

みどり と ひと

成蹊大学馬術部
学生支援事務室学生部
熊崎和宏さん



馬糞から生まれた高品質堆肥を無料頒布

吉祥寺北町の成蹊大学馬術部は、1950年に創部され、影山祐三氏（1960年のローマと64年の東京五輪出場）や松平正樹氏（1964年の東京五輪出場）らを輩出するなど、輝かしい歴史を刻んできました。敷地内には馬場があり、馬術競技会なども行われています。



馬糞とおが屑を箱状のコンポストの中で1日「攪拌（かくはん）」すると発酵が進み、その後小屋で完熟。機械の前でも臭いは全くない。

現在は16名の部員たちが5頭の馬とともに日々訓練に励んでいます。騎乗だけでなく、早朝から餌をつくり、馬房の掃除をし、体調管理をするなど、大切な相棒である馬たちの世話をするのも部員の重要な仕事になっています。

その一つが馬糞の処理。住宅に近い場所にあるため、以前は近隣から臭いの苦情が出ることもあったそうです。ところが2000年に、特殊なコンポストを導入してからは苦情が一切なくなりました。馬糞をおがくずと混ぜてこのコンポストで熟成させていくと、特有の臭いが完全に無くなります。さらに完熟すると、窒素と炭素のバランスの取れた上質の堆肥に生まれ変わります。この堆肥は畑や花壇の土壌を健やかにする元肥として近隣の農場や住民に引き取られ、たいへん喜ばれています。



端正な顔立ちで甘え上手な
「フェスタラビータ」7歳

成蹊学園では3月の「桜祭」、11月の大学祭「櫛祭」という年に2回の学祭が行われますが、馬術部が行う馬とのふれあいが子供たちにも大人気で、目玉イベントになっています。

成蹊学園では3月の「桜祭」、11月の大学祭「櫛祭」という年に2回の学祭が行われますが、馬術部が行う馬とのふれあいが子供たちにも大人気で、目玉イベントになっています。



穏やかで人懐こく華毛の美しい
「ツバサ」16歳

この馬糞堆肥を希望する
団体・個人の方は成蹊大学学生部へ

以下のサイトからお申し込みください。
<https://forms.office.com/r/euhRj52VEc>



問い合わせ先

Mail : kagaikatsudou@jim.seikei.ac.jp
電話 : 0422-37-3806（学生部担当）

むさしの 緑・環境の情報誌
みちまちみどり Vol.43

2025年3月第1刷発行 制作 / 一般社団法人グリーンボード
発行 / 武蔵野市 商用・非商用を問わず、無断転載、複写、転用を禁じます。

むさしの 緑・環境の情報誌

み ま み
ど ち ち
り
Vol.43
2025 spring

特集 植え替えいらずのガーデニング

来年もそのまま楽しめる 植え替えいらずの ガーデニング

お手入れ
楽々!

園芸家 杉井志織さんに教えていただきました。



杉井 志織（すぎい しおり）

1972年生まれ。建築の専門学校を卒業後、フラワースクールで植物の生態などを学ぶ。現在はNHK「趣味の園芸」の講師、花壇ボランティア運営の指導、イベント装飾、執筆活動などに幅広く活動し、植物のある暮らしの提案をしている。中国花卉博览会(10th China Flower EXPO)海外招待ガーデナー・最優秀設計賞受賞。



庭仕事の負担を軽減したい



ガーデニングが楽しい季節になりました。

でも、季節ごとに苗を植え替えたり、種を蒔いたりする作業はなかなか大変です。そこで今年は、植え替えいらずでずっと楽しめる**多年草**などの植物に挑戦してみませんか。

多年草の中には花が終わると地上部分が枯れる**宿根草**と呼ばれるものがあります。地上部が枯れても根は地中で生きているため、生育期になればまた花を咲かせてくれる草花です。**多年草**には、地上の部分も枯れずに、一年中葉を茂らせる種類もあり、葉色の明るいもの、形状が面白く軽やかな雰囲気のものを選んで植えれば、真夏や真冬の寂しくなりがちな花壇で目を楽しませてくれます。いずれも植えたままで翌年も楽しむことができます。毎年の植え替え作業が体力的につらくなってきたという方にもおすすめです。

