

生き生きと健康で 安心して住み続けられる 支え合いのまち

健康推進の基本的視点	健康推進の重点的取組み	基本施策(長期計画)	健康福祉総合計画施策	事業
基本的視点① 乳幼児から高齢者まで、それぞれの自己実現や生活の質(QOL)の維持・向上のため、予防に重点をおいた取組みを推進します。	重点的取組み 1 予防を重視した健康施策の推進	支え合いの気持ちをつむぐ	自発的・主体的な地域福祉活動に向けた啓発	
			市民が主体となる地域福祉活動の推進	
基本的視点② 市民が「自分の健康は自分で守る」という自覚を持ち、健康づくり活動に主体的に参加、継続できる体制づくりを推進します。	重点的取組み 2 地域の力を活かした健康づくり	誰もが地域で安心して暮らして暮らして暮らされる仕組みづくりの推進	地域の人とのつながりづくり	多種多様な健康づくり活動との連携強化 健康づくり活動における仲間づくりの推進 地域の力を活かした健康づくり運動の推進
			災害時要援護者対策の推進	
基本的視点③ 地域の健康づくり活動との連携や、地域資源の活用をすすめ、市民の多様なニーズに応えられるよう、地域の力を生かした健康づくりを推進します。	重点的取組み 3 食育の推進	誰もがいつまでも健康な生活を送るための健康づくりの推進	在宅生活支援のネットワークづくりの推進	医療ネットワークづくりの支援 初期救急医療体制の充実による医療の機能分化 市民の地域医療に関する理解の促進
			障害児への支援	
			認知症高齢者施策の推進	現行の『健康福祉総合計画』の重点施策
			権利擁護事業・成年後見制度の利用促進と現状を踏まえた事業の見直し	
			生活困窮者への支援	
			障害者総合福祉法(仮称)への取組み	
	重点的取組み 4 健康危機への対応	子どもを健康をまもる施策の推進		妊産婦への支援の充実 母子保健事業の推進 学校保健との連携強化 小児・婦人科救急医療の充実
				予防を重視した健康診査の推進 市民の生活習慣に関する意識啓発 がん検診の充実 がん検診の精度管理の推進 武蔵野健康づくり事業団との連携による一次予防の充実 喫煙対策の推進 予防接種における疾病予防の推進 介護予防事業の見直しと高齢者の健康づくりの推進
		食育の推進		「食」に対する市民意識向上への取組み 家庭における食育の推進 学校における食育の推進 地域における食育の推進
			こころの健康づくり	メンタルヘルスに関する市民の意識の向上と知識の普及 相談窓口・相談機関の連携強化
		誰もが地域でいきいきと輝けるステージづくり	高齢者・障害者の活動支援の促進	
			高齢者・障害者の雇用・就労支援	
		住み慣れた地域での生活を継続するための基盤整備	サービスの質の向上	
			サービス基盤の整備	
		多様な危機への対応の強化	健康危機への対応	非常事態下における市民の健康維持の支援 健康危機管理に対する普及・啓発 新型インフルエンザへの対応
			介護保険事業の運営	
		第5期介護保険事業計画	第5期介護保険事業計画の展望と推計	
			低所得者への配慮	

国の健康日本21(第2次)
の施策分野整理

(1)健康寿命の延伸と健康格差の縮小

(2)主要な生活習慣病の発症予防と重症化予
防の徹底

- ①がん
- ②循環器疾患
- ③糖尿病
- ④COPD

(3)社会生活を営むために必要な機能の維持

・向上に関する目標

- ①こころの健康
- ②次世代の健康
- ③高齢者の健康

(4)健康を支え、守るための社会環境の整備

(5)生活習慣及び社会環境の改善

- ①栄養・食生活
- ②身体活動・運動
- ③休養
- ④飲酒
- ⑤喫煙
- ⑥歯・口腔の健康

東京都健康推進プラン21(第2次)の
施策分野整理

■都の役割と取組

- 普及啓発
- 人材育成
- 企業等への働きかけ
- 推進主体の取組支援と連携強化
- 市町村間の差の把握と取組の推進支援

■3領域14分野の施策

領域1 主な生活習慣病予防と重症化予防

- ①がん
- ②糖尿病・メタボリックシンドローム
- ③循環器疾患
- ④COPD

領域2 生活習慣の改善

- ①栄養・食生活
- ②身体活動・運動
- ③休養
- ④飲酒
- ⑤喫煙
- ⑥歯・口腔の健康

領域3 ライフステージを通じた健康づくりと
健康を支える社会環境の整備

- ①こころの健康
- ②次世代の健康
- ③高齢者の健康
- ④社会環境整備

第4期武蔵野市
健康推進計画の論点

■論点1

市民が主体的に健康づくりに取り組むことができる環境づくり

■論点2

妊産婦と乳幼児がいる家庭への支援の充実

■論点3

健康寿命・予防を重視した施策の推進

■論点4

市民の生命と健康を守る医療体制の確保・充実

■論点5

多様な危機への対応

■施策対応表(現行計画との対応)

