

シニア支え合いサポーター

申込み不要!
ポイント交換も
受付します!

施設パネル展示・交流会 ポイント交換のお知らせ

新たなボランティア活動を知りたい方お気軽に
ご参加ください!

令和7年 **3月4日(火)**

午後1時～3時 (時間内入退場自由)

場所: 武蔵野プレイス4階フォーラム
(境南町 2-3-18 武蔵境駅南口徒歩1分)

活動先の施設紹介



パネル展示で各施設のボランティア活動の様子がわかります。協力施設の担当者、サポーター同士で交流ができます。

出張ポイント交換受付を行います!

3月14日(金) 午前10時～11時30分 武蔵野市民会館 2階 講座室

※ポイント交換のみとなります

(境 2-3-7 武蔵境駅北口徒歩5分)

✻ 寄付のお礼 ✻

令和5年度は、46名のサポーターより940ポイント(94,000円相当)を市民社協へご寄付いただきました。心よりお礼申し上げます。このご寄付は、地域を支えるボランティア団体の行う事業に対して助成する「地域福祉活動助成事業」の財源として活用します。

どんな施設がいいのかな?

どんな活動ができるのかな?

電話がかけづらいと迷われている方は
ぜひ担当職員までご相談ください!!
活動を始めるお手伝いをします。



協力・施設団体一覧

① 稲垣薬局ケアセンター
コトニア吉祥寺
吉祥寺南町 5-15-10

☎23-8828 担当:藤井

ご利用者と一緒に編み物、
食器の消毒、絵を描くのが
好きな方お待ちしています

② ゆとりえ

吉祥寺南町 4-25-5

☎72-0311 担当:都賀田

洗濯たたみ、デイ活動補助、
特養下膳、特養入浴後整容

③ デイサービスまんてん吉祥寺

吉祥寺南町 5-8-26-101

☎24-7004 担当:山田

食器洗い

④ 稲垣薬局デイサービス吉祥寺

吉祥寺本町 1-38-3

☎23-8038 担当:斎藤・大久保

三味線等の演奏やダンス等の
演目披露、コーラスなど
傾聴(認知症の方の話し相手)

⑤ アビリティーズデイサービス

萌気園 吉祥寺本町 3-11-1 2階

☎23-2339 担当:新井

囲碁、将棋等の相手、配茶、
お話相手、プログラム補助

⑥ 吉祥寺ナーシングホーム

吉祥寺北町 2-9-6

☎20-0800 担当:本木

デイサービス 書道後片付け
ヘルスリズム講師サポート、
話し相手

⑦ テンミリオンハウス月見路

吉祥寺北町 1-11-7

☎20-8398 担当:飯田

趣味の講座の講師をできる方、
得意なことを活かしてください！
ご相談お待ちしております。

⑧ ベストライフ吉祥寺

吉祥寺北町 2-19-25

☎28-5700 担当:佐藤

レクリエーション補助、
話し相手

⑨ 吉西福祉の会

問い合わせはボランティアセンター

武蔵野まで 担当:松田

高齢者あじさいひろばでの高齢者サポ-
ート及び得意な事を活かした講師等、子育
て部会・ひろばひよこでの子育て中の保
護者のサポート及び乳児の見守り

⑩ 北町高齢者センター

吉祥寺北町 4-1-16

☎54-5300 担当:石橋

生け花を教えていただける方
習字の準備、刺し子のお手伝
い、傾聴やお茶出し等

⑪ テンミリオンハウスくるみの木

中町 3-25-17 ☎38-7552

施設職員どなたでも

ガーデニング作業、
健康麻雀サポータープログラム講師
布ぞうり鼻緒作り

⑫ コートローレル

緑町 2-1-40

☎50-2821 担当:小林

花壇の手入れ、夏祭り等行事の手
伝い、書道ボランティア、誕生日会
等での演奏、将棋・囲碁のお相手

⑬ ハウスグリーンパーク

緑町 2-3-21

☎37-1122 担当:宮崎

レクリエーション補助、
環境整備、配膳補助、話し相手

⑭ 高齢者総合センター

〈仮施設〉中町 2-15-14

☎51-2933 担当:中村・方波見

話し相手、プログラムの補助、麻雀・
囲碁・将棋の相手、楽器演奏など

⑮ デイサービスまんてん緑町

緑町 1-6-24 グリーンパル I 1-A

☎38-4770 担当:山田

送迎車両の清掃

⑯ ホスピタルメント武蔵野

西久保 1-24-13

☎27-8824 担当:遠藤

庭の草むしり、植木鉢の水やり
話し相手

⑰ 西久保福祉の会

☎53-3195 担当:林

地域の防災訓練や災害に関する
支援者の会の参加
「西久保福祉の会だより」配布の協力

⑱ 光風荘

関前 3-4-17

☎60-5055 担当:藤田

囲碁の相手

①⑨とらいふ武蔵野

関前 1-2-20 ☎ 38-5221

担当:大脇・佐藤

話し相手、
レクリエーション補助

②⑩武蔵野館

関前 2-16-5

☎36-7700 担当:芦澤

庭木の手入れ、草むしり、
やりたいことをご相談ください
(芸ごと、書道、話し相手など)

