

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 個人情報保護制度 ⑧
- 公共施設等総合管理計画に関するアンケートにご協力ください... ②
- むさしのエコ・フッキングコンテスト作品募集... ③
- 後期いきいきセミナー ④

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131



北村西望氏の長崎の平和祈念像の原型を見る青少年平和交流派遣団の子どもたち(井の頭自然文化園彫刻館)

戦後72年 ～戦争も核もない世界を 武蔵野から～

今年は終戦から72年目を迎えます。第二次世界大戦中、現在の都立武蔵野中央公園周辺には、中島飛行機武蔵製作所という軍需工場があり、ゼロ戦などのエンジンが作られていました。この工場を標的とした米軍のB29爆撃機による武蔵野市への空襲は、昭和19年11月24日から計9回にもおよび、工場の従業員をはじめ、周辺住民など多くの方が犠牲となりました。市では、このような歴史を踏まえ、昭和57年に「武蔵野市非核都市宣言」をし、市民による非核都市宣言平和事業実行委員会と協力して平和事業を行っています。今年は映画上映や子ども向けの絵本読み聞かせなどのイベントで、次世代へ戦争の悲惨さ、平和の尊さを伝えていきます / 関市民活動推進課 ☎60-1829

夏季平和事業

青少年平和交流派遣団を長崎市へ派遣します

平成24年から始まったこの事業は、今年で3回目になります。これまで20名の中学・高校生が参加し、平和への想いを武蔵野市へ持ち帰っています。今年も8月8日(火)～10日(木)に市内在住・在学の中学・高校生7名を長崎市へ派遣します。派遣中は、青少年ピースフォーラムや平和祈念式典に参加し、被爆の実相を学ぶとともに、全国の青少年と戦争や平和について意見交換などを行います。派遣に先立ち、6月15日には結団式が行われ、また7月17日には市内の戦争遺跡や井の頭自然文化園内にある平和祈念像の原型の見学などを通して、市内の空襲や戦争に関することや武蔵野と長崎とのつながりについて学びました。



これまでの参加者の報告より...

被爆者が受けた悲しみは僕が想像していたよりもはるかに凄まじいものだった

自分が安全な環境で育ったことを奇跡のように感じた

全国の同年代の人たちと共有した想いを武蔵野のまちで広げていきたい

11月23日(祝)の武蔵野市平和の日イベントにおいて、派遣報告会を行います。

平和事業の取り組みについて説明と映画「母と暮せば」上映会

8月3日(木) 午後2時～4時20分 / 武蔵野プレイスフォーラム / 事前電話予約



©2015「母と暮せば」製作委員会

市民から寄せられた戦争関連資料の展示

8月1日(火)～25日(金) / 市役所正面玄関ショーウィンドー

詳細は市報7月15日号参照

子ども向けイベント

8月4日(金) 午後1時30分～2時15分 / 武蔵野プレイスギャラリー / 絵本読み聞かせ「かわいそうなぞう」など



武蔵野の空襲と中島飛行機、広島・長崎の原爆についての写真パネル展

8月4日(金)～14日(月) / 武蔵野プレイスギャラリー
8月15日(火)～22日(火) / 市役所ロビー

関連事業「武蔵野の空襲を語り、伝えるー72年目の夏。平和を求めて」講演会

8月13日(日) 午後2時～4時30分 / 武蔵野プレイスフォーラム / 500円(資料代) / 100名(先着順) / 空襲の体験: 中里崇亮氏(延命寺住職)、島津好江氏(武蔵野史談会)、解説: 牛田守彦氏(法政大学中学高等学校教諭) / 主催: 武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会 / 当日、直接会場へ

市議会からのお知らせ

以下の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。平成29年第3回定例会は9月5日(火)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、8月30日(水)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会ホームページhttp://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/から印刷可)での提出が必要 / 関 議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容

開会時間(予定): 午前10時
★は午後1時、☆は午後2時

期日	会議名
8/2(水)	議会運営委員会
8/4(金)	議会運営委員会
8/17(木)	総務委員会
8/21(月)	文教委員会
8/22(火)	厚生委員会
8/23(水)	建設委員会
8/24(木)	外環道路特別委員会 議会運営委員会★
8/31(木)	議会運営委員会☆

市民がまんなか

交流から平和を育む

武蔵野市長 邑上守正

本市では、米国、ロシア、中国、韓国(2都市)の5都市と、青少年の相互派遣交流をそれぞれ隔年実施しており、今夏は韓国ソウル特別市江東区と米国ラボック市に派遣を、そのほか3都市から子どもたちを受け入れる予定です。いずれのプログラムの中にも、ホームステイを2、3泊予定し、直接現地の家族とふれあうことを原則としており、言葉が満足に通じなくても外国人家庭での密度の濃い生活を経験させています。文化や歴史や言葉が違っても、相手を理解しようとすることで、友情が築かれ、育まれています。国同士の難しい課題や関係を超えて、長年にわたる交流事業を通じて、子どもたち同士、市民同士、自治体同士の絆の幹を太くしてきました。この事業は、子どもたちの健全な成長を支えることだけでなく、彼らの異文化への理解が、世界平和への後押しになるものと考えています。

8月には長崎市中高生の青少年平和交流派遣団を派遣し、長崎市や全国から集まる青少年と平和学習に取り組んでもらいます。戦争のむごさ、平和の尊さを子どもたちに伝えながら、市民とともに核のない平和な未来を目指してまいります。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

人口と世帯

《平成29年7月1日現在、()は前月比》

人口 14万5022人(83人増) 世帯数 7万6107世帯(74増)
●男 6万9530人(16人増) ●女 7万5492人(67人増)
(うち外国人住民数)2930人(2人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00
*8月19日(土)は放送時間が変わります
9:30 12:00 21:30 23:00

お知らせ

文中の敬称略

■後期高齢者医療制度の負担割合の見直し

住民税課税所得に応じて一部負担金の割合が決まります。割合が変更になった方に8月1日から有効の新しい被保険者証を7月中旬に送付しました。変更のない方には通知しませんので、お持ちの被保険者証を引き続き使用してください。なお、基準収入額適用申請の案内が届いてまだ申請をしていない方は早めに申請してください／**固保険課**☎60-1913

一部負担金の割合	平成29年度住民税課税所得
1割	同制度被保険者および同じ世帯内の同制度被保険者が、いずれも145万円未満の場合
3割	同制度被保険者または同じ世帯内の同制度被保険者が、145万円以上の場合

■公共施設等総合管理計画に関するアンケートにご協力ください

公共施設の老朽化、少子高齢化の進展、人口構成の変化、将来の財政状況などを見据え、公共施設のあり方を見直す必要があります。第五期長期計画・調整計画の重点取り組みの一つに掲げて検討を進め、本年2月に「武蔵野市公共施設等総合管理計画」を策定・公表しました。今後の類型別施設整備計画の策定を進める検討資料とするため、広く市民の声をお聴きするア

ンケート調査を行いますのでご協力ください／対象：住民基本台帳から無作為抽出した満18歳以上の男女3000名／調査票を8月初旬から郵送。8月25日(金)までに返送してください／上記「計画」は市役所案内・企画調整課、各市政センター・コミセン・図書館で配布。市ホームページに掲載／**固企画調整課**☎60-1801

■市農業委員会委員を任命

市議会の同意を経て、次の方を新しい農業委員に任命しました／任期：7月20日から3年間。榎本一宏会長、田中恒男会長職務代理者、榎本清一、榎本英明、大坂新一、大谷壽子、桑津昇太郎、齋藤久枝、櫻井真二郎、高橋宏通、高橋嘉晴、田中武徳、田邊安輝子、船木忠秋／**固生活経済課**☎60-1833

■ひとり親家庭総合相談会

8月17日(木)午後1時～5時、18日(金)午後4時～8時／市役所411会議室／市内在住のひとり親／ひとり親の生活や子育てに関する各種相談を1カ所ですることのできる総合相談会／法律・生活・就労・保育・子育て相談に専門家が対応(各回30分原則予約制)／**固**前日までに電話または直接**子ども家庭支援センター**☎60-1850へ。

■子育て講演会「もっと子育てを楽しむために～子育てのイライラと上手な付き合い方」

9月8日(金)午前10時～正午／市役所811会議室／0～3歳の親、関心のある方／70名(超えた場合抽選)／子育て中のイライラや怒りの気持ちをうまく整理する方法について、アンガーマネジメントの観点から学ぶ／篠真希(=写真。日本アンガーマネジメント協会シニアファシリテーター)／託児：6カ月～未就学児、45名(6カ月未満は同伴。市内在住者、超えた場合抽選、無料)／**申問**8月16日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、子どもの生年月日、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、託児落選時の大人参加の有無または同伴聴講(10名程度)希望の有無も明記。電話申込不可)で**〒180-8777子ども政策課**☎60-1239、FAX51-9417へ。市ホームページから申込可。



■家屋調査にご協力ください

平成29年1月2日以降に新築または増・改築した家屋について、30年度からの固定資産税・都市計画税評価額算定のために調査を行っています。調査には「身分証明書」「固定資産評価補助員証」を携帯した市職員が伺い、床面積や建物内・外部の資材などを調査しますので、平面図や仕上表などがあればご用意ください。また、登記していない家屋で、年内に取り壊す予定の方(附属家など含む)、名義の変

更(売買、相続、贈与など)があった方(予定の方)は、連絡してください／**固資産税課**☎60-1825

■小中一貫教育検討委員会を設置しました

市教育委員会として、今後の小中一貫教育の是非に関する方針を定めるため、委員会を設置しました。本委員会では、市民の皆さんからのご意見も参考にしながら検討を進めます／**固教育企画課**☎60-1972

