

## 論点 3 について意見・取組案

### 1 健康寿命・予防を重視した施策の推進

#### 1) 若年層からの健康診査の受診習慣

- ・若年層からの生活習慣病予防のための「健康的な生活習慣」の確立

小学生の時から家庭や学校において、食育を含む「健康」や健診・検診の大切さを教え、意識の醸成を図る

「がん」をはじめ、生活習慣病に関する正しい知識の普及（中学校指導要領 H33 年）

- ・若年層健康診査の受診勧奨

勧奨はがきによる勧奨のほか、受診率の高い乳幼児健診での P R 等

#### 2) 健診・検診の普及啓発・受診率向上

- ・働く世代の検診の重要性の啓発

検診等を通じたがんの予防と早期発見の重要性

予防の観点をより明確化

職域における検診の促進

健康づくりの重要性と自らのこととして捉えることができるような広報活動

- ・個別勧奨通知による効果的な勧奨の工夫

年齢に合った対象となる検診の具体的な情報に本人が気づくためのしくみ

勧奨する対象者や時期等、ルールのも明確化

インパクトのある勧奨方法

- ・「今のところ健康」「関心がない」未受診者等への意識変容への働きかけ

健診・検診の重要性・必要性を伝える啓発媒体の工夫と活用

検診の内容・方法・判定等を知り、身近にものにするきっかけをつくる

エビデンスを用いた説得力のある受診勧奨

健診未受診者等へ発信するメッセージの精査

医師会、歯科医師会、薬剤師会等との連携による啓発

一次予防事業を通じて健診への関心を高め、受診へつなげる

「健康づくりの三本柱」と連携した啓発

- ・特定健診とがん検診

特定健診の上部消化管・胸部 X 線検査をがん検診として実施

- ・受診しやすい環境づくりの整備

申し込み受付方法の工夫、即日検診

同日に複数の検診を受けられる機会を増やす

対象者の設定や周知方法の工夫

検診の受診履歴の通知、がん検診手帳の作成と配布による受診促進

- ・がん検診受診率向上とともに精検受診率の向上を図る

受診阻害要因（対象設定・受診環境・周知方法等）の分析と対応策の検討

3) 生活習慣病重症化予防の効率的、効果的な事業実施

重症化する前の予防を重視した取組み

・若年層からの非肥満者を含む予防対策

年齢とともに有所見率が上がることから、若年層からの生活習慣病予防対策の強化を図る

非肥満者における有所見率が高いことから、非肥満者を含め広く市民に向けた健康によい栄養や運動、疾病等に関する知識の普及啓発の必要

参加者層に合った保健・栄養・運動の講座や測定等により、生活習慣改善に向けた行動変容を促す

・特定健康診査及び特定保健指導の実施による生活習慣の改善

特定健康診査及び特定保健指導の実施率の向上を図る