

●武蔵野市ホームページ 携帯電話版は末尾に m/ を。  
<http://www.city.musashino.lg.jp/>



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131



迎春

「誰もが住み続けられるまち」武蔵野の実現を



武蔵野市長  
松下 玲子

あけましておめでとうございます。  
本年も、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。  
武蔵野市は、昨年市制施行70周年を迎えました。先人の皆さまのご努力と健全な財政運営によって、武蔵野市はさまざまな先進的な施策を行い、住みたいまちとしてのご評価を得ています。新クリーンセンターの本格稼働や、市民文化会館のリニューアルオープンなども終え、昨年は武蔵野市にとって大きな節目の年となりました。

その節目の年に、私は第六代武蔵野市長に就任いたしました。武蔵野市政の発展にご尽力賜りました先人の皆さまの、ひとかたならぬご努力の歴史の上に今日があるということを実感し、改めて重責を担う決意を致しました。そして、未来に向けて歩みを進めていく上で、**少子高齢社会への対応**と、**老朽化したインフラ整備への取り組み**を市政の重点課題として捉え、課題を先送りせず、解決に向け市政運営に取り組んでまいります。

市政運営における基本姿勢は**対話**です。武蔵野市の**市民力**は至る所に発揮されています。これは長い年月をかけて、市民参加が息づいてきたまちであり、市民の皆さまが、わがまち武蔵野を自らの手で作り上げていこうと行動しているからであると思います。考え方や立場の違いを踏まえ、また、個々の意思を尊重した上で、多様性を生かし違いも認め合い、対話と議論を重ねて課題解決のために取り組む所存です。

子育て支援は未来への投資です。「**子ども子育て応援宣言のまち**」実現に向けて、待機児童対策などを喫緊の課題として取り組んでまいります。「**誰もが住み続けられるまち**」武蔵野を目指して、子どもから高齢者まで、市民の皆さまのお声を丁寧にお聴きしながら、「住みたいまち」から「住み続けられるまち」へと実感していただけるまちづくりを進めてまいります。

本年は、平成32年から10年間の**武蔵野市第六期長期計画**の策定が始まります。武蔵野市方式とも言われる策定方法を継承しつつ、多くの市民参加でつくってまいります。公募委員を中心とする市民会議の設置はもとより、策定した計画による施策について、市民参加も含めた評価のあり方を検討し、**市民自治による計画行政**をさらに発展させ、市民の皆さまとともによりよいまちづくりを進めてまいります。

新春  
座談会



「子ども子育て応援宣言のまち」

武蔵野へ

武蔵野市が掲げる大事な政策の一つが「子ども子育て応援宣言のまち」。これは、「武蔵野市」を子育て世代の皆さんから積極的に選んでいただける市にしたい、「子育てするならやっぱり武蔵野市がいいね」と多くの人に言っていただき

たいとの思いがあるからです。  
そこで、市内で子育て支援に取り組んでいらっしゃる3人をゲストにお迎えし、それぞれの取り組みを伺いながら、武蔵野市の子育ての現状と未来について語り合っていました。



内容は次頁へ >>>

人口と世帯

《平成29年12月1日現在、( )は前月比》

人口 14万5056人(98人減) 世帯数 7万6040世帯(68減)  
●男 6万9575人(23人減) ●女 7万5481人(75人減)  
(うち外国人住民数)3032人(3人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00  
\*1月20日(土)は放送時間が変わります  
9:30 12:00 21:15 23:00

# 平成30年新春座談会 「子ども子育て応援宣言のまち」武蔵野へ



**加藤真愛さん**  
サニーママ武蔵野代表、武蔵野市子育てひろば「みずぎっこ」施設長、孤児院、養護学校など多様な福祉施設での活動後、給食室、子育て関連施設などで働きながら、現団体発足へ参加。



**中西信介さん**  
「まちの保育園 吉祥寺」コミュニティコーディネーター。国家公務員、豆腐の引き売り士などを経て現職。子どもたちと地域をつなぐ役割を担う。



**平湯友子さん**  
NPO法人「子育て応援スペースとことこ」理事長。保育園、幼稚園勤務を経て事業を立ち上げ、現在は小規模保育室、親子ひろばの運営を行う。



**武蔵野市長 松下玲子**  
食品メーカー、東京都議会議員を経て、平成29年10月市長に就任。

**市長** 本日はどうぞよろしくお願いいたします。ではまず自己紹介からお願いします。

**平湯** 八幡町で保育と子育て支援を13年前から行っているNPO法人「子育て応援スペースとことこ」の理事長、平湯友子です。現在は小規模施設2園とおやこひろばの部屋、認可外保育施設の計4施設を運営しています。今度の4月に現在の小規模保育施設2園を近くに移転統合して、広くなった施設の中で拡充していくことになります。



**加藤** 子育て中のお母さま方が支援し合う「サニーママ武蔵野」の代表の加藤真愛です。北町高齢者センターで始まった常設の子育てひろば・みずぎっこで施設長もしており、地域での子どもの居場所づくりだけでなく、母親に寄り添うことも大切にしており、育児相談や復職支援も行っています。



「質の高い文化の伝承」というテーマも掲げていまして、親子で学ぶ茶道や華道講座、わらべうた遊びを提供したり、ミュージカルやオペラの鑑賞、季節料理教室も主催しました。また、地域情報誌の発行、メルマガ配信や民間企業と共催でクリスマスイベントも開催しています。

**中西** 「まちの保育園 吉祥寺」でコミュニティコーディネーターをしています中西信介です。



「まちの保育園」はそれまで練馬区と港区で保育園を運営しており、3園目となる保育園を、約3年前に市内に開園しました。私の担っているコミュニティコーディネーターは、子ども、保育者、保護者、地域の人たちなどをつなぐ役割で、何でも屋さんのような存在です。

**市長** 平湯さんはどのようないきさつで今のよう活動を始められたのでしょうか？

**平湯** 専門職として、子どもの育ちを保障したいという思いからのスタートです。幼稚園教諭、保育士の両方の勤務経験の中で、子どもがすくすくと育つには、子育て世代への支援が必要だということ、その支援のためには緩やかな地域のつながりが大切だということに気付き、おやこひろばなど、子育て支援に重点を置いた、小さな保育施設を仲間と立ち上げることにしました。

当初は子育てひろばと休日や数時間の一時預かり保育がメインでしたが、2009年のリーマンショック後の待機児童の増加から月極保育の希望が増えました。

**市長** ありがとうございます。加藤さんはどうですか。

**加藤** 私は銀行に勤めていたのですが、主人の転勤を機に退職しまして、その後、子育てをしながら、認証保育所、認可保育所、家庭的保育室、障害者支援といった施設に勤めてきました。いわゆる転勤族です。

武蔵野市に引っ越して来たときに、社宅のお母さんたちのように、引っ越しや退職など環境が変化した親子が、地域とのつながりが見つからず、不安を抱えていることに気がきました。そこで、社宅のお母さんたちが集まって、自分たちも支え合いながら、子どもたちにも楽しいことができる場をつくろうと、サークル活動として始まったのがきっかけです。それが「サニーママ武蔵野」の多様な活動へと発展しました。今はその地域活動が、復職を含めた、社会復帰のウォーミングアップへつながる事例も多く、そのステップの受け皿づくりも行っています。

