

スポーツ教室に参加したい

☎武蔵野総合体育館 ☎56-2200

大人向け、子ども向け、親子向け等、初心者を対象とした会員制教室や障害のある方を対象とした教室を開催しています。また一日かぎりで気軽に参加できるワンデーレッスンも様々な種目で実施しています。

■ワンデーレッスン初心者～初級者対象

〈種目〉 きままなエアロ、ボクシングエクササイズ、ピラティス、のんびりヨガ、エレガンスストレッチ、さわやか気功、シルバースポーツランド、パドミントン、卓球、ラージボール卓球、アーチェリー、弓道、ジョギング、アクアフィットネス、パワーヨガ、ジュニアサッカー

スポーツイベントに参加したい

☎生涯学習スポーツ課 (☎60-1903)

■ファミリースポーツフェア(毎年4月29日(祝))

武蔵野総合体育館と陸上競技場を開放し、家族みんなで楽しめるニュースポーツやユニバーサルスポーツ等が体験できます。参加費無料。

■市民スポーツデー(第3日曜日の午後)

市内小学校の校庭と体育館を市民が自由に使えるスポーツ施設として開放します(7月・8月・3月および行事のときは開放を中止)。申込不要、参加費無料。実施校は開催月1日号市報をご覧ください。

■武蔵野市ロードレース(市内駅伝競走大会・市民健康マラソン大会)(毎年3月中旬)

☎武蔵野総合体育館 (☎56-2200)

駅伝・マラソンを通して健康と体力向上を図ります。

■市民スポーツフェスティバル(毎年10月スポーツの日)

☎武蔵野市スポーツ協会 (☎55-4119)

武蔵野総合体育館と陸上競技場で誰でも手軽に参加できるレクリエーションスポーツのイベントを行います。申込不要、参加費無料。

野外活動を楽しみたい

■野外活動センター (総合体育館3階)

☎54-4540

多彩な野外活動事業を実施しています。アウトドア用品の無料貸出も行っています。

●活動内容: キャンプ・ハイキング・登山・自然観察・アウトドアスポーツ等

■武蔵野市立自然の村

長野県南佐久郡川上村大字川端下547-1

☎0267-99-2400

千曲川源流近くの標高1,520mに位置します。周辺に散歩道やハイキングコースがあります。家族やグループでお気軽にご利用ください。

申込できる方	武蔵野、三鷹、小金井、西東京市市民および武蔵野市に在学・在勤の16歳以上の方(申請者が未成年者の場合は、親権者同意書の提出が必要)
開村日	①4月下旬から11月上旬まで(年度により変更あり) ②4月第2土曜日、および11月以降の第2・4土曜日(年度により変更あり) ※定休日: 火曜日(ゴールデンウィークと夏休み期間は無休)
費用	〈宿泊料〉申し込み時に支払い 中央棟 大人1,000円 小・中学生400円 キャビン棟 大人 200円 小・中学生100円 〈食事代〉現地で支払い 大人 朝700円 昼700円 夕1,200円 子ども 朝400円 昼400円 夕 600円
申込み	利用開始日の2カ月前から2日前までに野外活動センターへ

■自然の村直行バスの運行

☎野外活動センター ☎54-4540

自然の村宿泊者を対象に、年間6～11回(年度により変更あり)往復直通バスを運行しています。(要事前申込・有料)
詳しくは野外活動センターホームページをご覧ください。

スポーツ大会に出場したい

■市民スポーツ大会(春)・市民スポーツ祭(秋)

☎武蔵野市スポーツ協会 ☎55-4119

※令和6年4月に武蔵野市体育協会より名称変更

E-mail m-sports@jcom.zaq.ne.jp

https://musashino-sports.jp/

34種目を行っています。

■武蔵野市スポーツ協会加盟団体

加盟団体は以下のとおりです。各団体の連絡先は、協会のホームページまたは事務局へお問い合わせください。

団体名	
軟式野球連盟	スポーツ少年団本部
陸上競技協会	ラジオ体操会連盟
弓道連盟	ソフトボール協会
柔道連盟	合気道連盟
空手道連盟	ソシアルダンス連合会
剣道連盟	サッカー協会
ソフトテニス連盟	テニス連盟
卓球連盟	ライフル射撃協会
パドミントン連盟	ボウリング連盟
スキー連盟	アーチェリー協会
水泳連盟	インディアカ連盟
釣魚連合会	ターゲットバードゴルフクラブ連合会
山岳連盟	ゴルフ連盟
クレー射撃連盟	武術太極拳連盟
バレーボール連盟	ウォーキング協会
バスケットボール連盟	ラグビーフットボール協会
乗馬連盟	ドッジビー協会