③⑪ナースケアたんぽぽの家

関前 2-24-13

☎38-9107 担当:千葉

絵手紙、音楽などご相談
ください。書道ボランティア

④⑫関前福祉の会

関前 2-24-9 担当:大坪

☎ 080-1364-8662

イベントのお手伝い、その
他の活動内容については
お問合せください

⑤⑬親の家

八幡町 3-4-18

☎55-0507 担当:笠間

車いす誘導、クラブ活動担当者(うた、
書道、折り紙クラブ) 傾聴や見守り、
お散歩、フロア内の清掃

⑥⑭千川地域福祉の会

☎51-1718 担当:川崎

広報紙ポスティングなど

⑦⑮あんず苑

境 1-18-5

☎36-6262 担当:吉田

趣味活動(園芸)
整容(ドライヤー)補助

⑧⑯シルバーシティ武蔵境

境南町 2-8-19

☎33-6011 担当:小湊・加藤

入居者の話し相手、
レクリエーション補助、配茶など

⑨⑰マザースホームだんらん武蔵境

境 4-8-1

☎ 27-7433 担当:藤森

車椅子掃除、草むしり、施設周辺掃き掃除、
外構拭き掃除、庭整備、窓ふき、エアコン等
清掃、定期演奏会、演舞会、紙芝居、編み物
教室、合唱など

⑩⑱テンミリオンハウスきんもくせい

境 4-10-4

☎ 50-2611 担当:高田

スマホ・パソコン講師・水墨画・
パステル画講師など自分の特
技を生かした活動を!!

⑪⑲境南地域社協

問い合わせはボランティア

センター武蔵野まで 担当:宮崎

丁目事業※、くまのこひろば、
お裁縫検定、のぞみガーデン、
災害時支援事業、境南小ボランティア

⑫⑳ぐっどういる境南

境南町 3-25-4

☎ 32-6608 担当:河野

自宅のできる裁縫、施設周辺掃除
草むしり、施設内清掃、話し相手

⑬㉑ケアコート武蔵野

境南町 5-10-7

☎39-0390 担当:小畠

外回りの環境整備(草むしり、清掃)
施設内の対応(傾聴、レクリエー
ションや体操、お皿洗い等の清掃)

⑭㉒桜堤ケアハウス

桜堤 1-9-9

☎ 36-5122 担当:外山

書道、麻雀・囲碁・将棋のお相手、
外回りの環境整備(草むしり、園芸)

⑮㉓さくらえん

桜堤 2-8-31

☎51-5550 担当:村山

やってみたいこと、できること
をご相談ください(傾聴、レク
レーション補助、清掃など)



各施設で募集している
活動は他にもありま
す。担当の方にご相談
ください



各施設記載の番号は
ポイント手帳に記載さ
れている番号になっ
ています

※⑨境南地域社協の「丁目事業」
は丁目ごとに活動が異なりま
す。(例)会議の出席やイベント・
サロンのお手伝い

交換申請方法

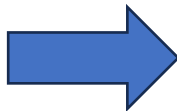
～令和6年3月1日から令和7年2月28日
までに取得したポイント分～

交換申請期間 **令和7年3月1日(土)～3月31日(月)**

《必要書類》

交換申請書(押印を忘れずに！)と
シニア支え合いポイント手帳

いずれかで手続き
してください



①窓口での申請

ボランティアセンター武蔵野または市役所へ

②郵送での申請

ボランティアセンター武蔵野へ

○交換内容＊いずれかの1つを選択できます

①武蔵野市民社会福祉協議会への寄付

②市内産野菜券等引換券

③人間ドック利用助成券

④図書カード

⑤QUO カード

⑥こども商品券

＊②～⑥を選んだ方には後日(5月上旬以降)
交換品を郵送します。

☆ポイントが貯まっていない (9ポイント以下の方)

来年度も引き続き活動を希望される場合

●手帳の更新(9ポイント以下は令和7年度の手帳
に繰り越します)

●ボランティア保険加入の手続きが必要なので、
郵送または窓口で手続きをお願いします。

ボランティアセンター武蔵野 事務所移転について



移転先

武蔵野市吉祥寺本町1-14-9
プレファス吉祥寺フロント7階
(京王井の頭線、JR吉祥寺駅 徒歩3分)



移転期間：令和6年9月24日(火)～令和8年5月(予定)

窓口(窓口により受付日、受付時間が異なります)

ボランティアセンター武蔵野(VCM)

〈新住所〉〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町 1-14-9
プレファス吉祥寺フロント 7階

電話:0422-23-1170 FAX:0422-23-1180

受付時間:火曜日～土曜日(月・日・祝日は休み)

午前9時～午後5時

武蔵野市健康福祉部地域支援課

〒180-8777 武蔵野市緑町 2-2-28

電話:0422-60-1941(直通)

FAX:0422-51-9218

受付時間:月曜日～金曜日(土・日・祝日は休み)

午前8時30分～午後5時