



安全で快適なまちを目指し、 「自転車の走行環境づくり」を進めています

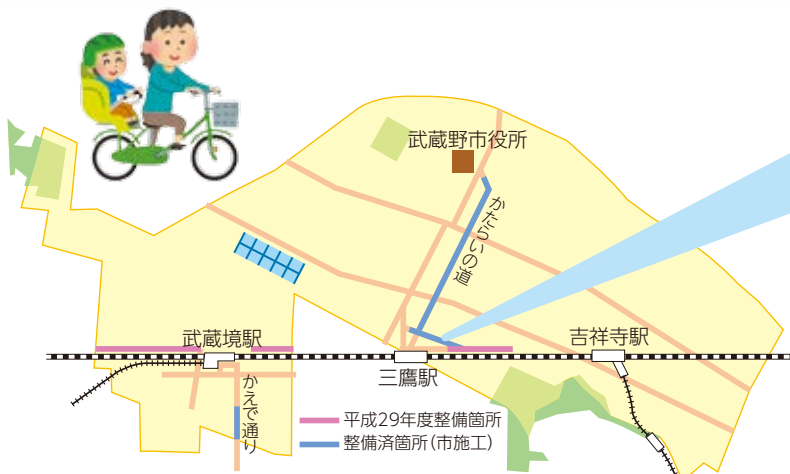
コンパクトで平坦な地域特性から、駅周辺への自転車乗り入れが1日約3万台を超え、市内外の利用者を問わず、市内には多くの自転車が走行しています。また、健康増進や環境保全への意識の高まり、災害時における移動手段としてなど自転車利用のニーズが高まっています。このような状況を踏まえ、交通事故の軽減、歩行者・自転車・自動車が共存できる走行空間の整備とともに、交通ルールやマナーの啓発、万が一に備えた保険加入の推進も含め、「①はしる②まもる③とめる・おりる」の3つの視点で、自転車の走行環境づくりを進めていきます／☎交通対策課60-1860



①「はしる」

自転車走行空間整備の推進

車道の左側走行を原則とし、国のガイドランなどに基づき、近隣区市を結ぶ主要な幹線道路の走行空間整備を推進します。交通輻輳が多くみられる駅周辺部などから順次整備し、合わせて交差点などの安全対策も講じていきます。



【自転車誘導レーン(武蔵野市方式)】

平成16年度、自転車利用が多く事故も多発していた「かたらいの道」をモデル路線とし、車道の左側通行を明示し、交通輻輳の解消を図る整備を行いました。この手法は、警視庁のナビマーク設置の前身となっています。



補助幹線道路

②「まもる」自転車に関する安全教育の充実

平成20年度から実施している自転車安全利用講習会は、現在までに約3万人が受講しており、交通安全教室、自転車安全利用講習会など小学生から大人まで、多世代への安全教育を実施しています。



引き続き自転車利用者に対し、保険加入の推進も含め幅広く自転車の交通ルールの周知・啓発を行います。

③「とめる・おりる」歩行者の安全を重視した自転車利用の在り方への転換

歩行者が安全で快適に回遊できる環境づくりを創出するため、自転車駐車場の配置とともに自転車の押し歩きの推進などを地域とともに検討していきます。



自転車を利用する上でのルールなどは次頁へ



「脱原発、緑あふれるまち」武蔵野へ
毎年3月11日には、東日本大震災の犠牲者への哀悼の意を表するため、市の施設では国旗または半旗を掲揚するようにしています。すでに震災発生から7年がたとうとしています。原発事故による放射線物質の影響への不安などで、福島県から避難してふるさとに帰りたい方も増えることができない方々が、今も武蔵野市に暮らしておられます。避難者の皆さまは、家族別居や離散など困難な生活を強いられ、避難生活による重い負担がのしかかっています。原発は、ひとたび事故が起きた時の被害が甚大です。このようなことが二度と起きないよう、原発に頼らない社会を実現しなければなりません。

実際に、武蔵野市で大規模な発電をすることは難しいですが、「スマートシティむさしの」を目指して、市民や事業者といった各主体と協力しながら環境に関する取り組みを一層進めてまいります。例えば、現クリーンセンターではごみの焼却エネルギーを活用して発電し、その電気を売却していますが、夜間電力を最大限活用して市域における二酸化炭素排出量を削減するため、エネルギー地産地消の最適化などの検討を進めていきます。

また、未来へつなぐ市民の共有財産として、公園などの緑や自然環境を保全し「脱原発、緑あふれるまち」武蔵野へ歩みを進めます。

武蔵野市長 松下 玲子
まっした れいこ
コブシ

「市勢要覧2017」を配布しています

市制施行70周年記念「武蔵野市市勢要覧2017」を市役所、各市政センター・図書館で無料配布しています。市ホームページにも掲載(英語版も掲載)／☎秘書広報課60-1804



人口と世帯 《平成30年2月1日現在、()は前月比》

人口 14万4917人(15人増) 世帯数 7万5889世帯(32減)
●男 6万9493人(1人減) ●女 7万5424人(16人増)
(うち外国人住民数)3034人(4人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

Q 1. 自転車を安全に利用するためには、どんなルールがありますか？

A1. 自転車安全利用五則があります。

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



また、最近多い相談には以下のものがあります。

！スピードが速すぎて、ぶつかりそうになった
特に電動アシスト自転車はスピードが出やすく危険です。一層の安全運転をお願いします。



！暗い道で自転車(歩行者)に気付かなかった
ライトをしっかりと点灯しましょう。歩行者の方も反射材や白い服などで視認性を高めましょう。

！スマートフォンを使用しながらよそ見運転していた
大変危険であり、安全運転義務違反です。絶対にやめましょう。また、歩行者の方も歩きながらのスマートフォンの使用は危険ですので、やめましょう。



Q 2. もっと詳しく自転車の交通ルールを知りたい！

A2. 市では自転車安全利用講習会を随時開催しています。

【次回開催】3月10日(土)／**申・閏**市ホームページから電子申請または電話で**交通対策課自転車安全利用講習会担当☎60-1860**へ。詳細は市ホームページ参照。



万ーのための保険加入を！



保険加入のポイント

1 現在、保険に加入しているかどうかを確認しましょう

加入していないと思っていても、火災保険や自動車保険、クレジットカードの特約についている場合もあります。

2 保険の種類・内容を確認しましょう

自転車による損害賠償責任は「個人賠償責任保険」で、自分自身のケガは「傷害保険」でそれぞれ補償されます。

保険の種類	対象	事故の相手		自分
		生命・からだ	財産(モノ)	生命・からだ
個人賠償責任保険		○	○	×
傷害保険		×	×	○

3 示談交渉の有無を確認しましょう

事故に遭ったとき、起こしたとき、自分自身での交渉は難しい場合があります。示談交渉がついている保険だとより安心です。

注意：ちょっと共済(東京都市町村民交通災害共済)に加入すると、交通事故に遭ったときに見舞金が支給されますが、事故の相手方の損害を補償するものではありません。上記のポイントを参考に、必要な補償を選び、保険に加入しましょう。

春こそお子さんへの安全教育を！

6・7歳の子どもの事故は、小学校に入学し、友だちと外へ遊びに行く機会が増え行動範囲の広がる春に多く発生します。ぜひ、安全確認を一緒に行ってください。



- 通学路などを歩き、危険をチェックする
- 自宅から1キロ圏内や通学時間帯の交通状況の確認
- 交差点、施設からの道路への飛び出し禁止、一時停止の確認 など

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■3R連続環境講座「生ごみたい肥で野菜を作り、ごみを減らそう」

4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月11日、9月8日。各土曜(全6回)／午前10時～正午／市役所会議室など／市内在住・在勤・在学で原則全回参加できる方／20名(初参加者優先し超えた場合抽選)／自宅で生ごみから作りたい肥(段ボール法)を利用して野菜を作る／クリーンむさしのを推進する会ほか／1000円／託児:2歳～未就学児、3名／初回に段ボール法のセットを配布／車での来場不可(4月14日のみ車での来場可)／**申・閏**3月16日までにハガキ・ファクス(3頁の申込

要領参照し、託児希望の有無、在勤・在学者は勤務先・学校名、あればEメールアドレスも明記)または電話で**ごみ総合対策課FAX51-9950**へ。

■引っ越しに伴う粗大ごみの収集の申し込みは、お早めに

3月は引っ越しに伴い、粗大ごみの申し込みが増え、申し込みから収集まで2週間を超えることもあります。申し込みは原則ご本人からお願いします／**申・閏**市ホームページから電子申請または電話で**粗大ごみ受付センター**(月～土曜午前8時30分～午後7時)へ。

■3月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 2日・16日
吉祥寺南町	第1・3火曜 6日・20日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 7日・21日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 8日・22日
八幡町、緑町	第2・4月曜 12日・26日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 14日・28日

祝日のごみ収集
21日(水)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(12月31日～1月3日および土・日曜の祝日を除く)・振替休日にも通常どおり行います

関ごみ総合対策課

「捨てないで まだまだ使える その資源」久保陽太郎さん(六中)
セカンドステージ！武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

お知らせ

講師の方などの敬称略

■国民健康保険データヘルス計画・特定健康診査等実施計画(案)に関する意見募集

平成30～35年度を計画期間とする「第3期武蔵野市特定健康診査等実施計画」を策定します。それに伴い、29年度に策定した「武蔵野市国民健康保険データヘルス計画」を見直し、一体化した計画案ができました／閲覧:保険課、健康課、各市政センター・図書館・コミセン。市ホームページに掲載／意見の提出:3月15日(木・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(住所、氏名、連絡先を明記)で**〒180-8777 保険課、FAX51-9301、sec-hoke**

n@city.musashino.lg.jpへ／**関保険課☎60-1834**

■市有地を売却します

【一般競争入札】

物件所在地番	西久保3丁目153番58、153番67
住居表示	西久保3-13-16
区画数	1区画
実測面積	61.28m ²
用途地域・建ぺい率・容積率	準工業地域(特別工業地区)・60%・200%
申込受付期間	3月14日(水・必着)
入札予定日	3月16日(金)
募集要領	3月14日(水)まで用地課で配布。市ホームページから印刷可

関用地課☎60-1878

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・閏
在宅医療・介護連携推進協議会	3月7日(水)午後7時	市役所412会議室	20名(申込順)／平成29年度実施結果報告、30年度事業計画など	前日までに 地域支援課☎60-1941
第10期環境市民会議	3月8日(木)午後6時30分	市役所813会議室	10名程度(先着順)／市民会議での検討事項についてほか	当日、 直接会場へ環境政策課☎60-1841
武蔵野市民科カリキュラム作成委員会	3月14日(水)午後3時	市役所教育委員会室	10名程度(先着順)／特設教科「武蔵野市民科」のカリキュラム作成について	当日、 直接会場へ教育企画課☎60-1972
空家等対策計画(仮称)検討委員会	3月20日(火)午前10時	市役所413会議室	10名(先着順)／空家対策についてなど	当日、 直接会場へ住宅対策課☎60-1905

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**関秘書広報課☎60-1804**

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階

■個人住民税(市民税・都民税)の申告期限は3月15日です

○個人住民税(市民税・都民税)の申告はお早めに

個人住民税の申告が必要と思われる方へ2月2日に申告書を送付しました。期限間近は窓口が大変混雑しますので早めの申告をお願いします。申告書は各会場にも用意しています。なお、確定申告をする場合は、個人住民税の申告は不要です／**☎市民税課☎60-1823**

