

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



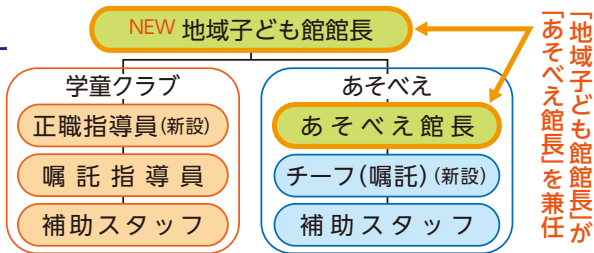
紙面から	特集	知っていますか 自転車の交通ルール …	10
		個人住民税の申告期限は3月15日です …	3
		前期いきいきセミナー ……………	7
		市民文化会館プレオープン・デー ………	9

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

小学生の放課後の居場所を充実 地域子ども館事業

小学生の放課後の居場所として、市立小学校12校で学校施設を活用して2つの施設(学童クラブとあそべえ)を運営しています。児童数の増加とともに、学童クラブとあそべえの利用者も増加しています。利用者ニーズの高まりに対応するために、4月から両事業の連携強化により「地域子ども館事業」として、運営を子ども協会に委託します。両施設の職員体制を充実させ、児童数の増加が見込まれる学童クラブの整備を進めます
／固児童青少年課 ☎60-1853

職員体制を充実させます



新たに「地域子ども館館長」を配置し、学童クラブとあそべえの連携を強化

〈館長の役割〉 ・両施設を統括 ・学校や地域の関係者との窓口
・現場責任者として子どもや保護者を支援

学童クラブに正規職員を配置し、育成の質を向上

各クラブに2名以上配置し、子ども一人ひとりへの丁寧な育成を行います。専門職による臨機応変な判断と対応を行います。

あそべえの職員体制を強化

「チーフ(嘱託職員)」を配置して子ども一人ひとりの支援を強化します。

学童クラブの学校休業日の開所時間を延長します

	平成28年度	29年度
長期休業中の月～金曜	午前8時30分～午後6時 (7時まで延長育成)	午前8時～午後6時 (7時まで延長育成)
土曜	午前9時～午後5時 (6時まで延長)	

学童クラブの整備を進めます

市内の学童クラブの入会児童数は、年間50名以上のペースで増えていきます。待機児童を出さないよう整備を進めます。

◎平成28年度に整備した学童クラブ

一小こどもクラブ(定員60名→95名)
千川こどもクラブ(定員40名→65名)
関前南こどもクラブ(定員40名→70名)

◎市立学童クラブの定員と入会児童数の推移

人数	年度(平成)			
	26	27	28	29
定員	795	863	923	1013
児童数	791	849	907	939

*児童数は各年4月1日時点。29年度は2月1日時点

●学童クラブ・あそべえの概要

特 色	学童クラブ	あそべえ
対 象	小学校の授業終了後、帰宅しても保護者が就労、病気などにより家庭で適切な監護を受けられない児童を対象とした、放課後の生活の居場所です	小学校で教室・校庭・図書室開放を実施しています。職員の見守りの中、安全に過ごせる自由来所型の施設です
配置職員	指導員2名以上(児童数おおむね20名につき1名配置)	館長1名、チーフ1名、教室2名、校庭2名、図書1名(水・土曜のみ)
休館日	日曜、祝日、年末年始	日曜、祝日、年末年始、そのほか学校行事などによる臨時休館あり
登録方法	入会申請書類を児童青少年課に提出	入学時に全児童が登録票を学校に提出
利用料/おやつ	有料(育成料・延長育成料)/あり	無料(イベント時、有料の場合あり)/なし
開所時間	学期中の月～金曜 放課後～午後6時 (7時まで延長育成) 土曜・長期休業中 午前8時～午後6時 (7時まで延長育成)	施設 教室 午後1時～5時(延長6時) 校庭 始業前1時間と放課後～午後5時(冬季期間4時30分まで) 図書館 放課後～午後5時(水曜のみ) 土曜 午前9時～午後5時(延長6時) 長期休業中 午前9時～正午、午後1時～5時(水・土曜)

【注】国では、平成27年度から小学校全学年が対象ですが、市では、入会希望児童数の増加により希望者全員を受け入れることが困難であるため、当面の間は1～3年生を対象としています。

市民がまんが

東日本大震災から6年

武蔵野市長 邑上守正

東日本大震災発生時に小学校入学前だった子どもたちは、もう小学校の卒業を迎えます。3月11日で大震災より6年が経過します。本市から職員の被災地派遣(岩手県大槌町に2名、陸前高田市に1名)も続けていますが、現地からの報告によれば、土盛りなどによる宅地造成工事が進み、建設ラッシュも始まっているとのことです。建物が立ち上がってくると、復興への期待感やこれからの生活に対する希望も膨らんでくることでしょう。多くの若い世代が、活力あるまちづくりに参加してほしいと思います。福島第一原発事故により、ふるさとから避難している方もまだ8万人もいるとのこと。昨秋訪れた事故現場では、原子炉周辺の放射線量がまだまだ高い状況下で、6000人も作業員が、今後30年から40年もかかると思われる廃炉作業に懸命に従事されていました。関係者の安全と健康を祈りたいと思います。

我が国は自然災害の多い国ですが、特に地震に対しては多くの経験を教訓にしてきました。関東大震災からは不燃化のまちづくりを、阪神淡路大震災からは家具の転倒防止や耐震化、そしてボランティア活動や避難所運営の在り方を学びました。東日本大震災からも、津波対策やさらなる耐震化の必要性を学び、取り組んでいます。原発に頼らない社会を目指すことも含め、経験を教訓に、さらなる安心安全なまちづくりを進めていきたいと思います。

市ホームページに邑上市長の活動日誌を掲載しています。

市議会から定例会開催のお知らせ 問 議会事務局 ☎60-1883

平成29年第1回市議会定例会を下記の日程で開催中です。日程は変更することがあります。<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>で確認してください。

■期日・内容
開会時間(予定):午前10時 ☆は本会議終了後
◆市議会ホームページで生中継

期日	会議名
3/1(水)	本会議(一般質問・議案上程など)◆
3/2(木)	本会議予備日◆
3/6(月)	総務委員会
3/7(火)	文教委員会
3/8(水)	厚生委員会
3/9(木)	建設委員会
3/10(金)	外環道路特別委員会
3/14(火)	本会議(委員会審査報告など)◆
3/15(水)・16(木)	予算特別委員会◆
3/21(火)～23(木)	本会議(予算審査報告など)◆
3/28(火)	議会広報委員会☆
3/31(金)	議会運営委員会

■第1回市議会臨時会の結果
2月8日に開かれた第1回臨時会では、2件の市長提出議案が提出され、「女子大通り幹線管渠更生工事請負契約の変更について」などが可決されました。詳しくは5月15日発行予定の市議会だよりまたは市議会ホームページをご覧ください。

■市議会の模様を放送します
ケーブルテレビ(デジタル11ch)
問 J:COM武蔵野・三鷹 ☎0120-914-000
◎市長施政方針演説と各会派代表質問:3/1(水)～3(金)午後1時～

お知らせ 講師の方などの敬称略

■3月1日から臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付開始

対象となる可能性のある方に、2月末に市から申請書類を送付しました(申請書は窓口で入手可。市ホームページから印刷可) / **☎臨時給付金コールセンター ☎0570-666-460**(平日午前9時～午後5時)



支給対象者	平成28年度分の住民税(均等割)が課税されていない方 ※課税されている方の税法上の扶養親族等である場合、生活保護の受給者である場合などは対象外です
支給額	支給対象者1人につき1万5000円
申請先	基準日(28年1月1日)に住居登録のある市区町村
申請期間	3月1日(水)～7月31日(月・消印有効) ※武蔵野市の申請期間です。申請期間は市区町村によって異なります
申請方法	郵送または直接下記窓口へ ・市役所東棟6階601会議室 ・各市政センター(夜間・休日窓口を除く) ※窓口は混雑が予想されます。なるべく郵送で申請してください 〒180-8777地域支援課臨時給付金担当

■中央市政センターで臨時的休日窓口を開設

3月19日、4月2日(日) / 午前9時～午後4時 / 住民異動届(転入・転出・転居)、住民票の写し、印鑑証明書、戸籍(現在・除籍・改製原・附票)などの証明書の発行、印鑑登録・廃止、戸籍届出など。※市税などの納付のほか、一部取り扱って

きない業務があります。混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください / **☎同センター ☎56-3800**

■ふるさと歴史館臨時休館のお知らせ

3月14日(火)・15日(水) / 資料特別整理のため / **☎同館 ☎53-1811**

ごみとリサイクル 講師の方の敬称略

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012緑町3-1-5)

■3R環境講座

◎古新聞でエコバッグづくり: 3月5日(日)午後1時30分～3時35分。1回35分(全5回)。最終回は午後3時～。武蔵野プレイスギャラリー。中学生以上(保護者同伴で小学生も可)。各回5名(当日先着順・整理券配布)。鈴木圭子(環境カウンセラー)。無料



◎生ごみたい肥で野菜を作り、ごみを減らそう: 4月8日、5月13日、6月10日、7月1日、8月19日、9月9日。各土曜(全6回)。午前10時～正午。市役所会議室、緑町市民農園(緑町1-6)。市内在住・在勤・在学で原則全回参加できる方。20名(初めての方優先し超えた場合抽選)。自宅で生ごみから作りたい肥(段ボール法)を利用して野菜を作

る。クリーンむさしのを推進する会ほか。1000円。初回に段ボール法のセットを配布。車での来場不可(4月8日のみ車での来場可)。

☎3月17日までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、託児希望の有無、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または電話でごみ総合対策課へ / **☎同課**

■やめようたばこのポイ捨て

歩行喫煙などで生じるたばこのポイ捨ては、火事やまちの環境を汚す原因になります。たばこを吸わない多くの方に迷惑となるほか、火が人に当たり、火傷する危険性もあります。市では、吉祥寺・武蔵境駅周辺、三鷹駅北口を路上禁煙地区に指定し、道路や広場など公共空間での喫煙を禁止しています / **☎ごみ総合対策課**

