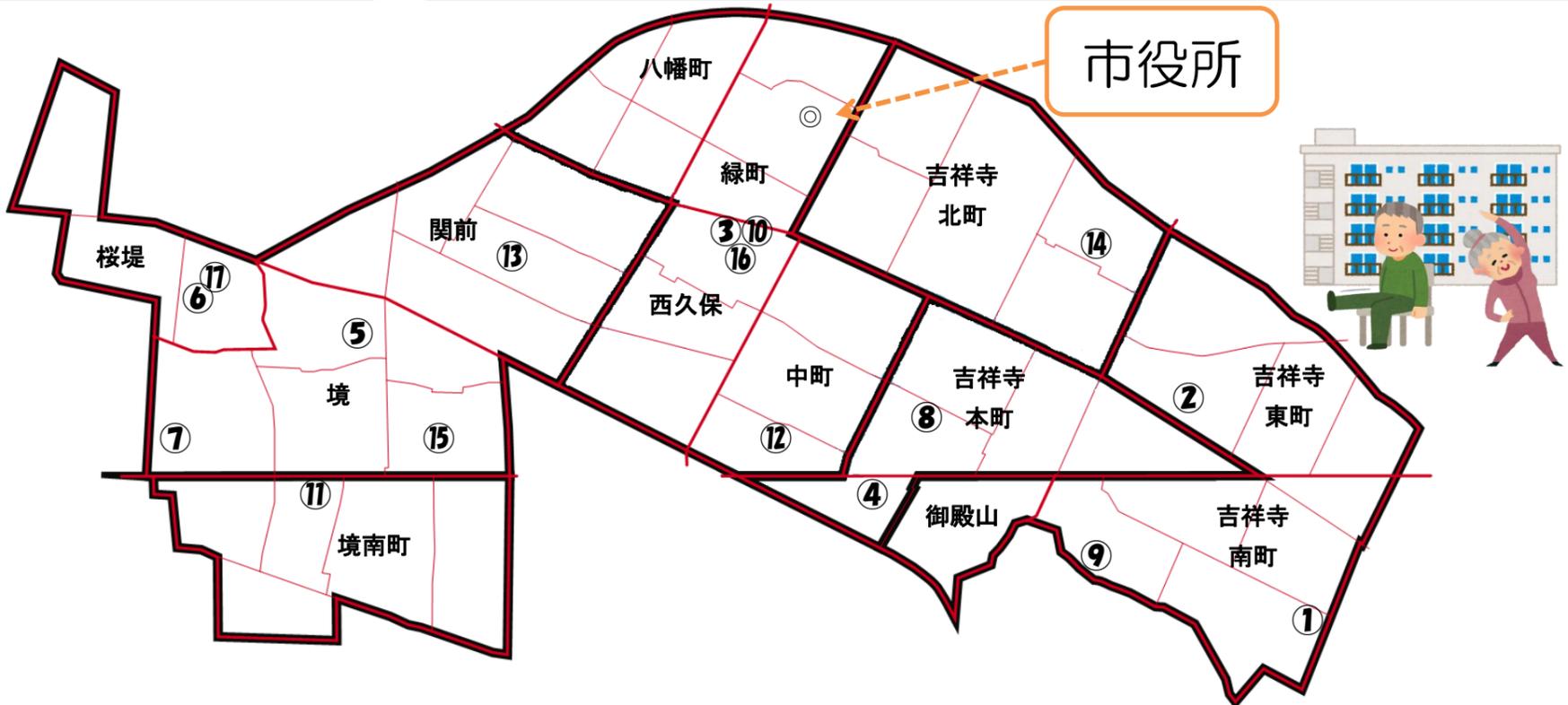


いきいきサロン マップ

*開催日時、利用料金、内容詳細等は各サロンにお問い合わせください。
(定員などが決まっているサロンもあるため、状況によってはご参加いただけないこともあります。)



サロン名	住所	実施曜日・時間	独自の活動内容	運営団体
① オリーブサロン	吉祥寺南町 3-45-10 都営住宅集会所	金 13:00~15:00	ゴム・ボールを使った体操等	オリーブの会 (0422-47-2235)
② 吉祥寺ささえあい ビレッジ	吉祥寺東町 1-11-20 鴨下ビル 3 階	金 10:00~12:00	音楽、健康体操	NPO 法人ささえあいビレッジ (03-6694-4265)
③ まきばサロン	西久保 3-12-8	火 12:00~15:00	七並べ等	まきばサロンの会 (0422-54-6455)
④ 御殿山サロン	御殿山 2-10-9 介護付有料老人ホーム アライブ武蔵野御殿山 (地域交流スペース)	水 9:30~11:30	講演、コーラス、麻雀等	むらさきの会 (0422-43-6125)
⑤ ルンルンサロン	境 4-3-13 サンパレス 1 階 ルンルンファーマシーサン	土 14:00~16:00	囲碁、歌、麻雀、ペーパーク ラフト	(有)フジサワ (0422-55-4649)
⑥ よりあい食堂 かよう	桜堤 1-3 サンヴァリエ桜堤中央集会所	火 10:00~14:00	体操、歌唱指導等	サンヴァリエ桜堤自治会 (0422-51-8998)
⑦ 五丁目クラブ	境 5-28-4 境五丁目アパート集会所	木 13:00~15:00	健康体操等	五丁目クラブの会 (0422-53-1359) (090-4740-6801)
⑧ すこやかサロン	吉祥寺本町 3-11-1 本町池田ビル 2 階 萌気園	土 10:00~12:00	音読、計算ドリル、数字盤等	NPO 法人武蔵野すこやか (0422-53-5436)
⑨ 公園口サロン	吉祥寺南町 1-17-7	火 9:30~11:30	卓球等	七つ星の会 (090-8308-1796)
⑩ ひつじ	西久保 3-11-14 2 階	水 10:00~12:00	音楽療法、歌唱指導、歌・コ ーラス、楽器演奏等	ひつじの会 (0422-56-0420) (050-3402-6593)
⑪ 日高サロン	境南町 3-1-11	水 13:30~15:30	音楽療法、童謡、唱歌、青春 歌謡、民謡、脳トレ等	日高の会 (0422-53-5937) (0422-31-3824)
⑫ あかつき健幸 サロン	中町 1-24-6-101	土 10:00~12:00	健康体操、口腔体操、脳トレ、 リトミック等	(株)アルテミシア 介護予防デイサービス あかつき (0422-38-8263)
⑬ なのはなサロン	関前 2-16-5 特別養護老人ホーム武蔵野館	日 10:00~12:30	脳トレ等	関前なのはな会 (070-2188-7935)
⑭ 北町サロン	吉祥寺北町 2-9-2 吉祥寺ホーム	月 13:30~15:30	脳トレ等	北町サロンの会 (0422-22-8363)
⑮ マルセサロン	境 1-17-9 カーサむさしの 1 階 B 号室マルセインターナショナル	水 13:30~15:30	絵手紙・折り紙・布ぞうり作 成、ちょこっと相談等	はなみずき (0422-51-3758)
⑯ サンサンサロン 西久保	西久保 3-10 都営西久保三丁目アパート集会所	金 10:00~12:00	カラオケ、脳トレ、昔遊び等	三丁目サロンの会 (0422-53-3574)
⑰ iki なまちかど 保健室	桜堤 1-8-7	月 10:00~15:00	健康体操、手芸、麻雀・囲碁、 ハンドベル等	(株)みゆうちゅある (0422-52-3111)