

紙面から

- 特集 安全な水の安定供給を続けるために6月は環境月間です … 10
- ゾウのはな子の原付ご当地ナンバープレートを交付 … 2
- 市民税・都民税に関するお知らせ … 3
- 市民文化祭(舞台部門)の出演者募集 … 4

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
 携帯電話版は末尾に m/ を。



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

6月は「食育月間」 毎月19日は食育の日です



食育月間ポスター
優秀賞作品:武蔵野美術学園

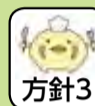
食を取り巻く社会環境が大きく変化する中で、子どもたちが健全なこころとからだを培い、未来に向かって羽ばたくことができるようにするとともに、市民一人ひとりが生涯にわたり、健康な生活を送れるよう、豊かな「食」を育む取り組みを進めています。市では三つの食育の基本方針に基づき多様な食育事業を行っています。皆さんの食卓が楽しくなるよう応援していきます / ☎健康課 ☎51-0700



方針1 各世代に合わせた健康につながる食育を推進するため、食に関する正しい知識を情報発信していきます。



方針2 市民が健康的な食習慣を身につけるために、家庭・学校・地域が一体となった食育の取り組みを行います。



方針3 地産地消の推進や商店街の活用など、市民が地域の中で食育を継続して実践できるような環境づくりを目指します。

クックパッド*に、武蔵野市の公式キッチンを開設しています

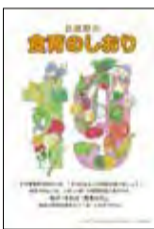
離乳食・保育園のおやつ・学校給食の人気レシピ、JA(東京むさし農業協同組合武蔵野地区)と連携した地産地消レシピや家庭で余った食材で作る食品ロスを減らすレシピなどを掲載しています。また、食に関係する市のイベントや、旬の野菜の豆知識などの情報もありますので、ぜひご覧ください。毎月19日更新。<https://cookpad.com/kitchen/15224997/>
*クックパッド:料理レシピ投稿・検索サービス



武蔵野市の公式キッチン

「食育のしおり」をご利用ください

市で行っているさまざまな食育の取り組みを、妊産婦から小・中学生、成人などライフステージごとに1冊にまとめた「食育のしおり」を発行しています。保健センター、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内公共施設で配布しています。



New 「ゆりかごむさしの」スタート

「ゆりかごむさしの」は、妊娠期から子育て期を支える相談機関です。「つわりの時は何をどれだけ食べたらいいの?」「体重のコントロールはどうしたらいいの?」などお気軽にご相談ください。妊娠期は食生活を見直す良い機会です。また、体調や生活などに関する相談にも専任の保健師などがお応えします / ☎マタニティ安心コール ☎51-0703 (健康課内、平日:午前9時~午後5時、年末年始を除く)



平成28年11月実施「市民の健康づくりに関するアンケート調査」より

「農産物直売所などの充実を期待する」と回答した人:全体の約40%

武蔵野市産の新鮮野菜を食べましょう

市内には現在約30ヘクタールの農地があり、特産のウドをはじめブロッコリー・キャベツなど多品種の野菜を1年を通して生産しています。各農家、JA新鮮館、アンテナショップ 麦わら帽子などで市内産野菜の販売を行っています。販売所がわかる「農産物直売所マップ」は、市ホームページ参照、または生活経済課で配布しています / ☎同課 ☎60-1833



関前に広がる畑



「食生活の中で「野菜不足」を感じる」と回答した人:全体の約30%

野菜を1日350g食べましょう

成人は生活習慣病予防のために、野菜を1日350g以上とることが目標になっています。1日の食事に、野菜料理をあと1皿加えて、バランスの良い食事を心掛けましょう。

第4期健康推進計画・食育推進計画を策定します

平成28年11月実施「市民の健康づくりに関するアンケート調査」の結果や、これまで取り組んできた実績などをもとに、市がこれから目指す食育の方向性などを示します。策定期間は、29年4月~30年3月です。

市民がまんなか
人権尊重の男女平等社会を
 武蔵野市長 邑上守正
 むらかみもりまさ
 男女平等が憲法で明文化されて70年余り。現代は、男女平等社会と言えるのでしょうか?男女平等に向けた取り組みも多く進められてきましたが、いまだに性別等による固定的な役割分担の意識、夫婦やパートナー間の暴力、就業上の男女格差など課題が残されています。また、多様な性の在り方への理解も不十分とされています。
 本年4月に、「武蔵野市男女平等の推進に関する条例」を施行いたしました。男女平等社会の推進に向け、大きな後押しができるものと期待しています。本市の施策において、従前までは「男女共同」と称し、男性と女性が共に協力して社会を築き上げようという理念を基本としていました。条例名で使われた「男女平等」とは、男性、女性の性別等によらず一人ひとりの人権を大切にすることを基本とし、かつ「男女共同参画」をも含むものと捉えています。性別等にかかわらず互いの生き方を尊重し、多様な生き方を選択できる社会を目指すものです。
 性別障がいのあるなしに関わらず、一人ひとりが「自分らしい生き方」ができる、人権尊重の男女平等社会を目指してまいります。
 市民会館内には「男女平等推進センター(愛称 ヒューマンあい)」を設置しています。男女平等に関する書籍・資料の利用のみならず、家庭や人間関係などで何か気になることがあれば、お気軽にご相談いただけます。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第2回市議会定例会を開催します。本会議の様を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページで確認してください / ☎議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容
 開会時間(予定):午前10時
 ★は午後1時
 ☆は本会議終了後

期日	会議名
6/1(木)	議会運営委員会★
6/5(月)	本会議(一般質問)
6/8(木)	本会議(一般質問など)
6/9(金)	本会議(議会人事)
6/12(月)	本会議(議会人事)
6/13(火)	本会議(議案上程など)
6/14(水)	本会議予備日
6/16(金)	総務委員会
6/19(月)	文教委員会
6/20(火)	厚生委員会
6/21(水)	建設委員会
6/22(木)	外環道路特別委員会
6/26(月)	本会議(委員会審査報告など) 議会広報委員会☆

人口と世帯

《平成29年5月1日現在、()は前月比》

人口 14万4862人(256人増) 世帯数 7万5975世帯(207増)
 ●男 6万9424人(134人増) ●女 7万5438人(122人増)
 (うち外国人住民数)2927人(54人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月~金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
 土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
 日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

お知らせ

文中の敬称略

市制70周年 ゾウのはな子の原付ご当地ナンバープレートを交付

生誕70年になるゾウのはな子をかたどった原動機付自転車のナンバープレート(井の頭自然文化園デザイナー・北村直子作)を枚数限定で交付/7月3日(月)~/交付場所:市民税課/新規登録時(現行のナンバープレートも選択可)、既に登録済みの方も交換可(使用中のナンバープレート・標識交付証明書・印鑑を持参。ただし自賠責保険などの変更手続きが必要になる場合あり)/無料/申問 標識交付申請書、必要書類を直接市民税課☎60-1822へ。



総排気量	50cc以下	白/230枚
	90cc以下	黄/20枚
	125cc以下	桃/150枚

*7月3日のみ、午前8時30分時点で申請者複数の場合抽選により交付順を決めます。希望ナンバー制ではありません
*廃車または定置場が市外になった場合は返却していただきます

マイナンバーカード交付臨時窓口を終了いたします

平成27年10月5日から市役所111会議室に開設している同窓口を6月2日(金)をもって終了します。6月5日(月)以降のマイナンバーカードの交付は市民課窓口で行います。マイナンバーカードの交付は、交付準備が整った方へ郵送する交付通知書(ハガキ)の案内のとおり、予約の上来庁してください/申問 市マイナンバー専用電話☎0570-001-634(ナビダイヤル)



市制70周年 市政功労者表彰(市民推薦)候補者を推薦してください

11月に市制施行70周年を迎えるにあたり、市民の立場で永年地域に貢献されている方へ感謝の意を表するため、市民からの推薦により、市政功労者として表彰を行います。

表彰	11月3日(祝)に行われる市制施行70周年記念式典にて
表彰の対象となる地域貢献活動	地域の美化活動、青少年団体の指導など(営利や特定の政治活動、宗教教義の普及を目的としないもの)
選考	選考委員会による審査・選考

申問 6月16日(必着)までにファクス・Eメール・郵送(A4版の用紙1枚程度に推薦したい方の住所、氏名、電話番号、活動内容とその期間、推薦人の住所、氏名、電話番号を明記)または直接〒180-8777企画調整課☎60-1801、FAX51-5638、sec-kikaku@city.musashino.lg.jpへ。*あらかじめ、推薦したい方の同意を得たうえで、推薦してください。

「三鷹駅北口街づくりビジョン」を策定しました

三鷹駅北口のおおむね10年後の目指すべき街の姿を描き、その方向性と実現に向けた取り組みを示しました/配布:まちづくり推進課/閲覧:市政資料コーナー、各市政センター・コミセン・図書館。市ホームページに掲載/問 同課☎60-1872



国民健康保険(国保)限度額適用・標準負担額減額認定証の申請

現在ご使用の認定証は7月31日有効期限が切れます。認定証をお持ちで、引き続き認定証の交付を受ける方は申請してください(6月初旬にお知らせと申請書を送付)。医療機関などに被保険者証とともに提示すると、受診時の保険診療分の支払いなどが自己負担限度額までになります。年齢や所得により医療機関での支払額(自己負担限度額)は異なります。入院時だけでなく外来診療においても利用ができます。認定証は随時交付していますので、新規に必要な方は保険課で申請してください/問 同課☎60-1834

武蔵野市地球温暖化対策地域プラン(案)に関する意見を募集

本市における温室効果ガス削減目標を設定し、国と一体的に削減を推進するための方針を示した、「武蔵野市地球温暖化対策地域プラン(案)」を作成しましたので意見募集を行います*意見は原則公開/配布:6月1日(木)から環境政策課、各市政センター・図書館・コ

ミセン。市ホームページに掲載/意見の提出:6月21日(水)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、連絡先も明記)で〒180-8777同課、FAX51-9197、sec-kan kyou@city.musashino.lg.jpへ/問 同課☎60-1841

家族介護を支援しています

◎家族介護用品支給事業:①~④すべてに該当する方を介護する家族(一人暮らしの場合は本人)に紙おむつなどの介護用品を支給①市内に住所があり在宅である②常時おむつを着用する必要がある③介護保険の要介護3~5④市民税非課税世帯に属する。申請書は市ホームページから印刷可。☎高齢者支援課☎60-1846。◎家族介護者交流マップ(平成29年度版)を配布:家族を介護している方が不安や悩みを話し、情報交換などの交流ができる場所のガイドマップ。市役所、各在宅介護・地域包括支援センター、各市政センター・図書館などで配布。無料/問 同課



会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申問
自治基本条例(仮称)に関する懇談会	6月6日(火)午後7時	総合体育館 大会議室	20名程度(先着順)/市民参加などについて	当日、直接会場へ企画調整課☎60-1801
教育委員会定例会	6月7日(水)午前10時	市役所 教育委員会室	20名(先着順)	当日、教育企画課☎60-1894へ
非核都市宣言平和事業実行委員会	6月13日(火)午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順)/夏季平和事業について、平和の日イベントについてほか	前日までに市民活動推進課☎60-1829へ
高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画策定委員会	6月14日(水)午後6時30分	市役所 412会議室	20名(先着順)/高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画策定について	当日、直接会場へ高齢者支援課☎60-1940
自治基本条例(仮称)に関する懇談会	6月27日(火)午後7時	市役所 811会議室	20名程度(先着順)/市民参加などについて	当日、直接会場へ企画調整課☎60-1801

「ペットボトル かわずに すいとう もちあるく」二木巧さん(井之頭小4年)セカンドステージ!武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

ごみ減量標語を募集します

市内在住・在勤・在学の方/ごみを減らしていくためのアイデアや取り組みのメッセージを標語にしてください/優秀作品には記念品を進呈。11月中に市ホームページで発表し、次年度の市報などに掲載します。公開時、氏名、所属(学校名・学年など)を公表/申問 7月31日(必着)までに郵送(3頁の申込要領参照し、年齢、所属も明記)または直接ごみ総合対策課へ。

