります。引き続きごみの減量にご協力をお願いします／㊧ごみ総合対策課

家庭ごみ量	3万3501t (273t減)
1人1日当たりのごみ量	633.2g (9.8g減)

■9月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 4日・18日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 5日・19日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 7日・21日
緑町、八幡町	第2・4月曜 10日・24日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 12日・26日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 13日・27日

祝日のごみ収集
17日(月)・24日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(12月31日～1月3日および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います

㊧ごみ総合対策課

「よくばらず 食べもののこさず ごみへらす」 畠山裕貴さん(第五小4年)

セカンドステージ！武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

電池、充電電池、カセットボンベなどは有害ごみです

㊧ごみ総合対策課

■有害ごみの出し方

有害ごみ袋もしくは、「有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて出してください。有害ごみ袋は、市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセンで無料配布しています。

家電製品などの電池や充電電池は必ず取り外してください。電池の取り外せない小型家電は、本体ごと有害ごみでお出してください。有害ごみは必ず分別して指定の収集日にお出してください。



■ごみ減量資源化推進事業者(Ecoパートナー)を募集

市内に所在地がある事業者のうち、ごみ減量資源化に積極的に取り組んでいる事業者を市の認定基準に基づき表彰します／申・問 11月30日までに㊧ごみ総合対策課へ。

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
第三期学校教育計画(仮称)策定委員会	9月6日(木)午後6時30分	スイングレインボースタジオ	20名(先着順)	当日、直接会場へ教育企画課 ☎60-1894
第二期産業振興計画策定委員会	9月10日(月)午後3時	商工会館 市民会議室	10名程度(先着順)	当日、直接会場へ生活経済課 ☎60-1832
非核都市宣言平和事業実行委員会	9月11日(火)午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順)／平和の日イベントについてほか	前日までに市民活動推進課 ☎60-1829へ
自治基本条例(仮称)に関する懇談会	9月11日(火)午後7時	市役所 811会議室	20名程度(先着順)／骨子案についてほか	当日、直接会場へ企画調整課 ☎60-1801
男女平等推進審議会	9月13日(木)午後7時	武蔵野プレイスフォーラム	5名程度(先着順)／第三次男女共同参画計画進捗状況評価、第四次男女平等推進計画策定について	当日、直接会場へ男女平等推進センター ☎38-4825

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／㊧秘書広報課 ☎60-1804

お知らせ

講師の方などの敬称略

■第四次子どもプラン武蔵野の実施状況の報告

第四次子どもプラン武蔵野(平成27～31年度)に基づき、優先的に進めた8つの重点的取組を含めた117事業の29年度の施策実施状況報告書が完成しました。市役所案内・子ども政策課・市政資料コーナー、各市政センター・図書館・コミセン、桜堤児童館、0123施設などで配布。市ホームページに掲載。☎子ども政策課60-1851



■先端設備等導入計画の認定申請を受け付けています

中小企業者など。認定を受けると、固定資産税の特例措置などの支援が受けられます。詳細は市ホームページ参照。☎生活経済課60-1832



■NPO法人も制度融資を利用できます

市内の中小規模事業者向けに事業資金の融資あっせんを行っています。7月より特定非営利法人も利用できるようになりました。詳細は市ホームページ参照。☎生活経済課60-1832



■家具転倒防止金具の無料点検を実施

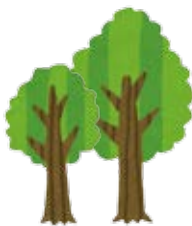
11月30日(金)まで。①②両方満たす方①全員が65歳以上の世帯または身体障害者手帳2級以上・東京都愛の手帳2度以上または精神障害者保健福祉手帳2級以上の障害者のいる世帯②転倒防止金具を



取り付けていて点検を希望する方。家具転倒防止金具の取り付け状況の確認とねじの締め直しなど。家具転倒防止金具(特に突っ張り棒)は長期間の使用や固定している床・天井などの材質などにより、緩みが生じる場合があります。定期的な点検が必要です。市の事業で取り付けた金具でなくても可。☎シルバー人材センター55-1231。☎シルバー人材センター、高齢者支援課60-1846

■建築の際は敷地面積20%以上の緑化にご協力ください

市では「武蔵野市民緑の憲章」および各計画で、市内の緑を守り・育てることを定め、条例や要綱に基づき緑化を推進しています。「緑豊かな武蔵野市」を次世代に引き継いでいくため、建築の際は、敷地面積20%以上の緑化をお願いしています。面積算定や手続などの詳細は、市ホームページを参照または窓口・電話でご相談ください。☎緑のまち推進課60-1863



■市立小・中学校教科用図書の採択結果

平成31～32(2019～2020)年度に市立中学校で使用する「特別の教科 道徳」の教科用図書が、8月の教育委員会で採択されました。

発行者 東京書籍株式会社

また、31(2019)年度に市立小学校で使用する教科用図書および特別支援学級で使用する教科用図書も採択されました。☎指導課60-1897

パブリックコメント

皆さんの意見をお寄せください

意見は原則公開します。



■空き住宅等対策実施方針(案)

☎住宅対策課60-1905

策定主旨

空家等対策計画(仮称)検討委員会より8月16日に提出された答申書を踏まえ、市内の空家等への対策を進めたい。ため「空き住宅等対策実施方針(案)」を取りまとめました。

関 覧

住宅対策課、各市政センター・コミセン。市ホームページに掲載。

提出方法

9月5日～19日(必着)までに郵送・ファクス・Eメール(住所、氏名、連絡先を明記)で☎180-8777住宅対策課、FAX51-9250、sec-jyuutaku@city.musashino.lg.jpへ。

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■市政アンケート調査にご協力ください

市内全世帯を対象に「市政の中で今後重点的に進めてほしい施策」などを調査項目として、毎年アンケートハガキを、9月1日号市報と一緒に各戸配布しています。9月25日(火)までに返送してください。市ホームページからも回答可。住みよく愛着と誇りを感じるまちにするために、あなたの声をお寄せください。市政運営の貴重な資料として活用します。☎市民活動推進課60-1829



アンケートハガキ

■高齢者総合センター 敬老の日の催し

9月17日(祝)／市内在住の60歳以上の方。囲碁・将棋コーナーの開放、チャリティーヘアカット、敬老落語会／無料(チャリティーヘアカット代100円)／☎本人確認書類(健康保険証など)を持参し、当日、直接会場へ。☎高齢者総合センター51-1975(日曜除く)

内容	場所・時間	実施者・出演	対象
囲碁・将棋コーナー開放	3階ロビー／午前9時～午後4時30分		
チャリティー100円ヘアカット	3階講義室／午前10時(受付9時30分)～定員に達し次第終了	実施者: 武蔵野理容組合加盟店	30名
敬老落語会	5階ホール／午後1時30分開演(開場1時)	出演: 桂右團治	130名

■みんなで長寿を祝おう「敬老記念事業」のお知らせ

9月15日は、老人福祉法に定める「老人の日」です。多年にわたり社会貢献された高齢者に敬意と感謝の意を表し長寿をお祝いするとともに、いきいきと過ごすにはどうしたらよいか、関心を深めましょう。



- ①市長の長寿高齢者表敬訪問: 満100歳を迎える方のお宅を市長が祝賀訪問します(対象の方には案内を送付しています)。
- ②友愛訪問: 9月上旬。9月15日現在76歳以上の方。武蔵野市赤十字奉仕団の方が敬老福祉の集いの案内状とお祝い品などを持って訪問します。
- ③敬老福祉の集い: 10月2日(火)・3日(水)。9月15日現在76歳以上の方。市民文化会館大ホール。詳細は市報9月15日号参照。

◎敬老事業が一部変更になります。

②③については、対象年齢を75歳以上から77歳以上に段階的に上げます(平成30年度は76歳以上に、31年度には77歳以上となります)。③の送迎バスについては、遠方地域のみとし運行を一部廃止します。☎高齢者支援課60-1940

● 9月のお知らせ ●

■市民会館 11月分使用申込

仮申請: 9月1日(土)～15日(土)／公開抽選: 9月18日(火)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請: 9月21日(金)～30日(日)午前9時～午後8時／空き室は使用日まで申込可。☎市民会館51-9144

■シルバー人材センター

◎入会説明会: 9月11日(火)午後1時30分、同センター会議室。市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方。

就業内容: 家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配付、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳を持参。☎申。☎前日までにシルバー人材センター55-1231へ。

◎リサイクルセンター営業日: 平日午前9時～午後3時。第4土曜(9月22日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売。☎シルバー人材センター51-3448。



*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

市関連施設

●商工会館☎180-0004吉祥寺本町1-10-7: 観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階) ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社☎180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所☎180-0001吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館☎180-0001吉祥寺北町5-11-20: 野外活動センター・市体育協会(3階) ●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13 ●国際交流協会☎180-0022境2-14-1 スイグ9階 ●市民会館／男女平等推進センター☎180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館☎180-0022境5-15-5

■自殺防止！東京キャンペーン「気づいてください！体と心の限界サイン」

54時間特別相談☎0120-58-9090 (東京自殺防止センター)	9/1(土)午前0時～3(月)午前6時
多重債務110番☎03-3235-1155 (東京都消費生活総合センター)	9/3(月)・4(火)午前9時～午後5時
自死遺族傾聴電話☎03-3796-5453 (グリーンケア・サポートプラザ)	9/11(火)～14(金)午前10時～午後10時
自殺予防いのちの電話☎0120-783-556 (日本いのちの電話連盟)	9/10(月)午前8時～翌朝午前8時
東京都自殺相談ダイヤル～ここらといのちのほっとライン☎0570-087478(メンタルケア協議会)	9/17(祝)～21(金)24時間
自死遺族相談ダイヤル(自死遺族のための電話相談)／☎03-3261-4350(全国自死遺族総合支援センター)	9/22(土)～24(振休)午前11時～午後7時
有終支援いのちの山彦電話☎03-3842-5311	9/1(土)～30(日)月～木・土・日曜、祝日 正午～午後8時／金曜正午～午後10時
市民こころの健康相談室☎55-6003	5頁「9月の相談ごと(無料)」参照
街頭キャンペーン：◎9月10日(月)午後4時。JR三鷹駅周辺。◎9月下旬。上野公園国立科学博物館周辺。	
講演会「若者の自殺予防とSNS」：9月7日(金)午後2時～5時。東京都議会議事堂都民ホール。都内在住、在勤、在学の方。基調講演「若者の自殺対策を考える」、五十嵐千代(東京工科大学教授)。大学生によるシンポジウム「SNSで若者の命を救いたい」／ 「東京都福祉保健局ホームページ」 を参照	
◎市パネル展示：9月10日(月)～14日(金)。市役所ロビー。◎自殺予防関連書籍の紹介：9月1日(土)～10月3日(水)。市内図書館(日程は各図書館により異なる)	

障害者福祉課☎60-1847、東京都福祉保健局健康推進課☎03-5320-4310

募集

■嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成31年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)／**PC** パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／**普免** 要普通自動車免許／**交** 交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／[市民雇用創出事業](#) 採用・更新時に市内に住民登録のある方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
人事課	一般事務1名 嘱託職員	給与計算事務補助、福利厚生事務、経理など／社会保険業務経験者なお可／ PC ／ 市民雇用創出事業	11月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額21万400円／ 交
	申請	9月12日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777人事課☎60-1811へ	書類審査、面接：9月21日(金)
教育企画課	学校事務若干名 嘱託職員	接客、会計、文書管理など一般事務／ PC ／ 市民雇用創出事業	10月1日～／週5日(月～金曜)午前7時～午後5時10分のうち7時間／市立小・中学校／月額21万400円／ 交
	申請	9月7日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777教育企画課☎60-1894へ	面接：9月18日(火)午後
教育支援課	一般事務1名 嘱託職員	経理、書類作成、電話応対などの庶務業務／社会保険業務経験者なお可／ PC ／ 市民雇用創出事業	10月1日～／週5日(月～金曜)午前8時30分～午後4時30分／教育支援センター／月額21万400円／ 交
	申請	9月12日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接教育支援センター☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ	書類審査、面接：9月19日(水)

