

武蔵野市
中高生世代広場
(平成30年度第2クール)

－実施報告書－

平成31年3月
武蔵野市



1. 事業の全体像

(1) 実施目的

- 中高生世代広場は、市の将来を担う中高生の意見を積極的に市政運営に反映するとともに、参加する中高生が課題を通して市の新たな魅力に気が付き、より市への関心を高めてもらうことを目的にした若者世代向けのワークショップです。
- 平成30年度の第2クール（平成30年10月～31年1月）では、次期「子どもプラン武蔵野」策定に向けた検討の一環として、子どもプラン武蔵野の事業の対象者である中高生の視点で、子ども・子育て支援に関する市の施策に提言を行うことを目的に実施しました。

＜最終回に参加した中高生と大学生アドバイザー＞



(2) プログラム概要

- 民間による活動が活発になってきた「子ども・コミュニティ食堂」をテーマに、市内在住・在学の中高生（計15人）と、サポート役として参加する大学生（計10人）が、体験（食堂見学）と対話（ワークショップ）を通して、子ども・コミュニティ食堂における市の支援などについて、提言書として取りまとめました。

第1回(10/21)
「子ども・コミュニティ食堂
ってどんなところ？」

食堂の運営団体の方たちにお話を聞いてみよう

第2回(11/18)
「食堂について考えてみよう」

食堂の方のお話を踏まえ、疑問や課題を洗い出してみよう

(インプット)

見学・体験(11/14～12/2)
「食堂に行ってみよう」

食事作りやお手伝い、利用者との交流など、食堂を実際に体験しよう

体験（インプット）

第3回(12/16)
「体験の共有と課題の深掘り」

食堂での体験を共有し、中高生としての課題解決策を考え、ポスターにしよう

創造（アウトプット）

第4回(1/20)
「まとめ・提言」

課題解決策として、自分たちでできることと、市への提言をまとめ、発表しよう

まとめ

回	日時	内容
【第1回】	10月21日(日) 13:30～16:00	<ul style="list-style-type: none">■ 子どもプラン武蔵野、子ども・コミュニティ食堂についての説明と、アイスブレイク。■ 子ども・コミュニティ食堂の運営団体の方をお招きしてインタビューをしました。
【第2回】	11月18日(日) 13:30～16:00	<ul style="list-style-type: none">■ 第1回のインタビューを踏まえつつ、次回の食堂見学の際にききたいこと、中高生が課題に思うこと、その解決策などを出し合い、シートにまとめました。
【見学・体験】	11月中旬～ 12月初旬	<ul style="list-style-type: none">■ 市内の4か所の子ども・コミュニティ食堂へ行って、実際にごはんをいただきました。■ 食事作り、そのほかのお手伝い、利用者との交流など様々な体験をしました。
【第3回】	12月16日(日) 13:30～16:00	<ul style="list-style-type: none">■ 食堂で体験したことや感じたことを互いに発表し合い、第2回で考えた課題や解決策を深掘りし、それらをまとめたポスターの制作にとりかかりました。
【第4回】	1月20日(日) 13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none">■ 第3回で深掘りした課題や解決策について、「自分たちでできること」、「市への提言」をまとめてポスター完成。最後に全員がそれぞれの思いを発表しました。

2. 第1回 テーマ：子ども・コミュニティ食堂ってどんなところ？

(1) 概要

- ①日時：平成30年10月21日（日） 午後1時30分から午後4時
- ②会場：武蔵野市役所 802会議室
- ③参加人数：高校生4名 大学生6名
- ④実施の目的：第2クールのテーマ「子どもプラン武蔵野」、「子ども・コミュニティ食堂」について学び、理解を深めることにより、自分なりの疑問や課題を考えていくための糸口とする。

(2) 当日の様子

① ガイダンス&アイスブレイク

- 第2クールの概要（テーマやスケジュール）について、市より説明を行いました。
- 参加者のアイスブレイクを目的に「子どもプランクイズ」を行いました。みんなで楽しく参加し、和やかな雰囲気でのスタートとなりました。