2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

6月21日(水)午前11時~午後3時/荒天中止/市役所駐車場、吉

祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン/土は1回100リットルまで/植物の根や石、砂など土以外のものは不可/問 ごみ総合対策課

グリーンセンターエコマルシェ開催

6月11日(日)午前11時~午後4時/同センター/同センター特別見学ツアー、おもちゃの交換会かえっこ、屋上菜園紹介、廃材を使った小物づくり、エコ雑貨・焼菓子販売ほか/共催:(株)むさしのEサービス/問 当日、直接会場へ/問 同センター



ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

不要な携帯電話・デジタルカメラなどを回収します

携帯電話・デジカメなどの小型家電には金銀銅などの貴金属が含まれています。2020年の東京オリンピック・パラリンピックでは、「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」として、金銀銅の各メダルを、全国から集めた不要な小型家電を製錬して作成する予定です/募集期間:メダル作成必要量が集まるまで/回収品目:携帯電話、デジタルカメラ、ICレコーダー、携帯音楽プレーヤー、電卓、電子辞書、携帯ゲーム機*携帯電話などの個人情報データは消

去して持参。電池、バッテリーは取り外せる場合は有害ごみの通常収集に出してください/回収場所:市役所総合受付、ごみ総合対策課、企画調整課/問 ごみ総合対策課

6月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺東町 吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 2日・16日
吉祥寺南町	第1・3火曜 6日・20日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 7日・21日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 8日・22日
八幡町、緑町	第2・4月曜 12日・26日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 14日・28日

問 ごみ総合対策課

お知らせ/ごみとリサイクル

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/問 秘書広報課☎60-1804

■**市民税・都民税(個人住民税)に関するお知らせ**

●平成29年度納税通知書の発送

市・都民税が課税になる方へ6月9日(金)に発送します。納付方法が普通徴収(納付書や口座振替により個人で納付)の方と、公的年金からの引き落とし(特別徴収)の方が対象です。給与から差し引かれている方は、勤務先から特別徴収税額の決定通知書を受け取ってください。

●平成29年度個人住民税の主な改正点

◎給与所得控除の見直し(上限額の引き下げ)

給与所得控除の上限が245万円(給与収入1500万円超)から、230万円(給与収入1200万円超)に下がりました。

◎金融所得課税の一体化について

税負担に左右されずに金融商品を選択できるよう、異なる税率などの課税方式の均衡化を進める観点から、公社債などの課税方式を株式などの課税方式と同一化することとされました。また、特定公社債などの利子および譲渡損益並びに上場株式などの金融商品間の損益通算範囲を拡大し、3年間の繰越控除ができることとされました。

●公的年金からの引き落とし(特別徴収)について

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、年金所得に係る個人住民税の納税義務のある方は、公的年金からの引き落とし(特別徴収)の対象です(以下「年金特徴」)／年金特徴される税額は、前年中の年金所得から算出される税額に限られます。

◎平成29年10月から年金特徴が開始される方

昭和26年4月3日～27年4月2日生まれの方または昭和26年4月2日以前生まれで平成28年度に年金特徴が中止になった方など／年金所得に係る税額のうち半分を6・8月に納付書で納め、残額を10・12月、30年2月に支給される年金から特別徴収します。詳しくは市ホームページをご覧ください／**☎市民税課60-1823**

■**就学相談を受け付けます**

6月1日(木)～7月14日(金)／対象:平成30年度に新小学1年生になる児童の保護者で、市立小学校特別支援学級への入級や都立特別支援学校への入学を検討している方／**☎教育支援課60-1908**

■**台風や大雨に備えましょう**

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると雨水が下水道管に流れ込まず、浸水の危険が高まります。側溝などにゴミを入れたり、上に物を置いたりしないようにしましょう。また台風や大雨の時は、雨水ますのふたについた落ち葉などのごみを取り除くだけでも、詰りが解消し道路の冠水を防ぐことができま



す。市でも定期的に雨水ますの清掃を行っていますが、自宅周辺の雨水ますの清掃にもご協力をお願いします。都下水道局作成ホームページ「東京アメッシュ」では降雨情報を提供しています。<http://tokyo-ame.jwa.or.jp/>参照／**☎下水道課60-1868、道路課60-1857**

■**店頭看板・広告塔などの安全管理を徹底してください**

大雨、強風などの影響により、看板などの落下事故の危険性が高まります。看板、広告塔などの屋外広告物の設置者は、日ごろから安全点検や必要な改修などの管理を徹底し、事故の未然防止に努めるようお願いします／**☎環境政策課60-1842**



● 6月のお知らせ ●

■**6月期児童手当・特例給付を振り込みます**

6月9日(金)に2月～5月分の手当を指定口座に振り込みます／**☎子ども家庭支援センター60-1852**

■**市民会館 8月分使用申込**

仮申請:6月2日(金)～14日(水)／公開抽選:6月16日(金)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請:6月20日(火)～30日(金)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／**☎同館60-51-9144**

■**シルバー人材センター**

◎入会説明会:6月13日(火)午後1時、同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。**☎前日までに同センター60-55-1231**へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(6月24日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売。**☎同センター60-51-3448**

■**申込要領**

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

*ハガキの料金が52円から62円に変わりました

■**平成28年度「他の模範となる優秀な工事」ほかの公表について**

より良い公共工事の品質確保と受注者の適正な選定および人材育成を目的に、契約金額500万円以上の工事を対象に工事成績評定を実施し、下記の工事を28年度の「他の模範となる優秀な工事」と認め、表彰状が授与されました／**☎総務課60-1819**

◎他の模範となる優秀な工事

工事名	受注者名
大橋架替工事	(株)武蔵野トランスポート
◎優良な工事 (契約番号順)	
武蔵野市民文化会館改修に伴う電気設備工事	栗原工業・松本電設特定建設工事共同企業体
市道第55号線舗装改修工事	(株)西部土木
千川小学校中央監視システム更新工事	アズビル(株)アドバンスオートメーションカンパニー東京支社
武蔵野スイングホールスカイルーム等空調機改修工事	アネス(株)多摩支店
市道第135号線道路改修工事	(株)西部土木
第四小学校給水引込管更新工事	(株)織田ホーム機器
第二小学校給水引込管更新工事	(株)織田ホーム機器
市道第151号線道路改修工事	(株)武蔵野トランスポート
市道第102号線道路改修工事	(株)武蔵野トランスポート
保健センター冷温水発生機分解整備工事	アネス(株)多摩支店
市道第97号線道路改修工事	(株)武蔵野トランスポート
市道第130号線道路改修工事	(株)西部土木
吉祥寺東町四丁目地内道路改修工事	(株)武蔵野トランスポート
市道第89号線道路整備工事	(株)武蔵野トランスポート
市道第190号線カラー舗装工事	(株)西部土木
(仮称)境南町四丁目高架下公園新設工事	(株)日乃出造園土木
市道第298号線道路整備工事	(株)西部土木
市道第73号線道路改修工事	(株)武蔵野トランスポート
市道第9号線外8路線取付管更生工事	三喜技研工業(株)
市道第2号線外5路線取付管更生工事	(株)武蔵野トランスポート
水道部契約分	
第一浄水場ろ過ポンプ井改修工事	荏原実業(株)
浄水場非常用発電設備整備	(株)第一テクノ

■**民宿宿泊助成**

～夏休みは南房総の白浜へ



7月15日(土)～8月20日(日)*南房総市海女まつりは7月15日(土)～17日(祝)、海の家は7月22日(土)開設／千葉県南房総市白浜町の民宿8軒／市内在住の方(1回限り2泊まで)／1泊2食付き:大人4520円(中学生以上)、子ども4300円、幼児(1歳～未就学児で食事なしの場合)1700円、1歳未満無料／申込後、7月上旬に郵送される利用券を民宿に提出し精算／**☎6月16日(消印有効)**までにハガキ・ファクス(申込要領参照し、宿泊希望者名(大人・子ども・幼児・乳児の表記と幼児は年齢も明記)、希望日、駐車場の要・不要も明記)で**白浜町民宿組合60-0470-41-0727、FAX0470-28-5309(〒299-2403南房総市富浦町原岡89-3南房総市観光インフォメーションセンター内)**へ／受付時間:午前9時～午後5時／**☎交流事業課60-1806**

■**樹木の適正な管理を願います**

敷地内の樹木が道路上や隣地に張り出すと見通しが悪くなり事故の原因となることがあります。また、折れた枝の落下、倒木などにより樹木の持ち主が責任を問われることもあります。



定期的に点検するなど、適正な維持管理をお願いします。なお、幹回り1.3m以上または高さが10m以上などの樹木は、保存樹木の指定を受けることで賠償責任保険の加入、樹木医の派遣などの維持管理上の支援制度もありますのでご相談ください／**☎緑のまち推進課60-1863**

お知らせ

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/>／**☎秘書広報課60-1804**

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています
 ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope
 フェイスブック:<https://www.facebook.com/musashinocity>
☎秘書広報課60-1804

40歳以上の方は特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特定保健指導を実施します。病気の早期発見・早期治療にもつながりますので、受診しましょう／無料／受診票・保険証持参／国民健康保険加入者で健診の結果、生活習慣病発症のリスクがあると判定された方には、保健指導の案内を送付。保健師・管理栄養士による支援を無料でを行います。



対象者	内容	申・問
①市国民健康保険(国保)加入者(今年度40~75歳になる方)*	問診、身体計測(75歳以下は腹囲含む)、血圧、尿、血液、心電図、便潜血、胸部X線、上部消化管X線(65歳以上)、胃がんハイリスク検査(対象者のみ)など	対象者に誕生日に合わせて受診票を送付(同封の実施医療機関一覧表に記載の医療機関で受診)／健康課 ☎51-0700
②後期高齢者医療制度加入者		生活福祉課 ☎60-1849
③生活保護受給者(40歳以上)		
④他の医療保険(協会けんぽ・共済組合など)加入者(40歳以上)	特定健診は各医療保険者が実施します。実施方法・受診期間などは加入の医療保険に問い合わせてください	

*市国保を脱退した方は、市の受診票を利用できません。新しく加入した医療保険者に問い合わせてください。

市では、健診のほかにも、がん検診や眼科健診、健康相談などを実施しています。お気軽に問い合わせてください／問 健診・保健指導について：健康課 ☎51-0700、国保の資格などについて：保険課 ☎60-1834

誕生月	受診期間												案内送付
	6	7	8	9	10	11	12	1					
4~7月生	○	○	○	○									5月末
8~11月生			○	○	○	○							7月末
12~3月生					○	○	○	○					9月末

環境に関するパネル・図書展示のお知らせ

◎パネル展示…市役所ロビー：6月1日(木)~8日(木)、クリーンセンター見学者コース：6月11日(日)~30日(金) *いずれも最終日は午後4時まで。◎図書展示…武蔵野プレイスギャラリー：6月1日(木)~15日(木)、各図書館：6月1日(木)~29日(木) 予定／問 環境政策課 ☎60-1841

市税の夜間・休日納税相談

◎夜間相談(電話受付のみ)：6月15日(木)~6月21日(水)の平日。午後5時~8時。◎休日相談(電話および窓口受付)：6月18日(日)。午前9時~午後4時。窓口：納税課(市役所南棟2階)。相談以外の業務は行いません／申・問 休日窓口受付は6月16日までに納税課 ☎60-1828へ事前電話予約。

蚊をなくして快適な夏を

蚊の防除は、水中に生息するボウフラを退治することが最も有効です。空き缶、空き瓶、古タイヤなどにたまる不要な水たまりをなくしましょう。詰まった雨どいや側溝、ごみ置き場などの定期的な清掃を行い、くみ置きの水はこまめに入れ替えましょう。なくせない水たまりには必要に応じて薬剤使用が効果的ですが、使用には注意が必要です。また、成虫対策としては草むらややぶを定期的に刈り取り、風通しを良くしましょう／問 環境政策課 ☎60-1842