分野	委員名	所属
学識経験者 ※五十音順	倉斗綾子	千葉工業大学創造工学部デザイン科学科准教授
	石代俊則	八王子市立みなみ野小学校統括校長
	奈須正裕	上智大学総合人間科学部教育学科長
	橋本創一	東京学芸大学教育実践研究支援センター教授
	松田恵示	東京学芸大学副学長教員養成開発連携センター長
学校長	嶋田晶子	第五小学校校長
	河合雅彦	第三中学校校長
保護者	村越直美	第三小学校PTA会長
	後藤真澄	第二中学校PTA会長
地域	鬼原憲生	吉祥寺南町コミュニティ協議会会長
	本郷伸一	市青少年問題協議会井之頭地区委員会委員長
行政	名古屋友幸	市総合政策部長
	大杉由加利	市子ども家庭部長
	竹内道則	市教育部長

■空間放射線量の詳細測定結果

市では、子ども施設、公園など計84施設の空間放射線量の詳細測定を7月3日に終了しました。市の基準(0.23マイクロシーベルト毎時)を超える場所はありませんでした／詳細は市ホームページで公表／簡易型空間放射線量計を貸出中(予約制)／**固環境政策課**☎60-1842

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■ワークシートでクリーンセンターを学ぼう

8月7日(月)～31日(木)の平日午前10時～午後5時／同センター2階／未就学児は保護者同伴／ワークシート(小学1～4年生向け)を使って同センターを自由に見学しながらごみ処理について学ぶ。7日～10日はワークショップも開催／無料／筆記用具持参／**固**当日、直接会場へ／**固クリーンセンター**

■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

8月19日(土)午前9時30分～11時30分／荒天中止／市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン／土は1回100リットルまで／植物の根や石、砂など土以外のものは不可／**固ごみ総合対策課**



■8月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 1日・15日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 2日・16日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 4日・18日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 9日・23日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 10日・24日
緑町、八幡町	第2・4月曜 14日・28日

祝日のごみ収集
11日(金)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常どおり行います

固ごみ総合対策課

「食べ物ば 残さず食べて ごみなくす」 三木芽さん(井之頭小4年)
セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届はお早めに

各手当の受給者に現況届のお知らせを送付します。現況届(所得状況届)は送付しませんので、子ども家庭支援センターで記載してください(市政センターでは受付不可)。現況届は受給資格の審査のために必要です。届出がないと、支給要件を満たしていても8月分以降の手当は支給できません。お知らせが届かない場合はご連絡ください。

児童扶養手当	発送：7月31日(月)。受付：8月1日(火)～31日(木)。児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な方は、6月に送付した届出書をあわせてご提出ください。支給停止中の方も届出が必要です／8月14日(月)・15日(火)・17日(木)・18日(金)は午後8時まで夜間窓口を開設(事前予約制、児童扶養手当現況届受付のみ)
特別児童扶養手当	発送：8月10日(木)。受付：8月14日(月)～9月11日(月)。平成28年度に引き続き29年度も所得超過で支給停止が見込まれる方は提出不要です
【共通】結果は11月上旬に送付予定。資格継続者にはごみ袋引換券も送付	

固子ども家庭支援センター☎60-1963

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申問
教育委員会定例会	8月2日(水)午後1時30分	市役所811会議室	70名/超えた場合午後1時20分から抽選	当日、直接会場へ 教育企画課 ☎60-1894
自治基本条例(仮称)に関する懇談会	8月8日(火)午後7時	市役所811会議室	20名程度(先着順)/コミュニティ・平和などについて	当日、直接会場へ 企画調整課 ☎60-1801
自治基本条例(仮称)に関する懇談会	8月29日(火)午後7時	市役所412会議室	20名程度(先着順)/議会と議員活動の原則などについて	当日、直接会場へ 企画調整課 ☎60-1801

お知らせ／ごみとリサイクル

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**固秘書広報課**☎60-1804

特別障害者手当・障害児福祉手当の受け付け

すでに受給中の方には所得状況届(現況届)を送付しましたので提出してください。本人および扶養義務者の所得による支給制限あり(特別障害者手当の本人所得には非課税所得とされる各種年金の給付金を含む)。障害程度は所定の診断書により判定(各種手帳を所持していなくても申請可)。手当額は国基準により改定される場合があります。申・問 障害者福祉課 60-1904

Table with 2 columns: 特別障害者手当, 障害児福祉手当. Details include age requirements and benefit amounts.

今年の「むさしの給食・食育フェスタ」は11月開催です

11月25日(土) 午前10時～(例年は8月開催) / 市民会館 / 給食試食、調理実習、体験コーナー、市内野菜・給食調味料などの販売 / 問 桜堤調理場 53-2230



福祉タクシー利用券変更

9月より現在の福祉タクシー利用券が、これまでの初乗り運賃助成から「クーポン券方式」へ変更になります。申・問 障害者福祉課 60-1904, 1847

新築記念樹のプレゼント

未来へ育て 苗木すくすく大木計画 市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます。樹種: ハナミズキ、シマトネリコなど。申・問 専用申込ハガキ(建築確認申請の手続き時に緑のまち推進課で配布)を 180-8777 緑のまち推進課 60-1863 へ。

Table: 配布時期の目安. Columns: 配布希望時期, 申込締切. Rows: 9月中旬, 12月中旬, 平成30年3月中旬.

九州北部豪雨災害義援金の募金箱を設置しました

8月31日(木)まで / 市役所案内、各市政センター・図書館、市民社協、保健センター、高齢者総合センター、障害者総合センター、市民文化会館、スイングホール、芸能劇場、吉祥寺美術館、吉祥寺シアター、公会堂ほか / 問 地域支援課 60-1941



申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは 180-8777 で届きます。住所不要)
●受け付け開始日について表記のないものは発行日 1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

むさしのエコ・クッキングコンテスト作品募集

むさしの環境フェスタの開催第10回目を記念し、同コンテストを開催 / 市内在住・在勤・在学の方。プロ(食の提供を職業としている方)は除く / 1名、親子、友人同士での参加可 / 募集テーマ「おしえて!あなたのエコ・クッキング」 / 優勝者には賞状とアンテナショップ麦わら帽子お買物券1万円分 / 入賞者の作品はクックパッド「武蔵野市の公式キッチン」に掲載 / 応募用紙は環境政策課、各市政センター・図書館・コミセンなどで配布。市ホームページから印刷可 / 主催: 武蔵野市 / 申・問 9月30日までに郵送で、むさしのエコ・クッキングコンテスト事務局(〒105-6110 港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル10階東京ガスコミュニケーションズ(株)プロモーション事業部内) 03-5405-7098 (午前10時～午後4時、土・日曜、祝日除く) へ。

講座・講習

講師の方などの敬称略

消費生活講座「もしも」に備える食～ローリングストックとポリ袋クッキング

9月7日(木)午前10時～11時30分 / 商工会館市民会議室 / 市内在住・在勤・在学の方 / 60名(超えた場合抽選) / 災害時でもいつもの食事を、かんたん時短、「即食」レシピ / 今泉マユ子(=写真。管理栄養士) / 無料 / 託児: 1歳～未就学児、8名 / 申・問 8月14日(必着) までにハガキ・ファクス・Eメール(申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日も明記)で消費生活センター 21-2972, FAX 51-5535, cnt-syohisya@city.musashino.lg.jp へ。



高齢者総合センター後期講座

10月から / 1時間30分(★は1時間) / 市内在住で4月1日現在60歳以上の方。原則自力で講座に参加できる方。体操、ダンス・スポーツ講座は要支援1程度の方まで / 無料(教材費実費) / 受講数に制限あり。下表①②同内容(重複申込不可) / 申・問 8月31日までに返信用ハガキと身分証明書(運転免許証、保険証など)を持って直接高齢者総合センター 51-1975 (日曜、祝日除く) へ * 郵送での申込不可。

Table with 4 columns: 分野, 講座名, 定員(名), 曜日(開始時間). Lists various courses like Power Up exercises, Watercolor, Jazz, etc.

ア: 午前9時20分、イ: 午前10時、ウ: 午前10時40分、エ: 午後1時15分、オ: 午後1時30分、カ: 午後2時30分 / * は実費負担あり

8月のお知らせ

市民会館 10月分使用申込

仮申請: 8月1日(火)～15日(火) / 公開抽選: 8月16日(水)午後1時30分 / 仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選 / 本申請: 8月20日(日)～30日(水)午前9時～午後8時 / 空き室は使用当日まで申込可 / 問 市民会館 51-9144

シルバー人材センター

◎入会説明会: 8月8日(火)午後1時、同センター会議室。市内在住60歳以上の健康

で働く意欲のある方。就業内容: 家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。申・問 前日までにシルバー人材センター 55-1231 へ。◎リサイクルセンター営業日: 平日午前9時～午後3時。第4土曜(8月26日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売。問 リサイクルセンター 51-3448

お知らせ / 募集 / 講座 / 講習

募集

都営住宅入居者募集

応募資格: 申込者本人が都内に引き続き3年以上居住していること / ①ポイント方式による家族向け②抽選方式による単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア。詳細は応募案内参照 / 案内配布: 8月1日(火)～9日(水)市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、都住宅供給公社募集センターほか / 期間中は http://www.to-kousya.or.jp/ から印刷可 / 問 都住宅供給公社募集センター 03-3498-8894、住宅対策課 60-1905

嘱託職員の募集

特に記載のないものは平成30年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年) / PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通自動車免許 / 交通費あり(上限あり) / 面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知。

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Lists various job openings like Home Page Management, Childcare, etc.

