



コミュニティ・ボランティア・交流事業



コミュニティセンター(通称:コミセン)

問 市民活動推進課 TEL.60-1830

コミュニティセンターのしくみ(自主三原則)

▶ **自主参加** 市民の誰もが、コミセンの企画・運営・事業に自由に参加できます。

▶ **自主企画** コミセンでは、様々な事業を企画しています。オリジナリティあふれる企画は、作る側も参加する側も一緒になって楽しめます。事業のお知らせは、市報や各コミセンの広報紙・掲示板等に掲載されます。



人と人が出会う場所、それがコミセンです。

▶ **自主運営** コミセンを中心になって盛り上げているのは、ボランティアで参加している地域住民の方々です。コミセンの運営に参加したくなったら、お住まいの近くのコミセンへ。

コミセンとは、どんなところ？

コミュニティセンターは、地域の住民(コミュニティ協議会)が運営する市民のための多目的施設です。子どもから高齢者まで気軽に集える場として「コミセン」の愛称で親しまれています。市内16のコミュニティ区域にはそれぞれにコミセンがあり、各地域のコミュニティ活動や、情報発信の拠点として利用されています。また、多目的室、音楽室、学習室、調理室等さまざまな部屋があり、無料でご利用いただけます。コミセンは、地域の活動団体(防災や福祉等)とも連携し、各団体の活動の場にもなっています。

コミセンで、できること

コミセンでは、コミセンまつりや各種講座、学習会等、地域が企画する事業やイベント、市が主催する事業を随時開催しています。コミセンによって、設備内容、休館日、利用のきまりが異なります。電話での予約はできませんが、予約状況をお知らせできます。下表をご覧のうえ利用したいコミセンへ直接お問い合わせください。

▶ コミュニティセンター一覧

	コミュニティ センター	休館日	住所	JR各駅からの 交通アクセス	要予約 室数	エレ ベーター	ピアノ	ロビー	学習室	児童室	調理室	茶室	体育施設	多目的室	葬儀(★)
		開館時間	(電話・FAX)		フリー 利用室数										
吉祥寺地区・吉祥寺駅	①吉祥寺東	第4水曜日	吉祥寺東町1-12-6	JR吉祥寺駅	3	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—
		午前9時15分～午後9時15分	21-4141	徒歩8分	1										
	②本宿	木曜日	吉祥寺東町3-25-2	ムーバス吉祥寺東循環	6	○	○	○	○	○	—	—	—	○	○
		午前9時～午後9時	22-0763	④本宿小学校	3										
	③吉祥寺南町	第2・4・5水曜日	吉祥寺南町3-13-1	ムーバス吉祥寺	9	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○
		午前9時15分～午後9時15分	TEL.43-6372 FAX.43-6364	東循環 ⑬南町コミセン西	5										
	④御殿山	月曜日	御殿山1-5-11	JR吉祥寺駅	4	○	—	○	○	—	—	○	—	○	○
		午前9時～午後9時	48-9309	徒歩8分	3										
	⑤本町	日曜日	吉祥寺本町1-22-2	JR吉祥寺駅	5	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
		午前9時30分～午後9時30分	22-7002	徒歩3分	1										
	⑥吉祥寺西	木曜日	吉祥寺本町3-20-17	ムーバス三鷹・吉祥寺循環	6	○	○	○	○	—	—	○	—	—	○
		午前9時～午後9時	55-3297	⑯吉祥寺西コミセン入口	4										
	⑦吉祥寺西分館	木曜日	吉祥寺本町4-10-7	JR吉祥寺駅北口から	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		午前9時～午後9時	55-3297	バス北町一丁目	0										
	⑧吉祥寺北	月曜日	吉祥寺北町1-22-10	ムーバス吉祥寺北西	7	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○
		午前9時～午後9時	22-7006	循環⑳北コミセン前	4										

③吉祥寺南町コミセンは、新築移転準備のため令和8年3月末で閉館し、令和8年5月頃に代替施設(吉祥寺南町2-13-11)に仮移転します。(電話・FAX番号は変わりません。)