募集

文中の敬称略

遠野市家族ふれあい自然体験

8月25日(金)~28日(月)／3泊4日／岩手県遠野市／市内在住・在園・在学の子ども(3歳以上18歳未満)と保護者(在勤も可)／15家族50名(初参加者優先し超えた場合抽選)／曲り家宿泊(現地都合により男女別相部屋の場合あり)や乗馬体験、ホームステイなど／中学生以上3万1000円、小学生2万3000円(幼児は別途問い合わせ)／問 6月19日(必着)までに郵送・ファクスで申込書(市ホームページから印刷可)を(株)JTBコーポレートセールス営業第三課・龍崎宛 FAX042-521-5558(〒190-0023立川市柴崎町2-12-24MK立川南ビル3階)へ／問 同社 ☎042-521-5550、児童青少年課 ☎60-1853



市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7・消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20●野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館/男女平等推進センター〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

むさしのサイエンスフェスタ 2017に出展しませんか

11月3日(祝)午後1時~4時／総合体育館／小・中学生に理科や科学の魅力を伝えるイベントに出展する組織・団体・個人(営利目的不可)／ブース運営費は市が負担(上限あり)／選考あり／申・問 6月15日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、団体名・代表者名も明記)または直接〒180-8777生涯学習スポーツ課 ☎60-1902、FAX51-9269、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。



都民住宅入居者募集(家族向け)

中堅所得者向け賃貸住宅／仲介手数料・礼金・更新料なし／申込書配布：6月9日(金)までの各施設開館日。市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK東京三鷹窓口センターほか(数に限りがあるのでお早めに。http://www.to-kousya.or.jp/から印刷可)／問 JKK募集センター ☎03-3498-8894、同課 ☎60-1905



韓国の青少年と国際交流するホストファミリー募集

期間：8月18日(金)夕方~20日(日)夜／2泊3日／受け入れ：韓国・忠州市の青少年交流団(中・高生)12名。原則各家庭2名／謝礼：1名につき1万円／申・問 6月30日までに電話・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)で交流事業課 ☎60-1806、FAX51-9408、sec-koryu@city.musashino.lg.jpへ。



平成29年度慰霊巡拝参加者募集

地域	予定時期・期間	概算所要額
ハバロフスク地方	8月下旬・10日間	27万円
イルクーツク州	8月下旬~9月上旬・10日間	30万円
クラスノヤルスク地方	9月初旬・10日間	28万円
沿海地方	9月下旬・5日間	23万円
中国東北地方	9月初旬・10日間	20万円
東部ニューギニア	9月下旬・8日間	31~36万円
インドネシア	10月上旬・10日間	36~39万円
硫黄島(1次)	10月下旬・2日間	2万円
トラック諸島	10月下旬~11月上旬・8日間	34万円
硫黄島(2次)	2月下旬・2日間	2万円
フィリピン	2月中旬・10日間	20~30万円
マーシャル・ギルバード諸島	3月初旬・9日間	32~35万円

都内在住で、上記戦域における戦没者の遺族で原則80歳以下の方(応募多数の場合調整あり)／問 地域支援課 ☎60-1941

市民文化祭(舞台部門)の出演者募集

活動の場と事務所が市内にある5名以上の団体(市内在住・在勤・在学の方で過半数構成)。個人参加希望は要問い合わせ。後日運営団体から連絡。応募状況により出演できない場合や出演時間の調整、費用の一部実費負担などあり。設営・搬入搬出など会場運営への協力が必要。展示芸文部門は市報7月15日号に掲載／問 6月16日までに電話で下表問い合わせ先またはファクス(3頁の申込要領参照し、希望催事名、団体名・代表者名も明記)で市民芸術文化協会 FAX51-9269へ／問 同協会 ☎60-1856(火・金曜午前9時~午後4時。生涯学習スポーツ課内)



行事	開催日	会場	問
絃奏サウンド	9月17日(日)	公会堂ホール	レディースハーブ・矢野 ☎54-8650
フェスティバル	9月24日(日)	市民文化会館大ホール	市民芸術文化協会・荒井 ☎46-1717
朗読のしらべ	10月1日(日)	スイングホール	朗読MEGUの会・中田 ☎22-4379
市民音楽会 I	10月7日(土)	市民文化会館小ホール	コールひがし・生田 ☎042-334-2107
謡曲大会	10月8日(日)	芸能劇場	武蔵野市謡曲連盟・奥 ☎33-5876
舞楽のつどい	10月8日(日)	公会堂ホール	舞楽のつどい・藤間 ☎090-8348-1733
民謡大会	10月9日(祝)	公会堂ホール	武蔵野市民謡連盟・中川 ☎54-5540
市民音楽会 II	10月15日(日)	市民文化会館小ホール	コールひがし・生田 ☎042-334-2107
落語	10月21日(土)	公会堂ホール	武蔵野落語同好会・松本 ☎090-6506-4560
バレエ・ダンス	10月22日(日)	市民文化会館大ホール	武蔵野洋舞連盟・鈴木 ☎51-2211
邦楽大会	10月22日(日)	公会堂ホール	武蔵野邦楽連盟・杵屋 ☎080-2258-8841
マジック	10月28日(土)	公会堂ホール	武蔵野マジシャンズクラブ・伊藤 ☎090-3520-5908
和太鼓	10月29日(日)	吉祥寺シアター	雷音吉祥寺・雨坪 ☎20-0573
日本舞踊	11月5日(日)	公会堂ホール	武蔵野日本舞踊連盟・花柳(弥) ☎69-0115
絃のしらべ	11月5日(日)	市民文化会館小ホール	むさしのの琴の会・岡本 ☎31-2592

お知らせ／募集

■むさしの環境フェスタ出展者募集

11月12日(日)午前10時30分～午後3時 / クリーンセンターコミュニティスペース / 青空市と同時開催 / 環境に関する活動や、問題に取り組んでいる市民団体・企業など / 市ホームページの募集要領を要確認 / 申込多数の場合、企画書による書類選考 / 出展者は出展説明会に参加 / 募集要領・申込書の配布: 環境政策課、市ホームページから印刷可 / 申込書兼企画書を郵送・ファクス・Eメールまたは直接〒180-8777同フェスタ事務局(同課内) ☎60-1841、FAX51-9197、sec-kankyoun@city.musashino.lg.jpへ。



■市および関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成30年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年) / PC(パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方) / 交通費あり(上限あり) / 面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知。

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. It lists various job openings including 教育支援課, 生涯学習振興事業団, 健康課, and 子ども協会.

■ごみ市民会議委員の募集

ごみ処理などに関する基本的事項(計画・実施状況)について協議する市民会議の委員を募集 / 7月～平成31年3月を予定(年5回程度) / 市内在住で18歳以上の方(市のほかの委員との兼任不可) / 3名 / 報酬: 日額1万2000円 / 選考結果: 6月下旬～7月上旬発送予定 / 氏名・居住町名を市報などで公表 / 申込書: 6月16日(必着)までに作文[私の考えるごみ減量と課題](800字程度)を郵送・Eメール(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日も明記。後日返却)または直接ごみ総合対策課 ☎60-1802、sec-gomitaisaku@city.musashino.lg.jpへ。

子育て・教育

講師の方の敬称略

■平成29年度児童手当・特例給付、児童育成手当の現況届はお早めに

児童手当・特例給付、児童育成手当を受けている方は、現況届(5月末に郵送)を提出してください。提出がないと、支給資格があっても6月分以降の手当は支給できません。児童育成手当受給者の方で、昨年の所得が所得制限を超えている場合などでも、必ず提出してください。現況届が届かない場合はご連絡ください / 6月30日までに郵送(〒180-8777子ども家庭支援センター)または直接市役所411会議室、各市政センター(夜間窓口を除く)へ / 6月30日までに郵送(〒180-8777子ども家庭支援センター ☎60-1852(児童手当・特例給付)、☎60-1963(児童育成手当))

と支援の形 / 松浦千春(DIVE RSE・ダイバースことばの発達支援・学習支援室代表) / 無料 / 託児: 6カ月～未就学児、20名(超えた場合抽選)。6月12日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別も明記)で教育支援センター(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ / 手話通訳希望は6月9日までに要事前連絡 / 当日、直接会場へ / 同センター ☎60-1899、FAX60-1922、ofc-edu-shien@city.musashino.lg.jp

■平成30年度使用小学校用教科書採択に伴う見本の展示

感想・意見は指定用紙で意見箱へ / 同指導課 ☎60-1897

Table showing exhibition dates and times for textbooks at various locations: 市役所教育推進室, 中央図書館, 吉祥寺図書館, 武蔵野プレイス.

■子育て支援講座

「ことばを育む親子のかかわり」 6月23日(金) 午前10時～正午(開場9時30分) / 市役所811会議室 / 小学校低学年くらいまでのお子さんの保護者、関心のある方 / 80名(先着順) / ことばの発達過程

6月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁に掲載

Large table listing various consultation services (e.g., 一般相談, 法律相談, 障害者福祉相談, 高齢者相談, 外国人相談) with columns for 相談名, 日時, 相談場所, and 問.

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター: 吉祥寺本町4-20-13 / 武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター: 境南町1-26-1 / 教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37) / 帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41) / ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内 / 協同ネット: 三鷹市下連雀1-14-3 / 市民こころの健康相談室: 西久保1-6-25西川ビル402 / 武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

募集 / 子育て・教育

■ひとり親家庭などのための制度

父母の離婚、死亡などにより児童と生計を同じにしているひとり親家庭など(1~3は父または母が重度の障害がある場合を含む)を対象に実施しています。

	内容	対象	備考	申問	
1	児童扶養手当	月額9980円~4万2290円(所得による。第2子5000~9990円、第3子以降1人3000~5990円加算)	子が18歳に達する年度末(子に障害がある場合は20歳に達する月まで)	所得制限など支給要件がありますので、該当する方はお問い合わせください	子ども家庭支援センター手当医療係 ☎60-1963(郵送・各市政センター受付不可)
2	ひとり親家庭等(親)医療費助成	保険診療の自己負担分(課税世帯は一部)を助成			
3	児童育成手当	月額1万3500円	子が18歳に達する年度末		
4	ひとり親家庭住宅費助成	民間賃貸住宅などに賃料を払っている方に月額1万円以内	子が20歳に達する月まで		
5	相談事業	生活上の問題などの相談・情報提供による支援 ※8月17日(木)、18日(金)ひとり親総合相談会を実施予定		来所相談は要事前予約	
6	ホームヘルプサービス事業	日常生活に支障がある家庭の就業・自立を促進するためホームヘルパーを派遣	児童がいるひとり親家庭になって2年以内の方、小学3年生以下の児童がいる方など	派遣:月12回(1日1回)以内、午前7時~午後10時の1時間~8時間/所得に応じた利用負担金あり	子ども家庭支援センター子ども家庭支援係 ☎60-1850
7	自立支援給付金事業	就業に必要な能力開発・資格取得を支援 ①高等職業訓練促進給付金…養成機関で修業中の方に月額7万5000円、市民税非課税の方は10万円を支給(上限3年)②自立支援教育訓練給付金…教育訓練講座の受講料の6割(上限20万円)を助成	20歳未満の子を扶養し児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準の方	資格取得の見込みなど審査あり	
8	母子及び父子福祉資金の貸付	子の修学資金などを貸し付け	6カ月以上都内に在住し20歳未満の子を扶養する母子および父子家庭の方	貸付内容、金額などの条件あり。所得などの審査あり	
9	むさしのジャンボリー参加費支給	むさしのジャンボリー参加費2500円	ひとり親家庭医療費助成制度対象世帯の小学生	詳しくは市民社協ホームページをご覧ください	7月14日(消印有効)までに所定の申請書(市民社協ホームページから印刷可)に必要書類を添えて郵送または直接市民社協 ☎23-0701へ
10	高校生教材代支給	教材代月額2500円(申込者多数の場合、支給月額の調整あり)	ひとり親家庭医療費助成制度対象世帯の高校生		

