

施設で活動しているサポーターの方にインタビューしました！



吉祥寺ホーム
での活動です！



きっかけは？

ポイントにつられて(笑)…吉祥寺ホームは自宅のすぐ近くなのでこれなら続けられるかなと思って活動を決めました。別の場所で母が高齢者施設のお世話になっていたのが高齢者の施設に親しみがありました。活動を始めて3年目になります。



活動内容は？

2つの活動をしています。1つは園芸の活動。その日の天気を見て庭の植木の水やりをしています。この前は稲を植えました。秋には落ち葉を集めて腐葉土作りもやっています。もう1つは買い物代行です。買い物リストを預かってスーパーでジャムやコーヒー等を買に行きます。買い物漏れのないように、妻と一緒に2人で活動しています。



活動の魅力は？

活動場所と住まいが近いので、負担なく自分のペースで活動出来るのが良いです。



これから始める人に

活動場所が住まいの近くだったのですぐに活動をスタートすることが出来ました。そうでなければ、どこで活動するか悩んでいるうちに1年経ってしまっていたかも…。まずはご自宅の近くの施設に連絡をしてみるのも1つかもかもしれません。



施設で活動しているボランティアさんからも、楽しみ！喜び！癒し！ゆとり！力！をいただいています。ボランティア活動をしやすい環境整備にこれからも努力したいと思いますのでよろしくお願いします。

吉祥寺ホーム職員 本木さん



武蔵野館
での活動です！



きっかけは？

定年後ピアノを習い始めました。ピアノの先生に誰かに聞いてもらった方がよいと言われ、ちょうど市報に載っていたシニア支え合いポイント制度でピアノを弾くボランティア活動があることを教えてもらい、始めました。



活動内容は？

施設の廊下に置いてある電子ピアノで好きに弾いてくださいと言われたことが自分の活動に合っていました。1時間ピアノを弾いたり、そばに来てくれた方とお話をしたりしています。



活動の魅力は？

入居者の方から「待ってたわよ！」「帰っちゃうの？」と言われて嬉しく感じます。聴いてくれる人がいるというのが励みになります。活動できて幸せです。



これから始める人に

最初の一步は勇気があるので、そんな時はボランティアセンターに相談するのがいいと思います。自分のピアノの演奏が通用するかなどの不安も相談しながら、活動場所を紹介していただきました。

これまで慣れ親しんだことや、こんなことをしてみたい！などボランティアさんと一緒に活動を練っていければと思います。利用者様と関わる活動や、見えない所での活動でも！ご連絡お待ちしております。



武蔵野館職員 芦澤さん



新規サポーター募集中の施設



令和6年8月現在

① 稲垣薬局
ケアセンター
コトニア吉祥寺
(吉祥寺南町 5-15-10)
☎ 23-8828
担当: 藤井

ご利用者と一緒に
編み物、食器の消
毒、絵を描くのが好
きな方お待ちしております
(水彩画)

② ゆとりえ
(吉祥寺南町
4-25-5)
☎ 72-0311
担当: 都賀田^{つがた}

洗濯たたみ、デ
イ活動補助、特
養下膳、特養入
浴後整容

③ デイサービス
まんてん吉祥寺
(吉祥寺南町
5-8-26-101)
☎ 24-7004
担当: 山田

食器洗い

④ 稲垣薬局
デイサービス吉祥寺
(吉祥寺本町 1-38-3)
☎ 23-8038
担当: 斎藤・小池

三味線等の演奏
やダンス等の演
目披露、コーラ
スなど、傾聴(認
知症の方の話し
相手)