文化事業団	一般事務若干名 嘱託職員	施設の管理運営、庶務経理、文化芸術事業実施の運営補助など／経理事務経験者なお可／ PC ／ 普免 あればなお可	11月1日～／4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後11時のうち7時間／文化事業団が管理運営する施設／月額19万2000円(別途賞与あり)／ 交	一次：筆記・書類審査 9月22日(土) 二次：面接 10月6日(土)
	申請	試験案内(市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺美術館、吉祥寺シアター、かたらいの道市民スペースで配布、 http://www.musashino-culture.or.jp/ より印刷可)。9月17日(祝・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接文化事業団☎54-8822(〒180-0006中町3-9-11)へ		
子ども協会	栄養士(産休代替)1名 嘱託職員	保育園における給食献立作成、調理などの栄養士業務／栄養士資格／ PC	11月1日～／週5日(月～金曜)午前8時30分～午後4時30分／桜堤保育園／月額24万円／ 交	書類審査、面接：9月18日(火)
	申請	9月11日(火・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付)を郵送で子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ		

イベント

講師の方などの敬称略

■二俣尾の森で冒険遊びと竹でおもちゃ作り

9月30日(日)午前10時JR二俣尾駅改札集



合、午後3時解散／二俣尾・武蔵野市民の森(青梅市二俣尾4-1115)／市内在住・在学の小学生以上と保護者(在勤可)／25名(初参加者優先し超えた場合抽選)／竹細工で作った大根鉄砲や弓矢などのおもちゃで冒険遊び／大人500円、子ども300円(保険料含む)、交通費実費／詳細は後日通知／**申・問**9月12日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、参加者全員の年

齢・学年、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

■ギャラリーコンサート「ウクレレで旅をする～世界の名曲とともに」

9月24日(振休)午後2時・4時／各40分(開場30分前)／武蔵野プレイスギャラリー／各50席(先着順)、超えた場合立見可／ウクレレ、ギター、パーカッションによる演奏会／福場庸介、奈良GANTA徳彦／無料／**申**当日、**直接会場へ**／**問**武蔵野プレイス生涯学習担当☎30-1901

■くらしフェスタむさしの2018(消費生活展)

9月28日(金)・29日(土)／武蔵野プレイスギャラリー／テーマ「かわる時代かわる暮らし」／無料／**申**当日、**直接会場へ**／**問**消費生活センター☎21-2972

講演と実験		9月28日(金)午前10時15分～11時45分。「遺伝子組み換え食品をもっと知ろう」。八田純人(農民連食品分析センター所長)	
9月28日(金)	参加団体による発表会	午後1時～3時 ・ 武蔵野市の雑木林の現状と課題(市民まちづくり会議・むさしの) ・ SDGsってなあ～に?&ようこそコープぼうさい塾(コープみらい 地域クラブ 武蔵野のんちゃんクラブ) ・ 健康のためにもっと牛乳を知ろう(むさしのよつ葉会) ・ 種子法について(新日本婦人の会武蔵野支部) ・ 子ども食堂(さつきクラブ) ・ お茶碗リサイクルの現状とその後(グリーンむさしのを推進する会) ・ 食料自給力という考え方(消費者運動連絡会)	
9月29日(土)	体験教室	午前10時～午後2時。「いろいろな食べ物の塩分を測ってみよう」 午前10時～正午。「英字新聞でマイバッグを作ろう」。20名(先着順) 午後1時～2時。楽しい折り紙教室「かんたん。星のくす玉を作ろう」。20名(先着順)	
展示		9月28日(金)午前10時～午後5時、29日(土)午前10時～午後3時	



■広める高める芸術の和 武蔵野市民文化祭

市民による芸術文化の祭典／入場無料／共催：市民芸術文化協会・市教育委員会／**問**芸文協事務局(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856(火・金曜、午前9時～午後4時)。

催事名	開催期日(開場)	会場	問
フェスティバル	9月23日(祝)午後0時30分	市民文化会館大ホール	芸文協・松崎☎60-1856(火・金曜)
民謡大会	9月30日(日)午前10時45分	公会堂	中川☎54-5540
絃のしらべ	10月7日(日)午後1時	市民文化会館小ホール	岡本☎31-2592
吟剣詩舞大会	10月7日(日)午後0時30分	スイングホール	村松☎51-3345
市民音楽会Ⅰ	10月8日(祝)午後1時30分	市民文化会館小ホール	山口☎090-2653-5545
謡曲大会	10月8日(祝)午後0時30分	芸能劇場	奥☎33-5876
染織工芸・染色アート展	10月12日(金)～15日(月)午前10時～午後6時30分(15日は午後5時)	市民文化会館展示室	白石(眞)☎55-0754
謡曲を能楽師と親しむ会	10月13日(土)午前10時30分	芸能劇場	青木☎22-6876
吟詠大会	10月13日(土)午前10時	公会堂	前川☎53-7891
現舞・民舞	10月14日(日)午後1時30分	芸能劇場	芸文協☎60-1856(火・金曜)
「絃奏」サウンド	10月14日(日)午後0時30分	公会堂	矢野☎54-8650
市民音楽会Ⅱ	10月14日(日)午後1時30分	市民文化会館小ホール	生田☎042-334-2107
競技かるた大会	10月14日(日)午後0時30分	総合体育館柔剣道場	結城☎21-6136
俳句大会(*)	10月17日(水)午後0時30分	市役所802会議室	芸文協☎60-1856(火・金曜)
手芸展	10月18日(木)～21日(日)午前10時～午後5時(21日は午後4時)	スイングホール	白石(邦)☎53-0055
美術展 ラグフッキング展	10月19日(金)～22日(月)午前10時～午後5時(22日は午後1時)	市民文化会館展示室	書道：鳳月☎51-2261 写真：齋藤☎090-7808-6302 絵画：田中☎52-1291 ラグフッキング：書上☎23-6868
演劇	10月20日(土)午後2時30分 21日(日)午後1時30分	スイングホール	荒井☎46-1717
落語	10月20日(土)正午	公会堂	富田☎090-2419-4692
バレエ&ダンス	10月21日(日)午後2時	市民文化会館大ホール	鈴木☎51-2211
華道展	10月26日(金)～29日(月)午前10時～午後6時(26日・29日は午後5時)	市民文化会館展示室	藤田☎44-2562
マジックショー	10月27日(土)午後0時30分	公会堂	伊藤☎090-3520-5908
舞楽のつどい	10月28日(日)午後0時30分	公会堂	藤間☎090-8348-1733
朗読のしらべ	10月28日(日)午後0時30分	スイングホール	中田☎22-4379
むさしのばやし	10月28日(日)午後1時	芸能劇場	小美濃☎22-2351
お茶会(*)	10月28日(日)午前10時～午後3時	市民文化会館茶室・会議室	藤井☎33-8355
日本舞踊	11月4日(日)午前11時	公会堂	花柳(弥)☎69-0115
和太鼓	11月4日(日)午後1時	吉祥寺シアター	雨坪☎080-4664-6440
邦楽大会	11月11日(日)午後0時30分	公会堂	杵屋☎080-2258-8841
子どもかるた大会	平成31年1月27日(日)午後1時	市役所和室	渡邊☎090-1555-5901

*「俳句大会」／**問**9月29日までに句(和歌・短歌)を〒180-8777芸文協「俳句」係へ。当日、講評。
*「お茶会」茶券の配布30枚(1人2枚まで。超えた場合抽選)／**問**9月29日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照。枚数も明記)で〒180-8777芸文協「お茶券」係へ。

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター：https://twitter.com/musashino_hopeフェイスブック：<https://www.facebook.com/musashinocity>**問**秘書広報課☎60-1804

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>／**問**秘書広報課☎60-1804



■吉祥寺アニメワンダーランド2018「親子でプラモデル教室」

10月8日(祝)／午前コース(初心者):午前10時～正午。午後コース(中級者):午後1時30分～3時30分／商工会館／各40組(超えた場合抽選)／ガンダムなどの組み立てと色付け／無料／作ったプラモデルはプレゼント／**申・問**9月12日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望コース、大人・子どもの人数、子どもの学年、返信用ハガキの宛先も明記)で**商工会議所「親子でプラモデル教室」**係**☎22-3631**(**〒180-0004吉祥寺本町1-10-7**)へ。



子ども

講師の方などの敬称略

■平成31年度4月認可保育施設の一斉入所申込受付

募集人数など詳細は市報10月15日号に掲載予定。
◎「平成31年度保育施設のしおり(9月発行)」・申込書は9月13日(木)から子ども育成課、各認可保育所・市政センターで配布。市ホームページに掲載／**☎子ども育成課☎60-1854**

	受付期間	受付場所
平日・日中	11月1日(木)～15日(木) 午前8時30分～午後5時	子ども育成課
夜間	11月2日(金)・7日(水) 午後6時～8時	市役所412会議室
土曜	11月10日(土) 午前10時～午後4時	市役所412会議室

対象:認可保育所・境こども園(2・3号認定)・地域型(家庭的・小規模・事業所内)保育事業



■新規認可保育施設の説明会

平成31年4月に開園予定の施設事業者による説明・紹介／**☎当日、直接会場へ(開場15分前)／☎子ども育成課☎60-1854**

- ①9月27日(木)午後7時～8時15分／芸能劇場
- ②10月2日(火)午後7時～8時15分／スイングホール
- ③10月6日(土)午前9時45分～11時15分／市役所811会議室

施設名	場所	運営	①	②	③
武蔵野もみじの森保育園	関前3-12	(社福)信正会	○		○
このえ武蔵境保育園	境1-16	(株)なないろ		○	○
中町すみれ保育園	中町2-5-5 クロフトコテージ1階	(株)すみれ	○		○

■夜間保育コンシェルジュ

9月18日(火)・20日(木)／午後5時～7時(時間応相談)／市役所会議室／これから市内保育施設・幼稚園を申し込む予定のある方／各4名／市内入所状況、保育施設・幼稚園情報、申込方法などを個別相談／保育コンシェルジュ／**申・問**9月5日から電話で**子ども育成課☎60-1854**へ。



■土曜学校「世界を知る会ジュニア」世界を発見 世界とふれあう

①10月20日②11月10日(①②同内容)／午後2時～4時／武蔵野プレイスフォーラム／市内在住・在学の小学1～3年生(保護者見学可)／各28名(超えた場合抽選)／留学生と世界から集めた遊び道具など「モノ」を通した異文化体験活動／桜美林草の根国際理解教育支援プロジェクト／無料／**申・問**10月1日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保護者氏名、①②いずれか希望日も明記)または返信用ハガキを持って直接**武蔵野プレイス生涯学習担当☎30-1901**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(10月9日～当日)可。



■井の頭自然文化園生き物観察教室～井の頭池のいきものの移り変わり

9月22日(土)午前10時～午後3時／雨天時は、時間短縮、別内容／同園(御殿山1-17-6)と周辺／市内在住・在学の小学3～6年生(保護者同伴可)／20名(超えた場合抽選)／井の頭池などで生きものを採集し、環境の変化や外来生物の影響を調べる／馬島洋(同園動物解説員)／無料／昼食を持参／**申・問**9月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、学校・学年、保護者参加の有無も明記)または返信用ハガキを持って直接**ふるさと歴史館☎53-1811**へ。専用フォームから申込可。



専用フォーム

■新入学児童の就学時健康診断

平成31年4月に小学校に入学する児童の健康診断を指定の小学校で行います。入学予定者には「就学時健康診断のお知らせ」を10月初旬に送付。受診日の5日前までに届かない場合は要問い合わせ／受付:午後1時30分～2時(予定)／詳細はお知らせで確認／就学を希望する日本国籍を有しない児童の保護者は要問い合わせ／**☎教育支援課☎60-1900**

実施予定日	学校名	住所
10月11日(木)	第四小	吉祥寺北町2-4-5
10月12日(金)	千川小	八幡町3-5-25
10月17日(水)	第一小	吉祥寺本町4-17-16
10月18日(木)	大野田小	吉祥寺北町4-11-37
10月19日(金)	関前南小	関前3-37-26
10月24日(水)	第三小	吉祥寺南町2-35-9
10月25日(木)	境南小	境南町2-27-27
10月26日(金)	第五小	関前3-2-20
11月1日(木)	井之頭小	吉祥寺本町3-27-19
11月2日(金)	本宿小	吉祥寺東町4-1-9
11月8日(木)	第二小	境4-2-15
11月15日(木)	桜野小	桜堤1-8-19