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか / 配信不定期 / 利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4 / 問 秘書広報課 60-1804



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています ツイッター: https://twitter.com/musashino_hope フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity 問 秘書広報課 60-1804



■後期いきいきセミナー 生涯学習と仲間づくりを

9月11日～12月18日(全13回)／武蔵野プレイスほか／市内在住で9月1日現在60歳以上の方(いきいきセミナー・老壮セミナー・老壮大学修了者は除く)／40名(超えた場合抽選)／自由大学履修対象講座／入場料ほか実費負担あり／**申・問**8月17日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習担当☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(8月24日～9月11日)可。

回	日程	会場(記載のないものは武蔵野プレイス)／内容・講師
①	9月11日(月)	開講式・ガイダンス・仲間づくり
②	9月25日(月)	「介護予防・認知症予防のために-脳・心臓・からだの活性化」大久保洋子(成蹊大学名誉教授)
③	10月3日(火)	「データが語る『コミュニティ』と『つながり』の重要性～健康・幸福・教育への効果」呉哲煥(CRファクトリー代表理事)
④	10月10日(火)★	総合体育館／体操講座「ボディアクア」山本初美(ヘルシーライフプロジェクト)
⑤	10月19日(木)☆	バス見学(クリーンセンターほか)／「武蔵野散策～国木田独歩」橋詰静子(目白大学教授)
⑥	10月27日(金)	「源氏物語入門」松島毅(早稲田大学高等学院教諭)
⑦	11月6日(月)	「絵を楽しむこと・描くこと」滝沢具幸(武蔵野美術大学名誉教授)
⑧	11月13日(月)	「男の政治、女の政治-日本政治を読み解く鍵」五十嵐暁郎(立教大学名誉教授)
⑨	11月20日(月)	受講生による発表「いきいきピプリアバトル」
⑩	11月27日(月)	市民会館／「移りゆく日本の歌～西洋音楽事始」(KOKOの会)
⑪	12月6日(水)☆	バス見学(国立能楽堂)／「能・狂言の魅力を知る」三浦裕子(武蔵野大学教授)
⑫	12月11日(月)	「木村毅-最後の文士」佐藤能丸(早稲田大学講師)、閉講式
⑬	12月18日(月)	交歓会

無印:午後1時30分～3時まで講座、その後3時45分まで発表のためのグループワークなど／①⑩は3時まで／★:午後1時15分～2時45分／☆:午前9時～午後4時(⑩は5時まで)／講師、日程など内容を変更する場合あり

■障害のある方の将棋教室

9月7日～平成30年2月1日の第1・3木曜(全10回)／午前10時～11時30分／障害者福祉センター／市内在住で障害者手帳を持つ18歳～74歳の方／10名(初参加者優先し超えた場合抽選。1週間前までに結果通知)／谷川治恵(日本将棋連盟女流棋士五段)／講師との対局あり／無料／主催:武蔵野市／**申・問**8月21日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、障害の種別、等級、送迎希望の有無、あればFAX番号、将棋経験…ア:初めて、イ:駒の動かし方はわかる、ウ:経験ありも

明記)で障害者福祉センター☎55-3506、FAX51-9951へ。

■心をギュッとつかむ 魅力が伝わるNPOのための広報術

9月10日(日)午前10時～午後0時30分／武蔵野プレイススペースC／30名(申込順)／三つ折りパンフレットの作り方を通して広報物の制作手順・効果的な広報術を学ぶ／林田全弘(デザイナー)／1000円／**申・問**電話、Eメール(3頁の申込要領参照)または直接武蔵野プレイス市民活動担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

スポーツ

講師の方の敬称略

■市民体育祭 軟式野球・陸上競技

◎軟式野球:9月3日(日)から毎週日曜、祝日。午前9時。雨天順延。軟式野球場ほか。市内在住・在勤・在学の高校生以上の編成チーム(監督含めて原則20名以内)。一般の部は単独のトーナメント制(3チーム以下の場合3部内で実施)。選手は統一のユニフォーム、帽子、スパイク着用。公開抽選:8月14日(月)午後0時20分、体育協会。主将会議:8月25日(金)午後7時、総合体育館大会議室。チームで1000円。**申**8月10日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、チーム名、代表者名、携帯電話番号も明記)で同協会へ。◎陸上競技:9月10日(日)午前9時30分。雨天実施。陸上競技場。市内在住・在勤・在学の小学5年生以上。50円。**申**8月17日～20日に直接同協会へ／**問**体育協会☎55-4119

■障害のある方のエアロビクス

9月2日～10月14日の土曜(9月9日・23日を除く全5回)／午前10時～11時／総合体育館ダンス室／送迎なし／市内在住の18歳以上で障害者手帳を有し、立って軽い運動ができる方／25名(初参加者優先し超えた場合抽選。1週間前までに結果通知)／音楽に合わせて楽しく有酸素運動／昌浦龍男(障害者スポーツ指導員)／無料／主催:武蔵野市／**申・問**8月21日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、障害の種別、等級、あればFAX番号、初参加かどうか明記)で障害者福祉センター☎55-3506、FAX51-9951へ。

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺北町1-10-7:観光機構(1階)／消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20●野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館／男女平等推進センター〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

■初心者登山教室～学んで楽しい山登り

9月6日～平成30年2月25日(全13回)／机上講習:水曜8回(午後6時45分～8時50分、総合体育館)／登山実習:日曜5回(大野山、三国山、精進パノラマ台、高水三山、興因寺山)。貸切バス3回(係員同行)、JR2回利用／市内在住・在勤・在学の16歳以上でハイキング程度の山登りのできる初心者／40名(申込順)／最少催行13名／1万3000円(保険料・山行費は別途)／**申・問**往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または返信用ハガキを持って直接体育協会☎55-4119へ。

■総合体育館 スポーツ教室

定員を超えた場合抽選／**申・問**8月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、(1)は子どもの生年月日、学年、市内在学・在園は学校名・園名。(2)は生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名。託児希望は子どもの月齢も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

(1)子ども向け…1人1教室／託児:親子向けのみ、生後5カ月以上の未就学児(1回750円)

教室名	日程	曜日	回数	対象	時間	定員	参加費
親子	体操	10/6～12/8	金 8	平成25年4月2日～27年4月1日生と保護者	午前10時45分～11時45分	35組	3600円
	ボール遊び	10/23～11/27	月 6		午前10時30分～11時30分	15組	3000円
幼児	運動①	10/4～11/29	水 8	平成23年4月2日～26年4月1日生	午後3時30分～4時15分	各	各
	運動②	11/29	水 8	～26年4月1日生	午後4時30分～5時15分	各	各
	水泳水曜	9/20～11/22	水 9	水泳はおむつが外れていること	午後3時～3時50分	各	各
ジュニア	水泳金曜①	9/22～11/24	金 9		午後3時～3時50分	20名	4500円
	水泳金曜②	11/24	金 9		午後4時～4時50分	各	各
	HIPHOPダンス	9/20～11/22	水 9	小学生	午後4時～5時	40名	3400円
	剣道①	9/27～12/6	水 10	小学生初心者	午後3時30分～4時30分	各	3400円
	剣道②			小学生経験者	午後4時45分～6時	30名	3900円
	柔道①	12/6	水 10	小学生初心者	午後3時30分～4時30分	各	3400円
	柔道②			小学生経験者	午後4時45分～6時	20名	3900円
	サッカー①	10/6～12/8	金 7	小学1～2年生	午後3時40分～4時40分	各	2700円
	サッカー②			小学3～6年生	午後4時50分～6時	30名	3100円
	スケートボード①	9/2～10/14	土 5	小学生初心者	午前10時～10時50分	各	各
スケートボード②	10/14	土 5		午前11時～11時50分	12名	2400円	
テニス①	10/7～11/11	土 6	小学1～3年生	午前9時～10時	各	各	
テニス②			小学4年～中学生	午前10時15分～11時15分	36名	3000円	
テニス③			小学4年～中学生	午前11時30分～午後0時30分	各	各	
水泳①	9/20～11/22	水 9	小学生初心者	①A～C:午後3時50分～4時50分 ②A～C:午後5時～6時	各	各	
水泳②			小学生(面キック7mできること)		各	4000円	
水泳③			小学生(クロール25mできること)		各	10名	

休講…9/9・23、10/20(親子体操、幼児水泳金曜①②は実施)、11/3・15・17(幼児水泳金曜①②は実施)

(2)15歳以上(中学生を除く)…託児:ピラティスのみ、生後5カ月以上の未就学児(1回750円)

教室名	日程	曜日	回数	時間	定員	参加費
ピラティス	10/6～12/8	金 8	8	午前9時15分～10時15分	60名	2900円
合気道	9/4～11/27	月 10	10	午後7時～8時30分	25名	4200円
美姿勢ストレッチ	9/2～10/21	土 5	5	午後0時15分～1時30分	各	各
しなやかボディシェイプ				午後1時45分～3時	30名	2000円

※期間中、9/9・18・23、10/9・14・16、11/3・17は休講

■野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎アウトドアカレッジ⑤～キャンプのバリアフリー
9月10日(日)午前10時～午後4時／武蔵野プレイス／サポートスタッフ登録者または興味のある18歳以上の方(高校生不可)／25名(登録者優先し超えた場合抽選)／最少催行8名／講師:(社福)武蔵野／登録者1500円、一般3000円／昼食持参／**申・問**8月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記、FAXは要受信確認、電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

◎自然の村直行バス運行 2泊3日で自然の村へ
10月13日(金)午後7時三鷹駅北口出発～15日(日)午後5時解散／自然の村(長野県川上村)宿泊／貸切バス使用(係員同行)／市内在住・在勤・在学の方ほか／25名(申込順)／最少催行5名／往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途)／14日に清里へ無料送迎あり／**申・問**2カ月～2日前までに自然の村の宿泊予約と合わせて野外活動センターへ

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●スポーツ関連のお知らせ●
○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(9月)

午前9時～午後5時:2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・17日(日)・18日(祝)・24日(日)～29日(金)、午後1時～5時:16日(土)・30日(土)／**問**総合体育館☎56-2200