**市長** 自分の子育てや生活だけでも大変なのに、子育て中の方々の支援や地域のことに関わってきて大変だったと思います。ありがとうございます。

### 地域との交流を通じて

**市長** データ的な話をさせていただくと、武蔵野市の保育園の待機児童は2017年4月時点で120人でした。前・邑上市政の12年間でこれまで1400人近くの定員増を図ってきたにも関わらず、児童数や入所希望数が増えて、まだ待機児童問題が解決されたわけではありません。

そんな中、全国的には保育園イコール迷惑施

設と主張される面もあり、保育施設はなかなか建設しにくくなってきています。

**中西** そうですね。

**市長** しかし、私はやはり子どもは、社会や地域の未来を支える宝だと思っています。地域にしる、商店にしる、企業にしる、今の子どもたちが将来の担い手であり、お客さまであり、働き手になります。その点で、武蔵野市の将来のためにも、地域や社会で子育てを応援して、武蔵野市を子育てがしやすく、未来が明るいまちにしたいと思っています。保育園問題はその入口だと思っています。どうやったら理解していただけるか、できてからどうやって近所と付き合っていくのが理想なのか。思うところがあれば、意見を聞かせてもらえますか。

**加藤** 顔がつながるということが大切だと思います。全然知らない子どもの泣き声はうるさく感じることもありますが、自分の孫の泣き声はさほどうるさくはないですよ(笑)。顔の見える関係づくり、地域の人に知ってもらっている子どもになることが大切だと思います。

**市長** 重要なことですね。

**加藤** 私たちも高齢者センターで子育てひろばを始めたときには、子どもが好きな人ばかりではないし、あまり長い時間交流すると疲れてしまうかもしれないとかなり心配しました。しかしあるとき、「ここに来る子どもたちのために、何か子どもが喜ぶ作品を作ってもらえませんか？」とお願いしたら、「オファーが来ちゃったわ」と言って喜んでいただき、ぬいぐるみや手芸作品を下さいました。私たちも高齢者センターへボランティアに出向いたり交流が生まれました。



**中西** 私たちのところでは「斜めの関係」と呼んで大切にしていることがあります。昔は公園や空地にお兄ちゃんがいて、近所のおじいちゃん、おばあちゃんに怒られている子どもがいたり、家族や学校とは違う関係がありましたが、今の時代、ほとんどなくなってしまったように感じます。だからこそ子育て団体や施設の関係者が核となって積極的に地域に「斜めの関係」を作っていくことが大切だと思います。

**市長** 「斜めの関係」というのはユニークな表現ですね。

**中西** 「まちの保育園」では、できる限り地域の自然や文化、たくさんの才能を持っていらっしゃる地域の人々とのふれあいの中で、子どもたちを育てていきたいと考えています。

幼少期にそうやって地域の多様な文化や人と出会い、体験することは、子どもたちにとってかけがえのない経験となります。

**市長** そうですね。それを「斜めの関係」と呼んでいるのです。具体的にはどんなことをされていますか？

**中西** 子どもたちが食べものや野菜づくりに興味を持っていたので、地域で生ごみから土を



つくる取り組みをしていらっしゃる「グリーンむさしのを推進する会」の方々に相談したところ、一緒に土づくりから始めて、その土で育った野菜と一緒に収穫して食べる取り組みを行うことができました。

**市長** なるほど。いい取り組みですね。

**中西** ほかに、近隣に学校施設があったので、すぐ隣の井之頭小学校とは、授業の一環で1年生と一緒に子どもたちが散歩・交流をする時間を作ってもらいました。0～5歳児は、家庭の中で愛されて育ったり、保育園の先生に丁寧に見てもらおうことが大切ですが、同じくらい、地域の人たちに子どもが触れることも大切です。また、藤村女子中学校・高校の部活動とも連携しています。

**加藤** 私たちの団体も藤村女子中学校と定期的に交流しています。学生ならでのエネルギーあふれる遊びには子どもたちも大喜びです。また、高齢の方の豊富な経験や技術の伝承は子どもの情緒を豊かにしますし、子育て世代だけではできない関わりがあり、ありがたいです。

**中西** 私たちも高齢者施設と交流してもらっています。子どもたちを連れて定期的に訪問して、おばあちゃんに得意な朗読を聞かせてもらったり、折り紙の折り方を教えてもらったり。高齢の方も、月1回のその日をすごく楽しみに、練習を重ねています。子どもも楽しみにしているし、おじいちゃん、おばあちゃんたちも喜んでくれる関係になっています。

**市長** 交流することでお互いの利用者が元気になる。いいことですね。ある意味、子育てを通じてコミュニティを作っているとも言えます。

**加藤** 子育て中のお母さんは育児に追われるとビシビシと怒ってしまいがちです。しかし、そんなときに近所の高齢の方々が子どものペースに合わせてくれて「そうなのね」「すごいね」と話をしてくれると、子どもも親も、気持ちに余裕が生まれ、助かっています。

**平湯** 子どもの発達の中でも、目の前の母親が安定した気持ちでいること、地域のさまざまな大人に出会うことは、子どもが成長していく上で大きな基盤になります。大人同士の良いコミュニケーションは、子どもにとって、人とつながるモデルになります。地域に愛されて育った子どもたちは、豊かな地域や豊かな社会を作る



大人となっていきます。

**加藤** 先ほど転勤族など、環境の変化による孤立した子育ての話をしました。社会や地域全体でもコミュニティ不足が深刻になってきています。世代・立場を超えた地域のどのような「手」も、子育てにはありがたいもの。子育てを応援し、次の世代を作る手助けをするという気持ちで、地域を元気にもしていただければと思います。

**中西** ただ、前提として我々が、もともとその地域に暮らしていた人たちの中へ、後から入ってきたということは深く認識する必要があると思います。保育園ができたことで、近くに自転車がたくさん通るようになったとか、朝や夜の送迎時の話し声が気になるという意見もあります。その意味では、施設だけでなく、利用者も巻き込んで、一緒になってその地域に施設が根づいていくためにどんなことができるだろうかということを日頃から話し合っていく必要もあると思います。

**市長** それも重要ですね。

**中西** そうやって日頃から我々のほうから地域に出ていき、少しずつでも子どもたちの顔を知ってもらおう。そして「またあの子、あそこで泣いている」「この子たち、いつも遊んでいてにぎやかだな」と温かいまなざしを向けてもらえるように努力をすることが大切だと思います。

