

■武蔵野市健康推進計画 体系図

第五期長期計画・調整計画基本施策	施策	主な事業
	基本施策1：市民の生命と健康を守る環境づくりと連携の強化	
誰もが地域で安心して暮らしつづけられる仕組みづくりの推進	(1)医療ネットワークづくりの支援	①医療機関の連携体制の維持・推進 ②在宅医療生活を支える仕組みづくり
	(2)災害時対応の充実	①災害時医療体制の充実 ②災害時保健衛生活動体制の整備の検討
誰もがいつまでも健康な生活を送るための健康づくりの推進	(3)健康危機管理対策の推進	①健康危機への予防対策の推進 ②感染症拡大防止対策の推進 ③予防接種における疾病予防の推進
	基本施策2：予防を重視した健康診査等の推進	
誰もがいつまでも健康な生活を送るための健康づくりの推進	(1)健康診査・保健指導等の充実	①健診の実施と受診勧奨 ②保健指導の充実
	(2)がん検診の実施と精度管理の推進	①がん検診の実施と受診勧奨 ②がん検診に関する普及啓発と精度管理の推進
	基本施策3：市民の主体的な健康づくりと生活習慣改善の支援	
誰もがいつまでも健康な生活を送るための健康づくりの推進	(1)健康な食生活の推進	栄養・食生活に関する啓発と情報提供の充実
	(2)身体活動や運動を習慣づけるための支援	①身体活動・運動に関する事業の実施
		②運動習慣の定着に向けての支援
		③身近な地域の資源の活用
		④効果的な情報発信の促進
	(3)歯と口腔の健康維持に向けた取り組み	①むし歯予防と歯周疾患検診の実施 ②歯・口腔機能の発達と維持・向上に関する啓発
(4)たばこによる健康への影響の周知と対策	①受動喫煙防止対策の推進 ②たばこの影響に関する啓発	
(5)アルコールによる健康への影響の周知と対策	アルコールの影響に関する啓発	
(6)休養・こころの健康づくりの推進	①メンタルヘルスに関する知識の普及 ②相談窓口・関係機関の連携強化 ③自殺対策計画の策定	
	基本施策4：妊娠期から就学までの切れ目ない支援の推進	
誰もがいつまでも健康な生活を送るための健康づくりの推進 ※子ども自身の育ちと子育て家庭への総合的支援 ※地域社会全体の連携による子ども・子育て支援の充実	(1)「ゆりかごむさしの」の推進	妊娠期からの母子保健(ゆりかごむさしの)事業の充実
	(2)子どもの成長を見守る連携の推進	妊娠期からの保健・医療・福祉の連携体制の推進
	基本施策5：心身の健康を支える食育の推進	
誰もがいつまでも健康な生活を送るための健康づくりの推進	(1)健康な食生活の推進【再掲】	栄養・食生活に関する啓発と情報提供の充実
	(2)歯と口腔の健康維持に向けた取り組み【再掲】	①むし歯予防と歯周疾患検診の実施
		②歯・口腔機能の発達と維持・向上に関する啓発
(3)食に関する情報発信	食に関する情報発信手段の拡充	

※は[子ども・教育]分野の基本施策