どんな種類があるの？

そのほか、**球根**の中にもアイリスやスイセンなど、植えっぱなしで翌年も花を咲かせてくれる種類があります。

小さな花木もいったん根付いてしまえば毎年植え替える必要がなく、手入れが楽なのでおすすめです。花の時期だけでなく、落葉や芽吹きの様子など四季折々の変化がみられるのは花木ならではの楽しみです。

一年草と組み合わせるのがコツ

とはいえ、植え替えいらずの植物にも問題がないわけではありません。根が土中にはびこりすぎると、不要になった際の処理が厄介です。ある程度の剪定もした方がいいでしょう。

逆に**一年草**には苗を植えるだけでほぼ失敗なく楽しめるという良さがあり、植え替えも簡単なので、毎年新しく花を選ぶ楽しみがあります。カラフルでボリュームーな花を選べば、少量植えるだけで花壇がぐんと華やかになります。

手入れが楽で、かつ見ごたえある花壇をつくるには、植え替えいらずの植物と、一年草をうまく組み合わせるのがコツなのです。



「一年草」と「植え替えいらずの植物」 それぞれのメリットとデメリット

一年草



多年草



※多年草には宿根草のほか球根類、花木類をいれることもあります。

メリット

- 安価ことが多い
- 苗を入れ替える時に肥料を施すなど土づくりができる
- 同じ品種でも一昔前と比べ花色や花弁の数など多様なものが増えている
- 季節ごとに管理がしやすい

デメリット

- △ 毎年植え替えが必要で手間がかかる
- △ 抜いた苗のゴミが多く出る
- △ 毎年花苗をリセットするので「花苗の成長」を感じにくい

球根類



花木類



メリット

- 一度根付くとかなり長く楽しめるものが多い
- 成長しても苗の形が崩れにくく手入れが容易
- 花期に合わせた組み合わせがしやすい
- 土からの萌芽が楽しめる

デメリット

- △ 高価ことが多い
- △ 植えた場所を忘れてしまうことがある
- △ 翌年咲かない球根もある
- △ 花の後も栄養を蓄えるための葉だけの期間が長い

メリット

- 一度根付くと管理が容易で花も楽しめる
- 花壇に植物の高低差を演出しやすい
- 小枝の冬姿や新芽も楽しめる

デメリット

- △ 植え込んだら剪定や、落ち葉の処理など管理が必要になる
- △ 大きくなりすぎると花壇が日陰になる
- △ 根が横に張りやすいものは花壇に花苗を植えにくくなる

この4種をミックスして植栽すると…

- ✓ 花壇のデザインに高低差ができ自然風な植栽に
- ✓ 季節により植物の生育や土の状況などが観察ができる
- ✓ 植物の種類が増え、様々な昆虫が来ることも期待できる



花壇や庭に植物を植える際は、管理できないほどはびこったり種が飛んで地域の生態系を崩さないように特に注意をしてください。

失敗しない!

楽々

ガーデニングのために

どんな庭にしたいのか、目的をはっきりさせ、植える場所の環境を考えて計画を立てましょう。植え替えいらずの植物も一年草も、どちらも植物の選び方が大切です。

1 狭いスペースで花木を生かす

花木は狭い場所には難しいと思われがちですが、例えばサルスベリのような根が下に伸びる直根タイプなら根が横に広がりにくいので、木の近くに花の苗を植えることができます。

またベランダや玄関脇など限られたスペースには鉢を使った寄せ植えがおすすめです。大きめの鉢の中に小さな花木（デュランタや、グミなど）を植えて高さを出し、その根もとに一年草のポット苗を植え、季節が変わったらポット苗だけを植え替えてイメージを変化させることができます。



2 植え替え3分の1でこまで変わる!