**平湯** 保育園や子育て支援の施設がまず地域に開いていくことが大事ですね。4月に改定となる保育所保育指針でも、保育園が地域と連携することや地域の子育て支援などを通して、地域に開いていくことの重要性がうたわれています。保育室と連携したひろばでは、地域の方たちが編み物を教えてくれたり、コーヒーを入れに来てくださるなど、顔と名前が一致した自然なつながりが生まれています。近所の方や地域のコミセンとも、活動や日々のあいさつをきっかけに、子ども、子育て世代を応援する声が増えてきていることを実感しています。

**市長** それは語り合うことで信頼が生まれ、子どもを応援していくことを通して、地域の新たなコミュニティが生まれているとも言えますね。

地域力が弱くなりつつある今、貴重であり、重要な取り組みと言えます。つまり、子育ての応援は、豊かなコミュニティのあるまちをもう一度、再生する効果も持っているかもしれませんね。

**加藤** お母さんたちも自分の子どもが騒いで迷惑を掛けなかと周りの目線にびくびくしたり、相談する相手も少ない中で子育てをしています。地域の方からの温かいお声掛けがどれだ

けありがたいことか。地域に見守られていると思うだけで、安心感みたいなものが芽生えます。地域の多くの手で育った子どもの記憶は、また次の地域子育ての循環を生むと思っています。

### 誰もが住んでよかったと思えるまちに

**市長** 子育てだけでなく、高齢社会の課題など、地域のさまざまな課題がそれぞれ分断され、当事者だけの悩みに捉えられがちな時代になっています。しかし、それでは豊かな社会とは言えません。子育てが「孤育て」になってしまうと、ただでさえ大変なのに、子育てが辛いものになってしまいます。同様のことがすでにいろんなところで起こっていると言えるかもしれませんね。

**加藤** つながるための地道な場づくりが必要ですね。

**中西** 昔は社会にゆとりがあったのですかね。でも昔には戻れないので、今の時代に合わせた地域の連携を進めていけば個々の孤立感も変わってくるような気がします。

**市長** 連携した社会を生み出すのは決して簡単な話ではないですが、連携して個々の課題が解決していけるような社会は理想ですね。これからの武蔵野市のコミュニティをどうしていくか、ここで改めて考えなくてはいけないのかなと思います。

高齢者、子ども、学生、子どものいない世帯、結婚をしていない人。いろいろな人が、自分と違う人たちのことを少しでも理解し、協同や協働の発想を持つ。そんな人が少しでも増えるといいなと思っています。

**平湯** 大人も子どもも、一人ひとりを大切にし合えるまちは子育てしやすいそうです。



**市長** 皆さんの事業は子育て支援の分野ですが、武蔵野市の今後のまちづくりにとってとても示唆に富んだお話だったと思います。

これからいろいろな分野のさまざまな人に話を聞きながら、また、議会と相談しながら、子育てはもちろん、誰もが孤立しないまちづくり、みんなが住んでよかったと思える豊かなまちづくりを進めていきたいと思っています。本日はありがとうございました。

## お知らせ

### ■消防団出初式

1月14日(日)午前10時/武蔵野中央公園(八幡町2-4)/荒天時、式典のみ第四中体育館で実施/式典、消防演技、一斉放水、消防少年団演技、消防署はしご隊演技、亜細亜大学吹奏楽団による演奏など/固防災課☎60-1820

### ■国民健康保険高額療養費支給申請

支給申請には病院、薬局などに支払った領収書が必要です。確定申告(医療費控除)などで領収書を提出する方は、事前にコピーを取っておき、申請時に添付してください/固保険課☎60-1834

### ■セルフメディケーション税制に係る「一定の取組」の証明について

平成29年分所得税確定申告および30年度市・都民税申告においてセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の適用を受けるために「健康診査結果票」を使用する場合は、健診の種類(国民健康保険特定健康診査または後期高齢者医療健康診査)を押印しますので、保険課または健康課に、結果票と保険証を持参してください。「国民健康保険特定保健指導修了証」、「市のがん検診結果票」、「インフルエンザの予防接種、定期予防接種の領収書、予防接種済証」はそのまま使用できます。「健康診査結果票」、「市のがん検診結果票」を紛失などした場合は、健康課で再発行できます/固保険課☎60-1834(国保)・60-1913(後期高齢者)、

健康課☎51-0700。セルフメディケーション税制に関する確定申告:武蔵野税務署個人課税第一部門☎53-1311、市・都民税申告:市民税課☎60-1823

### ■誕生記念樹プレゼント

出生時、市に住居登録した新生児対象/樹種:オリーブなど/1月10日までの申し込みで1月下旬~2月苗木店で配布(ほか年3回)/固問 生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配布)を緑のまち推進課☎60-1863へ。市ホームページから電子申請可。

### ■「季刊むさしの」冬号ができました

特集は、「新市長インタビュー」「気付きで守ろう 毎日の安心と安全」です。市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設や金融機関、病院、理美容室などで無料配布しています/固秘書広報課☎60-1804



### ■生産緑地地区の指定に関する条例を施行

良好な都市環境の形成に資することを目的に都市計画に生産緑地地区を指定するにあたっての基本方針や同地区を指定できる区域の規模に関する条件を条例で規定。詳細は市ホームページ参照/施行日:1月1日/固まちづくり推進課☎60-1872

## 講座・講習

講師の方の敬称略

### ■引きこもりサポート事業

#### 「それいゆ」家族セミナー

1月20日(土)午後2時~4時30分/総合体育館大会議室/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/若者が「一歩」を踏み出すとき~事例の紹介/文化学習協同ネットワークみたか若者事業部スタッフ/無料/主催:武蔵野市/固 当日、直接会場へ/固文化学習協同ネットワーク☎70-5067

### ■森の市民講座

#### 「間伐体験と焼き芋作り体験」

2月3日(土)午前10時20分JR二俣尾駅改札集合/午後4時解散/二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)/市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)/25名(超えた場合



抽選)/東京の森の現状の話、冬の森散策、森づくりのための間伐体験、焼き芋作り/無料/汚れてもよい長袖・長ズボンと履きなれた靴で。帽子・首に巻くもの・軍手・昼食を持参/エンジョイ・フォレスト女性林研/「緑の募金」への協力をお願いします/固問 1月23日(必着)までにハガキ(5頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名、小学生は学年・保護者名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

### ■認知症サポーター養成講座

1月26日(金)午後2時~3時30分/商工会館市民会議室/市内在住・在勤・在学の方/50名程度(申込順)/認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈/講師:ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター職員/無料/固問 1月23日までに高齢者支援課☎60-1846へ。

### ■子育てひろばボランティア養成講座~応援しよう 地域の中で子育てを

講義:2月8日(木)・13日(火)・21日(水)。実習:希望する1日/全4回/午前10時~正午/市役所802会議室(21日のみ801会議室)/地域の子育て支援・子育てひろばに興味関心のある方/子育てひろばでのボランティア活動における基礎的な知識習得やスキルアップ/20名(申込順)/坂本純子(新座子育てネットワーク)/無料/託児:市内在住者、講義のみ各6名(申込順)/固問 1月29日までに電話、Eメール(5頁の申込要領参照し、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別も明記)または直接子ども政策課☎60-1239、sec-kodomoseisaku@city.musashino.lg.jpへ。

