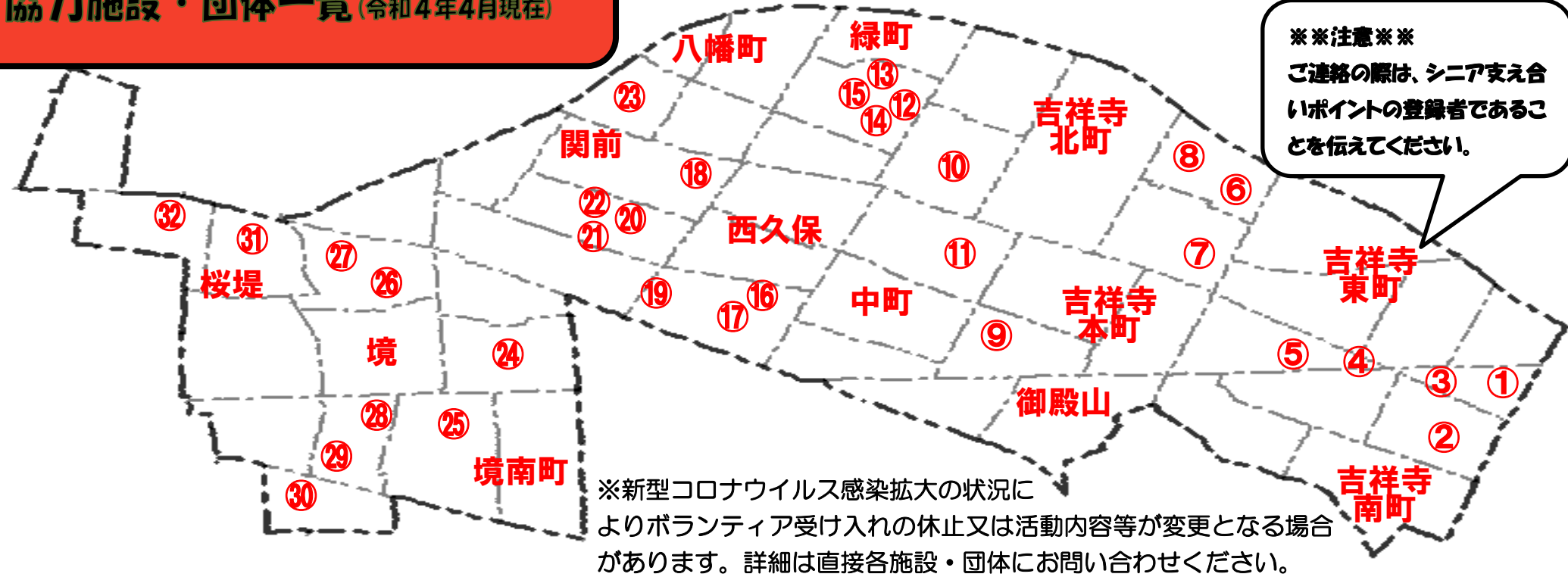


武蔵野市シニア支え合いポイント制度
協力施設・団体一覧 (令和4年4月現在)

【お問い合わせ】 武蔵野市地域支援課 (☎0422-60-1941)
ボランティアセンター武蔵野 (☎0422-23-1170)