9月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、11頁に掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜 9時～5時		
法律相談	☎月・水・金曜 10時～4時	市民活動推進課	
人権相談	☎13日(木) 1時～4時	☎60-1921(予約専用) 関60-1829	
行政相談	☎13日(木)	法律相談、税務相談は2週間前から予約開始。	
交通事故相談	☎6日・20日(木) 1時～3時30分	人権相談の予約は前日まで	
税務相談	☎水曜 1時30分～4時30分	年金・社会保険・労務相談は当日、市役所1階ロビーへ	
年金・社会保険・労務相談	18日(火)		
法律相談(電話相談も可)	☎18日(火) 10時～4時		
障害者			
住宅改造相談	月～金曜 9時～5時	障害者福祉センター	☎55-3825
歯科相談	☎7日(金) 1時～4時	保健センター	障害者福祉課 ☎60-1904
くらし			
消費生活相談	月～金曜 9時～4時	消費生活センター	☎21-2971
生活困窮に関する相談	月～金曜 8時30分～5時	生活福祉課	☎60-1254
住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	☎木曜 9時～正午 1時～4時	住宅対策課	☎60-1905
高齢者等入居支援相談	☎木曜 2時～4時		
いのちの健康			
引きこもり相談	月・火・水・金・土曜 10時～6時	協同ネット	☎24-6491
こころの健康相談	来所 ☎木曜 1時～4時	市民こころの健康相談室	☎55-6003
	電話 ☎木曜 10時～正午、1時～4時		
	☎第2・4土曜 10時～正午、1時～4時		
心の医療相談	☎予	武蔵野三鷹地域センター	
アルコール相談	☎予	多摩府中保健所	☎042-362-2334
思春期相談	☎予		

相談名	日時	相談場所	問
高齢者			
高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談＊来所相談(電話相談はありません)	5日(水) ☎予 10時～正午 13日(木) ☎予 1時～3時 19日(水) ☎予	吉祥寺本町 高齢者支援課 武蔵野赤十字	☎60-1846
総合相談	来所 ☎月～金曜 9時～5時	福祉公社	☎23-1165 (電話相談は随時)
法律相談	☎予 第4水曜 1時～4時	教育支援センター	☎60-1899
教育相談	☎予 月～金曜 9時～5時	帰国・外国人教育相談室	☎54-8626
子育てに関する総合相談	来所・訪問 ☎月～金曜 8時30分～5時	子ども家庭支援センター	☎55-9002 ☎0120-839-002
発達に関する相談	☎予 月～金曜 9時～5時	ハビット	☎55-8510
若者サポート相談	☎月・火・水・金・土曜 10時～6時	協同ネット	☎24-6491
ひとり親家庭相談	☎月～金曜 9時～5時	ひとり親支援担当	☎60-1850
女性総合相談(電話相談も可)	☎第1土曜 1時～3時50分 ☎第2金曜 夜6時～8時50分 ☎第4火曜 9時～11時50分	男女平等推進センター	☎37-3410
女性法律相談	☎予 第1土曜 10時～12時		
外国人			
英語・日本語	☎火～土曜 9時～5時	国際交流協会	☎56-2922
中国語	☎水・金・土曜 10時～5時 ☎第3木曜 2時～4時	☎お問い合わせください	
タイ・ヒンディ・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語	☎		
外国人・法律・心理相談	☎予 第4土曜 1時～4時		
ボランティア相談	☎予 月～土曜 9時～5時	ボランティアセンター武蔵野	☎23-1170
創業支援	☎予 水曜 10時～4時	生活経済課	☎60-1832
経営相談(創業含む)	☎予 月～金曜 9時～5時	商工会議所	☎22-3631
野外活動相談	☎18日を除く毎日 9時～5時	野外活動センター	☎54-4540
その他			

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺本町4-20-13／武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター：境南町1-26-1／教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)／帰国・外国人教育相談室：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)／ハビット：緑町2-6-8みどりのこども館内／協同ネット：御殿山1-6-8ムサシヤビル1階／市民こころの健康相談室：中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階／武蔵野三鷹地域センター：西久保3-1-22

子育て施設

【保育園】●南●吉祥寺南町3-6-15☎48-1501●吉祥寺●吉祥寺北町5-11-51☎51-5206●境●境4-11-3☎53-1783●境南●境南町5-1-1☎32-2443●東●吉祥寺東町3-28-3☎21-2495●北町●吉祥寺北町1-23-17☎21-6681●千川●八幡町1-4-13☎51-8478●境南第2●境南町2-20-17☎32-8167●桜堤●桜堤2-1-27☎52-4671●武蔵野赤十字●中町3-25-7☎52-3298●まちなみ保育園 吉祥寺●吉祥寺本町3-27-13☎38-8260●ありんこ●西久保1-11-10☎54-1356●精華第一●中町2-31-8☎54-3854●精華第二●西久保2-15-3☎38-7352●西久保●西久保2-18-6☎51-5307●ふじの実●緑町3-4-3☎55-2525●ニチキッズ武蔵野やはた●八幡町1-2-25☎60-2015●キッズガーデン武蔵野関前●関前3-4-11アビタシオン武蔵野1階ほか☎38-6825(38-6867)●武蔵境コスモ●境1-20-5☎55-8686●グローバルキッズ武蔵境●境南町4-2-19☎51-2242●マミー吉祥寺東●吉祥寺東町3-1-2☎27-5541●ういず吉祥寺第一●吉祥寺本町2-35-12☎27-1565●ういず吉祥寺第二●吉祥寺本町2-23-4☎27-5468●ひまわり●境4-7-12☎56-8732●境南すみれ●境南町1-21-6☎30-9581 【その他の施設】●境こども園●境4-11-6☎53-2312●桜堤児童館●桜堤2-1-29☎53-2206

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。
*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

イベント／子ども

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。は各ホームページなどから申し込み／詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

保育園

9月3日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時)定員のある園もあります

プレママのひろば・あかちゃんのひろば	* プレママ:妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージでできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します * あかちゃん:0歳～1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます			
会場	日程	時間	プレママ 	あかちゃん 
東保育園	9/7(金)	午前10時～11時	○	○
南保育園	9/10(月)	午前9時45分～10時45分	○	○
武蔵野赤十字保育園	9/12(水)	午前10時～11時15分	○	○
吉祥寺保育園	9/13(木)	午前10時～11時	○	○
境南保育園	9/6(木) 9/20(木)	午前10時～11時	○	○
境保育園	9/7(金)	午前10時～11時	○	○
境南第2保育園	9/12(水)	午前10時～11時	○	○
桜堤保育園	9/13(木)	午後1時15分～2時15分	○	○

保育園であそぼう		保育園に通っていない未就学児の親子／無料／  電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)			
保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	
北町	見学会	9/7(金)	予約時にお伝えします	5組まで	○
	救急法講座	9/19(水)	午前10時～11時	1歳3カ月児までの親子16組	○
精華第一	見学会	9/11(火)	午前9時30分	妊婦・0歳児の親子	○
	一緒に遊ぼう	9/19(水)	午前9時30分～10時30分	1歳児(平成28年4月～29年3月生)	○
武蔵野赤十字	体験保育	9/11(火)	午前9時～11時30分 300円(給食費)	1歳児(28年4月2日～29年4月1日生)と2歳児(27年4月2日～28年4月1日生)各2組	○
吉祥寺	パパとママの離乳食講座	9/8(土)	午前10時～11時	3カ月児～12カ月児の保護者	○
千川	一緒にあそびましょう(4歳児とリズム遊び)	9/11(火)	午前10時～11時15分	2歳児～就学前児の親子	○
	一緒にあそびましょう(2歳児とおもちゃで遊ぼう)	9/19(水)	午前10時～11時15分	2歳児～就学前児の親子	○
西久保	絵本の読み聞かせ	9/15(土)	午前10時	2歳児～5歳児の親子・プレママ	○
ニチキッズ武蔵野やはた	身体測定(おおきくなったかな)	9/18(火)	午前10時15分～10時45分	0歳児～2歳児	○
境	男の食講座(子どもの食事編)	9/8(土)	午前9時45分～11時15分	1歳児～未就学児のパパ	○
	1歳のひろば(リズム運動)	9/14(金)	午前10時～11時	1歳児(28年4月～29年3月生)	○
	ほっとタイム(のんびりおしゃべりしませんか)	9/20(木)	午後2時30分～3時30分	0歳児～	○
境南	一緒に遊ぼう(巧技台遊び)	9/11(火)	午前9時45分～10時45分	1歳児～	○
	ほっとタイム	9/14(金)	午後1時15分～2時15分	0歳児～	○
	1歳のひろば	9/18(火)	午前10時～11時	1歳児	○
境南第2	誕生会	9/13(木)	午前9時30分～10時	0歳児～	○
	離乳食講座(中・後期食)	9/20(木)	午後1時15分～2時15分	6カ月～10カ月児の親子	○

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴／特に記載のないものは当日、直接会場へ／同館53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時30分／1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用／2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

おはなしひろば	9/3・10(月)、9/5・12・19・26(水)／午前11時30分～45分／乳幼児と保護者／絵本の読み聞かせ、てあそびほか
トランポリンの日	9/4・11・25(火)、9/6・13・20・27(木) 午前11時30分～正午／9/6(木) 午後2時30分～3時／乳幼児と保護者
卓球教室	9/5(水) 午後3時～4時／小・中学生／スポーツ指導員
ちびっこランドオー	9/7(金) 午前10時30分～11時30分／1歳未満と保護者／わらべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム
おはなし玉手箱	9/10(月) 午後3時30分～4時／乳幼児と保護者、小・中学生／素話「三枚のお札」ほか／語り：メルヘンの会
ちびっこランドワン	9/14(金) 午前10時30分～11時30分／1歳と保護者／身体を動かして遊ぼう
リフレッシュタイム	9/18(火) 午前10時30分～11時30分／子育て中の保護者(子連れ可)／20名(市内在住者優先し申込順)／ピラティス／三井直美(健康運動実践指導士)／  9/15午後5時までに電話または直接
ちびっこランドニャン・3	9/21(金) 午前10時・11時／各45分／2・3歳と保護者／各17名(市内在住者優先し申込順)／親子でリトミック／荻原めぐみ(天野式リトミック講師)／  9/20午後5時までに電話または直接
子育て講座「ベビーマッサージ」	9/26(水) 午前10時30分～11時30分／乳幼児と親／25組(市内在住者、今年度初めての方を優先し申込順)／古川圭子(Happy and Boon Buddy代表)／バスタオル・子ども用飲み物を持参／  9/25午後5時までに電話または直接
ゆう・遊・グーの日	9/29(土) 午前10時30分～11時30分／乳幼児と保護者／親子で一緒におもいぎり遊ぼう／汚れても良い服装で、体ふきタオルを持参

子育て支援施設

運営団体:子ども協会36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12……………20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24……………56-3210 休館:金・土曜、祝日
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6……………53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階…37-2016 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方／3歳児対象事業は平成30年4月2日以降に4歳になった子も対象／託児:生後5カ月以上の希望者／◎1日(土)(※はらっぱは2日[日]) 午前9時から電話または直接各施設へ
*ぐるりんは火～土曜午前10時～午後4時*いこっとは月～金曜午前9時～午後4時

事業名	日程・対象・内容		託児
初めての利用者説明会	吉祥寺:①9月5日(水)②25日(火) はらっぱ:①9月9日(日)②18日(火) ①午前10時15分～10時45分②午後2時～2時30分／①②同内容／0～3歳児と親／初めて「0123施設」を利用される方／この日以外でもご案内します／お子さんの名前と住所が確認できるものを持参	不要	／
0123×地域～地域と協働する子育て支援	吉祥寺:吉祥寺東おもちゃ病院／9月29日(土) 午前10時～午後3時(受付正午まで)／0～3歳児と家族／おもちゃドクターによるおもちゃの修理／事前預かりは9月22日(土) から直接0123吉祥寺へ	不要	／
0123子育て談話室	はらっぱ:どこまで付き合う?子どものイヤイヤ／10月2日(火)・16日(火)／午前10時～11時30分／1～3歳児の親(*両日出席可能な方)／15名／岩立京子(東京学芸大学教授)	◎	
0123×地域～地域と協働する子育て支援	はらっぱ:もうすぐ赤ちゃんがやってくる～いつまでも仲良し夫婦でいるためにできること／10月14日(日) 午後2時～3時30分／平成30年11月～31年3月中旬に出生予定の方とパートナー10組(最少催行2組)／石井佳世子(福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター妊産婦調査助手)／「やってほしいこと」「やってあげたいこと」赤ちゃんを迎える前にパートナーと確認してみませんか／母子健康手帳・筆記用具を持参	◎	
0123講演会	はらっぱ:心豊かに生きる意欲が育つ子育て／10月25日(木) 午前10時～11時30分／0～3歳児の親／50名／井桁容子(乳幼児教育実践研究家)／託児:1歳以上の希望者、30名(同室可)	◎	
ふたご・みつこのつどい	[0123施設出張事業]市役所412会議室:9月20日(木) 午前10時～11時30分／多胎児育児をされているご家族のためのつどい。多胎ならではの悩みを話したり、情報交換など楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加も大歓迎。時間内の出入り自由／当日、直接会場へ／  0123吉祥寺	不要	／
おもちゃ病院の日	ぐるりん:おもちゃドクターによるおもちゃの修理／9月22日(土) 当日預かり午前10時～正午(修理が終わり次第連絡)／1家族1点／  事前預かりは13日から直接ぐるりんへ(22日に取りに来られる方のみ)	不要	／
牛乳パックの椅子づくり	ぐるりん:9月29日(土) 午後1時～3時30分／未就学児の保護者／15名(初参加者優先)／子ども用の椅子作り／牛乳パック(背もたれなし椅子:12本、背もたれ付き椅子:20本)、新聞紙7日分、布ガムテープ1巻(25mくらいのもの)を持参	◎	／