申告受付・相談会場	市役所802会議室	3月1日(木)～15日(木)(土・日曜除く)／午前9時30分～午後4時30分
持参するもの	(1) 申告書、印鑑、電卓、申告者本人の①マイナンバーを確認できる書類と②本人確認書類(運転免許証、保険証など)。配偶者・扶養親族を申告する場合、各対象者のマイナンバーも記載が必要(確認書類は不要)／(2) 平成29年中の所得が明らかになる源泉徴収票などの資料／(3) 所得控除を申告する方は、各種証明書など(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの領収書、国民年金保険料控除証明書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費控除の明細書または医療保険者から交付された医療費通知(原本)、障害者手帳・障害者控除対象者認定書など) *平成31年分までの医療費控除申告については、従来どおり領収書の添付によることもできます。 *「医療費控除の明細書」「セルフメディケーション税制の明細書」は、市のホームページから印刷できます。また、市民税課・市政センターにも用意しています。	

申告書は郵送でも提出できます

申告書に確認書類(上記表(1)①、②)の写しと、申告に必要な証明書類を添えて、郵送で**〒180-8777市民税課**へ。後日問い合わせをすることがありますので、電話番号を必ずお書きください。

◎所得控除の申告をお忘れなく

課税所得金額＝所得金額－所得控除額	税額＝課税所得金額×税率
-------------------	--------------

税額は、所得金額から所得控除額を引いた課税所得金額に税率を乗じて算出します。社会保険料控除や医療費控除などの所得控除は、申告がないと税額に反映されませんので、申告できる所得控除がないかをご確認ください。

配偶者控除・扶養控除	年齢や人数によって控除額が変わります
社会保険料控除	平成29年中に支払った国民健康保険税や介護保険料など
生命保険料控除・地震保険料控除	平成29年中に支払った生命保険料や地震保険料など
医療費控除	平成29年中に支払った医療費支払額の10万円を超える額(所得金額が200万円以下のときは、10万円以下でも対象になる場合あり)
セルフメディケーション税制	健康の維持増進および疾病の予防への取組として一定の取組を行う個人が、平成29年1月1日以降に特定一般用医薬品を購入した場合、その年中に支払った合計額が1万2000円を超える部分の額(上限8万8000円)(従来の医療費控除と選択適用)
その他の控除	障害者手帳または障害者控除対象者認定書などを交付されている方は障害者控除、配偶者と死別・離別されている方は寡婦(夫)控除の対象になる場合あり

*年金受給者の方で、「公的年金等の源泉徴収票」に控除(配偶者控除、扶養控除、寡婦(夫)控除、障害者控除、社会保険料控除など)の記載があるものについては、年金支払者から報告されますので申告不要です。

■武蔵野税務署からのお知らせ

☎武蔵野税務署☎53-1311

◎まもなく確定申告書の提出と納付の期限です

所得税及び復興特別所得税・贈与税	3月15日(木)
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月2日(月)

納付には、便利な電子納税または振替納税をご利用ください。電子納税についてはe-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)をご覧ください／納税は、お近くの金融機関(日本銀行歳入代理店)でも取り扱っています。

◎確定申告は国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書が作成でき、印刷して提出できます。確定申告期間中、税務署は大変混雑しますので、ご利用ください。

◎税務署の確定申告書など作成会場

3月15日までの月～金曜／午前8時30分から(相談は9時から)／武蔵野税務署(吉祥寺本町3-27-1)／車での来場不可。

◎「住民税に関する事項」の記載について該当する方

該当される方は、確定申告書第二表「住民税に関する事項」(16歳未満扶養親族、配当割額控除、寄附金税額控除など)への記載を必ずお願いします。正しく記載されないと個人住民税の控除が適用されない場合があります。

■公的年金受給者で、確定申告が不要となる方

平成29年1月～12月の公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、その公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、税務署への確定申告書の提出は必要ありません。この場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできます。また、税務署への確定申告が不要な場合でも、医療費控除、各種保険料控除などを追加することで、個人住民税が減額となる場合があります。この場合、個人住民税の申告書の提出が必要となります／**☎市民税課☎60-1823**

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)／消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館／男女平等推進センター〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■バイク・軽自動車を廃車・移転する方は3月中に手続きを

軽自動車税は4月1日時点の登録状況で課税されます。車両の譲渡や廃棄、引越しによる定置場の変更などをした方は3月中に手続きをしてください／手続き場所…①多摩ナンバーのバイク:多摩自動車検査登録事務所☎050-5540-2033、②三・四輪の軽自動車:軽自動車検査協会多摩支所☎050-3816-3104、③武蔵野市ナンバーの原動機付自転車・小型特殊自動車:市民税課、各市政センター／**☎市民税課☎60-1822**



■平成30年度市税などの納付は口座振替をご利用ください

市税などの納め忘れを防ぐため、簡単・安心・便利な口座振替による納付を推奨しています／申込窓口:

納税課、保険課収納係、各市政センター、市内金融機関または郵送／納税課、保険課収納係では、キャッシュカード・本人確認書類で登録ができます(金融機関届出印不要、登録締切は納期限の約2週間前まで)。対応金融機関:みずほ銀行・三菱東京UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・東京都民銀行・山梨中央銀行・西武信用金庫・多摩信用金庫・大東京信用金庫・中央労働金庫・ゆうちょ銀行／**☎納税課☎60-1827、保険課収納係☎60-1836**
平成30年度登録の受付締切

第1期固定資産税・都市計画税	4月2日まで
軽自動車税	4月2日まで
第1期市民税・都民税	5月1日まで
第1期国民健康保険税・後期高齢者医療保険料	6月11日まで

■自殺防止東京キャンペーン「気づいてください 体と心の限界サイン」

54時間特別相談☎0120-58-9090(東京自殺防止センター)	3/3(土)午前0時～5(月)午前6時
多重債務110番☎03-3235-1155(東京都消費生活総合センター)	3/5(月)～6(火)午前9時～午後5時
自殺予防いのちの電話☎0120-783-556(日本いのちの電話連盟)	3/10(土)午前8時～翌朝午前8時(24時間)
自死遺族のための傾聴電話☎03-3796-5453(グリーンケア・サポートプラザ)	3/13(火)～16(金)午前10時～午後10時
自死遺族相談ダイヤル☎03-3261-4350(全国自死遺族総合支援センター)	3/17(土)～19(月)午前11時～午後7時
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン☎0570-087478(メンタルケア協議会)	3/26(月)～30日(金)24時間
有終支援いのちの山彦電話☎03-3842-5311	3/1(木)～31(土)月～木、土・日曜、祝日正午～午後8時／金曜正午～午後10時
市民こころの健康相談室☎55-6003	5頁「3月の相談ごと(無料)」参照

街頭キャンペーン:①3月7日(水)正午～午後1時。JR蒲田駅西口および東口付近②3月15日(木)午前8時30分～9時30分。西武鉄道小平駅南口付近／普及啓発グッズなどの配布
講演会:3月14日(水)午後3時～5時／都庁東京都議会議事堂1階都民ホール／都内在住・在勤・在学の方／斎藤環(筑波大学医学医療系社会精神保健学教授)／ひきこもりと自殺いかに対話するか／**☎都福祉保健局ホームページ**を参照

☎障害者福祉課☎60-1847、都福祉保健局保健政策課☎03-5320-4310

3月のお知らせ

■市民会館 5月分使用申込

仮申請:3月2日(金)～14日(水)／公開抽選:3月16日(金)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請:3月20日(火)～31日(土)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／**☎市民会館☎51-9144**

■シルバー人材センター

◎入会説明会:3月13日(火)午後1時、同センター会議室。市内在住60歳以上

の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配付、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。**☎☎前日までにシルバー人材センター☎55-1231へ。**◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(3月24日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売。**☎リサイクルセンター☎51-3448**

*受付開始日の記載のないものは、市報発行日(1日)からとなります。*市施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

■マイホーム借上げ制度で 持ち家を有効活用しませんか

移住・住みかえ支援機構(JTI)と連携しマイホーム借上げ制度を実施しています。50歳以上の世帯の方がお持ちの住居を売却することなく貸し手になることで賃料収入を得ることができます。借り上げた家が空き家になっても最低家賃が保証されます。契約期間は3年単位のため、契約満了後に持ち家に戻ることも可能です。大切な持ち家を空き家にせず有効活用できます。利用条件など詳細はお問い合わせください／**☎ 開発公社 ☎ 22-0381、住宅対策課 ☎ 60-1905**



■ひとり親家庭住宅費助成の 現況届はお早めに

助成を受けている方は、現況届(2月末に郵送)を提出してください。提出がないと4月分以降の助成金を受給できません。所得の審査がありますので、収入のない方も市民税・都民税の申告を期限内にしてください。昨年の所得が所得制限限度額以上になったなど、受給資格がなくなると思われる場合も必ず現況届を提出してください／**☎ 申・問 3月30日までに郵送または直接 ☎ 180-8777 子ども家庭支**

援センター ☎ 60-1963 へ(各市政センターへの提出不可)。

■戦没者などのご遺族の皆さんへ 特別弔慰金請求受付中

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者・戦没者遺族等援護法による遺族年金」などの受給者がいない戦没者などの遺族の方(最優先順位の方1名)／基準日以降、対象の方が未請求のまま亡くなった場合、相続した方が請求できる可能性あり／各種提出書類あり／**☎ 申・問 4月2日までに地域支援課 ☎ 60-1941 へ。**

■防災行政無線を用いた全国一斉 情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(J-アラート)の動作確認のため、内閣官房から配信された情報を防災行政無線で自動起動し、市内に設置している防災行政無線屋外スピーカーから一斉に放送されます／3月14日(水)午前11時ごろ／放送内容:防災行政無線チャイム→「これはJ-アラートのテストです」を3回放送→「こちらは防災むさしのです」→防災行政無線チャイム／災害の発生状況、気象状況により国の判断で中止となる場合があります／**☎ 安全対策課 ☎ 60-1916**

■市の保養施設利用助成制度について

施設	対象	問	
①国民健康保険保養施設	市の国民健康保険に加入している方	保険課	国保年金係 ☎60-1834
②後期高齢者保養施設	後期高齢者医療制度に加入し、市から被保険者証を交付されている方		後期高齢者医療係 ☎60-1913
＊1人1泊につき3000円を年間(4月～翌年3月)で2泊まで助成 (平成29年度は4泊まで助成) ＊利用施設一覧表は保険課、各市政センターで配布。市ホームページに掲載 ＊保養施設利用助成制度は、30年度をもって終了します。31年3月31日宿泊分までご利用いただけます			

☎ 申 4月からの宿泊は3月19日から受付開始。本人が各施設に電話で利用券使用を告げて宿泊予約後、前日までに**保険課、各市政センター**へ保険証を持参して申請。申請書には助成を受ける方全員の氏名、年齢、住所、国保保険証の記号番号または後期高齢者医療被保険者番号の記入が必要。期間に余裕を持った申請を。

■NPO法人補助金交付事業報告会

3月18日(日)午後1時30分～4時／市役所412会議室／NPOの活動に興味のある方／平成29年度補助対象となったNPOによる補助金交付事業の活動報告会／無料／**☎ 当日、直接会場へ／☎ 市民活動推進課 ☎ 60-1830**

■市青少年関係団体の登録

対象:子どもの健全育成を目的として子ども会・スポーツ・文化活動などを行う団体。詳細はお問い合わせください／**☎ 申・問 3月30日までに申請書類(児童青少年課で配布、市ホームページから印刷可)を直接 ☎ 180-8777 児童青少年課 ☎**

60-1853 へ。平成29年度登録団体は郵送も可。

■精神障害者グループホームを 開設します

障害者計画・障害福祉計画に基づき、市が開設費の一部を補助し、NPO法人ミューが整備運営をする市内2カ所目のグループホームを開設します。地域で一人暮らしをするには自信のない精神障害のある方が、一人暮らしの練習をする場所です／**☎ 障害者福祉課 ☎ 60-1847**／募集:5月開設予定。4名。詳細はお問い合わせください／**☎ 申・問 3月15日まで ミュー ☎ 38-7661 へ。**