<アイスブレイクの様子>



② 「子どもプラン」とは？「子ども・コミュニティ食堂」とは？

- 「子どもプラン武蔵野」の概要、「子ども・コミュニティ食堂」の概要について市より説明を行いました。まだ具体的にイメージするのは難しそうです。

<食堂のみなさんのお話>

③ 食堂のみなさんのパネルディスカッション

- 市内の6つの子ども・コミュニティ食堂の運営団体の方々にお越しいただき、パネルディスカッション形式でお話を伺いました。各食堂の自己紹介、食堂を始めたきっかけ、現状の課題など、各団体がどのような思いで運営しているかが伝わってくる興味深いお話でした。
- 質問タイムには、高校生から食堂の方への質問に加え、食堂の方から高校生への逆質問もあるなど、和気あいあいとした時間になりました。



④ グループワーク&まとめ

- 食堂の方が帰った後、お話を聞いて気づいたこと、課題だと思ったことを意見出しました。
- 初めてのテーマであるにもかかわらず、早速いろいろな意見が出されました。次回につながるまとめができました。

<グループワークの様子>



誰でも
行ってもいいのかな？



どうやって運営しているのだろう？



3. 第2回 テーマ：食堂について考えてみよう

(1) 概要

- ①日時：平成30年11月18日（日） 午後1時30分から午後4時
- ②会場：武蔵野プレイス スペースC
- ③参加人数：中学生3名 高校生3名 大学生1名
- ④実施の目的：第1回の食堂の方のお話を踏まえ、食堂についての疑問・質問や課題と思うことを出し合い、共有する。出し合った意見はシートにまとめ、食堂見学の際に役立てるものとする。

(2) 当日の様子

① ガイダンス&振り返り

- 第1回の内容が盛りだくさんだったため、子どもプランや子ども・コミュニティ食堂の概要、食堂の方へのインタビューについて、あらためて振り返りを行いました。

<振り返り>



② 食堂見学用インタビューシートの作成

- 第1回のグループワークで出し合った意見も含めて、再度疑問・質問や課題を出し合い、解決策を見据えて話し合いました。
- 今回の第2回実行委員会の前に、先行して「MEW食堂」に見学に行った高校生から、実際の食堂の様子を報告してもらいました。具体的な食堂のお話がきけて、この日のグループワークを進める上で、とても参考になったようです。
- いろいろな課題が出された中で、中高生が取り組みやすい課題として、食堂の「周知方法」や「参加しやすさ」を主な課題として検討を進めました。

<グループワークの様子>

フードバンク
をつかえない
かな？



貧困じゃなく
ても行っていい
んだね。

③ まとめ・発表

- 自分が課題に思う事や感想を発表しました。他のメンバーの発表をきいて、さらに自分の考えを深めることができましたようです。

<参加した中高生>



お手伝いや自
習などやるこ
とがある方が
いいな！

学校でチラシ
を配ったらいい
んじゃない？

<出された意見や疑問など>



4. 実際に子ども・コミュニティ食堂に行ってみよう！

(1) 概要

○実施の目的：市内4ヶ所の子ども・コミュニティ食堂を訪問し、実際の食事やお手伝い、地域交流を体験する。
第2回で作成した食堂見学用のインタビューシートをもとに現地で取材をすることで、課題に対する理解を深める。

	名称	日	曜日	時間	参加人数
1	MEW食堂	平成30年11月14日	(水)	午後5時30分～午後8時	中学生0名 高校生2名 大学生1名
2	みかづき子ども食堂	平成30年11月21日	(水)	午後5時30分～午後7時30分	中学生2名 高校生1名 大学生1名
3	みんなでごはんプロジェクト	平成30年11月23日	(金・祝)	午前10時～午後3時	中学生2名 高校生0名 大学生2名
4	きらくら	平成30年12月2日	(日)	午前10時～午後1時	中学生2名 高校生1名 大学生2名

