



# 健康

乳幼児から老成人(学齢期を除く)までの各種健康診査、予防接種、健康教育、健康増進、休日診療、休日歯科応急診療事業を実施しています。



## 保健施設

### 保健センター

問 吉祥寺北町4-8-10 TEL.51-7004

開館時間 午前8時30分～午後5時

休館日 土・日曜日、祝日、年末年始

### 東京都多摩府中保健所

問 府中市宮西町1-26-1 TEL.042-362-2334

保健所は、広域的・専門的な地域保健対策を行っています。

- ・こころの健康、難病、感染症に関する相談
- ・患者の声相談窓口
- ・飲料水、ねずみ・衛生害虫、室内環境等に関する相談
- ・食品の栄養表示に関する相談

### 東京都多摩府中保健所 武蔵野三鷹地域センター

問 武蔵野市西久保3-1-22 TEL.54-2209

武蔵野市、三鷹市内の次の業務を行っています。

- ・食品営業施設の許可・届出
- ・調理師、製菓衛生師免許の申請受付
- ・食品衛生に関する相談



## 健康診査・検診・相談

### 健康診査・検診

#### 健康診査・がん検診等

問 健康課(保健センター) TEL.51-7006

実施日等は、個人通知または、市報や市ホームページでお知らせします。

#### 健康管理・健診

問 (公財)武蔵野健康づくり事業団附属診療所  
[保険医療機関](保健センター2階) TEL.51-2828  
(人間ドック)

実施日 毎週火・木曜日(祝日を除く)

申込方法 受診希望日の属する月の6カ月前の月初めから、事業団ホームページ、電話または直接保健センター2階へ

料金 市民21,000円・一般42,600円  
(オプション検査別途料金)



#### 〈事業所従業員の健康診断〉

対象 市内の小規模事業所等

実施日 毎週月・水・金曜日(予約制)

料金等 詳しくはお問合せください。

#### 〈診断書発行目的の個人健康診断〉

対象 市内在住・在勤・在学者

実施日 毎週月・水・金曜日(予約制)

料金等 詳しくはお問合せください。「ムサシDANくん」



健康づくり  
キャラクター

### 大人の予防接種

問 健康課(保健センター) TEL.51-7006

| 種類                        | 対象者                                                        |
|---------------------------|------------------------------------------------------------|
| 大人の風しん抗体検査・予防接種           | ①19歳以上で妊娠を予定または希望する女性<br>②19歳以上で「妊婦の同居者」<br>③19歳以上で「①の同居者」 |
| 高齢者带状疱疹予防接種               | 年度末時点で65歳の方<br>※65歳を超える方については、5年間の経過措置として5歳年齢ごとに対象となります。   |
| 高齢者肺炎球菌予防接種               | 接種日当日満65歳の方等                                               |
| 高齢者インフルエンザ予防接種(10月～)      | 接種日当日満65歳以上の方等                                             |
| 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種(10月～) | 接種日当日満65歳以上の方等                                             |

### 健康手帳

問 健康課(保健センター) TEL.51-7006

40歳以上の希望する市民に配布します。

### 健康づくりがしたい

#### ▶ (公財)武蔵野健康づくり事業団

生涯にわたる健康づくりを専門的に支援します。

〈はじめよう続けよう健康づくり〉

問 健康づくり支援センター(保健センター1階) TEL.51-0793

〈生活習慣病の予防〉

問 健康づくり事業団(保健センター2階) TEL.51-2828  
健診結果から生活習慣病の予防・改善が必要な方へ、食生活や身体活動等健康づくり支援、保健指導、健康講座を行っています。



### 健康について相談したい

📖 P16参照