講座・講習

講師の方などの敬称略

■市民講座「日本古典文学」

各土曜(全3回)／午後2時～4時／市民会館講座室／市内在住・在勤・在学で全回出席できる方／45名(超えた場合抽選)／「源氏物語」愛と別れの名場面。行間・紙背を読む／三保サト子(島根県立大学名誉教授)／無料／**☎ 申・問 3月16日(必着) 往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎ 51-9144 へ。**



4/14	眼は口ほどにものを言う:桐壺の更衣
4/21	全ては愛する姫のため:娘を手放す明石の君
4/28	物思い離れぬ身を生きた紫の上

■引きこもりサポート事業 「それいゆ」フォーラム

3月10日(土)午後2時～5時(開場1時30分)／武蔵野プレイスフォーラム／不登校・引きこもりな

どの悩みをもつ家族など／学校後に必要なまなびを考える～居場所での活動をととして／文化学習協同ネットワークみたか若者支援事業部スタッフ・同団体に関わる若者たちほか／無料／主催:武蔵野市／**☎ 当日、直接会場へ／☎ 文化学習協同ネットワーク ☎ 70-5067**



■老壮シニア講座「野生生物保全 に取り組む動物園のこれから」

3月14日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／スイングホール／180名(先着順)／動物園も高齢化対策が喫緊の課題／大橋直哉(井の頭自然文化園教育普及係長)／無料／**☎ 当日、直接会場へ／☎ 武蔵野プレイス ☎ 30-1901、老壮連合会・長島 ☎ 38-4663**



■前期いきいきセミナー 生涯学習と仲間づくりを

4月9日～7月9日(全13回)／商工会館ほか／市内在住で4月1日現在60歳以上の方(いきいきセミナー・老壮セミナー・老壮大学修了者は除く)／40名(超えた場合抽選)／入場料ほか実費負担あり／自由大学履修対象講座／**☎ 申・問 3月15日(必着) までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、年齢、性別も明記)で郵送またはハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習担当 ☎ 30-1901 へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込・当落確認(3月22日～4月9日)可。**



回	日程	会場(記載のないものは商工会館)／内容・講師
①	4月9日(月)	開講式・ガイダンス・仲間づくり
②	4月16日(月)	「介護予防・認知症予防のために-脳・こころ・からだの活性化」大久保洋子(成蹊大学名誉教授)
③	4月23日(月)	「選挙のしくみと『からくり』」五十嵐暁郎(立教大学名誉教授)
④	5月8日(火)★	総合体育館／体操講座「ボディケア」山本初美(ヘルシーライフプロジェクト)
⑤	5月18日(金)☆	バス見学(小金井市文化財センター)／「武蔵野散策～国木田独歩」橋詰静子(目白大学教授)
⑥	5月21日(月)○	「データが語る『コミュニティ』と『つながり』の重要性～健康・幸福・教育・治安への効果」呉哲煥(CRファクトリー代表理事)
⑦	5月28日(月)	「近代日本の恋愛史」佐藤能丸(早稲田大学講師)
⑧	6月4日(月)○	「愛着と関係性を育むための“相互理解”のコツ」呉哲煥(CRファクトリー代表理事)
⑨	6月15日(金)	公会堂／「源氏物語入門」松島毅(早稲田大学高等学院教諭)
⑩	6月18日(月)	「絵を楽しむこと・描くこと」滝沢具幸(武蔵野美術大学名誉教授)
⑪	6月25日(月)	市民会館／「移りゆく日本の歌～西洋音楽事始」KOKOの会
⑫	7月4日(水)☆	バス見学(国立能楽堂)／「能・狂言の魅力を知る」三浦裕子(武蔵野大学教授)
⑬	7月9日(月)	閉講式・交歓会

無印:午後1時30分～3時講座、○印:午後1時30分～3時30分講座、その後3時45分まで仲間づくりのためのグループワークなど(①⑩は3時まで)／★:午後1時15分～2時45分／☆:⑤午前9時40分～午後3時50分、⑩午前9時30分～午後4時45分／講師、日程など内容を変更する場合あり

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope

フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity

☎ 秘書広報課 ☎ 60-1804



■境南小学校ふれあいサロン

平成31年3月までの毎週同一曜日／各1時間30分／同校(境南町2-27-27)内／自力で階段の昇降ができる、4月1日現在60歳以上の市内在住の方。体操講座は安全面に配慮し要支援1程度の方まで／各20名(超えた場合抽選)／児童との交流あり。夏・冬休み休講／教材費・給食費1食280円／**申・問**3月15日までに本人確認書類(保険証・運転免許証など)・希望する講座の枚数のハガキ(各62円切手貼付)を持って直接**高齢者総合センター☎51-1975**(郵送不可。日曜、祝日除く)へ。

ガーデニング講座	4月24日～	毎週火曜	午後1時30分～
水墨画講座	4月26日～	毎週木曜	午前10時～
体操講座 (わくわくストレッチ)			午後1時50分～



募集

■市または関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成31年3月31日まで(更新の可能性あり)／**PC** パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／**【普免】**要普通自動車免許／**【交】**交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／**【市民雇用創出事業】**採用・更新時に市内に住民登録のある方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
市民活動推進課 男女平等推進センター業務1名 嘱託職員	同センターの管理業務、会計事務、庶務事務など／ PC ／ 【市民雇用創出事業】	4月1日～／週5日(木・土曜を除く)午前9時～午後5時／同センター／月額21万400円／ 【交】	書類審査、面接：3月16日(金)
	【申・問】 3月11日(日・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接 男女平等推進センター☎37-3410 (〒180-0022武蔵野市境2-3-7)へ		
保険課 窓口受付1名 嘱託職員	国民健康保険税などの窓口受付、電話対応、収納関連事務／自転車での移動／ PC	5月1日～／週4日(平日)午前9時～午後4時。年2回程度日曜勤務あり／月額1万1100円／ 【交】	書類審査、面接：3月27日(火)
	【申・問】 3月15日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、志望の動機(400字程度)を郵送または直接〒180-8777 保険課☎60-1836 へ		
障害者福祉課 基幹相談支援センター業務1名 嘱託職員	基幹相談支援センターにおける相談支援業務など／社会福祉士、精神保健福祉士または保健師として3年以上実務経験のある方	5月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～5時／月額30万200円／ 【交】	書類審査、面接：3月26日(月)
	【申・問】 3月16日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文(課題「障害者理解について」800字以内)、資格証明書の写しを郵送または直接〒180-8777 障害者福祉課☎60-1847 へ		
子ども育成課 保育施設に対する巡回支援指導1名 嘱託職員	重大事故防止のための巡回支援指導業務／保育士資格を有し、保育施設の運営に関わる業務経験のある方	4月1日～／週2～3日(月～金曜)／午前9時～午後5時／日額1万400円／ 【交】	書類審査、面接：3月16日(金)
	【申・問】 3月8日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)・保育士証の写しを郵送または直接〒180-8777 子ども育成課☎60-1854 へ		

■障害者福祉センター 平成30年度講習会

午前10時～11時30分(①は10時～11時)／市内在住で障害者手帳を持ち、1人で受講できる方(*1参照)／初参加者、第1希望者優先し定員を超えた場合抽選／各開講1週間前までに受講可否を連絡／無料(④は実費負担あり)／主催:武蔵野市／**【申・問】**3月20日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、FAX番号、障害の種類と等級、希望する講習名〈複数希望は順位を明記〉、送迎希望の有無〈公共交通機関の利用が困難な方は相談可〉)または電話で**障害者福祉センター☎55-3506、FAX51-9951**へ。

講習会	期日(8月は休み)	曜日	定員
①椅子に座って健康体操	4/16～(全18回)	第1・3月曜	15名
②太極拳	4/11～(全18回)	第2・4水曜	12名
③卓球	4/10～(全12回)	第2・4火曜	8名
④美術教室～自由に描いたり作ったり	4/3～(全12回)	第1・3火曜	10名
⑤うたの教室～童謡から演歌まで	4/18～(全12回)	第1・3水曜	7名

- *1 4月1日現在18歳以上74歳までの方／1人3講習まで受講可／第4希望まで記入可(希望順位を明記)
*2 今後「将棋」、「ポッチャ(体育館)」、「ボルダリング(武蔵野プレイス)」の講習会を予定。

子ども育成課	保育士1名 嘱託職員	弾力化／保育士資格を有する方(平成30年3月見込み可)	4月1日～／週5日(月～金曜)／午前9時～午後5時／南保育園／月額22万5300円／ 【交】	書類審査、面接：3月16日(金)
	【申・問】 3月8日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)・保育士証の写しを郵送または直接〒180-8777 子ども育成課☎60-1854 へ			
指導課	学校ICTサポーター2名 嘱託職員	小・中学校での教員のICT活用サポート業務／コンピューター関係の知識・技術に精通している方、学校ICT支援員経験者なお可	4月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額21万400円／ 【交】	書類審査、面接：3月15日(木)
	【申・問】 3月9日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777 指導課☎60-1253 へ			
教育支援課	介助員1名 嘱託職員	小学校特別支援学級に在籍する児童の学校生活の介助、安全管理、学習の指導補助など	4月1日～／週3日(月・木・金曜)午前8時～午後3時30分のうち6時間、年1回宿泊勤務あり／特別支援学級設置校／日額1万100円／ 【交】	書類審査、面接：3月19日(月)
	【申・問】 3月12日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777 教育支援課☎60-1908 へ			
	スクールソーシャルワーカー1名 嘱託職員	不登校、家庭環境、問題行動など児童・生徒の抱える諸問題への対応(学校訪問・家庭訪問・関係機関との連絡調整および相談対応など)／社会福祉士または精神保健福祉士もしくはスクールソーシャルワーカーとしての勤務経験のある方	5月1日～／週4日(水曜および月・火・木・金曜のうち3日)午前9時～午後5時／月額22万4600円／ 【交】	書類審査、面接：3月25日(日)
	【申・問】 3月15日(木・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付)、資格証の写しを郵送または直接 教育支援センター☎60-1899 (〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ			