■3月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、御殿山、中町	第1・3水曜 1日・15日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 3日・17日
吉祥寺南町	第1・3火曜 7日・21日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 8日・22日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 9日・23日
緑町、八幡町	第2・4火曜 13日・27日

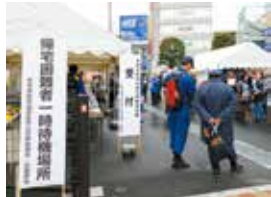
祝日のごみ収集

20日(月)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(12月31日～1月3日および土・日曜の祝日を除く)・振替休日とも通常どおり行います

☎ごみ総合対策課

■吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練

大規模な災害が発生した際、鉄道など交通機関を使って通勤・通学している人が大量の帰宅困難者となることが予想されます。災害時に混乱しないよう吉祥寺駅周辺で訓練を実施します / 3月11日(土)午後2時～4時 / 荒天時など中止。中止は当日午前11時までに市ホームページに掲載 / 吉祥寺駅周辺 / 情報ステーションの開設、情報提供、一時滞在施設への誘導訓練など / ◎午後2時に吉祥寺駅周辺で訓練の開始を知らせるサイレンが防災行政無線から鳴ります / **☎防災課 ☎60-1821**



■高齢者あんしん住まい確保事業

◎民間賃貸住宅へ転居を希望する高齢者: 優先的に入居できる民間賃貸住宅の情報を提供。主な資格①市内に引き続き3年以上在住②申込日において65歳以上のみの世帯③所得制限あり。

◎高齢者の入居に協力いただける民間賃貸住宅: 1戸単位で登録可。主な条件①月額家賃8万円以下②床面積16㎡以上③昭和56年6月1日以降に着工した住戸

入居が成約した場合、入居者の見守り、死亡事故による原状回復・家賃損失に備える保険加入を市が行う。バリアフリー改修費用、緊急通報装置の設置・利用費用の助成あり

詳細は要問い合わせ / **☎同課 住宅対策課 ☎60-1905**

■「武蔵野油田」事業にご協力ください

使用済み・期限切れ食用油を回収し、エネルギーとして再資源化 / 回収方法: ふたの閉まる容器に入れお持ちください。容器ごと回収。市役所駐車場、コミセンでの回収方法とは異なります。

回収場所(各営業時間中)
環境政策課窓口
patisserie A.K Labo(中町3-28-11)
Sunmoon Flower Essence Cafe(吉祥寺本町1-13-6 1階)
イトーヨーカドー武蔵境店東館サービスカウンター(境南町2-2-20)

☎同課 ☎60-1841

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申問
教育委員会定例会	3月3日(金) 午後1時30分	市役所 教育委員会室	20名(先着順)	当日、教育企画課 ☎60-1894へ
在宅医療・介護連携推進協議会	3月8日(水) 午後7時～8時30分	市役所 811会議室	20名(先着順) / 在宅医療・介護連携推進事業の進捗状況と平成29年度の取り組みについてなど	当日、直接会場へ 地域支援課 ☎60-1941
学校給食施設検討委員会	3月9日(木) 午前10時～正午	市役所 教育委員会室	10名程度(先着順) / 今後の学校給食施設のあり方について	当日、直接会場へ 教育企画課 ☎60-1895

■三鷹駅北口街づくりビジョン(案)に関する説明会

3月17日(金) 午後6時30分～8時 / かつらぎの道市民スペース / 40名(先着順) / **☎当日、直接会場へ / ☎まちづくり推進課 ☎60-1872、FAX51-9250、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jp**



■一部地域の民生委員・児童委員が欠員になりました

3月1日から下記地域が欠員となりました。新しい委員が決まり次第、市報に掲載します / **☎地域支援課 ☎60-1941**

地区	相談は
吉祥寺東町4丁目	相談は入江委員(☎22-8875)へご連絡ください
吉祥寺南町1丁目22～33	相談は早川委員(☎42-1266)へご連絡ください
吉祥寺南町4丁目1～12	相談は二階堂委員(☎42-0840)へご連絡ください

■「とらいふ武蔵野」施設内覧会

特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスセンターなどの高齢者向け介護施設のほか、地域型事業所内保育所、災害時には福祉避難所になる地域交流スペースを併設した「とらいふ武蔵野」(関前1-2-20) 開設にあたり、内覧会を行います / 3月17日(金)・18日(土) / 午前10時～午後4時 / **☎当日、直接会場へ / ☎同開設準備室 ☎38-5221**(月～金曜午前9時～午後5時)、**☎高齢者支援課 ☎60-1940**

■女性総合相談

市役所で実施している女性総合相談は、4月から男女共同参画推進センターで実施します / 面談または電話(予約制) / 女性の専門相談員 / **☎同センター ☎37-3410**



毎月	時間(1回50分)
第1土曜	午後1時・2時・3時
第2金曜	午前9時・10時・11時
第3月曜	午後7時・8時
第4火曜	午後1時・2時・3時

お知らせ / ごみとリサイクル

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています / **☎秘書広報課 ☎60-1804**

■個人住民税(市民税・都民税)の申告期限は3月15日です

個人住民税の申告が必要と思われる方へ2月2日に申告書を送付しました。期限間近は窓口が大変混雑しますので早めの申告をお願いします。申告書は各会場にも用意しています。なお、確定申告をする場合は個人住民税の申告は不要です/ 〇市民税課 ☎60-1823

申告会場	市役所802会議室	3月1日(水)～15日(水)(土・日曜除く) 午前9時30分～午後4時30分
持参するもの	(1) 申告書、印鑑、電卓、申告者本人の①マイナンバーを確認できる書類と②身元を確認できる書類(運転免許証、保険証など) 配偶者・扶養親族を申告する場合、各対象者のマイナンバーも記載が必要(確認書類は不要) (2) 平成28年中の所得が明らかになる源泉徴収票などの資料 (3) 所得控除を申告する方は、各種証明書など(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの領収書、国民年金保険料控除証明書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費の領収書とその内訳を一覧表にまとめたもの、障害者手帳・障害者控除対象者認定書など)	

申告書は郵送でも提出できます

申告書に確認書類(上記表の(1)①②)の写しと必要な証明書類を添えて、郵送で〒180-8777市民税課へ。後日問い合わせをすることがありますので、電話番号を必ずお書きください。

◎所得控除の申告をお忘れなく

課税所得金額＝所得金額－所得控除額

税額＝課税所得金額×税率

税額は、所得金額から所得控除額を引いた課税所得金額に税率を乗じて算出します。社会保険料控除や医療費控除などの所得控除は、申告がないと税額に反映されませんので、申告できる所得控除がないかをご確認ください。

配偶者控除・扶養控除	年齢や人数によって控除額が変わります
社会保険料控除	平成28年中に支払った国民健康保険税や介護保険料など
生命保険料控除 地震保険料控除	平成28年中に支払った生命保険料や地震保険料など
医療費控除	平成28年中に支払った医療費支払額の10万円を超える額(所得金額が200万円以下のときは、10万円以下でも対象になる場合あり)
その他の控除	障害者手帳または障害者控除対象者認定書などを交付されている方は障害者控除、配偶者と死別・離別されている方は寡婦(夫)控除の対象になる場合あり

* 年金受給者の方で、「公的年金等の源泉徴収票」に控除(配偶者控除、扶養控除、寡婦(夫)控除、障害者控除、社会保険料控除など)の記載があるものについては、年金支払者から報告されますので申告不要です。

■武蔵野税務署からのお知らせ

〇同税務署 ☎53-1311

◎まもなく確定申告書の提出と納付の期限です

所得税及び復興特別所得税・贈与税 : 3月15日(水)

個人事業者の消費税及び地方消費税 : 3月31日(金)

納付には、便利な電子納税または振替納税をご利用ください。電子納税についてはe-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください/納税は、お近くの金融機関(日本銀行蔵入代理店)でも取り扱っています。

◎確定申告は国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書が作成でき、印刷して提出できます。確定申告期間中、税務署は大変混雑しますので、ご利用ください。

◎税務署の確定申告書など作成会場

3月15日までの月～金曜/午前8時30分～(相談は午前9時から)/武蔵野税務署(吉祥寺本町3-27-1)/車での来場不可。

◎「住民税に関する事項」の記載について該当する方

確定申告書第二表「住民税に関する事項」(16歳未満扶養親族、配当割額控除、寄附金税額控除など)への記載を必ずお願いします。記載が漏れている場合、控除が適用されないなど個人住民税が正しく計算されない場合があります。

■公的年金などを受給している方

平成28年1月～12月の公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、その公的年金などの全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合、税務署への確定申告書の提出は必要ありません。この場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできます。また、税務署への確定申告が不要な場合でも、医療費控除、各種保険料控除などを追加することで、個人住民税が減額となる場合があります。この場合、市民税・都民税申告書の提出が必要となります/ 〇市民税課 ☎60-1823

〒 申込要領

ハガキ・ファクス・Eメールの記入例

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

- ほかに記入事項のある場合は、記事に明示します
- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■シニア支え合いポイント制度説明会・研修会

平成29年度中に65歳以上になる市民/各30名(申込順)/制度の概要、接し方・活動マナーの講義、車いす介助の実技、登録(申請書の提出)/動きやすい服装/ 〇Eメール・ファクス(申込要領参照)または電話でボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX 23-1180、vcm@shakyou.or.jpへ/ 〇同センター、地域支援課 ☎60-1941

期日	時間	会場
3月16日(木)	午後2時～4時	高齢者総合センター3階講義室
3月23日(木)	午前10時～正午	ケアコート武蔵野多目的室(境南町5-10-7)
3月24日(金)		吉祥寺ホーム集会所(吉祥寺北町2-9-2)

■NPO法人補助金交付事業報告会

3月11日(土)午後1時30分～5時/市役所412会議室/NPOの活動に興味のある方/今年度補助対象となったNPOによる補助金交付事業の活動報告会/無料/ 〇当日、直接会場へ/ 〇市民活動推進課 ☎60-1830

■外環オープンハウス(地下本線)