## 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	固問
下水道総合計画見直し検討委員会	1月10日(水)午後6時30分	商工会館消費生活センター講座室	5名程度(先着順)/下水道総合計画の見直しについて	当日、直接会場へ下水道課☎60-1868
文化振興基本方針策定委員会	1月16日(火)午後7時	かたらいの道市民スペース	10名程度(先着順)/中間のまとめ(案)についてほか	当日、直接会場へ市民活動推進課☎60-1830
エコプラザ(仮称)検討市民会議	1月18日(木)午後7時	開催中止となりました。次回の開催は決まり次第市報でお知らせします/固環境政策課☎60-1841		
市民活動推進委員会	1月22日(月)午後2時	市役所812会議室	10名程度(先着順)/基本施策の進捗について	当日、直接会場へ市民活動推進課☎60-1830

## 第4回市議会定例会の結果

11月22日~12月21日の30日間の会期で開かれた第4回定例会では、7名の議員が各会派代表質問を行い、16名の議員が一般質問を行いました。17件の市長提出議案が提出され、「平成28年度武蔵野市決算の認定について」「武蔵野市生産緑地地区の指定に関する条例」などが認定・可決されました。議員提出議案は2件提出され、「東京都受動喫煙防止条例化に関する意見書」が可決されました。また、2件の陳情の採決が行われ、2件とも不採択となりました。詳しくは2月1日発行予定の市議会だよりまたは市議会ホームページをご覧ください/固議会事務局☎60-1883

## ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844  
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

### ■不要な年賀ハガキを回収します

1月14日(日)~2月1日(木)/各施設の開庁・開館時間/市役所、各市政センター・コミセン(吉祥寺南町コミセンは除く)、市内郵便局/年賀ハガキ・そのほかハガキ全て(インクジェット紙も可、写真付きや紙以外は不可)/各施設の専用ボックスに束ねずに投入/個人情報厳守/製紙工場にてトイレットペーパーにリサイクル/固ごみ総合対策課



### ■1月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 5日・19日
緑町、八幡町	第2・4月曜 8日・22日
吉祥寺南町	第2・3火曜 9日・16日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第2・3水曜 10日・17日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 10日・24日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 11日・25日

### 祝日のごみ収集

8日(月)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(12月31日~1月3日および土・日曜の祝日を除く)・振替休日にも通常どおり行います

### 固ごみ総合対策課

\*吉祥寺南町、御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町の本来第1週の収集日は、1月のみ第2週に振り替えます。

「自分から 進んでやろう ゴミの分別」 二宮理緒さん(市内在住4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

## 市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8  
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821  
☎56-3800  
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/固秘書広報課☎60-1804

**料理講座 春のパン教室**  
～菓子パン惣菜パンを作ろう

2月27日(火)午前10時～午後0時30分／市民会館料理室／市内在住・在勤・在学の方／16名(超えた場合抽選)／桜あんばん・ハートのハムチーズパン／横山結花(家庭製パン教室DANTEN主宰)／500円(材料費)／**申・問**1月20日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、年齢、性別も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**市民会館**☎51-9144へ。詳細は市ホームページ参照。



**食文化講座**  
世界に誇れる醸造酒「日本酒」

2月17日(土)午後7時～8時30分／武蔵野プレイスギャラリー／20歳以上／24名(市内在住・在勤・在学者優先し超えた場合抽選)／日本酒の製造、歴史、幅広い楽しみ方、選び方の解説と体験講座／中川伸明(〈有〉中川商店)／1000円／**申・問**1月25日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、性別、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**武蔵野プレイス生涯学習担当**☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(2月2日～17日)可。



**夜活★むさしのメディア塾Vol.1**  
～Web広告とジェンダー表現

1月26日(金)午後7時～9時／武蔵野プレイスフォーラム／関心のある方／40名(申込順)／Web広告を通して日本のメディアが抱え

る問題を検証、主体的に読み解く力をつけていく。前半：講義、後半：ワークショップ、ディスカッション形式／田中東子(大妻女子大学准教授)／無料／託児：5名(1月19日までに要申込、市内在住者優先し超えた場合抽選)／**申・問**電話・ファクスまたはEメール(申込要領参照し、託児希望は子の氏名〈ふりがな〉・月齢も明記)で**男女平等推進センター**☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。

**消費生活講座「シニア向けらくらくスマートフォン安全教室・初心者向け」**

1月25日(木)午前10時～正午／消費生活センター／市内在住・在勤の方／20名(超えた場合抽選)／らくらくスマートフォンの基本操作・実生活に役立つ活用法、さまざまな詐欺の手口や日常的なトラブルへの対処法／NTTドコモスマホ・ケータイ安全教室インストラクター／無料／スマートフォンはこちらで用意／**申・問**1月11日(必着)までに、往復ハガキ(申込要領参照し、年齢、性別、在勤者は勤務先も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**消費生活センター**☎21-2972へ。



**老壮シニア講座「歌でたどる昭和の情景」～あの時の、あの歌**

1月17日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／公会堂／350名(先着順)／山上陽美(高齢者総合センター音楽講師)／無料／**申**当日、**直接会場へ**／**問****武蔵野プレイス**☎30-1901、**老壮連合会・長島**☎38-4663



● 1月のお知らせ ●

**善意の寄付ありがとうございました**  
辻本公一様：10万円、緑の保全のため／**問**管財課☎60-1815

**市民会館 3月分使用申込**  
仮申請：1月5日(金)～15日(月)／公開抽選：1月16日(火)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請：1月20日(土)～31日(水)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／**問**市民会館☎51-9144

**シルバー人材センター**  
◎入会説明会：1月16日(火)午後1時、同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容：家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。**申・問**前日までに**シルバー人材セ**

**ンター**☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日：平日午前9時～午後3時。第4土曜(1月27日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売。**問**リサイクルセンター☎51-3448。◎庭木の手入れ申込受付：4月～6月作業分。高木は要相談。申込多数の場合抽選。**申・問**1月31日(消印有効)までにハガキで**シルバー人材センター植木係**☎55-1231へ。

**水道料金は口座振替またはクレジットカードで**  
口座振替やクレジットカードを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください／**申・問**申込書に押しし**水道お客様センター**☎52-0733へ／引越しに伴う中止・開始連絡は東京電力エナジーパートナーのワンストップサイト「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

**申込要領**

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

**募集**

**桜まつりのイベント「何でも発表ショー」参加者募集**

4月1日(日)／むさしの市民公園内仮設舞台(緑町2-2)／市内在住・在勤・在学のグループ／3団体程度(多数の場合選考)／1団体15分(準備・撤収含む)／ダンス、コーラス、民謡、舞踊、マジック、琴演奏など(太鼓、エレキギターなどは除く)／**申・問**1月31日(必着)までにハガキ・ファクス(代表者について申込要領参照し、グループ名、人数、活動内容PRも明記)で〒180-8777桜まつり実行委員会事務局(生活経済課内)☎60-1832、FAX51-9193へ。