3月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。**【予】**予約制 健康相談は、11頁に掲載

相談名	日 時	相談場所	問
一般	一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜	9時～5時
	法律相談★	【予】 月・水・金曜	10時～4時
	人権相談○	【予】 8日(木)	1時～4時
	行政相談	【予】 8日(木)	1時～4時
	交通事故相談	【予】 1日・15日(木)	1時～3時30分
	税務相談	【予】 水曜	1時30分～4時30分
	年金・社会保険・労務相談	◎19日(月)	1時30分～4時30分
障害者	法律相談(電話相談也可)	【予】 20日(火)	10時～4時
	住宅改造相談	月～金曜	9時～5時
	歯科相談	【予】 2日(金)	1時～4時
くらし	消費生活相談	月～金曜	9時～4時
	生活困窮に関する相談	月～金曜	8時30分～5時
	住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	【予】 木曜	9時～正午 1時～4時
	高齢者等入居支援相談	【予】 木曜	2時～4時
こころの健康	ひきこもり相談	月・火・水・金・土曜	10時～5時
	こころの健康相談	来所 【予】 木曜 電話 木曜 10時～正午、1時～4時 第2・4土曜 10時～正午、1時～4時	1時～4時
	心の医療相談	【予】	
	アルコール相談	【予】 お問い合わせください	
	思春期相談	【予】	
		武蔵野三鷹地域センター	多摩府中保健所 ☎042-362-2334
相談名	日 時	相談場所	問
高齢者	高齢者なんでも電話相談	365日	24時間
	認知症相談＊来所相談(電話相談はありません)	7日(水) 【予】 15日(木) 【予】 22日(木) 【予】	10時～正午 1時～3時
	総合相談	来所 【予】 月～金曜	9時～5時
	法律相談	【予】 第4水曜	1時～4時
	教育相談	【予】 月～金曜	9時～5時
	帰国・外国人教育相談	月～金曜	10時～5時
	子育てに関する総合相談	来所・訪問 月～金曜 電話 月～土曜	8時30分～5時 8時30分～夜10時
子ども・女性	発達に関する相談	【予】 月～金曜	9時～5時
	若者サポート相談	月・火・水・金・土曜	10時～6時
	ひとり親家庭相談	月～金曜	9時～5時
		第1土曜	1時～3時50分
	女性総合相談(電話相談也可)	【予】 第2金曜 第3月曜 第4火曜	9時～11時50分 夜7時～8時50分 1時～3時50分
		火～土曜	9時～5時
		水・金・土曜 第3木曜	10時～4時 2時～4時
外国人	英語・日本語	火～土曜	9時～5時
	中国語	水・金・土曜 第3木曜	10時～4時 2時～4時
その他	外国人・法律・心理相談	【予】 第4土曜	1時～4時
	ボランティア相談	【予】 月～土曜	9時～5時
その他	創業支援	【予】 水曜	10時～4時
	経営相談(創業含む)	月～金曜	9時～5時
	野外活動相談	15日を除く毎日	9時～5時

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺本町4-20-13／武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター：境南町1-26-1／教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)／帰国・外国人教育相談室：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)／ハビット：緑町2-6-8みどりのこども館内／協同ネット：三鷹市下連雀1-14-3／市民こころの健康相談室：中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階／武蔵野三鷹地域センター：西久保3-1-22

*受付開始日の記載のないものは、市報発行日(1日)からとなります。*市施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

講座・講習／募集

■市民とつくる男女平等推進情報誌「まなこ」サポーター募集

サポーター会議に出席(年4回、平日午前、託児あり)、「まなこ」に対する意見や感想、企画や取材先などの提案、特集テーマに沿った200字コラム執筆(1~2回程度)／任期:平成31年3月31日まで／市内在住・在勤・在学で、男女平等社会の実現について関心がある方／10名程度(超えた場合調整)／ボランティア／**【申・問】**3月17日(必着)までにEメール・ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、「私の興味ある男女共同参画のテーマ」〈100字程度〉も明記)で**男女平等推進センター** ☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。



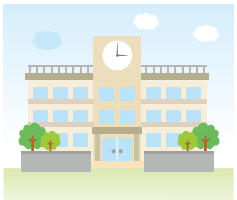
■地域包括ケア推進協議会公募委員の募集

地域包括支援センターや地域密着型サービスの運営などに関し、介護保険被保険者などからの意見聴取や運営状況評価などを行う協議会の委員を募集します／任期:4月~平成33年3月(年2~3回程度、平日夜間)／市内在住で40歳以上の方(ほかの委員との兼任不可)／4名(平成30年4月1日現在40~64歳:2名、65歳以上:2名)／選考:作文／**【申・問】**3月16日(消印有効)までに作文「高齢者が地域で安心していきいきと暮らせるために」(800字以内)を郵送・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日も明記)で〒180-8777高齢者支援課 ☎60-1947、FAX51-9218、sec-kourei@city.musashino.lg.jpへ。



■小学校個別支援教室指導員(登録制)募集

対象児童の理解に合わせて算数や国語の教科の個別または少人数の補習を行う／登録:1年間(欠員が生じた場合、校長の面接などにより採用。必ず採用されるわけではありません)／週2~4日程度。曜日・時間数は学校と要相談／謝礼1時間2500円／**【申・問】**3月20日までに郵送で履歴書(様式自由)と小学校教員免許状の写し(封筒に「個別支援教室指導員登録」と朱書き)を〒180-8777教育支援課 ☎60-1908へ。



スポーツ

■障害者スポーツ教室

◎ジュニア水泳:4月8日~6月3日の毎週日曜(4月29日、5月6日・13日を除く全6回)。午前9時30分~10時30分。障害者手帳を持つ小学生と保護者(一緒に参加)。10組。1000円。◎初心者水泳:4月10日~6月26日の毎週火曜(5月1日・15日、6月12日を除く全9回)。午後7時30分~8時30分。障害者手帳を持つ中学生以上の方(中学生は保護者の送り迎え必要)。15名。2500円／**【共通】**武蔵野温水プール(吉祥寺北町5-11-33)／超えた場合抽選／**【申・問】**3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、障害名・等級、初心者水泳は介助者の有無〈介助が必要な場合は一緒に参加〉も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館** ☎56-2200、FAX51-5493 へ。<http://www.musashino.or.jp/> から申込可。

■ユニバーサルスポーツ教室
水中ウォーキング

4月6日~6月8日の毎週金曜(5月4日を除く全9回)／午前10時~11時30分／武蔵野温水プール(吉祥寺北町5-11-33)／15歳以上(中学生を除く)の自力歩行ができ

る方／20名(超えた場合抽選)／障害のある方もない方も一緒に水中を安全に歩きながら運動します／5500円／**【申・問】**3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害がある方は障害名・等級・介助者の有無〈必要な方は同伴〉も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館** ☎56-2200、FAX51-5493 へ。<http://www.musashino.or.jp/> から申込可。

■初心者登山教室

4月11日~平成31年3月6日／講習:原則毎月第1水曜午後6時45分~9時、総合体育館。山行実習:毎月1回土曜または日曜(公共交通機関使用・宿泊山行あり)／市内在住・在勤・在学の16歳以上の方／30名(申込順)／最少催行13名／無雪期の山を安全に登るための基礎知識と技術／1万3000円(保険料・山行費は別途)／**【申・問】**ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、緊急連絡先、主な登山歴、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接**体育協会** ☎55-4119へ。



ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の**【申・問】**へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■シルバー人材センター

会員製作手芸品・小物の展示販売:第1・3木曜(3月1日・15日)午前10時~午後3時。雨天・強風時は第2・4木曜／市役所正面玄関前／**【問】**同センター ☎55-1231

■8Kだよ全員集合 ゆるふわマルシェvol.2 (むさしの創業サポート施設支援事業)

3月4日(日)午前11時~午後6時／8K MUSASHISAKAI(境南町3-25-12野口ストア)／お菓子やパンやおにぎりなどが一堂に会すマルシェを1日限定で開催します／駐車場なし／**【問】**(株)タウンキッチン ☎30-5800

■まちぐるみ子育て応援事業

「ローズカフェ」3月7日(水)午前10時~11時30分／本町コミセン和室／乳幼児親子、関心のある方／15組(申込順)／ベビーマッサージ。ローズティーを飲みながらゆったりお話ししましょう／古川圭子(英国ITEC認定アロマ

セラピスト)／500円(飲物付)／**【申・問】**午前9時~HBB(Happy and Boon Buddy)古川 ☎090-6042-4917、hbb925@nifty.comへ。

■講演会「ASEAN発展の50年と経済統合の進展について」

3月8日(木)午後1時30分~3時／亜細亜大学2号館227教室／石川幸一(同大学アジア研究所教授)／無料／**【問】**銀青会 富山 ☎090-7817-9711

■連続講座「糖尿病を知らう~知って得る糖尿病との付き合い方」(全3回)

3月10日(土)午後2時~3時30分／境南コミセン／第1回:糖尿病をよく知って、家族ぐるみで健康になりましょう／豊島麻美(糖尿病看護認定看護師)／無料／共催:武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター／**【申・問】**境南コミセン ☎32-8565

■お父さんお帰りのなさいサロン「よくなる!あなたの腰痛」

3月10日(土)午後2時~4時／市民社協議室／シニア世代の男女／20名(申込順)／津幡寿昭(きたまち接骨院院長)／モチつきペクタン体操など座ってできる腰痛体操／**【申・問】**ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ

3月13日(火)午前10時~正午／

千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)／市内在住の0~2歳と保護者／20組(申込順)／ミニ音楽会~アイリッシュハーブと一緒に／梶伸子(ハーブ奏者)、石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)／無料／**【申・問】**3月12日までに千川福祉会 ☎30-0022へ。

■テンミリオンハウス花時計

◎講座生(児童)による春のお茶会:3月14日(水)午後3時~3時30分。各8名。中島宗薫(表千家)。300円。◎ハンドベル・スプリングコンサート:3月22日(木)午後1時30分~2時30分。20名。ベル・グランマ。無料／**【共通】**申込順／**【申・問】**花時計 ☎32-8323(境南町2-25-3)

■武蔵野フォーラム

「専門医による認知症講演」

3月16日(金)午後1時30分~3時／吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター(吉祥寺本町4-20-13)／家族介護者、市内在住の方／30名(申込順)／認知症最新情報、認知症で困っていることQ&A／高野喜久雄(日本認知症学会専門医・指導医)／無料／**【申・問】**同センター ☎23-1213、FAX23-1238

■公園経営学校 市民協働編

3月22日(木)午後1時30分~4時30分／商工会議所／市内在住・在勤・在学の方／30名／講演とワークショップ／主催:武

蔵野グリーンソサエティ・NPOフュージョン長池 **【申・問】**3月21日までにファクス・Eメール(在勤・在学者は勤務先・学校名、あればEメールアドレスも明記)または電話で武蔵野グリーンソサエティ・三浦 ☎090-2209-9521、FAX51-1201、musashinogreens@gmail.comへ。

■地域認知症講座

「ききたいことをきいてみよう!認知症」3月24日(土)午後2時~3時30分(受付1時30分~)／吉祥寺北コミセン／吉祥寺北町1~3丁目、東町1~2丁目在住の方／50名(申込順)／住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、認知症に関する不安や疑問に専門医が答えます／繁田雅弘(東京慈恵会医科大学精神医学講座教授)／無料／**【申・問】**3月20日までに電話または直接吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター ☎20-0847(吉祥寺北町2-9-2)へ。

■親子で春の妖精さがし

3月24日(土)午前10時~正午／小金井公園と玉川上水周辺／小学生と保護者／計20名(超えた場合抽選)／貴重な春植物の観察会／無料／**【申・問】**3月15日までに横河電機サステナビリティ推進室 ☎52-7797、kouken@cs.jp.yokogawa.comへ。

■「みどりの散策」ショップインガーデン吉祥寺

3月28日(水)午前10時~正午／JR吉祥寺駅集合(詳細は申込者に直接連絡)／市内在住・在勤・在学の方／15名(超えた場合抽選)／吉祥寺の花と緑のまち歩き／500円(保険・資料代など)／**【申・問】**3月23日までにファクス・Eメール(在勤・在学者は勤務先・学校名、あればEメールアドレスも明記)または電話で武蔵野ガーデン倶楽部・三浦 ☎090-2209-9521、FAX51-1201、mushino.garden@gmail.comへ。

■さくらちゃんの介護教室講演会

3月29日(木)午後2時~3時30分／武蔵野プレイスペースC／家族介護者、市内在住の方／20名程(申込順)／「食」を通じた健康寿命~病気や高齢化への備え／佐藤智英(女子栄養大短期大学准教授)／無料／**【問】**桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター ☎36-5133

■親子で楽しむコンサート・春

4月1日(日)午後2時45分~3時45分／吉祥寺美術館音楽室／市内および近郊在住の親子(0歳から参加可)／40組(申込順)／童謡・手遊びから本格的クラシックまで／むさしのママ'Sミュージック／無料／**【申】**3月10日までに<https://m-mamamusic.jimdo.com/> から申し込み／**【問】**同団体・塚本 m.mamamusic@gmail.com

