■武蔵野市ホームページ http://www.city.musashino.lg.jp/ 携帯電話版は末尾に m/ を。

毎月1日・15日発行 No.2074

特集 むさしのすくすくナビ、ファミリー・サポート・センター事業・・・・ 📵 5市共同事業子ども体験塾「音楽は世界をつなぐ」… 🕖 面

市民スポーツフェスティバル、市民体育祭… 🕕

中島飛行機関連事業 …………

編集/総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話☎0422-51-513

地域でつながる

日時 10月28日(土) 午前10時~午後3時

所 市役所8階

申込当日、直接会場へ

西棟から入館ください。 (正面・北玄関は閉鎖) 下足袋を持参ください。 *駐車場の収容台数は限ら れています。公共交通機

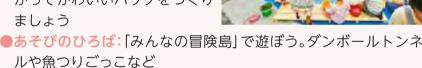
関をご利用ください。



未就学児を子育て中のご家庭が1日楽しめるイベントです。親子で遊べるコーナーや子育て情報の展示、地域の子育て支援団体やグループによ る楽しい企画などが盛りだくさんです。家族でめいっぱい「遊ぶ」、地域の団体と「つながる」ことで、子育ての楽しさを実感しましょう/共催:子ど も協会/問子ども政策課☎60-1239

▶みんなでアートコ ナー:「夢のかなう木」 をテーマに、願い事を 描いたり貼ったり

●手作りおもちゃ:空パックをつ かってかわいいバッグをつくり ましょう



●おもちゃのひろば:おもちゃのぐるりんのおもちゃであそぼう

午前10時30分~11時:楽器と歌によるミニコン

サート

午後1時~1時30分 :手遊び歌など





)親子でハッピー パパ・ママコーチング:午前11時~11 時45分/講師:小島やよい(cosmos子育で応援隊代

音を楽しもう: 午後0時30分~1時/生の 音を感じてみよう/soulstation

●生演奏でリトミック:午後2時~2時40分/いろん な楽器が登場する楽しい

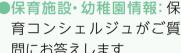
リトミック/工藤悠と山







soulstation



問にお答えします

子育で支援団体紹介:市内の子育で 支援団体や子育で施設、市の事業・制 度をパネルで紹介

●子育て情報マップ:ひろばボランティアのママたちが作った「武蔵野 市子育てマップ2017」の展示

▶ファミリー・サポート・センター:1月から活動を開始するファミ リー・サポート・センター(3頁参照)のコーナー。ファミリー会員の



肉量・骨量など

▶子どもの栄養・食育:保育 園の離乳食や給食の展示 など。保育園おやつの試食

あり(午前10時~正午) ●助産師相談・乳幼児の身長・体重測定

●大人のインボディ測定: 体脂肪や筋

■救急法体験:乳幼児の応急手当を体験し、学ぶ

●親子でハッピー パパ・ママコーチング 子育て相談





・授乳・おむつ替えスペース、休憩スペースあります

・8階売店オープンしています (午前10時~午後2時)







10月1日(日)は

武蔵野市長•武蔵野市議会議員補欠 選挙の投票日です

投票時間:午前7時~午後8時/圖選挙管理委員会事務局☎60-1893

市議会からのお知らせ

右記の日程で、委員会を開催し ■期日・内容 開会時間:午前10時(予定) ます/市役所7階議会委員会室/ 傍聴は、当日議会事務局で受け付 けます。大勢でお越しになる際は、 事前に議会事務局までご連絡くだ さい/閻議会事務局☎60-1883

むさしの-FM(78.2MHz) 「マイシティむさしの」

会議名 期日

10/17 議会広報委員会(市議会だより (火) 368号についてほか) 議会運営委員会(平成29年第4 10/23 回武蔵野市議会定例会の日程 (月) 予定案についてほか)

人口と世帯

《平成29年9月1日現在、()は前月比》

人口 14万5066人(86人增) 世帯数 7万6047世帯(47増) ●男 6万9504人(34人増) ●女7万5562人(52人増) 〈うち外国人住民数〉2929人(12人減)

月~金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30 ± 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30 ケーブルテレビ(11ch) 「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00 *10月1日(日)は放送時間が変わります

9:30 12:00 16:00 20:30

9:30 11:45



子育て応援サイト

むさしのすくすくナビ始動

初めての子育て。仕事と育児を両立しながらの子育て。楽しくありながらも忙しい子育ての中で、本当に必要な情報を自分で探し出すの は大変手間がかかります。そんな目まぐるしい毎日を送るお母さん・お父さんたちに向けて、手軽に利用できる、子育て応援サイト「むさし のすくすくナビ」を開設します

①市から子育てに役立つ情報が Eメールで届きます

各種イベント情報や市からのお知らせが登 録したEメールアドレスにタイムリーに届き ます。すくすくナビのトップ画面にも情報を掲 載しますので、気になったものは、すくすくナ ビから市ホームページへ直接アクセスするこ とで、簡単に検索することができます。



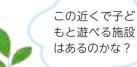


②市内の施設を検索できます

子育てに必要な施設を簡単に検索できます。 市内には、親子で自由に遊んだり、みんなと情 報交換したりできる遊び場や、講座、イベント に参加したり、子育て中の悩みを相談したりで きる施設がたくさんあります。モバイル端末か ら、すぐに電話番号を確認し直接電話ができる

のはもちろん、Google マップとも連動してい るので、目的地までの ルート検索も可能です。







*ご利用料金は無料ですが、 パケット代などの通信費は 自己負担となります。



③予防接種のスケジュールが 自動で調整されます

管理が難しい予防接種のスケジュールが自 動調整で作成されます。作成後は、一人ひとり

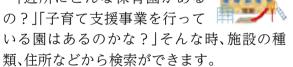
の予防接種の時期をEメー ルでお知らせし、接種漏れ や接種間隔の間違いを防ぎ ます。予定通りに接種できな かった時もスケジュールを 再調整します。



MUSASHINO CITY

④市内の保育施設、幼稚園、認定こど も園の情報が確認できます

「近所にどんな保育園がある の?」「子育て支援事業を行って



*お気に入りの施設を登録すると、その施設か らのお知らせなども今後届く予定です。

⑤子どもの成長を記録できます

写真や健診の記録などを 電子データとして保存でき ます。身長と体重を入力する とグラフ化されるので、子ど もの成長が一目で確認でき ます。



10月1日から市ホームページの「子育て支援」ペー ジもリニューアルし、検索しやすくなります。

「すくすくナビ」のメニューパネルは基本的に市ホー ムページにリンクしていますので、いつでも最新の情 報を確認することができます。

「子育て支援」ページへは、「 市ホームページトップ画面に 子育て支援 ある右記のバナーをクリック!

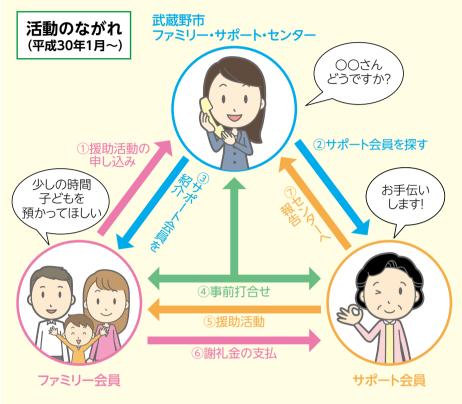


アクセス方法・ 登録方法は次頁へ➡

ファミリー・サボート・センター事業が放出されまります。

ファミリー・サポート・センターとは、市内にお住まいの育児の援助を受けたい方(ファミリー会員)と、育児の援助を行いたい方(サポート会員)が、 育児の相互援助活動を行う会員組織です。平成30年1月からの実施に向けて、ファミリー会員、サポート会員の募集を開始します。

- ○ファミリー会員…市内在住の生後6カ月から小学6年生までのお子さんのいる保護者
- ○サポート会員……原則市内在住の満20歳以上の方で、センターが実施する講習会を受講された方



主な援助活動の内容

- ○保育園・幼稚園・小学校・学童クラブなどへの送迎
- ○保育施設の開始前または終了後の預かり
- ○冠婚葬祭や学校行事、そのほか外出の際の預かり
- ○保護者が病気のときの預かりなど
- *援助活動を行う際には、ファミリー会員、サポート会員、ファミリー・サポート・センター(アドバイザー)の三者で事前打合せを行います。
- *あらかじめ会員登録が必要です。

説明会の開催(申込不要。直接会場へお越しください)

*センターのしくみについて詳しくお話しします。会員登録(ファミリー会員)もできます。

10月23日(月)午前10時~正午 商工会議所市民会議室

11月18日(土)午前10時~正午 市役所111会議室

11月20日(月)午前10時~正午 武蔵野プレイススペースC

サポート会員養成講座(市役所会議室・総合体育館大会議室)

サポート会員になろうとする方には受講していただく必要があります。 40名(申込順)/**目**10月2日から電話で直接下記ファミリー・サポート・センターへ。

10月31日(火)	午前9時30分~10時	オリエンテーション
10月31日(人)	午前10時~正午	保育の心
11月2日(木)	午前10時~正午	子どもの生活へのケアーと援助
11/1/20(//)	午後1時~4時	子どもの栄養と食生活
11月6日(月)	午前10時~正午	心の発達と保育者のかかわり(前編)
	午後1時~3時	心の発達と保育者のかかわり(後編)
11月7日(火)	午前9時30分~11時30分	事故による子どもの傷害〜実態、予 防、応急処置
	午後0時30分~2時30分	身体の発達と病気
11月9日(木)	午後1時30分~3時30分	小児看護の基礎知識(前編)
11/19/11/17	午後3時40分~5時40分	小児看護の基礎知識(後編)
	午前10時~正午	子どもの遊び
11月10日(金)	午後1時~4時	事業を円滑に進めるために
	午後4時~4時30分	修了証書授与

🦥 地域の支え合いの活動です

ファミリー・サポート・センターの活動では、サポート会員の方は、自分の空いた時間にファミリー会員の子育てのお手伝いをします。有償ボランティア活動であり利用料金がかかりますが、これは援助に対するお礼の気持ちとしての謝礼金であり、サービスを買うということではありません。できる範囲でお手伝いする、地域の中での支え合いの活動であることをご理解ください。

問ファミリー・サポート・センター (境南町2-10-24ひまわりママ事務所内)

☎30-8077(月~金曜 午前10時~午後5時)

*詳しい登録方法などは市ホームページを参照。



*ファミリー・サポート・センター事業は、特定非営利活動法人 保育サービスひまわりママに委託し実施しています。

すくすくナビへのアクセス方法

インターネットが使用できる環境から、以下のいずれかの方法でアクセスできます。

- 右記の二次元バー コードを読み込む
- 市ホームページ「子育 て支援」ページにある 「すくすくナビ」のバ ナーをクリックする



インターネットで下記を検索する

むさしのすくすくナビ

検索

〈登録方法〉



まずは、登録してください。



②必要事項を登録する 1.親子のハンドルネーム 2.子どもの生年月日

3.子どもの性別4.郵便番号

5.Eメールアドレス

③登録したEメールアドレスに「ID・パスワード」が届く

^{3 円} ボタンをクリックし、「ID・パスワード」 を入力して利用開始!





🛈 お知らせ

文中の敬称略

■ 🔐 保健センター開設・健康づくり事業団設立30周年記念 健康まつり

11月3日(祝)午前9時30分~午後3時30分/保健センター内(詳細は市 報10月15日号に掲載)/【共通】無料

事業	がん検診受診啓発講演会	盆踊りの音楽に合わ せて楽しく運動「盆 パラビクス講習会」	姿勢と歩き		
対象 講師 持ちな	・ 市内在住者/講師: 物 タレント原千晶		市内在住の 方(ご自身 [*] 講師: 柔道	で歩ける方) / 整復師/タオ	市内在住のおおむね 5歳〜小学3年生/ム サシDANくんと体操 のお姉さんと一緒に リズムでDANDA N!forキッズの体操 をします/オリジナ ル参加賞あり
時間	午後2時 ~3時30分	午前9時45分 ~10時30分	Aコース: 午後1時 〜2時	Bコース: 午後2時15分 ~3時15分	午後3時~3時30分
定員	80名 (超えた場合抽選)	30名(超えた場合抽選)		20名(先着順)	
	日も明記)または直持	までにハガキ・封書 (5頁の申込要領参照し、生年月 直接 健康課 へ (電話不可)			電話または直接 健康
申・混	道 1通につき1名申込 可	座位または立位の希望も明記、1通につき1名申込可	親子で参加み2名まで]希望の場合の 連記可	づくり支援センター ☎51-0793ヘ

■介護保険住宅改修施工業者研修会開催

10月30日(月)午後3時~5時/ 市役所811会議室/住宅改修施工 業者/80名(申込順)/介護保険 制度を利用した住宅改修の内容や 手続き。専門家による1時間程度 の講演。希望により「研修会参加事 業者リスト」に掲載、受領委任払い 協定/無料/申·問10月20日(必 着)までにハガキ・ファクス(事業 者名、所在地、電話番号、参加者氏 名を明記。1事業者2名まで〈応相 談〉)で〒180-8777高齢者支援課☎ 60-1845、FAX51-9218∧。

■特定健康診査・特定保健指導を 受けましょう

12月~3月生まれの方には、9月 末に受診票を発送しました(4月 ~11月生まれの方には送付済

み)。また、特定健診の結果、生活習 慣病発症リスクがあると判定され た方には、保健指導の案内を健康 づくり事業団から送付します。申 し込みなど詳細は案内に記載の電 話番号へお問い合わせください/ 間国民健康保険の資格について: 保険課☎60-1834、健診につい て:健康課☎51-0700

■「油・断・快適!下水道~下水道に 油を流さないで」キャンペーン

台所などから流れた油は、下水 道管の詰まりや悪臭の原因となり ます。鍋や食器に付いた油汚れを、 洗う前にふき取るなど小さな行動 が川や海の良好な水環境につなが ります/問都下水道局流域下水 道本部☎042-527-4821、下水道 課☎60-1914

🗭 ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844 ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

10月18日(水)午前11時~午後3時/荒天中止/市役所駐車場、吉祥寺 北・西部・境南・本宿コミセン(吉祥寺南町コミセンは改修工事のため2月 まで中止)/土は1回100リットルまで/植物の根や石、砂など土以外の ものは不可/**圕ごみ総合対策課**

