



シニア支え合いポイント制度

ポイント交換会を行います

—交流会・施設パネル展示もあります—

令和8年3月3日 (火)

午後1時～3時 (入退場自由)



武蔵野プレイス
4階フォーラム
(境南町2-3-18)
(武蔵境駅南口徒歩1分)



お知らせ

出張ポイント交換受付を行います！

3月11日 (水) 午前10時～12時

武蔵野市民会館 2階 講座室

(境2-3-7 武蔵境駅北口徒歩5分)

寄付のお礼

令和6年度は、45名のサポーターより960ポイント (96,000円相当) を市民社協へご寄付いただきました。心よりお礼申し上げます。このご寄付は、地域を支えるボランティア団体の行う事業に対して助成する「地域福祉活動助成事業」の財源として活用します。

お知らせ

どんな施設がいいのかな？
どんな活動ができるのかな？
電話がかけづらいと迷われている方はぜひ担当職員までご相談ください！！
活動を始めるお手伝いをします。



協力・施設団体の活動一覧

番号	施設・団体名	住所・連絡先・担当者	主な活動
①	稲垣薬局ケアセンター コトニア吉祥寺	吉祥寺南町5-15-10 ☎23-8828 担当：中溝	趣味や特技を活かしたい方 お待ちしております
②	ゆとりえ	吉祥寺南町4-25-5 ☎72-0311 担当：都賀田	洗濯たたみ、デイ活動補助、特養下膳、 特養入浴後整容
③	デイサービスまんてん吉祥寺	吉祥寺南町5-8-26-101 ☎24-7004 担当：山田	食器洗い
④	稲垣薬局デイサービス吉祥寺	吉祥寺本町1-38-3 ☎23-8038 担当：斎藤・大久保	三味線等の演奏やダンス等の演目披露、 コーラスなど 傾聴（認知症の方の話し相手）
⑤	吉祥寺ナーシングホーム	吉祥寺北町2-9-2 ☎20-0800 担当：本木	コーラスクラブ 各クラブの準備やサポート
⑥	テンミリオンハウス 月見路	吉祥寺北町1-11-7 ☎20-8398 担当：飯田	趣味の講座の講師ができる方、得意なこ とを活かしてください
⑦	ベストライフ吉祥寺	吉祥寺北町2-19-25 ☎28-5700 担当：佐藤	レクリエーション補助 話し相手
⑧	吉西福祉の会	ボランティアセンター武蔵野へ お問合せください	高齢者あじさいひろばでの高齢者サポート及 び得意な事を活かした講師等、子育て部会・ ひろばひよこでの子育て中の保護者の サポート及び乳児の見守り
⑨	北町高齢者センター	吉祥寺北町4-1-16 ☎54-5300 担当：石橋	土 午前9時半～11時半 (お茶出し、お話相手)
⑩	テンミリオンハウスくるみの木	中町3-25-17 ☎38-7552 施設職員どなたでも	ガーデニング作業、 健康麻雀サポータープログラム講師
⑪	コートローレル	緑町2-1-40 ☎50-2821 担当：青山・鎮目	花壇の手入れ、夏祭り等行事の手伝い、書道 ボランティア、誕生日会等での演奏、将棋・ 囲碁・麻雀のお相手
⑫	ハウスグリーンパーク	緑町2-3-21 ☎37-1122 担当：宮崎・星野	レクリエーション補助、傾聴、 整容（ドライヤーで髪を乾かす）、 環境整備補助
⑬	高齢者総合センター	緑町2-4-1 ☎51-2933 担当：中村・北畠	話し相手、プログラムの補助、 麻雀・囲碁・将棋の相手、楽器演奏など
⑭	デイサービスまんてん緑町	緑町1-6-24グリーンバル1-A ☎38-4770 担当：山田	送迎車両の清掃
⑮	ホスピタルメント武蔵野	西久保1-24-13 ☎27-8824 担当：樋口	楽器の演奏など ぜひご相談ください。
⑯	西久保福祉の会	ボランティアセンター武蔵野へ お問合せください	地域の防災訓練や災害に関する 支援者の会の参加 「西久保福祉の会だより」配布の協力