コミセン

親子ひろば

午前10時～11時30分(ゆとりえは午前10時30分～正午／西部は午前10時30分～午後0時30分／武蔵境自動車教習所は午前10時～正午)／中止は当日午前9時30分までに市フェイスブックでお知らせ／0歳～未就学児と保護者／スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。
*collabo'noコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)
◎コミセン以外の所へ出張しています
★出張おもちゃのぐるりん
当日、直接会場へ／子ども政策課60-1239

コミセン	日程	担当・運営団体
吉祥寺東	9/14(金)	0123吉祥寺
本宿 *	9/3(月)・17(祝)	さんりんしゃの会
吉祥寺南町 *	9/7(金)・21(金)	吉祥寺南町コミュニティ協議会
ゆとりえ *◎	9/14(金)	
吉祥寺西	9/25(火)	0123吉祥寺
吉祥寺北 *	9/8(土)・28(金)	サニーママ武蔵野
けやき	9/6(木)	0123吉祥寺
中町集会所 *	9/14(金)・25(火)★	いずみの会
西久保 *	9/3(月)・26(水)	西久保コミセンひろばピノキオ
緑町	9/27(木)	0123はらっぱ
八幡町 *	9/1(土)・19(水)	はちコミほんわか隊
関前	9/26(水)	0123はらっぱ
西部 *	9/11(火)・25(火)	
武蔵境自動車教習所 *◎	9/9(日)	境おやこひろば
境南	9/5(水)	
桜堤	9/12(水)	桜堤児童館



講座・講習

講師の方などの敬称略

■市民会館文化祭「体験教室」参加者募集

市民と市民会館利用団体の交流を図るための小学生から大人まで参加できる「体験教室」です／【共通】定員を超えた場合抽選／申・問9月21日(必着)までに直接市民会館51-9144または各連絡先へ。

教室名	日時／対象／定員	企画・指導	連絡先
生け花体験教室*	10月13日(土) 午前10時～正午／小学生～大人／10名	池坊生け花幽翠会 大森樹生	竹内 090-6316-2695
書道体験教室	10月13日(土) 午前10時～正午／小学生～大人／10名	秋津書道会 大橋よし子	東條 042-384-1368
絵手紙体験教室	10月13日(土) 午後2時～4時／小学生～大人／6名	絵手紙あゆみ会員	神永 090-1467-6050
三原色だけで描く静物画講座	10月14日(日) 午前9時～正午／小学生～大人／15名	アトリエ・コスモ 高見政良	磯田 090-4548-2383
書道体験教室★	10月14日(日) 午後1時30分～4時30分／小学生～大人／10名	さか書道教室 坂 久美	坂 090-4848-6646
気功体験教室	10月16日(火) 午前10時～11時30分／大人／10名	少林氣功会 沈 立君	世古 080-3387-3798
水彩色鉛筆画講座	10月16日(火) 午後1時30分～4時30分／大人／15名	アトリエ・虹 高見政良	田中 34-8255
書道体験教室★	10月17日(水) 午後1時30分～4時30分／大人／10名	紅萌会 大井田鶴子	大井 042-573-1886

*は600円(材料費)、★は500円(材料費)、そのほかは無料

■農業ふれあい公園 キッズ野菜栽培体験教室

9月17日(祝)・30日(日)、10月14日・28日(日)、11月10日(土)・25日(日)、12月9日・16日(日)／全8回／午前10時～正午(収穫祭:11月10日午後1時～3時)／同公園(関前5-18)／市内在住・在学の小学3～6年生で全日程参加できる方／20名(超えた場合抽選)／野菜の栽培・収穫作業・収穫野菜で芋煮作り／5000円(教材費、保険代など含む)／帽子、汚れてもよい長そで・長ズボン、靴(長靴)などで、軍手、タオル、レジ袋3枚程度、水筒を持参／**■**9月8日までにEメール(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、学校名・学年、保護者氏名[ふりがな]も明記)で**武蔵野農業ふれあい村kids@agrifureai.com**へ。2日以内に受信した旨を返信(返信がない場合は要問い合わせ)／**■**武蔵野農業ふれあい村**☎080-4152-9681**、緑のまち推進課**☎60-1863**



■武蔵野地域五大学共同講演会2018 多様性と調和～「学び」がつなぐ五つの輪

①基調講演	「生命は宇宙で生まれたのかそれとも地球か?—最新の宇宙探査の成果とは」:10月5日(金)午後6時30分～8時／公会堂／350名／松井孝典(=写真。千葉工業大学・惑星探査研究センター所長)
②亜細亜大学(境5-24-10)	「デジタル化の進展とアジア・日本経済の将来」:10月10日(水)午後2時30分～4時／100名／後藤康浩(都市創造学部教授)
③東京女子大学(杉並区善福寺2-6-1)	「フィールドワークでつながる、学ぶ」:10月12日(金)午後1時15分～2時45分／100名／阿部優子(特任准教授)
④成蹊大学(吉祥寺北町3-3-1)	「民事裁判の過程」:10月18日(木)午後2時55分～4時25分／100名／西田美昭(法科大学院客員教授)
⑤日本獣医生命科学大学(境南町1-7-1)	「食による健康維持—免疫・アレルギーとの関係を中心に」:10月19日(金)午後5時～6時30分／100名／戸塚護(応用生命科学部教授)
⑥武蔵野大学(西東京市新町1-1-20)	「終末期と向き合う心」:10月22日(月)午後2時40分～4時10分／100名／小西達也(看護学部教授)

【共通】定員を超えた場合抽選／自由大学履修対象講座／無料／**■**9月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加希望の講演番号[複数可]、生年月日、性別、自由大学学生は学籍番号も明記。1人1枚)または返信用ハガキを持って直接**自由大学事務局(武蔵野プレイス内)☎30-1904**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(9月25日～各講演当日)可。自由大学学生は電話申込可。

■同行援護従業者(視覚障害者[児]ガイドヘルパー)養成研修

講義:10月17日(水)～19日(金)、演習:10月19日(金)・22日(月)・23日(火)／全5日／市内で同行援護従業者として活動できる方／16名(超えた場合選考)／2592円(テキスト代。交通費別)／修了者には都指定の研修修了証明書交付あり／**■**9月18日(必着)までに申請書(市役所で配布)をファクス・郵送または直接**〒180-8777障害者福祉課☎60-1847**、FAX51-9239へ。

■どうぶつセミナー「犬のしつけ方教室」

10月6日(土)午後1時30分～4時30分／市役所412会議室／市内在住の方／60名(申込順)／藤井聡(ドッグトレーナー)／無料／ペット連れ不可／主催:武蔵野市・東京都獣医師会武蔵野三鷹支部／**■**9月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、全員の氏名、年齢、飼育動物も明記。1枚に5名まで)で**三鷹獣医科グループ「犬のしつけ方教室」**係(〒180-0006中町2-6-4)へ／**■**環境政策課**☎60-1842**、本宿犬猫病院**☎22-7728**

■市民会館文化祭特別講座 市民講座

内容	日時	場所	定員	講師	費用
①ダ・ヴィンチ「モナ・リザの謎」～絵を読み解く楽しみ	10月14日(日)午後2時～3時30分	市民会館集会室	90名	斎藤陽一(美術史研究家)	無料
②源氏物語を読む～物語を流れる主旋律「紫のゆかり」とは	10月14日(日)午前10時～正午	男女平等推進センター会議室	40名	竹内寿恵子(元高校国語科教諭)	無料
③秋野菜のキッシュ	10月17日(水)午前10時～午後0時30分	市民会館料理室	16名	横山結花(家庭製パン教室主宰)	500円

【共通】定員を超えた場合抽選／**■**9月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、連絡先も明記)または返信用ハガキを持って直接①③は**市民会館☎51-9144**、②は**男女平等推進センター☎37-3410**へ。

武蔵野ふるさと歴史館

■新指定の文化財に関する展示と講演会

◎特集展示「新指定の文化財」:9月15日(土)～11月15日(木)。同館第一展示室。新たに市指定文化財となった仙路翁墓碣碑と武蔵野八景碑を紹介。無料。

◎講演会①近世武蔵野の教育:10月13日(土)午後1時30分～3時。同館。中学生以上。50名(超えた場合抽選)。石山秀和(立正大学准教授)。江戸時代の庶民教育機関である手習塾(寺子屋)について、特に武蔵野市域の事例を中心に紹介。②「武蔵野八景碑」に刻まれた「史」と「詩」:10月20日(土)午後1時30分～3時。同館。中学生以上。50名(超えた場合抽選)。大山岩根(亜細亜大学准教授)。「武蔵野八景碑」の特徴とその選定の背景を探り、「武蔵野八景」を詠じた漢詩を解説する／**■**9月10日(必着)②10月9日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接**ふるさと歴史館☎53-1811**へ。専用フォームから申込可。



仙路翁墓碣碑

武蔵野八景碑



①近世武蔵野の教育専用フォーム



②武蔵野八景碑専用フォーム

■地域をつなぐコーディネート力養成講座～コミュニティを拓こう

各土曜(全5回)／午前10時～午後0時30分／西久保コミセン／30名(超えた場合抽選)／人と人をつなげる「コーディネート」の秘訣・ノウハウを学ぶ講義とグループワーク／五井渕利明(CRファクトリー)／無料／子連れ参加可、託児なし／共催:コミュニティ研究連絡会／**■**9月3日～19日にファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、団体名[所属している場合]、子連れ参加希望も明記)または電話で**市民活動推進課☎60-1830**、FAX51-2000、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。

日時	内容
10月6日	データが語る!地域コミュニティの大切さ／コーディネーターの活動事例紹介
10月27日	みんなの対話を引き出す場づくり術
11月10日	あたたかいコミュニティづくりのための人と組織のマネジメント基礎
11月17日	一緒に課題解決を考える実践ワークショップ
12月8日	地域を盛り上げるイベントの企画・運営

■自由大学講座2018【後期】「浮世絵にみる江戸の発信力」

日程	テーマ(予定)
10月16日	浮世絵のメディア性—アイドル・おしゃれの情報を例に
10月23日	庶民文化の華、歌舞伎と浮世絵
10月30日	江戸の社会と浮世絵—地震や世相をどう伝えるか
11月6日	北斎・広重の風景画
11月13日	浮世絵と西洋—取り入れたもの・与えたもの

各火曜(全5回)／午前10時15分～11時45分／武蔵野プレイスフォーラム／武蔵野地域自由大学学生(同時入学可。入学手続き参照)／100名(超えた場合抽選)／藤澤茜(学習院大学講師)／無料／自由大学履修対象科目(3回以上出席で0.5ポイント)／**■**9月24日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、自由大学学籍番号も明記)、電話または直接**自由大学事務局(武蔵野プレイス内)☎30-1904**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



○自由大学入学手続き:市内在住・在勤、西東京市・杉並区在住の18歳以上の方(高校・大学生除く)／入学金・年会費無料／**■**入学願書(自由大学事務局で配布、自由大学ホームページから印刷可)、健康保険証・運転免許証など住民登録が確認できるもの(在勤の方は社員証など)を持って**自由大学事務局☎30-1904**へ。