■10月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収象	集日
吉祥寺南町	第1・3火曜	3⊟ • 17⊟
御殿山、吉祥寺本町2·3·4丁目、 吉祥寺北町、中町	第1・3水曜	4⊟•18⊟
吉祥寺東町、 吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜	6⊟・20⊟
緑町、八幡町	第2・4月曜	9⊟・23⊟
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜	11⊟・25⊟
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜	12⊟・26⊟

祝日のごみ収集

9日(月) のごみ収集は通 常どおり行います。年間の 祝日(年末年始および土・日 曜の祝日を除く)・振替休日 も通常どおり行います

閪ごみ総合対策課

「ペットボトル かわずに すいとう もちあるく」 二木巧さん(井之頭小4年) セカンドステージ!武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■行政相談週間

10月16日(月)~22日(日)

○特設相談:10月20日(金)午後1時 ~3時30分。市役所ロビー。◎定例 相談:每月第2木曜午後1時~4時、 市民活動推進課。国の機関などの 行政全般に対する苦情や要望につ いて総務大臣から委嘱された行政 相談委員(鎌田次彦、金澤敬子、吉 田茂、山田修子)が応じます。無料 / 問市民活動推進課☎60-1829。

◎東京一日合同行政相談所:10月 19日(木)午前10時~午後4時。新宿 駅西口広場イベントコーナー/ 問 総務省東京行政評価事務所☎ 03-3363-1100。◎行政苦情110 番/圖総務省東京行政評価事務所 ☎ 0570-090110 (PHS、IP 電話な どからは☎03-3363-1100)。

■緑の基本計画検討委員会を 設置しました

本市の緑地保全や緑化推進に関 して、その目標、施策などを定める総 合的な計画である緑の基本計画の 策定のため、委員会を設置しました。 本委員会の開催予定については、市 報・ホームページでお知らせします

/ 問緑のまち推進課☎60-1863

(五十音順)

委員	名	所属など
○秋田	典子	千葉大学大学院園芸学研 究科 緑地環境学コース 准教授
◎阿部	伸太	東京農業大学 地域環境 科学部 造園科学科 准 教授
池田	泰	プレーパークむさしの 代表理事
小田	宏信	成蹊大学 経済学部 経済経営学科 教授
喜内	尚彦	公募市民
小松	由美	緑ボランティア団体 Greenグリーン吉祥寺代 表
鈴木	圭子	第5期緑化·環境市民委員
曽田	忠宏	公募市民
田中	恒男	農業委員会
平田	一弘	横河電機(株)

◎委員長 ○副委員長

■障害者就労支援センターあいるが 移転します

10月2日(月)に境南町2-5-8ヴィ ラージュ武蔵野102号室に移転し ます。2日以降の問い合わせは☎ 26-1855、FAX26-1863へ。詳細は http://www.musashino-ill.jp/参 照/間障害者福祉課☎60-1847

■シニア海外ボランティア・

青年海外協力隊募集説明会

10月24日(火)午後7時~9時/公 会堂/応募資料は説明会で配布/ **国**当日、直接会場へ/問青年海外 協力隊事務局☎03-5226-9813、 交流事業課☎60-1806

■大野田小の児童増加による 学区域の変更案説明会開催

児童数の増加により、大野田小 の教室や学童クラブなどのスペー スに不足が見込まれます。児童に 必要な学習環境を確保するために 学区変更案を策定しました/

問教育支援課☎60-1900

変更学区案	適用開始時期
	平成32年4月1日以降新
	入学・転入学児童より
	*入学時に兄姉が大野田
区から千川小	
学区へ変更	入学を認める

◎説明会開催(当日、直接会場へ): ①10月14日(土)午前8時50分~9 時20分。大野田小けやきホール ②10月22日(日)午前10時~11 時。市役所412会議室③10月24日 (火)午前10時~11時/千川小大 会議室。

特別支援学級(知的障害学級)

変更学区案	適用開始時期
第一小(中町区域)・井之頭小 (中町区域)を 第三小ひまわり学級へ変更	平成30年4月1日以降新 入学・転入学児童より *対象区域に居住してい る30年4月1日新入学 児童については選択制
第五小(全域) を境南小けや き学級へ学区 変更	とする。ただし、転入生は新学区を適用する *現在、大野田小むらさき 学級在籍児童は卒業まで在籍を認める

■来年4月に入学する中学校新1年生の保護者説明会

説明会の前に授業見学ができます。詳細は各学校へ/筆記用具・上履き

中学校	所在地	電話	実施日	授業見学	説明会
第一	中町3-9-5	51-8041	11/15(水)	午後1時30分~	午後2時45分~3時45分
第二	桜堤1-7-31	52-2148	11/11(土)		午前11時40分~ 午後0時30分
第三	吉祥寺東町 1-23-8	22-1426	11/6(月)	午後1時25分~	午後2時35分~3時25分
第四	吉祥寺北町 5-11-41	51-7675	11/16(木)	午後1時35分~	午後2時35分~3時45分
第五	関前2-10-20	52-0421	10/27(金)	午前8時50分~	午後2時30分~3時40分
第六	境3-20-10	53-6311	10/21(土)	午前8時45分~	午前10時45分~ 11時35分

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申·問
情報公開委員会		武蔵野 プレイス スペースC		前日までに 市 民活動推進課 ☎60-1809へ
男女平等推進審議会		武蔵野 プレイス フォーラムA	5名程度(先着順)/平成 28年度第三次男女共同参 画計画進捗状況について	男女平等推進セン

市政センター

お知らせ/ごみとリサイクル

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8

▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821 **☎**56-3800 **☎**53-2200 ■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅な どに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声 の市報」も作成しています/**固秘書広報課☎60-1804**

■就学援助費制度(小学校新1年 生入学準備金)のお知らせ

就学援助費制度とは、市立など 国公立の小・中学校に在籍してい る児童・生徒の保護者に対し、収入 など一定の要件に該当する場合に 学用品費や給食費などの援助を行 う制度です。支給費目のうち、「新 入学学用品費4万600円」につい て、小学校入学前の申請受付・支給 を実施します/対象:平成30年4 月に国公立小学校の小学1年生と なる子どものいる世帯で、受給対 象となる保護者/申・問30年1月 19日(必着)までに、10月初旬に送 付の「就学時健康診断のお知らせ」 に同封の申請書類を教育支援課☎ 60-1900*△*。

■就学学校の指定の変更に関する 要件が変わります

通学距離または兄姉の卒業校を 理由とした変更はできなくなりま す/小学校:平成32年4月1日、中 学校:35年4月1日以降新入学·転 入学児童・生徒より(大野田小は4 月1日より適用しており、第一・第 五・井之頭小は31年4月1日より適 用) / 固教育支援課☎60-1900

■就学支援シートを 配布しています

来年度市立小学校へ入学予定の 子どもを対象に、就学支援シート を配布しています。このシートは、 ご家庭や幼稚園・保育園での子ど もの様子や今後小学校に入学する 子どもにとって必要な支援や配慮 などを、小学校に入学前に引き継 ぐためのものです。市内幼稚園・保 育園在園中の場合は、園を通じて 配布します。それ以外の方は、直接 お問い合わせください/問教育支 援課☎60-1908

■高齢者等緊急訪問介護事業を 実施します

65歳以上の単 身または高齢者 のみの世帯の方 に、疾病などの



場合に一時的にヘルパーを派遣 し、身体介護(通院介助〈原則、院内 介助は対象外〉、排せつ介助、入浴 介助など)、家事援助(掃除、洗濯な ど)を行います。(介護保険サービ スの利用が優先)利用に当たって はお住まいの地域の在宅介護・地 域包括支援センターにご相談くだ さい(訪問調査あり)。1週間あた り最長4時間、2週間以内。利用料 あり(30分につき250円)/間高 齢者支援課☎60-1846

■まちづくり条例手続き忘れずに

同条例の規定により、3000m² 以上の土地取引には3カ月以上前 の届出が必要です。そのほか、一定 規模の建物や駐車場などの開発事 業に伴う調整手続き、都市計画や まちづくりにおける住民参加の仕 組みを規定しています。詳しくは 市ホームページをご覧ください/

問まちづくり推進課☎60-1873

■赤い羽根共同募金に ご協力ください

10月中、赤十字奉仕団員などが 各家庭を訪問しますのでご協力を お願いします。同募金は、地域福祉 の推進事業や活動、子育で・家庭支 援活動などに役立てられていま す。昨年度は、9078件、692万6141 円の募金がありました/街頭活 動:10月7日(土)正午~午後3時。 吉祥寺・三鷹・武蔵境駅の周辺。地 域社協などが協力/問 地域支援 課☎60-1941、都共同募金会☎ 03-5292-3182

● 10月のお知らせ● ●

■10月期児童手当・特例給付を 振り込みます

10月10日(火)に6月~9月分の手当 を指定口座に振り込みます/**問子ど** も家庭支援センター☎60-1852

■市民会館 12月分使用申込

仮申請:10月1日(日)~15日(日)/ 公開抽選:10月16日(月)午後1時30分 /仮申請が重なった場合利用団体など による公開抽選/本申請:10月20日 (金)~31日(火)午前9時~午後8時/ 空き室は使用当日まで申込可/間市 民会館☎51-9144

■シルバー人材センター

◎入会説明会:10月12日(木)午後1 時、同センター会議室。市内在住60歳 以上の健康で働く意欲のある方。就業 内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、 除草、障子・襖の張り替え、駐輪場の管 理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。 年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳

持参。 申・問 前日までに同センター☆ 55-1231へ。◎リサイクルセンター営 業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜 (10月28日)午前10時~午後4時。再生 家具などを販売。**問同センター☎51**-3448。◎ 「庭木の手入れ」申込受付:平 成30年1月~3月作業分。高木は要相 談。申込多数の場合抽選。 📭 🖪 10月 31日(消印有効)までにハガキで**同セ** ンター植木係☎55-1231へ。

■水道料金は□座振替または クレジットカードで

口座振替やクレジット払いを希望す る方は申込書を水道お客様センターへ 電話で請求してください/申・問 申込 書に押印し**同センター☎52-0733**へ /引越しに伴う中止・開始連絡は東京 電力エナジーパートナーのワンストッ プサイト「引越れんらく帳」から24時 間いつでも手続きできます。

申込要領

記事に「申込要領参照」 とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号 ⑤ そのほかの必要事項 (記事に明示)
- ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1 回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- ●往復ハガキの場合は**返信用にも住所・氏名**を記入
- ●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の 欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは 〒180-8777で届きます。住所不要)
- ●受け付け開始日について表記のないものは**発行日** 1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■子育てひろばなど開所説明会

10月7日(土)午後3時~4時/北 町高齢者センター(吉祥寺北町 4-1-16) / 名誉市民 故山﨑倫子 氏から遺贈を受けた北町高齢者セ ンターに隣接する居宅兼診療所に 開所する子育てひろば・デイサービ ス拡充およびメモリアルルームの 概要について/甲当日、直接会場 へ/問高齢者支援課☎60-1940

■10月・11月は里親月間です

子どもが明るく健 やかに成長していく ためには、温かい家 庭が大切ですが、さ



まざまな理由で自分の家庭で暮ら すことのできない子どもたちもい ます。都ではこうした子どもたち を、養子縁組を目的とせずに、一定 期間家庭に迎え育てていただく 「養育家庭制度」を推進しています

/問子ども家庭支援センター☎ 60-1850、杉並児童相談所☎03-5370-6001

■国民健康保険(74歳以下の方)の 被保険者証は届きましたか

10月1日から有効の国民健康保 険の被保険者証を9月中旬に発送 しましたが、受け取りができな かった方の被保険者証は市役所に 戻ってきています。受け取ること ができなかった方はお問い合わせ ください。窓口で受け取る場合は、 世帯主または本人が官公署発行の 顔写真付きの本人確認書類をお持 ちください。期限の切れた被保険 者証は廃棄するか、保険課、各市政 センターにお返しください。高齢 受給者証はそのまま使用できます

/ 固保険課☎60-1834

■盗難増加 大切な自転車はご自 身でしっかりと管理を

未施錠による自転 車の盗難被害が増加 しています。



- ○少しでも自転車から離れる場合 は、必ず施錠し、敷地内や駐輪場内 など適正な場所に駐輪しましょ う。道路上への自転車の放置は、通 行の妨げとなり大変危険です。
 - *放置自転車は、撤去の対象とな ります。
- ○盗難被害に遭った場合は、速やか に交番などへ盗難届を提出してく ださい。自転車の防犯登録番号を 控えておくと、手続きなどがス ムーズです。

自転車を利用する際は、交通 ルールを守りましょう。

/ 間交通対策課☎60-1860

■誕生記念樹プレゼント

出生時、市に住民登録 した新生児の健やかな成 長を願って苗木を進呈/ 樹種:オリーブ、ジューン ベリー、パキラ、ブルーベ



リー、ベンジャミン、ユスラウメ/ 10月10日までの申し込みで10月 下旬~11月苗木店で配布(ほか年 3回) / **申・問** 生後1年以内に通年 受付。申込書(「こんにちは赤ちゃ ん訪問」時に助産師より、または緑 のまち推進課で配布)を緑のまち 推進課☎60-1863へ。市ホーム ページから電子申請可。

■都シルバーパス(新規)

満70歳以上の都民の方は、都営 交通や都内民営バスを利用できる シルバーパスの購入が可能/間東 京バス協会・シルバーパス専用☎ 03-5308-6950

■青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」の推薦受付中

子どもたちの心温まる行動を表「個 彰する「子鳩・けやき表彰」の推薦 を受け付けています/申・問 10月 31日までに所定の様式(児童青少 年課で配布。市ホームページから 印刷可)を郵送・ファクスまたは直 接〒180-8777児童青少年課☎60-1853、FAX51-9327**△**。

固秘書広報課☎60-1804

市内在住・在学の18歳までの青少年 |対象|グループまたは団体は前回表彰よ り5年を経過していること

歩|行い| 困っている友達や近隣の方への手 助け、地域や社会への奉仕活動など

①~⑤すべてに該当①市内の子どもの健 奨 |全育成を対象にしたボランティア団体② 励 |活動期間5年以上③以前受賞している場 合は10年を経過していること④市から 補助金を受けていない⑤会員の4分の3