緑・公園

☎緑のまち推進課 ☎60-1863

緑化計画書について

敷地の20%以上の緑化にご協力ください。

新築・増築等敷地面積200㎡以上の建築行為の場合、緑化計画書の提出が必要です(まちづくり条例に該当する場合、提出不要。増築・改築・移転の建築面積が50㎡未満の場合は、提出不要となる場合あり)。

緑の保全・創出

■保存樹林等の指定・助成

保存指定を受けた樹木・樹林・生垣について助成金の交付、樹木医の派遣等を行います。

●主な条件

保存樹木…幹周り1.3m以上

または高さ10m以上の樹木

保存樹林…面積300㎡以上の樹木の集団

保存生垣…新設後3年以上経過し、延長5m以上高さ0.6m以上の道路に接した生垣

■接道部緑化助成

新たに接道部を緑化する場合、費用の一部を助成します。

●概要 建築基準法で規定する道路に面した場所に連続延長3m以上の新たな植栽を行ったとき、緑化に伴う接道面のブロック塀を取り壊したとき。
※工事着手2週間前までに申請が必要となります。
詳しくは図面等を持参してご相談ください。

緑ボランティア

■緑ボランティア団体事業助成

公園等の維持に関するボランティア団体への助成をしています。

森林整備・啓発

■二俣尾・武蔵野市民の森

●所在地 青梅市二俣尾

●面積 9.86ha

森林整備、自然観察、森林体験教室、森の市民講座等を行っています。



■啓発事業

〈森の市民講座〉青梅市「二俣尾・武蔵野市民の森」で散策、東京の森の話、多摩の森の素材でものづくり等の講座を行っています。

緑の啓発事業・イベント

※各年によって異なる場合があります。

■啓発事業

〈緑の募金〉緑の募金活動にご協力ください。

〈苗木すくすく大木計画〉将来大木となる苗木を配布します。配布は3月に行います。

〈新築記念樹の配付〉建築計画に合わせて苗木を差し上げています。配付は年4回、3・6・9・12月に行います。

〈むさしの自然観察園〉毎月2～3回自然体験イベントを行っています。

■緑ボランティア イベント

緑ボランティアが中心となって各公園等でイベントが開催されています。

5月/緑の創作園(M's Gardenみどりの食いしん坊)

7・10月/農業ふれあい公園(コミュニティファーム)

■その他のイベント

11月 菊花展(10月下旬～)

