

1 0123吉祥寺 0123はらっぱ

0～3歳の子どもとその家族が、いつでも気軽に来館し遊ぶことができます。子育ての相談には、いつでもスタッフが応じます。さまざまな講座やイベントも実施しています。



①午前9時～午後4時
②日・月曜日、こどもの日を
除く祝日



①午前9時～午後4時
②金・土曜日、こどもの日
を除く祝日

3 おもちゃのぐるりん

市内在住の未就学児とその保護者が自由に遊べます。手作りおもちゃの会やワークショップ、おもちゃ病院、おもちゃの貸出し事業なども実施し、おもちゃの魅力を伝えます。



①午前10時～午後4時
②日・月曜日、祝日

5 桜堤児童館

遊びを通して子どもたちの健やかな成長を図り、情操を豊かにすることを目的とした施設です。図書室もあります。正午～午後1時は食事をとることができます。



① 4～9月：午前9時30分～午後5時30分
10～3月：午前9時30分～午後5時
② 日曜日、祝日（こどもの日を除く）

7 みんなのとことこ

小さな子育てひろばのある小規模保育室です。ひろばのお部屋ではスポット保育やベビマ等講座も開催。保育室では保育体験も行います。地域と繋がりながら、温かい雰囲気の中で乳幼児を中心に子どもと子育てを応援します。



【ひろば事業】
①月～水曜日 午前9時30分～午後3時
②木～日曜日（スポット保育は利用可）

9 コミセン親子ひろば・collabonoコミセン親子ひろば

市内14か所のコミセンで開催している遊び場開放のひろばです。開催日時は場所によって異なりますので、ご都合に合わせてどうぞ。ちょっとした疑問や情報交換など、みんなでおしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。ボランティアスタッフが心強い存在、地域のみんながつながりをもてる場所です。



①利用時間 ②休館日 基本的な利用日時です。詳細は各施設へお問い合わせください。

2 すくすく泉



子育て中の親子対象の「ひろば」「一時預かり」「小規模保育」の3事業が入った、複合型の子育て支援施設です。地域の笑顔の中で、子どもが育つ場所を目指しています。

【ひろば事業】
①午前10時～午後4時
②日・月曜日、祝日
（一時預かりは月～土で利用可）

4 境こども園 いこっと



境こども園の中にある市内在住の未就学児とその保護者が自由に遊べる子育て支援ルームです。専任職員が常時対応するほか、必要に応じて境こども園の保育士・看護師・栄養士等の専門職員が子育ての相談などにも応じます。

①午前9時～午後4時
②日曜日、祝日

6 子育てひろば みずきっこ



気軽に食事や授乳・おむつ替えもでき、遊べる自由来所型施設。その他子連れ茶道・華道体験・赤ちゃん測定・育児相談・季節工作・高齢者センターとの交流・子連れ可の研修会など、子育てしながら出来ることを共に考え、地域とつながります。

①午前10時～午後4時
②土・日曜日、祝日

8 テンミリオンハウス 花時計

乳幼児親子から高齢者まで利用し、世代間交流のできる施設です。いつでも気軽に立ち寄ってお食事やお茶が楽しめます。2階の「るーぶる」は乳幼児親子が自由に過し、たくさんのお友達とつながる事のできるお部屋です。イベントもいろいろあります。



①午前10時～午後4時
②土・日曜日

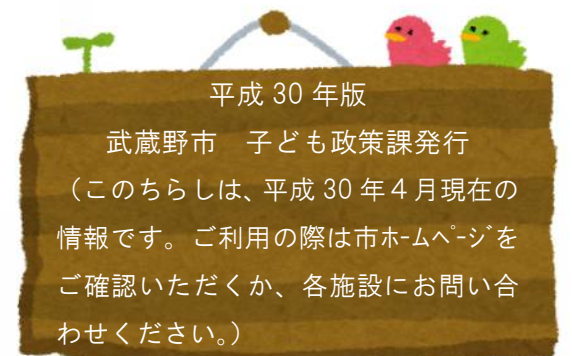
10 幼稚園・保育所

幼稚園では、乳幼児を対象に、「園庭開放」「行事招待」「育児相談」等を実施しています。保育所では、家庭で子育てしている親子を対象に「あかちゃんひろば」「プレママのひろば」「園庭開放」「その他の子育て支援事業」を実施しています。保育士や看護師、栄養士等の専門職スタッフにも相談できます。



すくすく
ふあ～すと

武蔵野市 子育て支援施設案内



このちらしは、武蔵野市で子育てをはじめて間もないご家庭に向けてお届けしています。親子で気軽に立ち寄れて自由に過ごせる場所や、子ども向けイベント等を実施している施設を紹介しています。武蔵野市で安心して子育てができるよう、地域に出てみるきっかけとしてどうぞ役立ててください。

市ホームページ『子育て支援』のページへ→



困ったら、お気軽にどうぞ 子育て相談窓口などのご案内

| | たとえばこんなこと | 相談先 |
|---|---|---|
| 赤ちゃんとの生活 「みんなどうしてる？」 「ちょっと聞きたい！」 「話したい！」 | ・赤ちゃんが泣いてばかり・・・。 ・生活リズムってどうしたらいいの？ ・どんな絵本やおもちゃがいいの？ ・授乳のこと、離乳食のことを聞きたい！ 日頃のちょっとした育児の疑問や悩みが相談できます。楽しくおしゃべりしながら、情報交換できます。 | ひろば実施施設 0123吉祥寺・0123はらっぱ 保育所・境こども園（いこっと） 児童館・すくすく泉 おもちゃのぐるりん みずきっこ・みんなのとことこ コミセン親子ひろば等 |
| 子どもの健康 | ・健診の時期や受け方について知りたい。 ・（こんな症状あります）何科を受診すればいい？ ・予防接種の受け方が分からない。 ・離乳食はいつから始めたらいいの？ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による乳幼児の子育てに関する相談 | 健康課 （市立保健センター内） ☎51-0700 |
| 子どもの発達 | 発達についての心配ごとや相談 ・首がすわらない、寝返りをしない、ハイハイしない。 ・お友達はもう歩いているけどまだ歩かない・・・。 ・視力、聴力が気になる。どこに相談したらよいか。 | 地域療育相談室ハビット （市立みどりのこども館内） ☎55-8510 健康課 （市立保健センター内） ☎51-0700 |
| 子育てに関する総合相談 子どもやその家庭に関する相談 虐待などに関する相談 | ・子育ての大変さ、誰か聞いてよ。 ・子育てに関するサービスについて知りたい。 ・産前産後に体調が悪いのでお手伝いがほしい。 ・近所の家から毎日泣き声が・・・ちょっと心配。 ・ひとり親家庭のいろいろな悩みや相談。 | 子ども家庭支援センター 【子育て総合相談・虐待通告】 ☎55-9002 ☎0120-839-002 ☎60-1850 【ひとり親家庭相談】 ☎60-1850 |
| ファミリー・サポート・センター | ・少しの時間だけ子どもをみてほしい、そんな時の地域の支え合いの活動です。（対象：生後6ヶ月から小学6年生まで） | ファミリー・サポート・センター ☎30-8077 |