【現行計画】

※→線の違いは、見やすくしているため、形や太さに意味はありません。

予防を重視した健康施策の推進	①予防を重視した健康診査の推進
	②市民の生活習慣に関する意識啓発
	③がん検診の充実・かん健診の精度管理の推進
	④武蔵野健康づくり事業団との連携による一次予防の充実
	⑤喫煙対策の推進
	予防接種における疾病予防の推進
	介護予防事業の見直しと高齢者の健康づくりの推進

こころの健康づくり	①メンタルヘルスに関する市民の意識の向上と知識の普及
	②相談窓口・相談機関の連携強化

地域の人のつながりづくり	①多種多様な健康づくり活動との連携強化
	②健康づくり活動における仲間づくりの推進
	③地域の力を活かした健康づくり運動の推進

在宅生活支援のネットワークづくりの推進	①医療ネットワークづくりの支援
	②初期救急医療体制の充実による医療の機能分化
	③市民の地域医療に関する理解の推進

健康危機への対応	①非常事態下における市民の健康維持の支援
	②健康危機管理に関する普及・啓発
	③新型インフルエンザへの対応

子どもの健康を守る施策の推進	①妊産婦への支援の充実
	②母子保健事業の推進
	③学校保健との連携強化
	④小児・婦人科救急医療の充実

食育の推進	「食」に対する市民意識向上への取り組み
	家庭における食育の推進
	学校における食育の推進
	地域における食育の推進

施策	主な内容	調整計画施策番号
基本施策1：予防を重視した健康診査等の推進		
(1)健康診査・保健指導の実施	健康診査・保健指導の実施、重症化予防事業の実施	I-3-(1)
(2)がん検診の実施とがん検診の精度管理の推進	がん検診の実施、追跡調査の実施	I-3-(1)
(3)若年層からの生活習慣病予防	若年層健康診査の実施、受診勧奨の実施	I-3-(1)
基本施策2：健康づくりの推進と生活習慣の改善		
(1)健康な食生活の推進	よりよい食習慣・生活習慣の確立のための事業、野菜摂取の推進、BMIの普及と体重のコントロール支援	I-3-(1)
(2)定期的な身体活動や運動を行う環境づくり	健康づくりのための各種運動教室等	I-3-(1)
(3)歯と口腔の健康維持に向けた取り組み	歯科健診	I-3-(1)
(4)一人ひとりの健康管理による生活の質の向上	睡眠対策やストレス対策	I-3-(1)
(5)たばこによる健康への影響とCOPDへの対策	喫煙リスクの周知啓発、受動喫煙対策、妊娠届け出時や乳幼児健診時の個別指導	I-3-(1)
(6)アルコールによる健康被害の防止	相談と普及啓発	I-3-(1)
(7)こころの健康づくりの推進	メンタルヘルス対策、相談窓口・相談機関の連携強化、自殺対策	I-3-(2)
基本施策3：市民の主体的な健康づくりを支援する環境整備の推進		
(1)身近な地域の資源を活用した健康づくりの支援	健康づくり推進員活動	I-3-(1)
(2)健康づくりへの関心を高める情報の発信	総合的な健康の意識付け、オリパラを契機とした運動習慣定着による健康づくり	I-3-(1)
(3)地域の健康づくりの担い手の確保と専門人材の育成	健康づくり事業団との連携、人材バンク	I-3-(1)
(4)公共施設を活用した健康づくりの活動拠点の管理・運営	公共施設等総合管理計画との関係	VI-4-(1)
基本施策4：市民の生命と健康を守る環境づくりと連携の強化		
(1)医療ネットワークづくりの支援	病院等との連携・かかりつけ医の推進	I-2-(3) I-2-(4)
(2)危機管理と市民の健康	総合防災訓練・医療連携訓練、福祉避難所における健康対策、薬物乱用対策、アレルギー対策	III-7-(1)
(3)感染症対策	各種予防接種事業、新型インフルエンザ対応	I-3-(3) III-8-(1)
基本施策5：妊娠期から始まる家庭への切れ目ない支援		
(1)切れ目のない妊産婦・乳幼児及び親への保健対策	妊産婦・乳幼児及び親への保健事業、個別相談・支援	I-3-(1)
(2)子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり	医療機関・子育て関係機関との連携、ネットワークの構築	I-3-(1)
(3)学童期・思春期の保健対策	教育委員会との連携、普及啓発	I-3-(1)
基本施策6：心身の健康を支える食育の推進		
(1)健康な食生活の推進【再掲】	—	I-3-(1)
(2)歯と口腔の健康維持に向けた取り組み【再掲】	—	I-3-(1)
(3)若年層からの生活習慣病予防【再掲】	—	I-3-(1)
(4)食に関する情報発信	—	I-3-(1)
(5)食育の推進体制	—	I-3-(1)