	コミュニティ センター	休館日	住所	JR各駅からの 交通アクセス	要予約 室数	エレベーター	ピアノ	ロビー	学習室	児童室	調理室	茶室	体育施設	多目的室	葬儀 (★)										
		開館時間	(電話・FAX)		フリー 利用室数																				
中央地区・三鷹駅	⑨けやき	水曜日	吉祥寺北町5-6-19	ムーバス吉祥寺北西循環	7	(リフト)	○	○	○	○	○	—	—	—	○										
		午前9時30分～午後9時30分	54-8719	⑨けやきコミセン	3																				
	⑩中央	水曜日	中町3-5-17	JR吉祥寺駅北口からバス 市民文化会館前または JR三鷹駅北口からバス 市民文化会館入口	8											2									
		午前9時30分～ 午後9時30分	53-3934																						
	⑪中町 集会所	水曜日	中町1-28-5	JR三鷹駅北口	3											—	—	—	—	—	—	—	—	○	
		午前9時30分～午後9時30分	53-2251	徒歩8分	0																				
	⑫西久保	第3月曜日	西久保1-23-7	JR三鷹駅北口	10											○	○	○	○	○	○	○	—	○	○
		午前9時30分～午後9時30分	54-8990	徒歩10分	4																				
	⑬緑町	月曜日	緑町3-1-17	JR三鷹駅北口からバス	5											○	○	○	○	—	○	—	—	—	○
		午前9時～午後9時	53-6954	市営プール前	3																				
	⑭八幡町	火曜日	八幡町3-3-16	JR三鷹駅北口からバス	6											○	○	○	○	○	○	—	—	○	○
		午前9時～午後9時	54-0169	八幡町三丁目	2																				
⑮武蔵野 中央公園 北ホール	月曜日	八幡町2-5-3	JR三鷹駅北口からバス 武蔵野北高校前または 電通裏	3	—	—	○	—	—	○	—	○	整体操	○	—										
	午前9時～午後9時	56-0055		1																					
⑯関前	木曜日	関前2-26-10	ムーバス三鷹駅北西循環	5	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—										
	午前9時30分～午後9時30分	51-0206	⑯関前コミセン	3																					
⑰関前分館	木曜日	関前3-16-6	JR三鷹駅北口または吉祥寺 駅北口からバス関前三丁目	3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○											
	午前9時30分～午後9時30分	51-0206		0																					
⑱西部	木曜日	境5-6-20	JR武蔵境駅北口からバス	12	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	—										
	午前9時30分～午後9時30分	56-2888	西部コミュニティセンター	3																					
⑲境南	第1・3・5金曜日	境南町3-22-9	JR武蔵境駅南口からバス	9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	○										
	午前9時～午後9時	32-8565	境南町三丁目	5																					
⑳桜堤	火曜日	桜堤3-3-11	JR武蔵境駅北口からバス	4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	○										
	午前9時～午後9時	53-5311	上水北公園前	2																					
武蔵境地区・武蔵境駅																									

☆葬儀は、各コミセンの地域住民の方のみご利用いただけます。

改修工事に伴って、②⑥⑦⑩は令和7～8年度の一部期間、⑨は令和8～9年度の一部期間に、長期休館を予定しています。

⑮武蔵野中央公園北ホールは、(株)SUBARU、スバル興産(株)および市の三者による共同運営です。

NPO・市民活動・ボランティア

NPO法人の所轄庁

主たる事務所が所在する都道府県の知事または指定都市の長です。都内に主たる事務所がある場合、東京都生活文化局都民生活部管理法人課NPO法人担当

TEL03-5388-3095に認証申請や事業報告等を行います。

NPO法人等に対する市の支援

問 市民活動推進課 TEL.60-1830

武蔵野市内に事務所を置くNPO法人が実施する事業に対して補助金を交付しています。また、武蔵野市内に事務所等の活動拠点があり、主に市内で活動している市民活動団体がクラウドファンディングを活用して公益事業を行う場合、クラウドファンディングの手数料に対して補助金を交付しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市役所西棟7階には、市民活動団体等が利用できる打ち合わせスペースとチラシ掲示コーナーがあります(市民協働サロン)。

武蔵野プレイス3階市民活動フロア

問 武蔵野プレイス TEL.30-1903

<https://www.musashino.or.jp/place>

武蔵野プレイス登録市民活動団体として登録(審査有)した市民活動団体が打ち合わせ、情報収集、印刷等のために利用できるフロアです。スタッフに活動や団体の運営に関する相談を行うこともできます。

団体の登録や使用方法等についてはお問い合わせください。また登録団体以外の方も市民活動に関する相談や情報収集が可能です。

ワークラウンジ

簡単な打ち合わせができるオープンスペースです(登録市民活動団体対象)。

プリント工房(有料)