(2) 当日の様子

<MEW食堂>

お一人、家族連れ、子ども同士など利用者は様々。中高生は食事の前に、工作のワークショップに参加し、小学生の子ども達に作り方を教えてあげたり、一緒にゲームをしたりと交流も楽しんでいた。



<みかづき子ども食堂>

親子連れ、小学生までが多いが、大人も高齢の方も利用。小学生同士の参加も比較的多い。中高生は常連の方とも話をしたり、運営者の方に質問をしたりしていた。一人で行ってもすぐ馴染めそうとの感想も。



利用者の方と
楽しくおしゃべり♪



<みんなでごはんプロジェクト>

利用者は親子連れ、大人のみ、夫婦など年齢層も様々。中高生は「かまど」でごはんを炊くお手伝いに挑戦。スタッフや利用者の前で自己紹介をしたりと、食事以外にもお手伝いや交流を楽しんでいた。



<きらくら>

利用者のメイン層は高齢者で、親子連れの姿もあった。顔見知りの利用者も多い様子。中高生は会場片付けのお手伝いをしたり、スタッフの手が空いた時間に熱心に質問するなど積極的に参加していた。



今日のメニューは・・・
大きなミートボールとフロッコリーの煮込み、
バターライス、サラダ、クッキーでした！



5. 第3回 テーマ：食堂と中高生世代広場の魅力をポスターに表現しよう。

(1) 概要

- ①日時：平成30 年12月16日（日） 午後1時30分から午後4時
- ②会場：武蔵野市役所 811会議室
- ③参加人数：中学生 1 名 高校生 3 名 大学生 4 名
- ④実施の目的：食堂見学で得たことを共有し、第1回・第2回で検討した課題・解決策について実体験に基づいた検証を行う。食事やお手伝い、交流を通して感じた食堂の魅力をポスターに表現する。

(2) 当日の様子

① ガイダンス&振り返り

- 第3回・第4回で行うポスター制作について市より説明を行いました。
- 第1回・第2回で出た意見を振り返り、検討してきた課題・解決策について確認しました。

<食堂の振り返り>



② 食堂見学の共有

- 実際に食堂で食事やお手伝いを体験して感じたことや、第2回で作成したインタビューシートをもとに聞いたことを各食堂ごとに発表してもらいました。食事がおいしかった、お手伝いできることがある方がよかったなど、体験したからこそ感じた意見が多く出ました。
- 欠席の中高生から事前にもらった食堂見学の感想も共有しました。
- ワークシート【視察報告】「行ってみたらこんなところだったよ！」（10頁参照）を作成

<話し合いの様子>



③ ポスター上段の制作

- 第3回では、ポスター上半分を作成しました。内容は「子ども・コミュニティ食堂」及び「中高生世代広場」のPRとしました。食堂見学の写真や感想を盛り込み、中高生世代広場自体の楽しさも伝えるように工夫しました。
- オリジナルのイラストや、吹き出しにコメントを書いて貼り付けるなど、中高生ならではのポスターが出来ました。

<参加した中高生とポスター>



<ポスター制作の様子>



6. 第4回 テーマ：自分たちにできること・市への提言をポスターに書きこもう

(1) 概要

- ①日時：平成31年1月20日（日） 午後1時30分から午後3時
- ②会場：武蔵野市役所 412会議室
- ③参加人数：中学生2名 高校生2名 大学生7名
- ④実施の目的：第3回に引き続き、ポスター制作を通して、自分達の考えをまとめて表現する。市に対する提言だけでなく、自分たちにできることを考えることで、当事者としての行動につなげてもらう。

(2) 当日の様子

① ガイダンス&振り返り

- 第3回に制作したポスター上段を見ながら、第4回で制作するポスター下段に表現する内容について共有しました。

<振り返りの様子>



② ポスター制作

- これまでに挙げた課題から「周知方法」や「参加しやすさ」について、「自分たちにできること（宣言）」と「市への提言」を考えてポスターに表現しました。もっと知ってもらうには、また参加しやすくするにはどのようにすれば良いのかを考え、文字やイラスト、図で表しました。 **《提言の詳細は 成果物：ポスター（7頁）及びポスター本体（別添）を参照》**
- 背景に黒板にして、「子ども食堂の魅力を感じてもらうには」というタイトルをつけ、課題解決のための宣言・提言を書きこみました。
- 参加した中高生の後ろ姿の写真を用いて板書している様子を表すなど工夫しました。