**市および関係団体の嘱託職員の募集**

特に記載のないものは平成30年3月31日まで(更新の可能性あり)／PC(ワード、エクセル)操作のできる方／**普免**要普通自動車免許／**交**交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／**市**採用・更新時に市内に住民登録のある方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
高齢者支援課 地域包括支援センター業務 嘱託職員 2名	介護予防支援業務など／介護支援専門員として2年以上実務経験がある方	3月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額30万200円／ <b>交</b>	作文、書類審査、面接：1月25日(木)
教育企画課 ①学校事務 5名程度 嘱託職員	接客、会計、文書管理など一般事務／ <b>PC</b> ／ <b>市</b> に準ずる	4月1日または6月1日～31年3月31日(更新の可能性あり)／週5日(月～金曜)午前7時～午後5時10分の7時間／小・中学校／月額21万4000円／ <b>交</b>	面接：2月8日(木)
教育企画課 ②学校用務 若干名 嘱託職員	学校施設の保守・修繕、校舎内外の清掃、樹木せん定・草取り、児童生徒の安全見守りなど	4月1日または5月1日～31年3月31日(更新の可能性あり)／週5日(月～金曜)午前7時～午後5時10分の7時間／小・中学校／月額21万4000円／ <b>交</b>	面接：1月30日(火)
指導課 小学校英語教育推進アドバイザー 2名 嘱託職員	小学校を巡回し、教員に対し、教科「英語」の指導計画や教材作成、授業実施などに関する指導やアドバイスをを行う／英語科の教員免許を有し、直近7年以内に小学校または中学校において教科「英語」指導経験がある方／ <b>PC</b>	4月1日～31年3月31日(更新の可能性あり)／週4～4.5日(月～金曜、8月は週1～4日)午前8時30分～午後5時(実働7時間30分)。年間195日程度／小学校／月額24万6000円／ <b>交</b>	書類審査、面接：1月31日(水)
教育支援課 介助員 若干名 嘱託職員	小・中学校特別支援学級児童・生徒の介助業務	4月1日～31年3月31日(更新の可能性あり)／週3～5日(月～金曜)午前8時～午後3時30分の6時間、年1回宿泊勤務あり／特別支援学級設置校／月額1万1000円／ <b>交</b>	書類審査、面接：2月1日(木)
文化事業課 吉祥寺美術館学芸員 若干名 嘱託職員	展示会の企画・実施および実施に伴う事務処理、対外的な交渉・調整、作品管理、そのほか管理事務、美術館事業全般に関する業務など／学芸員の資格を有すること／美術館などにおいて、常勤(嘱託職員・契約社員可)で学芸業務の実務経験が2年以上あること／ <b>PC</b> ／ <b>普免</b> なお可	4月1日～31年3月31日(更新の可能性あり)／週4(土・日曜、祝日勤務あり)午後8時30分～午後9時(7時間勤務シフト制)／吉祥寺美術館／月額19万5000円(別途、賞与あり)／ <b>交</b>	一次試験小論文：2月4日(日)(書類審査)二次試験面接：2月18日(日)

**子ども**

講師などの方の敬称略

**新春こどもかるた大会 百人一首**

1月28日(日)午後1時～3時／市役所8階和室／市内在住・在学の小・中学生／30名(超えた場合抽選)／**申・問**1月12日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、性別、学校名・学年、保護者氏名も明記)で郵送またはハガキを持って直接〒180-8777芸文協(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856(火・金曜午前9時～午後4時)へ。



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター：[https://twitter.com/musashino\\_hope](https://twitter.com/musashino_hope)

フェイスブック：<https://www.facebook.com/musashinocity>

**問**秘書広報課☎60-1804



**むさしの防災・安全メール** 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/> **問**秘書広報課☎60-1804



講座・講習／募集／子ども

親と子の広場「親子で遊ぶお話の世界～冬シリーズ」

2月6日～27日の毎週火曜(全4回)／午前10時～11時30分／市民会館／市内在住で2月6日現在1歳6カ月～2歳6カ月児と親(全回参加)／16組(初参加者優先し超えた場合抽選)／平川恭子(アフタフ・バーバン専任スタッフ)／無料／申・問1月15日(必着)までに往復ハガキ(5頁の申込要領参照し、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就学児と親／定員のあるものは申込順／無料／市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☑は各ホームページなどから申し込み／詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴／☑特に記載のないものは当日、直接会場へ／☑問☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時／1階ホールは午後4時～5時小学生のみ利用／2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Table with 2 columns: Activity Name and Details. Includes activities like Trampoline, Ohanashi Hiroba, Table Tennis, etc.

コミセン

親子ひろば

午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～午後0時30分)／ゆとりえは午前10時30分～正午／中止は当日午前9時30分までに市フェイスブックでお知らせ／0歳～未就学児と保護者／スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊ぶひろば。\*collabo コミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業) ◎吉祥寺南町コミセン工場の為、「特別養護老人ホームゆとりえ」にて開催 ★出張おもちゃのぐるりん ☑当日、直接会場へ／☑問子ども政策課☎60-1239

Table with 3 columns: Location, Date, and Organizer. Lists various community centers and their schedules.

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0673

Table listing childcare facilities like Jichijiki, Hara-happi, etc., with addresses and phone numbers.

市内在住の方／3歳児対象事業は平成29年4月2日以降に4歳になった子ども対象／定員があるものは申込順／直接各施設へ＊いこっとは月～金曜午前9時～午後4時

Table with 2 columns: Facility Name and Details. Includes information about user guides and hospital visits.

保育園

☑1月4日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

Table with 5 columns: Venue, Date, Time, Pre-mama, and Akachan. Lists various kindergartens and their programs.

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子／無料／☑電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

Table with 5 columns: Kindergarten, Activity Name, Date, Time/Fee, and Target Audience. Lists specific activities at various kindergartens.

1月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☑予約制 健康相談は、8頁に掲載

Table of consultation services for general, disabled, elderly, and health categories. Includes topics like legal, tax, and housing.

Table of consultation services for elderly, children, foreigners, and other categories. Includes topics like dementia, child development, and language.

高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター：緑町2-4-1／桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター：桜堤1-9-9／教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)／帰国・外国人教育相談室：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)／ハビット：緑町2-6-8みどりのこども館内／協同ネット：三鷹市下連雀1-14-3／市民こころの健康相談室：中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階／武蔵野三鷹地域センター：西久保3-1-22

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まちの保育園 吉祥寺…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華第一…中町2-31-8☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 ●ニチキッズ武蔵野やはた…八幡町1-2-25☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前…関前3-4-11アビタシオン武蔵野1階☎38-6825(38-6867) ●武蔵境コスモ…境1-20-5☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境…境南町4-2-19☎51-2242 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

土曜学校

Table with 2 columns: School Name, Details. Includes 'プロに学ぶ/お金のしくみ探検隊' and 'ピタゴラスクラブ'.