※※注意※※
ご連絡の際は、シニア支え合
いポイントの登録者であるこ
とを伝えてください。



※新型コロナウイルス感染拡大の状況に
よりボランティア受け入れの休止又は活動内容等が変更となる場合
があります。詳細は直接各施設・団体にお問い合わせください。

番号	施設・団体名	住所	主な活動	受け入れ時間帯	連絡先
①	稲垣薬局ケアセンター コトニア吉祥寺	武蔵野市吉祥寺南町5-15-10	①ご利用者とのコミュニケーション、お茶出し ②機能訓練等アクティビティの補佐	10:00～16:00	津島 (☎0422-23-8828)
②	ゆとりえ	武蔵野市吉祥寺南町4-25-5	①下膳(朝・昼・夕) ②洗濯物たたみ ③入浴後の整容 ④デイサービス活動補助 ⑤イベント補助 ⑥お話相手 ⑦施設周囲の清掃	①朝8時・昼12時・夕18時 ②9:30～11:30 ③14:30～16:00 ④9:00～15:00 のうち希望する時間 その他相談による	都賀田(ツガタ) (☎0422-72-0311)
③	デイサービス まんてん吉祥寺	武蔵野市吉祥寺南町5-8-26 ターニングビル101	①昼食時の配膳、下膳、後片付け ②配車待ちの時間帯の見守り、話し相手 ③植物の世話 ④掃除(窓拭き、玄関掃きなど)	11:30～13:30、 15:00～17:00	山田 (☎0422-24-7004)
④	稲垣薬局 デイサービス吉祥寺	武蔵野市吉祥寺本町1-38-3 シャトル吉祥寺Ⅰ1階	①利用者様との話相手 ②音楽・演芸ボランティア ③習字ボランティア ④食器洗浄	13:30～15:00	斎藤・小池 10:00～16:00 (☎0422-23-8038)
⑤	アビリティーズ・デイサービ ス 萌気園(もえぎえん)	武蔵野市吉祥寺本町3-11-1 本町池田ビル2階	① 配膳・下膳・洗い物 ② 施設清掃 ③ 囲碁・将棋・麻雀のお相手・見守り・指導等 ④ お話し相手(聞き役が主です) ⑤ レクリエーション補助	月～金曜 9:30～16:30 (活動により異なります)	新井・影山 (☎ 0422-23-2339) (FAX 0422-23-2331) (Email: dsmoegien@abilities.jp)
⑥	吉祥寺ナーシングホーム	武蔵野市吉祥寺北町2-9-2	①ランドリーの洗濯たたみ ②シーツ交換 ③レクリエーションのサポート (工芸・手芸・将棋・音楽・散歩・体操)	月～土曜 10:00～15:30	本木 (☎0422-20-0869) 9:00～16:00(月～金)
⑦	テンミリオンハウス月見路	武蔵野市吉祥寺北町1-11-7	①講座ボランティア ②紙芝居を読む ③おもちゃ病院	①13:30～15:00 ②13:30～15:00(第1水曜) ③13:30～15:00(第3土曜)	久樹元(クキモト) (☎0422-20-8398)
⑧	ベストライフ吉祥寺	武蔵野市吉祥寺北町2-19-25	①レクリエーション補助 ②講師ボランティア(書道等) ③傾聴(話し相手)	月・火・木・土 レクリエーショ実施時間 14:00～15:00 傾聴等は要相談	佐藤 9:00～18:00 (☎0422-28-5700)
⑨	吉西福祉の会	武蔵野市吉祥寺本町3-20-17 (吉祥寺西コミセン)	①ふれあい部会 あじさいひろば ②子育て部会 ひろばひよこ ③災害時要援護者対策事業 (一小地域・井の頭小地域)	①10:00～13:00 (第2火曜・第4火曜) ②10:00～12:00 (第2月曜 ※祝日時は第3月曜 日に活動)	中島 (☎0422-55-2041) * 年度途中変更の予定があり ますのでボランティアセンター 武蔵野に問合せください
⑩	北町高齢者センター	武蔵野市吉祥寺北町4-1-16	①利用者の話し相手 ②プログラム活動の補助、行事手伝い ②庭の手入れ	①平日10:00～16:30のうち 希望する時間 土曜10:00～12:00 ②9:00～12:00(水曜)	荒井 (☎0422-54-5300) 8:30～17:15(土日祝日除 く)
⑪	テンミリオンハウス くるみの木	武蔵野市中町3-25-17	①くるみ便りの配布 ②ガーデニング作業 など	月～土曜 9:30～16:00	施設職員誰でも対応可 (☎0422-38-7552)
⑫	介護付有料老人ホーム コートローレル	武蔵野市緑町2-1-40	①花壇の手入れ ②夏祭り等、行事の手伝い ③誕生日会等での演奏会開催 など	①10:00～17:00 ②、③ 14:00～15:00	田巻 (☎0422-50-2821) 9:00～17:00
⑬	ハウスグリーンパーク	武蔵野市緑町2-3-21	①レクリエーション補助 ②傾聴 ③整容・環境整備補助	月～金曜(平日) 10:00～12:00 13:00～15:00	宮崎、平野 (☎0422-37-1122) 9:00～17:00
⑭	高齢者総合センター	武蔵野市緑町2-4-1	①利用者の話し相手 ②プログラム活動の補助 ③行事手伝い	月～土曜(祝日除く) 9:00～16:00のうち希望する 時間	富田 (☎0422-51-2933)