講座・講習

講師の方などの敬称略

■地域福祉ファシリテーター養成講座

7月~平成30年1月の土曜(全7回)/午後1時10分~4時20分/ルーテル学院大学(三鷹市大沢3-10-20)/地域福祉活動をする住民、ボランティア、NPO活動参加者など/15名(超えた場合調整)/住民の新たな支え合い(共助)活動のための知識とスキルを学ぶ/同大学教員/別途グループ学習あり/無料/共催:三鷹・小金井市/申問6月16日(消印有効)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、日ごろの活動

内容も明記)で市民社協 ☎23-0701、FAX23-1180、地域支援課 ☎60-1941へ。

■引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

6月24日(土)午後2時~4時30分/総合体育館大会議室/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/「家族のかかわり方を考える」文化学習協同ネットワークみたか若者支援事業部スタッフ/無料/主催:武蔵野市/申当日、直接会場へ/問同ネットワーク ☎70-5067

■消費生活講座「お片づけのお悩み解決~いちばんシンプルな「お片づけ」のルール」

7月6日(木)午前10時~11時30分/商工会館市民会議室/市内在住・在勤・在学の方/60名(超えた場合抽選)/カリスマ整理収納アドバイザーに学ぶ「片づけ・収納」/中山真由美(=写真。インブルーム(株)取締役)/無料/託児:1歳~未就学児、8名/申問6月12日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名(ふりがな)、性別、生年月日も明記)で消費



生活センター ☎21-2972、FAX51-5535、cnt-syohisya@city.mu.sashino.lg.jpへ。

■市民講座

「20世紀絵画に親しむ」

7月7日:ピカソ(1)「キュビズム誕生」・14日:ピカソ(2)「エロスの軌跡」・21日:シャガール「永遠の愛と夢」/各金曜(全3回)/午後6時~8時/市民会館・集会所/市内在住・在勤・在学で全回出席出来る方/90名/斎藤陽一(美術史研究者)/無料/申問6月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接同館 ☎51-9144へ。

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の申問へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■シルバー人材センター 会員製作手芸品・小物の展示販売

第1・第3木曜(6月1日・15日)午前10時~午後3時。雨天・強風時は第2・第4木曜/市役所正面玄関前/問同センター ☎55-1231

■テンミリオンハウスくるみの木

◎くるみマーケット:6月3日(土)午前10時。手作り小物、焼き菓子、チヂミ、新鮮無農薬野菜、古本などの販売。申当日、直接会場へ。◎介護家族のひろば:6月10日(土)午前10時~11時30分。20名(申込順)。一緒に在宅介護を考えませんか。酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会)/申問くるみの木 ☎38-7552(中町3-25-17)

■まちぐるみ子育て応援事業「ローズカフェ」

6月8日(木)午後2時~3時30分/ニクター(中町1-24-15)/乳幼児親子、関心のある方/7組

(申込順)/遅めランチでゆったりと絵本読み聞かせ・散策(希望者は午後4時まで)/北川史歩子(ぐーぐーらいぶ)/1050円/申問午前9時~HBB(Happy and Boon Buddy)古川 ☎090-6042-4917、hbb925@nifty.com

■nonowaマーケット2017

6月9日(金)午前10時~午後8時・10日(土)午前10時~午後5時/nonowa武蔵境EAST屋外イベントスペース「nonowa Terrace」(JR武蔵境駅併設)/地元農産物、加工食品などの販売、音楽イベント/問(株)JR中央ラインモール ☎042-316-4417

■国際交流協会(MIA)

◎学生のための国際理解講座「イスラムの世界をのぞいてみよう」:6月10日(土)午後1時~3時。同協会会議室。大学生など。20名(申込順)。ワークショップ「身近なイスラムを考えてみよう」、留学生と交流・意見交換。鈴木啓之(日本学術振興会特別研究員)など。無料。◎世界の人とふれあおうカンボジア編:7月8日(土)午後2時~4時。同協会会議室。25名(申込順)。カンボジアの歴史・文化、日本での生活について。コウン・ソッコム(カンボジア出身留学生)。無料。◎多

言語高校進学ガイダンス:7月9日(日)午後1時~4時30分。スイングレインボーサロン。日本語が母語でない中学生と保護者。100名。高校の概要説明、受験体験談、個別進学相談。中国・タガログ・英・韓国・朝鮮・タイ・スペイン・ベトナム・タミル・ベンガル・ネパール語の通訳あり。そのほか言語は事前に要相談。中学・高校教員、高校生、NGO職員。1家族300円(資料代)。筆記用具持参/【共通】申問2日前までに電話で同協会 ☎36-4511へ。https://mia.gr.jp/から申込可。

■0・1・2歳親子ひろば

さくらんぼ
6月13日(火)午前10時~正午/千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)/市内在住の0~2歳と保護者/20組(申込順)/小麦粉ねんど遊び/石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)/無料/申問6月12日までに千川福祉会 ☎30-0022へ。

■テンミリオンハウス花時計

◎こもれびコンサート「ハーブとビオラで奏でる悲歌(エレジー)」:6月15日(木)午後1時30分~2時30分。20名。田中千枝(元東京フィルハーモニー)、宮原真弓(東京フィルハーモニー)。◎ほっとタイム・いつの時代も

生き活きと「始めましょう!元気が一番計画」:6月22日(木)午後1時30分~3時。15名。伊東彰(武蔵野赤十字病院リハビリテーション科理学療法士)。共催:武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター/【共通】申込順/無料/申問花時計 ☎32-8323(境南町2-25-3)

■家族介護支援プログラム「みんなでお歌おう 合唱コンサート」
6月17日(土)午後2時~4時/特別養護老人ホームさくらえんふれあいスペース(桜堤2-8-31)/30名/無料/問同施設 ☎51-5597

■Musashino Global Challenge

~武蔵野の魅力発信事業
6月18日(日)午前10時~午後4時30分/むさしの市民公園および緑町スポーツ広場/クライミング体験、サッカーゲーム、劇団前進座歌舞伎ほか/小林幸一郎(モンキーマジック代表)ほか/無料(子ども先着200名プレゼントあり)/問青年会議所 ☎22-1896

■老いじたく講座

6月22日(木)午後1時30分~3時/エンディングノートを書いてみよう/福祉公会議室/10名(申込順)/無料/申問同公社 ☎23-1165

■さくらちゃんの介護教室

6月22日(木)午後1時30分~3時/桜堤ケアハウス(桜堤1-9-9)/家族介護者、興味のある市民/10名程度/ミニ講座「熱中症予防~夏場を健康的に乗り切るコツ」、介護者同士の懇談/無料/申問同在宅介護・地域包括支援センター ☎36-5133

■電力自由化学習会「温暖化減速 エコな電力会社の選び方」

6月24日(土)午前10時~11時30分/吉祥寺南町コミセン第1会議室/40名(申込順)/田中稔(太陽光発電所ネットワーク)/無料/申問同ネットワーク・田中 ☎070-6557-7984

■お手軽マジック入門教室

7月1日~12月9日/土曜(全10回)/午前10時~11時30分/障害者福祉センター/市内在住で障害者手帳をお持ちの18歳以上の方/送迎なし/10名(超えた場合初参加者優先し抽選)/身近にある物でお手軽マジックに挑戦/武蔵野マジッククラブ/教材費1500円/申問6月20日(必着)までにハガキ・ファクス(年齢、FAX番号、障害の種別・等級、昨年までの参加の有無も明記)で、同センター講習会担当 ☎55-3506、FAX51-9951へ。

**■夜間開催～仕事帰りに受講可能
「認知症サポーター養成講座」**

6月16日(金) 午後6時30分～8時／かたらいの道市民スペース／市内在住・在勤・在学の方／30名程度(申込順)／認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈／講師:市地域包括支援センター／無料／**申・問**6月13日までに**高齢者支援課**☎60-1846へ。



オレンジリング

**■デートDV出前講座
「その恋本当に大丈夫？」**

6月19日(月)午後4時40分～6時10分／成蹊大学3号館303教室／市内在学・在住・在勤の方／若干名(申込順)／恋愛での思い込みやとらわれを捨て豊かな関係を築く方法を大学生と考える／西山さつき(レジリエンス副代表)／無料／**申・問**電話・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名(ふりがな)・生年月日も明記)で**男女平等推進センター**☎37-3410、FAX38-6239、Eメール: danjo@city.musashino.lg.jpへ。

■市民活動マネジメント講座「ここからはじめるNPO会計・税務レッスン」

①会計:6月20日(火)午後7時～9時②税務:6月27日(火)午後7時～9時／武蔵野プレイスペースC／NPO法人で初めて会計を担当

する方、興味のある方／各30名(先着順)／NPO会計・税務の基礎を分かりやすく解説／矢崎芽生(公認会計士)／各1000円／**申・問**電話、Eメール(3頁の申込要領参照し、希望講座も明記)または**直接同館市民活動担当**☎30-1903、grshikatu@musashino.or.jpへ。

■古文書解説講座～特別講義編

7月11日～平成30年3月13日の第2火曜(8月を除く全8回)／午後2時～4時／中央図書館視聴覚室／市内在住・在勤・在学で、過去に古文書解説講座を受講した方／15名(超えた場合抽選)／市域の江戸時代の村について、受講者自らが調べ、理解を深める技術を身につける／森安彦(国文学研究資料館名誉教授)／無料／**申・問**6月15日(必着)までに往復ハガキ・Eメール(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または返信用ハガキを持って**直接ふるさと歴史館**☎53-1811、rekishikan@city.musashino.lg.jpへ。

**■男性のための料理講習会
「はじめの一步を一緒に」**

6月16日・23日・30日／各金曜(全3回)／午前10時30分～午後2時／中央コミセン／市内在住で60歳以上の男性／8名(初参加者優先し超えた場合抽選)／初級コース／市協力栄養士(高齢者食事学研究会)／1800円(3回分材料費)／**申・問**6月8日までに**高齢者支援課**☎60-1846へ。

■老壮シニア講座「平家物語」を複層構造で読む～「祇王」の段を中心に

6月21日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／スイングホール／180名(先着順)／小林千草(元東海大学文学部教授)／無料／**申・問**当日、**直接会場へ**／**武蔵野プレイスペース**☎30-1901、**老壮連合会**・**長島**☎38-4663

子ども

講師の方などの敬称略

■土曜学校「亜細亜大学経営学教室」社長になってみませんか

7月8日(土)午後1時～5時／同大学(境5-24-10)／市内在住・在学の小学5・6年生。個人申込のみ／25名(超えた場合抽選)／シミュレーション・プログラムを使用し、経営の仕組み



をチームで学ぶ／夏目重美(同大教授)、AUSCPシニア・コミッティ(同大学生)／無料／**申・問**6月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキをもって**直接武蔵野プレイスペース生涯学習担当**☎30-1901へ。http://www.musashino.or.jp/から申込・当落確認(6月24日～7月8日)可。

消費生活センター 住宅修理工事の勧誘に注意しましょう



事例 リフォーム業者が訪ねて来て、「屋根が壊れているので、修理が必要だ」といわれ、インターホン越しに断ろうとしたが外で見てくれとつこくいわれ、出てみると屋根を指さして「このままだと地震や台風で壊れる。早く工事をした方がいい」などと不安をあおられた。
アドバイス 住宅の修理工事については、「強引な勧誘をうけた」「契約後に高額な請求を受けた」「工事が進まない」「工事がずさんで不具合が出た」などの相談がみられます。
トラブルを回避するためには、すぐ契約せずに複数の見積りを取って比較することが大切です。わからない点は契約前に事業者にお問い合わせしましょう。
火災保険による保険金を利用すれば工事が無料でできると勧誘され、保険金の申請手続き代行から工事までをセットで契約し、高額な手数料や解約料を請求されたというトラブルもみられます。なかには、自然災害と無関係な住宅の損傷までも保険修理できると持ちかけるケースもあり、注意が必要です。補償内容を改めて確認しましょう。
契約後や工事完了後も、クーリング・オフや契約の取り消しなどができる場合があります。納得できない時は同センターにお尋ねください。
同センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。
相談専用電話☎21-2971／相談時間:平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象／相談無料