スポーツ

市民体育大会「スキーフェスティバル」

2月16日(金)午後7時30分市役所出発～18日(日)午後8時解散/菅平高原スキー場(長野県)...



「武蔵野市ロードレース」参加者募集

3月4日(日)/スタート:駅伝午前9時30分、マラソン11時15分/1月5日午前9時から申込順...

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes '駅伝競走大会' and '健康マラソン大会'.

はじめての親子テニス体験

2月3日(土)①午後1時30分②午後3時(各1時間)/総合体育館/①年中児と保護者②年長児と保護者...

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

講座・講習・イベント

高齢者総合センター

講座紹介ビデオ上映会～社活の講座を知ろう:①1月15日(月)午後1時30分～2時30分②1月17日(水)午前10時～11時...

老いたく講座

1月15日(月)午後1時30分～3時/福祉社会協議会/10名(申込順)...

0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ

1月16日(火)午前10時～正午/千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)...

テンミリオンハウス花時計

百人一首をして遊ばしよ:1月18日(木)午前10時～11時30分...

親子ソーラーカー工作教室と温暖化学習会

1月20日(土)午前10時～正午/武蔵野プレイスフォーラムB/小学3・4年生と保護者/20組40名...

講座「現代における健康の考え方と健康長寿」

1月27日(土)午後6時30分～8時30分/武蔵野プレイスフォーラム/40名(先着順)...

国際交流協会(MIA)

タイ語会話交流教室～はじめての一步:2月3日～3月24日の毎週土曜(全8回)...

テンミリオンハウスくまの木のアロマハンドトリートメント

1月24日(水)午後1時30分・2時・2時30分/各1名(申込順)...

市老人クラブ連合会

フラワーアレンジメント講習会:1月25日(木)①午前11時30分②午後1時30分...

で同社協へ。◎日帰りバス研修:2月7日(水)午前7時45分。三鷹駅北口集合～生命の星・地球博物館見学...

全年齢対象合同就職面接会&就職支援セミナー

1月26日(金)/三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4)/全年齢。◎セミナー:午前10時～正午(受付9時30分)...

合同就職面接会in西東京

◎事前対策セミナー:1月26日(金)午後2時～4時。ルネこだいら(小平市美園町1-8-5)...

東京都認証保育所ピノキオ幼児舎吉祥寺第2園入園説明会

平成30年4月開設予定/1月27日(土)①午前11時～正午②午後1時～2時...

フェスティンディアカむさしの2018

2月11日(祝)午前9時～午後5時/総合体育館メインアリーナ/中学生以上の男女/1チーム2000円...

緑の募金国際緑化事業「植林ボランティアツアーinハバロフスク」

5月1日(火)成田空港出発～6日(日)/15名(初参加者優先し申込順)...

精神障害者ホームヘルパー現任研修のお知らせ

2月18日(日)午前10時～午後5時/病院見学:2月27日(火)午後2時～4時...

スポーツ

アーチェリー教室

屋の部:1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日・24日の土曜。午後0時15分～3時/夜の部:2月6日、3月6日の火曜...

混合ダブルスバドミントン大会

1月21日(日)午前9時30分/総合体育館サブアリーナ/市内在住・在勤・在学の高校生以上...

ソーシャルダンスの集いと講習会

1月14日(日)午後1時～5時10分/総合体育館ダンス室/プロ講習会(ルンバ)、ミキシング、武蔵野サンバ...

ダブルスチーム卓球大会

2月4日(日)午前9時/総合体育館サブアリーナ/市内在住・在勤・在学者編成チーム/男女別、3ダブルス団体戦...

お知らせ

司法書士による法律相談会

1月13日(土)午後1時～4時/公会堂/登記、相続、遺言、成年後見、債務整理...

職業訓練(4月入校)生徒募集

募集期間:1月10日(水)～2月2日(金)/都立多摩職業能力開発センター(西立川)...

平成30年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

都内在住・在勤で①尋常小学校か国民学校初等科を修了し高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で年齢相当年齢を超過し③に準ずる方...

むさしのみたか市民テレビ局ケーブルテレビデジタル11CH

1日(祝)～16日(火)(わがまちジャーナル)1.代表挨拶2.太神楽曲芸翁家勝丸さん3.進め!武蔵野ワンワンパトロール隊...

子ども/スポーツ

防災ボランティア訓練ボランティア役募集 1月20日(土)午前9時～11時40分/市民文化会館/センタースタッフの内部訓練に災害ボランティア役としてご協力いただける方/発災時を想定した災害ボランティアセンターの運営訓練... 地域認知症講座「ききたいことをきいてみよう認知症」1月13日(土)午後2時～3時30分/境南コミセン/市内在住の方(境南町の方優先)/30名(申込順)...

ユニバーサルスポーツ教室 トライアスロン

2月3日(土)・4日(日)・10日(土)・17日(土)・18日(日)／全5回／午前9時30分～午後1時／総合体育館、温水プール、陸上競技場／16歳以上でクローラ50m以上泳げる方／28名(超えた場合抽選)／障害のある方もない方も一緒にプロ(チームケンズ)の指導でトライアスロン(水泳、自転車、ランニング)の練習／7700円／申・問1月14日(必着)までにハガキ・ファクス(5頁の申込要領参照し、生年月日、ロードレース用自転車の有無、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害がある方は障害名・等級・介助者の有無も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

野外活動センター☎54-4540.FAX51-9810.http://www.musashino.or.jp/

◎親子野あそびクラブ～夜の水族館～水族館にお泊まり見学
2月11日(祝)午後1時三鷹駅北口出発～12日(振休)午後6時解散／1泊2日／鴨川シーワールド(千葉県鴨川市)泊(水槽前で就寝、入浴なし)／貸切バス使用(添乗員同行)／市内在住・在学の小中学生と保護者／45名(超えた場合抽選)／最少催行15名／大人1万4400円、子ども1万1400円(食事付き)
◎ジュニアスケート～近郊でウィンタースポーツ、スケートを楽しもう
2月18日(日)午前9時～正午／ダイドードリンコアイスアリーナ(西東京市東伏見3-1-25)集合・解散／市内在住・在学の小・中学生／100名(超えた場合抽選)／最少催行33名／指導:都スケート連盟／3000円(スケート靴代を含む、交通費別途)
申・問1月14日(必着)までにハガキ・ファクス(5頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学者は学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可
◎「自然の村直行バス運行」2泊3日で自然の村へ
3月9日(金)午後7時三鷹駅北口出発～11日(日)午後5時解散／自然の村(長野県川上村)宿泊／貸切バス使用(係員同行)／市内在住・在勤・在学の方ほか／25名(申込順)／最少催行5名／往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途)／10日スキー場(小海リエックス・スキーバレー)に無料送迎あり
申・問2カ月～2日前に自然の村の宿泊予約と合わせて直接野外活動センターへ
\*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