番号	施設・団体名	住所	主な活動	受け入れ時間帯	連絡先
⑮	デイサービス まんてん緑町	武蔵野市緑町1-6-24 グリーンベルⅠ 1-A	①昼食後の後片付け ②掃除(窓拭き、玄関掃きなど) ③植物の世話	12:30～14:00	山田 (☎0422-38-4770)
⑯	ホスピタルメント武蔵野	武蔵野市西久保1-24-13	①レクリエーションサポート ②食事下膳フォロー ③傾聴 ④車いす清掃	9:30～15:30	高木 (☎0422-27-8824)
⑰	西久保福祉の会	武蔵野市西久保1-23-7 (西久保コミセン)	①ふれあいルーム (調理等の手伝い) ②災害時要援護者対策事業 ③書道教室	①9:30～14:00(第2水曜) ③13:00～14:30(第2水曜)	林 (☎0422-53-3195)
⑱	光風荘	武蔵野市関前3-4-17	①利用者の話し相手 ②利用者の散歩付き添い(職員同行) ③屋上の花壇の手入れ	9:30～15:00	藤田 (☎0422-60-5055)
⑲	とらいふ武蔵野	武蔵野市関前1-2-20	①利用者の話し相手 ②居室清掃 ③食器洗浄 ④レクリエーション補助 ⑤庭の手入れ	9:00～17:00のうち希望する 時間	大脇・佐藤 (☎0422-38-5221) 8:30～17:30
㉑	武蔵野館	武蔵野市関前2-16-5	①利用者の話し相手 ②レクリエーション補助 ③配膳・下膳手伝い ④ランドリーの洗濯たたみ	9:00～16:00のうち希望する 時間	芦澤 (☎0422-36-7700)
㉒	ナースケアたんぽぽの家	武蔵野市関前2-24-13	①利用者様との傾聴 ②花のお世話 ③音楽ボランティア ④絵画や習字のボランティア	9:30～17:00	千葉 (☎0422-38-9107)
㉔	関前福祉の会	武蔵野市関前2-24-9	①災害時要援護者対策事業 (関前南小学校・第二小学校地区) ②地域見守り活動 ③イベントのお手伝い	9:00～16:00のうち希望する 時間	大坪 (☎080-1364-8662)
㉕	親の家	武蔵野市八幡町3-4-18	①見守り・傾聴(お話し相手) ②給茶・配膳・下膳手伝い ③居室等の清掃 ④イベント等手伝い ⑤草取り、園芸、庭の手入れ ⑥レクリエーション補助	9:00～18:30の間 要相談	川崎・笠間 (☎0422-55-0507) 原則9:00～17:30
㉗	あんず苑	武蔵野市境1-18-5	①散歩付き添い ②囲碁、将棋、麻雀相手 ③行事等手伝い ④園芸活動 ⑤おやつ配膳補助 ⑥整容(ドライヤー)補助	月～金曜 10:00～16:00	吉田 (☎0422-36-6262) 10:00～16:00
㉙	介護付有料老人ホーム シルバーシティ武蔵境	武蔵野市境南町2-8-19 小田急バス武蔵境ビル	①入居者のお話相手 ②車いすの清掃 ③レクリエーション補助 ④食事の配膳・下膳、配茶 ⑤お風呂場の掃除 ⑥駐輪場の自転車整理	9:00～18:00 時間応相談	丸島・辰川 (☎0422-33-6011)
㉚	マザアスホーム だんらん武蔵境	武蔵野市境4-8-1	①利用者の話し相手 ②お庭の手入れ ③玄関・周辺の掃除 ④食器洗い ⑤フロア・トイレの掃除 ⑥音楽・演芸ボランティア ⑦レクリエーションサポート	10:00～16:00	藤森 (☎0422-27-7433)
㉜	テンミリオンハウス きんもくせい	武蔵野市境4-10-4	①講師ボランティア ②調理等の手伝い ③イベントの手伝い など	月～土曜 10:00～16:00	高田 (☎0422-50-2611) 10:00～16:00
㉞	境南地域社協	活動によって異なります。直接お問 い合わせください。	①災害時要援護者対策事業 ②各丁目主体のイベント等の補助 ③おしゃべりサロン(場所:花時計) ④あそべえ おさいほう検定(場所:境南小学校) ⑤子育て支援事業 くまのこひろば	②各丁目の開催毎に随時 ③13:00～15:00(第1木曜) ⑤10:00～11:30(第2金曜)	田辺 (☎0422-30-2825)
㉟	ぐっどういる境南	武蔵野市境南町3-25-4	①利用者の話し相手 ②レクリエーション補助 ③行事手伝い	月～金曜 9:30～16:00	河野(コウノ) (☎0422-32-6608)
㊱	ケアコート武蔵野	武蔵野市境南町5-10-7	①車いす清掃 ②お風呂場の掃除 ③利用者の話し相手 ④庭の手入れ など	平日 10:00～16:00	櫻井 (☎0422-39-0390) 9:00～17:00
㊲	桜堤ケアハウス	武蔵野市桜堤1-9-9	①レクリエーション(趣味活動)の補助 ②イベントの手伝い など	月～金曜 (祝祭日除く) 9:00～17:00 のうち希望する時間	外山(トヤマ)(ケアハウス) (☎0422-36-5122) 8:30～17:15(月-金)
㊳	さくらえん	武蔵野市桜堤2-8-31	①利用者の話し相手 ②配膳手伝い ③レクリエーション補助 など	8:30～17:30 要相談	佐藤 (☎0422-51-5550) 8:30～17:30