問 消費生活センター☎21-2972

■就業支援セミナー「女性再就職サポートプログラム」

6月28日(水)～7月13日(木)／東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)／女性／予約制・選考あり／託児:無料／締切日など詳細はhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/参照／**申・問**同センター☎042-329-4524

■2017年夏体験ボランティア説明会

①7月3日(月)午後6時②7月7日(金)午後7時③7月15日(土)午後2時④7月21日(金)午後6時⑤7月29日(土)午後2時⑥8月3日(木)午後2時／各回1時間／市民社協会議室(②のみ武蔵野プレイスペース)／各回30名(先着順)／市内在住・在勤・在学中で中学生以上(②のみ高校生以上)の方／心構えや活動内容の紹介など／体験する本人が①～⑥いずれかに必ず参加／**申・問**当日、直接会場へ／**問**ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■高齢者総合センター 特別短期講座「編物講座」

7月4日・18日、8月1日・15日、9月5日・19日／各火曜(全6回)／午前10時～11時30分／市内在住で60歳以上の方／20名(超えた場合抽選)／棒針で「ドライブ

編サマーセーター」を作成／材料販売あり／見本をセンターロビーに展示／**申・問**6月14日(必着)までに往復ハガキ(年齢、糸セット(1200円)、棒針(110円)各購入希望の有無も明記)またはハガキを持って直接同センター☎51-1975へ。

■都立立川ろう学校公開講座

①中級手話A:7月24日～8月28日の月曜(8月14日を除く全5回)。②中級手話B:7月25日～8月29日の火曜(8月15日を除く全5回)／午前10時～正午／同校／手話で日常会話ができる中学生以上の方／20名(超えた場合抽選)／無料／**申・問**6月9日(消印有効)までに往復ハガキ(年齢、希望講座、手話学習歴(年数)、昼間の連絡先も明記)で同校公開講座係☎042-523-1359、FAX042-523-6421(〒190-0003立川市栄町1-15-7)へ。

■都立八王子盲学校学校公開

6月17日(土)、9月15日(金)／午前9時～午後0時50分(15日(金)は午前9時15分～)／授業公開、教育相談、体験コーナーなど／**問**同校☎042-623-3278(八王子市台町3-19-22)

■プレイスフェスタ2017 青少年SUMMERLIVE 出演者募集

7月29日(土)午後3時～5時／

(雨天時30日に順延)／境南ふれあい広場公園(境南町2-3)／全員が中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)で武蔵野プレイスペースのスタジオを利用し、パフォーマンスを披露できるグループまたは個人／6組(超えた場合抽選)／無料／**申・問**6月30日までに同館地下2階スタジオ受付に申込書(同受付で配布、ホームページから印刷可)を提出／**問**同館青少年担当☎30-1902

◆スポーツ◆

■ソーシャルダンスの集い

6月11日(日)午後1時～5時10分／総合体育館ダンス室／ミキシング、武蔵野サンパほか／500円／**申・問**ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

■水泳教室

◎シルバー初心者:9月7日～11月9日の毎週木曜(9/14除く全9回)①午前9時30分～11時②午前11時～午後0時30分。60歳以上の健康な方。20名。4410円。◎中級:9月19日～11月14日の毎週火曜(全9回)午後1時～2時30分。18歳以上の方。30名／**共通**温水プール／市内在住・在勤の方／定員を超えた場合抽選／**申・問**6月14日(必着)までに往復ハ

ガキ(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って体育協会へ／**問**水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

■東京土建三鷹武蔵野支部住宅デー

6月4日(日)午前10時～午後3時(受付2時まで)／吉祥寺北コミセン、中央通り公園(中町3-4)、武蔵野中央公園管理所横(八幡町2-4)、井口建材工業(八幡町3-8-5)、境南コミセン／住宅相談、包丁研ぎ、まな板削りほか(各会場の開催内容は要問い合わせ)／無料／**問**同支部☎47-9101

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

6月23日(金)午前10時～午後3時／市役所ロビー／相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、空家問題／無料／**申・問**当日、直接会場へ／**問**東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎54-2666

■法律相談会

6月24日(土)午前10時～午後4時(1人30分程度)／多摩パブリック法律事務所(立川市曙町

2-9-1菊屋ビル8階)／48名(申込順)／相続、遺言、離婚、成年後見、不動産、労働問題、債務整理など／無料／**申・問**6月5日から同事務所☎042-548-2450(平日午前9時30分～午後7時)へ／**問**同事務所☎042-548-2422

■新しい認証保育所(申請予定)が開設します

7月1日(予定)／(仮称)むくむくみらい(吉祥寺北町4-13-5北町ハイム1階)／0～5歳／30名／説明会:6月10日(土)午前11時／詳細はhttp://mukumukumirai.com参照／**問**(株)グレイス☎90-6484(平日午前9時～午後6時)

■北町高齢者センター調理室 アルバイト募集

デイサービス利用者食事作り、厨房の清掃・片付け／資格不問／平成30年3月31日まで。入職日応相談。更新の可能性あり／土曜含む週3～5日程度要相談／午前9時～午後5時／時給1030円／交通費規定による／簡単な実技あり。面接日時は後日通知、通知が届かない場合は要連絡／**申・問**6月9日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または**直接北町高齢者センター**☎54-5300(〒180-0001吉祥寺北町4-1-16)へ。

保育コンシェルジュ

市内入所状況、保育施設・幼稚園情報、申込方法、個別相談、園舎見学など情報提供を行います／**園子ども育成課☎60-1854**

	日程・時間・会場	対象/定員(申込順)	申問
出張保育 コンシェルジュ	①6月15日(木)②6月20日(火)午前10時~11時/①境南第2保育園②南保育園	平成30年4月に市内保育施設を申し込み予定のある方、お子さんをお連れの方は生後57日以降/5名	6月5日から直接同課へ
土曜保育 コンシェルジュ	①6月10日(土)②6月17日(土)午前9時~、午前10時~、午前11時~、午後1時30分~、午後2時30分~(各45分)/市役所会議室	30年4月に市内保育施設・幼稚園を申し込み予定のある方/10名	

*平日は同課で相談をお受けしています(原則予約制)。

プレーパーク・ボランティア体験会

6月25日(日)
午前10時集合・午後4時解散/雨天中止(事前に連絡)
境冒険遊び場公園(境3-20)/満18歳以上/5名(申込順)/子どもが自由に遊ぶプレーパークでのボランティア体験会/昼食・飲み物・着替え・タオル・筆記用具持参/汚れてもいい服装/体験会終了後、希望者にボランティアとして活動を依頼する場合あり。詳細は



http://p-musashino.org/参照/
主催:武蔵野市/申問 プレーパークむさしの☎26-9317(月・火曜を除く午前10時~午後5時)

ふたご・みつごのつどい

6月15日(木)
午前10時~11時30分/市役所811会議室/多胎育児をされているご家族のためのつどい。プレママ、先輩ママの参加も大歓迎。時間内の出入り自由/当日、直接会場へ/園0123 吉祥寺☎20-3210



子育て支援事業
子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就学児と親/定員のあるものは申込順/無料/市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。㊦は各ホームページなどから申し込み/園詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0671

- 吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館 日・月曜
- はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館 金・土曜
- いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6 ☎53-2312 休館 日曜
- ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方/3歳児対象事業は平成29年4月2日以降に4歳になった子ども対象/※託児:生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)/園◎1日(木)から電話または直接各施設へ*いこっとは月~金曜午前9時~午後4時

事業名	日程・対象・内容	園	託児
初めての利用者説明会	吉祥寺:①6月7日(水)②6月28日(水) *左記日程以外でもはらっぱ:①6月7日(水)②6月22日(木) ご案内します ①午前10時15分~10時45分②午後2時~2時30分(①②同内容)/0~3歳児の親/初めて「0123」を利用する方/お子さんの名前と住所が確認できるもの持参	-	-
0歳ひろば(講師による講座)	吉祥寺:赤ちゃんとおはなししよう~心を育てるために/7月4日(火)/①午前10時~10時50分②午前11時10分~正午(①②同内容)/0歳児と親/各10組/米本昌子(子ども家庭リソースセンター)	◎	*
0123 子育て談話室	吉祥寺:これでいいの?私のしつけ/7月5日(水)午前10時~11時30分/0~3歳児の親/15名/長澤恵美(臨床心理士)	◎	*
おもちゃドクターによるプラレール病院	吉祥寺:6月17日(土)午前10時~午後3時/おもちゃドクターによるプラレールの修理/0~3歳児とその家族/希望者多数の場合点数制限あり/事前預かりはありません。当日直接お持ちください	-	-
食事講座	はらっぱ:子どもの栄養 こんなとき何を食べる?~少食・偏食・下痢・便秘/7月13日(木)午前10時~11時30分/0~3歳児の親/30名/上田玲子(帝京科学大学教授)/託児:1歳以上の希望者、30名(同室可)	◎	*
ボランティアによるフォト講座	はらっぱ:子どもの写真を撮ろう/7月2日(日)午前10時~正午/0~3歳児と親/15組/講義(カメラの基本操作・構図・背景)と実践およびアドバイス/阿部修二(写真家)/カメラ(充電と空き容量確認)/説明書持参	◎	-
救急法講習	いこっと:心肺蘇生法と誤飲などの対処法/6月30日(金)午前10時~10時45分/0~1歳3カ月未満と親/8組/境こども園看護師/動きやすい服装で	◎	-
ファーストトイをママの手で	ぐるりん:赤ちゃんにファースト・トイを作ろう/6月20日(火)午前10時30分~11時30分/市内在住の妊娠6カ月の方から生後3~5カ月の子どもと母親(父親同伴可)/10組/サークルリングウェブ作りおよびぐるりんの紹介/無料/持ち物なし	◎	-
手作りおもちゃの会	ぐるりん:ケロケロかえるを作ろう/6月13日(火)~17日(土)/期間中いつでも(受付午後3時30分まで)/紙コップとストローを使ったかえるの鳴き声のするおもちゃ作り/持ち物なし	-	-

子育て施設

- 【保育園】南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まちの保育園…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

保育園

☎6月1日から各保育園へ(月~金曜午前10時~午後4時) 定員のある園もあります

会場	日程	時間	プレママ	あかちゃん
南保育園	6/7(水)	午前9時45分~10時45分	◎	◎
千川保育園(関前コミセン)	6/7(水)	午前10時~11時	◎	-
桜堤保育園	6/7(水)	午後1時15分~2時15分	◎	◎
境南保育園	6/8(木)	午前10時~11時	◎	◎
吉祥寺保育園	6/15(木)	午前10時~11時	◎	◎

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/☎電話で各園へ(月~金曜午前10時~午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	園
精華第一	0歳児クラス見学会	6/2(金)	午前10時10分~11時	妊婦さん・0歳児の親子	◎
	一緒にあそぼう(1歳)	6/8(木)	午前9時30分~10時30分	1歳児(平成27年4月~28年3月)	◎
	一緒にあそぼう(2歳)	6/20(火)	午前9時30分~10時30分	2歳児(26年4月~27年3月)	◎
境南	一緒にあそぼう(園庭あそび)	6/6(火)	午前9時45分~10時45分	ハイハイができる0歳~	◎
	一緒にあそぼう(色水あそび)	6/20(火)	午前9時45分~10時45分	ハイハイができる0歳~	◎
境南第2保育園	一緒にあそぼう(リズム)	6/6(火)	午前10時~11時	1・2歳児26年4月~28年3月生	◎
	誕生会	6/20(火)	午前9時30分~10時	未就学児の親子	◎
武蔵野赤十字	一緒に遊ぼう	6/6(火)	午前9時~11時 給食費:300円	1歳児(27年4月~28年3月) 2歳児(26年4月~27年3月) 各3組	◎
境	1歳のひろば(リズム)	6/8(木)	午前10時~11時	1歳児(27年4月~28年3月生)	◎
グローバルキッズ武蔵境	かざぐるま作りましよう	6/8(木)	午前10時~11時	1~5歳	◎
北町	見学会	6/9(金)	予約時にお伝えします	5組	◎
西久保	じゃがいも堀り	6/14(水)	午前10時30分~11時 実費	1歳~5歳の親子	◎
精華第二	リトミック(会場:西久保コミセン)	6/14(水)	午前10時~10時30分	2歳~就学前の親子	◎
吉祥寺	「パパとママの救急法講座」	6/17(土)	午後1時~2時	0~3歳児の保護者(10組)	◎