講座・講習／スポーツ

子ども

講師の方などの敬称略

母と子の教室「夏の疲れもふっとぶ

料理・絵本読み聞かせ・ピラティス

9月2日～9月16日の毎週土曜(全3回)／午前9時30分～11時30分／市民会館／市内在住で9月2日現在2・3歳の子どもと親／全回参加／20組(働く親・初参加者優先し超えた場合抽選)／高橋真理(高橋真理クッキング教室主宰)、慶徳智子(健康運動指導士)、中央図書館職員／800円／子どもは保育室で過ごします／対象児以外の子連れ不可／詳細は市ホームページ参照／申・問8月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名、生年月日、性別、保育施設名(働く親)も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。

子ども体験講座「大昔の暮らし体験～狩り」

8月13日(日)午後1時～3時30分／ふるさと歴史館前庭・第一展示室／小学3年～中学3年生／20名(超えた場合抽選)／旧石器・縄文時代の暮らしの解説と槍や弓矢の体験(雨天の場合、室内で別プログラム)／林徹(国際基督教大学講師)／申・問8月7日(必着)までに往復ハガキ・Eメール(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、保護者名も明記)または返信用ハガキを持って直接〒180-0022ふるさと歴史館☎53-1811、rekishikan@city.

musashino.lg.jpへ。

家族で森の散策や川遊びを楽しもう

9月2日(土)・3日(日)のいずれか(両日同内容)／午前10時現地集合・午後4時解散／二俣尾・武蔵野市民の森(青梅市二俣尾4-1115)／市内在住・在学・在園の満3歳～中学生と保護者／各20名(初参加者優先し超えた場合抽選)／森の散策、川で自然や生き物の観察など／大人1300円、子ども500円(食費・保険料含む)。交通費各自負担(車不可)／申・問8月15日までにファクス(3頁の申込要領参照。要受信確認)または電話で児童青少年課☎60-1853、FAX51-9327へ。



親と子の広場「親子で遊ぶおはなしの世界～絵本をあそぶ」

9月8日～29日の毎週金曜(全4回)／午前10時～11時30分／市民会館／市内在住で9月8日現在1歳6カ月～2歳6カ月児と親(全回参加)／16組(初参加者優先し超えた場合抽選)／平川恭子(アフタフ・バーバン専任スタッフ)／無料／申・問8月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。

保育コンシェルジュ

市内入所状況、保育施設・幼稚園情報、申込方法、個別相談、園舎見学など情報提供を行います／園子ども育成課☎60-1854

Table with columns: 日程・時間・会場, 対象/定員(申込順). Rows include 保育園出張保育コンシェルジュ and 土曜保育コンシェルジュ.

子育て支援事業
子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☎は各ホームページなどから申し込み／問詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設

Table listing various facilities like 吉祥寺, はらっぱ, いここと, ぐるりん with their addresses and phone numbers.

市内在住の方／3歳児対象事業は平成29年4月2日以降に4歳になった子も対象／※託児：生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)／☎◎1日(火)から電話または直接各施設へ＊いこことは月～金曜午前9時～午後4時

Table with columns: 事業名, 日程・対象・内容, 託児. Rows include 初めての利用者説明会, 先輩ママと語ろう!, おもちゃ病院の日, ふたご・みつこのつどい.

保育園

Table with columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象, 託児. Row includes 境南 プール遊び.

8月の相談ごと(無料)

Large table listing various consultation services (e.g., 一般相談, 高齢者, 子ども・女性, 外国人) with columns for 相談名, 日時, 相談場所, 問.

ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺南町4-25-5／吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺北町2-9-2／教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)／帰国・外国人教育相談室：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)／ハビット：緑町2-6-8みどりのこども館内／協同ネット：三鷹市下連雀1-14-3／市民こころの健康相談室：中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階／武蔵野三鷹地域センター：西久保3-1-22

子育て施設
【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まちの保育園 吉祥寺…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華第一…中町2-31-8☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの美…緑町3-4-3☎55-2525 ●ニチキッズ武蔵野やはた…八幡町1-2-25☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前…関前3-4-11アビタシオン武蔵野1階ほかに☎38-6825(38-6867) ●武蔵境コスモ…境1-20-5☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境…境南町4-2-19☎51-2242 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

子ども

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☒特に記載のないものは当日、直接会場へ/☒桜堤児童館☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時30分/1階ホールは午後4時~5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Table with 2 columns: Day/Time and Content. Rows include 'おはなしひろば' (8/2・9・16・23・30) and 'トランポリンの日' (8/3・10・17・24・31).

コミセン

親子ひろば

午前10時~11時30分(西部は午前10時30分~午後0時30分) / 中止は当日午前9時30分までに市フェイスブックでお知らせ/0歳~未就学児と保護者/スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。*collabonoコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)/★出張おもちゃのぐるりん/☒当日、直接会場へ/☒子ども政策課☎60-1239

Table with 3 columns: Location, Date, and Organizer. Locations include 本宿, 吉祥寺南町, 吉祥寺西, etc.



消費生活センター 相談の窓口から

無料点検だけのはずが!

事例 郵便受けに「ケーブルテレビの電波の点検を無料です」というチラシが入っていた。

無料ならばと思業者に来てもらったが、点検はすぐに終わり、その後「有料テレビ放送以外のインターネット回線、電話、電気、携帯電話などセットで契約すると料金が安くなる」と勧誘された。家族に相談したいと伝えたが、今契約しないと割引にならないと言われ、契約をしてしまった。パソコンは持っておらず、必要のない契約もあるので、解約したい。

アドバイス

- 無料点検や調査と言いつつ、さまざまなサービスの勧誘をされ、よくわからないままに必要のない契約をするトラブルが発生しています。
「安くなる」「お得」の言葉に惑わされず、本当に必要な契約かどうか、契約内容や金額などを確認し検討することが大切です。
通信の契約は複雑なので、理解できなければすぐに契約せず、周りの人に相談しましょう。
通信の契約(機器本体を除く)では、8日以内であれば初期解約可能ですが、開通後の解約では、工事料や事務手数料を請求されます。
電気の場合には解約後、すぐに他社と契約しないと電気の供給が止まる恐れがあるので、注意が必要です。
困ったときは、なるべく早く、消費生活センターに相談しましょう。

同センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。「おかしな」「困ったな」と思ったら、すぐに相談専用電話☎21-2971にご相談ください。相談時間:平日午前9時~午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象/相談無料

☒消費生活センター☎21-2972



ガイド&GUIDE

各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の☒☒へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

電力自由化入門講座「エコで安い電力会社の選び方」 8月12日(土)午後2時~3時30分 / 公会堂第1会議室 / 40名(申込順) / 田中稔(太陽光発電所ネットワーク東京地域交流会) / 無料 / ☒☒ 同法人・田中☎070-6557-7984, tanaka66@jcom.zaq.ne.jp

老いたく講座 8月14日(月)午後1時30分~3時 / 福祉社会協議会 / 10名(申込順) / エンディングノートを書いてみよう / 無料 / ☒☒ 同公社☎23-1165

テンミリオンハウスくるみの木「介護家族のひろば」 8月19日(土)午前10時~11時30分 / 20名(申込順) / 一緒に在宅介護を考えませんか / 酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会) / ☒☒ くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

まちぐるみ子育て応援事業「ローズカフェ」自主上映会 8月19日(土)午後2時~4時30分 / 武蔵野プレイスフォーラム / 乳幼児親子とこの事業に関心のある方 / 70名(申込順) / 「いただきます」上映会と監督講演会 / VIN OOTA(映画監督) / 無料 / ☒☒ HBB(Happy and Boon Buddy)・古川☎090-6042-4917, hbb925@nifty.com

テンミリオンハウス花時計 ◎認知症予防の食事:8月24日(木)午後2時~3時。20名。健康づくり人材バンク(管理栄養士)。協力・健康づくり支援センター。◎ICUグリーンクラブアカペラミニコンサート:8月31日(木)午後1時30分~2時30分。24名。同クラブ / 【共通】無料、申込順 / ☒☒ 花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

さくらちゃんの介護教室 8月24日(木)午後2時~3時30分 / 西部コミセン / 家族介護

者、興味のある市民 / 15名程度 / ミニ講座「施設の選び方のポイント~入所施設編」、介護者同士の懇談 / 無料 / ☒桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター☎36-5133

ソーシャル・アート・ビュー*で新しい自分を発見しませんか 8月26日(土)午後1時30分~5時15分 / 三鷹市美術ギャラリー(三鷹市下連雀3-35-1 CORAL)、西久保コミセン / 20名(超えた場合抽選) / 「届かない場所_高松明日香展」を鑑賞後、見える事・感じた事などをテーマに対話する / 1000円、学生500円(入館料など含む) / ☒☒ Eメール(連絡先、職業も明記)でクリエイティブライフデザイン・林☎080-5195-1926, npocld@gmail.comへ。

目の見える人も見えない人も対話からアートを体感する、新しいスタイルの美術鑑賞ツアー

市老人クラブ連合会

◎シルバーボウリング大会:8月29日(火)午前10時開始。東京ボウリングセンター(吉祥寺本町2-4-14第一ホテル地下)。40名(超えた場合抽選)。1000円(ゲーム料金・貸靴代)。◎男性のためのそば打ち教室:8月30日(水)午前10時。西久保コミセン調理室。15名(超えた場合抽選)。500円。◎文教部講演会:8月10日(木)午後1時30分~3時。スイングホール。140名。脳トレーニングの話と実技。健康づくり人材バンク派遣講師。無料。☒当日、直接会場へ / 【共通】受付午前9時30分 / 市内在住で60歳以上 / ☒☒ 8月15日(必着)までに往復はがきで市民社協☎23-0701へ。

