

講座

本当の自分を取り戻す ～夫婦モラハラからの脱出～

夫やパートナーの理不尽な激怒に身がすくむ思いをしたことはありませんか？
彼を怒らせないようにと、自分の行動まで制限してしまうことはありませんか？
夫婦間やパートナーとの関係で傷ついた、自分の心と生活を立て直し、
本来の自分を取り戻すにはどうすればいいのでしょうか。
周囲の支援の方法も含めて考える講座です。

12月3日(日) 午後1時～3時

男女平等推進センター 会議室

(JR武蔵境駅北口徒歩5分：市民会館1階)

講師：本田りえさん(臨床心理士)

対象：女性の方どなたでも

(定員35名：要事前申込、先着順)

本田りえさん プロフィール

武蔵野大学非常勤講師。同大学心理臨床センター相談員。専門は被害者学・トラウマケア。著書に『みんな夫婦で病んでいる』（主婦の友社）、共著に『「モラル・ハラスメント」のすべて』（講談社）など。



無料託児付

生後3か月～学齢前まで。定員あり。11/26迄に要事前申込。

※小学生はご相談ください。

お申込み・お問い合わせ

武蔵野市立男女平等推進センター ヒューマンあい 

電話 0422-37-3410 受付 9:00～22:00 (木曜休館)

FAX 0422-38-6239

メール danjo@city.musashino.lg.jp

武蔵野市 男女

検索

HPからもオンライン
申込みできます！