番号	施設・団体名	住所・連絡先・担当者	主な活動
⑰	光風荘	関前3-4-17 ☎60-5055 担当：藤田	囲碁の相手
⑱	とらいふ武蔵野	関前1-2-20☎ 38-5221 担当：大脇・佐藤	話し相手、 レクリエーション補助
⑲	武蔵野館	関前2-16-5 ☎36-7700 担当：芦澤	庭木の手入れ、草むしり、 やりたいことをご相談ください (芸ごと、書道、話し相手など)
⑳	ナースケアたんぼぼの家	関前2-24-13 ☎38-9107 担当：千葉	絵手紙、音楽、 手芸（フェルトで名札づくり）などに 興味のある方ぜひご相談ください。
㉑	関前福祉の会	関前2-24-9 担当：大坪 ☎080-1364-8662	イベントのお手伝い、その他の活動内容に ついてはお問合せください
㉒	親の家	八幡町3-4-18 ☎55-0507 担当：徳山	傾聴や見守り、 車椅子誘導（イベント・散歩）屋内外の清掃、 レク・クラブ活動のサポート（施設内）
㉓	千川地域福祉の会	ボランティアセンター武蔵野へ お問合せください	休会中
㉔	あんず苑	境1-18-5 ☎36-6262 担当：吉田	趣味活動（園芸） 整容（ドライヤー）補助
㉕	シルバーシティ武蔵境	境南町2-8-19 ☎33-6011 担当：小湊・加藤	入居者の話し相手、 レクリエーション補助、配茶など
㉖	マザースホームだんらん武蔵境	境4-8-1 ☎27-7433 担当：藤森	車椅子掃除、草むしり、施設周辺掃き掃除、 外構拭き掃除、庭整備、窓ふき、エアコン等清 掃、定期演奏会、演舞会、紙芝居、 編み物教室、合唱など
㉗	テンミリオンハウス きんもくせい	境4-10-4 ☎50-2611 担当：高田	スマホ・パソコン講師・水墨画・ パステル画講師など自分の特 技を生かした活動を！！
㉘	境南地域社協	ボランティアセンター武蔵野へ お問合せください	丁目事業※、くまのこひろば、 お裁縫検定、のぞみガーデン、 災害時支援事業、境南小ボランティア
㉙	ぐっどういる境南	境南町3-25-4 ☎32-6608 担当：河野	傾聴（認知症の方の話し相手） 自宅で出来る活動（裁縫） 施設周辺の掃き 掃除、草むしり施設内の簡単な清掃
㉚	ケアコート武蔵野	境南町5-10-7 ☎39-0390 担当：木村	外回りの環境整備（草むしり、清掃） 施設内の対応（傾聴、レクリエー ションや体操、お血洗い等の清掃） 講師のクラブ活動補助
㉛	桜堤ケアハウス	桜堤1-9-9 ☎36-5122 担当：浜野	麻雀の相手(水午後・金午前)、 外回りの環境整備（草むしり、園芸）
㉜	さくらえん	桜堤2-8-31 ☎51-5550 担当：村山	やってみたいこと、できることを ご相談ください (傾聴、レクリエーション補助、清掃など)



※㉘境南地域社協の「丁目事業」は丁目ごとに活動が異なります。(例) 会議の出席やイベント・サロンのお手伝い



各施設記載の番号はポイント手帳に記載されている番号になっています



各施設で募集している活動は他にもあります。担当の方にご相談ください

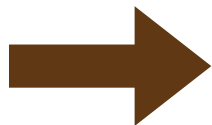
ポイント交換について

～令和7年3月1日から令和8年2月28日
までに取得したポイント分～

交換申請期間 令和8年3月2日（月）～3月31日（火）

《必要書類》
交換申請書（押印を
忘れずに！）と
シニア支え合いポイ
ント手帳

いずれかで手続
きしてください



①窓口での申請
ボランティアセンター武蔵野
または市役所へ

②郵送での申請
ボランティアセンター武蔵野へ

○交換内容＊いずれかの1つを選択 できます

- ① 武蔵野市民社会福祉協議会への寄付
- ② 市内産野菜券等引換券
- ③ 人間ドック利用助成券
- ④ 図書カード
- ⑤ QUOカード
- ⑥ こども商品券

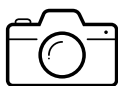
＊②～⑥を選んだ方には後日
（5月上旬以降）
交換品を郵送します。

☆ポイントが貯まっていない （9ポイント以下の方）

来年度も引き続き活動を希
望される場合

- 手帳の更新（9ポイント
以下は令和7年度の手帳に
繰り越します）
- ボランティア保険加入の手
続きが必要ですので、郵送ま
たは窓口で手続きをお願い
します。

活動の
ひとこま



吉祥寺ナーシングホーム
「もくおんクラブ」

サポーターの方で結成されてい
る「もくおんクラブ」の活動で
す。

この日はクリスマス会でサンタ
の帽子をかぶって会を盛り上げ
ていました。モニターの歌詞を
見ながらピアノに合わせて歌っ
ていました。

月3回、皆さんが季節の歌を楽
しめるようにプログラムを考え
ているそうです。

ボランティアセンター武蔵野（VCM）

〒180-0004武蔵野市吉祥寺本町1-14-9
プレファス吉祥寺フロント7階

電話：0422-23-1170

FAX:0422-23-1180

受付時間：火曜日～土曜日

午前9時～午後5時（月・日・祝日は休み）

武蔵野市健康福祉部地域支援課

〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28
電話：0422-60-1941（直通）

FAX：0422-51-9218

受付時間：月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日は休み）