印刷機、プリンタ(白黒・カラー)、コピー機が利用できます(登録市民活動団体対象)。

市民活動情報コーナー

チラシ、ポスター、団体プロフィール等を設置できるほか、ロッカー（年間使用料2,400円）やメールボックス（無料）が利用できます（登録市民活動団体対象。ロッカー・メールボックスの使用には手続きが必要です）。閲覧はどなたでもできます。

市民活動情報ステーション

武蔵野プレイスホームページ上での情報発信サービス（登録市民活動団体対象）。

▶ ボランティアセンター武蔵野(VCM)

問 吉祥寺北町1-9-1（武蔵野市民社協建物内）
※令和8年5月（予定）まで仮事務所（吉祥寺本町1-14-9プレファス吉祥寺フロント7F）にて運営。

TEL.23-1170 FAX.23-1180

<https://www.shakyou.or.jp/>

「ボランティア活動をしたい人」、「ボランティアのサポートを求めている人」が誰でも利用できるセンターです。相談・紹介のほか、講座の開催、ボランティア情報の提供、ネットワークづくり等を行っています。

- ・ボランティア活動を希望される方は、身分証明書をお持ちの上、VCM窓口までお越しください。
- ・ボランティア保険の受け付けも行っています。

・定年前後の方の地域活動参加へのきっかけづくりとなる「お父さんお帰りのさいパーティ」や、夏休みを利用してボランティアの最初の一步を踏み出すボランティアキャンペーン「ナツボラ」等、年間を通じて様々なボランティア関連事業を行っています。

シニア支え合いポイント制度

問 地域支援課 TEL.60-1941

ボランティアセンター武蔵野 TEL.23-1170

対象 65歳以上の市民

内容 高齢者の介護予防や健康寿命の延伸、社会参加の促進等を目的に、一定要件を満たしたボランティア活動への参加に対してポイントを付与し、貯まったポイントを寄付やギフト券（QUOカード、市内産野菜等引換券等）に交換できる制度。

募集方法 事前説明会に参加していただく必要があります。説明会の開催については、市報や市ホームページ等でお知らせします。

地域での支え合い

相談したい

▶ 民生委員・児童委員

問 地域支援課 TEL.60-1941

厚生労働大臣の委嘱を受けた民生委員・児童委員が、地域福祉向上のために活動しています。

日常生活の中で、困りごとや心配ごとのある方は、お気軽に担当地区の委員にご相談ください。

また、児童福祉に関する事項を専門的に担当する主任児童委員が、区域を担当する委員と一体となった活動をしています。

地域の活動に参加したい

▶ 地域福祉活動推進協議会（地域社協・福祉の会）

より身近な地域で住民同士が助け合い、支えあっていることを目的として、市内13地域ごとに、つながりづくりを中心に活動している団体です。お住まいの地域の活動を知りたい方は、武蔵野市民社会福祉協議会（TEL.23-0701）までご連絡ください。

ささえあいのまちづくりのために一人ひとりにできることがある

社会福祉法人武蔵野市民社会福祉協議会（市民社協）

問 吉祥寺北町1-9-1（1階）※ TEL.23-0701 FAX.23-1180

ホームページ <https://www.shakyou.or.jp/>

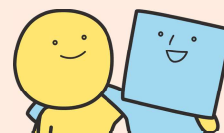
市民社協は、「市民（個人、団体、法人）同士のささえあいにより、誰もが安心して暮らせるまちづくり」を推進しています。行政では手の届かないところや、制度の隙間等の課題に対する社会福祉事業の実施や身近な地域での福祉活動を市民と一緒に進めていくことで地域福祉の推進を図っています。