■健康生活支援講習スマイル教室 3月8日(木)①午前10時②午後2時／武蔵野赤十字病院アトリウムパンジー／各10名(申込順)／ケガのない明るい生活、在宅療養にすぐに役立つものを紹介／100円(保険代)／**【申・問】**同病院医療社会事業課 ☎32-3111

■親子・子ども向けスポーツ教室

各50分～1時間30分／1人1教室／定員を超えた場合抽選／**申・問**3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、新学年、在学・在園者は学校名・園名も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp>から申込可。



教室名		対象	日程	曜日	回数	開始時間	定員	参加費
ジュニア	インラインスケート	小学生	4/7～5/12	土	5回	午前10時	20名	3500円
	テニス	① 小学1～3年生	4/21～6/16		各6回	午前9時	各36名	各3000円
						午前10時15分		
		③ 小学4年生～中学生				午前11時30分		
親子水泳		平成26年4月2日～28年4月1日生と保護者※オムツが外れていること	4/8～6/10	日	7回	午前11時	15組	3600円

※期間中の休講：4/29、5/5、5/6、5/13、5/26、6/2

■市民体育大会

市内在住・在勤・在学の方／**申・問** 直接体育協会 ☎55-4119 へ／詳細は <http://musashino-taikyo.jp/> 参照



☎ 総合体育館

種目	対象	日程	時間／場所／費用ほか	申
ソフトテニス	中学生	3/31(土)	午前9時／庭球場／10円(市立中学校の生徒は無料)、一般・シニア500円／予備日：中学生4/1(日)、そのほか4/15(日)	3月9～14日
	高校生	4/8(日)		3月19～26日
	一般・シニア			
ソフトボール	16歳以上の編成チーム	4/1・8(日)	午前9時／軟式野球場／主将会議3/22(木)午後6時30分☎ 大会議室／1チーム300円／予備日：4/15(日)	3月17日まで
柔道	幼児以上	4/8(日)	午前9時15分／☎ 柔道・剣道場／幼年の部、女子の部、小・中学・高校・一般の部／100円	3月25日まで
剣道(個人戦)	小学生以上	4/8(日)	午前9時15分／☎ メインアリーナ／小学生の部、中学生の部、一般の部、四段以上の部／50円	3月11日まで

■老いじたく講座

3月14日(水)午後1時30分～3時／福祉社会議室／10名(申込順)／エンディングノートを書いてみよう／無料／**申・問** 同公社 ☎23-1165

■国際交流協会(MIA)

◎留学生とのホームビジット交流プログラム説明会：3月31日(土)午後3時～4時30分。スイングスカイルーム。30名(申込順)。概要説明、留学生・ファミリー体験談、質疑応答。無料。託児5名(申込順)／**問**3月29日(託児は3月23日)までに同協会へ。◎「シリーズ世界を知ろう！世界のひととふれあおう！ロシア編」：4月14日(土)午後2時～4時。同協会会議室。25名(申込順)。ロシアの歴史、文化、日本での生活など。コシキナ・アンジェリカ(ロシア出身留学生)。無料／**問**4月12日までに同協会へ。◎MIA日本語学習支援ボランティア活動説明会：4月21日(土)午前10時～正午。スイングスカイルーム。在住外国人との日本語交流や生活支援に興味のある18歳以上の方。60名(申込順)。日本語学習支援ボランティアの概要説明および自主事業ボランティア・多文化交流ボランティアの活動概要説明、体験談、質疑応答ほか。無料／**問**4月18日までに同協会へ／**【共通】**<https://mia.gr.jp/>から申込可。**問** 同協会 ☎36-4511 へ。

gr.jp/から申込可。**問** 同協会 ☎36-4511 へ。

■市老人クラブ連合会

高齢者コーラス教室受講生募集 4月～平成31年3月(8月除く)の第2・4木曜(例外日あり)／午後1時30分～3時／スイングホール／市内在住で60歳以上の方(初心者可)／60名(初参加者優先し申込順)／同クラブ会員1000円、非会員2000円(半年)／**申・問**3月16日(必着)までに往復ハガキで同連合会事務局 ☎23-0701(市民社協内)へ。

◆スポーツ◆

■ソーシャルダンスの集いとトライアル

3月11日(日)午後1時～5時10分／総合体育館ダンス室／トライアル、ミキシング、武蔵野サンバ／500円／**問**当日、直接会場へ／**問** ソシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

■ノルディックウォーキング教室～早春の緑道を歩こう

3月14日(水)午前10時～正午／井の頭恩賜公園第二公園広場～玉川上水緑道～広場。約5km／18歳以上／20名(申込順)／足型測定あり／500円(保険代、足型測定費含む)／ノルディックポールの貸し出しあり／**申・問** 野川公園サービスセンター ☎31-6457

■ソフトバレーボール交流大会

3月21日(祝)午前9時～午後5時／総合体育館サブアリーナ／市内在住・在勤・在学者6名以上の編成チーム／4人制：①混合フリーの部②混合シルバー(50歳以上)の部③レディースの部／①②コート内男性1名可／1チーム3000円／**問**3月14日までに申込書(体育協会で配布)を同協会へ／**問** バレーボール連盟・後藤 ☎36-6088、FAX54-8422

■レク・ソーシャルダンスパーティ 3月25日(日)午後1時～5時／総合体育館ダンス室／フリーダンスタイム、ミキシングとゲームあり／500円／**申・問** レクリエーション連盟・高橋 ☎52-2350

■ジュニアカンフー(中国武術) 春期無料講習会

3月27日(火)午前10時～正午／総合体育館剣道場／市内在住・在学・在園の年長児～中学生／無料／運動できる服装で上履き・タオル・飲み物を持参／**申・問**3月20日までにメールで武術太極拳連盟・伊藤 ☎080-6622-8521、musashino_juniorkung_fu@yahoo.co.jp へ。

■神田川さくらウォーク

3月31日(土)午前8時45分／小雨実施／井の頭自然文化園前広場(吉祥寺駅公園口より徒歩8分)集合(受付8時15分)／28km

コース：午後4時までに柳橋へ。17kmコース：午後1時30分までに神田上水公園へ。10kmコース：正午までに神泉橋へ。全て自由歩行／500円(保険料・資料代)市ウオーキング協会会員200円、中学生以下無料／**問** 当日、直接会場へ／**問** 同協会・長谷川 ☎080-9523-0557

■オープン女子ダブルス卓球大会 4月14日(土)午前9時／総合体育館メインアリーナ／女性の方／予選リーグ、1位～4位で各決勝トーナメント／1組2000円／**問**3月7日～20日(必着)までに申込用紙(体育協会・卓球連盟理事で配布)を同協会へ。参加費はゆうちょ銀行00120-8-696569武蔵野市卓球連盟へ／**問** 同連盟・井谷 ☎50-2486

■武蔵野ラグビースクール

毎週日曜午前9時～正午／中央公園スポーツ広場(八幡町2-4)ほか／3歳児～小・中学生／**申・問** 同スクール・青山 ☎090-3452-6996

■ジュニア育成水泳教室

◎火曜：4月10日～6月26日(5月15日、6月12日除く全10回)。◎木曜：4月12日～6月28日(5月3日、6月14日除く全10回)／午後5時～6時15分／温水プール／市内在住の小学生／各20名／4000円／**問**3月14日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名、学年も明記)で郵送

■スポーツ教室

各1時間～1時間30分／15歳以上の方(中学生を除く)／定員を超えた場合抽選／★は未就学児(生後5カ月以上)の託児あり(750～1000円)／**申・問**3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子どもの名前、生年月日も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493**へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



教室名	日程	曜日	回数	開始時間	定員	参加料
はじめてのソーシャルダンス	4/7～6/9(ア)	土	8回	午後1時30分	15名	3800円
硬式テニス①★	4/11～6/13(イ)	水	各 9回	午前9時15分	各 40名	各 9000円
硬式テニス②★				午前11時		
はじめてアクアビクス金曜(夜)	4/6～6/8(ウ)	金		午後7時40分	30名	4500円
脂肪燃焼アクアビクス★	4/10～6/26(エ)	火		午前9時50分	30名	4000円
水中健康体操①	4/12～6/21(オ)	木		午後1時	各 20名	各 5500円
水中健康体操②				午後1時50分		
初心者水泳木曜(夜)				午後7時30分	40名	4800円

＊期間中の休講… ア：4/28、5/5、イ：5/2、ウ：5/4、エ：5/1・15、6/12、オ：5/3、6/14

■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎親子野あそびクラブ～春の野原を楽しもう

4月21日(土)午前9時～正午／西武多摩川線は政駅前集合・現地解散／雨天中止／市内在住・在学・在園の新年中児～小学生と保護者／50名(超えた場合抽選)／最少催行16名／むさしの自然史研究会／大人1100円、子ども600円(交通費別途)／**申・問**3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学・在園者は学校名・園名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接**野外活動センター**へ。ホームページから申込可

＊旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(4月)

午前9時～午後5時：8日・15日(日)、17日(火)～19日(木)、21日(土)・22日(日)、24日(火)～26日(木)、28日(土)・29日(祝)／午前9時～午後1時：1日(日)／午後1時～5時：30日(振休)／**問** 総合体育館 ☎56-2200

◆ お知らせ ◆

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

3月15日(木)午前10時～午後3時／市役所ロビー／相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談等登記全般、土地建物測量、空家問題／無料／**問** 当日、直接会場へ／**問** 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部 ☎54-2666

■むさしのFM放送番組審議会

1月23日(火)午後2時より商工会館で開催しました。詳細はむさしのFM ホームページに掲載／**問** エフエムむさしの業務部 ☎23-0782

■むさしのみたか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11ch

1日(木)～16日(金)〈わがまちジャーナル〉1.ギャラリーシリーズその二 ギャラリーKを訪ねて2.ルーマニア交流3.我ら80代 プラボー人生 木谷美和子さん／17日(土)～31日(土)〈アンコールアワー〉1.この人を紹介したい 桜梅桃李～みんな違うってすばらしい2.ほ～っとスペース 2編3.私の散歩道4.市民のしらべ 掌の秋／**問** 同テレビ局 ☎79-1434

＊受付開始日の記載のないものは、市報発行日(1日)からとなります。＊市施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

スポーツ

平成28年度実施訓練の様子

東日本大震災から7年 武蔵野市は あの日のことを忘れません



災害時に、人があふれ混乱が起きないように、 吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練を実施します

7年前の東日本大震災発生時、吉祥寺駅周辺でピーク時に約2000人以上、三鷹駅北口で約300人、武蔵境駅南北では約500人の帰宅困難者が確認されました。大規模な災害が発生した際、一斉に帰ろうとする多くの人で道路や歩道が埋まってしまうと、緊急車両が速やかに現場到着できず、救助・救急活動にも支障をきたします。

市では、平成24年度から毎年、ターミナル駅である吉祥寺駅周辺で帰宅困難者対策訓練を実施しています。この訓練では、情報ステーションの開設、情報提供および一時滞在施設への誘導訓練などを行います。市民の皆さんも帰宅困難者役として参加できます／☎防災課☎60-1821、FAX51-9184、sec-bousai@city.musashino.lg.jp

日時 3月11日(日)午後2時～4時 **場所** 吉祥寺駅周辺

*荒天時などは中止の場合があります。中止の場合は、当日午前11時までに市ホームページでお知らせします。

*午後2時に吉祥寺駅周辺で訓練の開始を知らせるサイレンが屋外スピーカーから鳴ります。

吉祥寺駅での取り組み

平成21年5月に、吉祥寺駅で発生する駅前滞留者、帰宅困難者対策に取り組むために、駅周辺の事業者などを構成員とする吉祥寺駅周辺混乱防止対策協議会が設立されました。同協議会が中心となり、「吉祥寺駅周辺混乱防止ルール(吉祥寺ルール)」を策定、帰宅困難者対策訓練も実施し、まちぐるみで混乱防止対策に取り組んでいます。