3月13日(月)午後4時～8時/本宿小地階集会所(吉祥寺東町4-1-9)/本線トンネル工事をはじめ外環工事の状況、家屋調査などの概要/ 〇東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491、NEXCO東日本東京外環工事事務所 ☎0120-861-305、NEXCO中日本東京工事事務所 ☎0120-016-285、まちづくり推進課 ☎60-1872

■自殺防止東京キャンペーン「気づいてください体と心の限界サイン」

54時間特別相談 ☎0120-58-9090 (東京自殺防止センター)	3/4(土)午前0時～6(月)午前6時
多重債務110番 ☎03-3235-1155 (東京都消費生活総合センター)	3/6(月)～7(火)午前9時～午後5時
自殺予防のちの電話 ☎0120-783-556 (日本のちの電話連盟)	3/10(金)午前8時～翌朝午前8時(24時間)
自死遺族傾聴電話 ☎03-3796-5453 (グリーンケア・サポートプラザ)	3/14(火)～17(金)午前10時～午後10時
自死遺族相談ダイヤル ☎03-3261-4350 (全国自死遺族総合支援センター)	3/20(祝)～22(水)午前11時～午後7時
東京都自殺相談ダイヤル～ここらといのちのほっとライン ☎0570-087478 (メンタルケア協議会)	3/27(月)～31(金)24時間
有終支援のちの山彦電話 ☎03-3842-5311	3/1(水)～31(金)月～木・土・日曜、祝日 正午～午後8時/金曜正午～午後10時
武蔵野市市民こころの健康相談室 ☎55-6003	8頁「3月の相談ごと(無料)」参照
講演会「若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか」～ネットに助けを求める若者たち: 3月8日(水)午後3時～5時/都庁第一本庁舎5階大会議場/都内在住・在勤・在学の方/伊藤次郎(OVA代表理事)/ 〇都福祉保健局ホームページ参照	
街頭キャンペーン: 3月10日(金)午前8時～9時/西武池袋線ひばりが丘駅前、西武新宿線田無駅前/普及啓発グッズなどの配布	

〇障害者福祉課 ☎60-1847、都福祉保健局保健政策課 ☎03-5320-4310

● 3月のお知らせ ●

■選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

3月2日の定時登録で新たに選挙人名簿に登録された方、および12月3日以降に在外選挙人名簿に登録された方について名簿の縦覧ができます/3月3日(金)～7日(火)/午前8時30分～午後5時/選挙管理委員会事務局(休日は宿直室)/ 〇同事務局 ☎60-1893

■シルバー人材センター

◎入会説明会: 3月9日(木)午後1時、同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容: 家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。 〇申問 前日までに同センター ☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業

日: 平日午前9時～午後3時。第4土曜(3月25日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売。 〇同センター ☎51-3448

■市民会館 5月分使用申込

仮申請: 3月1日(水)～15日(水)/公開抽選: 3月17日(金)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請: 3月20日(祝)～31日(金)午前9時～午後8時/空き室は使用当日まで申込可/ 〇同館 ☎51-9144

■水道の使用開始・中止の連絡はお早めに

3・4月は非常に混み合います。なるべく平日の日に水道お客様センターへ電話してください。東京電力エナジーパートナーホームページ「引越れんらく帳」、市ホームページでは24時間受け付け/ 〇同センター ☎52-0733

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター: https://twitter.com/musashino_hope

フェイスブック: <https://www.facebook.com/musashinocity>

〇秘書広報課 ☎60-1804

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/> 〇秘書広報課 ☎60-1804



■シニアのための食事学と試食会

①3月17日(金)。都営緑町二丁目第3アパートシルバーピア集会所(緑町2-6-9)②3月21日(火)。福祉型住宅グランドハイツ集会所(吉祥寺北町5-4-6)午後2時~3時30分/市内在住で60歳以上の方/若干名(多数の場合抽選)/高齢者の食事と栄養についての講習、試食/市協力栄養士(高齢者食事学研究会)/300円(材料費)/**申・問**3月10日までに**住宅対策課**☎60-1905へ。

■高齢者訪問美容・美容サービス

対象:①~③すべてを満たす市内在住の方①65歳以上②要介護3~5③寝たきりまたはそれに準じた状態で外出が著しく困難/年間5回自宅での調髪(店頭でのサービス利用不可)/年度ごとに申請が必要/**市市民協**☎23-0701/**市市民協、高齢者支援課**☎60-1846



■介護と看護のお仕事フェア in吉祥寺

3月12日(日)午後1時~4時/商工会館市民会議室/市内で介護や看護の仕事をお探しの方/市内の介護・看護事業所による合同説明会。面接なし/参加業種:訪問介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、特別養護老人ホーム、老健、認知症対応型グループホーム/無料/**申**当日、**直接会場**へ/**問**高齢者支援課☎60-1925

■子どもの学習支援事業

小・中学生の基礎学力の向上を目指した補習教室/経済的に困窮する家庭で、学習支援が必要な小学3年生~中学生/国語・算数(数学)・英語の3教科/吉祥寺・中町・桜堤の3教室/無料(収入・資産要件あり)/**問**生活福祉課☎60-1254



子育て・教育

■ひとり親家庭住宅費助成の現況届はお早めに

助成を受けている方は、現況届(2月末に郵送)を提出してください。提出がないと4月分以降の助成金を受給できません。所得の審査がありますので、収入のない方も市民税・都民税の申告を期限内にしてください。昨年の所得が所得制限限度額以上になったなど、受給資格がなくなると思われる場合も必ず現況届を提出してください/**申・問**3月31日までに郵送または直接**〒180-8777子ども家庭支援センター**☎60-1852へ(各市政センターでの受付不可)。



■認可外保育施設入所児童の保護者に保育助成金を支給

市内・外の認可外保育施設(認証保育所)を利用している保護者に保育助成金(平成28年9月~29年3月分)を支給/①~④すべてに該当する方①就労、疾病などの理由により保育が必要②助成を受ける月の初日に市内に居住し利用契約を締結③160時間以上の月決め利用契約か年間契約を締結(一時保育は対象外)④保育料を滞りなく納付/交付額:月額上限5万円(所得制限あり)。詳細は市ホームページ参照/**申・問**4月3日(必着)までに申請書(子ども育成課、利用施設で配布)を**同課**☎60-1854へ。

官公署だより

■交通安全講習会

春の全国交通安全運動(4月6日(木)~15日(土))に伴い交通安全講習会を開催/午後6時30分~7時30分/運転免許証がなくても参加可/ドライバーは講習カード持参/車の来場不可/**申**当日、**直接会場**へ/**問**武蔵野警察署☎55-0110

3月21日(火)	中央コミセン
3月23日(木)	商工会館
3月27日(月)	関前コミセン
3月28日(火)	スイングホール

持続可能な市政運営に向けて 行財政改革を推進するための基本方針・アクションプランを策定

武蔵野市は現在のところ健全な財政状況を維持していると言えますが、今後は生産年齢人口の減少に伴う歳入の減とともに、高齢化に伴う社会保障費の増や都市基盤の更新費用の増大が見込まれ、財政の硬直化を招く恐れがあります。第五期長期計画・調整計画の財政計画の中で示した平成57年度までの長期の財政シミュレーションにおいては、長期的には基金残高が減少、枯渇し、累積で300億円を超える財源不足に陥る可能性もあるとしています。

の行・財政分野には、今後厳しくなる財政状況を見据えて取るべき施策が示されていますが、この行・財政分野の施策を推進するために策定したのが「行財政改革を推進するための基本方針」と、それに基づく具体的な取り組みをまとめた「アクションプラン」です。これまで以上に厳しい視点をもって財政運営を行っていくためのスタートとして基本方針を位置付け、今後アクションプランに掲げた取り組みを着実に推進していくことで持続可能な市政運営の実現を図っていきます/**問**企画調整課☎60-1801

市の最上位計画である第五期長期計画・調整計画(平成28~32年度)

第五次武蔵野市行財政改革を推進するための基本方針とアクションプラン(取り組み)

行財政改革を推進するための基本方針は、大方針と4つの基本方針で構成されています。各基本方針に基づく具体的な取り組みがアクションプランです。

大方針 持続可能な市政運営のための経営力向上

基本方針1 効率的・効果的な行政運営の推進

- ・市民サービスの拡充(コンビニエンスストアでの証明書交付など)
- ・組織および人材のマネジメント(市民ニーズに的確に対応する組織体制の検討など)
- ・業務の外部化の推進(電話交換業務や窓口業務など)

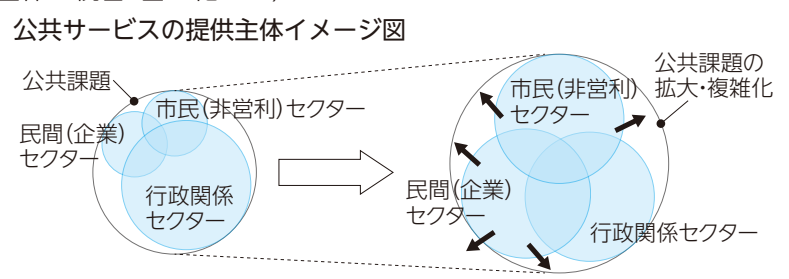
基本方針3 さらに歳出抑制と歳入確保の徹底

- ・公共施設の再配置、市有財産の有効活用
- ・健全な財政運営の維持(新たな複式簿記会計の導入、市税等収納率の向上など)



基本方針2 行政の担うべき役割の明確化と連携による新たな役割分担の構築

- ・多様な主体間における連携と協働の推進(地域コミュニティの活性化への支援、市民自らが緑を守り育てる活動の促進など)
- ・財政援助出資団体のあり方と団体に対する市の関与のあり方の見直し(団体の統合、自立化など)



基本方針4 資源配分の全体最適化と新たなニーズへの対応

- ・既存のサービス水準の見直しと新たな事業の創出をセットで実施する「政策再編」の推進(子育て支援施策の再編の検討など)
- ・一つの事業でその効果が多方面に波及し、結果的に複数の成果を上げるような、分野の枠を超えた事業の導入