■市民活動マネジメント基礎講座「非営利団体の活動資金はどうやって集めるか」

10月13日(土)午後2時～4時30分／武蔵野プレイススペースC／30名(申込順)／NPO法人や任意団体の財源となるお金の特徴や助成金・補助金などの申請ポイントを知る／森玲子(=写真。東京ボランティア・市民活動センター相談担当専門員)／1000円／**■**Eメール(3頁の申込要領参照)、電話または直接**武蔵野プレイス市民活動担当☎30-1903**、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。



*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

講座・講習

■人生100年時代～女性のためのマネーとライフのプラン

9月30日(日) 午後2時～4時／男女平等推進センター会議室／35名(申込順)／人生後半、一人でも自分らしい暮らしを紡いでいきたい女性のためのマネー計画と、今から始められる準備／中島智美(=写真、ファイナンシャル・プランナー)／無料／託児8名(9月18日までに要申込、市内在住者優先し超えた場合抽選)／**申・問** ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・月齢も明記)または電話で男女平等推進センター ☎ 37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jp へ。市ホームページから申込可。



■障害者福祉センター講演会「手話と出会って」

9月15日(土)午後2時～4時／スイングスカイルーム／市内在住・在勤・在学の方／80名(申込順)／聴覚障害児・者支援に携わる中での出来事を通して、手話の魅力や共に生きることを考える／橋本一郎(亜細



亜大学客員准教授)／無料／主催：武蔵野市／**申・問** 9月12日までにファクス(3頁の申込要領参照)または電話で障害者福祉センター ☎ 55-3825、FAX51-9951へ。

■引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

9月15日(土) 午後2時～4時30分／総合体育館大会議室／不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など／「親と子の関わりについて考える～ワークショップを通して」／文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ／無料／主催：武蔵野市／**問** 当日、直接会場へ／**問** 文化学習協同ネットワーク ☎ 24-6491

■老壮シニア講座「癒しのサウンドSAPATOS演奏会」

9月19日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／公会堂／350名(先着順)／ジャズ、ボサノバからクラシック、ポピュラーまで幅広く演奏します／SAPATOS(サクソ：三四朗、ギター：木村純)／無料／**問** 当日、直接会場へ／**問** 武蔵野プレイス ☎ 30-1901、老壮連合会・近藤 ☎ 52-3384



スポーツ

文中の敬称略

■市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方／**申・問** 体育協会 ☎ 55-4119、詳細はhttp://musashino-taikyo.jp/参照。 **問** 総合体育館

直接体育協会で申し込み					申
バドミントン	10/21(日)	男子複／女子単	午前9時／ ※ メインアリーナ／中学生	9/27～10/7	
	10/28(日)	男子単／女子複	以上／1人1種目10円		
卓球	10/7(日)	午前9時／ ※ メインアリーナ／小学生以上／ダブルス・シングルス(いずれも男女別)／10円		9/6～19	
柔道	10/8(祝)	午前10時30分／ ※ 柔道場・剣道場／幼年の部、女子の部、小学・中学・高校・一般の部／100円		9/1～21	
ソフトボール	10/14(日)	午前9時／中央公園B／16歳以上の編成チーム／一般		9/1～10	
	10/21(日)	男子・一般女子／主将会議:10月5日(金)午後6時30分、 ※ 大会議室／1チーム300円			
	10/28(日)				
空手道	10/14(日)	午前9時30分／ ※ サブアリーナ／年長児以上／組手個人戦・組手団体戦／100円		9/10～30	
ゲートボール	10/18(木)	午前9時／第2しろがね公園(境4-1)／市内在住・在勤・在学の方で編成したチーム／予備日10月25日(木)／10円		9/1～20	
ソフトテニス	9/23(祝)	午前9時／庭球場／高校生以上・一般・シニア／予備日11/17(土)／高校生10円、一般・シニア500円／※中学生は市報11月15日号で募集		9/3～10	
ボウリング	11/18(日)	午前10時／東京ボウリングセンター(吉祥寺本町2-4-14第一ホテル地階)／小学生以上／3ゲーム1000円、小・中学生2ゲーム無料		11/1～16	
剣道・団体戦	11/4(日)	午前9時15分／ ※ メインアリーナ／小学3年生以下・小学4年生以上・中学生男子・中学生女子・一般男子・一般女子／男子1チーム250円、小学生・女子1チーム150円		9/30～10/14	
ハガキで申し込み(3頁の申込要領参照し、競技名、年齢、性別も明記)				問	
クレール射撃	9/29(土)	午前9時／大月国際射撃場(大月市猿橋町猿橋1022)集合／鉄砲所持許認者／スキート、トラップ、総合射撃／2500円(保険料50円含む)		9/20(必着)まで	
テニス・ダブルス	10/7(日)	男子	午前9時／庭球場／高校生以上／予備日平成31年1月6日・13日(日)／1人1日10円	9/15(消印有効)まで／ペア両名とも明記	
	10/28(日)	女子・壮年(男子60歳以上、女子55歳以上混合可)			
	12/2(日)	男子・女子勝残り			
往復ハガキで申し込み(3頁の申込要領参照し、競技名、年齢、性別も明記)				問	
ゴルフ	10/10(水)	スタート時間の1時間前集合／鳩山CC(埼玉県比企郡鳩山町大橋1186-2)／16歳未満は親の承諾書が必要／40名(申込順)／プレー代:約1万8000円		9/20(必着)まで	
山岳	10/28(日)	午前6時／三鷹駅北口発／鹿俣山・1637m(群馬県沼田市)／16歳～69歳／40名(超えた場合抽選)／10円		9/24(必着)まで	

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の**問・問**へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■市老人クラブ連合会「椅子を使った介護予防体操講習会」

9月3日(月)午前10時／総合体育館軽体操ダンス室／市内在住で60歳以上の方／60名／無料／運動のできる服装・靴で、タオル・飲物を持参／**問**当日、直接会場へ／**問** 市民社協 ☎ 23-0701

■シルバー人材センター

会員製作手芸品・小物の展示販売／第1・3木曜(9月6日・20日)午前10時～午後3時。雨天・強風時は第2・4木曜／市役所正面玄関前／**問** 同センター ☎ 55-1231

■お父さんお帰りのさいサロン

「60歳から始めるおしゃれ講座」9月8日(土)午後2時～4時／武蔵野プレイスペースC／シニアの男女／20名／着こなし3つのコツなど／野本しょうこ／無料／**申・問** ボランティアセンター 武蔵野 ☎ 23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ

9月11日(火)午前10時～正午／千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)／市内在住の0～2歳と保護者／20組(申込順)／簡単お

もちゃ作り／石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)／無料／**問** 9月10日までに千川福祉会 ☎ 30-0022へ。

■老いじたく講座

9月13日(木)午前10時30分～正午／福祉公社会議室／20名(申込順)／エンディングノートを書いてみよう／無料／**申・問** 同公社 ☎ 23-1165

■家族介護者サロン「十色の会」～心の重荷をおろしましょう

9月14日(金)午後1時30分～3時／吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター(吉祥寺本町4-20-13)／家族介護者(グリーンワークも含む)／20名(申込順)／「十色サロン」でお茶を飲みながら話します／100円(お茶代)／**申・問** 同センター ☎ 23-1213、FAX23-1238

■精神保健講演会「障害者も安心して暮らせるために」

9月14日(金)午後1時30分～4時／武蔵野三鷹地域センター(西久保3-1-22)／福祉公社の役割とサービスについて／藤原祥央(同公社)／無料／**問** 当日、直接会場へ／**問** 第二金曜会・高辻 ☎ 090-5496-8709、同センター ☎ 54-2209

■吉祥寺3sunマルシェ(むさしの創業サポート施設支援事業)

毎月第3日曜開催／9月16日(日)午前10時～午後4時／アトレ吉祥寺、コピス吉祥寺、東急百貨店、i-dream吉祥寺／吉祥寺で4カ所のマルシェを巡り、各マルシェの写真を撮ってSNSにアップし、最終地点「i-dream吉祥寺」で写真を見せるとくじ引きができます。1等は1万円相当

の景品あり(数に限りがあります)／**問** (株) マネジメントブレーション「吉祥寺3sunマルシェ実行委員会」(i-office吉祥寺内) ☎ 27-2323

■まちぐるみ子育て応援事業「ローズカフェ」

9月17日(祝)午前11時～午後2時30分頃(なくなり次第終了)／武蔵野プレイスフォーラム／乳幼児親子、関心のある方／みんなでお宝発掘「おさがりフェスティバル」／無料(1人3点まで)／エコバックを持参／**問** HBB(Happy and Boon Buddy)古川 ☎ 090-6042-4917、hbb925@nifty.com

■テンミリオンハウス花時計

◎バイオリン・ピアノ秋のコンサート：9月20日(木)午後1時30分～2時30分。20名。◎はじめてのスマートフォン：9月27日(木)午後1時30分～3時30分。16名。竹箒の会。本体の用意あり／**共通** 申込順／無料／**申・問** 花時計 ☎ 32-8323(境南町2-25-3)

■医療安全支援講演会

9月21日(金)午後2時～4時／多摩府中保健所講堂(府中市宮西町1-26-1東京都府中合同庁舎)／80名(申込順)／納得して医療を受けるために～インフォームドコンセントとセカンドオピニオン／細田徹(榊原記念病院総合診療科副部長)／無料／**申・問** ファクス(9月21日講演希望)も明記)または電話で同保健所 ☎ 042-362-2334、FAX042-360-2144へ。申し込み用チラシは同保健所ホームページからダウンロード可。

■映画「地球が壊れる前に」上映会

9月22日(土)午後3時～5時／武蔵野プレイスフォーラムAB／100名(申込順、空きがあれば当日参加可)／レオナルド・ディカプリオが見た、世界各地で進む温暖化の現場映像ドキュメンタリー(日本語版)／無料／**申・問** 太陽光発電所ネットワーク・田中 ☎ 070-6557-7984、FAX49-3755、tanaka66@jcom.zaq.ne.jp

■大人の夏期講習2 地球温暖化対策実践編

①9月23日(祝)②30日(日)／午後1時30分～4時30分／①かたらいの道市民スペース②吉祥寺南町コミセン第1会議室／各40名(申込順)／1部：温暖化入門セミナー、2部：エコな電気の選び方、3部：実践省エネ講座／無料／**申・問** 太陽光発電所ネットワーク・田中 ☎ 070-6557-7984

■さくらちゃんの介護教室

「東京老人ホームめぐみ園」見学9月26日(水)午後1時30分～3時／桜堤ケアハウス集合・解散／家族介護者、関心のある方／20名(申込順)／マイクロバスで移動／無料／**申・問** 桜堤ケアハウス在宅介護支援センター ☎ 36-5133

■武蔵野・三鷹 若年者就職支援セミナー&就職面接会

9月26日(水)①若年者面接対策セミナー：午前10時～正午(受付9時40分)。40名(申込順)／**問** 9月5日から電話または直接ハローワーク三鷹へ。②就職面接会：午後1時～3時30分(受付0時30分～3時)。参加企業10社

程度(9月中旬頃にハローワーク三鷹・同ホームページで公開)。履歴書(希望企業数分。お持ちの方はハローワークカードと紹介状)を持参／**問** 当日、直接会場へ／**共通** スイングホール／**問** ハローワーク三鷹 ☎ 47-8617② ☎ 47-8607

■ミニ講座と懇談

「第三者後見人と話そう」9月27日(木)午前10時～正午／西久保コミセン／30名(申込順)／知的障害者にとって後見人の支援とは／長島正子／500円／**申・問** むさしの成年後見サポートセンターこだまネット・吉田 ☎ 54-6510

■もの忘れ教室

9月28日(金)午後2時～3時／武蔵野赤十字病院山崎記念講堂／100名／「デイサービスってどんなところ？」／山本静子(デイサービスセンターエリカ施設長)／無料／**問** 当日、直接会場へ／**問** 同病院認知症疾患医療センター ☎ 32-3111

■知的・発達障害のある方のお金と性の講座

9月30日(日)午前10時～正午：お金の使い方、午後1時30分～3時30分：お金と性は似たものトラブル／武蔵野プレイスフォーラム／各70名／ライフステージや性から見たお金の支援方法や実践事例／鹿野佐代子／各1000円(会員500円)／**申・問** ファクス(氏名、ふりがな、連絡先を明記)または電話でNPO法人しよーとてんば ☎ 090-5805-9783、FAX020-4664-1822へ。https://www.short-temper.org/から申込可。

