

Summer Workshop 2017

後悔しない決断と選択

～“セルフ・オーサーシップ”という考え方～

自分に正直に、決断したいあなたに一。

人生の様々な局面で迫られる「決断」。

人に左右されたり、独りよがりになったり、決断って難しい・・・と感じることはありませんか。自分の過去の決断パターンを知ることで、周囲と折り合いながらも自分の信念や価値観に沿った決断と生き方を導く米国のセオリー、“セルフ・オーサーシップ”について学ぶ講座です。

日時 **7/8 (土)**
午前10時～12時

場所 **武蔵野プレイスフォーラム**
(JR武蔵境駅 nonowa口 徒歩1分)

対象：どなたでも (無料、申込順※要事前申込、
定員40名)

託児：5名 (生後3か月～未就学児対象、
6/28迄要予約、多数の場合抽選)



講師 はしもと まさこ
橋本 暢子 さん
全米協会認定カウンセラー
米国ニューヨーク州メンタルヘル
スカウンセラー

お申込みは武蔵野市立男女平等推進センター ヒューマンあい へ

TEL 0422-37-3410

FAX: 0422-38-6239

Email: danjo@city.musashino.lg.jp

※センターのHPからもお申込みできます。