令和3年度からは、子ども学習・食堂等の子育て支援事業等、より幅広い分野での支援活動に取り組んでいます。

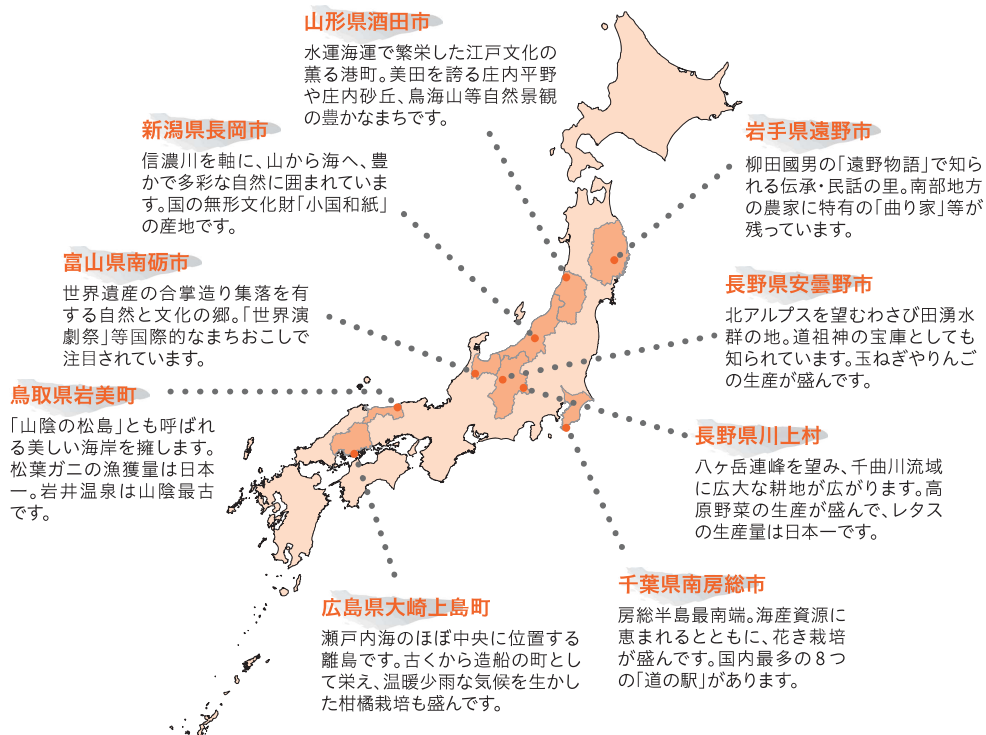
市民社協が進める地域福祉活動の財源は、会員加入による会費収入や寄付金、歳末たすけあい地域福祉活動募金等の募金活動による収入によって支えられています。会員加入や寄付、募金することは、地域福祉活動への参加の一つの形です。皆様のご協力をお願いいたします。

市民社協マスコットキャラクター あいあい

みんなができる形で参加してねー！



※令和8年5月（予定）まで仮事務所（吉祥寺本町1-14-9プレファス吉祥寺フロント7F）にて運営。



友好都市名	担当課
富山県南砺市	交流観光まちづくり課 TEL.0763-23-2019
長野県安曇野市	政策経営課 TEL.0263-71-2401
長野県川上村	産業課 TEL.0267-97-2121
千葉県南房総市	観光プロモーション課 TEL.0470-33-1091
岩手県遠野市	観光交流課 TEL.0198-62-2111
新潟県長岡市	小国支所地域振興・市民生活課 TEL.0258-95-5905
広島県大崎上島町	地域経営課 TEL.0846-65-3123
山形県酒田市	交流観光課 TEL.0234-26-5809
鳥取県岩美町	商工観光課 TEL.0857-73-1416

友好都市について知りたい

問 多文化共生・交流課 TEL.60-1806

市民交流ツアー

毎年数回、市民交流団を組んで友好都市を訪問しています。訪問先では、名所見学や自然体験、歴史探訪、地元の方との交流等を行います。

訪問先(隔年) 南砺市・安曇野市・南房総市・遠野市・大崎上島町・酒田市

定員 20名(在住、在勤、在学)
※申込多数の場合は初参加者を優先し、抽選。

申込 実施の約1〜2カ月前の市報等で募集します。

アンテナショップ「麦わら帽子」

吉祥寺本町2-33-1 TEL.29-0331

問 産業振興課 TEL.60-1832

吉祥寺の中道通りで、9つの友好都市と武蔵野市の物産品を販売しているアンテナショップです。物産品販売とともに友好都市のPRや観光情報等の発信も行っています(定休日は年始)。



▲詳しくはこちらから

友好都市を訪れたい

市民宿泊助成

市内在住の方が南砺市、安曇野市、遠野市、長岡市、酒田市の以下の宿泊施設を利用すると、宿泊料が1人1泊につき3,000円割引になります。1泊の宿泊料が3,000円に満たない場合は、その金額を助成限度とします。