■スポーツ教室 太極拳

10月5日～平成31年2月8日の金曜(11月23日、12月28日、1月25日を除く全16回)／午後7時～9時／総合体育館／15歳以上の方(中学生を除く)／40名(超えた場合抽選)／5800円／**申・問**9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で**総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎アウトドアカレッジ～アウトドアクッキング

10月13日(土) 午前10時現地集合・午後4時解散／二俣尾自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)／サポートスタッフ登録者または18歳以上の方(高校生不可)／20名(登録者優先し超えた場合抽選)／最少催行6名／キャンプがもっと楽しくなる外ごはんの魅力に迫ります／指導：国際自然大学校／登録者1500円、一般3000円

◎スニーカーで出かけよう・秋～モグラ駅と谷川岳と足湯と

10月14日(日) 午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散／群馬県谷川岳旧道／貸切バス使用(添乗員同行)／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方／40名／最少催行13名／谷川岳の岩肌と紅葉が楽しめるハイキング／昼食を持参／4700円

◎親子野あそびクラブ～陸上競技場で天体観測

10月26日(金) 午後6時現地集合・8時解散／陸上競技場／市内在住・在学の小学生と保護者／40名／最少催行13名／星の先生と一緒に武蔵野の夜空を見上げてみよう／大人1100円、子ども600円

【共通】雨天実施／定員を超えた場合抽選／**申・問**9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学者は学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

■はじめての親子テニス体験

10月13日(土)、予備日10月20日(土)／①午後1時30分②3時(各1時間)／庭球場(緑町3-1-34)／①年中児と保護者②年長児と保護者／各24組(超えた場合抽選)／各1000円／**申・問**9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在園者は園名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

Sports for All
Musashino City

■企画調整課オリンピック・パラリンピック担当 ☎60-1970

日時 9月1日(土) 午前9時30分～午後3時45分／無料

会場 総合体育館メインアリーナ、陸上競技場

■パラ・フェスタ

パラスポーツを体験できるイベントです。たくさんのパラアスリート、スペシャルゲストとして元体操女子日本代表 田中理恵さんが来場します。ボッチャ体験、ブラインドサッカー体験、ゲストトークなど当日参加できるイベントも開催します。東京2020大会へのカウントダウンボードのお披露目もあります。ぜひ、ご参加ください。

■水球



日時 10月8日(祝) 午前10時30分～午後0時15分／無料

会場 温水プール

◎ゲストトークとデモンストレーション：午前10時30分～11時15分／**申**当日、直接会場へ



志水祐介
(水球男子日本代表)



吉田拓馬



青木美友



有馬優美



曲山紫乃
(水球女子日本代表)

◎アクアゲーム体験教室：午前11時15分～正午

①小学1・2年生(60名) ②小学3・4年生(40名) ③小学5年～中学生(30名)／定員を超えた場合抽選

申9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、教室名①②③のいずれか、性別、生年月日、在学者は学校名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)を**総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

■国際交流協会(MIA)

①留学生とのホームビジット交流プログラム説明会：9月29日(土)午後3時～4時30分。スイングスカイルーム。30名(申込順)。概要説明、留学生・ファミリー体験談、質疑応答。無料。託児5名(申込順)／**申**9月27日(託児は9月21日)までに同協会へ。
②外国人のための日本語コース…A：10月4日～12月6日の木曜。託児5名 B：10月5日～12月14日の金曜。託児10名 C：10月6日～12月15日の土曜。託児なし**【②共通】**各10回。午前10時～正午。同協会会議室、ラウンジ。18歳以上で日本語が母語でない方。定員20名(申込順)。最少催行5名。6000円。託児：ボランティアが別室で保育。600円／**申**9月19日までに本人が参加費を持って直接同協会へ。9言語のチラシを同協会ホームページに掲載／**【①②共通】**同協会 ☎36-4511

■成蹊学園地域清掃活動

10月11日(木)午前10時35分～11時20分／雨天中止／同学園本館大講堂(吉祥寺北町3-3-1)／市内在住の方／同学園周辺の清掃活動／清掃ができる軽装で。清掃用具は同学園で用意／**申・問**9月28日までに電話またはEメールで同学園総務課 ☎37-3503、soumu@jim.seikei.ac.jpへ。

■友好都市・南砺市

「交流婚活イベント」

10月6日(土)・7日(日)／石川県JR金沢駅集合／1泊2日／富山県南砺市内(世界遺産相倉合掌造り集落ほか)／独身女性／25

名／「モテモテなんとお見合い大作戦2018in世界遺産」歴史・文化・自然を体験し、交流を深める／集合場所までの交通費実費。宿泊、食事、傷害保険などは無料／**申・問**9月14日までに南砺市南砺で暮らしません課 ☎0763-23-2037へ。

■親なき後講座

①10月16日(火)、②11月15日(木)、③12月18日(火)、④平成31年1月17日(木)、⑤2月19日(火)／午前10時～正午／市役所①811会議室②③⑤411会議室④812会議室／市内在住、在勤で知的障害児・者の親で全5回受講可能な方／25名(申込順)／知的障害のある子どもが親なき後も自分らしく幸せに暮らすために／無料／**申**9月15日までにハガキ・ファクス・EメールでこだまネットFAX50-0878、musashino.kodamanet@gmail.com(〒180-0022境1-17-6-209)へ／**問**同法人 ☎50-0877

■親御様お見合いサポート会

10月16日(火)午後2時～4時30分／かたらいの道市民スペース／未婚の男女の親(市民優先)／30名(超えた場合抽選)／子の結婚を応援したい親による代理お見合い会／無料／**申・問**9月20日までにハガキ・Eメール(子の性別・年齢も明記)または電話で結婚相談NPO ☎050-3738-0530、event@bridal-npo.org、(〒169-0051新宿区西早稻田3-24-8サンボックス)へ。

■都立学校公開講座

「はじめての和菓子作り」

10月20日(土)・21日(日)／午後

1時30分～4時／武蔵野北高校／都内在住・在勤の20歳以上の方／20名(超えた場合抽選)／1000円(材料費含む)／**申・問**9月14日(必着)までに往復ハガキ(年齢・性別も明記)で同校経営企画室 ☎55-2071(〒180-0011八幡町2-3-10)へ。

◆スポーツ◆

■ソーシャルダンスの集いと講習会 9月9日(日)午後1時～5時10分／総合体育館ダンス室／プロ講習会(ワルツ)、ミキシング、武蔵野サンパ／500円／**申・問** ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

■松籟公園出張プレーパークで遊ぼう

9月12日(水)・13日(木)／午前11時～午後5時(片づけ次第終了)／雨天実施／同公園(吉祥寺東町4-3)／両日：木工体験、12日午後2時：おやつ作り体験、13日午後2時：コマ回し体験／**問** プレーパークむさしの ☎26-9317(月・火曜を除く午前10時～午後5時)

■気功教室

9月23日(祝) 午後2時～3時30分／武蔵野館デイルーム(関前2-16-5)／市内在住・在勤・在学の方／20名(申込順)／村瀬由美子／無料／上靴を持参／**申・問** 同館デイサービス梅田 ☎36-7711

■シニアバレーボール交流大会

10月6日(土)午前9時～午後6時／総合体育館サブアリーナ／市内在住・在勤で60歳以上の女性の編成チーム／無料／都シニアスポーツ振興事業／**申**9月15日

までに申込書(体育協会で配布)を同協会へ／**問** バレーボール連盟・後藤 ☎36-6088、FAX54-8422

■フィンをつけての水泳教室

平成31年1月11日～3月29日の金曜(1月25日、2月15日、3月15日除く全9回)／午後3時30分～5時／温水プール／市内在住・在勤で18歳以上の方／30名(超えた場合抽選)／4900円／**申**9月15日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)で体育協会へ／**問** 水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

■成年後見無料相談会

9月8日(土) 午前9時30分～午後4時20分／かたらいの道市民スペース／相続・遺言などは司法書士、介護・福祉などはソーシャルワーカーが対応／予約優先／無料／主催：成年後見センターリーガルサポート東京支部／**申・問** 福祉公社 ☎23-1165

■税理士による税の無料相談「むさしの」

9月11日、10月9日、11月13日、12月11日(火)／午後1時30分～4時30分／武蔵野税理士会館(中町1-23-17)／各4組(申込順)／相続税など(40分)／無料／**申・問** 前日までに東京税理士会武蔵野支部 ☎55-2313へ。

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

9月20日(木) 午前10時～午後3時／市役所ロビー／相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に

関する相談など登記全般、土地建物測量、空家問題／無料／**申** 当日、直接会場へ／**問** 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部 ☎54-2666

■観光ボランティアガイド募集説明会

①9月22日②29日(土)／午後1時～2時／商工会館／各20名程度／無料／**申・問** ①9月18日②25日までに電話またはファクスで観光機構 ☎23-5900、FAX23-5901へ。<http://musashino-kanko.com/>から申込可。

■都立八王子盲学校「学校公開」のお知らせ

9月14日(金) 午前9時～午後0時50分／個別相談、寄宿舎見学など／無料／**申** 当日、直接会場へ／**問** 同校 ☎042-623-3278(八王子市台町3-19-22)

■都立石神井特別支援学校 学校見学会

10月11日(木) 午前9時20分～11時30分／授業見学、個別相談(要予約)など／**申・問** 9月25日までに同校 ☎03-3929-0012、FAX03-3929-1911(石神井台8-20-35)へ。

■むさしののみたか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11ch

1日(土)～16日(日)[わがまちジャーナル]1. 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート2. 朗読の部屋太宰を読む メリイクリスマス其の式／17日(祝)～30日(日)[アンコールアワー]1. 太宰と私と三鷹2. [ほ～っとスペース] 国立天文台三鷹の文化財／**問** 同テレビ局 ☎79-1434

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。

*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

スポーツ

スポーツ関連のお知らせ

○9月の市民スポーツデー

9月16日(日)午後1時～5時／市立小学校の校庭・体育館を一般開放／開放する小学校:第一・第二・第三・第五・大野田・本宿／特別イベント…大野田:スラックライン(午後1時30分～4時30分)／上履きを持参／**生涯学習スポーツ課 ☎60-1903**

○スポーツ施設臨時休場のお知らせ

温水プール:9月2日(日) 午前9時～午後6時、8日(土) 午前9時～午後2時、18日(火)～21日(金) 終日／9月2日・8日は第四中プールを代替開放(未就学児は利用不可)。屋外プール:9月1日(土)・7日(金) 午後1時～6時、2日(日) 午前9時～午後6時、8日(土) 午前9時～午後2時／通常の開場…温水:午前9時～午後9時30分、屋外:午前9時～午後6時／屋外プールは16日(日)で終了／**総合体育館 ☎56-2200**

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(10月)

午前9時～午後5時:7日(日)・11日(木)～21日(日)・26日(金)～28日(日)／午後1時～5時:6日(土)／**総合体育館 ☎56-2200**

官公署だより

■耐震キャンペーン

◎耐震フォーラム「首都直下地震への備え」:10月12日(金) 午後1時～4時30分。東京都庁都議会議事堂都民ホール。250名(申込順)。◎建物の耐震改修工法などの展示会:①9月28日(金)～30日(日)。午前10時～午後6時(30日は4時30分まで)。新宿駅西口広場イベントコーナー。②11月3日(祝)～5日(月)。午前10時～午後5時。有楽町駅前広場。◎耐震化個別相談会:10月12日(金) 午後2時30分～5時。東京都庁都議会議事堂都政ギャラリー。30組(予約優先)。◎防災体験・耐震改修事例現地見学バスツアー:Aコース9月21日(金) 午後、東京大学地震研究所→マンション(文京区内予定)。Bコース10月27日(土) 午後、東京防災館→マンション(立川市内)。Cコース11月9日(金) 午後、清水建設技術研究所→テナントビル(江東区内)。Dコース12月7日(金) 午後、東京大学地震研究所→マンション(文京区内予定)。各30名(申込順)／【共通】無料／詳細は東京都耐震ポータルサイト<http://www.taishin.metro.tokyo.jp/>参照／主催:東京都／**耐震キャンペーン事務局 ☎03-6261-6604、FAX03-6303-0886**(午前9時～午後8時)／**東京都建築企画課 ☎03-5388-3362**

◎マンション耐震セミナー:9月15日(土) 午後1時～5時。①講演会:250名(申込順)。「大地震によるマンション災害と日頃の備え～東日本大震災、熊本地震などから振り返る」:小鹿紀英([株]小堀鐸二研究所副所長)。「知って進める!マンションの耐震診断・補強」:岡本直(ものづくり大学特別客員教授)。②マンション耐震個別相談会:30組(申込順)／【共通】東京都議会議事堂①都民ホール②都政ギャラリー／管理組合役員・区分所有者・管理会社の方など／無料／詳細