スポーツ関連のお知らせ

1月の市民スポーツデー

21日(日)午後1時～4時／市立小学校の校庭・体育館を一般開放／開放する小学校:第二・第三・第五・大野田・井之頭・関前南／特別イベント…第二:キンボール(午後1時30分～3時30分)、井之頭:プチテニス・ミニテニス(午後1時30分～3時30分)／問生涯学習スポーツ課☎60-1903

スポーツ施設臨時休場のお知らせ

武蔵野温水プール:1月15日(月)～31日(水)／トップライト改修工事のため／軟式野球場:2月～3月中旬／フェンス嵩上げ工事予定のため／問総合体育館☎56-2200

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(2月)

午前9時～午後5時:10日(土)・12日(振休)～17日(土)・24日(土)・25日(日)／午後1時～5時:4日(日)・18日(日)／問総合体育館☎56-2200

健康

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階)☎51-0700
健康づくり事業団(2階)☎51-2828／健康づくり支援センター(1階)☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは5頁の申込要領参照

母子保健

■かみかみ教室(9～11カ月ごろの離乳食)
1月30日(火)午前10時15分～11時30分／平成29年2月～4月生まれの第一子と親／36組(申込順)／離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯の手入れの話／母子健康手帳・歯ブラシ(お持ちの方のみ)を持参／申・問1月23日までに電話または直接健康課へ
■離乳食はじめて教室(4～6カ月ごろの離乳食)
2月2日(金)午前10時15分～11時30分／3～4カ月児健診受診後の平成29年8月～10月生まれの第一子と親／30組(申込順)／離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話／母子健康手帳・バスケットを持参／申・問1月26日までに電話または直接健康課へ
■もうすぐパパ・ママのためのこのつとり学級平日クラス(全2回)
①2月5日(月)妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり②2月26日(月)母と子の歯の健康、食育講座／午後1時15分～4時／初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)／24名(申込順)／母子健康手帳・筆記用具を持参。②は歯ブラシ・手鏡も持参／申・問1月29日までに電話または直接健康課へ

健康づくり支援センター

◎インボディ測定会
1月25日(木)①午前10時②10時45分／各2時間程度／公会堂／50歳代までの女性。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可／各10名(申込順)／筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定(はだしで測定)。測定結果説明(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士)／講師:健康づくり人材バンク／託児:4カ月以上3歳未満、12名(申込順)
◎ボクシングエクササイズ
2月4日(日)午前10時～11時30分(受付9時30分)／吉祥寺北コミセン／20～50歳代の健康づくりはつらつメンバー(当日登録可)／30名(申込順)／ボクシングの動きを取り入れた運動／講師:健康づくり人材バンク／託児:4カ月～5歳未満、9名(申込順)／室内用運動靴、動きやすい服装。水分補給飲料・タオルを持参
◎栄養講座とイスヨガ
1月26日(金)午前10時～11時40分／武蔵野自動車教習所／市内在住の50歳代までの方／20名(申込順)／栄養講座「美しいカラダと豊かな心を育む食事」とイスを使った運動／講師:健康づくり人材バンク／動きやすい服装、水分補給飲料を持参
【共通】申・問電話または直接健康づくり支援センターへ

スポーツ健康

1月の健康相談 \*今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 場所, 問. Includes items like 健康なんでも相談, 赤ちゃん相談室, 体重測定会, etc.

1月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください／問健康課

Table with 4 columns: 種類, 対象者・内容・受診日・会場など, 問. Includes items like 乳がん検診, 胃がん検診, 肺がん検診, etc.

休日の医療機関 1/1(祝)～14(日)

Table with 4 columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話. Lists emergency services on holidays.

Table with 4 columns: 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間, 施設名, 診療科目, 住所, 電話.

Table with 2 columns: 二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急), 施設名, 住所, 電話.

Table with 4 columns: 歯科診療, 日, 時間, 電話連絡のうえ受診. Lists dental services.

Table with 2 columns: 調剤薬局, 日曜午前9時～午後5時, 市薬剤師会武蔵野管理センター, 武蔵野管理センター薬局, 中町3-7-1武蔵野コーポラス105, 電話☎55-6710.

Table with 2 columns: 東京都医療機関案内「ひまわり」, 東京都消防庁救急相談センター, 東京都小児救急相談.

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺北町1-10-7:観光機構(1階)／消費生活センター(3階) ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉社社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階) ●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13 ●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館／男女平等推進センター〒180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

図書館

- 中央図書館... 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
吉祥寺図書館臨時窓口... 吉祥寺南町2-4-6 アイリスコーポ1階
武蔵野プレイス... 境南町2-3-18 ☎30-1900

1月の休館
中央、吉祥寺臨時窓口:1日(祝)~5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
※8日(祝)は午後5時まで開館
武蔵野プレイス:1日(祝)~4日(木)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)

シネマプレイス

~日曜の午後の映画会
1月21日(日)午後2時30分(開場2時15分) / 武蔵野プレイスフォーラム / 中学生以上 / 100名(先着順) / 「ふるり」(2005年、日本、91分、カラー、監督:小出正雪、出演:小山田サユリ、本郷奏多ほか) / 無料 / 当日



©ウェルホールディングス

直接会場へ / 座布団・クッションなど持参可 / 武蔵野プレイス

どっきんどようび

1月13日(土)午後2時30分(開場15分前) / 武蔵野プレイスフォーラム / 幼児・小学生とその保護者 / 100名(先着順) / 人形劇「うしとカエル」(約60分) / 人形劇・木ぐつの木 / 無料 / 当日、直接会場へ / 武蔵野プレイス

コミュニティセンター

文中の敬称略

1月

事業案内

問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け(休館日を除く))特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

生活習慣病予防 午前10時30分 / 市内在住で50歳以上 / 指導:市協力栄養士
料理講習会 / 600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり) / エプロン、三角巾を持参

Table with columns for location (e.g., 本宿, 御殿山, 本町, etc.), date, and event details.

担当:市民活動推進課

市内の地域安全情報

武蔵野警察署 ☎55-0110
依然として振り込め詐欺の被害が発生しています。平成29年11月末現在、市内の発生件数は28件、被害額は約1億3300万円です。

武蔵野消防署 ☎51-0119
1月15日から21日まで「防災とボランティア週間」です。災害時における防災活動やボランティア活動の認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的としています。

むさしの自然観察園

体験しようもちつきと昔の山村の食べ物:1月20日(土)
午前11時~午後1時。小学生以上(未就学児~小学3年生以下は要保護者同伴)。保護者と合わせて35名。いろいろな種類の餅をついて、昔の食べ物を体験しよう。



外ステージ前(三鷹市井の頭4丁目)集合・正午解散 / 小雨実施(確認は当日8時30分以降に野外活動センター) / 市内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下保護者同伴、未就学児参加可) / 100名程度(先着順) / グループに分かれて観察 / むさしの自然史研究会 / 無料 / 筆記用具、あれば双眼鏡を持参 / 当日、直接会場へ / 武蔵野プレイス ☎54-4540