こだまネット 平成29年度講演会

9月1日(金)午前10時~正午 / 市役所811会議室 / 障害者の権利を守る親なき後の課題~成年後見制度などの今後のゆくえ / 池田恵利子(あい権利擁護支援ネット) / 無料 / 主催:むさしの成年後見サポートセンターこだまネット / ☒☒ 当日、直接会場へ / ☒☒ 電話・Eメールで同法人☎50-0877, musashino.kodama.net@gmail.comへ。

市民こころの健康支援事業講座 生きにくさを感じているあなたへ~「個人」から「分人」へ 9月9日(土)午後3時~5時 / スイ

ングレインボーサロン / 関心のある方 / 100名(市民優先) / 「分人主義」とは?生きにくさを感じて追いつめられる気持ちにどう影響するのか、自殺防止について考える / 平野啓一郎(小説家) / 無料 / ☒☒ 電話・ファクス・EメールでライフサポートMEW☎36-3830, FAX36-3700, kokoro-kenkou@nifty.comへ。

講演と絵本ライブ 笑顔の子育て

9月16日(土)午後1時30分~4時 / 市役所811会議室 / 160名(申込順) / トークと歌と絵本でつづる「笑顔の子育て」 / 安藤哲也(ファザーリングジャパン)、パパ's絵本プロジェクト&入江規夫(民族楽器アーツィスト) / ☒☒ 子育て応援スペースとことこ☎50-8505

都立学校公開講座 源氏物語・帚木三帖~中の品の物語を読む

9月17日(日)・23日(祝)、10月1日(日)午後1時30分~3時(17日は3時30分まで) / 都立武蔵高等学校 / 都内在住・在勤の方 / 30名(超えた場合抽選) / 500円 / ☒☒ 8月3日~17日(必着)に往復はがき(年齢、性別も明記)で同校公開講座担当☎51-4554(〒180-0022境4-13-28)へ。都教育委員会ホームページから電子申請可。

国際交流協会(MIA)

①外国語会話交流教室~はじめの一歩...A.韓国語:9月19日~11月7日の毎週火曜。文根貞(韓国出身。同協会会員)。☒9月12日の午後5時(必着)まで。B.中国語:9月30日~11月25日の毎週土曜(11月4日を除く)。山下メイ(中国出身。同協会会員)。☒9月22日の午後5時(必着)まで / 【A・B共通】全8回 / 午前10時~正午 / 同協会会議室 / 18歳以上で当該言語学習歴がない方 / 20名(超えた場合、市民、同協会会員の順で抽選)、10名以上で開催 / 会話入門と文化紹介 / 6000円(同協会会員4000円) / ☒☒ 往復はがき(年齢・職業・電話・あればEメールアドレス、会員は会員番号を明記)で。②国際理解リレートーク:8月19日(土)午前10時~11時30分。かたらいの道市民スペース。20名(申込順)。移民とアメリカ社会~日系アメ

リカ人に焦点をあてて。川口博久(同協会理事長)。無料。☒2日前までに電話で / 【①②共通】https://mia.gr.jp/から申込可 / ☒☒ 同協会☎36-4511

◆スポーツ◆

ソーシャルダンスの集い

8月13日(日)午後1時~5時10分 / 総合体育館ダンス室 / ミキシング、武蔵野サンバほか / 500円 / ☒☒ ソシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

フィンで楽しむ水泳教室

9月8日~11月17日の毎週金曜(9月15日、11月3日除く全9回) / 午後7時~8時30分 / 第四中温水プール / 市内在住・在勤で18歳以上の方 / 20名(超えた場合抽選) / 4900円 / ☒☒ 8月10日(必着)までに往復はがき(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って直接体育協会へ / ☒☒ 水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

市長杯ミックステニス大会

9月10日(日)午前9時 / 予備日17日(日) / 庭球場(緑町3-1-34) / 市内在住・在勤・在学の高校生以上 / 一般52組 / 壮年12組(60歳以上、応募3組未満の場合は一般と一緒に)、超えた場合抽選 / 1組2400円 / 保険加入は各自 / ☒☒ 8月15日までに往復はがき(ペアの年齢、種目も明記)でテニス連盟・宇津木☎090-7235-4464(夜間)(〒180-0023境南町4-3-14)または同連盟ホームページから申込可。

武蔵野オープンバドミントン大会

10月7日(土)レディーズ1・2・3部、10月8日(日)一般男女1・2部、壮年男女1・2・3部 / 総合体育館 / 1ペア3000円 / 要項は体育協会で配布 / ☒☒ 8月20日(11日~16日除く)までに同協会へ / ☒☒ バドミントン連盟・沼尻☎55-2675

チャリティゴルフ大会 参加者募集

10月24日(火) / 嵐山コントロールクラブ(埼玉県比企郡嵐山町) / 35組140名(申込順) / 2万2347円(参加費、プレーフィ、当日ゴルフ場へ支払い) / 競技方法:18ホールストロークプレイ(新ペリア方式) / ☒☒ 9月29日までに申込用紙(市民社協またはグリーンパークゴルフセンター、イトーゴルフガーデンで

配布)を各同所へ / ☒☒ 市民社協☎23-0701

◆お知らせ◆

司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

8月24日(木)午前10時~午後3時 / 市役所ロビー / 相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、空家問題 / 無料 / ☒☒ 当日、直接会場へ / ☒☒ 東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎54-2666

都立八王子盲学校 あいサポート研修会・相談会

8月24日(木)午後0時30分~4時30分(0時30分受付開始) / 八王子市生涯学習センタークリエイトホール(八王子市東町5番6号) / 見えにくさのある幼児・児童・生徒への支援 / ☒☒ 電話・ファクスで同盲学校☎042-623-3278, FAX042-623-6262へ。

東京税理士会武蔵野支部創立70周年 記念事業「ふらっと寄り道税務相談」

8月30日(水)午前10時~午後4時 / 公会堂会議室 / 32組(申込順) / 相続税などの税金に関する一般相談(相談時間40分) / ☒☒ 8月25日までに東京税理士会武蔵野支部☎55-2313へ。

むさしのみたか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11CH

1日(火)~11日(祝)〈わがまちジャーナル〉1.ギャラリー紹介 その1 吉祥寺 mono ギャラリー-2.ツリークライミングって何?、12日(土)~22日(火)〈アンコールアワー〉1.平和のバトンIII 平和への祈り2.エコ布草履で足元を快適に、23日(水)~31日(木)特別番組 成蹊大学メディアリテラシー演習 / ☒☒ 同テレビ局☎79-1434

赤い羽根共同募金・助成事業の申請施設を募集しています

保育施設、障害者の地域生活支援事業を行う施設・小規模作業所など(会社法人、学校法人、特殊法人経営施設は対象外)が平成30年度に実施する、備品整備、小規模修理・改修、研修・講習会など / 1施設あたり30万円以内 / ☒☒ 9月29日までに所定書式を直接市民社協☎23-0701へ。詳細はhttp://www.shakyou.or.jp/参照。

かかりつけ医による心肺蘇生法講習会 9月2日(土)午後3時~5時 / 市医師会館(中町2-15-5) / 18名(申込順) / AEDを含めた救命法の実技講習 / ☒☒ 市医師会☎54-6156

交通遺児のいる家庭を支援します 市内在住で、交通事故によって生計中心者が死亡もしくは負傷による後遺障害(自動車損害賠償保障法施行令に定められた第1級~第3級)のため働けなくなった18歳以下の子どもがいる低所得世帯 / 児童1人につき月額3500円を支給 / 収入基準および提出書類あり / ☒☒ 市民社協☎23-0701

文化事業団

事務局(市民文化会館内 ☎54-8822)
 ②:「アルテ友の会」会員割引料金

- 公会堂……………吉祥寺南町1-6-22 …… ☎46-5121
- 吉祥寺美術館……………吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階… ☎22-0385
- 吉祥寺シアター……………吉祥寺本町1-33-22…………… ☎22-0911
- かたらいの道 市民スペース……………中町1-11-16武蔵野タワーズ1階… ☎50-0082
- 芸能劇場……………中町1-15-10…………… ☎55-3500
- 市民文化会館……………中町3-9-11 …… ☎54-8822
- スイングホール……………境2-14-1 …… ☎54-1313
- 松露庵……………桜堤1-4-22 …… ☎36-8350

ティーファクトリー公演

9月22日(金)～10月3日(火)／吉祥寺シアター

○「エフェメラル・エレメンツ」

作・演出:川村毅／出演:田中壮太郎、笠木誠、宮下雄也、岡田あがさ、中村崇、蘭妖子ほか／全席指定(前売りのみ)5000円④4500円、学生割2500円(初日を除く夜公演のみ、友の会割引なし)、◇初日特別価格4000円(友の会割引なし)



●「ニッポン・ウオーズ」リーディング公演

作・演出・出演:川村毅、出演:宮島健、一般公募出演者／1500円(友の会割引なし) 「エフェメラル・エレメンツ」と「ニッポン・ウオーズ」のセット券(「エフェメラル・エレメンツ」は22日の回を除く)5700円、④5500円

○:「エフェメラル・エレメンツ」(◇:特別価格・☆:アフタートークあり) ●:「ニッポン・ウオーズ」リーディング公演

	9/22(金)	23(祝)	24(日)	25(月)	27(水)	28(木)	30(土)	10/1(日)	2(月)	3(火)
午後1時			●				○	○		
午後2時		○								
午後3時					☆					○
午後5時			○							
午後6時							☆	○		
午後7時	◇			○		○			○	
午後7時30分		●								

三遊亭小遊三のスイング寄席

9月30日(土) 午後2時開演／スイングホール／出演:三遊亭小遊三、桂竹丸、瀧川鯉八、小泉ポロン(マジック)／全席指定2000円、④1800円



フレッシュ名曲コンサート・キャンペーン

藤田真央 ピアノ・リサイタル

10月3日(火) 午後7時開演／市民文化会館小ホール／モーツァルト:ピアノ・ソナタ第18番、ベートーベン:ピアノ・ソナタ第32番ほか／全席指定1000円、④800円