は建築技術支援協会(サーツ)ホームページ<http://www.psats.or.jp/>参照／主催:東京都、共催:同協会／同協会ホームページまたはファクスで**同協会 FAX03-5689-2912**へ／**東京都マンション課 ☎03-5320-4944**

■動物愛護フェスティバル「知っていますか?動物愛護管理法」

9月20日～26日は動物愛護週間です。動物は責任と愛情をもって最後まで飼いましょう／①9月15日(土) 午後1時～5時30分。台東区生涯学習センターミレニアムホール。300名(申込順)。動物愛護管理功労者表彰式、「人と動物の共生する社会の実現に向けて(仮)」をテーマにパネルディスカッションなど／**9月14日正午までにEメールで東京都福祉保健局環境保健衛生課 doubutsuaigo2018@omc.co.jpへ。特設ウェブサイト <https://www.omc.co.jp/doubutsuaigo2018/>から申込可。②9月22日(土) 午前11時～午後4時。上野恩賜公園内。動物愛護セレモニー、スタンプラリーなど／**東京都同課 ☎03-5320-4412****

■東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

将来のまちづくりなどに役立てるため、9月～12月に交通に関する調査を実施します。無作為抽出した世帯に調査票(ハガキ)を郵送します／**東京都交通企画課 ☎03-5388-3322、<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>**

■はかりの定期検査

10月11日(木)～11月5日(月)(土・日曜、祝日除く)／取引や証明行為で使用するはかりは2年に1度検査が必要です。対象者には事前に通知。通知のない方、新たに使用する方、使用しなくなった方はご連絡ください／**東京都計量検定所検査課 ☎03-5617-6638**

市内の地域安全情報

●武蔵野警察署 ☎55-0110

今年の市内の特殊詐欺(振り込め詐欺など)の被害件数は24件、被害額は約4750万円です。特に市役所職員を装う「還付金詐欺」が増加しています。犯人は電話で「健康保険の還付金がある」などと言って、コンビニや銀行の無人ATMに誘導し、電話でATMの操作を指示します。犯人はお金が戻ってくると思わせることを言いますが、逆にお金を振り込ませる手口です。還付金がATMから支払われることは絶対にありません。すぐに110番してください。

●武蔵野消防署 ☎51-0119

9月9日は「救急の日」、9月9日～15日は「救急医療週間」です。平成30年1月から7月までの東京消防庁管内での救急出動件数は47万7987件で、救急要請が年々右肩上がりに増加しています。不要不急の救急要請が増加すると救えるはずの生命が救えなくなる可能性が高まります。緊急の場合は119、迷った時は#7119(東京消防庁救急相談センター)をご利用ください。
○平成30年7月中の災害件数
火災・救助など39件、救急880件

文化事業団

事務局(市民文化会館内 ☎54-8822)
☎:「アルテ友の会」会員割引料金

公会堂……………	吉祥寺南町1-6-22 ……	☎46-5121	芸能劇場……………	中町1-15-10…	☎55-3500
吉祥寺美術館……………	吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階…	☎22-0385	市民文化会館……………	中町3-9-11 ……	☎54-8822
吉祥寺シアター……………	吉祥寺本町1-33-22……………	☎22-0911	スイングホール……………	境2-14-1 ……	☎54-1313
かたらいの道市民スペース……………	中町1-11-16武蔵野タワーズ1階…	☎50-0082	松露庵……………	桜堤1-4-22 ……	☎36-8350

演劇集団 円「藍ノ色、沁ミル指二」

10月18日(木)～28日(日)／吉祥寺シアター／作・演出:内藤裕子／出演:金田明夫(=写真)、野村昇史、平野潤也ほか／全席指定一般4800円、☎4300円(前売のみ)



可児市文化創造センター

ala Collectionシリーズvol.11「移動」

11月7日(水)～14日(水)／吉祥寺シアター／作:別役実／演出:西川信廣／出演:竹下景子、たかお鷹、嵐圭史ほか／全席指定一般5000円、☎4500円(前売のみ)



松露寄席 桂夏丸落語・独演会

11月17日(土) 午後2時開演／松露庵／出演:桂夏丸(落語)／全席自由(限定35名・座布団席)1800円、☎1620円



武蔵野シティバレエ定期公演

11月18日(日) 午後3時開演／市民文化会館大ホール／演出・振付:「ジゼル第2幕」安田由貴子、「ケルティック・ヴィヴァルディ」中原麻里、「ル・ソ〜シンデレラ」佐藤宏／全席指定S席4000円、☎3600円、A席3000円、☎2700円、B席1000円、☎900円／4歳以上入場可(要チケット)

バンジャマン・アラール

チェンバロ&オルガン・リサイタル

12月8日(土) 午後5時開演／市民文化会館小ホール／「オール

バッハプログ

ラム」チェンバ

ロ:イタリア協

奏曲、ソナタ



BWV964、オルガン:コレッリの主題によるフーガ、トリオソナタ第4番／全席指定2000円、☎1800円

トマ・オスピタル

ニューイヤー・パイプオルガン・リサイタル

平成31年1月6日(日) 午後2時開演／市民文化会館小ホール／バッハ:トッカータ、アダージョとフーガBWV564／全席指定1000円、☎900円



プラハ国立劇場オペラ

「フィガロの結婚」

1月7日(月) 午後6時30分開演／市民文化会館大ホール／指揮:エンリコ・ドヴィコ／全席指定S席1万4500円、☎1万3000円、A席1万3000円、☎1万1000円、B席1万円、☎9000円、C席8000円、☎7200円



チケット予約専用電話☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp		*小学生以上に限る(シティバレエを除く) *予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名		発売日
「演劇集団 円」「松露寄席」「武蔵野シティバレエ定期公演」「バンジャマン・アラール」「トマ・オスピタル」「プラハ国立劇場オペラ」		9月2日(日)
「ala Collectionシリーズvol.11『移動』」 (9月2日[日]よりアルテ友の会先行発売)		9月8日(土)
* 午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。		
* アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。		

吉祥寺美術館企画展

「心をつなぐあたたかな色 柿本幸造の絵本の世界」展

9月29日(土)～11月11日(日)／同館企画展示室／「どうぞのいす」(ひさかたチャイルド)や「どんくまさん」シリーズ(至光社)などの挿絵を描いたことで知られる、柿本幸造の絵本原画やラフスケッチなど、初期作品を含め約200点を紹介／一般300円・中高生100円(小学生以下・65歳以上・障害者の方は無料)



『こども音楽館 どうぶつのカーニバル』
作:筒井敬介 学研1969年

スマホやタブレットで読める 市報むさしの
デジタルブック配信中

9言語(日本語・英語・中国語など)に対応しています。右記二次元バーコードにアクセスすると最新号とバックナンバーが参照できます／**図秘書広報課 ☎60-1804、交流事業課 ☎60-1806**



図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 http://www.library.musashino.tokyo.jp/
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900

携帯電話版は末尾に m/ を

9月の休館

○中央:5日(水・館内整理日)、7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金) *17日(祝)・24日(振休)は午後5時まで開館

○吉祥寺・武蔵野プレイス:5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

■シネマプレイス～日曜の午後の映画会

9月16日(日)午後2時30分(開場2時15分)／武蔵野プレイスフォーラム／中学生以上／100名(先着順)／「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」(2012年、日本、96分、カラー、監督:海南友子、出演:黒柳徹子、高畑勲ほか)／無料／座布団・クッションなど持参可、自転車の方は駐輪場混雑のため時間に余裕をもってご来館ください／

☎当日、直接会場へ／☎武蔵野プレイス

画像提供:ホライズン・フィチャーズ

■9月のどっきんどようび

9月8日(土)午前10時(開場9時45分)／武蔵野プレイスフォーラム／幼児・小学生と保護者／150名(先着順)／映画会「ヘンゼルとグレーテル」(約50分)／無料／

☎当日、直接会場へ／☎武蔵野プレイス

■吉祥寺図書館寄席

9月8日(土)午後2時(約90分)／同館まなびとつどいのへや／40名(先着順)／「夏の医者」「親子酒」ほか／武蔵野落語同好会／無料／

☎当日、直接会場へ／☎吉祥寺図書館

健康

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700

健康づくり事業団(2階) ☎51-2828／健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■歯つらつ健康教室

10月10日・17日・31日、11月14日・28日、12月12日／各水曜(全6回)／午前10時～11時30分(初回は9時30分から)／商工会館市民会議室／市内在住の65歳以上の方／20名(申込順)／口腔内診査、噛み合わせの力の測定、歯みがき指導、口の体操など／タオル、筆記用具、飲み物を持参／

☎☎電話または直接健康課へ。

母子保健

■離乳食はじめて教室(4～6カ月ごろの離乳食)

10月10日(水)午前10時15分～11時30分／3～4カ月児健診受診後の平成30年4月～6月生まれの第一子と親／30組(申込順)／離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話／母子健康手帳・バスタオルを持参／

☎☎10月3日までに電話または直接健康課へ。

■残暑による熱中症に気をつけましょう

熱中症患者数は7月と8月をピークに減少していきませんが、9月も残暑が続きますので引き続き注意しましょう。熱中症は、室内や夜間でも発生しています。

☀熱中症予防のポイント

- 28℃を目安に冷房を上手に利用する。
- こまめに水分補給をする。
- 外出時や運動時は適宜休憩をとる。
- 十分な睡眠とバランスのとれた食事を心掛け、日ごろから体調を整えておく。

健康づくり支援センター

○学んで実践 ウォーキング教室～日常の歩きの質を高めるウォーキング

10月5日(金)午前10時～11時30分／小雨決行／桜堤コミセン～小金井公園／市内在住の20歳～64歳の女性／15名(申込順)／健康づくり人材バンク／託児:4カ月～未就学児、9名(申込順)／動きやすい服装・靴・帽子で、水分補給飲料・タオルを持参／

☎☎電話または直接健康づくり支援センターへ

○インボディ測定会

9月22日(土)①午前9時30分②10時20分／各2時間程度／①60歳代以上の男性②おおむね50歳代までの男性／測定結果の見方の説明(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士)／健康づくり人材バンク

○インボディミニ測定会

9月27日(木)午前10時～正午／60歳代以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方

【共通】ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可／各10名(申込順)／筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定／はだしで測定／

☎☎電話または直接健康づくり支援センターへ

9月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。			
相談名	日時		場所
健康なんでも相談	月～金曜	午前9時～午後5時	保健センター
赤ちゃん相談室	1カ月健診終了後～1歳未満の乳児	7日(金)	受付時間午後1時30分～2時(事前予約不要・直接会場へ)
		10月19日(金)	
		21日(金)	市民会館公会堂
体重測定会	1歳～6歳の幼児(未就学児)	12日(水)	受付時間午前11時～11時30分(事前予約不要・直接会場へ)
健康相談(予約制)	20日(木)	午後1時15分～2時30分	保健センター
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月～金曜	午前9時～午後5時	
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局

9月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください／☎健康課
種類	対象者・内容・受診日・会場など	☎
乳がん検診	10月受診分／①健康づくり事業団:平日(祝日除く)、10月13日(土)②にしくば診療所(緑町2-1-40):木曜を除く平日・土曜③松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉祥寺東町1-19-23):木曜を除く平日、土曜の月日を明記) また午前④メイプルプレストケアクリニック(境南町2-11-22):木曜を除く平日・土曜／平成31年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度市の検診を受診していない方／自覚症状のある方、経過観察中の方、妊娠中、授乳中または断乳後3カ月以内の方、ペースメーカーやシャントチューブなどの人工物を挿入されている方、豊胸術を受けた方はご遠慮ください／問診、マンモグラフィー／1000円(生活保護受給者は免除)	ハガキ・封書(希望実施機関、生年月日を明記) また市ホームページから電子申請可 ※生活保護受給者は生活福祉課へ申し込み
	10月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・13日(土)／午前8時45分～11時15分／平成30年10月1日現在35歳以上の方／過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外／80名(申込順)／胃エックス線撮影(バリウム検査) ※肺がん検診(40歳以上の方)も同時に受けられます(申込順。詳しい申込方法は右記のとおり)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可【記入事項】「胃がん検診の場合」 「胃がん検診希望」、第3希望日まで記入(時間指定不可)、生年月日も明記。【肺がん検診の場合】 「肺がん検診希望」、第3希望日まで記入(時間指定不可)、生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入【両検診の同時受診を希望する場合】 「胃・肺セット希望」、第3希望日まで記入(時間指定不可)、両検診分の上記必要事項を明記
胃がん検診	10月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・13日(土)／午前8時45分～11時15分(肺がん検診のみ受診の方は午前10時45分～午前11時15分)／平成31年3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受けた方、妊娠中または可能性のある方、ほかで胸部エックス線を受ける方、血痰の出ている方は対象外)／155名(申込順)／胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ)／注意:最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、肺がん検診ではなく、直接医療機関で検査を受けてください。／胃がん検診も同時に受けられます(申込順。詳しい申込方法は右記のとおり)	
肺がん検診	10月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・13日(土)／午前11時15分～11時30分／平成31年3月31日現在15歳以上40歳未満の方／50名(申込順)／胸部エックス線撮影	ハガキ、封書(第3希望日まで記入、生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
若年層胸部検診	平成31年3月31日現在40歳以上で①および②を満たす方①肝炎ウィルス検診未受診の方②ほかでの受診機会のない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診)／血液検査	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウィルス検診	妊娠中の方／歯科健診／市内指定医療機関／受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ
妊婦婦科健診		