☞基本方針およびアクションプランの全文は、市ホームページに掲載するほか、市役所受付・企画調整課、各市政センター・図書館・コミセンで配布しています。

お知らせ / 子育て・教育

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)/消費生活センター(3階) ●市民協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20 ●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階) ●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13 ●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館/男女共同参画推進センター〒180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

募集

農業委員会委員候補者の募集

任期：7月20日～平成32年7月19日(3年間)／応募資格：農業に関する識見を有し、農地法などに定める法令業務のほか、農地利用の最適化の推進など農業委員会の所掌業務を適切に行える方／14名／応募方法：推薦または候補者本人の申し込み／推薦方法：推薦者により応募資格に該当する方を推薦／応募状況について氏名、年齢、性別、職業などを公表／**申・問**3月31日(必着)までに所定の推薦書・申込書を郵送または直接〒180-8777生活経済課☎60-1833へ。詳細は募集要領(同課、市ホームページで閲覧可)参照。



男女共同参画推進センター 企画運営委員会委員募集

各種講座・講演会などをはじめとする事業の企画・運営を行う委員会の委員を募集します／任期：4月～平成31年3月31日／会議：月1回程度／市内在住・在勤・在学の方／2名／託児付き／**申・問**3月15日(必着)までに募集要領(同センター、市民活動推進課で配布、市ホームページに掲載)参照し、ファクス・Eメールで同センター☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就学児と親／定員のあるものは申込順／無料／**目**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。**☎**は事前に電話。**◎**印は事前に電話または直接各施設へ。**☑**は各ホームページなどから申し込み／**問**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

コミセン

親子ひろば

午前10時～11時30分(西部は10時30分～午後0時30分)／中止は当日午前9時30分までに市フェイスブックでお知らせ／0歳～未就学児と保護者／スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。
*collabonoコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)
【運営団体】*1さんりんしゃの会*2吉祥寺南町コミュニティ協議会*3サニーママ武蔵野*4NPO法人いずみの会*5西久保コミセンひろばピノキオ*6はちこみほんわか隊*7境おやこひろば
★出張おもちゃのぐるりん／**目**当日、直接会場へ／**問**子ども政策課☎60-1239

コミセン	日程
本宿*1	3/6・27(月)
吉祥寺南町*2	3/3・17(金)
吉祥寺西	3/28(火)
吉祥寺北*3	3/14(火)・24(金)
けやき	3/2(木)
中町集会所*4	3/3(金)・27(月)
西久保*5	3/6・27(月)
緑町	コミセン工事のため中止
八幡町*6	3/4(土)・15(水)
関前	3/24(金)★
西部*7	3/14・28(火)
境南	3/1(水)

保育園

目3月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

会場	日程	時間	プレママ 目	あかちゃん 目
境保育園	3/17(金)	午前10時～11時	◎	◎

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子／無料／**目**電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	目
境南	ほっとタイム	3/7(火)	午後1時15分～2時15分	0歳～	◎
	一緒に遊ぼう～園庭で巧技台	3/14(火)	午前9時45分～10時45分	0歳～	◎
東	誕生会	3/16(木)	午前9時45分～終了後園庭遊びをどうぞ	0歳～	◎

子育て支援施設

運営団体：子ども協会☎36-0671

吉祥寺：0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 …… ☎20-3210 休館 日・月曜
はらっぱ：0123はらっぱ 八幡町1-3-24 …… ☎56-3210 休館 金・土曜
いここと：境こども園いここと 境4-11-6 …… ☎53-2312 休館 日曜
ぐるりん：おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート1階 …… ☎37-2016 休館 日・月曜

市内在住の方／3歳児対象事業は平成28年4月2日以降に4歳になった子ども対象／※託児：生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)

事業名	日程・対象・内容	目	託児
初めての利用者説明会	吉祥寺：①3月7日(火)②22日(水) はらっぱ：①3月22日(水)②9日(木) *左記以外でもご案内します ①午前10時15分～10時45分②午後2時～2時30分／①②同内容／0～3歳児の親／初めて0123施設を利用する方／お子さんの名前と住所が確認できるものを持参	-	-
春のコンサート～からだを使って音楽を楽しもう	はらっぱ：3月12日(日)午前11時～11時45分／0～3歳児と家族／クラシック音楽・童謡・ディズニースング／出演：ぼさぼさの樹(フルート浅見克江・バイオリン石井有子・チェロ新井光子)	-	-
手作りおもちゃの会	ぐるりん：パチパチカスタネットをつくろう／3月14日(火)～18日(土)／期間中いつでも(受付午後3時30分まで)／持ち手を押すと音が鳴るおもちゃ作り／ペットボトルのふた2個持参	-	-

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴／**目**特に記載のないものは当日、直接会場へ／**問**同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時／1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用／2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

卓球教室	3/1(水)午後3時～4時／小・中学生／指導：スポーツ指導員
トランポリンの日	3/2・9・16・23・30(木)／午前11時30分～正午／乳幼児と保護者
ちびっこランドオー	3/3(金)午前10時30分～11時30分／1歳未満と保護者／わらべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム
ちびっこランドワン	3/10(金)午前10時30分～11時30分／1歳と保護者／身体を動かして遊ぼう
おはなし玉手箱	3/13(月)午後3時30分～4時／乳幼児と保護者、小・中学生／素話「こすずめのぼうけん」ほか／語り：メルヘンの会
ちびっこランドニャン・3	3/17(金)午前10時・11時／各45分／2・3歳と保護者／各17名(市内在住者優先し申込順)／親子でリトミック／荻原めぐみ(天野式リトミック講師)／ 目 3/16までに電話または直接
ゆう・遊・グーの日	3/22(水)午前10時30分～11時15分／乳幼児と保護者／ミュージックデリバリー「こんぺいとう」公演
おりがみの日	3/30(木)午後2時～4時(受付は3時30分まで)／小学生

市および関係団体の嘱託職員の募集

特に記載のないものは平成30年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)／**PC**パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／**交**交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
市民活動推進課 男女共同参画推進センター専門職員1名	同センター管理運営、講座の企画実施、関係団体への支援など／男女共同参画についての理解と知識がある方、女性センターなどの勤務経験または男女共同参画に関する事業の経験なお可／ PC	4月1日～週4日(日・土曜、木曜、祝日を除く)午前9時～午後5時／同センター／月額22万4600円／ 交	書類・作文審査、面接：3月17日(金)
健康課 管理栄養士1名	母子保健事業、老・成人保健事業、および食育に関する管理栄養士業務／管理栄養士の資格を持つ方。行政栄養士の経験なお可／ PC	4月1日～週4日(月～金曜)午前9時～午後5時。勤務開始日応相談／月額27万3600円／ 交	書類審査、面接：3月22日(水)
子ども育成課 保育士若干名	保育業務／保育士資格を有する方	4月1日～平成30年3月31日(更新の可能性あり)／週5日(月～金曜)／午前9時～午後5時の7時間※多少前後あり／公立4園／月額22万5300円／ 交	書類審査、面接：3月14日(火)
子ども協会 嘱託保育士(弾力化対応)1名	保育業務／保育士資格	4月1日～平成30年3月31日(更新の可能性あり)、定年65歳／週5日(月～金曜)午前8時30分～午後6時の7時間／東保育園／月額22万5300円／交通費、規定により支給	書類審査、面接：3月15日(水)

申・問3月10日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「男女共同参画社会の実現に向けたセンターの役割とは」(800字程度)を郵送または直接男女共同参画推進センター☎37-3410(〒180-0022境2-3-7)へ

申・問3月10日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、栄養士の業務経験を具体的に記載し、免許の写しを郵送または直接健康課☎51-0700(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター内)へ

申・問3月7日(火・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付)、保育士証の写しを郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ

申・問3月8日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送で子ども協会事務局☎36-0671(〒180-0022境4-11-6)へ

子ども

文中の敬称略

春休み児童向けイベント

3月28日(火)／◎ポンポキドン～あそびうたをあそぶ：午前11時～正午。武蔵野プレイスフォーラム。未就学児と保護者。100名(先着順)。音や身体でいろいろなものを表現する劇。**目**当日、直接会場へ。
◎忍者参上～武蔵野プレイスの巻：午後2時30分～4時。同館内。小学生(保護者同伴可)。30名(申込順)。同館内での忍者修行。**目**3月4日から同館2階カウンターへ／**共通** あそび環境Museumアフタフ・バーバン／無料／**問**同館☎30-1900



ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい×出張おもちゃのぐるりん

3月9日(木)午前10時～11時30分／市役所412会議室／ふたご、みつごと家族のためのひろば。おしゃべりや情報交換をして過ごしましょう。ぐるりんのおもちゃと工作のコーナーもあります。プレママ、先輩ママの参加歓迎。時間内の出入り自由／**目**当日、直接会場へ／**問**子ども政策課☎60-1239



子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まちの保育園…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華…西久保1-37-9☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3☎55-2525 【その他の施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

講座・講習

講師の方などの敬称略

■学びのサイクルプロジェクト・ギャラリートーク「SNS時代のスマホ撮影術」

3月20日(祝)午後5時～6時/武蔵野プレイスギャラリー/中学生以上/30名(撮影術講座(2月19日)受講生優先し申込順)/写真表現についてのトークショー/伊藤徹也(=写真上。フォトグラファー)、岡野民(=写真下。ライター)/500円(飲み物付き)/**申・問**3月11日午前9時30分から**同館生涯学習担当窓口**または電話で**同担当**☎30-1901へ。



■母と子の教室「手作り絵本・ボディセラピー・簡単朝食レシピ」

4月11日(火)～6月13日(火)/全10回/午前9時30分～11時30分/市民会館/市内在住で平成29年4月11日現在2歳～未就園児と親(全回参加)/20組(初参加者優先し超えた場合抽選)/ベップヒロミ(ブックアーティスト)、松本重美(健康運動指導士)、健康づくり人材バンク管理栄養士/800円/子どもは2回目以降保育室で過ごします。対象児以外の子連れ不可/詳細は市ホームページ参照/**申・問**3月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子どもの氏名、生年月日、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接**同館**☎51-9144へ。