以上が市内在住

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・ 環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話など から登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index. cgi?page=4/**固秘書広報課☎60-1804**









知

せ

■市および関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成30年3月31日まで(更新の可能性あり)/PCパソコン(ワード、エクセ ル)操作のできる方/普免要普通自動車免許/交交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知(届 かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/市民雇用創出事業」採用・更新時 に市内に住民登録のある方。

所	属・職種・人数	業務•応募資格	勤務・報酬など	選考
生活福祉	債権管理補 助事務 1名 嘱託職員		12月1日~/週5日(月~金曜) 午前9時~午後4時/月額18万 300円/ 愛	書類審査、 面接: 10月23日(月)
諌	申·問 10月1 祉課☎ 60-1		書(写真貼付)を郵送または直接〒	180-8777生活福
	一般事務 1名 嘱託職員	介護認定審査会の資料作成業務 (データ入力・整理・発送・電話対 応)など/PC/市民雇用創出事業		書類審査、 面接: 10月19日(木)
高齢	申·問 10月1 支援課☎60		書 (写真貼付) を郵送または直接 〒	180-8777高齢者
高齢者支援課	認定調査員 1名 嘱託職員	護福祉士のいずれかの資格を有	12月1日〜/週5日(月〜金曜) 午前9時〜午後4時(変更の可能 性あり)/月額25万7300円/ <mark>交</mark>	面接:
		1日(水・必着)までに市販の履歴 7高齢者支援課☆60-1866 へ	書(写真貼付)、資格証明書の写し	を郵送または直
教育企画	学校用務 若干名 嘱託職員	学校施設の保守・修繕、校舎内外 の清掃、樹木せん定・草取り、児 童生徒の安全見守りなど	11月1日〜/週5日(月〜金曜) 午前7時〜午後5時10分の7時間/市立小・中学校/月額21万400円/交	
課	■ 10 月10日 (火・必着) までに市販の履歴書 (写真貼付) を郵送または直接 〒180-8777教育企 画課☎60-1894へ			

業所 看護師また は保健師	デイサービスセンター、権 利擁護センターほか公社	30年4月1日〜/午前8時30分〜午後5時15分(1日7時間45分。休憩1時間)。週休2日制/大卒経験3年以上23万円〜/詳細は福祉公社ホームページ参照/文	面接: 11月12日(日)
		こい(一担業)を全席のよう 10日21日()	いた然にはナマル相

|**|ニニニ゚||**| 必す募集要項(福祉公社ホームペ シに掲載)を参照のつえ、10月31日(火)午後5時までに扱 出書類を郵送(必着)または直接**福祉公社総務課☎23-1165(〒180-0001吉祥寺北町1-9-1)**へ

北町高齢者|デイサービス|入職日相談〜30年3月31日まで。勤務状況などに|書類選考の上、 センター介 センター介護 より更新あり/午前8時30分から午後5時15分ま 面談日(運転技 護職員兼運職兼運転業務で(1日7時間45分。休憩1時間)。週休2日/本福祉|術試験あり)を ↑介護福祉士 公社実施事業所内での異動の可能性あり / 月額 ご連絡 いたし 転手 若干名 21万8000円~26万円(別途運転業務手当あり)ます。 一普免 嘱託職員 /詳細は福祉公社ホームページ参照/交

申問必ず募集要項(福祉公社ホームページに掲載)を参照のうえ、提出書類を郵送または直接 福祉公社総務課☎23-1165(〒180-0001吉祥寺北町1-9-1)へ

早朝保育/保育 11月1日~平成30年3月31日 (更新の可能性あ 書類審査、 り・定年65歳) / 週5日 (月~金) 午前7時30分~ 1名 士資格 |午後1時30分の6時間/境南第2保育園/月額||10月12日(木) 嘱託職員 20万3900円/交

申間 10月10日(火・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接**子ども協会事務**

局 総務課☎36-0671(〒180-0022境4-11-6)△ 給食調理 給食調理/調理|30年4月1日~/週5日(月~土曜のシフト勤|筆記 1名 師または栄養士 務)。午前8時30分~午後5時15分(土曜は午前 11月19日(日) 8時30分~午後0時30分)/市内の協会・公立 面接: 正規職員 保育園、認定こども園/月額(専門学校卒20歳: 12月3日(日) 17万9220円、専門学校20歳卒で調理師など経 |験5年:21万5644円)。年齢・経験による加算あ り/交

■ 10月26日 (木・消印有効) までに、指定の申込書 (子ども協会事務局、子ども育成課、各市政センター・図書館で配布、子ども協会ホームページから印刷可。写真貼付) を郵送で**子ども協** 会事務局総務課☎36-0671(〒180-0022境4-11-6)へ

学童クラブ 指導員 若干名 正規職員

学童クラブに通 30年4月1日~/週5日(月~土曜のシフト勤 書類審査、 う児童の育成ほ|務)。月~金曜午前11時30分~午後7時15分の|筆記 か/保育士、社会 7時間(学校長期休業日などは午前8時~午後7 11月19日(日) |福祉士、幼小中高|時15分の9時間15分)、土曜午前8時~午後7時|面接: の教員免、放課後 | 15分の10時間 (1年単位の変形労働時間制) / | 12月10日 (日) 児童支援員のい|市立学童クラブ/月額(短大卒:18万3860円 ずれか(30年3月 大卒:20万3116円)。年齢・経験による加算あり 見込み可) /交

申・問 10月26日 (木・消印有効) までに、指定の申込書 (子ども協会事務局、児童青少年課、図書 館、各市政センターで配布、子ども協会ホームページから印刷可。写真貼付)を郵送で子ども協 会事務局総務課☎36-0671(〒180-0022境4-11-6)△

地域子ども|子どもの見守り、|応相談/月~土曜のうち週2~3回程度のシフ|書類審査、 館(あ そ ベ 遊具・備品の管 ト勤務(各館の勤務曜日、時間は子ども協会ホー面接: え・学童 ク 理、学童クラブに ムページ参照)。午後1時~6時のうち2時間以上 随時(10月1日ラブ) おける育成補助 (土曜および小学校の長期休業日は午前8時~6 以降、各館から |障害児対応、雑務||時のうち2時間以上)、午後7時まで勤務の可能|日時を連絡) 若干名 臨時職員 性あり/市内地域子ども館(第二・境南小学校 内)/時給1040円/交

車・問詳細は子ども協会ホームページ参照。10月20日(金・必着)までに、市販の履歴書([地域 子ども館臨時職員希望」および希望館を明記、返却不可)を郵送で**子ども協会事務局事業課** 36-0673(〒180-0022境4-11-6-101)へ

栄養士 若干名 正規職員 食育振

給食調理員・|学校給食の調理・洗浄作業|30年4月1日~/詳細|一次試験実技・筆記: などまたは栄養士業務/は試験案内(申込書)、給 10月28日(土) 調理師または栄養士の免 食・食育振興財団ホーム |許を持つ方(見込み含む)/|ページを参照

|昭和43年4月2日生以降の

二次試験(一次試験合格者) 面接:11月11日(土) *都合により、試験日程を 縮小する場合あり

申・問 持参は10月13日(金)、郵送は10月14日(土・消印有効)まで/試験案内(申込書)(市役所 案内、北町調理場、各市政センターなどで配布。給食・食育振興財団ホームページから印刷可)を 郵送または直接北町調理場☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ

■学生ボランティア募集

◎サポートスタッフ:人との関わりに困難さを抱える小学生に個別支援 を行う。臨床心理や発達障害などを学んでいる大学生、養護教諭を目指し ている大学生(3年生以上)・大学院生。謝礼:1回4000円程度。◎ティーチ ングアシスタント:小・中学生の学習支援や教員の指導補助を行う。教員 を目指す大学生・大学院生。謝礼:1回2000円程度/【共通】週1日以上(月 ~金曜)/市立小・中学校の通常の学級/午前8時30分~午後3時までの 4~5時間/ 申 問 登録票(市ホームページから印刷可)を郵送・ファクス・ Eメールまたは直接〒180-8777指導課☎60-1241、FAX51-5113、secsidou@city.musashino.lg.jp^.

講座●講

講師の方などの敬称略

■プロに学ぶヒューマンビート ボックス講座

11月5日(日)午後3時~5時/ 武蔵野プレイスパフォーマンスス タジオ/中学生~20歳になった 年の年度末までの方/20名(超え た場合抽選)/プロによるヒュー マンビートボックスの魅力や楽し み方の講座/TATSUYA(ヒュー マンビートボクサー) / 無料/ **申**10月22日までに申込書(同館 スタジオ受付で配布または同館 ホームページから印刷可)を直接 同館スタジオ受付へ/間武蔵野 プレイス青少年担当☎30-1902

■知的障害者(児)ガイドヘルパー 養成研修

講義:11月4日(土)・11日(土)/ 実習:11月12日(日)~12月9日 (土)の1日/市内で知的障害者 (児)のガイドヘルパーとして働け る方/25名(超えた場合選考)/ 2500円(テキスト代)、交通費実費 /都の修了証明書交付あり/ 申・問 10月20日までに申請書(サ ポートネットあすは、障害者福祉 課で配布)を郵送・ファクスまたは 直接サポートネットあすは☎36-5151、FAX36-5161 (〒 180-0011 八幡町1-6-1) ヘ/間 障害者福祉 課☎60-1847

■市民会館料理講座〜ひと手間の 準備で簡単クッキング

11月11日(土)午前10時~午後0 時30分/市民会館料理室/市内 在住・在勤・在学の方/16名(託児 希望優先し超えた場合抽選)/秋 のリゾット、野菜と豚肉のレモンド レッシング和えほか/高橋真理 (クッキング教室主宰)/1000円 (材料費)/託児:2歳~未就学児、5 名(超えた場合抽選)、飲み物持参 /申・問 10月15日(必着)までに往 復ハガキ(5頁の申込要領参照し、 年齢、性別、託児希望は子どもの名 前〈ふりがな〉、生年月日、年齢も明 記)または返信用ハガキを持って 直接市民会館☎51-9144へ。

■市民講座

「20世紀絵画に親しむ」

11月10日(金):マティス~色彩 の楽園、17日(金):ルオー~同伴 者キリスト、24日(金):カンディ ンスキー~抽象絵画の先駆/全3 回/午後6時~8時/市民会館集 会室/市内在住・在勤・在学で全回 出席出来る方/90名(超えた場合 抽選)/斎藤陽一(美術史研究家) /無料/**申·問**10月15日(必着) 往復ハガキ(5頁の申込要領参照) または返信用ハガキを持って直接 市民会館☎51-9144へ。

肖費生活セン 相談の窓口から

仕事で収入を得るつもりが契約?!

事例1 アルバイト求人サイトで芸能事務所のエキストラ募集を見て応募、エキスト ラ登録した。後日ショートムービー出演のオーディションに呼び出され合格したが、 俳優養成講座を受けたほうがよいと勧められ半年間で30万円の講座を契約してし まった。出演報酬もはっきりせず不安なのでやめたい。

事例2 無料の求人誌に掲載された在宅オペレータ募集の広告を見て応募、面接に出 向いたら試験があった。後に届いた結果通知には「スキル不足」とあり後日呼び出さ れた場所でパソコン教室35万円の契約をさせられた。

アドバイス 仕事で報酬を得る労働契約のつもりが、仕事をさせると見せかけ、別の 契約をさせられるというケースがあります。呼び出されたその場で突然勧誘された 契約はアポイントメントセールスに該当し、8日間のクーリング・オフが適用されま す。

仕事の報酬を得るつもりがおかしい…と少しでも疑問に思う契約があれば早めに ご相談ください。広告の内容と実際が違う場合は広告業者にも情報提供や苦情を申 し出るとよいでしょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。相 談専用電話は☎21-2972/相談時間:平日午前9時~午後4時。市内在住・在勤・在学 の方が対象/相談無料

問 消費生活センター☎21-2972

市関連

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)/消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合セン ター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材セン ター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館/男女平等推進センター〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

■プロに学ぶイラスト講座

~自分だけの絵を描いてみよう

11月11日(土)午後4 🍊 時~5時30分/武蔵野 プレイスクラフトスタ ジオ/中学生~20歳になった年の 年度末までの方/8名(超えた場合 抽選) / キン・シオタニ(イラスト レーター)/無料/ 10月28日ま でに申込書(同館スタジオ受付で 配布、同館ホームページから印刷 可)を直接**同受付**へ/**間武蔵野プ** レイス青少年担当☎30-1902

■精神障害者ホームヘルパー 現任研修のお知らせ

11月12日(日)午前10時~午後5 時/ライフサポートMEW(中町 3-4-9ディアハイム武蔵野1階)/ 市内の精神障害者の居宅介護実務 経験がある方、市内事業所所属の ホームヘルパー/20名(申込順)/ 精神障害者支援の基礎知識/講 師:精神科医、訪問看護師、精神障 害当事者など/無料/主催:武蔵 野市/申・問 11月11日までにライ フサポートMEW☎36-3830へ。

講師の方の敬称略

■Let'sハロウィン★カラダオーケストラ

10月31日(火)午前 10時30分~午後0時30 分/市民会館集会室/



■むさしの自然観察園

◎どんぐりを使ったイベント…10 月14日(土) ①どんぐりクッキン グ:午前10時~正午。クッキーや ホットケーキ作り②どんぐりクラ フト:午後1時30分~3時30分。笛

やどんぐり図鑑作り/【①②共通】 小学生以上(小学1、2年生は保護者 同伴)。15名(申込順)。申電話で直 接むさしの自然観察園☎55-7109へ。◎秋の自然体験まつり: 10月28日(土)午前10時~午後3 時。クラフト作り、自然観察。軽食 提供、飲み物持参。雨天実施(荒天 時要問い合わせ)。申込不要/【共 通】主催:武蔵野市/間むさしの自 **然観察園☎55-7109**(吉祥寺北町 3-12、午前10時~午後5時)へ。