学校教育連携展示「まわるどうぐと武蔵野の暮らし」

1月20日(土)~4月26日(木)(金曜、祝日を除く) / 午前9時30分~午後5時 / ふるさと歴史館企画展示室 / 市域に伝わるさまざまな「まわる」という「うごき」から、そのころの暮らしが見えてきます / 無料 / 武蔵野市 ☎55-7109 (1月4日から。午前10時~午後5時、吉祥寺北町3-12)



市域に伝わる製糸道具の座繰(ざぐり)

市民探鳥会

1月8日(祝) 午前9時45分井の頭恩賜公園野



官公署だより

20歳になったら国民年金
20歳になると、国民年金に加入する義務が生じます。厚生年金に加入していない方は市役所保険課で手続きをください。

中島3-4-17) =>テナントビル(港区)。Bコース:2月3日(土)午後、本所防災館(墨田区横川4-6-6) =>マンション(大田区)、Cコース:2月9日(金)午後、立川防災館(立川市泉町1156番地-1) =>マンション(多摩市)。

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの園の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回 / 掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください / 申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可 / 申請 秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 2/15号...1月16日、3/1号...1月30日

おいでください

Table with columns: 催しもの(団体名), 日時・場所, 会費 / 申請, 備考

仲間あつまれ

Table with columns: 団体名(活動内容), 活動時間・場所, 会費 / 申請, 備考

コミセンの連絡先

- 吉祥寺南町:10月2日(月)から休館
御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006

- けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
中央(中町3-5-17) ☎53-3934
中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
関前(関前2-26-10) ☎51-0206
関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
西部(境5-6-20) ☎56-2888
境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

公益財団法人 **武蔵野文化事業団** 事業のお知らせ

市民文化会館(中町3-9-11)

**大ホール**

6月10日(日) 午後3時開演

＜武蔵野文化事業団による招聘公演＞  
日本全国、武蔵野だけで実現した特別コンサート！  
ヴィクトリア・ムローヴァのメンデルスゾーン。バイオリンの女王ムローヴァが懇意にする室内オーケストラと共に来日

## ヴィクトリア・ムローヴァ with ジュネーヴ・カメラータ

メンデルスゾーン：バイオリン協奏曲  
ベートーベン：交響曲第8番  
何としても日本へ！オーケストラの強い意志を受け初来日が武蔵野で実現！



全席指定 一般 S席 4000円 A席 3000円  
アルテ友の会会員 S席 3600円 A席 2700円  
1月8日(祝) チケット予約開始

**小ホール**

3月27日(火) 午後7時開演

弱冠17歳でBBCヤングミュージシャン優勝、頭角を現す21歳の新星  
ピアノの王国・イギリスに現れた才能。注目のピアニストをお見逃しなく！

## マーティン・ジェームズ・バートレット ピアノ・リサイタル

バッハ：パルティータ第2番 ベートーベン：ピアノ・ソナタ第18番

全席指定 一般 1500円  
アルテ友の会 1350円  
1月8日(祝) チケット予約開始

**小ホール**

4月9日(月) 4月10日(火) 午後7時開演

300年以上にわたり世界のバイオリニスト達を魅了、  
バイオリン音楽の頂点を聴く2日間  
“果てしないバイオリンの美の世界に耽溺する”

## リナ・トゥール・ボネ with ムジカ・アルケミカ

ビーバー：「ロザリオのソナタ」全曲  
キリストの生涯をバイオリンで描く全16曲、奇跡の2日間  
その複雑さ、演奏の困難さから、世界的にも滅多に演奏されることのない超大作を武蔵野で！



全席指定 一般 2回セット券 5000円 1回券 3000円  
アルテ友の会会員 2回セット券 4500円 1回券 2500円  
1月8日(祝) チケット予約開始

**小ホール**

第6回 6月15日(金) 午後7時開演  
第7回 10月27日(土) 午後2時開演

「バッハへの旅」  
年2回・6年をかけて、  
バッハが遺した200曲以上の全オルガン作品に挑む。

## 松居直美 (パイプオルガン) リサイタル

第6回 トッカータとフーガ ドリア調  
ピエス・ドルグ ト長調 BWV572  
第7回 協奏曲(全5曲) BWV 592-596




全席指定 一般 2回セット券 2500円 1回券 1500円  
アルテ友の会会員 2回セット券 1800円 1回券 1000円  
1月8日(祝) チケット予約開始

2月17日(土)～24日(土)  
追い詰められる女たちの闇を  
照らし出す物語  
オフィスコトナープロデュース  
**「夜、ナク、鳥」**

作：大竹野正典 演出：瀬戸山美咲(ミナモト)  
出演：松永玲子(ナイロン100℃)、高橋由美子  
松本紀保、安藤玉恵・他



全席指定(前売のみ) 一般 5000円/アルテ友の会会員 4500円  
/お得意チケット(2/20 午後2時の回のみ) 4500円  
1月8日(祝)午前10時チケット予約開始

3月3日(土)～4日(日)  
Integrated Dance Company  
**響-kyo**

ダンスの新たな領域を切り拓く  
振付：平原慎太郎、トーマス・ヌーン



全席自由(前売のみ) 一般 3500円/アルテ友の会会員 3150円  
1月8日(祝)午前10時チケット予約開始

3月22日(木)～25日(日)  
生と死を巡る終わりの始まり  
ミクニヤナイハラプロジェクト  
**「曖昧な犬」**

作・演出：矢内原美邦  
出演：石松太一、菊沢将憲、細谷貴宏



【日時指定・全席自由席・整理番号付】(前売のみ)  
一般 3500円/アルテ友の会会員・市民(在勤・在学可) 3150円  
1月8日(祝)午前10時チケット予約開始

3月24日(土) 午後5時開演  
スイング・ジャズ・スタイルで人気沸騰！  
底抜けに楽しい人気ビッグバンド！  
各地のジャズ・フェスティバルに出演し、  
ワーナーミュージックからメジャー・デビュー！

## ジェントル・フォレスト ジャズバンド



全席指定 一般4000円/アルテ友の会会員¥3600  
1月8日(祝)チケット予約開始



中澤 弘光 明治末～大正  
〈出版の美術〉とスケッチ

1/13(土)～2/25(日)

休館日：1/31(水)、2/21(水)  
開館時間：午前10時～午後7時30分  
入館料：300円、中高生 100円  
(小学生以下・65歳以上・障害者の方は無料)

2/25(日)まで開催中  
浜口陽三記念室 黒の表情  
萩原英雄記念室 木と色、銅と線

**吉祥寺美術館** ☎22-0385  
吉祥寺本町1-8-16 コピス吉祥寺A館7階



絵葉書「美人と感覚(娘一娘)」1905年

3月10日(土) 午後2時開演  
いま急激に勢いを増す若手筆頭株  
「笑点特大号」若手  
大喜利”やNHKラジ  
オにレギュラー出演  
第51回松露寄席  
**春風亭 昇也**  
独演会



全席自由(限定35名) 一般1700円/アルテ友の会会員  
1500円 1月8日(祝)チケット予約開始

松露庵(桜堤1-4-22)