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☎特に記載のないものは当日、直接会場へ/園☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分~午後5時30分/1階ホールは午後4時~5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

トランポリンの日	6/1・8・15・22・29(木)午前11時30分~正午/6/1(木)午後2時30分~3時/乳幼児と保護者
ちびっこランドオー	6/2(金)午前10時30分~11時30分/1歳未満と保護者/わらべうたでスキップ、おしゃべりタイム
卓球教室	6/7(水)午後3時~4時/小・中学生/指導:スポーツ指導員
おはなしひろば	6/7・14・21・28(水)午前11時30分~45分/乳幼児と保護者/絵本の読み聞かせ、てあそびほか
ちびっこランドワン	6/9(金)午前10時30分~11時30分/1歳と保護者/身体を動かして遊ぼう
ちびっこランドニヤン3	6/16(金)午前10時・11時/各45分/2・3歳と保護者/各17名(市内在住者優先、申込順)/親子でリトミック/荻原めぐみ(天野式リトミック講師)/☎6/15午後5時までに電話または直接
おはなし玉手箱	6/19(月)午後3時30分~4時/乳幼児と保護者、小・中学生/素話「三びきのやぎのがらがらどん」ほか/語り:メルヘンの会
ゆう・遊・グーの日	6/28(水)午前10時30分~11時30分/乳幼児と保護者/水あそびをたのしもう/雨天の場合はホールでおさかなつりごっこ

コミセン

親子ひろば	コミセン	日程
午前10時~11時30分(西部は10時30分~午後0時30分)/中止は当日午前9時30分までにフェイスブックでお知らせ/0歳~未就学児と保護者/スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。 *collaboコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)	本宿*1	6/5・19(月)
【運営団体】*1さんりんしゃの会*2吉祥寺南町コミュニティ協議会*3サニーママ武蔵野*4NPO法人いずみの会*5西久保コミセンひろばピノキオ*6はちこみほんわか隊*7境おやこひろば/★出張おもちゃのぐるりん/☎当日、直接会場へ/園子ども政策課☎60-1239	吉祥寺南町*2	6/2★・16(金)
	吉祥寺西	6/27(火)
	吉祥寺北*3	6/10(土)・6/23(金)
	けやき	6/1(木)
	中町集会所*4	6/9(金)・6/26(月)
	西久保*5	6/5・26(月)
	緑町	6/22(木)
	八幡町*6	6/3(土)・6/21(水)
	関前	6/28(水)
	西部*7	6/13・27(火)
	境南	6/7(水)

*印なしは0123施設スタッフが運営します。

子ども

スポーツ

市民体育大会

市内在住・在勤・在学の方／**体育協会**☎55-4119

レクリエーション大会	6/18(日)午前9時30分／総合体育館ダンス室／リズム体操、フォークダンス、フラダンス、中国少林気功、レクソシアルダンス／無料／ 当日、直接会場へ
ゴルフ	6/28(水)午前7時開始／嵐山カントリークラブ(埼玉県比企郡嵐山町鎌形1146)／40名(申込順)／約1万8000円(プレー代)／ 6/14(必着) までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で 同協会へ

野外活動センター☎54-4540.FAX51-9810.http://www.musashino.or.jp/

◎御岳山で「ムササビ」観察

7月8日(土)午後2時御岳ビジターセンター集合～9日(日)午前9時現地解散／青梅市御岳山／宿坊(宿泊)、相部屋の場合あり(男女別)／市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)／40名／最少催行13名／宿坊に泊まって森の人気者「ムササビ」に会いに行く／中学生以上1万4800円、小学生1万1800円(交通費別途)



◎入笠山湿原散策

7月14日(金)午前7時三鷹駅北口出発・午後5時30分解散／長野県富士見町／貸切バス使用(添乗員同行)／市内在住・在勤・在学の16歳以上の方／40名／最少催行13名／高山植物の宝庫を現地ガイドと巡る高原散策／6700円／昼食持参



【共通】雨天実施／定員を超えた場合抽選／**申・問**6月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接**同センター**へ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

親子で水中運動教室

7月9日(日)①午前9時30分～10時30分②10時45分～11時45分／武蔵野プール／平成25年4月2日～27年4月1日生と保護者。おむつが必要な方・妊婦不可／各15組(超えた場合抽選)／1組500円／**申・問**6月14日(必着)までハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、子の氏名、生年月日、在園者は園名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**同館**☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

スポーツ関連のお知らせ

◎6月の市民スポーツデー

6月18日(日)午後1時～5時／市立小学校の校庭・体育館を一般開放／開放する小学校:第五・境南・本宿・千川・井之頭・関前南・桜野／特別イベント…境南:ポッチャ(午後2時～4時)／**同生涯学習スポーツ課**☎60-1903

◎スポーツ施設臨時休場のお知らせ

6月12日(月)～16日(金):温水プー

ル／水の入れ替えおよび清掃、点検のため／**同総合体育館**☎56-2200

◎武蔵野中央公園スポーツ広場

7月の使用中止日

午前9時～午後7時:2日・9日・16日・23日(日)～28日(金)・30日(日)、午後1時～7時:8日・15日(土)・17日(祝)・22日(土)／**同総合体育館**☎56-2200



図書館

講師の方の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館……吉祥寺本町1-21-13☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18☎30-1900 | 携帯電話版は末尾に m/ を

6月の休館	○中央・吉祥寺:2日(金)、7日(水・館内整理日)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金) ○武蔵野プレイス:7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
-------	---

■黄昏時の映画会

6月8日(木)午後5時15分(開場5時)／吉祥寺図書館集会室／中学生以上／40名(先着順)／「K2初登頂の真実」(2012年、イタリア、120分、カラー、字幕版、監督:ロバート・ドーンヘルム)／無料／**当日、直接会場へ／同館**

■6月のどっきんどようび

6月10日(土)午後2時30分(開場2時15分)／中央図書館視聴覚ホール／幼児・小学生とその保護者／70名(先着順)／映画会「あらしのよるに」ひみつのともだち2

(50分)／無料／**当日、直接会場へ／同館**

■ブックスタート講演会

6月15日(木)午前10時～11時30分(開場9時45分)／中央図書館視聴覚ホール／70人(先着順)／「子育てに絵本を～きたやまさんが語る絵本のうわさ」／きたやまようこ(絵本作家)／無料／託児:6カ月以上、21名(申込順)、6月1日午前9時30分から電話または直接同館2階カウンターへ申し込み／**当日、直接会場へ／同館**



文化事業団

事務局(市民文化会館内)☎54-8822

☎:「アルテ友の会」会員割引料金

公会堂……吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場……中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館……吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階	☎22-0385	市民文化会館……中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター……吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール……境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道市民スペース……中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵……桜堤1-4-22	☎36-8350

東京ELECTROCK STAIRS 新作三作連続上演

7月13日(木)～23日(日)／吉祥寺シアター／振り付け・作・演出・音楽・出演:KENTARO!!／出演:横山彰乃、高橋萌登、泊舞々ほか／全席自由席(前売のみ)3500円、**☎**3150円、3演目セット券9000円(同一演目は不可)／*3演目セット券はアルテ友の会会員割引なし、予約は電話のみ受け付け



撮影:bozzo

●カンパニーダンス作品 OKENTARO!!ソロダンス作品 ◎演劇作品

開演日時	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	17(祝)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
午後3時			○	◎	●					●	
午後4時											○
午後7時			●	○	◎					◎	
午後7時30分	●	◎				○	●	◎	○		

「クレメンス・ハーゲンの室内楽」

7月7日(金)午後7時開演／市民文化会館小ホール／出演:クレメンス・ハーゲン(チェロ)、上原彩子(ピアノ)、郷古廉(バイオリン)／ブラムス:ピアノ三重奏曲第1番ほか／全席指定3000円、**☎**2700円
桂宮治(落語) & 神田松之丞(講談)二人会

7月29日(土)午後3時開演／芸能劇場／全席指定2000円、**☎**1800円
コンスタンチン・リフシツ
ピアノ・リサイタル

10月8日(日)午後3時開演／市民文化会館小ホール／ベートーベ

ン:「ハンマークラヴィーア」、「ディアベリ変奏曲」／全席指定4000円、**☎**3600円



ハンガリー国立歌劇場

ドニゼッティ:歌劇「ランメルモールのルチア」全3幕

11月6日(月)午後6時30分開演／市民文化会館大ホール／指揮:バラージュ・コチャール、ルチア:エリカ・ミクローシャ(ソプラノ)／全席指定S席13500円、A席12000円、B席10000円、C席8000円、**☎**S席12000円、A席10800円、B席9000円、C席7200円

チケット予約専用電話☎54-2011
ホームページ www.musashino-culture.or.jp
*小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません

公演名	発売日
「クレメンス・ハーゲンの室内楽」「東京ELECTROCK STAIRS」「桂宮治 & 神田松之丞」「コンスタンチン・リフシツ」「ハンガリー国立歌劇場」	6月3日(土)

*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円

■施設の使用申込日変更のお知らせ

東京都議会議員選挙により、市報5月15日号5頁にてお知らせいたしました施設使用申込の日程が一部変更となります。

かたらいの道市民スペース:7月1日から7月4日に変更。時間場所などの変更はありません／**同文化事業団**☎54-8822

官公署だより

■平成29年度の年金額について

年金	年額
老齢基礎年金	77万9千300円
障害基礎年金	1級:97万4千125円
	2級:77万9千300円
遺族基礎年金	77万9千300円
遺族年金の子の加算額	第1子および第2子: 22万4千300円
	第3子:7万4千800円

／**同武蔵野年金事務所**☎56-1411

■6月は就職差別解消促進月間

就職差別など企業内における人権問題について考えてみましょう。

◎講演と映画の集い:6月8日(木)午後1時30分～4時15分／共立女子大学共立講堂(千代田区一ツ橋2-2-1)／1000名(先着順)／講演「企業と人権～人権問題の今」岡内伸二(資生堂ジャパン人事部人事企画室)、映画「人権啓発は企業にどんな力をもたらすのか」／無

料／**同都産業労働局労働環境課**☎03-5320-4649

■都民と消防のふれあいコンサート

7月22日(土)午後2時開演／市民文化会館大ホール／1000名(超えた場合抽選)／無料／**6月20日(必着)**までに往復ハガキ(「武蔵野」と記入、1名か2名、代表者の氏名、住所、年齢、電話番号を明記)で東京消防庁音楽隊(〒102-0083千代田区麴町1-12)へ／**同音楽隊**☎03-3221-0119

■多摩川上流域の山林を購入します

都水道局では、林業不振などにより手入れができず所有者が手放す意向のある民有林を購入しています。詳しくはパンフレットまたは同局ホームページ参照／公募期間:4月1日(土)～平成30年3月31日(土)／**同同局水源管理事務所**☎0428-21-3894.3907

安全な水の安定供給を続けるために

水道は、私たちの日常生活に欠かせない重要なライフラインです。本市の水道事業は、24時間365日、市民の皆さんに安全な水を届けています。水道施設のうちの多くは高度経済成長期に建設されたもので年々老朽化が進んでおり、修理や取り替えが必要になっています。市でも同様に、施設の更新時期を迎えています。☎水道部総務課 ☎54-5176



水道週間 6月1日(水)～7日(水)

「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」(標語)