シルヴェストロフ80歳記念

ガラ・コンサート

11月9日(木) 午後7時開演／市民文化会館小ホール／アレクセイ・リュビモフ(ピアノ)、ヴァレンティン・シルヴェストロフ(ピアノ)ほか出演／全席指定5000円、④4500円



白石加代子女優生活50周年記念公演

11月14日(火) 午後7時開演／吉祥寺シアター／演出:小野寺修二／出演:白石加代子、佐野史郎



原作:筒井康隆「乗越駅の刑罰」／井上荒野「ベーコン」／全席指定(前売のみ)5800円、④5200円

アンドレイ・バラノフ

バイオリン・リサイタル

11月16日(木) 午後7時開演／市民文化会館小ホール／タルティーニ:悪魔のトリル、ラヴェル:ツィガーヌ、リスト:ラ・カンパネラほか／全席指定2300円、④1900円



アトリウム弦楽四重奏団

11月27日(月) 午後7時開演／市民文化会館小ホール／ブラームス:弦楽四重奏曲第1番、弦楽四重奏曲第2番／全席指定3000円、④2700円



ジェシー・デイヴィス・カルテット

～チャーリー・パーカーに捧ぐ

11月28日(火) 午後7時開演／スイングホール／出演:ジェシー・デイヴィス(アルトサクソ)、ドナルド・ベガ(ピアノ)、デズロン・ダグラス(ベース)、ジョージ・フルダス(ドラムス)、ゲスト:井上智(ギター)／全席指定4200円、④3700円



市民文化会館リニューアル記念

ワレリー・ゲルギエフ指揮 マリンスキー劇場管弦楽団

12月5日(火) 午後7時開演／市民文化会館大ホール／ムソルグスキー:展覧会の絵、ドビュッシー:牧神の午後への前奏曲／全席指定S席15000円、A席13000円、④S席12500円、A席11000円



ファビアン・アルマザン&リンダ・オー

12月16日(土) 午後3時開演／スイングホール／出演:ファビアン・アルマザン(ピアノ)、リンダ・オー(ベース)／全席指定4000円、④3600円



結城座古典劇場「文七元結」

12月16日(土)・17日(日) 午後2時開演／芸能劇場／全席指定3500円、④3000円、小・中・高生1000円／終演後、結城座座員による人形の遣い方解説講座あり(30分程度)



チケット予約専用電話 ☎54-2011
 ホームページ www.musashino-culture.or.jp

*小学生以上に限る
 *予約チケットの取り消し・変更はできません

公演名	発売日
「藤田真央」[シルヴェストロフ80歳記念ガラ・コンサート]「アンドレイ・バラノフ」[アトリウム弦楽四重奏団]「マリンスキー劇場管弦楽団」	8月3日(木)
「ティーファクトリー公演」[三遊亭小遊三のスイング寄席]「ジェシー・デイヴィス・カルテット」[ファビアン・アルマザン&リンダ・オー]「結城座古典劇場」	8月4日(金)
「白石加代子女優生活50周年記念公演」	8月11日(祝)

*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可
 *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円

図書館

- 中央図書館……………吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino>
- 吉祥寺図書館……………吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011 tokyo.jp/
- 武蔵野プレイス……………境南町2-3-18 ☎30-1900 | 携帯電話版は末尾に m/ を

8月の休館	中央・吉祥寺	武蔵野プレイス
○	2日(水・館内整理日)・4日(金)・11日(祝)・18日(金)・25日(金)	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)

■黄昏時の映画会

8月10日(木) 午後5時15分(開場5時)／吉祥寺図書館集会室／中学生以上／40名(先着順)／「夏の庭The Friends」(1994年、日本、113分、カラー、監督:相米慎二)／無料／**印**当日、直接会場へ／**印**吉祥寺図書館

■どっきんどようび

8月12日(土) 午後2時30分(開場2時15分)／中央図書館視聴覚ホール／幼児・小学生とその保護者／70名(先着順)／映画会「ふたつの胡桃」(45分)／無料／**印**当日、直接会場へ／**印**中央図書館

■吉祥寺図書館改修工事に伴う臨時窓口の設置について

同館リニューアル工事による閉館期間中(平成29年9月～30年3月)に予約資料受け取りのための臨時窓口を設置します(本の閲覧・予約などはできません)／設置期間:29年9月～30年3月(予定)(月～木曜午前9時30分～午後8時、土・日曜、祝日9時30分～午後5時。休室日:金曜、毎月第1水曜、年末年始)／図書返却用のブックポストを吉祥寺図書館敷地内に設置します／**印**中央図書館



臨時窓口(吉祥寺南町2-4-6アイリスコーポ1階)

官公署だより

■はたらく消防の写生会作品展

前期:8月7日(月)～20日(日)、後期:8月22日(火)～9月2日(土)／午前10時～午後9時／アトレ吉祥寺店ゆらぎの広場(吉祥寺南町1-1-24)／市内の小学生が描いた消防隊員や車両など／展示校(前期)一・三・五・大野田・本宿・関前南・武蔵野東小、(後期)二・四・境南・千川・井之頭・桜野・聖徳小／**印**武蔵野消防署 ☎51-0119

市内の地域安全情報

●武蔵野警察署 ☎55-0110

平成29年5月末現在、市内の特殊詐欺の被害発生件数は12件で、被害総額は約8700万円です。警察から「あなたの個人情報が漏れた」、市役所などの行政職員から「保険料の払い戻しがある」などの不審な電話があったら110番しましょう。警察官がキャッシュ・クレジットカードの暗証番号を聞くことは絶対にありません。

●武蔵野消防署 ☎51-0119

8月30日～9月5日は「防災週間」:東京消防庁では、過去の震災の教訓を踏まえ、地震の時に取るべき行動を「地震その時10のポイント」、地震の被害軽減に向けて備えるべき項目を「地震に対する10の備え」としてまとめています。東京消防庁ホームページや、リーフレット「地震に備える」にも掲載しています。

災害発生件数	火災・救助など	31件
	救急	649件

市民の個人情報を保護し 個人情報保護制度 適正な管理と運用を行っています

市は、市民の皆さんから預かった個人情報を用いて、市民生活に密着したさまざまな業務を行っています。個人情報保護制度は、市個人情報保護条例で規定されています。この条例では、市が個人情報を取り扱う際のルールやチェック体制について定めるとともに、市が保有している個人情報について、本人が開示請求などをする権利を保障しています。また、マイナンバー制度によるマイナンバー（個人番号）や個人番号を含む個人情報（特定個人情報）については、より厳しい措置を講じ、取り扱っています。



1 市が保有する個人情報と取り扱いのルール

●「個人情報」とは

個人に関する情報であって、特定の個人を識別できる情報のことです。具体例としては、住民基本台帳、戸籍、税、国民健康保険、介護保険、市立学校の児童生徒の成績などの情報があります。

また、平成29年5月末に施行された個人情報保護法の改正に合わせて、市個人情報保護条例についても、個人識別符号と要配慮個人情報を定義する改正を行いました。これにより、国民健康保険や介護保険の被保険者証の記号・番号は、個人識別符号として、記号・番号のみで個人情報となり、人種、信条、社会的身分、病歴、犯罪などの情報は要配慮個人情報となります。

●個人情報の取り扱いについてのルール

- 原則として本人から直接収集します
- 収集目的を明らかにし、必要かつ最小限の範囲で適法かつ公正な方法で収集します
- 要配慮個人情報は原則として収集しません
- 正確かつ最新の状態で管理します
- 漏えい、改ざんなどの事故を防止します
- 必要がなくなった際には、速やかに廃棄します

● 利用のルール

- 収集の目的を越えて市内部で利用することや、市外部への提供は、原則として行いません
- 個人情報を取り扱う業務を外部事業者へ委託するときは、その事業者が個人情報を保護するために必要な措置を講ずることを条件にします

● 特定個人情報の規制について

- マイナンバーやマイナンバーを含む個人情報（特定個人情報）については、通常の個人情報よりも厳しい規制が設けられています。
- 法令や条例で定められている場合を除いて、収集、保管することは禁止されています。
- マイナンバーの利用範囲は法令や条例で限定されており、人の生命、身体若しくは財産の保護のために必要がある場合を除いて、異なる目的で利用することは禁止されています。
- 法令や条例で定められている場合を除いて、外部に提供することは禁止されています。
- 不正な目的でのマイナンバーの取得や特定個人情報の漏えいなどの違法行為に対して、市個人情報保護条例よりも重い罰則が定められています。

● 個人情報取扱事務届出書の公開

新たな業務を始めるときに、個人情報や特定個人情報を取り扱う場合には、収集の目的、対象者の範囲、記録する項目などを記載した届出書を作成します。この届出書は、市政資料コーナー（市役所西棟7階）で公開しています。市では29年4月1日現在、660の事務で個人情報を、38の事務で特定個人情報を取り扱っています。



2 個人情報の取り扱いのチェックと取り組み

個人情報の取り扱いが適正に行われているか第三者の視点でチェックするため、「個人情報保護審議会」と「外部団体による監査」の制度を設けています。

また、庁内に設置した個人情報取扱事務関係課調整会により、個人情報を取り扱う事務についてセルフチェックを実施するなど全庁的な取り組みを行っています。

● 個人情報保護審議会

個人情報を保護し公正な運用を図るため、弁護士、大学教授、医師など学識経験者5名、市民委員3名で構成する個人情報保護審議会を設置しています。審議会では、市長の諮問に応じ個人情報の取り扱いについて審議し、市長に答申を行います。

● 電子計算システムの外部監査

電子計算システムで保有している個人情報のセキュリティ対策を客観的に検証するため、外部団体による監査を受けています。平成28年度は、介護保険システムについて外部監査を行いました。監査の結果、運用面、セキュリティ状態はおおむね適切である旨の報告がされました。