<ポーズも決まりました！>



③ まとめ・発表

- 第3回・第4回で制作したポスターをつなげて1枚にし、ポスターの内容や制作の意図について発表してもらいました。
- 参加者一人ずつに、第2クールの全4回の実行委員会と食堂見学を通しての感想を発表してもらいました。

<ポスター制作の様子>



7. 成果物：ポスター “【速報】子ども・コミュニティ食堂潜入・解明”

(1) 提言の内容

- 第1回～第4回の議論を踏まえて、1枚のポスターにまとめました。



<発表時のコメント>

子ども・コミュニティ食堂と中高生世代広場のPR

- 子ども・コミュニティ食堂に実際に行くことによって大きく印象が変わった。貧困じゃなくても行っていることを知った。
- 食事だけでなくイベントへの参加や利用者の方とおしゃべりをして楽しい時間を過ごすことができた。
- また自分たちでも子ども・コミュニティ食堂にいつてみたい。

ポスター上段

「自分たちにできること」「市への提言」

コンセプト：
「子ども食堂に魅力を感じてもらうために」

自分たちにできること

- インターネット上への発信、楽しんで参加し、体験を他の人に伝える。

市への提言

- 市報等での広報、その中で行ったことがある人の声を紹介するなど、誰でも行って良いと思うてもらう工夫を。
- 市内の食堂が集まったワークショップ（スイーツ作りなど）や多世代交流などのイベント開催を。

ポスター下段

<発表の様子>



參考資料

別ファイルのスライド

別ファイルのスライド



<みんなでごはんプロジェクト>

みんなでごはん

子どもだけではなく、中学生や大学生も、地域のあとなも、幼児や/びとママ、高齢者の方々も、みんなで一緒に、あたたかい「ごはん」を食べながら、家族のようにつながれる居場所です。

★
主に毎月第一土曜日、お昼から行っています。(他の日に行うこともあります)

★
食事が終わったら、紙芝居や音楽など、一緒に楽しんで過ごしましょう。

会場アクセス

中心会場 **延命寺** 武蔵野市八幡町1-1-2



関東バス・西武バス「第五小学校前」下車

それでも参加できます

ボランティア募集してます

詳しくはfacebookページへ
@minnadegohan0422

お問い合わせ
TEL 080-5195-5844 (八木)
Email minnadegohan0422@gmail.com

地域のコミュニティ食堂

みんなでごはんプロジェクト



私たちは、武蔵野市の八幡町・緑町地域で、地域の皆さんが気軽に楽しめる「コミュニティ食堂」を開催しています。

みんなでごはん



かまどでごはん



心のこもった手づくり料理



みたかマルシェラフト、ファーマーズマーケットにも出展中！
毎月第一土曜日
八木こみちミタカ (三鷹駅より徒歩10分)



イベントも盛りだくさん



私たちがスタッフです！

<みかづき子ども食堂>

みかづき子ども食堂

毎月第一・第三・第五 水曜日

11月7日・21日

17:30~19:30

みかづき子ども食堂は、子どもを社会の真ん中と位置づけ、子どもたちに食事をおとして幸せな時間を過ごしていきます。

みかづき子ども食堂は、子どもが1人でも入れる食堂です。

- 場所 テンミリオンハウスくるみの木右隣の中曽根さん宅
- 日時 11月 第1・3水曜日 17:30~19:30
- 参加費 子ども無料 大人300円
- 対象 幼児から高校生 保護者 その他
- 定員 50名
- メニュー7日 ビーフシチュー パン 季節の野菜
シュガーコーンアイスクリーム
21日 牛丼 おかずのバイキング 小松菜の煮びたし
春雨サラダ だし巻き卵など ゼリー
アレルギー対応はしていませんが、何かありましたらご相談ください。
- 主催 みかづき子ども食堂運営委員会 TEL080-8764-4060