■市民活動の森2017

~市民活動団体紹介展

10月6日(金)~12日(木)/午 前9時30分~午後10時(12日は3 時まで)/武蔵野プレイスギャラ リー/同館に登録している市民活 動団体の活動をパネルや映像など で紹介する展覧会/同館市民活動 支援の紹介あり/間武蔵野プレ イス市民活動担当☎30-1903

■ ★ 市民会館文化祭「創る楽しさ、つながる 未来へ」

10月13日(金)~18日(水)/固市民会館☎51-9144

作品展示	13日(金)~ 18日(水)午前9時~午後8時
公開学習 13日(金)~18日(水)午前9時~午後8時/体操、ダンス、合唱、大正琴、バレエ、け、気功、カラオケ、リトミック、言語など	
	「歴史物語が〈語る〉源有仁の悲劇」〜実在 14日(土)午後2時〜4時/企画:郷土美術した光源氏/稲垣智花(武蔵野大学講師) 館研究会/男女平等推進センター会議室
自主企画	「姫君は武蔵国がお好き」〜古伝承から見る東国ロマンのあれこれ〜/三保サト子(島根県立大学名誉教授) 15日(日)午後1時30分〜4時/企画:紅球会/男女平等推進センター会議室
	「親子で楽しむ料理教室」〜地元の畑で採 15日(日)午後2時30分〜5時/料理室/ れた野菜、健康、食育/荒井たかし(野菜 12組(申込順)/企画:ジモッピーN/ 塾さかい村園主) ジモッピーN☎090-7724-3066
芸能発表会	15日(日)午前10時30分~午後5時30分/スイングホール

■アンテナショップ「麦わら帽子」特別大感謝祭

市の食料品を 中心とした物 産品を販売/



間麦わら帽子☎29-0331(吉祥 寺本町2-33-1。午前10時30分 ~午後6時30分。水曜定休)

◎各友好都市の特産品の販売(10月)

	> NX > D (. O / J /
5日(木)・6日(金)	南砺祭り
7日(土)・8日(日)	安曇野祭り
2日・9日・16日・23日(月)	大崎上島町みかん収穫祭
12日・26日(木)	南房総道の駅祭り
14日(土)・15日(日)	岩美町祭り
19日(木)	長岡祭り
20日(金)~22日(日)	遠野祭
28日(土)・29日(日)	酒田祭

■5市共同事業子ども体験塾「音楽は世界をつなぐ」

◎ルーマニア・ブラショフ・フィルハーモニー交響楽団コンサート:ベー トーベン交響曲第5番「運命」など。指揮者による留学体験、オーケストラの 楽器紹介、指揮者体験、打楽器演奏体験。指揮: 曽我大介、演奏: ルーマニ ア・ブラショフ・フィルハーモニー交響楽団。

①11月26日(日)	午後3時~5時 -(開場2時)	小金井 宮地楽器ホール大ホール(小金井市本町6-14-45)	560名
②12月3日(日)	(肝场之时)	市民文化会館大ホール	1200名

◎オザワ部長の青春吹奏楽部ワークショップ:③11月26日(日)午後1時 ~2時15分。小金井 宮地楽器ホール小ホール。150名。全国の中学・高校の 吹奏楽部強豪校の実態紹介。メンタル面のアドバイス、プロ奏者によるレ クチャー/【共通】武蔵野・三鷹・小金井・国分寺・国立市に在住・在学する 小・中学生、高校生(③は保護者・未就学児の同伴不可)/定員を超えた場 合抽選/無料/詳細は右記二次元バーコードからアクセス/

申11月2日までに右記二次元バーコードから申し込みまたは ハガキ(5頁の申込要領参照し、①②のみ打楽器演奏体験の希 🔟 🚾 🔭



望有無、参加する子どもの学年・年齢、在学は学校名、保護者、同伴者全員 の氏名と年齢も明記)で〒102-0083千代田区麹町1-8・2F「音楽は世界をつ なぐ」事務局へ。結果は招待状の発送をもって/**固企画調整課☎60-1801**

10月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予予約制 健康相談は、11頁に掲載

行政相談 3 12日(木) 18日(木) 18日(水) 18日(水) 2 接近チアハウス 18日(水) 2 接近チアハウス 18日(水) 2 接近チアハウス 1165 (電話相談 18日(水) 2 大曜 1830分~4時30分 1830分~4時30分から市役所 西東ア部は前日まで 2 当日、市役所 18日(水) 2 第4 本曜 10時~4時 (電話相談は随時) 2 大き 2 10時~5時 数育支援センター 2 10時~5時 3 10時~5時 3 10日~6日 2		相 談 名	E] 時	相談場	所問		相談:	名	E	時	相談場所	問
12日(木) 15 15 15 15 15 15 15 1		一般相談 (市政に対する意見など)	月~金曜	9時~5時	市民活動	推進課		高齢者なんでも	5電話相談	365⊟	24時間	☎36-2123(相	談専用電話)
18日(水) 18H(水) 18H(ル)		法律相談★	月·水·金曜	10時~4時			查	製知症相談 * 3	本所相談	4日(水) 📅	10時~正午		- - 高齢者支援課
	_	人権相談○	12日(木)	104~.404			翩				1時~3時		₹60-1846
交通事故相談 記号-19日(木) 1時〜3時3の分 1号に移うのから市後所 1号の分から市後所 1号のから時 1号のから時 1号の分から市後所 1号のから時 1号のの 1号のから時 1号のから時 1号のの 1号のから時 1号のから時 1号のから時 1号のの 1号のから時 1号のの 1号のの 1号のから時 1号のの 1号のから時 1号のの		行政相談 📅	12日(木)	105, 405			者	纷会+□≡火	₩ 55 🔽				
特別	册	交通事故相談	5日・19日(木)	1時~3時30分	午前8時	寺30分から市役所							
年金・社会保険・労務相談 ○ 16日(月) 10時~4時 ○予約は前日まで ○当日・市役所1階ロビーへ 2年 2年 2年 2年 2年 2年 2年 2		税務相談 📅	水曜	10±20/\40±20/\									
法律相談 (電話相談も可) 17日 (火) 10時~4時 0当日、市役所1階ロビーへ		年金·社会保険·労務相談 ○	16日(月)	1時30万~4時30万								37713743774	
日〜金曜 9時〜5時 障害者福祉センター		法律相談(電話相談も可)	17日(火)	10時~4時	◎当日、市	で役所1階ロビーへ							
255-3825 256-382	隨	() 字边类和歌	日~全曜		障害者福祉	止センター	子				8時30分~夜10時	☎55-9002 	120-839-002
1日 1日 1日 1日 1日 1日 1日 1	틜		万"亚唯	20d. 20d	☎ 55-382			発達に関する	相談 予	月~金曜	9時~5時	ハビット☎55-	8510
1	컽	☆ 科相談 ■	3日(火)	1時~4時	保健センベ								
						2560-1904		ひとり親家庭			,,	ひとり親支援担	当☎60-1850
(電話相談も可) 第3月曜 夜7時~8時50分 第4火曜 1時~3時50分 第4火曜 1時~3時50分 第4火曜 1時~3時50分 第4火曜 1時~3時50分 第4火曜 1時~3時50分 第4火曜 1時~3時50分 第4火曜 10時~5時 協同ネット☆70-5067 市民こころの健康相談室☆ 10時~4時 第3木曜 10時~4時 第3木曜 10時~正午、1時~4時 第2・4土曜 10時~1日 1日 1		消費生活相談	月~金曜	9時~4時	消費生活セ	zンター☎21-2971							
大曜	<	生活困窮に関する相談	月~金曜	8時30分~5時	生活福祉認	果☎60-1254			予				ヹンター
高齢者等入居支援相談 3 木曜 2時〜4時 70きこもり相談 月・火・水・金・土曜 10時〜5時 70・5067 70	E			9時~正午				(電話相談も可) 				☎37-3410	
ひきこもり相談 月・火・水・金・土曜 10時〜5時 協同ネット☎70-5067 下記	Ų	✓ (空き家・耐震化・不動産・マンション) →	NOTE .	1時~4時	住宅対策認	果☎60-1905		++==					
大塚・玉・玉・曜 10時~5時		高齢者等入居支援相談	木曜 二	2時~4時									
大曜 1時~4時 1時~4時 1時~4時 1時~4時 市民こころの健康相談室 1時~4時 市民こころの健康相談室 1時~4時 第2・4土曜 10時~正午、1時~4時 第2・4土曜 10時~正午、1時~4時 第2・4土曜 10時~正午、1時~4時 第2・4土曜 10時~正午、1時~4時 第2・4土曜 10時~正午、1時~4時 第2・4土曜 10時~正午、1時~4時 第2・7		ひきこもり相談	月·火·水·金·土曜	10時~5時	協同ネット	☎ 70-5067						国際交流協会?	\$56-2922
本曜 10時〜正午、1時〜4時 第2・4土曜 10時〜正午、1時〜4時 第2・4土曜 10時〜正午、1時〜4時 第2・4土曜 10時〜正午、1時〜4時 第2・7 10時〜正午、1時〜4時 第2・4土曜 10時〜正午、1時〜4時 第2・7 10時〜正午、1時〜4時 第2・7 10時〜日本 10	5	来所 承所	木曜	1時~4時			專	他談					
第2·4土曜 10時~正午、1時~4時 健 心の医療相談	ء		木曜 10	诗~正午、1時~4時			^						
 での医療相談 での医療相談 でのと療相談 でのとのとなるとのとのでは、またでは、できない。 でのとのとなるとのとのでは、またでは、できない。 でのとのとのとのとのとなるとのとのでは、またでは、またでは、またでは、またでは、またでは、またでは、またでは、また		運尿化談 電話	第2・4土曜 10日	诗~正午、1時~4時	2 255-600)3						ボランティフセンタ ー	 - 計蔵取●22 1170
アルコール相談 お問い合わせください 三鷹地域 <mark>多摩府中保健所 </mark>	仔	心の医療相談			武蔵野		そ						
1 2 10042-302-2554 M 422120X (05)X 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	篇		_	ください	二應批試		の						
本一部 本一語 本一語		思春期相談	-		センター	22042-302-2334		野外活動相談	<u></u>			野外活動センタ	

高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター:緑町2-4-1/桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター:桜堤1-9-9/教育支援センター:大野田小地下1階(吉祥寺北町 4-11-37) / 帰国·外国人教育相談室:四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41) / ハビット:緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット:三鷹市下連雀1-14-3/市民こころの健康 相談室:中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階/武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

■引きこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム 10月14日(土)午後2時~5時(開場1時30分)/武蔵野プレイスフォーラム/不登校、引きこもりなどの悩みをもつ家族など/支え合う 地域社会をつくる~若者支援の視点から/講師:西久保保育園園長、文化学習協同ネットワークみたか若者支援事業部スタッフ/無料/主催:武蔵野市/国当日、直接会場へ/週文化学 習協同ネットワーク☎70-5067

■B2防災展示 10月5日(木)~10日22日(日)/午前9時30分~午後10時/武蔵野プレイスクラフトスタジオ横壁面/災害や防災について理解を深める展示/無料/問武蔵野プレイ ス青少年担当☎30-1902

毛

講師の方の敬称略

■こども国際交流クラブ 料理コース

10月28日(土)/①午前10時~ 午後1時、豚肉となすのはさみ焼 ほか、ショウ・キョウイ(中国出身) ②午後2時~5時、肉餅ほか、ソン・ イン(中国出身)/市民会館料理室 /5歳~小学生と保護者(10歳以 上は子どものみ可) / 18名(申込 順)/子どもと大人各1名1組2000 円(国際交流協会会員1000円)子 ども1名の追加500円。前日・当日 キャンセルは参加費全額。エプロ ン・子ども用上履き・筆記用具持参 /参加は①②のいずれか/<mark>申·問</mark> 10月6日~26日に国際交流協会 **☎**36-4511**∘https://mia.gr.jp/ から申込可。

■親と子の広場「リトミックで親子 のスキンシップを深めましょう」

11月7日~28日の毎週火曜(全4 回)/午前10時~11時30分/市民 会館/市内在住で11月7日現在1 歳6カ月~2歳6カ月児と親(全回参

加)/16組(初参加者を優先し超え た場合抽選)/安藤朋子(リトミック 研究センター認定講師)/無料/ 申・問 10月15日(必着)までに往復 ハガキ(5頁の申込要領参照し、子ど もの氏名〈ふりがな〉、生年月日、性別 も明記)または返信用ハガキを持っ て直接市民会館☎51-9144へ。

■大野田公園プレーパーク ~公園で遊ぼう

10月6日(金)・7日(土)・13日・ 20日・27日(金)、11月17日・24日 (金)・25日(土)、12月1日・8日・15 日・22日(金)・23日(土)/午前11 時~午後5時(片づけ次第終了)/ 雨天実施/大野田公園(吉祥寺北 町4-11)/子どもたちが自由に思 い思いに遊ぶプレーパークを開 催。乳幼児から小・中・高校生まで /駐車場なし/**閰プレーパークむ さしの☎26-9317**(月·火曜を除 く午前10時~午後5時)**児童青少** 年課☎60-1853

■土曜学校

世界を知る会ジュニア 世界を発見 世界とふれあう

①11月18日②25日(①②同内容)/午後2時~4時/武蔵野プレイスフォーラム/市内在住・在学の小学1~3年生(保護者の見学可)/各25名(超えた場合抽選)/留学生と世界から集めた遊び道 具など「モノ」を通した異文化体験活動/桜美林草の根国際理解教育支援プロジェクト/無料

申間 10月27日(必着)までに往復ハガキ(5頁の申込要領参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保 護者氏名、①②いずれか希望日も明記)または返信用ハガキをもって直接**武蔵野プレイス生涯学習** 担当☎30-1901へ。http://www/musashino.or.jpから申込・当落確認(11月4日~各回当日)可

子育て 支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記の ない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親/定員のあるものは申 込順/無料/目市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付 け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。四は各 ホームページなどから申し込み/固詳細は主催者(各施設)にお問い 合わせください

保育園

申10月2日から各保育園へ(月~金曜午前10時~午後4時) 定員のある園もあります

プレママのひろば・ あかちゃんのひろば

*プレママ:妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできる よう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します *あかちゃん:0歳~1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流しま す。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます

	I '			
会場	日程	時間	プレママ目	あかちゃん目
武蔵野赤十字保育園	10/11(水)	午前10時~11時20分	0	0
西久保保育園	10/11(水)	午前10時~11時	0	0
千川保育園 (会場:関前コミセン)	10/11(水)	午前10時~11時	0	不要
吉祥寺保育園	10/19(木)	午前10時~11時	0	0
境保育園	10/6(金)	午前10時~11時	0	0
境南保育園	10/19(木)	午前10時~11時	0	0

保育園であそぼう

保育園に通っていない未就学児の親子/無料/目電話で各園へ(月~ 金曜午前10時~午後4時)

保育園事業名		日程	時間·費用	対象	盽
北町	見学会	10/6(金)	予約時にお伝えします		0
吉祥寺	運動会	10/7(土)	午前9時30分~11時30分	未就学児	不要
千川	運動会	10/14(土)	午前9時~11時30分	0歳児〜就学前 の親子	不要
キッズガーデン 武蔵野関前	親子運動会	10/7(土)	午前9時~正午	0歳児~5歳児	0
ふじの実	運動会	10/7(土)	午前9時~午後2時	0歳児~5歳児	0
西久保	さつま芋堀り	10/18(水)	午前10時30分~11時 実費:220円	1歳児〜5歳児 の親子	0
境南	ほっとタイム	10/12(木)	午後1時15分~2時15分	0歳児~	0
	運動会	10/14(土)	午前9時~11時30分	0歳児~	0
境	1歳のひろば	10/20(金)	午前10時~11時	1歳児(平成27 年4月~28年3 月生)	0
境南第2	運動会	10/14(土)	午前9時30分~11時	O歳児~	不要
	誕生会	10/20(金)	午前9時30分~10時	0歳児~	0
グローバルキッ ズ武蔵境園	ハロウィン玉入 れをしよう!	10/17(火)	午前10時~11時	1歳児~5歳児	0

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込 みの際は、必ず行事名、住所、氏 名(ふりがな)、電話番号を明記 してください。●申し込みや問 い合わせは直接各記事の即・問 へ。●講師の方などの敬称略

■シルバー人材センター会員製 作手芸品・小物の展示販売

第1.第3木曜(10月5日.19日)午 前10時~午後3時/雨天・強風時 は第2・4木曜/市役所正面玄関 前/間同センター☎55-1231

■テンミリオンハウスくるみの木 ◎開所9周年「くるみ祭」

発表会…10月6日(金)午前10時 ~午後3時。日ごろの活動内容を ご覧ください。作品展示:10月6 日~13日(金)。◎ガーデンパー ティー:10月7日(土)午前11時 ~午後2時。焼き鳥・チヂミなど を販売。◎**介護家族のひろば:**10 月14日(土)午前10時~11時30 分/20名(申込順)/介護に向き 合い、在宅介護を考える/オブ ザーバー:酒井陽子(三鷹武蔵野 社会福祉士会)/申・問くるみの 木☎38-7552(中町3-25-17)

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ 10月10日(火)午前10時~正午/ 千川さくらんぼクラブ(八幡町 2-5-3/市内在住の0~2歳と保 護者/20組(申込順)/簡単手作 りおやつと手遊び・身体遊び/大 久保史(おやつ作り講師)石川くに 子(おもちゃコンサルタントマス ター) / 無料 / 申・問 10月6日まで に千川福祉会☎30-0022へ。

■まちぐるみ子育て応援事業

「ローズカフェ」

1時/ond(境南町3-2-13)/乳 幼児親子とこの事業に関心のあ る方/6組(申込順)/オープン したてのお店のランチとばあば こぼれ話とぽっぽ公園/佐藤祐 子(ひまわりママ副理事長)/ 1000円/**申-問**午前9時~HBB (Happy and Boon Buddy)·古 川☎090-6042-4917、hbb925 @nifty.com

■認知症予防研修 ①ウオーキング講座:10月12日 (木)午後1時30分~4時。総合体 育館。30名。無料②基調講演会 「認知症について」~正しい知識 と最新治療・効果的なケア:10月 26日(木)午後1時30分~3時。武 蔵野プレイスフォーラム。100 名。髙野喜久雄(日本認知症学会 専門医)。講演会後に参加者によ る交流会や脳の健康度テスト (結果説明会)を実施。500円(資 料代) ③パソコン講座:1班10月 11日~11月15日の毎週水曜(全 6回)。2班10月12日~11月16日 の毎週木曜(全6回)。シルバー人 材センター。5名。1000円(資料 代) ④健康講座 「食生活と認知症 について」:11月24日(金)午前 10時~正午。中央コミセン。30 名。無料/【共通】申込順/申・問 電話・ファクスで武蔵野すこや か**な・**FAX53-5436へ

■マンション管理士によるセミナー「問題 のある管理会社の見分け方について」

10月12日(木)午後2時~5時/ 商工会館会議室/市内マンショ ン管理組合役員・区分所有者ほ か/30名(申込順)/講演と交流 会/道下文典(マンション管理 士) / 無料/申・問 10月11日ま でにファクスで荻窪マンション 管 理 士 会 事 務 局 ☎·FAX03-

■老いじたく講座

10月12日(木)午後6時~7時30 分/福祉公社会議室/10名(申 込順)/無料/申間 同公社☎ 23-1165

■家族介護者の集い

10月14日(土)/①午前10時~ 11時30分。地域交流スペース。 講演会:「早田家の泣き笑い介護 生活20年 それがどうした認知 症!]早田雅美(ハート・リング 運動専務理事)②午前11時30分 ~正午。とらいふ武蔵野施設見 学③午前11時30分~午後2時。 介護相談会·福祉用具展示在宅 介護などについて専門職が対 応。懇談コーナーもあり/【共 通】特別養護老人ホームとらい ふ武蔵野(関前1-2-20)/市内在 住の方。介護している方。介護に 関心のある方/無料/即当日、 直接会場へ。*11月11日は介護 の日。*家族介護者交流マップ: 市役所、各在宅介護・地域包括支 援センター・市政センター・図書 館などで配布。市ホームページ に掲載。*家族介護支援プログ ラム:介護者の交流の場の提供 や講演会、介護技術講座などの 案内を高齢者支援課、各在宅介 護・地域包括支援センターで配 布。市ホームページに掲載ノ 問ぐっどういる境南☎32-6608

■国際交流協会(MIA)

①国際交流まつり当日ボラン ティア説明会:10月14日(土)午 後1時~2時30分/同協会会議 室/15名/11月12日(日)開催 のむさしの国際交流まつり運営 のボランティア活動の説明・登 録/無料②マジューバさんのア ルジェリア家庭料理教室:11月 18日(土)午後2時~5時/市民 会館料理室/18名(申込順)/ア

ルジェリア式揚げ春巻き、クス クス (粒状パスタ)、サラダ/マ ジューバ・カルーシュ(アルジェ リア出身) / 2000円(同協会会 員1000円)。前日・当日キャンセ ルは参加費全額/エプロンと筆 記用具持参/【共通】18歳以上の 方/申・問2日前までに同協会☎ 36-4511 **\^**₀https://mia.gr.jp/ から申込可。

■東京都精神科医療地域連携事 業 住民向け講演会

10月14日(土)午後2時~4時/三 鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4) / 200名(先着順) / 相方 は、統合失調症~支え、支えられな がら私たちらしく/松本ハウス(漫 へ/固井之頭病院☎44-5331

■お父さんお帰りなさいサロン 「バードウオッチング」

10月14日(土)午後2時~4時/御 殿山コミセン集合/シニア世代 の男女/20名(申込順)/馬場裕 (日本野鳥の会翻訳グループ)/ バードウオッチングの知識と体 験/申・問電話・ファクス・Eメー ルでボランティアセンター武蔵 野☎23-1170、FAX23-1180、 vcm@shakyou.or.jp^.

薬と健康展

10月15日(日)午前11時~午後 5時/イトーヨーカドー武蔵境 店正面入口(境南町2-2-20)/薬 と健康の相談会、健康チェック コーナー(骨量測定とヘモグロ ビン・血圧測定)、在宅医療に関 する相談/無料/お薬手帳持参 / 自当日、直接会場へ/ 間市薬

剤師会☎55-6710 ■テンミリオンハウス花時計

◎落語会「出前寄席・花時計亭」: 10月19日(木)午後1時30分~ 2時30分。武蔵野落語同好会。 ◎ほっとタイム・いつの時代も 生き活きと「ABC(エービーシー) で住宅防火!!]:10月26日(木)午 後1時30分~3時。神保謙介(武 蔵野消防署地域防災担当係長)。 わかりやすい住宅防火のポイン トの講話。共催:武蔵野赤十字在 宅介護・地域包括支援センター /【共通】無料/20名(申込順)/ 申・問 花時計☎32-8323(境南町

■さくらちゃんの介護教室 施設見学

2-25-3)

10月19日(木)午後1時30分~4 時/桜堤ケアハウス(桜堤1-9-9)に集合・解散。マイクロバス移 動/家族介護者、興味のある市 民/20名(先着順)/市内の特別 養護老人ホームや有料老人ホー ムを見学①とらいふ武蔵野(関 前1-2-20) ②グランダ武蔵野弐 番館(境2-4-22)/無料/申・問 桜堤ケアハウス☎36-5133

■むさしのまち大工イベント

「第3回住まいりーフェスタ」 10月21日(土)正午~午後4時/ コピス吉祥寺ふれあいデッキこ もれび(吉祥寺本町1-8-16)/ミ ニ住宅の組立・内覧、住まいのセ ミナー、修繕などに関する相談/ 無料/目当日、直接会場へ/ **間**商工会議所☎22-3631

■家族介護支援事業

ほほえみサロンゆとりえ

10月21日(土)午後1時30分~3 時/本宿コミセンホール/30名程 度(申込順)/「知っておきたい高 齢者施設の選び方」~介護保険 施設・有料老人ホームの種類や料 金など/齋藤弘毅(介護施設研 究所所長)/100円/申・問10月 18日までにゆとりえ在宅介護・地 域包括支援センター☎72-0313 (吉祥寺南町4-25-5)へ。

10月10日(火)午前11時~午後 5397-0686へ。

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町… 吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●干川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まちの保育園 吉祥寺…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華第一…中町2-31-8☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 ●ニチイキッズ武蔵野やはた…八幡町1-2-25☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前…関前3-4-11アビタシオン武蔵野1階ほか☎38-6825 (38-6867) ●武蔵境コスモ…境1-20-5☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境…境南町4-2-19☎51-2242 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺	吉祥寺東町2-29-12 · · · · · · ☎20-3210	休館:日・月
はらっぱ:0123はらっぱいこっと:境こども園いこっと	八幡町1-3-24······ ☎56-3210 境4-11-6····· ☎53-2312	休館:金·土 休館:日曜
ぐるりん :おもちゃのぐるりん	緑町2丁目第3アパート1階☆37-2016	休館:日•月

市内在住の方/3歳児対象事業は平成29年4月2日以降に4歳になった子も対象/※託児: 生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約) / ■◎1日(日)午前9時か ら電話または直接各施設へ*いこっとは月〜金曜午前9時〜午後4時

事業名	日程·対象·内容	☷	託児				
初めての利用 者説明会	吉祥寺:①10月12日(木)②25日(水) *左記日程以外でもご案内は5っぱ:①10月5日(木)②16日(月) します ①午前10時15分~10時45分②午後2時~2時30分/①②同内容/市内在住の0~3歳児と親/初めて0123施設を利用される方/お子さんの名前と住所が確認できるものを持参	不要					
ターによるプ	吉祥寺:10月14日(土) /午前10時〜午後3時/おもちゃドクターによるプラレールの修理/0〜3歳児と家族/事前預かりは3日(火)から直接0123吉祥寺へ	不要					
0123講演会	はらっぱ:誇りと自信を育てる子育て/11月8日(水)午前10時~正午/0~3歳児の親/50名/藤原正彦(お茶の水女子大学名誉教授)/託児:1歳以上の希望者30名(同室可)	0	器				
乳幼児安全法 講習会	はらっぱ:11月14日(火)午前10時~正午/0~3歳児の親/20名/日常に起こりやすい事故やケガの予防と応急手当・子どもの病気と受診時のポイント/日本赤十字社東京都支部指導員	0	*				
ふたご・みつ ごのつどい	【0123施設出張事業】市役所412会議室:10月19日(木)午前10時~11時30分/多胎児育児をされているご家族のためのつどい。多胎ならではの悩みを話したり、情報交換など楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加も大歓迎。時間内の出入り自由/当日直接会場へ/圓0123吉祥寺	不要					
ぐるりん ワーク ショップ	ぐるりん:出張おもちゃのたまてばこ〜大人気のおもちゃ みんなに親しまれるヒミツを知ろう/10月21日(土)午前10時30分〜正午/市内在住の未就学児と保護者/おもちゃで遊びながら、おもちゃ開発秘話などのミニ講演会/講師:くもん出版開発事業部開発チーム/時間内出入り自由/当日、直接会場へ	不要					
おもちゃ病院の日	ぐるりん: おもちゃドクターによるおもちゃの修理/10月28日(土)午前10時~正午/1家族1点/国事前預かりは19日から直接ぐるりんへ(28日に取りに来られる方のみ、日・月曜、祝日除く)	不要					
離乳食講座	いこっと: ゴックン〜モグモグ期の離乳食(お話と試食) / 10月18日(水)午後2時30分〜3時30分/4〜7カ月と親/7組/境こども園栄養士	0					

コミセン

親子ひろば

午前10時~11時30分(西部は午前 10時30分~午後0時30分/ゆとり えは午前10時30分~正午)/中止 は当日午前9時30分までに市フェイ スブックでお知らせ/0歳~未就学 児と保護者/スタッフや地域の方 たちと情報交換やおしゃべりをしな がら自由に遊べるひろば。

- *collabonoコミセン親子ひろば (共助による子育てひろば事業) ◎吉祥寺南町コミセン工事の為、 「特別養護老人ホームゆとりえ」 にて開催
- ★出張おもちゃのぐるりん