● 個人情報取扱事務関係課調整会

市では、個人情報漏えいなどの事故防止のため、関係課による調整会を設け、全庁的な取り組みを実施しています。

28年度は、①個人情報を取り扱う事務についてのセルフチェック②リスクマネジメント強化月間③リスクマネジメントに関するワークショップなどを実施しました。

● 平成28年度個人情報保護審議会の開催状況

開催日	審議内容	審議結果
第1回 5月19日	1.コンテンツマネジメントシステム再構築におけるリモート保守対応の導入について	承認
	2.行方不明認知症高齢者など情報提供依頼システムの利用による都内各市町村、近隣県および警視庁など外部への個人情報の提供について	承認
	3.マルチペイメントネットワークを利用した口座振替受付サービスにおける個人情報の取り扱いについて	承認
	報告事項 保有特定個人情報取扱事務届出書および保有個人情報取扱事務届出書について	
第2回 7月8日	1.市営住宅使用料・福祉型住宅使用料などのデータ伝送方式による口座振替について	承認
	2.保育料・延長保育料の口座振替データ伝送方式導入について	承認
	3.コンビニエンスストアでの証明書交付について	継続審議
第3回 9月16日	1.コンビニエンスストアでの証明書交付について	承認
	2.粗大ごみ収集受付業務に係る電子計算組織による個人情報の処理および外部結合について	承認
	3.住民情報系システムの手のひら静脈認証システムの導入について	承認
	4.番号制度 中間サーバを介した情報連携の開始について	承認
第4回 12月1日	1.マルチペイメントネットワークを利用した市税など収納サービスにおける個人情報の取り扱いについて	承認
第5回 29年 1月26日	1.東京地方検察庁への個人情報の提供について	承認
	2.武蔵野市空家等の適正管理に関する条例に係る個人情報の外部提供規定について	承認
	報告事項 個人情報保護法および行政機関個人情報保護法の改正について	



3 自分の個人情報を確認したいときは

市が保有している市民の皆さんの自己の情報については、本人が開示を求めることができます。また、場合により訂正や消去、利用の停止などを求めることもできます。

● 請求から決定まで

開示などの請求は本人のみができるもので、市が保有している自己の個人情報や特定個人情報について開示などを希望するときは、市民活動推進課（市役所西棟7階）で請求を受け付けています。本人確認が必要なため、免許証、パスポート、マイナンバーカードなどをご持参ください。印鑑は不要です。

本人に対しても開示できない、以下などの情報もあります。

- ① 請求者以外の個人情報が含まれる情報
- ② 法令や条例で開示できないとされている情報
- ③ 市が行う事務の適正な遂行に著しい支障が生じるおそれのある情報



開示などの請求があると、実施機関（市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、議会など）が請求について取り扱いを決定し、本人に開示などを行います。その決定に不服があるときは、情報公開・個人情報保護審査会へ審査請求をすることができます。

● 平成28年度自己情報の開示などの請求

実施機関	件数	請求内容				決定内容				審査請求
		開示	訂正	消去	停止	認める	一部認める	認めない	不存在	
市長部局	73	73	0	0	0	28	34	0	11	0

* 28年度は特定個人情報の開示などの請求はありませんでした。
* 市長部局以外の実施機関への請求はありませんでした。

● 開示など請求された自己情報の例

28年度は、住民票の写しや戸籍の全部事項証明などの交付にかかる「住民票写し等請求書」「戸籍に関する証明書の請求書」、国民健康保険の「診療報酬明細書」、介護保険の「認定調査書」などについて請求があり開示を行いました。

健康

講師の方の敬称略

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

8月～11月生まれの方には、7月末に受診票を発送しました(4月～7月生まれの方には送付済み)。また、特定健診の結果、生活習慣病発症リスクがあると判定された方には、保健指導の案内を健康づくり事業団から送付します。申し込みなど詳細は案内に記載の電話番号へお問い合わせください。国民健康保険の資格について：保健課 ☎60-1834、健診について：健康課 ☎51-0700

■健康講座「家族でとりくむ睡眠」

9月7日(木)午前10時～正午 / 市内在住の方 / 50名(申込順) / 睡眠の役割、睡眠にまつわる身近な問題や基礎知識、乳幼児から学童期までの子どもの眠り、大人のいびきや日中の眠気などの悩み、家族で取り組む「快眠」のコツなどを学ぶ / 大川匡子(精神・神経科学振興財団睡眠健康推進機構長) / 託児：6カ月～未就学児、15名(申込順、8月31日までに申し込み) / 申・問 電話または直接健康課へ。

■健康やわら体操

9月2日～11月25日 / 各土曜(9月23日・30日、11月11日除く全10回) / 午後1時～3時 / 第二中柔道場(桜堤1-7-31) / 要介護認定を受けていない65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない

健康づくり支援センター

◎学んで、実践 ウォーキング教室
8月29日、9月12日・19日、10月3日・10日・17日・24日 / 各火曜(全7回) / 市内在住の20歳～59歳の女性 / 健康的な身体づくりのための講座と自宅のできる体のケア、筋トレを取り入れたウォーキング

◎健康講座付きノルディックウォーキング教室
8月28日、9月4日・11日、10月2日・16日・23日・30日 / 各月曜(全7回) / 市内在住のおおむね60歳以上の方 / 初めての方、体力に自信のない方も安全で快適な運動をするための健康講座と、2本のポールを使ったウォーキング

【共通】午前10時～11時30分 / 小雨実施 / 保健センターまたは陸上競技場 / 各20名(申込順) / 講師：健康づくり人材バンク / 動きやすい服装・靴・帽子、水分補給飲料・タオル持参 / 申・問 電話または直接健康づくり支援センターへ

8月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	図
健康なんでも相談	月～金曜	午前9時～午後5時	保健センター	
赤ちゃん相談室	1カ月健診終了後～1歳未満の乳児	18日(金)	受付時間 午後1時30分～2時(事前予約不要・直接会場へ)	健康課 ☎51-0700
		25日(金)	次回9月22日(金)	
体重測定会	1歳～6歳の幼児(未就学児)	次回9月12日(火)	受付時間 午前11時～11時30分(事前予約不要・直接会場へ)	保健センター
健康相談(予約制)		31日(木)	午後1時15分～2時30分	保健センター
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月～金曜		午前9時～午後5時	健康課 ☎51-0703
くすりの相談	随時	随時		市内薬剤師会会員薬局

方 / 20名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 柔道の型を取り入れた体操 / 申・問 8月15日までに電話または直接健康課へ。

母子保健

■もぐもぐ教室 (7～8カ月ごろの離乳食)

9月5日(火)午前10時15分～11時30分 / 平成28年12月～29年2月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯の手入れの話 / 母子健康手帳を持参 / 申・問 8月29日までに電話または直接健康課へ。

■もうすぐパパ・ママのためのこうのとりの学級

◎平日クラス(全2回)：①9月4日(月)妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり②9月11日(月)母と子の歯の健康、食育講座。午後1時15分～4時。初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)。24名。②は歯ブラシ・手鏡持参。8月28日までに。◎土曜日クラス：9月9日(土)午前9時30分～正午。初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)とパートナー。36組。赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット。バスタオル持参。9月1日までに / 【共通】申込順 / 母子健康手帳・筆記用具持参 / 申・問 電話または直接健康課へ。

■熱中症の症状と応急手当

めまい、立ちくらみ、筋肉のこむらがえり、手足のしびれ、頭痛、吐き気・嘔吐、体がだるいなど熱中症を疑う症状があった場合は、すぐに涼しい場所に移動し水分補給をしましょう。首筋やわきの下を、氷や冷たいタオルで冷やすのも効果的です。口から水分がとれない場合や、症状の改善が見られない場合は医療機関を受診してください。熱中症の疑いのある方を看護する際は上記に気を付けるとともに、呼びかけに対して相手の返事や会話の内容がおかしい、けいれんが起きた、普段どおりに歩けないなど様子に異変を感じた場合は、ただちに救急車を呼びましょう。また、救急要請した後にも体を冷やし、体温を下げるのが救命につながります。大丈夫と思って急に症状が悪化する場合があるので、早期に対応することが大切です / 図健康課



種類	対象者・内容・受診日・会場など	図
乳がん検診	9月受診分 / ①健康づくり事業団：平日(祝日除く)、9月30日(土)②にしくば診療所(緑町2-1-40)：木曜を除く平日・土曜③松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉祥寺東町1-19-23)：木曜を除く平日、土曜の午前④メイプルプレストケアクリニック(境南町2-11-22)：木曜を除く平日・土曜の午後 / 平成30年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度市の検診を受診していない方 / 自覚症状のある方、経過観察中の方、妊娠中、授乳中または断乳後3カ月以内の方、ペースメーカーやシャントチューブなどの人工物を挿入されている方、豊胸術を受けた方はご遠慮ください / 問診、マンモグラフィー / 1000円(生活保護受給者は免除)	ハガキ・封書(希望実施機関、生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 ※生活保護受給者は生活福祉課へ申し込み
胃がん検診	9月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)・30日(土) / 午前8時45分～11時15分 / 平成29年9月1日現在35歳以上の方 / 過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 80名(申込順) / 胃エックス線撮影(バリウム検査)	ハガキ・封書(第3希望日まで、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肺がん検診	9月15日(金)午後1時30分～3時45分 / 平成30年3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受けた方、妊娠中または可能性のある方、ほかに胸部エックス線を受ける方、血痰の出ている方は対象外) / 50名 / 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(必要な方) / 注意：最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、肺がん検診ではなく、直接医療機関で検査を受けてください	ハガキ・封書(生年月日、①たばこ喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
若年層胸部検診	9月15日(金)午後1時15分～1時30分 / 平成30年3月31日現在15歳以上40歳未満の方 / 10名(申込順) / 胸部エックス線撮影	ハガキ・封書(生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肝炎ウイルス検診	平成30年3月31日現在40歳以上で①および②を満たす方 ①肝炎ウイルス検診未受診の方②ほかでの受診機会のない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査	電話または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ
妊婦婦科健診	妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