杉井さんが手がけた都立シンボルプロムナード公園の花壇。夏苗を植える6月と、夏苗が定着した7月の様子。植え込みの前後の違いです。土が露出している場所に一年草の夏花を植えました。敷地の奥は、宿根草や花木。手前の3割ほどの植え替えですが一気に全体が明るくなりました。



3 手入れの楽な品種を選ぶ

最近の園芸種は品種改良がすすみ、花がら摘みをする必要がないものや、生育期間中は花をつけ続けてずっと楽しめるものが増えています。手入れに使える時間、体力、予算、見頃のピークをいつにしたいか、などを考慮して園芸店で相談してみましょう。



(写真は境南町・総合園芸店船木園)

4 根のはびこりを抑える簡単な方法

根が地中で広がりすぎるのを防ぐいちばん簡単な方法は、鉢やポットのまま使う方法です。植え替えも苗のポットごと交換すれば簡単です。素焼き鉢を使うと、鉢中の水のコントロールがしやすくなります。鉢の高さで風通しが良くなるなどメリットがあります。



5 日あたりが悪い場所でも楽しめる品種

日当たりに恵まれた条件のよい場所は都会ではなかなか望めません。しかし、幸いなことに日陰や半日陰が好きな品種もたくさんあります。ただし注意したいのは、日陰の植物には葉が硬く色も濃いめのものが多いので、なんとなく暗いイメージになりがちなこと。この写真のような植物を選べば明るく軽やかな雰囲気がつくれます。



白い花と斑入り葉を集めたシンブルでさわやかな雰囲気の寄せ植え。西洋アジサイなどと葉物を組み合わせています。

耐陰性のある植物、オリエント系ユリと様々な葉の色の違いを楽しむ植物。涼し気で明るいスペースが生まれました。クリスマスローズ、ヒューケラ、ギボシなど



カラーも耐陰性のある植物。鮮やかな黄色のカラーを選んだら日陰とは思えないほど明るいイメージになりました。アメリカテマリシモツケ、カラーなど

6 マーキングは大事

地上部の葉が枯れてしまう宿根草。木の枝に名前を書いたり、竹で囲みを作ったりしてマーキングをしておくと、踏んでしまったり、抜いてしまう失敗を防ぐことができます。



7 小さなスペースに高低差で奥行きを与える

1 畳ほどの小さな花壇ですが、乾燥気味でも大丈夫な、コリゼマやローダンセマムで高低差をつけ、明るく広がりを感じさせる花壇になりました。

After



Before



「日向」「半日影」「日陰」の違い、わかりますか?

単純な東西南北の向きだけでは日当たりの良しあしは判断できません。塀やひさしや建物、樹や葉の陰など様々な条件が関係するからです。植える場所の日当たりを簡単に知る方法がこちらです。

日向

半日陰

日陰



くっきりした影が出るところ

うっすら影が出るところ

影がほとんど出ないところ

むさしの インフォメーション

武蔵野市 緑のまち推進課からのお知らせ



緑のまち推進課：緑化係 ☎0422-60-1863

～自然感じるクラフト体験 in 二俣尾～森の市民講座

森の市民講座は、青梅市二俣尾に所在する「二俣尾・武蔵野市民の森 自然体験館」にて森林管理、多摩の森の現状や役割についてのお話、森林内の散策、自然の素材を活かしたクラフトなどを体験いただくことができます。

お申し込みについては各回1か月前頃に市報やホームページ等でお知らせいたしますので、是非ご参加ください。



苔玉



森の散策

参考:令和7年度 森の市民講座(予定)

第1回	自然の色を楽しむ草木染めと森の散策	令和7年5月下旬
第2回	簡単に楽しい木工細工と沢遊び	令和7年6月下旬
第3回	森の材料でつくる苔玉作りと森の散策	令和7年7月下旬
第4回	森の材料でつくるクリスマスリース	令和7年11月下旬
第5回	森林作業体験と焼き芋作り	令和8年1月下旬

※武蔵野市内在住・在勤・在学の方が対象になります



二俣尾の森を守る

緑のまち推進課：公園係 ☎0422-60-1864

関前四丁目公園と緑町ふれあい広場の遊具をリニューアルします

開園当初から長年にわたって地域の子供たちに親しまれてきた木製遊具ですが、部分的な補修では直せない箇所もあり、耐用年数も限界を迎えたため、令和7年3月に2公園において新たな木製複合遊具に更新します。