休日の医療機関

9/1(土)～14(金)

初期救急(入院を要しない急病) ○印＝午前9時～午後5時 ○印＝午前9時～午後10時

※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。なお、午前9時～午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
2日(日)	○はせがわ内科	内科・小児科(乳児不可)	境4-4-1	53-0001
	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町2-19-9	23-6886
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
9日(日)	○良寛こどもファミリークリニック	小児科・内科	中町2-4-5-1階	27-8621
	○長沼整形外科・内科医院	内科	境2-13-6	59-1300
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

9月16日(日)午前0時から午後4時まで、電子カルテシステムメンテナンスのため、診察に時間を要することが予想されます。詳細は、同病院ホームページをご確認ください。

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
2日(日)	さかいばし歯科	関町5-21-5 境橋クリニックビル ☎50-0506
9日(日)	長谷川歯科医院	緑町1-4-5 ☎52-1251

調剤薬局	日曜午前9時～午後5時	市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1 武蔵野コーポラス105	☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月～金18-23/土日祝年末年始9-23 ☎80000 または ☎03-5285-8898

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。 *市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

図書館／健康

コミュニティセンター

文中の敬称略

9月

事業案内

問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 市内在住で50歳以上／指導:市協力栄養士／600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)／エプロン、三角巾を持参／定員に満たない場合、中止にすることがあります

本宿	15日・22日(土)	■背骨コンディショニング教室 午前10時～11時30分／うつ伏せができる方／15名／共催:健康づくり支援センター／ ☎ 窓口まで
	16日(日)	■三遊亭右左喜落語会 午後2時～3時(開場1時30分)／80名
吉南	お知らせ	11月10日(土)・11日(日)コミセン祭りのため通常の利用ができません
	16日(日)	■親子で楽しむコンサート 午後2時～3時／むさしのママ'sミュージック／相良怜(ファゴット)
本町	2日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合／地域をきれいにする活動です
	10日(月)	■ふれあい講座「わくわく体操でからだをほぐそう」 午前10時30分～11時30分／和室／15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町在住の方優先)／ストレッチ／桑島恵子／タオル・水分補給飲料を持参／ ☎ 当日窓口へ
吉西	8日(土)	■社会奉仕活動「雑巾縫い」 午後2時／おしゃべりをしながら縫いましょう／中古タオルの寄付をお願いします／受付:7日まで
	15日(土)	■あそぼうよ「そうめん流しとゲーム大会」 午後1時30分～3時30分／雨天実施／幼児は保護者同伴／50名／時間厳守
		■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合／井ノ頭通りの植え込み、歩道をきれいにしましょう
吉北	19日～11月21日	■パソコン学習会 毎週水曜／初級コース:午前10時～正午、3000円(10回)。中級コース:午後1時30分～3時30分、500円(1回)／各11名／ ☎ 12日・14日に窓口へ
	1日(土)	■子ども映画会 午後2時／「はなたれこぞうさま」「ピッケと大あざらし」「100ばんめのサル」
吉北	7日(金)	■ニコニコ体操 毎月第1金曜日 午前10時／理学療法士の指導による椅子に座っての体操
	4日・18日(火)	■ナイトウォーク 午後7時30分コミセン集合／地域をウォーキングしながらパトロール
けやき	9日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時～4時／自由対局
	21日(金)	■からだほぐしとお食事の会 午前11時30分～午後2時30分／30名／玄米ダンベル体操、季節のお食事、お楽しみ／500円／ ☎ 20日まで
中央	20日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「初秋料理でリフレッシュ」 午前10時30分／15名
中町集会所	3日・10日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分～正午／動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
西久保	8日(土)	■防災訓練 午前10時～正午／避難誘導、初期消火、応急救護(AED)など／共催:西久保一丁目会・西久保福祉の会、川路さんち
	14日(金)	■パソコン学習会 ①アプリで楽しむスマホ学習会:14日・21日・28日(金)／全3回／午前10時～正午／8名(スマホを持参)／1200円②パソコンなんでも個別学習会:14日・21日(金)／全2回／午後1時30分～3時30分／5名とパソコン持参者5名(スマホも1名可)／500円／Windows7,8,10対応／ ☎ 12日までに窓口へ
緑町	15日～10月27日	■パソコン学習会 毎週土曜(10月20日を除く全6回)／午後1時30分～3時30分／文字入力できる方／8名とノートパソコン持参者4名／3000円／ ☎ 窓口へ
	12日(水)	■夜間防犯パトロール「住んでいる町を安全な街にしよう」 午後7時コミセン集合
八幡町	15日(土)	■千川地域福祉まつり 午前11時30分～午後2時30分／千川小学校／共催:千川地域社協・千川地域防災会
	5日～12月19日	■パソコン教室(個別指導) 毎週水曜(小学校の長期休暇中と祝日を除く)／午前9時30分～正午／パソコンが初めての方も可／希望の内容で指導／1回300円／パソコン持参可
関前	8日(土)	■「高齢者の歩行の特徴と歩行能力の向上」お話と体操 午前10時～正午
西部	10日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分～11時30分／0歳児～未就学児と保護者／わらべうたの会(げっくりかっくり)
	14日(金)	■くまのこひろば プレオープン(新企画) 午前10時～11時30分／乳幼児(父母、祖父母の付添可)／共催:境南地域社協
境南	20日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「野菜をたっぷり食べて疲れを溜めない身体に」 午前10時／10名
	28日(金)	■ママのための健康講座と親子de体操 午前10時30分～11時40分／市内在住の6カ月～1歳児未満の親子／15組／ ☎ 電話または窓口へ
	29日(土)	■糖尿病講座 午後2時～3時30分／30名(境南町在住の方優先)／原純也／共催:武蔵野赤十字在宅介護包括支援センター／ ☎ 窓口へ
桜堤	9日(日)・23日(祝)	■囲碁の日 午後1時～5時／自由対局
	17日(祝)	■囲碁大会 午前9時40分集合厳守(10時対局)／32名／500円(昼食代含む)／ ☎ 14日までに段・級を申告

担当:市民活動推進課

■むさしの自然観察園 身近な生きものの観察

9月30日(日)午前10時～正午／15名(小学3年生以下は保護者同伴)／身近に見られる雑草の花や昆虫などを探して名前を知りましょう／主催:武蔵野市／**☎**問むさしの自然観察園☎55-7109(午前10時～午後5時、吉祥寺北町3-12)へ。

■吉祥寺秋まつり

9月8日(土)午前11時:宮神輿宮出し。9日(日)午後3時～4時30分:平和通り、神輿連合渡御、午後5時30分:宮入り／吉祥寺駅商店街周辺、武蔵野八幡宮(吉祥寺東町1-1-23)／**☎**観光機構☎23-5900

コミセンの連絡先

◎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141

●本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763
- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372

●御殿山:6月1日(金)から休館

●本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002

●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297

●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297

●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006

コミュニティレポート

吉祥寺東コミュニティ協議会
九浦の家40周年記念事業

昭和53年4月23日に開館した吉祥寺東コミセン(通称・九浦の家)は、6月3日に40周年記念式典・祝賀会を開催しました。ホール掲示の記念看板、ロゴマークは手作り、コミュニティ通信「九浦の家だより」のアーカイブ化も協議会委員の手によるものです。

6月16日には40周年記念講演会「トーク&トーク」を開催。コミュニティの過去と将来の姿について、高田昭彦・田中雅文両先生にお話いただきました。クラシックコンサートも規模を拡大し、7月1日に公会堂で開催。200名を超える参加者が来場し、大いに盛り上がりました。短期間に集中した記念行事は協議会委員の協力でつつがなく終了しました。

現在は、「40周年記念誌」を編集中です。刊行記念として、9月30日に「感謝のつどい」を予定しています。ぜひお出かけください。

次の10年に向けて活動を続けていきます。



6月3日に行われた40周年式典

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回／掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください／申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可／**☎**・**☎**秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 **掲載申込締切 10/15号…9月11日、11/1号…10月1日**

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料			
催しもの(団体名)	日時・場所	会費／ ☎ 問	備考
救急法の講習会(乳幼児)(大野田福祉の会子ども部会)	9月4日(火) 午前10時～正午／高齢者総合センター4階	菊池52-6058	子どもと備える防災についての話
八幡通り協栄会秋祭り	9月8日(土)～9日(日) 正午～午後4時30分／吉祥寺北町1-3-9(大阪屋酒店並び御酒所横)	須崎22-3061	模擬店(焼そば・綿アメ・金魚すくい・ゲームほか)
縁結びおばさんの婚活パーティー(50歳以上)	9月9日(日) 午後1時(受付0時30分)／市民会館	1500円 露木080-2090-2774	男女各15名(定員になり次第締め切り)軽食用意あり
「アフガニスタン山の学校支援の会」現地報告会	9月9日(日) 午後1時30分／芸能劇場	1000円 森30-7678	会代表の長倉洋海(写真家)による報告
玉川上水と武蔵野の分水講演会(武蔵野市郷土史会)	9月9日(日) 午後2時～4時／武蔵野プレイスフォーラム	内田55-4869	講師:眞下祥幸(江戸東京博物館学芸員)
これからの人生生き方愉しみ方(むさしのシニアライフ研究会)	9月11日(火) 午後2時～3時30分／市民会館	500円(資料代) 川村52-2297	講師:山田博夫(共栄大学元教授)
第24回武蔵野ギター定期演奏会	9月16日(日) 午後2時30分／スイングホール	瀬川53-2188	ギター合奏／会員募集中
講演「小学校の英語教育を考える」	9月16日(日) 午後1時30分～4時30分／かたらいの道市民スペース	500円 高坂21-9619	講師:瀧口優(白梅学園短期大学教授)
昔遊びを知って子どもと遊ぼう講座(むさしのおはなし語らう会)	9月18日(火):武蔵野プレイス。10月16日(火):公会堂／ 【共通】 午前10時～正午	大間知46-9266	申込は前日まで／1回参加も可／生涯学習事業補助講座
第4回さくらアンサンブルミニ演奏会(さくらアンサンブル)	9月23日(祝) 午前11時(開場10時30分)／吉祥寺南町コミセン地下ホール	村松44-8550	
歌いつづけて25年 第7回合唱団「わかば」演奏会	9月24日(振休) 午後2時(開場1時30分)／市民文化会館小ホール	高橋54-8526	
「たのしい写真教室」2018年展覧会	10月11日(木)～16日(火)／芸能劇場2階	吉田53-0847	
世界最高齢トライアスリート 稲田弘トークショー「今が青春!!」	11月17日(土) 午後2時～3時30分／武蔵野プレイス	鈴木52-7790	主催:市トライアスロン連合／100名(超えた場合抽選)

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料			
団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費／ ☎ 問	備考
サンフラワー(初心者英会話)	火曜／午後1時30分～2時15分／本町コミセンほか	月3000円 上原080-1520-8481	50歳以上、旅行会話、体験500円
池坊いけ花幽翠会	月3回、金曜／午後1時～3時／市民会館	月3000円 竹内090-6316-2695	初心者・見学・体験歓迎

- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719

●中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934

●中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251

●西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990

●緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954

●八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055

●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206

●関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206

●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888

●境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565

●桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311