<きらくら>

武蔵野市民社会福祉協議会の(身近な地域の居場所づくり助成事業)の助成を受けています



**「きらくら」で
日曜のランチを!**

今回は 11/4(日)

毎月第1日曜日
10:00 ~ 13:00
食事時間は 11:30 ~ 12:45
〈西部コミュニティセンター 2F 大会議室〉
18歳以下無料 (18歳以上カンパ制)

●「気楽な気持ちで暮らそう」
毎月第1日曜日は
「きらくら」でゆつくり!
みなさんの
「もうひとつのお茶の間」
です!



五日市街道 境橋 三鷹→
武蔵高校 ● 二小 ●
酒屋 ●
●GS ●いなげや
↓
西部コミセン 武蔵境駅

予約制
前日昼 12 時までに電話予約してくださいネ

きらくらの会 / 090-3599-9646(村崎) 090-1846-8685(桐島)

<ほっとハウス~ひつじ食堂>



**ほっと
ハウス
~ひつじ食堂~**

第7回

☆日時☆
11月10日(土)
PM3時~6時

みんなでごはん
たのしくみんなで
いっしょにごはんを食べましょう

親子の小学生の中学生など
ひとりでも大丈夫だよ!
気軽にのぞいてみてね
待っています
※このチラシをもって来てね

☆場所☆
男の晩ごはん
〒180-0006
武蔵野市中町 1-23-1
三鷹駅北口

【参加費】
小学生 100 円
中学生 200 円
高校生 300 円
高校生 同伴者

【保護者の方へ】
*アレルギーのあるお子さんは
お知らせ下さい。
アレルギー 有・無
*行き帰りの安全に関しては、
ご家庭でご確認ください。

からあげ
ハンバーグ
カレーライス
オムライス
など
お子様向けの
メニューです

主催 みんなでごはんプロジェクト
問い合わせ先 佐々木 090-9843-6311

<コドモ食堂 (hym) >

<MEW食堂>

コドモ ショクドウ
カレーがたべられるヨ
タダだよ。
カレーをたべに
アソビにキテネ

毎月
第1にちようび
12:00~
(なくなり次第終了)



ココ
●みくろ ●ドール
きたぐち
京みたかえき

ハモニカよこちょうミタカ
むさしのしななまち 1-5-8
JRみたかえき きたぐちからあるいて 1 分
でんわ 0422-55-8410

みんなでごはん
M E W 食堂


MEW 食堂は、みんなでいっしょにごはんを食べる居場所です。
MEW までくることが出来る人は、どなたでも参加できます。
ごはんを食べにくるのもよし、おしゃべりしてくるのもよし、
同じ武蔵野で暮らす人たちで、
顔の見える関係が広がる場所を一緒に作っていきませんか。

日時 **11月14日(水) 17:30~20:00**

場所 **NPO 法人 ミュー**
(武蔵野市中町 3-4-9 ディアハイツ武蔵野 1 階)
※駐車場はありません。あらかじめご通知おきください。

料金
小学生未満 無料
小学生 200 円
大人 (中学生以上) ... 300 円

予約制になります (限定 30 食)
申込みは QR コードからできます→
方法 (お問い合わせの電話やメールでも申込可能です)



お問い合わせ
NPO 法人 ミュー (担当: 森)
Tel: 080-9690-0330
Mail: mew.shokudo@gmail.com

MEW は、武蔵野市のメンタルヘルスの向上を目的とした活動をしている NPO 法人です。
MEW 食堂は、みんなでいっしょにごはんを食べる居場所を育て運営をしています。

**武蔵野市 中高生世代広場
(平成30年度第2クール)**

平成31年3月発行

武蔵野市 子ども家庭部 子ども政策課

**東京都武蔵野市緑町2-2-28
TEL 0422-60-1851 (子ども政策課)**