遊具の選定にあたっては、各遊具メーカーからの提案を元に当公園や近隣公園を利用している小学生以下の子どもたちを対象としたアンケート調査を実施し、人気の高い遊具を採用しています。

本町三丁目公園 リニューアル整備

令和6年度、敷地面積を拡充しリニューアル整備を行いました。既存の園路にインターロッキングブロックを敷設することで歩行性の向上や景観面へ配慮するとともに、隣接する中央高架下公園へのアクセスを配慮した身体障がい者専用の駐車場を整備します。

本公園に隣接する中央高架下公園は、鉄道高架下にあるため天候を気にせず遊ぶことができ、市内初となる障がいの有無にかかわ

関前四丁目公園(関前4-13)

本公園が位置する関前地区一帯は徳川幕府の土地であったことから、日本の城をモチーフとした遊具にしました。

緑町ふれあい広場(緑町3-1)

既存遊具の一部にライオンのデザインがあり「ライオン公園」の愛称で親しまれていたことから、新たに設置する遊具においてもライオンをモチーフとしました。



らず遊ぶことのできるユニバーサルデザイン遊具を設置していますが、隣接する民間有料駐車場には車高制限があり車いすを使用されている方の車両でのアクセスが難しい点が課題となっていました。

本町三丁目公園のリニューアル整備によって、中央高架下公園がさらにだれもが利用しやすい公園になることを目指します。

武蔵野市役所環境部からのお知らせ

環境政策課：☎0422-60-1842

みんなの道だから「お散歩マナー」を守りましょう

いつも通る道で、犬のカタチの「マナープレート」を見かけませんか?これは犬のおしっこの臭いやフンを放置されて困っている人がいる目印です。犬がおしっこやフンをしてしまったら、きれいに後始末するのは当然ですが、一番の対策は、お散歩前にトイレを済ませる習慣をつけること。みんなが気持ちよく歩ける、楽しいまちにしましょう。



犬の飼いかたマナー



下水道課：☎0422-60-1867

雨水を「しみこませる」まちづくりを進める「雨水しみこみアンバサダー」として活動しています

雨水浸透施設は、雨水を地面にしみ込ませ、雨水の河川への流出を抑制する等の効果があります。

個人住宅などに設置する場合、市の助成制度があります(既存住宅の雨水浸透ますはほぼ無料で設置可能)。



武蔵野市HP
雨水浸透ます
雨水タンクの助成制度



まっすん
(下水道キャラクター)

ごみ総合対策課：☎0422-60-1802

吸う人も吸わない人も過ごしやすいまちへ 吉祥寺イーストエリアに喫煙所を新設

現在、喫煙所は吉祥寺・三鷹・武蔵境の各駅付近に1カ所ずつ、計3カ所設置されています。

吉祥寺駅付近は南口にありますが、吉祥寺イーストエリアのまちづくりの動向や路上喫煙の状況などを踏まえ、新たに吉祥寺イーストエリアに喫煙トレーラーハウスを設置(令和7年4月予定)。受動喫煙対策とポイ捨て防止などの環境美化を推進します。



喫煙所の新設について



各喫煙所の紹介



「みちまちみどり」 配付のご紹介

「みちまちみどり」は、武蔵野市役所2階緑のまち推進課、図書館、公共施設のほか、協力店舗等でもお受け取りいただくことができます。発行後、一定期間が過ぎましたら、その後は緑のまち推進課のみでの配布となります。



編集 / 鈴木圭子 明石和美
小出行観 牧野桂子
デザイン / ますだすみれ
イラスト / NATSUKO (表紙) 牧野桂子 (P5)
編集顧問 / 中村滋

お問合せ先

武蔵野市環境部緑のまち推進課
〒180-8777 武蔵野市緑町 2-2-28
☎0422-60-1863
e-mail SEC-MIDORI@city.musashino.lg.jp



武蔵野市公式 HP
「みちまちみどり」