■引きこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム

3月11日(土)午後2時～5時(開場1時30分)/武蔵野プレイスフォーラム/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/ともに生きる社会を考える～全国若者・ひきこもり協同実践交流会から/佐藤洋作(文化学習協同ネットワーク)ほか/無料/主催:武蔵野市/**申**当日、**直接会場**へ/**問**同ネットワーク☎70-5067

■老壮シニア講座「津軽三味線 ジョージ・ジョンガラ演奏会」

3月15日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)/公会堂/350名(先着順)/江戸芸(深川、どじょうすくい踊り、両面おどり)など/窪田悦宏(津軽三味線「ジョージ・ジョンガラ」代表)/無料/**申**当日、**直接会場**へ/**問**武蔵野プレイス☎30-1901、老壮連合会・朝倉☎34-0178

■地域健康クラブ

4月～平成30年3月/週1回(年間受講)/市内在住で4月1日現在60歳以上の方。要支援1程度まで/定員を超えた場合新規の方優先し調整/ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など/実費負担あり/**申**3月7日までに**直接各開催施設、高齢者総合センター**へ(緑町コミセンの新規・継続申込、北ホールの新規申込は高齢者総合センター)/**問**同センター☎51-1975(日曜除く)

		H(ヘルスケア)コース:1時間。運動強度:軽/L(ライブラリー)コース:1時間30分。運動強度:中/P(フィジカル)コース:1時間30分。運動強度:強	
	曜日	開始日	場所・時間・定員
Hコース	月	4/3	●中央コミセン:午前9時45分/50名
	火	4/4	●本宿コミセン:午後1時30分/50名
	木	4/6	●西久保コミセン:午前10時/45名 ●本町コミセン:午後1時15分/35名
Lコース	月	4/3	●中央コミセン:午前11時/50名 ●吉祥寺西コミセン:午後2時/50名 ●吉祥寺東コミセン:午後2時/30名
	火	4/4	●けやきコミセン:午前10時/30名 ●吉祥寺南町コミセン:午後1時30分/70名 ●本宿コミセン:午後2時50分/50名
	水	4/5	●境南コミセン:午前10時/120名 ●吉祥寺北コミセン:午後1時15分/70名 ●緑町コミセン:午後1時30分/40名
	木	4/6	●西久保コミセン:午前11時15分/40名 ●桜堤コミセン:午前10時/30名 ●御殿山コミセン:午後1時30分/30名 ●本町コミセン:午後2時30分/35名
	金	4/7	●関前コミセン:午前10時/60名 ●西部コミセン:午前11時30分/90名 ●北ホール:午前10時/40名
Pコース	火	4/4	●吉祥寺北コミセン:午前10時15分/70名 ●吉祥寺南町コミセン:午後3時15分/60名
	金	4/7	●西部コミセン:午後1時30分/70名

*各コミセンの所在地は12頁欄外を参照

■市民講座 日本古典文学

各水曜/午後6時～8時/市民会館集会所/市内在住・在勤・在学で全回出席できる方/90名(超えた場合抽選)/三保サト子(島根県立大学名誉教授)/無料/**申・問**3月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接**同館**☎51-9144へ。

日程	内容
4月12日	「理想の女房」と言われた伊勢
4月19日	日本三美女の一人「かげろう夫人」
4月26日	「浮かれ女」と呼ばれた和泉式部

ガイド&GUIDE

◆各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の**申・問**へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■シルバー人材センター

◎会員製作手芸品・小物の展示販売:第1・3木曜(3月2日・16日)午前10時～午後3時。雨天・強風時は第2・4木曜。市役所正面玄関前。◎グッズを使用した簡単なおそうじ方法講習会:3月14日(火)午後1時30分～4時。同センター会議室。市内在住で60歳以上の健康な方。協力:スリーエムジャパン(株)。**申**3月9日までに同センターへ/**問**同センター☎55-1231

■もの忘れ教室

3月3日(金)午後2時～3時/武蔵野赤十字病院山崎記念講堂(境南町1-26-1)/市民/100名(先着順)/成年後見制度について/大瀧信幸(精神保健福祉士)/無料/**申**当日、**直接会場**へ/**問**同院認知症疾患医療センター(代)☎32-3111

■講演会「外国人観光客おもてなしセミナー」

3月3日(金)午後3時30分～5時/商工会館市民会議室/90名(申込順)/水野奈美(株)ぐる

なび)/**申**当日正午までにhttp://www.musashino-cci.or.jp/から申し込み/**問**商工会議所☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

■糖尿病教室「糖尿病と眼」

3月4日(土)午後1時～3時(受付0時30分)/武蔵野赤十字病院山崎記念講堂(境南町1-26-1)/池上靖子(同院眼科医師)ほか/500円/**申**当日、**直接会場**へ/**問**同院医療社会事業課☎32-3111

■まちぐるみ子育て応援事業「ローズカフェ」

3月7日(火)午前10時30分～午後1時/テンミリオンハウス花時計(境南町2-25-3)/乳幼児親子/6組(申込順)/世代間交流の場、花時計に行ってみよう/石嶋和子・郡司良子(花時計)/1000円(ランチと初心者向けかぎ針編み材料費)/**申**HBB(Happy and Boon Buddy)・古川hbb925@nifty.com/**問**☎090-6042-4917(午前9時～)

■テンミリオンハウス花時計

◎講座生(児童)による春のお茶会:3月8日(水)午後3時・3時30分。計16名。300円。◎ハンドベル・スプリングコンサート:3月30日(木)午後1時30分～2時30分。20名。ベル・グランマ/**共通**申込順/**申・問**花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

■講演会「腸活しませんか」

3月11日(土)午後2時～3時/武蔵野陽和会病院(緑町2-1-33)/

30名(申込順)/同院管理栄養士/無料/**申**同院☎52-3212

■武蔵野フォーラム

「専門医による糖尿病講演」3月11日(土)午後2時～4時/吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター(吉祥寺本町4-20-13)/医療福祉専門職および市内在住の方/40名(申込順)/糖尿病の症状、予防法、治療中の方が注意すべきこと/高野喜久雄(日本糖尿病学会専門医)/無料/**申**同センター☎23-1213、FAX23-1238

■おとばサロン「高齢者施設ボランティアとわが老後」

3月11日(土)午後2時～4時/関前コミセン集合～高齢者施設武蔵野館を見学/シニア世代の男女/15名(申込順)/大脇秀一(同館施設長)/**申**ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■さくらちゃんの介護教室

3月13日(月)午後1時30分～3時/武蔵野プレイスフォーラム/家族介護者ほか/40名程度/若年性認知症について/来島みのり(東京都多摩若年性認知症総合支援センター)/無料/**申**桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター☎36-5133

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ

3月14日(火)午前10時～正午/千川さくらんぼクラブ(八幡町

2-5-3)/市内在住の0～2歳と保護者/20組(申込順)/砂絵ガーランド作りと手遊び・身体遊び/石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)/無料/**申**3月13日までに千川福祉会☎30-0022へ。

■テンミリオンハウスくるみの木アロマハンドトリートメント

3月15日(水)午後1時30分・2時・2時30分/各1名(申込順)/精油でひじから指先まで優しくトリートメント/施術:平奈津子(アロマインストラクター)/700円(ハーブティー付き)/**申**くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

■ミニブルーム交流カフェ

3月16日(木)午後7時～9時(受付6時30分)/商工会館市民会議室/創業を考えている・興味がある方、創業から間もない方/20名(先着順)/1部:講演「人の手に馴染むモノづくり～工房を兼ねたシンプルなオーダーメイド結婚指輪の店」、2部:トークセッション。伊藤真澄(NIZI代表)/無料/**申**創業支援センターTAMA☎042-526-7766

■公開講座「ドナルド・トランプ米大統領誕生」

3月17日(金)午後1時30分～3時/亜細亜大学5号館531教室(境5-24-10)/アメリカ大統領選挙と今後の世界/伊藤裕子(同大国際関係学部教授)/無料

/**申**当日、**直接会場**へ/**問**銀青会・富山☎090-7817-9711

■神田川さくらウォーク

3月26日(日)午前8時45分井の頭自然文化園前広場(吉祥寺駅公園口より徒歩8分)集合(受付8時15分)/小雨実施/28kmコース:午後4時までに柳橋へ。17kmコース:午後1時30分までに神田上水公園へ。10kmコース:正午までに神泉橋へ。すべて自由歩行/500円(保険料・資料代。市ウォーキング協会会員200円、市民300円、中学生以下無料)/**申**当日、**直接会場**へ/**問**同協会・長谷川☎080-9523-0557

■国際交流協会(MIA)

◎留学生との国際交流ホームビジットプログラム説明会:4月1日(土)午後3時～4時30分。スイングスカイルーム。30名。概要説明、留学生・ファミリー体験談、質疑応答。無料。託児:3名(申込順。3月24日までに申し込み)。◎崔さんの韓国家庭料理教室:4月8日(土)午後2時～5時。市民会館料理室。18歳以上の方。18名。伝統料理と食習慣を紹介。韓国式の鶏粥(タッチュッ)、オイキムチ。崔秀蘭(韓国出身)。2000円(同協会会員1000円)。前日・当日キャンセルは参加費全額。エプロンと筆記用具持参/**共通**申込順/**申**2日前までに同協会☎36-4511へ。http://www.mia.gr.jp/から申込可。

■前期いきいきセミナー 生涯学習と仲間づくりを

4月10日～7月10日(全13回)／商工会館ほか／市内在住で4月1日現在60歳以上の方(いきいきセミナー・老壮セミナーなど修了者は除く)／45名(超えた場合抽選)／入場料ほか実費負担あり／自由大学履修対象講座／**申・問**3月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、年齢、性別も明記)またはハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習担当 ☎30-1901 へ。http://www.musashino.or.jp/ から申込・当落確認(3月23日～4月10日)可。

Table with 3 columns: 回 (No.), 日程 (Date), 会場(記載のないものは商工会館) / 内容・講師 (Venue/Content/Instructor). Rows include dates from 4/10 to 7/10 with various activities like '開講式・ガイダンス' and '浮田和民-日本の明治・大正を代表する知性'.