吉祥寺駅周辺混乱防止ルール	
①	一斉帰宅の抑制
②	待機に必要な3日分の備蓄
③	来街者等の保護
④	官民の連携による正確な情報提供
⑤	まちぐるみで帰宅困難者用一時滞在施設の確保

帰宅困難者になることを想定しておきましょう



なる前にできること

●家族との安否確認方法などを確認しておく

東日本大震災時に徒歩で帰宅した人が必要と感じた情報として、「家族の安否情報」が最も多く挙げられました。発災時、複数の通信手段を使って連絡を取る方法を確認しておきましょう。

●自分が何キロ歩けるかを知り、帰宅ルートを決めておく

ルートは、幹線道路を通るようにしましょう。広く歩きやすい、火災の延焼を防ぐ、給水拠点やトイレなどの帰宅支援ポイント(災害時帰宅支援ステーション*)が整っているなどのメリットがあります。

*災害時帰宅支援ステーションステッカーが貼ってある公共施設、郵便局、コンビニエンスストア、ガソリンスタンド、ファミリーレストランなど

●防災グッズを用意する

徒歩帰宅に備えて、勤め先などに防災グッズを用意しておきましょう。

- 携帯ラジオ・履きなれたスニーカー・携帯食料・飲料水
- 懐中電灯・寒暖対策用品・革手袋・軍手・地図
- マスク・タオル・携帯電話の充電器・公衆電話を利用するための小銭



なった場合の対処法

●まずは、不用意に動かず、安全な場所にとどまる

一度に大勢の人が帰ろうとして集中すると、救助・救出活動に支障を来すことになります。また、危険な状況下での徒歩帰宅は、二次災害に遭う危険性があります。もし帰宅困難に陥ったら、電車などが復旧するまで不用意に動かず、ラジオなどで正確な情報を把握しながら、勤務先や学校などの安全な場所で待機することが基本です。

●歩き出す前に、適切な状況判断が重要です

安全な帰宅が可能な状態になったかを、テレビやラジオなどで正確な情報を把握し、余震や火災といった危険を考慮し判断しましょう。市では、帰宅困難者、民間事業者などに対して、むさしのFM、J:COM武蔵野・三鷹(ケーブルテレビ)などで情報提供を行います。また、できるだけ同じ方向に帰る人を探して集団で行動し、身の安全を第一に考えましょう。

想定していた帰宅ルートでも、こんな場所は避けて！

倒壊しそうな建物・ブロック塀…余震で倒壊の危険性が増加
電柱・電線…倒壊や電線の垂れ下がりによる感電の危険
高層ビル…割れた窓ガラス、繁華街の看板の落下
火災…遠くに見えても、火は思わぬ速さで広がります

⇒う回路も広くて安全な道を選びましょう

この特集に関するお問い合わせは、防災課☎60-1821、住宅対策課☎60-1905へ

地震から身を守るためのさまざまな取り組み

ご存知ですか？避難所運営組織

東日本大震災時、「行政主体の避難所運営よりも、自分たちのルールは自分たちで決めるという地域主体の避難所運営の方が秩序ある避難生活・施設利用につながった」という教訓があります。

現在市内には、一時集合場所・避難所として利用予定の施設が20カ所あり、各地域には災害時に中心となって避難所の開設・運営を行う地域住民の組織である「避難所運営組織」が設立されています。避難所のさまざまな課題について話し合い、防災訓練を開催しています。ぜひご参加ください。開催日時などの詳細は、随時市報に掲載します／**固防災課☎60-1821**



防災訓練の様子

防災組織名	活動する避難所
東部防災会	本宿小、第三中
南町防災ネットワーク	第三小
四小地域防災会	第四小
一小地域防災ネットワーク	第一小
井之頭小学校避難所運営協議会	井之頭小
一中地域防災会	第一中
大野田地域防災の会	大野田小、第四中
第五小学校避難所運営協議会	第五小
千川地域防災会	千川小、武蔵野北高校
関前防災会	関前南小、第五中
武蔵境自主防災会	第二小、第六中、武蔵高校
境南地域防災懇談会	境南小
桜野地域防災ネットワーク	桜野小、第二中

子育て世代向け防災講座

3月20日(火)
午前10時30分～正午／市役所802会議室／市内在住・在勤の方(子連れ参加可)／60名(申込順)／自分で考え行動できる防災について／富川万美(MAMA-PLUG代表)／無料／**申・問**3月9日正午までに電話またはファクスで**防災協会☎60-1926、FAX51-9523**へ。



■首都直下地震等による市内の被害想定

(市地域防災計画(平成27年修正)より)

震度	最大震度6強
全壊・焼失棟数	1455棟

震度6強とは…

- ◎はわなないと動くことができない。飛ばされることもある
- ◎固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる
- ◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが多くなる
- ◎壁などに大きなひび割れ・亀裂が入るものが多くなる



国土交通省気象庁「震度と揺れの状況」(概要)より抜粋

瓦や割れたガラス、外壁などが落下してくることもあります。慌てて屋外に飛び出さず、まずは身の安全を確保しましょう。建築物などの耐震化については、助成・支援制度があります。

- 住宅の耐震化助成制度／**固住宅対策課☎60-1905**
木造住宅の改修：費用の1/2で上限100万円など
- ブロック塀の改善助成制度／**固防災課☎60-1821**
6000円/mで改修の場合上限48万円など



地震で崩れたブロック塀

住宅耐震化緊急促進アクションプログラムを策定しました

住宅の耐震化を緊急的に促進するための具体的な取り組みを盛り込んだアクションプログラムを策定しました。さらなる普及啓発に努めるため、戸別訪問を実施し、耐震化に向けた取り組みのお願いと支援制度の周知を行う予定です／**固住宅対策課☎60-1905**

戸別訪問対象(約1600戸)
井の頭通り、三鷹・中央通り、五日市街道、吉祥寺通り、武蔵境通りに接する敷地に建つ昭和56年5月31日以前に着工した住宅、マンションなど

文化事業団

公会堂……………吉祥寺南町1-6-22……………☎46-5121	芸能劇場……………中町1-15-10……………☎55-3500
吉祥寺美術館……………吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階……………☎22-0385	市民文化会館……………中町3-9-11……………☎54-8822
吉祥寺シアター……………吉祥寺本町1-33-22……………☎22-0911	スイングホール……………境2-14-1……………☎54-1313
かたらいの道 市民スペース……………中町1-11-16武蔵野タワーズ1階……………☎50-0082	松露庵……………桜堤1-4-22……………☎36-8350

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:「アルテ友の会」会員割引料金

松露の「茶の湯」

4月22日(日)午前10時(初めての方が主な対象)・11時、午後1時30分・2時30分(開場:各15分前)／松露庵／席主:藤井宗美(表千家)／席料700円

ルイ・シュヴィッツゲーベル
ピアノ・リサイタル

5月28日(月)午後7時開演／市民文化会館小ホール／ショパン:24の前奏曲、シューベルト:4つの即興曲作品142／全席指定1500円、☎1350円



カール＝ハインツ・シュッツ&シャルロッテ・バルツェライト
フルート&ハープ・リサイタル

6月4日(月)午後7時開演／市民文化会館小ホール／ドプラー:ハンガリー田園幻想曲、ルクレール:フルート・ソナタホ短調／全席指定4000円、☎3600円



デーニッシュ弦楽四重奏団

6月8日(金)午後7時開演／市民文化会館小ホール／モーツァルト:弦楽四重奏曲第17番「狩」、メンデルスゾーン:弦楽四重奏曲第2番／全席指定2500円、☎2000円



トリオ・ワンダラー
二夜連続演奏会

6月21日(木)・22日(金)午後7時開演／市民文化会館小ホール／第1夜シューベルト:ピアノ三重奏曲第1番、ピアノ三重奏曲「ノットゥルノ」、ピアノ五重奏曲「ます」、第2夜シューベルト:デュオ・ソナタ、アルペジオーネ・ソナタ、ピアノ三重奏曲第2番／全席指定2日券5000円、☎4000円、1日券3000円、☎2500円



織田哲郎
スペシャルライブ

6月23日(土)午後5時開演／市民文化会館大ホール／「いつまでも変わらぬ愛を」J「世界中の誰よりきっと」J「このまま君だけを奪い去りたい」J「BOMBER GIRL」ほか／全席指定5500円、☎4950円

オタヴァ・ヨ
ロシア伝統音楽バンド

7月3日(火)午後7時開演／市民文化会館小ホール／ロシア伝統音楽とポップス、ロックなどを融合／全席指定3000円、☎2500円、25歳以下1000円(要証明・枚数限定・友の会割引なし)

チケット予約専用電話☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp		*小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名		発売日
[松露の「茶の湯」][ルイ・シュヴィッツゲーベル][カール＝ハインツ・シュッツ&シャルロッテ・バルツェライト][デーニッシュ弦楽四重奏団][トリオ・ワンダラー][織田哲郎][オタヴァ・ヨ]		3月3日(土)
*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。 *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円		

官公署だより

交通安全講習会

春の全国交通安全運動(4月6日(金)～15日(日))に伴い、交通安全講習会を開催／午後6時30分～7時30分／運転免許証がなくても参加可／ドライバーは講習カード持参／車での来場不可／ 申・問 当日、直接会場へ／ 固武蔵野警察署☎55-0110 ■都都市計画審議会 5月17日(木)午後1時30分／都庁会議	3月22日(木)	中央コミセン
	3月23日(金)	商工会館
	3月26日(月)	関前コミセン
	3月28日(水)	スイングレインボーサロン

室／15名(超えた場合抽選)／個人のプライバシーに関わる案件など一部非公開となる場合あり／**申・問**4月20日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、1人1通)で〒163-8001都都市整備局都市計画課☎03-5388-3225へ。

東京都中学校夜間学級生徒募集

都内公立中学校8校／都内在住・在勤で①学齢を過ぎている②小中学校を卒業していないまたは諸事情により小中学校で十分学べなかった方／授業料無料／**申・問**世田谷区立三宿中学校夜間学級☎03-3424-5255(午後2時～9時)

*受付開始日の記載のないものは、市報発行日(1日)からとなります。
*市施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

子ども

講師の方などの敬称略

■母と子の教室「手作り絵本・ボクササイズ」

4月10日(火)～6月5日(火)(全9回)／午前9時30分～11時30分／市民会館／市内在住で平成30年4月10日現在2歳～未就園児と親(全回参加)／20組(初参加者優先し超えた場合抽選)／ベップヒロミ(ブックアーティスト)、大澤光二(健康運動指導士)／700円／子どもは2回目以降保育室で過ごします。対象児以外の子連れ不可／詳細は市ホームページ参照／**申・問**3月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名、生年月日、性別も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**市民会館**☎51-9144へ。

■むさしのばやしチビッコ教室・体験教室の開催

○むさしのばやしチビッコ教室:4月7日～10月6日の毎週土曜(5月5日、9月8日、夏休み期間を除く全19回予定)。午後1時30分～2時30分。第一中体育館視聴覚室(中町3-9-5)。市内在住・在学の小学3～6年生。20名(超えた場合抽選)。指導:むさしのばやし保存会。1200円(バチ代)／**目**3月26日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領を参照し学校名、新学年、性別、保護者氏名も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**ふるさと歴史館**へ／○体験教室:3月17日(土)午前10時30分～正午。むさしのばやしとは何か、練習の難易度など／**目**電話で**ふるさと歴史館**へ／**【共通】****関ふるさと歴史館**☎53-1811