■当□、直接会場へ/問子ども政策 課☎60-1239

コミセン	日程	担当·運営団体		
本宿 *	10/2(月)・16(月)	さんりんしゃの会		
特別養護老人 ホームゆとり え◎*	10/13(金)・27(金)	吉祥寺南町コミュ ニティ協議会		
吉祥寺西	10/24(火)	0123吉祥寺		
吉祥寺北 *	10/14(土)・27(金)	サニーママ武蔵野		
けやき	10/5(木)	0123吉祥寺		
中町集会所 *	10/13(金)・23(月)	いずみの会		
西久保 *	10/2(月)・23(月)	西久保コミセンひ ろばピノキオ		
緑町	10/26(木)	0123はらっぱ		
八幡町 *	10/7(土)・18(水)	はちコミほんわか 隊		
関前	10/25(水)★	0123はらっぱ		
西部 *	10/10(火)・24(火)	境おやこひろば		
境南	10/4(水)	0123はらっぱ		

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/目特に記載のないものは当日、直接会場 へ/間 桜堤児童館☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時/1階ホールは午後4時~5時、小学生のみ 利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

おはなしひろば	10/4·18·25(水)午前11時30分〜45分/乳幼児と保護者/絵本の読み聞かせ、てあそびほか
卓球教室	10/4(水)午後3時~4時/小・中学生/指導:スポーツ指導員
	10/5·12·19·26(木)、24(火)午前11時30分~正午/10/5(木)午後2時30分~3時/乳幼児と保護者
ちびっこランド オー	10/6(金)午前10時30分~11時30分/1歳未満と保護者/わらべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム
じどうかんまつ り	10/11(水) ①午前10時〜午後2時/乳幼児と保護者/正午〜午後0時 30分は昼休み/②午後2時30分〜4時30分/小・中学生/完全入替制/ 楽しく遊ぼう。ポップコーン/共催:地域クラブ
ちびっこランド ワン	10/13(金)午前10時30分~11時30分/1歳と保護者/身体を動かし て遊ぼう
おはなし玉手箱	10/16(月) 午後3時30分~4時/乳幼児と保護者、小・中学生/素話「マーシャとくま」ほか/語り:メルヘンの会
ちびっこランド ニャン・3	10/20(金)午前10時·11時/各45分/2·3歳と保護者/各17名(市内在住者優先し申込順) /親子でリトミック/荻原めぐみ(天野式リトミック講師) / 閏 10/19午後5時までに電話または直接

■市老人クラブ連合会

◎フラワーアレンジメント講習 会…①10月19日(木):午前11時 30分、午後1時30分、3時。市民社 協会議室。各15名②10月28日 (土):午前10時30分、11時30 分。境南コミセン会議室。各20 名。1500円。花ばさみ・持ち帰り 用袋持参/【共通】定員を超えた 場合抽選/申問10月10日(必 着)までに往復ハガキ(希望日・ 時間明記、時間調整する場合あ り)で同連合会事務局へ。◎棒体 操講習会:10月5日(木)午後1時 30分。体育館サブアリーナ。60 名(先着順)。 1 当日、直接会場へ /【共通】市内在住で60歳以上の 方/問 同連合会事務局☎23-0701(市民社協内)

■日本語と学習支援 市民ボランティア研修講座

第1回:10月21日(土)午後2時~4 時。生きづらさを抱える子どもた ちに必要な関わりと支援。寺出壽 美子(日本子どもソーシャルワー ク協会理事長)/第2回:10月28 日(土)午後2時~4時。外国にルー ツのある子どもたちが当たり前に 生きられる社会とは。山田泉(元 法政大学キャリアデザイン学部 教授)/【共通】東京YWCA武蔵 野センター(吉祥寺本町4-9-28) /20名(申込順)/一般800円、学 生500円/申・問 同センター☎ 27-5871,FAX27-5872,musa shino@tokyo.ywca.or.jp^.

■クラフト細工ワークショップ 10月27日(金)午後2時~4時/特 別養護老人ホームさくらえん(桜 堤2-8-31) / 10名(申込順) / デ イサービスにて行っているエコクラ フトや手芸作品づくりを体験。作品 は持ち帰り/無料(お茶とお菓子 付き) / 申・問 同施設☎51-5597 10月22日(日)午後1時~5時/

■武蔵野エリア産業フェスタ

講演会:11月8日(水)午後4時30分 ~6時30分/500名(申込順)/金 丸賀也(〈株〉ON-ART代表)/歩 く恐竜「ディノアライブ」のデモン ストレーションあり/無料/即 小金井市商工会FAX042-382-8585、http://koganei-s.or.jp か ら申込可。◎展示会:11月9日(木) 午前11時~午後5時30分/小金 井宮地楽器ホール1階小ホールお よびマルチパーパス(小金井市本 町6-14-45)/武蔵野·三鷹·小金 井市の中小企業が有する高度な 技術や製品の展示・情報提供/無 料/ 間商工会議所☎22-3631

■音楽療法講演会理論と体験

12月7日(木)午後1時30分~3時 30分(受付1時)/スイングホール /高校生以上/150名(申込順) /認知症やうつと音楽療法の関 係、音楽療法の理論と体験につい て/吉田勝明(横浜相模病院院 長)、藤本禮子(日本音楽療法学 会副理事長)/無料/即ハガキ・ ファクス・Eメールで音楽療法の会 武蔵野(〒180-0023境南3-17-7)、FAX32-6475、mmtfujimo to@jcom.zaq.ne.jp^.http:// m-mt.org/から申込可/間同法 人 2080-9030-8769

◆スポーツ◆

■市民アーチェリー体験教室 昼の部:10月7日・21日、11月4日・18 日、12月9日の土曜、午後0時15分 ~3時/夜の部:10月3日の火曜、午 後6時45分~9時30分/総合体 育館弓道場/市内在住・在勤・在 学の方/1回400円(学生200円) /即当日、直接会場へ/問アー チェリー協会・須長☎37-4320 ■レク・ソシアルダンスパーティー

総合体育館ダンス室/フリーダ ンスタイム、ミキシングとゲーム あり/500円/申・問レクリエー ション連盟・高橋☎52-2350

■ジュニア剣道土曜教室

10月28日~11月25日の毎週土 曜(全5回)/午前9時~10時/ 総合体育館剣道場·柔道場/小 学生/未経験者歓迎/2500円 (保険料含む)/防具貸し出しあ り/目直接同館受付へ/間剣 道連盟・海貝☎36-0395

■ジュニア育成水泳教室

平成30年1月29日~3月19日の 月曜(2月12日を除く全7回)/ 幼児:午後3時~3時50分、小学 生:午後3時50分~4時50分/各 2800円/市内在住の幼児・小学 生/各20名(超えた場合抽選)/ 武蔵野温水プール/ 10月15 日(必着)までに往復ハガキ(性 別、生年月日、小学生は学校名・ 学年も明記) またはハガキを 連盟・佐藤☎080-8479-1573

お知らせ

■保健師・栄養士アルバイト募集 特定保健指導業務/保健師資格 または管理栄養士資格/特定保 健指導の実務経験のある方/パ ソコン(ワード、エクセル)操作 のできる方/11月1日~平成30 年10月31日まで。更新の可能性 あり/月数回、1回3時間程度/ 時給1970円/交通費あり(上限 あり)/書類審査のうえ面接※ 面接日時は後日通知/申・問 10 月20日(金・必着)までに市販の 履歴書(写真貼付、面接可能曜 日・時間を記載)を郵送または直 接健康づくり事業団☎51-2828 (〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 保健センター2階)へ。

■観光機構 職員募集

イベントの企画·PR業務など。 パソコン操作あり/イベント・ 旅行業などの経験・インバウン ド業務経験重視/研修期間あり /月額21万円/有休あり/社会 保険完備/面接:10月24日(火)、 詳細は電話で同機構へ/目10 月13日(金)までに直接同機構へ ╱週同機構☎23-5900

■プレーパーク遊び場スタッフ

「プレーパークむさしの」は市民 有志が中心になり市からの委託 を受け、市内で子どもたちが自 由に遊び過ごす場(プレーパー ク)を運営しています。日々、子 どもたちの気持ちに寄り添い、 共に遊び場づくりを行う常勤ス タッフを募集します。詳細は http://p-musashino.org/を参 照/申問プレーパークむさし の☎26-9317(月・火曜を除く午 前10時~午後5時)

■地元弁護士・税理士・建築士に よる相談会

10月4日(水)午前10時~午後4 時/コピス吉祥寺ふれあいデッ キこもれび(吉祥寺本町1-8-16) /不動産契約・相続・建築リ フォームトラブル、税務相談な ど/無料/町当日、直接会場へ / 問全日本不動産協会東京都本 部多摩東支部☎70-6711

■街頭相談会ミニセミナ・

10月14日(土)午前10時~午後4 時/コピス吉祥寺ふれあいデッ キ(吉祥寺本町1-8-16)、商工会 議所会議室/弁護士、税理士、不 動産鑑定士など各士業によるワ ンストップ相談会・ミニセミナー /事前予約可/無料/目当日、 直接会場へ/間同会議所☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

■司法書士・土地家屋調査士に よる登記相談会

10月19日(木)午前10時~午後3 時/市役所ロビー/相続・遺言、 売買、贈与などの不動産登記に関 する相談など登記全般、空家問題 /無料/町当日、直接会場へ/ 間東京司法書士会武蔵野支部・ 勅使☎27-6761、東京土地家屋 調査士会武蔵野支部☎54-2666

■街頭労働相談のご案内

10月20日(金)午前11時30分~ 午後3時30分/荒天中止/JR青 梅線「昭島駅」北口駅前およびモ リタウン光の広場/賃金、労働 時間、休日休暇、労働保険など労 働条件に関することや労使間の トラブルなどの相談、労働問題 に関する資料配布/問都労働相 談情報センター国分寺事務所☎ 042-323-8511

■事業と暮らしの相談会(武蔵 野•三鷹)

10月28日(土) 正午~午後4時/ 三鷹産業プラザ/武蔵野・三鷹市 内在住・在勤の方または同市内の 事業者の方/32名(予約制)/参 加士業:土地家屋調査士、行政書 士、弁理士、不動産鑑定士、弁護 士、司法書士、税理士、社会保険 労務士/無料/申・問 10月2日か ら多摩パブリック法律事務所☎ 042-548-2450(午前9時30分~ 午後7時、土・日曜、祝日は除く)へ。

■むさしのみたか市民テレビ局

ケーブルテレビデジタル11CH 1日(日)~16日(月)(わがまち ジャーナル〉1.三鷹阿波おどり みたか連2.イタリアンを愉しも う17日(火)~31日(火)(アンコー ルアワー〉1.星と風のカフェ2.和・ 輪・わ マジックは愉し! 武蔵 野マジシャンズクラブ/**問**同テ レビ局☎79-1434



スポーツ

講師の方の敬称略

■ 市民スポーツフェスティバル

10月9日(祝)午前10時10分~午後3時30分/陸上競技場、総合体育館 (雨天の場合は総合体育館のみ実施)/無料/室内種目は室内靴を持参/ 温水プールは午後2時から、トレーニング室・卓球室は終日無料で利用でき ます/内容は変更の場合あり。

陸上 走り幅跳び、50m走タイムトライアル、ターゲットバードゴルフ、一輪車、ゲートボール寄 競技場 せ、輪投げ、長靴とばし、ボール遠投、キックターゲットとスピードガン

総合 フリースローバスケット、ユニカール、ポイントインディアカ、ダーツ、バドミントン、ビームライフ体育館 ル射撃、日本むかし遊び、ドッヂビー、ソフトバレーボール、ランニングターゲット射撃、卓球

◎同時開催 市民体力テスト会:午前10時10分~午後3時(1回約40分) /同館サブアリーナ/6~79歳の方/運動のできる服装、室内靴、あれば 記録手帳を持参/無料/11当日、直接会場へ/間体育協会☎55-4119

■ 市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方/詳細はhttp://musashino-taikyo.jp/参照/ 問体育協会☎55-4119

磁総合体育館、醒陸上競技場、協体育協会(午前9時~午後6時〈土・日曜、祝日は5時まで〉、 10/16除く)

①当日会	場で申し込み				
アーチェ	リー	10/8(日)	午前9時/個号道場/16歳以上		10円
ソシアル	ダンス	10/8(日)	午後1時/Mダンス室/スタンダー ンゴ、ラテン:ルンバ	・ド:ワルツ・タ	10円
ターゲッ バードゴ	•	10/14(土)	午前9時/ <mark>図</mark> フィールド/18ホールプレー/予備日:10/25(水)午前96		10円
ラジオ体	操	10/22(日)	午前9時/市民公園(雨天時体ダン)	ス室)	無料
民謡舞踊		10/22(日)	午前10時30分:観覧、午後1時30分 コミセン大広間	分:講習/中央	10円
②直接流	で申し込み				
バドミン トン	男子複·女子単 男子単·女子複	11/4(土) 11/11(土)	午前9時/ <mark>体</mark> メイン・サブアリーナ /中学生以上	10円	10/14~ 22まで
空手道		11/5(日)	午後0時30分/M柔道場·剣道場 /幼児以上		10/20ま
バスケッ 一般男女 トボール シニア男女		11/23(祝)· 26(日)、 12/3(日) 11/25(土)	午前9時/ スイン・サブアリーナ / 主将会議: 10/26(木) 午後7時、 大会議室	1チーム 1600円	10/11~ 19まで
剣道・団体戦		12/2(土)	午前9時15分/Mメインアリーナ 男子1チーム /小学3年生以下・小学4年生以上・250 円 / 小 中学生男子・中学生女子・一般男 学生・女子1 子・一般女子 チーム150円		
③観覧の	み(当日、直接会	場へ)			
合気道		10/15(日)	午後1時30分/合気道月窓寺道場師範演武	/一般 · 招待 ·	無料

■ジュニアスケートボードコンテスト

11月5日(日)午後1時15分~3時45分/ストリートスポーツ広場/ス ケートボード経験のある小・中学生/15名(申込順)/1人1分・2回のフ リー演技/1000円/**申•問** 参加費を持って直接**総合体育館☎56-2200** (電話予約可)へ。