無印:午後1時30分～3時まで講座、その後3時30分まで発表のためのグループワークなど(①③は3時まで)／★:午後1時15分～2時45分／☆:午前9時～午後4時(②は5時まで)／講師、日程など内容を変更する場合あり

■境南小学校ふれあいサロン

平成30年3月までの毎週同一曜日／各1時間30分／同校(境南町2-27-27)／自力で階段の昇降ができる市内在住で60歳以上の方／各20名(超えた場合抽選)／児童との交流、夏・冬休みあり／教材費実費、給食費1食280円／**申・問**3月11日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生

年月日、性別も明記)または通常ハガキを持って直接高齢者総合センター ☎51-1975(日曜除く)へ。

Table with 3 columns: 講座名 (Activity Name), 日程 (Date), 時間 (Time). Rows include 'ガーデニング講座', '水墨画講座', and '体操講座'.

■障害者福祉センター 平成29年度講習会

午前10時～11時30分(①のみ10時～11時)／市内在住で障害者手帳を持ち、一人で受講できる方(*1参照)／初参加者、第1希望者優先し定員を超えた場合抽選／各開講1週間前までに受講可否を連絡／無料(⑤は実費負担あり)／主催:武蔵野市／**申・問**3月21日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、FAX番号、障害の種類と等級、希望する講習名(複数希望は順位を明記)、送迎希望の有無(公共交通機関の利用が困難な方は相談可))または電話で同センター「講習会」担当 ☎55-3544、FAX51-9951へ。



Table with 5 columns: 講習会 (Workshop Name), 期日(8月は休み) (Date), 曜日 (Day), 回数 (Sessions), 定員 (Capacity). Rows include '椅子に座って健康体操', '太極拳', '卓球', '健康マージャン入門', '書道教室', and 'うたの教室'.

*1 4月1日現在18歳以上74歳まで/1人2講習まで受講可/第3希望まで記入可(希望順位を明記) *2 今後「エアロビクス(体育館)」、「将棋」、「マジック」の講習会を予定。

市内の地域安全情報 (1月の災害発生件数)

●武蔵野警察署 ☎55-0110

市内の昨年度の刑法犯認知件数は、約2000件です。そのうちの約42%が自転車の盗難被害で、約半数が無施錠の状態です。[ちょっと止めるだけ]「買い物からすぐ戻るから」[家の前だから大丈夫]「有料自転車駐輪場だから大丈夫」などと安易な気持ちで無施錠で駐輪せず、必ず鍵を掛けましょう。



●武蔵野消防署 ☎51-0119

◎春の火災予防運動:3月1日～7日。この機会に身の回りの火の元を再確認しましょう。◎むさしの消防フェスタ2017:3月5日(日)午前10時～午後3時。武蔵野消防署。「知ってほしい～防災のこと、私たちのこと」消防車両展示(東京消防庁で1台の双腕重機も登場予定)やちびっこ消防士体験、防災スタンプラリーなどのイベント。



Table with 2 columns: 災害発生件数 (Disaster Occurrence Count), 火災・救助など 救急 (Fire/Aid/Emergency). Rows show 48件 for fire/aid and 754件 for emergency.

■「税に関する絵はがきコンクール」表彰式典

3月18日(土)午後3時／公会堂大ホール／武蔵野・三鷹・小金井市内の小学生によるコンクール表彰式典と入選作品展示／無料／**申・問**武蔵野法人会 ☎51-1441

■老いじたく講座

3月21日(火)午後1時30分～3時／高齢者総合センター／20名(申込順)／老いじたくの基礎知識／無料／**申・問**福祉公社 ☎23-1165

■親子で春の妖精さがし

3月25日(土)午前10時～正午／小金井公園(小金井市関野町)と玉川上水(桜堤地区)周辺／小学生と保護者／20名(超えた場合抽選)／貴重な春植物の観察会／無料／**申・問**3月17日までに横河電機 CSR部 ☎52-7797、kagaku-kids@cs.jp.yokogawa.comへ。

■武蔵境花と緑さんぽ

3月27日(月)午前10時JR武蔵境駅北口集合(詳細は直接連絡)～11時30分／市内在住・在勤・在学の方／15名(超えた場合抽選)／武蔵境の花と緑のまち歩き／500円(保険・資料代など)／**申・問**3月20日までにファクス・Eメール(在勤・在学者は勤務先・学校名あればEメールアドレスも明記)または電話で武蔵野ガーデン倶楽部・三浦 ☎090-2209-9521、FAX51-1201、musashino.garden@gmail.comへ。

◆スポーツ◆

■ソーシャルダンスの集いとトライアル

3月12日(日)午後1時～5時／総合体育館ダンス室／トライアル、ミキシング、武蔵野サンパ／100円／東京都シニアスポーツ振興事業／**申**当日、直接会場へ／**問**ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

■レク・ソーシャルダンスパーティ

3月26日(日)午後1時～5時／総合体育館ダンス室／フリーダンスタイム、ミキシングとゲーム／500円／**申・問**レクリエーション連盟・高橋 ☎52-2350

■ジュニアカンファ(中国武術) 春期無料講習会

3月28日(火)午前10時～正午／総合体育館剣道場／市内在住・在学の幼稚園年長児～中学生／無料／運動できる服装で上履き・タオル・飲物持参／**申・問**3月21日までに武術太極拳連盟・新家 ☎090-4170-1887、musashino_juniorkung_fu@yahoo.co.jpへ。

■ジュニア育成水泳教室

◎火曜:4月11日～6月27日(6月13日除く全11回)。◎木曜:4月6日～6月29日(5月4日、6月15日除く全11回)／午後5時～6時15分／温水プール／市内在住の小学生／各20名／4400円／**申**3月14日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年も明記)またはハガキを持っ

て直接体育協会へ／**問**水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

■武蔵野ラグビースクール

毎週日曜午前9時～正午／中央公園スポーツ広場(八幡町2-4)ほか／3歳児～小・中学生／**申・問**同スクール・青山 ☎090-3452-6996

◆お知らせ◆

■学校給食配置員業務 アルバイト募集

小・中学校における学校給食の配膳など／若干名／4月1日～平成30年3月31日までの給食実施日での繰り返しほか。更新の可能性あり／週5日(月～金曜)午前10時30分～午後2時30分ほか／北町・桜堤調理場のほか市立小・中学校／時給1040円。交通費実費／書類審査、面接:3月17日(金)／**申・問**3月9日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接給食・食育振興財団北町調理場 ☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ。

■子ども協会

保育士アルバイト募集 保育補助／保育士有資格者／各園1名／4月1日～平成30年3月31日(更新の可能性あり)①境南第2保育園、週5日(月～金曜)午前8時30分～午後6時の6～7時間30分(応相談)②北町保育園、週2・3日(月～金曜)午前8時45分～午後5時15分／時給1120円。交通費、規

定により支給／随時面接／**申・問**履歴書(写真貼付・返却不可。「アルバイト希望」と明記)を郵送で①境南第2保育園 ☎32-8167(〒180-0023境南町2-20-17)②北町保育園 ☎21-6681(〒180-0001吉祥寺北町1-23-17)へ。

■おもちゃのぐるりん

アルバイト募集 遊びのサポート、業務補助など／若干名／保育士または幼稚園教諭有資格者／4月1日(応相談)～平成30年3月31日(更新の可能性あり)。週1回(土曜)3～6時間程度／時給1120円、交通費は規程により支給／面接:3月21日(火)午後。多数の場合、書類選考あり／**申・問**3月15日(水・必着)までに履歴書(写真貼付、返却不可。「おもちゃのぐるりんアルバイト希望」と明記)を郵送でおもちゃのぐるりん ☎37-2016(〒180-0012緑町2-6-8武蔵野緑町第3アパート1階)へ。

■商工会議所税務相談会

3月9日(木)午前10時30分～午後4時30分／市内在住・所在の個人事業主／決算・申告について／帳簿、昨年の決算書など持参／無料／予約可／**申・問**同会議所 ☎22-3631

■司法書士による法律相談会

3月11日(土)午後1時～4時／公会堂／登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題など／無料／**申・問**前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761へ。

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

3月16日(木)午前10時～午後3時／市役所ロビー／相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、空家問題／無料／**申**当日、直接会場へ／**問**東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・三浦 ☎33-9844

■税理士による

「ふらっと相続税相談会」 3月24日(金)午後1時～4時(相談45分)／武蔵野税理士会館(中町1-23-17-2F)／16名(組。申込順)／相続税などの税金に関する一般相談／**申・問**前日までに東京税理士会武蔵野支部 ☎55-2313へ。

■ケーブルテレビデジタル11CH

1日～11日(わがまちジャーナル)1、このまちの気になる社長さん(その5)東京クリアランス工業 鈴木美穂さん 2、市民の森公園を守って16年 もりもり森クラブの活動／12～22日(アンコールアワー)1、匠「この命にありがとう」2、音楽の調べ 2014年3月23～31日(みんなのビデオ)／**問**むさしのみたか市民テレビ局 ☎79-1434

■むさしのFM放送番組審議会

1月27日(金)午後2時から商工会館で開催しました／詳細はむさしのFMホームページに掲載／**問**エフエムむさしの ☎23-0782

スポーツ

■スポーツ教室

各1時間～1時間30分/15歳以上の方(中学生を除く。定員を超えた場合抽選)/★は未就学児(生後5カ月以上)の一時保育あり/【**申**・**問**】3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子どもの名前、生年月日も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**同館** ☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

教室名	日程※	回数	開始時間	定員	参加料
はじめてのソーシャルダンス	4/8～6/10(土)	8回	午後1時30分	15名	3800円
硬式テニス①	★ 4/13～6/22(木)	各	午前9時15分	各	各
硬式テニス②			午前11時	40名	8700円
はじめての弓道	4/15～6/17(土)	各	午前9時30分	20名	5400円
初心者水泳木曜(夜)	4/13～6/22(木)		午後7時30分	40名	4800円
脂肪燃焼アクアビクス	★ 4/11～6/20(火)	各	午前9時50分	各	4000円
はじめてアクアビクス木曜日	★ 4/13～6/22(木)		午前9時40分	30名	各
はじめてアクアビクス金曜(夜)	4/7～6/9(金)	各	午後7時40分	20名	5500円
水中いきいき体操①	4/13～6/22(木)		午後1時	各	各
水中いきいき体操②	4/7～6/9(金)	各	午後1時50分	各	各
はじめての水中いきいき体操			午後1時50分	各	各
水中シェイプアップ体操	★ 4/11～6/20(火)	各	午前10時50分	20名	5500円
出張フラダンス(会場:横河電機(株)体育館)	4/10～6/12(月)		午前9時15分	60名	3200円