⑤ アビリティーズ・
デイサービス萌気園
(吉祥寺本町 3-11-1 2階)
☎ 23-2339
担当: 新井・影山

囲碁、将棋等
の相手、配茶、
お話相手、プ
ログラム補助

⑥ 吉祥寺
ナーシングホーム
(吉祥寺北町 2-9-2)
☎ 20-0869
担当: 本木

デイサービスで
の活動(レク・見
守り・お茶サー
ビスなど)、特養
での活動(ラン
ドリー)、園芸作
業

⑦ テンミリオンハウス
月見路
(吉祥寺北町 1-11-7)
☎ 20-8398
担当: 飯田

趣味の講座の講
師をできる方、
得意なことを活
かしてください!
ご相談お待ち
しています。

⑧ ベストライフ
吉祥寺
(吉祥寺北町 2-19-25)
☎ 28-5700
担当: 佐藤

レクリエー
ション補助、
話し相手

⑨ 吉西福祉の会
(問い合わせはボラン
ティアセンター武蔵野
まで)
担当: 松田

高齢者あじさいひろ
ばでの高齢者サポ
ート及び得意なこ
とを活かした講師等、子
育て部会・ひろばひ
よこでの子育て中
の保護者のサポート及
び乳児の見守り

⑩ 北町高齢者
センター
(吉祥寺北町 4-1-16)
☎ 54-5300
担当: 石橋

プログラムの
お手伝い(手
芸・美術・音楽・
習字など)

⑪ テンミリオン
ハウスくるみの木
(中町 3-25-17)
☎ 38-7552
担当: 施設職員誰でも

ガーデニング作業、
健康麻雀サポーター
プログラム講師、
布ぞうり鼻緒作り

⑫ コートローレル
(緑町 2-1-40)
☎ 50-2821
担当: 小林

花壇の手入れ、夏
祭り等行事の手伝
い、書道ボランテ
ィア、誕生日会等
での演奏、将棋・
囲碁のお相手

⑬ ハウスグリーン
パーク
(緑町 2-3-21)
☎ 37-1122
担当: 宮崎

レクリエーション
補助、環境整
備、配膳補助、
話し相手

⑭ 高齢者総合
センター
(中町 2-15-14)
☎ 51-2933
担当: 中村・方波見^{かたばみ}

話し相手、プロ
グラムのお手伝
い、麻雀・囲碁・
将棋の相手、楽
器演奏など

⑮ デイサービス
まんてん緑町
(緑町 1-6-24
グリーンビル I 1-A)
☎ 38-4770
担当: 山田

送迎車両の
清掃

⑯ ホスピタルメント
武蔵野
(西久保 1-24-13)
☎ 27-8824
担当: 遠藤

庭の草むしり、植木鉢
の水やり、
話し相手

⑰ とらいふ武蔵野
(関前 1-2-20)
☎ 38-5221
担当: 大脇・佐藤

話し相手、
レクリエーショ
ン補助

⑱ 武蔵野館
(関前 2-16-5)
☎ 36-7700
担当: 芦澤

庭木の手入れ、
草むしり、やり
たいことをご相
談ください(芸
ごと、書道、話し
相手など)

②① ナースケア
たんぼぼの家
(関前 2-24-13)
☎ 38-9107
担当:千葉

絵手紙、音楽など
ご相談ください。
書道ボランティア

②② 関前福祉の会
(関前 2-24-9)
☎ 080-1364-8662
担当:大坪

イベントのお手
伝い、その他の
活動内容につ
いてはお問合
せください

②③ 親の家
(八幡町 3-4-18)
☎ 55-0507
担当:笠間

傾聴や見守り、レクリ
エーション(手工芸・体
操など)、お散歩、フロ
ア内の清掃、イベント
時の車椅子誘導、クラ
ブ活動専任担当者
(歌、書道、折紙クラ
ブ)

②④ 千川地域福祉の会
(場所は活動によって異
なります)
☎ 51-1718
担当:川崎

広報紙ポ
スティング
など

②⑤ あんず苑
(境 1-18-5)
☎ 36-6262
担当:吉田

趣味活動(園芸)、
整容(ドライヤー)
補助

②⑥ シルバーシティ
武蔵境
(境南町 2-8-19)
☎ 33-6011
担当:小湊・加藤

入居者の話し
相手、レクリエ
ーション補助、
配茶など

②⑦ マザースホーム
だんらん武蔵境
(境 4-8-1)
☎ 27-7433
担当:藤森

車椅子掃除、草むし
り、剪定、施設周辺掃
き掃除、外構拭き掃
除、庭整備・清掃、エ
アコン等清掃、床ワッ
クス、定期演奏会、演
舞会、読み聞かせ、衣
類手直しなど