■野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎親子野あそびクラブ~農業土いじり体験

11月3日(祝)午前9時30分~正午/野菜塾さかい村(境2丁目)集合・解散/市内在住・在学・在園 の5・6歳児~小学生と保護者/40名/最少催行13名/野菜の栽培の話、収穫体験など/武蔵野農 業ふれあい村/1組2000円/予備日:11月23日(祝)

◎守屋山登山~眺望を楽しむ南アルプス最北端の山歩き

11月4日(土)午前7時三鷹駅北口出発・午後7時解散/雨天実施/長野県茅野市/貸切バス使用(添 乗員同行)/市内在住・在勤・在学の中学生以上の方/40名/最少催行13名/一般登山経験者向け。 累積標高620m、歩行8.1km·3時間50分/4700円/昼食持参

◎天体観望会〜大型天体望遠鏡で夜空の宝石探し

11月18日(土)午後1時三鷹駅北口出発~19日(日)午後1時解散/1泊2日/自然の村宿泊(男女 別相部屋) / 貸切バス使用(添乗員同行) / 市内在住・在勤・在学の方と家族(小学生は保護者同伴。 未就学児不可)/30名/最少催行10名/伊東昌市・岩下由美(国立天文台天文情報センター)/中 学生以上7500円、子ども4500円

【共通】定員を超えた場合抽選/**車週** 10月14日(必着)までにハガキ・ファクス(5頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学・在園者は学校名・学年も明記。ファクスは要受信確認。電話申 込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください

(公財) 武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社 団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

市内の地域安全情報

■武蔵野警察署 ☎55-0110

平成29年8月末現在、市内の特殊詐欺 被害の発生件数は18件、被害額は約 9200万円です。対策として、自宅の固定 電話を留守番電話に設定し、相手の声・ ス 内容を聞いてから電話に出てください。 化 現在、武蔵野警察署員が各個人宅などを 訪問し、特殊詐欺についてご説明・指導 していますので、ご協力をお願いします。

■武蔵野消防署 ☎51-0119

住宅用火災警報器は、電池が切れて いたり、故障していたりすると、いざと いう時に効果を発揮しません。正常に作 動するか、定期的にテストする必要があ ります。日ごろから作動確認をして家族 や自分自身の安全を確保しましょう。

○平成29年8月中の災害件数 火災・救助など:25件、救急:704件

● スポーツ関連のお知らせ ●

○10月の市民スポーツデー

15日(日)午後1時~5時/市立小学校の校庭・体育館を一般開放/開放する小学 校:第一・第五・境南・本宿・千川/特別イベント…第五:サッカー教室(午後1時30分 ~3時)/**固生涯学習スポーツ課☎60-1903**

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(11月)

午前9時~午後5時:2日(木)·5日(日)·10日(金)·12日(日)~19日(日)·23日(祝)·26 日(日)·28日(火)。午後1時~5時:4日·11日·25日(土)/**固総合体育館☎56-2200**

○体育施設工事関係のお知らせ

利用者の安全・安心、利便性の向上、「観る」スポーツの推進のため、環境改善を図っ ています/問総合体育館☎56-2200、生涯学習スポーツ課☎60-1903

①陸上競技場スタンド下施設の改修工事に伴う使用中止のお知らせ:10月1日(日) ~平成30年3月31日(土):陸上競技場のトイレの洋便器化、スタンド車いすエリアの改 善、授乳スペース・ベビーシートの設置、チーム更衣室の新設、ダッグアウトへの空調設 置などの工事を行うため、スタンド下の施設がご利用いただけません。②総合体育館 メイン・サブアリーナ、10月から使用再開のお知らせ:天井の張り替え、照明のLED化、 車いす席案内表示の設置、1・2階トイレの洋便器化などの工事が完了しました。

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)

公会堂吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121	芸能劇場中町1-15-10…☎55-3500
吉祥寺美術館······吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階··· ☎22-0385	市民文化会館中町3-9-11 …☎54-8822
吉祥寺シアター吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911	スイングホール…境2-14-1 ······ ☎ 54-1313
かたらいの道市民スペース…中町1-11-16武蔵野タワーズ1階… ☎50-0082	松露庵~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

○一般価格 ☆前半割引

青☆組「グランパと赤い塔」

11月18日(土)~11月27日 (月)/吉祥寺シアター/作・ 演出:吉田小夏/福寿奈央、藤 川修二、大西玲子、土屋杏文、 有吉宣人ほか/全席指定(前

※11月21日(火)貸切公演のため一般販売なし											
午後	18 (土)	19 田	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (祝)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	
2時		$\stackrel{\wedge}{\sim}$				0		0	0		
3時				貸			休			0	
6時		☆		切		0	演	0	0		
7時			0	演							
7時30分	☆				0						

売のみ)一般4000円、園3700円、☆前半割引3800円、園3700円

ホナガヨウコ企画「ななめライン急行」

12月1日(金)~10日(日)/吉 祥寺シアター/脚本・演出・振 付・出演:ホナガヨウコ/新谷真 弓、池田遼、上田創、杉山恵里香

午後	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	フ (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
1時										•
2時		•				•			•	
5時			•							•
7時							•			

/全席指定(前売のみ)一般3500円、濁3150円

松露寄席第50回記念公演 三笑亭夢丸(落語)独演会(2日連続公演)

11月3日(祝)・4日(土) 各日午後2時開演/松露 庵/三笑亭夢丸(落語) /全席自由(35名限定)



キエフ国立フィル

12月22日(金)午後7時開演/市 民文化会館大ホール/指揮、ニコ ライ・ジャジューラ/チャイコフス キー:「白鳥の湖」「くるみ割り人形」 [眠りの森の美女]三大バレエ組曲 /全席指定S席5300円、A席4300

チケット予約専用電話☎54-2011 **ホームページ www.musashino-culture.or.jp** * 予約チケットの取り消し・変更はできません

*小学生以上に限る

,	
公演名	発売日
「青☆組」「ホナガヨウコ企画」「松露寄席第50回記念公演」「キエフ国立フィル」	10月6日(金)
	IT. 20:

- *午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日 (休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シア ター、各市政センターの窓口でも購入可。
- *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(イン ターネットでは不可)。年会費1000円

₩ 吉祥寺美術館企画展 市制施行70周年記念・井の頭恩賜公園

開園100周年記念「見えた風景、見える風景」

11月11日(土)~12月24日(日)/午前10時~午 後7時30分/同館企画展示室/市所蔵の多彩な芸 術作品と大正~平成期の市街地を写した写真を展 示/一般300円・中高生100円(小学生以下・65歳 以上・障害者の方は無料)/問吉祥寺美術館



◎関連イベント・記念講演会「武蔵野市と"武蔵野"を語る」

11月11日(土)午後1時30分~4時/同館音楽室/80名(申込順)/無料 ただし要入館券/3名の講師がそれぞれの視点から武蔵野を語る/森安 彦、保坂一房、目黒實/<mark>申・問</mark> 10月19日午前10時から電話または直接**吉** 祥寺美術館へ。1回の申し込みにつき2名まで受付可。

义

●中央図書館…………吉祥寺北町4-8-3☎51-5145

●吉祥寺図書館臨時窓口…吉祥寺南町2-4-6 アイリスコーポ1階 |musashino.tokyo.jp/

●武蔵野プレイス………境南町2-3-18☎30-1900

http://www.library. 携帯電話版は末尾に m/ を

○中央:4日(水•館内整理日)•6日(金)、13日(金)、16日(月)~22日(日)、27日(金) ○吉祥寺臨時窓口:4日(水・館内整理日)・6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) ○武蔵野プレイス:4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

※中央、吉祥寺臨時窓口:9日(祝)は午後5時まで開館

■図書特別整理のため図書館を休館します

中央図書館

10月16日(月)~ 22日(日)

休館中は、原則としてその館の 資料の取り寄せはできません/予 約資料の取置期間は特別整理の日 数分延長されますので、受取館の 開館後にお借りください/問各館

■どっきんどようび

10月14日(土)午後2時30分~4 時(開場2時15分)/中央図書館視

聴覚ホール/小学生/25名(先着 順)/工作教室「外国語新聞でエコ バッグをつくろう! |/無料/目当 □、直接会場へ/問中央図書館

■杉山亮ものがたりライブ~読書 の動機づけ指導50周年記念

10月29日(日)午前の部:10時30分、 午後の部:2時(いずれも1時間)/中央 図書館視聴覚ホール/小学生/各回 70名(1人1回のみ)/申•間 10月2日 から電話および直接中央図書館へ。

健康課(1階)☎51-0700 保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康づくり事業団(2階)☎51-2828/健康づくり支援センター(1階)☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、 無料。ハガキなどでの申し込みは5頁の申込要領参照

■高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部負担します

10月1日~平成30年1月31日/接種日現在①65歳以上の方②60歳以上 65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障 害で身体障害者手帳1級相当の方/自己負担2500円(生活保護受給世帯の 方は免除、生活福祉課へ申し込み)/健康保険証など住所、年齢がわかるも のを持って市内指定医療機関へ。*三鷹・小金井市、杉並・練馬区の指定医療 機関でも接種可(杉並・練馬区で接種をする場合は、健康課で発行する予診 票が必要)/医療機関一覧は個別に発送する通知に同封/**固健康課**

母子保健

■もうすぐパパ・ママのためのこう のとり学級平日クラス(全2回)

①11月6日(月)妊娠中から産後 の過ごし方、赤ちゃんとの関わり ②11月20日(月)母と子の歯の健 康、食育講座/午後1時15分~4時 /初妊婦(受講時に妊娠16~31週 の方)/24名(申込順)/②は歯ブ ラシ・手鏡持参/母子健康手帳・筆 記用具持参/申・問10月30日まで に電話または直接健康課へ。

■かみかみ教室

(9~11カ月ごろの離乳食)

10月31日(火)午前10時15分

11時30分/平成28年11月~29年 1月生まれの第一子と親/36組(申 込順)/離乳食(3回食)の話(簡単 な試食あり)、歯の手入れの話/母 子健康手帳・歯ブラシ(お持ちの方 のみ)持参/**申・問**10月24日までに 電話または直接健康課へ。

■もぐもぐ教室

(7~8カ月ごろの離乳食)

11月7日(火)午前10時15分~ 11時30分/平成29年2月~4月生 まれの第一子と親/36組(申込順) /離乳食(2回食)のお話(簡単な試 食あり)、歯のお手入れの話/母子 健康手帳持参/申・問10月31日ま でに電話または直接健康課へ

健康づくり支援センター

◎インボディ測定会

10月20日(金)①午前9時30分②午前10時15分/各2時間程度/①おおむね50歳代まで ②60歳代以上/結果説明(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座 (管理栄養士)/講師:健康づくり人材バンク

◎インボディミニ測定会

10月16日(月)午前10時~正午/60歳代以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方 【共通】ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可/各10名(申込順)/筋肉量、体脂 肪量、基礎代謝量などの測定/はだしで測定/**申り**電話または直接**健康づくり支援センター**へ

◎腰痛予防・背骨コンディショニング教室 11月6日・13日・20日/各月曜(全3回)/午前10時~正午/市内在住の20歳以上でうつ 伏せになることが可能な方(運動制限のある方、腰痛急性期の方、日常生活で介助を要する 方は不可) /30名(新規優先・申込順) /腰痛予防や緩和の講座と実技、自宅でも出来る運動方法の紹介/講師:背骨コンディショニング協会理事/水分補給飲料・タオル持参、動き やすい服装で/車間電話または直接健康づくり支援センターへ

10月の健康相談 *今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

· O/ J O/ KENNING DUX					
相談名			日 時	場所	問
健康なん	でも相談	月~金曜	午前9時~午後5時	保健	
±+ /	1カ月健診	13日(金)		センター	
赤ちゃん 相談室 株満の乳児			市民会館		
	未満の乳児	次回11月24日(金)	2時(事前予約不要・直接	公会堂	健康課
体重	1歳~ 6歳の 幼児(未就学		会場へ)		☎ 51-0700
測定会	児)	(金)		/□ //±	
健康相談(予約制)		5日(木)·12日 (木)	午後1時15分~2時30分	保健 センター	
		月~金曜	午前9時~午後5時		健康課 ☎51-0703
くすりの相談		随時	随時	市内薬剤的	师会会員薬局

10月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてく

10月中込の健診・快診 ださい/ 固健康課				
種類	対象者・内容・受診日・会場など	申		
乳がん 検診	11月受診分/①健康づくり事業団:平日(祝日除く)、11月11日(土)②にしくぼ診療所(緑町2-1-40):木曜を除く平日・土曜③松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉祥寺東町1-19-23):木曜を除く平日、土曜の午前④メイプルブレストケアクリニック(境南町2-11-22):木曜を除く平日・土曜の午後/平成30年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度市の検診を受診していない方/自覚症状のある方、経過観察中の方、妊娠中、授乳中または断乳後3カ月以内の方、ペースメーカーやシャントチューブなどの人工物を挿入されている方、豊胸術を受けた方はご遠慮ください/問診、マンモグラフィー/1000円(生活保護受給者は免除)	ハガキ・封書(希望実施機関、生年月日を明康とまたは直接健康課へ。市から電子中請可*生活保護福祉課へは申上近みのようなは生活を強います。		
胃がん 検診	11月6日(月)・8日(水)・10日(金)・11日(土) / 午前8時45 ハガキ・封 分~11時15分/平成29年11月1日現在35歳以上の方/ 記入、生年 過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のあ お定不可) お方、ほかに検診機会のある方は対象外/64名(申込順) / へ。市ホー 胃エックス線撮影(バリウム検査) 申請可	月日も明記。時間		
肺がん 検診	11月11日(土)/午後1時30分〜3時45分/平成30 ハガキ・封書(生3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康 こを喫煙中(過診査を受けた方、妊娠中または可能性のある方、ほか 1日の本数と呼の胸部エックス線を受ける方、血痰の出ている方は対カ月以内に痰(象外)/50名/胸部エックス線撮影、喀痰(かくたん)とがある方は「細胞診検査(必要な方)/注意:最近6カ月以内に血痰 は方は「なし」の症状があった方は、肺がん検診ではなく、直接医療 接健康課へ。 市機関で検査を受けてください	法に喫煙)の方は 契煙年数②過去6 こ血が混じったこ 血痰あり]①②な と記入)または直		
若年層胸 部検診	11月11日(土)/午後1時15分~1時30分/平成30 ハガキ・封書(生 年3月31日現在15歳以上40歳未満の方/10名(申込 または直接 健 順)/胸部エックス線撮影 ページから電子	康課へ。市ホーム 子申請可		
大腸がん 検診		にハガキ・封書ま		
肝炎ウイ ルス検診	①肝炎ウィルス検診未受診の方②ほかでの受診機会のない方	電話または直接 建康づくり事業団 ☎51-2828へ		
妊婦歯科 健診		転入の方は 建康課 へ		