※期間中、4/29、5/1・2・4・5、6/13・15は休講

■子ども向けスポーツ教室

各50分～1時間30分/1人1教室/超えた場合抽選/※4/29、5/6・7・14は休講/【**申**・**問**】3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、新学年、在学者は学校名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**同館** ☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

教室名	対象	日程※	回数	時間	定員	参加料
ジュニア インラインスケート	小学生	4/8～5/20(土)	5回	午前10時	20名	3300円
ジュニア テニス	① 小学1～3年生	4/8～5/27(土)	各6回	午前9時	各36名	各3000円
	② 小学4年～中学生			午前10時15分		
	③ 小学4年～中学生			午前11時30分		
親子水泳	平成25年4月2日～27年4月1日生と保護者	4/9～6/4(日)	7回	午前11時	15組	3600円

● スポーツ関連のお知らせ ●

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(4月)

午前9時～午後5時:2日・9日・16日(日)、8日・15日(土)、24日(月)～29日(祝)。午前9時～午後1時:23日・30日(日)/**問**総合体育館 ☎56-2200

■市民体育大会

市内在住・在勤・在学の方/【**申**・**問**】直接**体育協会** ☎55-4119(15日を除く午前9時～午後6時(土・日曜5時))へ。

競技	対象	日程	時間/場所/費用	申
柔道	幼児以上	4/9(日)	午前9時15分/総合体育館剣道場/幼年の部、女子の部、小・中学校・高校の部、一般の部/100円(保険料)	3月26日まで
ソフトテニス	中学生 高校生 一般・シニア	4/1(土) 4/16(日)	午前9時/庭球場/中・高校生10円(市内中学校生無料)、一般・シニア500円/予備日:中学生4/2、そのほか4/23	3月16～21日

■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎親子野あそびクラブ～山登りに挑戦しよう

4月23日(日)/午前7時三鷹駅北口出発・午後5時解散/雨天実施/山梨県富士河口湖町/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在学の小学生(新学年)と保護者/40名(超えた場合抽選)/最少催行13名/てっぺん目指して親子で登山。山の魅力を感じよう/むさしの自然史研究会/大人4800円、子ども2800円/昼食持参/【**申**・**問**】3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、学校名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接**同センター**へ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください

(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

■障害者スポーツ教室

◎ジュニア水泳:4月9日～5月28日の毎週日曜(5月7日・14日除く全6回)。午前9時30分～10時30分。障害者手帳をお持ちの小学生と保護者(一緒に参加)。10組。1000円。

◎初心者水泳:4月11日～6月20日の毎週火曜(5月2日、6月13日除く全9回)。午後7時30分～8時30分。障害者手帳をお持ちの中学生以上の方(中学生は保護者の送り迎え必要)。15名。2500円/【**共通**】武蔵野温水プール(吉祥寺北町5-11-33)/超えた場合抽選/【**申**・**問**】3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、障害名・等級、初心者水泳は介助者の有無(介助が必要な場合は一緒に参加))または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**同館** ☎56-2200、FAX

51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

■登山スクール

4月12日～平成30年3月7日/講習:原則毎月第1水曜午後6時45分～9時、総合体育館。山行実習:毎月1回土曜または日曜(電車または貸切バス使用・宿泊山行あり)/初心者登山教室受講修了者または同程度の山行経験のある市内在住・在勤・在学の16歳～65歳程度の方/40名(申込順)/最少催行13名/無雪期の山を安全に登るための基礎知識と技術/1万3000円(保険料・山行費は別途)/【**申**・**問**】ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、緊急連絡先、主な登山歴、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接**体育協会** ☎55-4119へ。

3月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予予約制 健康相談は、11頁に掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談	月～金曜 9時～5時	市民活動推進課	
法律相談★	予 月・水・金曜 10時～4時	☎60-1921(予約専用)	
人権相談○	予 9日(木) 1時～4時	☎60-1829	
行政相談	予 9日(木) 1時～4時	★事前受付分は2週間前から予約受付。当日予約分は午前8時30分から市役所西棟7階窓口(抽選の場合あり)、9時以降は電話で受付(申込順)	
交通事故相談	予 2日・16日(木) 1時～3時30分	○予約は前日まで	
税務相談	予 水曜 1時30分～4時30分	○市役所ロビーで開催。当日、直接会場へ	
年金・社会保険・労務相談	○ 13日(月) 1時30分～4時30分		
女性総合相談(電話相談も可)	予 9日(木) 10時～11時50分 28日(火) 1時～3時50分 4日(土) 1時～3時50分 20日(祝) 夜7時～9時50分	男女共同参画推進センター ☎37-3410	
法律相談(電話相談も可)	予 21日(火) 10時～4時	市民活動推進課 ☎60-1921	
障害者 住宅改造相談	月～金曜 9時～5時	障害者福祉センター ☎55-3825	
歯科相談	予 14日(火) 1時～4時	保健センター	
高齢者 高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談* 来所相談(電話相談はありません)	1日(水) 予 10時～正午、 9日(木) 予 1時～3時、 15日(水) 予 1時～3時	吉祥寺本町 高齢者支援課 ☎60-1846 武蔵野赤十字	
総合相談 来所 予	月～金曜 9時～5時	福祉公社 ☎23-1165	
法律相談 予	第4水曜 1時～4時	(電話相談は随時)	
消費生活相談	月～金曜 9時～4時	消費生活センター ☎21-2971	
生活困窮に関する相談	月～金曜 8時30分～5時	生活福祉課 ☎60-1254	
建築物耐震性相談	予 水曜 9時～4時		
住まいのよろず相談	予 第3火曜 2時～4時	住宅対策課 ☎60-1905	
高齢者等入居支援相談	予 第3木曜 2時～4時		

相談名	日時	相談場所	問
ひきこもり相談	月・火・水・金・土曜 10時～5時	協同ネット ☎70-5067	
こころの健康相談	来所 予 木曜 1時～4時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
	電話 木曜 10時～正午、1時～4時 第2・4土曜 10時～正午、1時～4時		
心の医療相談	予	武蔵野三鷹地域センター	多摩府中保健所 ☎042-362-2334
アルコール相談	予	お問い合わせください	
思春期相談	予		
教育相談	予 月～金曜 9時～5時	教育支援センター ☎60-1899	
帰国・外国人教育相談	予 月～金曜 10時～5時	帰国外国人教育相談室 ☎54-8626	
子育てに関する総合相談	来所・訪問 予 月～金曜 8時30分～5時 電話 予 月～土曜 8時30分～夜10時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
発達に関する相談	予 月～金曜 9時～5時	ハビット ☎55-8510	
ひとり親家庭・女性相談	予 月～金曜 9時～5時	母子・父子自立支援員・婦人相談員 ☎60-1850	
外国人相談	英語・日本語	火～土曜 9時～5時	国際交流協会 ☎56-2922
	中国語	水・金・土曜 10時～4時 第3木曜 2時～4時	
	ヒンディー・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語	お問い合わせください	
外国人・法律・心理相談	予 第4土曜 1時～4時		
ボランティア相談	予 月～土曜 9時～5時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170	
創業支援	予 水曜 10時～4時	生活経済課 ☎60-1832	
経営相談(創業含む)	予 月～金曜 9時～5時	商工会議所 ☎22-3631	
スポーツの痛み相談	予 第2・4土曜 10時～11時30分	総合体育館 ☎56-2200	
野外活動相談	予 15日を除く毎日 9時～5時	野外活動センター ☎54-4540	

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター:吉祥寺本町4-20-13/武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター:境南町1-26-1/教育支援センター:大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室:四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット:緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット:三鷹市下連雀1-14-3/市民こころの健康相談室:西久保1-6-25西川ビル402/武蔵野三鷹地域センター:西久保3-1-22

市民文化会館プレオープン・デー

4月16日(日)午前9時～午後4時

4月20日のリニューアル・オープンに先立ち、市民文化会館を一般公開し、さまざまなイベントを開催します。また、新しくなった館内を自由に見学できます(一部エリアを除く)。*敬称略

1 バックステージツアー

午前9時・11時、午後2時・4時 / 各1時間 / 正面エントランス集合 / 各20名(抽) / 普段見ることのできない舞台裏をガイドの解説付きで探検 / 階段の上り下りあり。動きやすい服装で。

2 音響の「ヒミツ」

午前10時～11時 / 3階会議室 / 30名(抽) / 音響面からみた市民文化会館改修の話 / 箱崎文子(株)永田音響設計

3 コンサートホールの椅子の「ヒミツ」

午後2時～3時 / 3階会議室 / 30名(抽) / 改修ですべて入れ替えられた客席に隠された秘密を、ホールの椅子のトップ・メーカーが解き明かす / 町田浩行・若林みのり(コトブキシーティング(株))

4 和太鼓ワークショップ

午前10時:小学生(小学1・2年生は保護者同伴)、午後1時:一般 / 各1時間 / 大ホール / 各10名(抽) / みんなで和太鼓を叩いてみよう / 辻勝(和太鼓奏者 元鼓童メンバー) / 見学可。

5 リニューアル・オープン記念茶会

受付:午前の部(10時～正午)、午後の部(正午～午後2時) / 1席約30分 / 4階茶室 / 150名(先着順) / 席主:市茶道連盟 / 席料500円(抹茶・菓子代含む) / 初めての方も気軽にご参加ください。

6 はじめて茶道体験

午前10時:小学生(小学1・2年生は保護者同伴)、午後1時:一般 / 4階和室 / 各25名 / 講師:市茶道連盟 / 300円(抹茶・菓子代含む)