②⑧ テンミリオンハウス
きんもくせい
(境 4-10-4)
☎ 50-2611
担当:高田

スマホ・パソコ
ン講師・水墨画・
パステル画講師
など

②⑨ 境南地域社協
(問い合わせはボラ
ンティアセンター武
蔵野まで)
担当:宮崎

丁目事業、くまの
こひろば、お裁縫
検定、のぞみガー
デン、災害時支援
事業、境南小ボラ
ンティア

③⑩ ぐっとういる境南
(境南町 3-25-4)
☎ 32-6608
担当:河野こうの

自宅でできる裁
縫、施設周辺掃
除、草むしり、施
設内清掃、傾聴
(認知症の方の
話し相手)

③⑪ ケアコート武蔵野
(境南町 5-10-7)
☎ 39-0390
担当:小畠こばたけ

外回りの環境整
備(草むしり、清
掃)、施設内の
対応(傾聴、レク
リエーションや
体操、お皿洗い
等の清掃)

③⑫ 桜堤
ケアハウス
(桜堤 1-9-9)
☎ 36-5122
担当:外山とやま

書道、麻雀・囲
碁・将棋のお
相手、外回り
の環境整備
(草むしり、
園芸)

※⑨境南地域社協の「丁目事業」は丁目ごとに活動が異なります。
(例)会議の出席やイベント・サロンのお手伝い

既存のサポーターを受け入れ中の施設

⑬西久保福祉の会

💡 各施設で募集している活動は他にもあります。
担当の方にご相談ください

💡 各施設記載の番号はポイント手帳に記載されてい
る番号になっています

現在は受け入れが難しい施設

⑭光風荘



多くのサポーターの皆様に活動を再開していただいています！

まだ活動を始められていない方！

どんな施設がいいのかわからない
どんな活動ができるのかな？電話が
かけづらいと迷われている方はぜひ
ボランティアセンター武蔵野まで
ご相談ください！！活動を始める
お手伝いをします。



シニア支え合いサポーター(制度
登録者)は 576 名、協力施設・
団体は 33 カ所です。
(令和6年8月 31 日現在)

お知らせ

令和6年3月1日～令和7年2月28日までに取得したポイントの交換は3月1日から行います。交換場所は市役所地域支援課・ボランティアセンター武蔵野・市内施設で行う予定です。サポーター交流会も予定しています。詳細は次回発行のニュースレター(令和7年2月)でお知らせいたします。

フチ情報①

ご自身の頑張った記念として手帳にポイントを 200 ポイント以上も集めている方もいます。2冊目が必要な方はボランティアセンターへご連絡下さい。

フチ情報②

ボランティア活動が再開し、仲間や入居者の方と久々の再会ができてうれしかったなど、活動を通しての出会いや経験ができるそうです。

ボランティアセンター武蔵野 事務所移転について



移転期間：令和6年9月24日(火)～令和8年5月(予定)

※移転作業のため、令和6年9月21日(土)はVCMは閉所となります

移転先

武蔵野市吉祥寺本町1-14-9
プレファス吉祥寺フロント7階
(京王井の頭線、JR吉祥寺駅 徒歩3分)



窓口(窓口により受付日、受付時間が異なります)

ボランティアセンター武蔵野(VCM)

〈旧住所〉〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 1-9-1
(～9/20まで)

〈新住所〉〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町 1-14-9
プレファス吉祥寺フロント7階

電話:0422-23-1170 FAX:0422-23-1180

受付時間:火曜日～土曜日(月・日・祝日は休み)

午前9時～午後5時

武蔵野市健康福祉部地域支援課

〒180-8777 武蔵野市緑町 2-2-28

電話:0422-60-1941(直通)

FAX:0422-51-9218

受付時間:月曜日～金曜日(土・日・祝日は休み)

午前8時30分～午後5時