

# 武蔵野市国民健康保険データヘルス計画・ 第3期武蔵野市特定健康診査等実施計画

---

平成30(2018)年3月 武蔵野市



# 目 次

<b>第 1 章 計画策定の概要</b> .....	<b>1</b>
1 計画策定の背景.....	1
2 武蔵野市国民健康保険データヘルス計画策定の目的.....	2
3 計画の位置付け.....	2
4 計画の期間.....	3
5 事業展開にあたっての基本的な視点.....	4
6 分析及び評価の手法.....	5
7 計画の推進.....	7
<b>第 2 章 計画策定時における武蔵野市国民健康保険被保険者を 取り巻く現状</b> .....	<b>8</b>
1 武蔵野市の概況.....	8
2 国民健康保険被保険者の状況.....	10
3 国民健康保険医療費の状況.....	12
4 特定健康診査の実施状況.....	42
5 特定保健指導の実施状況.....	61
6 既存事業の実施状況と評価.....	67
<b>第 3 章 健康課題と目標及び施策の方向性</b> .....	<b>75</b>
1 国民健康保険被保険者の健康・医療情報の分析.....	75
2 国民健康保険被保険者の健康課題と目標及び施策の方向性.....	78
<b>第 4 章 事業の取組</b> .....	<b>81</b>
1 特定健康診査.....	81
2 特定保健指導.....	82
3 生活習慣病等予防・知識の普及啓発.....	83
4 生活習慣病重症化予防.....	86
5 重複・頻回受診への対応.....	87
6 後発医薬品の使用促進.....	88
7 国民健康保険制度の周知.....	89
8 審査機能の強化.....	90
9 被保険者の健康増進.....	91

<b>第5章 地域包括ケアに係る取組</b> .....	<b>92</b>
1 地域で被保険者を支えるまちづくり.....	92
2 地域で被保険者を支える仕組みづくり.....	92
3 課題を抱える被保険者の把握と働きかけ.....	92
<b>第6章 特定健康診査等実施計画</b> .....	<b>93</b>
1 第3期武蔵野市特定健康診査等実施計画策定にあたって.....	93
2 第2期武蔵野市特定健康診査等実施計画の振り返り.....	93
3 達成しようとする特定健康診査・特定保健指導事業の目標.....	99
4 特定健康診査等の実施方法に関する事項.....	102
<b>参考資料</b> .....	<b>113</b>
1 パブリックコメントの実施.....	113
2 保健事業支援・評価委員会等からの支援と助言.....	114
<b>用語解説</b> .....	<b>119</b>

※ 文章中に「肩文字（上付き文字）の※」で示した語句については、巻末に用語解説として注釈しています。

**\* 元号「平成」の表記について**

天皇の退位等に関する皇室典範特例法（平成29年法律第63号）が平成31（2019）年4月30日に施行されることとなり、翌日の5月1日から新元号となります。本書においては、市民に分かりやすいよう元号と西暦を併記することとし、改元後については、新元号が決定していないことから、「平成」の表記としています。

