

論点1 に関する意見・取組案

1 市民が主体的に健康づくりに取り組むことができる環境づくり

1) 身近な地域の資源を活用した健康づくりの支援

- ・「健康づくりの三本柱」を中心とした健康づくりを推進する基盤・ネットワークの強化
- ・「健康づくりの三本柱」が地域団体等と連携して取り組んできた健康づくりの活動を、住民主体の活動として更に地域に広げていくためのしくみづくり
- ・地域団体の活動における健康づくりの視点の取り入れや健康増進につながる取組みへの働きかけ及び支援
- ・市民が主体的に取り組む介護予防や健康体操等の自主グループ活動への支援
- ・地域の声を多く拾い、ニーズの的確な把握
- ・コミセンや学校その他公共施設を活用した健康づくりの活動拠点・場所の確保
- ・高齢者・食育・スポーツ・子育てその他の市や団体の事業との連携した効果的な健康づくりの推進
- ・地域社会へ貢献する民間事業者との連携による情報発信・活動の提携
- ・「健康情報発信協力パートナー」の効果的な運用

2) 健康づくりへの関心、若年層への働きかけ、情報発信の工夫

- ・健康づくりに関する正確で関心を高める情報の提供
- ・気軽に楽しみながら日常生活の中でできる実践方法、行動目標、継続のコツ等行動に結びつく内容や継続を後押しする情報の発信
 - 取り組みやすい有効な健康づくりのすすめ
 - 自分に合った活動メニューづくりの支援
 - 励みになるわかりやすい目標の例示、効果が実感できるための支援
 - 仲間づくりとグループでの活動支援
- ・世代や集団の特性に応じた発信方法の工夫
 - 様々な媒体を利用しながらわかりやすく情報発信
 - 無関心層や若年層の関心が集まるところからの情報発信
 - 働きかけたい層に関係する部署と連携した情報発信
- ・庁内関係課、地域、民間等で健康づくり、食育の情報共有・ネットワークの構築
- ・「健康づくりはつらつメンバー」の更なる活用、制度活性化
- ・オリジナルキャラクター「ムサシ DAN くん」の効果的な活用

3) 地域の健康づくりの担い手の確保と人材育成

・健康づくり推進員

地域と連携した健康づくりの推進役として活発に活動

地域の健康づくりの担い手としての健康づくり推進員の確保と更なる活動の充実
楽しくやりがいのある魅力的な活動にするための取り組みと広報

健康づくり推進員 OB を活用した健康づくりの支援

意欲的に取り組めるよう様々な角度から活動を支援

・健康づくり人材バンク

講師・指導者として健康づくりを専門的に支援

保健師等、登録の少ない専門職種や新たなニーズに対応した人材の確保

健康づくり人材バンクを確保するための周知と募集方法の見直し

介護予防事業における介護予防運動指導員等の人材バンク登録・活用

人材の効果的な活用、活動の場づくり、地域での活動への結びつけ

4) オリパラを契機とした健康づくりへの関心、運動習慣の定着

・オリパラ関連施策と連携した健康づくり事業の実施による普及拡大

オリパライベントでの事業周知や参加を通じ、健康づくりの関心や各自に合った取
り組みを促す

生涯学習スポーツ分野との連携による健康づくり

・運動習慣定着に向けた取り組み

取り組みやすい有効な健康づくりのすすめ

ウォーキング等、気軽に取り組むことのできる健康づくり

自分に合った活動メニューづくりの支援

励みになるわかりやすい目標の例示、効果が実感できるための支援

仲間づくりとグループでの活動支援

参加者の継続的な取組につなげるしくみづくり

個々の活動状況、問題点を把握した上で、活動に活かす PDCA サイクルをしくみの中
に確立させる

5) 実現に向けて

・市関連部署と連携した活動の推進

子育て世代、働く世代、高齢者世代の地域で不足している地域資源を部署間で情報
共有する

庁内関連部署にて広く連携・協力・情報共有等していくことにより、市全体として
の取り組みとして推進する