公園の使用

公園の使用については、行為の制限や禁止事項があります。また、公園を団体で使用するには「使用許可申請」が、占用する場合は「占用許可申請」の手続きが必要です。

→公園の場所については、62・63ページを参照

市立公園一覧

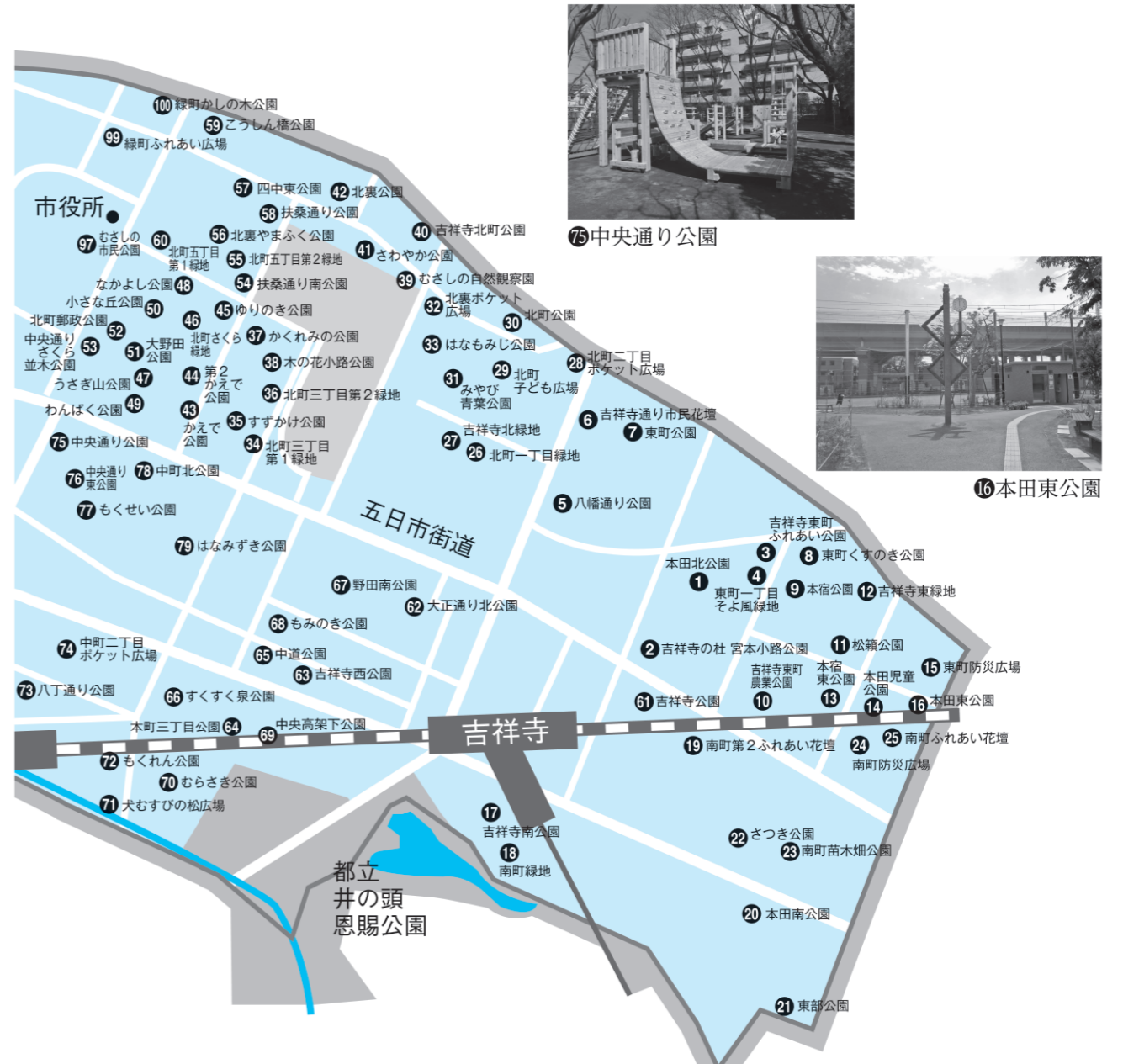
武蔵野市には177の市立公園があります。

問線のまち推進課 ☎60-1864



83 西久保公園

- | | | | |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| 1 本田北公園 | 24 南町防災広場 | 47 うさぎ山公園 | 70 むらさき公園 |
| 2 吉祥寺の杜 宮本小路公園 | 25 南町ふれあい花壇 | 48 なかよし公園 | 71 犬むすびの松広場 |
| 3 吉祥寺東町ふれあい公園 | 26 北町一丁目緑地 | 49 わんぱく公園 | 72 もくれん公園 |
| 4 東町一丁目そよ風緑地 | 27 吉祥寺北緑地 | 50 小さな丘公園 | 73 八丁通り公園 |
| 5 八幡通り公園 | 28 北町二丁目ポケット広場 | 51 大野田公園 | 74 中町二丁目ポケット広場 |
| 6 吉祥寺通り市民花壇 | 29 北町子ども広場 | 52 北町郵政公園 | 75 中央通り公園 |
| 7 東町公園 | 30 北町公園 | 53 中央通りさくら並木公園 | 76 中央通り東公園 |
| 8 東町くすのき公園 | 31 みやび青葉公園 | 54 扶桑通り南公園 | 77 もくせい公園 |
| 9 本宿公園 | 32 北裏ポケット広場 | 55 北町五丁目第2緑地 | 78 中町北公園 |
| 10 吉祥寺東町農業公園 | 33 はなもみじ公園 | 56 北裏やまふく公園 | 79 はなみずき公園 |
| 11 松籟公園 | 34 北町三丁目第1緑地 | 57 四中東公園 | 80 三谷公園 |
| 12 吉祥寺東緑地 | 35 すずかけ公園 | 58 扶桑通り公園 | 81 ふじ公園 |
| 13 本宿東公園 | 36 北町三丁目第2緑地 | 59 こうしん橋公園 | 82 野鳥の森公園 |
| 14 本田児童公園 | 37 かくれみの公園 | 60 北町五丁目第1緑地 | 83 西久保公園 |
| 15 東町防災広場 | 38 木の花小路公園 | 61 吉祥寺公園 | 84 城山ひろば公園 |
| 16 本田東公園 | 39 むさしの自然観察園 | 62 大正通り北公園 | 85 西久保二丁目防災広場 |
| 17 吉祥寺南公園 | 40 吉祥寺北町公園 | 63 吉祥寺西公園 | 86 西久保二丁目ポケット広場 |
| 18 南町緑地 | 41 さわやか公園 | 64 本町三丁目公園 | 87 横山公園 |
| 19 南町第2ふれあい花壇 | 42 北裏公園 | 65 中道公園 | 88 西久保三丁目ポケット広場 |
| 20 本田南公園 | 43 かえで公園 | 66 すくすく泉公園 | 89 城山通りガーデン |
| 21 東部公園 | 44 第2かえで公園 | 67 野田南公園 | 90 西久保はらっぱ公園 |
| 22 さつき公園 | 45 ゆりのき公園 | 68 もみのき公園 | 91 城山仮設広場 |
| 23 南町苗木畑公園 | 46 北町さくら緑地 | 69 中央高架下公園 | 92 西久保児童公園 |