水道週間とは、水道について理解と関心を深めることを目的に全国で実施されるものです。



災害に備えた取り組み

市では災害に備えて、次のような取り組みをしています。

- 水道管の耐震化 平成28年度末 46.1%
- 井戸への非常用発電機の設置 市内17カ所
- 災害時の飲料水の確保 耐震性貯水槽 市内5カ所



家庭でできる災害時の備え

万が一に備え、水道水のくみ置きを習慣にしておきましょう。人の生命維持に必要な水の量は、成人で1日約3リットルとされています。給水車などによる応急給水まで3日近くかかることが想定されますので、3日分の飲料水を確保しておきましょう。

水道のバックアップ機能を強化する都営一元化

「都営一元化」とは、水道事業を都が一元的に経営することです。

市は水道事業を単独で経営しており水道のバックアップ機能が十分に整備されていないため、水の供給を止めることなく工事を行うことが難しい状況です。首都直下地震への対応が急務となっている中、市でもバックアップ機能を強化するとともに、将来にわたり水道水の安定供給を可能とするため、早期に都営水道との一元化を図ります。そのため、都との具体的な協議に向けた課題整理を進めています。



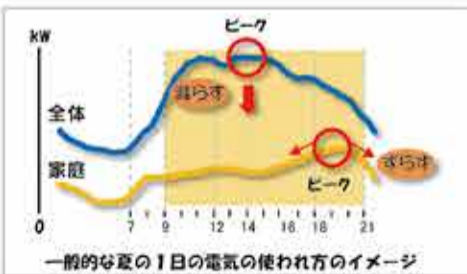
6月は環境月間です

エネルギーのスマートな利用をすすめましょう

電力使用量が1年で最も大きくなる夏が始まります。家庭や事業所での環境に配慮した取り組みが、市域のエネルギー使用量の抑制や地球環境の保全につながります。体調にも気を付けながら、省エネルギーの取り組み、エネルギーの効率的(スマート)な利用を推進しましょう。☎環境政策課 ☎60-1841

暑い夏がやってきます 環境にやさしい夏の過ごし方

★上手に「減らす・ずらす・切り替える」
無駄遣い防止により電気使用量を「減らす」ためには、毎月の使用量や機器ごとの消費電力量などを見る化し、自分や家族が消費しているエネルギーの使い方を知ることが効果的です。夏の電気使用量のピークは全体で午後2時ごろ、家庭では午後6時～8時ごろです。ピーク時を避け、電気使用を「ずらす」工夫をお願いします。機器の買い替えや設備の改修の際には、エネルギー消費効率の良いものに「切り替える」こともポイントです。



＜家庭向け＞省エネ・創エネ機器の設置の助成をしています

市では、市域の総エネルギー使用量の削減を目指し、HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)の設置を条件として機器の設置費用の一部を助成しています。国・東京都の助成制度と併せて利用できます。☎申・問同課

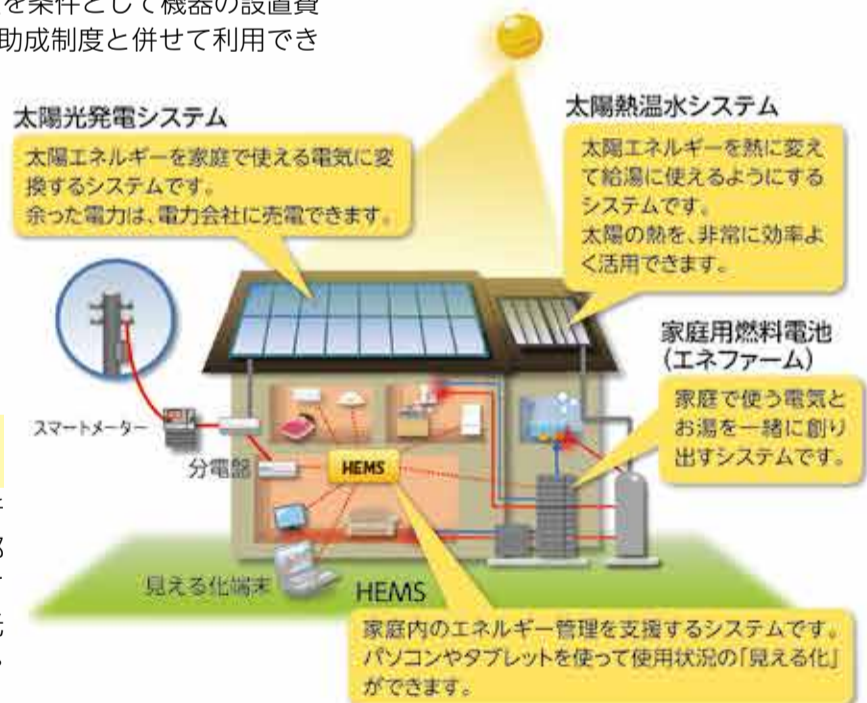
助成対象機器	助成金額
HEMS	3万円
住宅用太陽光発電システム	1kWあたり3万円(上限5kW)
住宅用太陽熱温水器	5万円
家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)	6万円

＜中小規模事業者向け＞無料省エネ診断を活用してください

オフィスやテナントビルなどの事業所で効率的にエネルギーを使用するため、都が実施している「省エネ診断」を活用してください。エネルギー使用の効率化は、光熱水費削減にもつながります。☎クール・ネット東京 ☎03-5990-5087

市は COOL CHOICE に賛同しています

COOL CHOICEとは国がすすめる地球温暖化対策推進のための啓発運動です。環境にやさしい行動を賢く選択することを推進し、企業や自治体などとの連携で展開しています。



環境に関する取り組み～武蔵野油田、ご存じですか

市では、市内で使うエネルギーを可能な限り市内で生み出す「エネルギーの地産地消」を目標に掲げており、実現するための方法の一つに「武蔵野油田事業」があります。

家庭から出た使用済み油や期限の切れてしまった油などは、リサイクルして車の燃料や発電のための燃料にすることができます。右記の場所で廃油の回収を行っています。また、吉祥寺の飲食店120店舗と連携して、動物性油脂(ラードなど)を活用する民間発電プロジェクトを支援しています。この技術を活かした電源車が春の吉祥寺音楽祭で活躍しました。今後、市のさまざまなイベントで活用していく予定です。

エネルギーの地産地消にご協力ください



電源車

環境政策課	緑町2-2-28
patisserie A.K Labo	中町3-28-11
Sunmoon Flower	吉祥寺本町
Essence Café	1-13-6 1F
イトーヨーカドー武蔵野店 東館サービスカウンター	境南町2-2-20

*ビン・缶・ペットボトルなどに入れ、ふたをして持参してください。
*回収できる油の種類はサラダ油のほか、オリーブオイル、ごま油などの植物油です。

健康

講師の方などの敬称略

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

5月31日～6月6日は禁煙週間
5月31日は世界禁煙デー

世界保健機関(WHO)は禁煙が一般的な社会習慣となるよう取り組んでいます(テーマ:2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう)。喫煙や受動喫煙による健康への影響は大きく、公共施設や職場などでは全面禁煙、分煙が進んでいます。市ホームページには、たばこによる健康影響や、禁煙のコツについて掲載しています / **☎健康課**

よい歯のための集い6月4日～10日は歯と口の健康週間

6月10日(土)午後2時(1時30分開場) / 公会堂 / 300名(先着順) / 特別講演「世界で一番聞きたい歯と口の話～『口は健康のもと!』」岡崎好秀(モンゴル健康科学大学歯学部客員教授)、落語(三遊亭小遊三)・漫才(林家ライス・カレー子) / よい歯の表彰 / 歯の無料健診を同時実施 / **☎当日、直接会場へ / ☎健康課**

母子保健

かみかみ教室
(9～11カ月ごろの離乳食)

6月27日(火)午前10時15分～11時30分 / 平成28年7月～9月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯の手入れの話 / 母子健康手帳、歯ブラシ(お持ちの方のみ) / **☎6月20日までに電話または直接健康課へ。**

6月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	☎
健康なんでも相談	月～金曜	午前9時～午後5時	保健センター	
赤ちゃん相談室	1カ月健診終了後～1歳未満の乳児	9日(金) 受付時間午後1時30分～2時(事前予約不要・直接会場へ)	市民会館	健康課 ☎51-0700
		23日(金) 次回7月28日(金)	公会堂	
体重測定会	1歳～6歳の幼児(未就学児)	次回7月7日(金) 受付時間午後1時30分～2時(事前予約不要・直接会場へ)	保健センター	
健康相談(予約制)	29日(木)	午後1時15分～2時30分	保健センター	
妊婦相談	月～金曜	午前9時～午後5時		健康課 ☎51-0703
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

市内の地域安全情報

● **武蔵野警察署 ☎55-0110**
自転車の盗難被害が多く発生しています。今年はずでに200件を超える被害が発生しています。盗難被害の約50パーセントが無施錠の自転車です。自転車は大切な財産です。駐輪するときには、少しの間でも、必ず施錠をして盗難被害に遭わないようにしましょう。
● **武蔵野消防署 ☎51-0119**
6月4日～10日は危険物安全週間 /

離乳食はじめて教室
(4～6カ月ごろの離乳食)

7月4日(火)午前10時15分～11時30分 / 3～4カ月児健診受診後の平成29年1月～3月生まれの第一子と親 / 25組(申込順) / 離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話 / 母子健康手帳を持参 / **☎6月27日までに電話または直接健康課へ。**

もぐもぐ教室
(7～8カ月ごろの離乳食)

7月11日(火)午前10時15分～11時30分 / 平成28年10月～12月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯の手入れの話 / 母子健康手帳を持参 / **☎7月4日までに電話または直接健康課へ。**

もうすぐパパ・ママのための
こうのとりの学級

◎ **平日クラス(全2回)**: ①7月10日(月)妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり ②7月24日(月)母と子の歯の健康、食育講座。午後1時15分～4時。初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)。24名 ②は歯ブラシ、手鏡持参。☎7月3日までに。◎ **土曜日クラス**: 7月8日(土)午前9時30分～正午。初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)とパートナー。36組。赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もぐ浴実習・妊婦体験ジャケット。バスタオル持参。☎6月30日までに / **【共通】** 申込順 / 母子健康手帳・筆記用具持参 / **☎電話または直接健康課へ。**

身の回りには、使用方法などを間違えると火災を引き起こす物質(危険物を含む製品)がたくさんあります。危険物を含む製品の使用上の注意事項をよく読むなど、身の回りには危険物の性状及び正しい使用方法を十分に理解し、危険物に関する事故を防止しましょう。

災害発件数	火災・救助など	18件
	救急	631件

健康づくり支援センター

◎ **ボクシングエクササイズ**
6月10日(土)午前10時～11時30分(受付9時45分) / おおむね50歳代までの健康づくりはつらつメンバー(当日登録可) / 30名(申込順) / ボクシングの動きを取り入れた運動 / 講師:健康づくり人材バンク健康運動指導士 / 託児:4カ月～5歳未満、9名(申込順) / 動きやすい服装、室内用運動靴。タオル・水分補給飲料を持参 / **☎☎電話または直接同センターへ**

◎ **インボディ測定会**
6月24日(土) ①午前9時30分 ②午前10時15分 / 各2時間程度 / ①おおむね50歳代まで ②60歳代以上 / 結果説明(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士) / 講師:健康づくり人材バンク

◎ **インボディミニ測定会**
6月20日(火)午前10時～正午 / 60歳代以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方

【共通】 ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可 / 各10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定 / はだしで測定 / **☎☎電話または直接同センターへ**

熱中症に気をつけましょう

6月は、体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症に注意が必要です。日ごろから十分な睡眠やバランスのよい食事を取り、規則正しい生活を心がけることが大切です。暑さに備え体力づくりを行うことも熱中症予防につながります / **☎健康課**