休日の医療機関

10/1(日)~14(土)

吉祥寺南町3-14-4

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時 ※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です 医療機関名 診療科目 **2** 住 ○北町診療所 吉祥寺北町1-1-3 22-8151 内科 ○かしわでクリニック 内科·小児科(3歳以上) 境2-15-5 38-7277 ○武蔵野陽和会病院 内科 緑町2-1-33 52-3212 ○かえで内科クリニック 内科 吉祥寺南町2-17-2 24-7065 内科·小児科(乳児不可) 境4-4-1 8日(日) ○はせがわ内科 53-0001 吉祥寺本町2-2-5 ◎森本病院 内科 22-5161 内科·小児科)田原医院 関前3-3-9 51-8458 ○吉祥寺メディカルクリニック 吉祥寺本町2-13-4

二次救急(入院を要	要する救急)平	*小児科は武蔵野赤	十字病院で対応	
吉祥寺南病院	内科·外科	吉祥寺南町3-14-4		☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科·外科	緑町2-1-33		☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺太町2-2-5		☎ 22-5161

内科

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1

◎吉祥寺南病院

9日(祝)

☎32-3111

☎55-6710

23-2820

45-2161

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方 が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)/間同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診	
1日(日)	中川歯科医院	吉祥寺北町1-23-1	☎22-3327
8日(日)	さかいばし歯科	関前5-21-5 境橋クリニックビル	☎50-0506
9日(祝)	林歯科医院	中町1-13-1 駅前田辺ビル5階	☎54-3011

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター 武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答)

FAXO3-5285-8080 (聴覚障害者向け)

☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 **■**Phttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京消防庁救急相談センター 電話相談 # 7 1 1 9 または☎042-521-2323 検索 🖢 東京版救急受診ガイド

東京都小児救急相談 月~金18-23/土日祝年末年始9-23 #8000 または☎03-5285-8898

■都最低賃金改正 10月1日から、時間額958円に改正/都内で労働者(派遣中の労働者を含む)を使用するすべての事業場に適用/問東京労働局労働基準部賃金課☎03-3512-1614、東 京都最低賃金総合相談支援センター☎0120-311-615

■ヒューマンライツ・フェスタ東京2017 ①10月15日(日)午前11時~午後5時30分。新宿駅西口広場イベントコーナー。猿回しやアイヌ民族舞踊など②11月4日(土)午前10時~午後6時。シンポジ ウム③11月5日(日)午前11時~午後5時。坂田おさむ・めぐみファミリーコンサートなど/【共通】②③は東京国際フォーラム/無料/無調 一部10月20日までに都総務局人権部☎03-5388-2588へ。 ■消費税軽減税率制度説明会 10月31日(火)/①午前10時30分~正午②1年後1時30分~3時/公会堂第1・2合同会議室/事業者の方/各100名(申込順)/平成31年10月1日開始の消費 税の軽減税率制度/**申**·問 10月24日までに武蔵野税務署法人課税第1部門**25**3-1311へ。



ニティセンター 講師の方などの敬称略

問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ ●

■事前に電話または窓□へ(市報発行日1日・15日から受け付け〈休館日を除く〉)

特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防 午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士

	理講		600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参
吉	東	28日(土)~	■太極拳を楽しむ会 3/31までの毎週土曜/午後7時45分~9時 /初心者歓迎/6名/運動用上履き靴持参/国窓□へ
(在11日	л. I.	5日・19日 (木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/午後のひとときをいれたてのコーヒーとお菓子で/100円
仰洪	设山	11日(水)	■みんなで忍者「まちのいろんな人探し」 午後3時~4時30分/小学生/25名/500円(当日)/共催:アフタフバーバン/目
		8⊟(⊟)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする 活動です
本	町	募集	■「元気市」フリーマーケット出店者 11月5日(日)午前10時30分~午後3時30分/コミセン周辺/説明会24日(火)午後6時/ 国 20日まで
		1日(日)・ 14日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分/コミセン集合/井ノ頭通りをきれいにしましょう
		7日(土)	■あそぼうよ「工作しよう」 午後1時30分~3時30分/小学生以下 /皆さんの大好きな工作をします。何を作るかお楽しみに
吉	西	14日(土)	■地域懇談会 午後2時/本町地域の安全・安心をはじめ諸課題について、解決のための意見交換をしませんか
		16日(月)	■防災訓練 午前11時/避難訓練、初期消火、心肺そせい方法 (AED)/利用者・近隣の方々と一緒に行います
		募集	■「コミセンまつり」フリーマーケット出店者 11月18日(土)午前 10時~午後2時/20店(1.7m²)/300円/閏6日~31日に窓□へ
		4日(水)	■親子劇場「三びきのやぎのがらがらどん」 午後3時30分~4時10分/大人200円、子ども無料
吉	北	7日(土)	■子ども映画会 午後2時/「シートン動物記"ちび犬チンク"」 「ムーミン ゆめ・ゆめ・ゆめ」
		12/16(土)	■クリスマス・タンゴ・コンサート 午後2時(1時30分開場)/160名/平田耕治クアルテート/500円/閏3日午前10時から窓口でチケット発売
		(火) ながらパトロール	■ナイトウオーク 午後8時コミセン集合/地域をウオーキングしながらパトロール
けや	うき	8⊟(⊟)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~4時/自由対局
		20日(金)	■クリスマスローズ古葉の除去作業 午前10時~正午/NTT武蔵 野研究開発センタ正門前集合/小雨実施/花切ばさみ・軍手持参
中	央	20日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「バランスのとれた食事で体重を管理」 上記のほか筆記用具を持参
中集组	町	16日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装、水分補給飲料・バスタオル・タオル持参
			■生活習慣病予防料理講習会「食物繊維たっぷりで腸を元気に」 午前10時/8名/閏会費を添えて7日までに窓□へ
八帅	番田丁	11日(水)	■夜間防犯パトロール「住んでいる町を安全な街にしよう」 午後7 時コミセン集合
		18日(水)	■Collabonoコミセン親子ひろば「音の世界を楽しむ親子コンサート」 午前10時30分~11時15分/入江規夫(民族楽器アーティスト)
関	前	21日(土)	■パパとママといっしょにリトミック 午前10時~11時/1歳6カ月~3歳未満の親子/10組/タオル・飲み物持参/買3日~
_	† 17	±> 40 € 11	■文化祭準備のため、6日(金)は一般の利用・予約ができません(地域健康クラブを除く)
西	部	お知らせ	■エレベーター工事のため、エレベーター(10日~11/30)・第2多目的室(6日~12/3)が使用できません
境	南	9日(祝)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分 /0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかっくり」
桜	堤	8⊟•22⊟(⊟)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局

吉南・御殿山・本町・吉北・西久保・西部・境南

1 日 (日) 市長選挙のため、一部またはすべての部屋の利用ができません

担当:市民活動推進課

■御殿山コミセンに新しい備品が入りました

(一財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじの 受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、 御殿山コミセンのテーブルや椅子、ホワイトボードなどの備品を整備し ました/間市民活動推進課☎60-1830

コミセンの文化祭 (10月)

西部 地域と紡いだ30年 輝け頑張れ西部コミセン

7日(土)・8日(日)午前10時~午後5時(8日3時まで) ●展示(地域の団体・サークル):押し花、切り 絵、リース、折り紙、書道、俳句ほか●ワークショップ:切り絵、リース、石鹸、消しゴムはんこ、折り 紙ほか●芸能:サークルの発表会(7日)、ゲストを迎えての芸能祭(8日)ガムラン・歌謡曲

緑町 笑顔でつどう みんなの緑町コミセン

21日(土)・22日(日)午前10時~午後6時(22日3時まで)●展示:一般・保育園児・高齢者の作品、手 芸品、防災・税金関係●イベント:写真付きカレンダー作り、折り紙教室ほか●模擬店各種●サービ スコーナー:抹茶(21日〈土〉午前10時30分~) ●バザー(21日〈土〉午後2時まで) ●コーヒー50円 (22日〈日〉午前10時30分~)

八幡町 みんなでつなげよう大きな"わ"

21日(土)・22日(日)午前10時~午後5時(22日は4時まで)●芸能●模擬店●展示(個人・地域団体・ 協議会)、抽選会

本町·吉北

コミセン広報誌などでお知らせした文化祭日程は変更になる可能性があります。詳細は10月15 日号市報でお知らせします。

コミセンの連絡先 ◎電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

●本宿(吉祥寺東町3-25-2) ・・・・・・・ ☎22-0763 ●吉祥寺北町1-22-10) ・・・・・ ☎22-7006 ●八幡町(八幡町3-3-16) ・・・・・ ☎54-0169 ●桜堤(桜堤3-3-11) ・・・・・・ ☎53-5311

中島飛行機関連事業

問ふるさと歴史館☎53-1811

■出張プレ展示「この場所がTARGET No.357だった。」

10月3日(火)~13日(金)/市役所正面玄関ショーウイン ドー・ロビー/企画展の開催に先立ち、戦時中に中島飛行 機武蔵製作所の敷地だった現在の市役所にて、米軍が撮影 した写真などを展示。



■記念講演会「米国国立公文書館における調査・収集」

10月14日(土)午前10時~11時30分/ふるさと歴史館/25名(申込順) /企画展のオープニングに合わせ、米国国立公文書館における資料調査の 現状について、現地における調査・収集の経験を踏まえて解説する/戸部和 夫(沖縄・東アジア研究センター理事長)/無料/目10月2日午前10時から 電話または直接**ふるさと歴史館**へ。

■ imit 市制施行70周年記念企画展「TARGET No.357~攻撃目標と なった町、武蔵野〜」

10月14日(土)~12月28日(木)/午前9時30分~午後5時(金曜、祝日を 除く)/ふるさと歴史館第二展示室・市民スペース/市制施行70周年に合 わせ、平成27年度より米国国立公文書館にて実施した中島飛行機武蔵製作 所関連資料調査の収集資料を中心に、戦争関係資料を展示。収集した爆撃前 後の映像を上映/無料。

■歴史館講座「ヒコーキ工場跡地でとばそう!紙ヒコーキ。」

10月29日(日)午前9時30分~午後0時30分/市役所・中央公園ほか/松田 一優(市職員)ほか/3年生以上の小学生15名(市内在住・在学を優先し超え た場合抽選)。保護者同伴可/無料/目10月17日(必着)までにEメール・往 復ハガキ(5頁の申込要領参照し、性別、学校名・学年、保護者氏名も明記)また はハガキを持って**ふるさと歴史館rekishikan@city.musashino.lg.jp**へ。

■企画展関連講座「武蔵野中央公園の歴史探索と中島飛行機」

11月5日(日)午後1時30分~3時30分/ふるさ と歴史館、武蔵野中央公園ほか/貸切バス使用 /20名(申込順)/企画展担当職員による展示な どの解説と同公園およびその周辺を歩くガイド ツアーを通じて、中島飛行機武蔵製作所・その跡 地に関する歴史を辿る/無料/主催:市教育委 員会、武蔵野中央公園/町10月2日午前10時か



 \bigcirc

 \bigcirc

武蔵野中央公園

ら電話または直接**ふるさと歴史館☎53-1811、武蔵野中央公園☎54-1884**へ。

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするため のコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催 者にあります。詳細は、各催しの間の方にお問い合わせください。

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ 月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申 し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷 可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/**申・問 秘書広報課☎60-1804**、 FAX55-9009 掲載申込締切 11/1号…10月2日、11/15号…10月16日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時·場所	会費/申·問	備考
中高年から始めるらくら くピアノ無料体験会	10月12日(木)午前10時〜11時 30分/西久保コミセン	平田55-9757	いつかピアノを弾い てみたい中高年初心 者5分で両手
	10月14日(土)午後1時30分開 場、2時開演/市民文化会館小 ホール	鈴木51-8358	秋桜・アヴェマリア・ 恋のバカンス・上を向 いて歩こうほか
まつり(むさしの子ども	10月15日(日)雨天22日(日)午前10時~午後3時/武蔵野中央公園	川島54-1976	乳幼児から小学生や 大人も一緒に遊び楽 しむ
星野稔先生に学ぶ気功養 生学研修会(気功好好会)	10月19日、11月16日、12月21日/各木曜(3回)/午前9時30分~/総合体育館4階		
あなたの知らない銭湯 仏出身銭湯大使ステファ ニーさん	10月21日(土) 午後6時〜/武 蔵野プレイス4階 フォーラム A、B		後援・社協 銭湯の魅力を語る 美容と健康に!
吉祥寺まち歩きスケッチ 展(ペンスケッチの会)	10月26日(木)〜31日(火)午前 10時〜午後7時/吉祥寺美術館 市民ギャラリー		初日は午後1時から、 最終日は午後4時ま で
第2回市民交流マージャン大会	10月30日(月) 正午~午後5時 /商工会館	1500円 幡鎌 070-6454-8141	マージャン経験者(点 数がわからなくても 可)

市民が市内で活動しているサークルなど

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申·問	備考
	毎月第1・3水曜/午後7時~ 8時30分/御殿山コミセン	月3000円 庄司22-3077	入1000円カナダ人講師 1回の無料体験可
	木曜(ほかの曜日の時もあり ます) / 午前10時〜正午/吉 祥寺美術館音楽室		老若男女を問わず大歓迎。一緒に楽しく歌いま しょう
	毎月第2·4土曜/午後6時~8 時30分/市民文化会館練習 室		柔らかい靴でスコットランドダンスを踊ります/ 初歩~中級

●吉祥寺南町:10月2日(月)から休館

- ●けやき(吉祥寺北町5-6-19) ・・・・・・ ☎54-8719 ●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ・・・・ ☎56-0055