75 中央通り公園



16 本田東公園

- | | | | |
|------------------------|---------------|----------------|----------------|
| 93 西久保保丹(しゃくやくぼたん)ガーデン | 116 柳橋公園 | 139 松美橋公園 | 162 桜堤二丁目防災広場 |
| 94 花の小路ガーデン | 117 ひぐち橋公園 | 140 本村西公園 | 163 上水南公園 |
| 95 五小前公園 | 118 農業ふれあい公園 | 141 第2しろがね公園 | 164 上水北公園 |
| 96 えのき公園 | 119 グリーンパーク緑地 | 142 境山野緑地 | 165 あおき公園 |
| 97 むさしの市民公園 | 120 はらっぱむさしの | 143 境山野公園 | 166 境南ふれあい広場公園 |
| 98 こうちゃん公園 | 121 すばる公園 | 144 境橋公園 | 167 あげぼの公園 |
| 99 緑町ふれあい広場 | 122 緑の創作園 | 145 しろがね公園 | 168 境本公園 |
| 100 緑町かしの木公園 | 123 千川みどり広場 | 146 第3しろがね公園 | 169 もみじ山公園 |
| 101 玉川上水公園 | 124 千川上水遊歩道 | 147 仙川しらかし緑地 | 170 寺南公園 |
| 102 久保公園 | 125 伏見通り公園 | 148 花の通学路 | 171 境南町防災広場 |
| 103 グリーンパーク遊歩道 | 126 八幡町第2公園 | 149 境山中公園 | 172 武蔵境ぼっぽ公園 |
| 104 関前南公園 | 127 親和ふれあい花壇 | 150 さかい西公園 | 173 境南西公園 |
| 105 仲通り公園 | 128 八幡町公園 | 151 境五丁目ポケット広場 | 174 津田公園 |
| 106 関前大師公園 | 129 八幡町公園 | 152 第2さかい西公園 | 175 境南中央公園 |
| 107 市民の森公園 | 130 八幡町公園 | 153 仙川緑地 | 176 富士見通り公園 |
| 108 大師通り公園 | 131 かわばた公園 | 154 古瀬公園 | 177 境南くつろぎ公園 |
| 109 関前三丁目ポケット広場 | 132 武蔵川公園 | 155 第2浄水場公園 | |
| 110 若竹公園 | 133 未広公園 | 156 はなみずき広場 | |
| 111 関前四丁目公園 | 134 武蔵川公園 | 157 桜堤遊歩道 | |
| 112 関前四丁目公園 | 135 六中南公園 | 158 桜堤公園 | |
| 113 市民の森公園 | 136 六中南公園 | 159 はなもも公園 | |
| 114 大師通り公園 | 137 六中南公園 | 160 くぬぎ公園 | |
| 115 関前南公園 | 138 六中南公園 | 161 上水あげぼの橋公園 | |

緑・公園

緑・公園