休日の医療機関

8/1(火)～14(月)

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
6日(日)	○むさしの共立診療所	内科	西久保2-17-11	52-2512
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町2-17-2	24-7065
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
11日(祝)	○吉祥寺駅前クリニック	内科	吉祥寺南町2-2-5	72-3088
	○おおやクリニック	内科・小児科	境2-8-3	51-3001
13日(日)	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
	○むらくにクリニック	内科	吉祥寺南町1-5-12	76-8036
	○いちむら内科クリニック	内科・小児科(乳児不可)	境南町1-30-16	39-4123
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応
吉祥寺南病院 内科・外科 吉祥寺南町3-14-4 ☎45-2161
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町2-1-33 ☎52-3212
森本病院 内科 吉祥寺本町2-2-5 ☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診
6日(日) レミントン歯科 中町2-1-15クオレミントンハウス武蔵野103 ☎36-1491
11日(祝) 高村歯科クリニック 境南町5-6-19 富士見ビル2階 ☎32-5520
13日(日) 辰野歯科医院 吉祥寺本町2-31-2 ケヤキビル1階 ☎20-9484

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎7[1]1[9] または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月～金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎8[0]0[0] または ☎03-5285-8898
--	---

コミュニティセンター 文中の敬称略

8月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け(休館日を除く))
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

本宿	7日(月)・19日(土)	●ロコモ予防体操 午前10時～正午/20名/中高年齢者/共催:健康づくり支援センター/☎窓口へ
吉南	5日(土)～	●パソコン教室 午前10時～正午/5日、6日、20日、26日、27日/初心者指導から個別相談まで/1回500円/☎窓口へ
御殿山	17日(木)	●みんなでカフェ 午後2時～4時/午後のひとときをいれたてのコーヒーとお菓子で/100円
本町	3日・10日(木)	●夏休みお楽しみ会「紙芝居・おはなしプロジェクト」 午前11時～正午
	6日(日)	●まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です
吉西	8日(火)・9日(水)	●夏休み子ども教室「アイロンで作るビーズクラフト」 午後1時30分～3時/1日100円
	5日(土)	●納涼映画会「犬飼さんちの犬」 午後1時30分～4時/犬嫌いの主人公が犬との絆を結んでいく姿を描く家族ドラマ/終了後、懇親茶話会をお楽しみください
吉北	6日(日)・19日(土)	●井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合/井ノ頭通りをきれいにしましょう
	20日(日)	●親睦卓球大会 午前10時～正午/子ども～大人(親子・1名参加可)/6名1チームのダブルス戦/賞品あり/☎窓口へ(当日参加可)
けやき	5日(土)	●子ども映画会 午後2時/「長靴をはいた猫」「はなたれこぞうさま」
	1日・15日(火)	●ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
中央	13日(日)	●けやき囲碁のついで 午後1時～4時/自由対局
	26日(土)	●みんなで楽しもうカラオケ 午後4時30分～9時/15名/500円(当日)/弁当あり(飲み物は各自持参)/☎1日午前10時～
西久保	27日(日)	●ピザ作り親子クッキング 午前10時30分～午後1時30分/親子6組(子どもは5歳～小学6年生、複数可)/櫻井初枝(中町在住)/1組1000円/エプロン・三角巾・筆記用具持参/☎1日午前10時～参加費を添えて窓口へ
	18日(金)～	●パソコン学習会 パソコン・スマートフォン何でも相談室:18日、午前10時～正午、4名、400円。ワード入門:25日・9/1、午前10時～正午、5名、2回800円。復習応用コース:9/29までの毎週金曜(9/8を除く全6回)、午後1時30分～3時30分、5名、3000円/Windows7使用、パソコン持参可/☎10日までに窓口へ
八幡町	19日(土)	●地元感謝祭(にしくぼ夏まつり) 雨天時は盆踊りのみ中止/第1部:午後4時～5時ライブ。第2部:5時～8時ガーデンパーティー(模擬店・地元野菜販売・盆踊り・バルーンアート)/共催:西久保一丁目町会、西久保福祉の会、川路さんち
	9日(水)	●防犯パトロール「住んでいる町を安全な街にしよう」 午後7時コミセン集合
西部	26日(土)	●囲碁大会 午前10時～午後3時/500円(昼食代)/☎17日まで
境南	14日(月)	●親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分～11時30分/0歳～未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかくり」
桜堤	13日・27日(日)	●囲碁の日 午後1時～5時/自由対局

担当:市民活動推進課

まちのお祭り

■境南盆おどり

8月5日(土)・6日(日)/雨天12日(土)・13日(日)/午後5時～8時30分(最終日は9時終了)/境南ふれあい広場公園(境南町2-3-18)/☎境南盆おどり実行委員会事務局☎32-8565

■市内果樹園へお越しください

梨とぶどうのもぎとり販売/8月初旬から売切れまでの毎日(竹内果樹園は8月下旬から)/雨天中止/詳細は各農園にお問い合わせください/竹内果樹園は車での来場不可/☎生活経済課☎60-1833

■サンロード月窓寺門前市夏まつり

8月5日(土)・6日(日)/午前11時～午後9時/月窓寺境内(吉祥寺本町1-11-26)/納涼盆踊り(午後6時～)、縁日、ゲームほか/☎吉祥寺サンロード商店街振興組合☎21-2202

竹内果樹園(梨、ぶどう)	境南町2-6-5 ☎31-9570	午前9時～午後5時
船木ぶどう園(ぶどう)	境南町2-28-4 ☎32-3570	午前10時～午後5時

コミュニティレポート

本町コミュニティセンター協議会「憩いの空間」

1階の階段踊り場の小さなスペース。ここが、我がコミセンの憩いの空間です。一月の正月飾りに始まり、四月の桜、五月の端午の節句など、それぞれの月をイメージして、花、人形、折り紙を使った飾りで彩りを添えています。本町コミセンは駅近くのビル街に位置しているため、いらして下さった方々に少しでも季節感を味わっていただきたいと思い、スタッフが工夫を凝らしています。お立ち寄りの際にはぜひご覧ください。



夏の飾り:金魚と風鈴

■記念展示プレ事業 企画展「戦争と武蔵野Ⅲ」

8月12日(土)～27日(日)(金曜を除く)/午前9時30分～午後5時/ふるさと歴史館会議室/10月開催の中島飛行機武蔵製作所に関する企画展に先立ち、以前ご好評いただいた企画展「戦争と武蔵野」のパネルなどを中心に、米国国立公文書館における中島飛行機関連資料調査などについて紹介します/当館にはエレベーターなどの昇降設備はありません/無料/☎ふるさと歴史館☎53-1811



企画展「戦争と武蔵野」の様子

■バスで行く青梅二俣尾で森の冒険家と川の生きもの博士になろう

8月27日(日)午前7時45分JR三鷹駅北口集合/午後5時同所解散/二俣尾・武蔵野市民の森(青梅市)/貸切バス使用/市内在住・在学の2年生以上の小学生/20名(初参加者優先し超えた場合抽選)/森の探検、川遊び、生きもの観察など/1500円(保険料、バス代、昼食代含む)/三鷹駅までの交通費実費/持ち物など詳細は後日通知/☎☎8月15日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、生年月日も明記)で☎180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。



■むさしの自然観察園

◎貝がらをつかってフォトスタンドを作ろう:8月19日(土)。午前10時～正午。小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)。紙粘土を砂浜に見立てて貝がらを飾り、南国風のフォトフレーム作り。中には自分で貝の絵を描いて入れる。◎夏休み手作り工作万華鏡をつくってみよう:8月20日(日)。午前10時～正午。小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)。万華鏡を自分で作って観察園の花や小さな虫を観察する/【共通】15名(申込順)/主催:武蔵野市/☎☎電話で直接むさしの

自然観察園☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時～午後5時)へ。

■月窓寺・吉祥寺新能

10月12日(木)午後5時15分(開場4時30分)/月窓寺境内(吉祥寺本町1-11-26)/雨天:市民文化会館で蠟燭能/全席指定A席4000円、B席3000円/☎☎観光機構(午前9時～午後6時)、ちけっとぽーと(アトレ吉祥寺東館地下1階、午前10時～午後9時)でチケット購入。ともに8月1日からチケット販売開始/☎☎観光機構☎23-5900、ちけっとぽーと☎22-2348

■三鷹の森ジブリ美術館へ抽選でご招待

三鷹市では、三鷹の森ジブリ美術館へ近隣市民の方を抽選で招待します/9月30日(土)午前10時、正午、午後2時・4時/武蔵野・小金井・西東京・調布・府中・三鷹市在住の方/4名(3歳以下は人数に含まない)まで1組(1名でも可)/600組(超えた場合抽選)/当選者には9月中旬に招待状を郵送。電話での当否の確認不可。抽選結果の返信希望者は、往復ハガキで☎☎8月16日(必着)までにハガキ(代表者の氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号、全員の氏名・年齢、入館日(9月30日)と希望入館時間を必ず明記)で☎181-8555三鷹市スポーツと文化芸術文化課☎45-1151内線2912へ



© Musee d'Arte Ghibli

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 9/1号…8月2日、9/15号…8月17日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
近世の武蔵野開発(その2)講演会(武蔵野市郷土史会)	8月6日(日)午後2時～4時/武蔵野プレイス4階フォーラム	島森 090-8316-6287	講師:三野行徳(国文学研究資料館プロジェクト研究員)

コミセンの連絡先

☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311