練習風景

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**目**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。**☎**は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。**目**は各ホームページなどから申し込み／**関**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

保育園					
目 3月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時)定員のある園もあります					
プレママのひろば・あかちゃんのひろば		*プレママ:妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します *あかちゃん:0歳～1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます			
会場	日程	時間	プレママ 目	あかちゃん 目	
南保育園	3/6(火)	午前10時45分～11時45分	◎	◎	
吉祥寺保育園	3/20(火)	午前10時～11時	◎	◎	
保育園であそぼう		保育園に通っていない未就学児の親子／無料／ 目 電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)			
保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	目
東	誕生会	3/14(水)	午前9時45分～10時(終了後は園庭遊びをどうぞ)	0歳児～	◎
ニチイキッズ武蔵野やはた	身体測定(おおきくなったかな?)	3/20(火)	午前10時30分～11時	0～2歳児(3組)	◎
境南	ほっとタイム	3/6(火)	午後1時15分～2時15分	0歳児～	◎

桜堤児童館		未就学児は保護者同伴／ 目 特に記載のないものは当日、 直接会場 へ／ 関同館 ☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)
乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時／1階ホールは午後4時～5時小学生のみ利用／2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用		
トランポリンの日	3/1・8・15・22・29(木)、13(火)午前11時30分～正午／3/1(木)午後2時30分～3時／乳幼児と保護者	
ちびっこランドオー	3/2(金)午前10時30分～11時30分／1歳未満と保護者／わらべうたでスキップ、おしゃべりタイム	
卓球教室	3/7(水)午後3時～4時／小・中学生／指導:スポーツ指導員	
おはなしひろば	3/7・14・28(水)午前11時30分～45分／乳幼児と保護者／絵本の読み聞かせ、てあそびほか	
ちびっこランドワン	3/9(金)午前10時30分～11時30分／1歳と保護者／身体を動かして遊ぶ	
ちびっこランドニャン・3	3/16(金)午前10時・11時／各45分／2・3歳と保護者／各17名(市内在住者優先し申込順)／親子でリトミック／フェイスタオルを持参／荻原めぐみ(天野式リトミック講師)／ 目 3/15午後5時までに電話または直接	
おはなし玉手箱	3/19(月)午後3時30分～4時／乳幼児と保護者、小・中学生／素話「こすずめのぼうけん」ほか／語り:メルヘンの会	
ゆう・遊・グーの日	3/20(火)午前10時30分～11時30分／乳幼児と保護者／人形劇:武蔵野大学児童教化研究部／歌、ギター演奏:山元全	

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まちの保育園 吉祥寺…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華第一…中町2-31-8☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの美…緑町3-4-3☎55-2525 ●ニチイキッズ武蔵野やはた…八幡町1-2-25☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前…関前3-4-11アビタシオン武蔵野1階ほか☎38-6825(38-6867) ●武蔵境コスモ…境1-20-5☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境…境南町4-2-19☎51-2242 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

コミセン	日程	担当・運営団体
吉祥寺東	3/16(金)	0123吉祥寺
本宿 *	3/5・19(月)	さんりんしゃの会
特別養護老人ホームゆとりえ◎*	3/9・23(金)	吉祥寺南町コミュニティ協議会
吉祥寺西	3/27(火)	0123吉祥寺
吉祥寺北 *	3/10(土)・23(金)	サニーママ武蔵野
けやき	3/1(木)	0123吉祥寺
中町集会所 *	3/9(金)・26(月)	いずみの会
西久保 *	3/5・26(月)	西久保コミセンひろばピノキオ
緑町	3/22(木)	0123はらっぱ
八幡町 *	3/3(土)・14(水)	はちコミほんわか隊
関前	3/28(水)	0123はらっぱ
西部 *	3/13・27(火)	境おやこひろば
境南	3/7(水)	0123はらっぱ

■桜堤コミセンで「コミセン親子ひろば」を開始します

3月14日(水)にプレひろばを開催、4月11日(水)から毎月第2水曜日に開催します／午前10時～11時30分／運営:桜堤児童館／**目**当日、**直接会場**へ／**関**桜堤児童館☎53-2206

子育て支援施設		運営団体:子ども協会☎36-0673	
吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12……………☎20-3210 休館:日・月曜、祝日はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24……………☎56-3210 休館:金・土曜、祝日いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6……………☎53-2312 休館:日曜ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階…☎37-2016 休館:日・月曜		市内在住の方／3歳児対象事業は平成29年4月2日以降に4歳になった子も対象／定員があるものは申込順／※託児:生後5カ月以上の希望者／ 目 ◎1日(木)午前9時より電話または直接各施設へ＊いこっとは月～金曜午前9時～午後4時	
初めての利用者説明会	吉祥寺:①3月6日(火)②23日(金)はらっぱ:①3月4日(日)②19日(月)①午前10時15分～10時45分②午後2時～2時30分／①②同内容／0～3歳児と親／初めて「0123施設」を利用される方／お子さんの名前と住所が確認できるものを持参	不要	
スタッフによる託児付き相談	困った事や聞いてほしい事など、お子さんを預けてゆっくり相談ができます吉祥寺:①3月2日(金)・14日(水)・29日(木)②3月6日(火)・22日(木)はらっぱ:①3月4日(日)・22日(木)②3月13日(火)・28日(水)①午前9時30分～10時・10時～10時30分②午後2時30分～3時・3時～3時30分／0～3歳児の親／各1名(託児付き相談は原則毎週実施しています)／この日以外でも、お子さんをそばで遊ばせながらスタッフが随時相談に応じます	◎※	
ふたご・みつごのつどい	【0123施設出張事業】市役所811会議室:3月15日(木)午前10時～11時30分／多胎児育児をされているご家族のためのつどい。多胎ならではの悩みを話したり、情報交換など楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加也大歓迎。時間内の出入り自由／ 目 当日、 直接会場 へ／ 関 0123吉祥寺	不要	
おもちゃ病院の日	ぐるりん:おもちゃドクターによるおもちゃの修理／3月24日(土)午前10時～正午／1家族1点／ 目 事前預かりは15日から直接ぐるりんへ(24日に取りに来られる方のみ、日・月曜、祝日休み)	不要	

■春休み児童向けイベント「めざせマジシャン」

3月26日(月)午後2時30分～4時／小学生50組(申込順)、保護者同伴可／武蔵野プレイスフォーラム／マジック体験と、ステージマジックショーを楽しむ／Mr.ニンニン(〈株〉ワイズリーアンドスロウ)／**申・問**3月3日から直接**武蔵野プレイス図書担当**☎30-1900へ(電話申し込み不可)。



登録者数1500人以上

「子育て応援サイトむさしのすくすくナビ」にご登録を!

●スマートフォンやパソコンで利用できる
●市からのお知らせやイベント情報がEメールで届く
●保育施設・幼稚園・認定こども園などの情報が確認できる
●予防接種のスケジュールが管理できる など

関子ども政策課☎60-1239



図書館

●中央図書館……………吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145

●吉祥寺図書館臨時窓口…吉祥寺南町2-4-6 アイリスコーポ1階

●武蔵野プレイス……………境南町2-3-18 ☎30-1900

http://www.library.musashino.tokyo.jp/

携帯電話版は末尾に m/ を

3月の休館

○中央、吉祥寺臨時窓口:2日(金)・7日(水・館内整理日)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)

○武蔵野プレイス:7日(水)・14日(水)・22日(木)・28日(水)

*中央・吉祥寺臨時窓口:21日(祝)は午後5時まで開館

■シネマプレイス～日曜の午後の映画会

3月18日(日) 午後2時30分(開場2時15分)／武蔵野プレイスフォーラム／中学生以上／100名(先着順)／「若者のすべて」(1960年、イタリア・フランス作品、177分、モノクロ、イタリア語(字幕)、監督:ルキノ・ヴィスコ)



DVD:アイ・ヴィー・シー

ンティ、出演:アラン・ドロンほか／無料／**印**当日、直接会場へ／座布団・クッションなど持参可／**問**武蔵野プレイス

■3月のどっきんどようび

3月10日(土) 午後2時30分(開場2時15分)／中央図書館視聴覚ホール／幼児・小学生と保護者／70名(先着順)／映画会ふるさと再生日本の昔ばなし「浦島太郎」ほか6話(約56分)／無料／**印**当日、直接会場へ／**問**中央図書館

健康

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828／健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■骨粗しょう症予防教室

平成30年4月1日現在、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性／各コース70名(申込順)／骨粗しょう症、リウマチ、妊娠中の方不可／健康教育、骨量検査、結果は後日郵送／講義指導(精密検査が必要な方は必ず受講):5月30日(水)／**申・問**3月30日(必着)までにハガキ・封書(第3希望までコース(時間指定不可)、生年月日も明記)または直接**健康づくり事業団**へ。

コース	日程	時間(どちらか)
A	4/13(金)	午前9時15分～10時30分
		午前10時15分～11時30分
B	4/13(金)	午後1時30分～2時45分
		午後2時30分～3時45分
C	4/16(月)	午前9時15分～10時30分
		午前10時15分～11時30分
D	4/16(月)	午後1時30分～2時45分
		午後2時30分～3時45分

母子保健

■もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級平日クラス(全2回)

①4月9日(月) 妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり
②4月16日(月) 母と子の歯の健康、食育講座／午後1時15分～4時／初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)／24名(申込順)／母子健康手帳・筆記用具、②は歯ブラシ・手鏡を持参／**申・問**4月2日までに電

■離乳食はじめて教室(4～6カ月ごろの離乳食)

4月13日(金) 午前10時15分～11時30分／3～4カ月児健診受診後の平成29年10月～12月生まれの第一子と親／25組(申込順)／離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話／母子健康手帳・バスタオルを持参／**申・問**4月6日までに電話または直接**健康課**へ。

健康づくり支援センター

◎インボディ測定会
3月24日(土) ①午前9時30分②10時15分／各2時間程度／①おおむね50歳代まで②60歳代以上／測定結果の見方の説明(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士)／講師:健康づくり人材バンク

◎インボディミニ測定会
3月16日(金) 午前10時～正午／60歳代以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方

【共通】ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可／各10名(申込順)／筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定／はだしで測定／**申・問**電話または直接**健康づくり支援センター**へ

◎健康体操教室水曜クラス(平成30年度より申込制)
4月11日～7月11日の水曜(全14回)／①ストレッチ&脳トレ:午前9時20分～10時10分②転倒予防&脳トレ:午前10時45分～11時35分／65歳以上で集団で運動可能な方で要介護認定を受けていない方(要支援相談可)／各30名(超えた場合初参加者優先し抽選)／**申・問**3月15日(消印有効)までに往復ハガキ(年齢も明記。電話申し込み不可)で郵送または返信ハガキを添えて直接**健康づくり支援センター**へ

3月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	問
健康なんでも相談	月～金曜	午前9時～午後5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
赤ちゃん相談室	1カ月健診終了後～1歳未満の乳児	9日(金) 次回4月20日(金) 23日(金)	受付時間午後1時30分～2時(事前予約不要・直接会場へ)	
	1歳～6歳の幼児(未就学児)	13日(火)	受付時間午後1時30分～2時(事前予約不要・直接会場へ)	
体重測定会	13日(火)	午後1時15分～2時30分	保健センター	健康課 ☎51-0703
健康相談(予約制)	22日(木)	午後9時～午後5時	市内薬剤師会会員薬局	
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月～金曜	随時	随時	
くすりの相談	随時	随時	随時	