利用方法 各施設に直接電話で宿泊助成を利用する旨を伝えて、予約してください。宿泊時に住所を証明できるもの(運転免許証等)をお持ちください。

- 〈桜ヶ池クアガーデン(南砺市)〉 TEL.0763-62-8181
- 〈五箇山温泉 五箇山荘(南砺市)〉 TEL.0763-66-2316
- 〈イオックス・ヴァルト(南砺市)〉 TEL.0763-55-1969
- 〈ビレッジ安曇野(安曇野市)〉 TEL.0263-72-8568
- 〈ほりでーゆ〜四季の郷(安曇野市)〉 TEL.0263-73-8500
- 〈ファインビュー室山(安曇野市)〉 TEL.0263-77-7711
- 〈たかむろ水光園(遠野市)〉 TEL.0198-62-2839
- 〈あえりあ遠野(遠野市)〉 TEL.0198-60-1700
- 〈えちご川口ホテルサンローラ(長岡市)〉 TEL.0258-89-3000
- 〈湯の台温泉 鳥海山荘(酒田市)〉 TEL.0234-61-1727

南房総市民宿利用助成

問 多文化共生・交流課 TEL.60-1806

南房総市の千倉町民宿組合と提携し、南房総市内の対象民宿へ宿泊する市内在住の方に宿泊費の一部を助成します。

宿泊料を1人1泊につき2,500円割引、1泊の宿泊料が2,500円に満たない場合は、その金額を助成限度とします。詳しくは、市ホームページでご案内しています。

ホストファミリーをやってみよう

ホストファミリー募集

問 多文化共生・交流課 TEL.60-1806

暮らしの身近なところで国際交流を体験していただくことを目的として、海外友好都市の青少年交流団が武蔵野市を訪れる際に、ホストファミリーとしてご協力いただけるご家族を募集します。事業実施前に市報等で募集します。

受入事業 アメリカテキサス州ラボック市ジュニア大使
韓国ソウル特別市江東区青少年交流団
韓国忠清北道忠州市青少年交流団

受入形態 中高生を原則1家庭で同時に2人まで

受入日数 2泊3日

謝礼 あり

青少年海外派遣事業

問 多文化共生・交流課 TEL.60-1806

異なる文化を体験し現地の人と直接交流することにより、広い視野に立つ青少年を育成するため、海外派遣事業を行っています。参加者は市報等で募集します。

①ジュニア交流団(中学生、アメリカ)

テキサス州ラボック市での自然体験や、現地中学生との交流、ホームステイを行います。隔年で実施します。

②韓国青少年交流団(中学・高校生)

ソウル特別市江東(カンドン)区、忠清北道忠州(チュンジュ)市と青少年交流、ホームステイを行います。交互に毎年実施します。

③ハバロフスク自然交流使節団(中学・高校生、ロシア)

ハバロフスク市周辺の雄大な自然の中で野外生活やホームステイを行います。隔年で実施します。

ルーマニア・ブラショフ市との交流

問 多文化共生・交流課 TEL.60-1806

平成4年から始まったブラショフ市との交流をきっかけに、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、ホストタウンとしてルーマニアを応援し友好を深めました。現在は青少年交流を実施しています。

公益財団法人 武蔵野市国際交流協会 (MIA) Musashino International Association

問 TEL.36-4511 FAX.36-4513

境2-14-1スイング9階

午前9時～午後5時。休館日は日・月曜日、祝日

<https://mia.gr.jp/>

MIAは在住外国人の支援と地域での交流を通じて多文化共生のまちづくりを行っています。

会員登録用紙は、協会事務局に置いてあります。

①会員制度

協会事業に賛同、参加してくださる個人・団体・企業を募集しています。催し物のご案内やボランティア活動に関する情報をお届けします。

期間	個人会員費	家族会員費	団体会員費
1年	1口 2,500円	1口 3,500円	1口 11,000円
3年	1口 6,000円	1口 9,000円	

②外国人会員制度

催し物等の情報をお知らせします。登録は無料。

③事業

日本語教室、多言語による専門家相談、留学生のホームビジット受入、外国語会話交流教室、世界の家庭料理教室、こども国際交流クラブ、地域への外国人講師派遣、国際理解推進事業等。

④情報紙

「むさしのFRIENDs」、「MIAカレンダー(日・中・英・西・ネパール語)」

外国語の情報提供サービス TEL.56-2922

日本語・英語・中国語・ネパール語:

火～土曜日(午前9時～午後5時)

スペイン語:第2火曜日(午後3時～5時)

タイ語:第3木曜日(午前10時～正午)

ロシア語:第2金曜日(午前10時～正午)

ノルウェー語:第2水曜日(午後2時～4時)

ドイツ語:第3火曜日(午後2時～4時)

ボランティアの募集

市民活動を促進するため、さまざまな事業に参加していただけるボランティアを募集しています。詳しくは協会までお問い合わせください。