6月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください / **☎健康課**

種類	対象者・内容・受診日・会場など	☎
乳がん検診	7月受診分 / ①健康づくり事業団: 平日(祝日除く)、7月8日(土)午前②にしくぼ診療所(緑町2-1-40): 木曜を除く平日・土曜 ③松井健診クリニック 吉祥寺プレイス(吉祥寺東町1-19-23): 木曜を除く平日・土曜の午前 ④メイプルプレストケアクリニック(境南町2-11-22): 木曜を除く平日・土曜の午後 / 平成30年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度マンモグラフィーを受診していない方 / 自覚症状のある方、経過観察中の方、妊娠中、授乳中または断乳後3カ月以内の方、ペースメーカーやシャントチューブなどの人工物を挿入されている方、豊胸術を受けた方はご遠慮ください / 問診、マンモグラフィー / 1000円(生活保護受給者は免除)	ハガキ・封書(希望実施機関、生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 ※生活保護受給者は生活福祉課へ申し込み
胃がん検診	7月3日(月)・5日(水)・7日(金)・8日(土) / 午前8時45分～11時15分(8日(土)は10時45分まで) / 平成29年7月1日現在35歳以上の方 / 過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 60名(申込順) / 胃エックス線撮影(バリウム検査)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肺がん検診	7月8日(土)午前11時30分～午後0時15分 / 平成30年3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受けた方、妊娠中または可能性のある方、ほかに胸部エックス線を受ける方、血痰の出ている方は対象外) / 20名 / 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(必要な方) / 注意:最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、肺がん検診ではなく、直接医療機関で検査を受けてください	ハガキ・封書(生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
若年層胸部検診	7月8日(土)午前11時～11時15分 / 平成30年3月31日現在15歳以上40歳未満の方 / 10名(申込順) / 胸部エックス線撮影	ハガキ・封書(生年月日も明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肝炎ウイルス検診	ほかに検診機会のない方で①平成30年3月31日現在40歳の方 ②平成30年3月31日現在41歳以上の方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

休日の医療機関 6/1(木)～14(水)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時
※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
4日(日)	○青木小児科医院	小児科・内科	境4-16-15	51-7628
	○松井クリニック	内科	吉祥寺東町2-17-27	20-1001
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
11日(日)	○北町診療所	内科	吉祥寺北町1-1-3	22-8151
	○境橋クリニック	内科・小児科	関前5-21-5	53-5984
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 * 小児科は武蔵野赤十字病院で対応
吉祥寺南病院 内科・外科 吉祥寺南町3-14-4 ☎45-2161
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町2-1-33 ☎52-3212
森本病院 内科 吉祥寺本町2-2-5 ☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

* 同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / **☎同病院**

歯科診療	午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診
4日(日)	後藤歯科医院 吉祥寺東町2-17-1 吉祥寺マンション1階 ☎20-2961
11日(日)	ハート・イン歯科クリニック 吉祥寺南町2-7-10 コンフォート吉祥寺1階 ☎24-8101

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1 武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京消防庁救急相談センター
電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323
東京版救急受診ガイド **検索**

東京都小児救急相談 月～金18-23 / 土日祝年末年始9-23
☎80000 または ☎03-5285-8898

コミュニティセンター 文中の敬称略

6月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け(休館日を除く))
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ
■生活習慣病予防 午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士
料理講習会 /600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参

吉東	4日(日)	■フリーマーケット 午前10時30分~午後2時/雨天実施/喫茶コーナーあり
本宿	9日(金)	■地域フォーラム 午後2時/ゴミの終末と新クリーンセンターの紹介/共催:グリーンむさしのを推進する会
	12日(月)・24日(土)	■ロコモ予防体操 午前10時~正午/共催:健康づくり支援センター/窓口へ
	18日(日)	■本宿子ども劇場「あいさつのきらいな王様」 午前11時~11時55分/幼児、小学生(低学年)/人形劇団「やまいも」
吉南	10日・17日(土)	■笑って楽しく健康づくり 午前10時/ストレッチ、脳トレ、口腔体操ほか/窓口へ
	17日(土)	■むさしの地区外環境問題協議会第12回総会 午後2時~4時
御殿山	7日(水)	■みんなで忍者「みんなで春の宝さがし」 午後3時~4時30分/小学生/25名/500円(当日)/窓口
	13日(火)	■利用者懇談会 午後1時30分/要望などを伺う会/窓口6日まで
本町	15日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/午後のひとときをいれたてのコーヒーとお菓子で/100円
	4日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です
吉西	4日(日)・17日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分/コミセン集合/井ノ頭通りをきれいにしましょう
	9日(金)	■地域懇談会 午後2時/地域の課題をみんなで話し合いませんか
吉北	3日(土)	■子ども映画会 午後2時/「はれときどきぶた」「豆象武勇伝」
	7/22(土)	■ハワイアンコンサート 午後2時(1時30分開場)/160名/500円/チケット発売6日午前10時
けやき	6日・20日(火)	■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	11日(日)	■けやき囲碁のついで 午後1時~4時/自由対局
中央	16日(金)	■からだほぐしとお食事の会 午前11時30分~午後2時30分/30名/玄米ダンベル体操、季節のお食事、お楽しみ/500円/窓口15日まで
	18日(日)	■パエリア作り 午前9時45分~午後2時/12名/エプロン・三角巾・タオル持参/500円/窓口1日午前10時30分~
中町集会所	募集	■東北復興支援フリーマーケット出店者 7/2(日)午前10時~午後2時/10区画/300円/窓口1日午前10時~
西久保	5日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装。水分補給飲料・バスタオル・タオル持参
緑町	18日(日)	■子ども科学実験教室「化石のレプリカを作って地球の歴史を探ろう」 午後2時~4時/小学3~6年生/30名/協力:むさしの子どもエコフォーラム/窓口
	お知らせ	■7月10日(月)~21日(金)工事のため2階全フロアが使用できません
八幡町	11日(日)	■フリーマーケット 午前10時~午後1時/出店者募集12区画/200円/窓口へ
	16日(金)	■グリーンカフェ 午後1時30分~4時/おいしいコーヒーで楽しいひとときを/50円/毎月第3金曜日
関前	18日(日)	■卓球お楽しみ会 午後1時(練習会正午~指導あり)/50名/ダブルス戦、ゲーム式、用具あり、運動のできる服装で/窓口へ
	12日(月)~	■写経で脳イキイキ 10/9までの毎月第2月曜日/午前10時/12名/100円(初回のみ・当日集金)/共催:千川地域社協/窓口へ
境南	14日(水)	■コミュニティわいわい広場 午後2時~4時30分(受付4時まで)/小学生/工作:写真立て、スカイクリュウ。遊び:カーリング、カプラ、サッカーゲームほか/共催:桜堤児童館
	14日(水)	■夜間防犯パトロール「住んでいる町を安全な街にしよう」 午後7時コミセン集合
桜堤	16日(金)	■音楽とおしゃべりのティータイム 午後1時30分~3時/テーマに基づいた音楽を聴きながらお茶とお菓子のひとときを一緒に
	12日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかくり」
桜堤	15日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「乳和食を上手にとろう」 午前10時/10名/窓口11日までに参加費を添えて窓口へ
	28日(水)	■「ママのための栄養のお話」と「ママのための腰痛予防体操」 午前10時30分~11時30分(受付10時15分~)/市内在住の6カ月~1歳未満の親子/15組(30名)/共催:健康づくり支援センター/窓口
桜堤	11日・25日(日)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局
	16日(金)	■読みきかせ 午前10時30分~11時/3歳ぐらいまで/楽しい歌や手あそびもあります
	19日(月)	■パソコン学習会(個別指導) 7/10までの毎週月曜/午後1時30分~4時/参加者の質問に答える勉強会/1回300円/パソコン持込可

担当:市民活動推進課

■平成29年度版「大人のための生涯学習ガイド」を発行
成人を対象とした講座やイベントなどの生涯学習事業を紹介するガイドブック。生涯学習スポーツ課、市民会館、各市政センター・図書館・コミセンなどで配布/同課☎60-1902

■むさしの自然観察園
あっと驚く石のオモシロ実験室
6月17日(土)午前10時~正午/小学生以上15名(小学1・2年生は保護者同伴)/光る石、鳴る石、石や鉱物を使った実験と勾玉作りを体験/主催:武蔵野市/申・問電話で直接同園☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時~午後5時)へ。

コミセンの連絡先

●電話をかける際はお間違いないようご注意ください
●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141
●本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763

●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
●御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309
●本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006

コミュニティレポート

吉祥寺南町コミュニティ協議会 「健康寿命を延ばそう」

長寿国の日本ですが、最後の10年近くを介護状態で過ごす人が多いという衝撃的な事実には日常生活での努力が欠かせません。吉祥寺南町コミセンでは、市が提供する体操教室をはじめ、「南町健康増進」事業として独自に健康づくりを推進しています。健康づくりメニューの宝庫「健康づくり支援センター」の協力を得ながら、介護予防体操教室の常設や、子育てママの健康講座、災害時の健康維持講座の開設など、利用者や地域の要望にお応えしてきました。事業はいずれも盛況で、今年度は新たな企画が目白押しです。6月に「笑って楽しく健康づくり」、7月に「歌って楽しく健口体操」、さらには身体を整えるためのコンディショニング講座を8月に予定しています。



南町元気体操

<健康は一日にしてならず。>簡単な体操を身につけて、健康に対する意識を高めていただくことに南町コミセンは今年もこだわります。まちの活性化は健康から。

■託児付き 子育て中の方のためのモーニングコンサート 「七夕JAZZ~星に願いを」

7月7日(金) 午前10時30分~11時30分(開場10時)/サムタイム(吉祥寺本町1-11-31)/市内在住・在勤で子育て中の方(子どもが在学・在園も可)/60名(超えた場合託児を優先し抽選)/関根彰良(=写真。ギター)、橋本歩(チェロ)/「星に願いを」「WAVE(波)」ほか/無料/託児:1歳~未就学児40名、商工会館/子どもの同席不可/申・問6月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、託児希望は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名も明記。1家族1枚)または返信用ハガキを持って直接☎180-8777生涯学習スポーツ課「モニコン」係☎60-1902へ。6月15日正午まで市ホームページから電子申請可。



市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/申・問 秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 7/1号…6月2日、7/15号…6月16日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申・問	備考
アフタヌーンコンサート~フルートの集い~(むさしのフルートオーケストラ)	6月10日(土)午後2時30分開演/三鷹市芸術文化センター風のホール	窪寺090-4379-9647	初夏の午後、フルートの音色をお楽しみください
暮らしの便利講座 歌いながらシニアエアロ(情報の交差点)	6月22日(木)午後1時~2時15分/武蔵野プレイスB2	1回200円 田辺30-2825	動きやすい服装 室内シューズ持参
A.J.Tバレエサークル(成人女性対象)公開講座	6月28日、7月5日・12日(水)/午前10時30分~正午/市民会館	氣仙33-4856	クラシックバレエの基礎を学びます
混声合唱団AMUSE 第2回定期演奏会	7月9日(日)午後2時開演(1時30分開場)/市民文化会館小ホール/全席自由	1回1000円 伊形080-3014-3791	指揮:佐々木雄一 夏は来ぬ/水のいのち/beautifulほか

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申・問	備考
西東京クラブ(シニアの軟式野球チーム)	毎週月曜/午前9時~正午/中央公園	1回200円 花村090-3913-1883	スコアブック記入できる方も募集中です
コカリナ虹(だれでも吹ける小さな木の笛)	月1回/第3水曜午前9時30分~11時30分/吉祥寺北コミセン	1回1000円 松井22-5702	木の小さな笛で癒の音色を楽しむ
コーラスグループ「ドリーム」(コーラス)	第1日曜/午後2時~4時/市民会館	加藤54-3571	☎3000円
武蔵野茶話会(うつ病と双極性障害の雑談会)	毎週日曜/午後1時30分~4時30分/武蔵野プレイス	1回300円 久保田32-9454	☎ https://www.mu-sashino-sawakai.com/

●けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719 ●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
●中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934 ●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
●中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251 ●関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
●西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990 ●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
●緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954 ●境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
●八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169 ●桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311