3月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください／ 問 健康課
種類	対象者・内容・受診日・会場など	印
若年層健康診査	4月2日～5月31日／昭和54年4月1日～平成元年3月31日生まれ(30年度中に30～39歳に達する方)で、ほかに健康診査の機会のない方／問診、身体測定(腹囲含む)、血圧、尿、血液、胸部X線／市内指定医療機関	5月24日(木・必着)(健康課窓口のみ5月30日(水))までに、ハガキ・封書(生年月日も明記)または直接 健康課 へ。市ホームページから電子申請可
胃がん検診	4月4日(水)・6日(金)※・9日(月)※・11日(水)／午前8時45分～11時15分／平成30年4月1日現在35歳以上の方／過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外／64名(申込順)／胃エックス線撮影(バリウム検査)※6日(金)・9日(月)は肺がん検診(40歳以上の方)も同日に受けられます(申込順。詳しい申込方法は右記のとおり)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接 健康課 へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】 〈胃がん検診の場合〉 「胃がん検診希望」、第3希望日まで記入(時間指定不可)、生年月日も明記。 〈肺がん検診の場合〉 「肺がん検診希望」、第2希望日まで記入(時間指定不可)、生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入 〈両検診の同時受診を希望する場合〉 「胃・肺セット希望」、第2希望日まで記入(時間指定不可)、両検診分の上記必要事項を明記
肺がん検診	4月6日(金)・9日(月)／午前8時45分～11時15分(肺がん検診のみ受診の方は午前10時45分～11時15分)／平成31年3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受けた方、妊娠中または可能性のある方、ほかに胸部エックス線を受ける方、血痰の出ている方は対象外)／62名(申込順)／胸部エックス線撮影、喀痰(かくたん)細胞診検査(基準に該当する方のみ)／注意:最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、肺がん検診ではなく、直接医療機関で検査を受けてください／胃がん検診も同日に受けられます(申込順・詳しい申込方法は右記のとおり)	電話または直接 健康づくり事業団 へ
肝炎ウイルス検診	平成31年3月31日現在40歳以上で①および②を満たす方 ①肝炎ウイルス検診未受診の方 ②ほかでの受診機会のない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診)／血液検査	
妊婦歯科健診	妊娠中の方／歯科健診／市内指定医療機関／受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は 健康課 へ

休日の医療機関

3/1(木)～14(水)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ○印=午前9時～午後10時

*症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
4日(日)	○じょういち医院	内科・小児科	中町2-5-3	51-2006
	○かみやま内科クリニック	内科	境1-9-9	60-3188
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
11日(日)	○田原医院	内科・小児科	関前3-3-9	51-8458
	○吉祥寺メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町2-13-4	23-2820
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)／**問**同病院

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診

4日(日)	内山歯科医院	吉祥寺南町4-27-10	☎48-2094
11日(日)	内海歯科クリニック	境1-5-14 プチメゾン1階	☎51-6487

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター

武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1武蔵野コーポラス105	☎55-6710
-------------	--------------------	----------

東京都医療機関案内「ひまわり」

☎03-5272-0303(自動応答)

☎03-5285-8080(聴覚障害者向け)

☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20

🌐http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京都消防庁救急相談センター

電話相談 ☎7119 または☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド 検索

東京都小児救急相談 月～金18-23/土日祝年末年始9-23 ☎8000 または☎03-5285-8898

*受付開始日の記載のないものは、市報発行日(1日)からとなります。
*市施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

図書館／健康

コミュニティセンター

文中の敬称略

3月

事業案内

問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け(休館日を除く))
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防
料理講習会

午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参

本宿	18日(日)	■春の足音コンサート 午後2時/100名/第一部…三線:沖縄三線教室「真境名や」。第二部…サルサ:マリポサ・デ・ラ・ノーチェ/沖縄とラテンの音楽をお楽しみください
	募集	■運営委員・協力員:コミセンの運営(窓口含む)/至31日までに窓口へ
御殿山	7日(水)	■みんなで忍者「走って、飛んで、春よこい!の巻」 午後3時~4時30分/幼児/25名/500円(当日)/至
	15日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/午後のひとときをいれたてのコーヒーとお菓子で/100円
本町	4日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です
吉西	4日(日)・17日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合/毎月第1日曜・第3土曜/歩道、植え込みの清掃活動
	9日(金)	■街並みウォッチング 午後1時30分コミセン集合/安心・安全の街づくりのため、大正・昭和・中道・井ノ頭通りの街並みを観察しましょう
	10日(土)	■あそぼうよ「みんなで“すいとん”を作ってたべよう」 午後1時30分~3時30分/小学生/40名
	3日(土)	■子ども映画会 午後2時/「シートン動物記“ギザ耳うさぎ”」「がんばれスイミー」
吉北	13日(火)	■防災訓練 午後2時/消火・避難誘導・通報訓練、煙体験
けやき	6日・20日(火)	■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	11日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~4時/自由対局
	募集	■運営委員:至10日までに窓口へ(4/21の住民総会でも受け付け)、協力員:至31日までに窓口へ
中町集会所	5日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
西久保	9日(金)~	■アプリで楽しむスマートフォン学習会 23日までの毎週金曜(全3回)/午前10時~正午/スマートフォン所有者/8名/1500円/協力:シニアSOHOむさしの/至7日までに窓口へ
	16日(金)	■パソコン学習会「おしゃれな名刺を作りましょう」 午後1時30分~3時30分/5名(パソコン持参可)/600円/至13日までに窓口へ
緑町	17日(土)	■パパ・ママあつまってひろば 午後1時30分~5時20分/小さいお子さんと保護者、子育て支援に関心がある方/おもちゃで遊んだりおしゃべりを楽しみましょう/おもちゃ、食べ物など持込み自由。出入り自由
	18日(日)	■歌声ひろば「さあ、みんなで歌おう」 午後2時~3時30分/50名/至
八幡町	10日(土)	■Kidsクッキング「手打ちうどんと苺大福を作ろう」 午前10時~午後0時30分/小学生/10名/200円/至8日までに会費を添えて保護者が窓口へ(食材については窓口でご確認ください)
	11日(日)	■利用者懇談会 午前10時/ご意見・ご要望をお聞かせください
	14日(水)	■夜間防犯パトロール「住んでいる町を安全な街にしよう」 午後7時コミセン集合
関前	9日(金)	■みんなで歌おう会 午後1時30分~3時/ギロックフレンズの伴奏で楽しく元気に歌いましょう
西部	6日(火)	■生活習慣病予防料理講習会「脳を健康に保ちましょう」 至
	18日(日)	■卓球の集い 午後1時/体育室履き・ラケットを持参
境南	10日(土)	■糖尿病をよく知って、家族ぐるみで元気にな리ましょう 午後2時~3時30分/境南町在住の方優先/30名/共催:武蔵野赤十字在宅介護地域包括支援センター/至窓口へ
	12日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
桜堤	11日・25日(日)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局
	16日(金)	■読みきかせ 午前10時30分~11時/3歳ぐらいまで/楽しい歌や手あそびもあります

担当:市民活動推進課

■菊づくり講習会

3月10日(土)、4~9月の毎月第2土曜/午前10時~正午/中央コミセン/無料/至当日、直接会場へ/至千秋会☎51-8377、緑のまち推進課☎60-1863



コミセンの連絡先

☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141

●本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763
- 吉祥寺南町:10月2日(月)から休館

●御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309

●本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002

●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297

●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297

●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006



吉祥寺東コミュニティ協議会

「みんなの桜」

九浦の家(吉祥寺東コミセン)にある大きな2本の桜。枝の間から見えていた空がだんだん小さくなり枝全体が赤みをおびてくると、吉祥寺東町1・2丁目の住民は、もう期待で嬉しくなるのです。

平成26年8月末、本宿小では開校時に植えた校庭の桜の太木が折れ、樹木医の診断により危険だということで切られました。九浦の家の桜はこれより古いので心配になり、翌年3月に診てもらいました。花時を過ごして6月末、樹木医の指導のもと丸太6本と特製の太い金属ロープを使い、2本が互いに支えあう形で補強しました。

住宅街の桜(枝垂系でないもの)は減る一方の中、九浦の家は残り少ない貴重なスポットです。道路への落花、その後落ちるおびたしい数のがく、秋の大量の落ち葉、と年間を通し掃除はなかなか大変。それでも毎年1週間の、ほかに替えがたい皆さんの楽しみを運営委員の心意気で支えます。



丸太に支えられる「九浦の家」の桜

市内の地域安全情報

●武蔵野警察署 ☎55-0110

昨年の市内の振り込め詐欺被害は、発生件数32件、被害額約1億3300万円でした。年度末は還付金詐欺の被害が多くなります。特に、市職員、警察官、百貨店を騙る電話に注意してください。お金やキャッシュカードの要求、暗証番号を聞いてくる不審な電話はすぐに切り、警察署や近くの交番に相談しましょう。また、今年に入り、強盗事件が発生しています。帰り道などは人通りの多い明るい道を選び、犯罪に遭わないようにしましょう。

●武蔵野消防署 ☎51-0119

3月1日~7日は春の火災予防運動です。この機会に家具の転倒防止や住宅用火災警報器の設置などを再確認してみてください。また、3月4日(日)午前10時から武蔵野消防署で、「むさしの消防フェスタ2018」を開催します。今回は消防車両展示やちびっこ消防士体験、防災スタンプラリーなどのイベントを用意しています。

○平成30年1月中の災害件数
火災・救助など41件、救急:890件

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請可/至至秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 4/1号…3月2日、4/15号…3月16日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/至至	備考
第19回写遊どんぐり写真展、我が街むさしの展	3月9日(金)~13日(火)/午前10時30分~午後7時/芸能劇場	溝淵37-9063	13日は午後5時まで
第三小学校吹奏楽団ファイナルコンサート	3月10日(土)午後1時30分開場・2時開演/市民文化会館大ホール	金山24-9980	曲目:小鳥売り、ハリポッター、ルパン三世など
シニア向けセミナー大規模災害時の住まいの復興とインフラの状況は?	3月17日(土)午後1時30分~4時/武蔵野プレイスペースC	500円 村越72-3601	
第一小学校吹奏楽団ラストコンサート	3月18日(日)午後1時開場(1時30分開演)/市民文化会館大ホール	小山 090-8585-0751	9歳~12歳の70名が心を込めて演奏する楽しい音楽会
カンツォーネコンサート(カンツォーネの会)	3月25日(日)午後1時30分~4時/公会堂	500円 山田20-1330 080-5455-7157	お馴染みの曲を会員と講師坂爪先生が演奏
50歳以上の婚活パーティー(武蔵野縁結びおばさんの会)	3月25日(日)午後1時30分開会/市民会館/女性は45歳から参加OK	1500円 露木 080-2090-2774	受付は1時から定員になり次第締め切ります

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど
至は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/至至	備考
サンフラワー(初心者英会話)	火曜/午後1時30分~2時15分/本町コミセンほか	月3000円 上原 080-1520-8481	50歳以上、旅行会話、体験500円
古谷智子先生の指導、添削のある、楽しい短歌の会	毎月第2水曜/午後1時30分~3時30分/西久保コミセン	月2000円 池田22-0333	
さくら会カラオケ演歌腹式発声法歌って楽し健康作り	月2回第1・3土曜/午後1時30分~5時/境南コミセン	2回2000円 長尾 090-6511-1711	60歳~85歳 歌謡演歌で若返ろう 大きな声で気分爽快
武蔵野居合道部会日本刀を使用し居合道を学ぶ	毎週土・日曜/午前9時~正午/市民会館	月3000円 秦47-6585	至3000円 年齢男女自由、見学歓迎

- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719

●中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934

●中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251

●西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990

●緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954

●八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055

●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206

●関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206

●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888

●境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565

●桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311