◆シャンデリア・コンサート

正面エントランス / 市民交響楽団、亜細亜大学吹奏楽団、小型パイプオルガンによるミニコンサート。スペシャルゲスト:NHK「ピタゴラスイッチ」でおなじみの「栗コーダーカルテット」 / 来場者多数の場合入場制限あり。



◆親子イベント・よみしばい

午前11時、午後2時 / 各30～40分 / 大ホール・ホワイエ / 親子で楽しむ「よみしばい」(0歳から参加可) / 構成・演出:倉迫康史(たちかわ創造舎チーフ・ディレクター)



©Hironobu Hosokawa

◆パイプオルガン見学会

午後3時～4時 / 小ホール / 整音作業中でパイプが外されたオルガンを、実際に整音に携わる技術者の解説付きで見学 / 解説:ディック・コーマンス、長山結



◆クイズ・ラリー

午前9時～午後3時(最終ゴール4時) / 受付・ゴール:1階総合受付 / 館内に仕掛けられたクイズを解きながら、館内を巡ろう。全問正解者にはプレゼントあり(先着100名)

◆林喜代種写真展

「響 II」
展示室 / 林喜代種(音楽写真家)が同館で撮影してきた世界の音楽家たちのパネル写真約150点を一挙展示。

【共通】抽多数の場合抽選 / 記載のないものは無料 / 申・問 3月14日(必着)までに、1～4はEメール・ファクス・往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、参加希望人数、1・4は時間も明記)で〒180-8777文化事業団(市役所801会議室) ☎54-8822、support@musashino-culture.or.jp、FAX54-2014 へ。5・6は3月4日から、文化事業団チケット予約電話またはインターネットで受け付け。空きがある場合は当日参加可。

文化事業団

事務局(市役所801会議室 ☎54-8822)

☎:「アルテ友の会」会員割引料金

公会堂	吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場	中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館	吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階	☎22-0385	市民文化会館(休館中)	中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター	吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール	境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道 市民スペース	中町1-11-16武蔵野タワー1階	☎50-0082	松露庵	桜堤1-4-22	☎36-8350

*市民文化会館は改修工事のため休館しています。事務局は、市役所801会議室。抽選終了後の施設予約のみ受け付け。電話番号は変更ありません。

クロムモリブデン「空と雲とバラバラの奥さま」

4月20日(木)～30日(日) / 吉祥寺シアター / 作・演出:青木秀樹、出演:池村匡紀、岡野優介、葛木英、小林義典、武子太郎ほか / 全席指定席3600円、◎3200円



撮影:安藤青太

午後	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(祝)	30(日)
2時			○	○					○	○	
3時											○
6時			○	○						○	
7時30分	○	○									
8時							○				

松露の「茶の湯」

5月7日(日)午前10時・11時、午後1時30分・2時30分(開場各15分前) / 松露庵 / 午前10時は、主に初めて茶会に参加する方が対象 / 席主:恒川佳芳(東京煎茶倶楽部) / 席料700円

ロバータ・ガンパリーニ&ジョージ・ケーブルス ジャズ・ボーカルの午後

5月13日(土)午後3時開演 / スイングホール / 出演:ロバータ・ガンパリーニ(ボーカル)、ジョージ・ケーブルス(ピアノ) / 全席指定4000円、◎3500円

ジョナサン・バーバー ジャズ・トリオ

5月19日(金)午後7時開演 / スイングホール / 出演:ジョナサン・バーバー(ドラムス)、テイバー・ゲブル(ピアノ)、ジョシュア・クランブリー(ベース) / 全席指定

2000円、◎1800円

松露寄席

春風亭昇々(落語)独演会

5月20日(土)午後2時開演 / 松露庵(35名限定、座布団席) / 全席自由1700円、◎1500円

ソフィー・ダルトティガロング ファゴット・リサイタル

6月4日(日)午後3時開演 / 市民文化会館小ホール / 沢木良子(ピアノ) / サン＝サーンス:ファゴット・ソナタ、ベートーベン:チェロ・ソナタ第2番ほか / 全席指定2300円、◎1800円

ダン・タイ・ソン

ピアノ・リサイタル

6月16日(金)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / シューベルト:ピアノ・ソナタ第21番、4つの即興曲D899ほか / 全席指定7800円、◎6800円

ナタリー・マンフリーノ ソプラノ・リサイタル

6月22日(木)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / 中野正克(ピアノ) / マスネ:歌劇「マノン」～「彼らの声が甘い恋に誘うとき」ほか / 全席指定6000円、◎5000円



モスクワ・フィルハーモニー 管弦楽団

6月29日(木)午後7時開演 / 市民文化会館大ホール / ユーリ・シモノフ(指揮)、アレクサンドラ・コヌノヴァ(バイオリン) / チャイコフスキー:バイオリン協奏曲、交響曲第4番 / 全席指定6000円、◎4800円



アントニオ・ザンブージョ ポルトガルの歌・ファドの夕べ

7月10日(月)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / 出演:アントニオ・ザンブージョ(ボーカル)、ベルナルド・クート(ポルトガル・ギター)、ジャオン・モレイラ(トランペット)ほか / 全席指定3500円、◎3150円

シュテファン・ドールと仲間たち

7月11日(火)午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / シュテファン・ドール(ホルン)、アカデミッシュ・アンサンブル(管弦楽) / モーツァルト:ホルン協奏曲全4曲演奏会 / 全席指定5000円、◎4500円



チケット予約専用電話 ☎54-2011		*小学生以上に限る
ホームページ www.musashino-culture.or.jp		*予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日	
「クロムモリブデン」「松露寄席」「ナタリー・マンフリーノ」「モスクワ・フィルハーモニー管弦楽団」「シュテファン・ドールと仲間たち」	3月3日(金)	
「リニューアル・オープン記念茶会」「はじめて茶道体験」「松露の「茶の湯」」「ロバータ・ガンパリーニ」「ジョナサン・バーバー」「ソフィー・ダルトティガロング」「ダン・タイ・ソン」「アントニオ・ザンブージョ」	3月4日(土)	
*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館仮事務局(市役所801会議室)、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可		
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円		

文化事業団事務室の移転に伴い

3月17日(金)～31日(金)窓口業務が休止となります

同事業団事務室が市役所801会議室から市民文化会館に戻ります。移転作業に伴い窓口業務を休止します。*3月17日は、終日同事業団の代表電話 ☎54-8822、チケット予約専用電話 ☎54-2011、FAX54-2014が不通となります。ご不便をおかけしますが、ご理解願います。

知っていますか 自転車の交通ルール

本市は平坦な地形であり自転車を利用しやすいことから、駅周辺部への乗入台数(平成27年度)は、都内約600の駅の中で、三鷹駅が1位、吉祥寺駅が2位、武蔵境駅が10位と、1日約3万台もの自転車が利用されています。便利で健康的で環境にも優しい自転車ですが、一歩間違えば大きな事故につながります。市内で発生する交通事故の約半数は自転車に関与しています。交通ルールを守り、安全な運転を心がけ、万が一に備え保険にも加入しましょう。

目指せ！ 自転車交通ルールマスター

Q1 自転車の加害事故での実際の損害賠償金額は？
①5000万円
②6779万円
③9521万円

Q2 自転車は原則どこを通行する？
①車道 ②歩道
③決まりはない

Q3 自転車ライトの照らす範囲はどこまで？
①1m先
②5m先
③10m先

A Q1 答え①②③「万が一に備えて保険に加入しましょう」

未成年者でも高額な賠償金を支払うこととなります。①～③はすべて実際の判決文で加害者へ支払いを命じた金額です。

※(一社)日本損害保険協会調べ

●もし事故を起こしてしまったら…

- 1.けが人がいる場合は、まず救急車を呼ぶ
- 2.二次災害防止のため、自転車を安全な場所へ移動
- 3.現場を確認し、警察に通報
- 4.事故の相手の名前、住所、連絡先などの確認



Q2 答え①「原則、車道の左側通行」

自転車は、道路交通法上、「軽車両」です。歩道と車道の区別のあるところでは、原則、車道の左側を走行しなければなりません。(例外は安全利用五則1参照)



Q3 答え③「ライトの点灯は10m先まで」

自転車のライトは(1)前方の安全確認(2)自分の存在を相手に知らせる役割があります。夜間は必ずライトを点灯しなければなりません。また、反射器材などの付いていない自転車に乗ってはいけません。

※点滅するライトは、前方の安全確認が不十分であることが多いため点灯するライトも併せて設置しましょう。

自転車安全利用五則

1～4の違反は、懲役または罰金、科料の対象となります。

1 自転車は車道が原則、歩道は例外

自転車は、道路交通法上、「軽車両」です。

例外 下記の場合に限り、歩道の車道寄りの部分を通行することができます。

- 普通自転車歩道通行可の標識・標示がある場合。
- 13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者や身体の不自由な人が運転している場合。
- 道路工事や連続した駐車車両などのために車道の左側部分を通行することが困難な場合や、交通量が多いなどのために事故の危険性がある場合など、自転車の通行の安全を確保するためにやむを得ないと認められる場合。



《普通自転車歩道通行可の標識》



2 車道は左側を通行

車道を右側通行(逆走)すると、前方から来る自動車からは、駐・停車車両の死角になるため、重大事故につながる可能性があります。右側通行は絶対にやめましょう。

3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道の車道寄り部分または指定された部分を、すぐに停止できる速度で走行します。歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。

4 安全ルールを守る

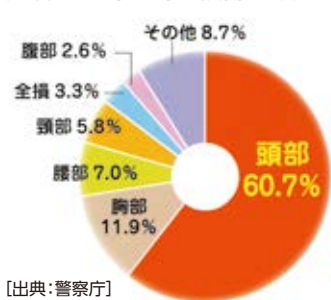
- ・飲酒運転の禁止 ・携帯電話使用運転の禁止
- ・二人乗り・並進走行の禁止
- ・傘差し運転の禁止 ・信号を守る
- ・イヤホンなど使用運転の禁止
- ・交差点での一時停止と安全確認など

5 子どもはヘルメットを着用

幼児・児童(13歳未満)を保護する責任のある者は、幼児・児童を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットを被らせるように努めなければなりません。大人もヘルメットを着用し、頭部を保護しましょう。



平成27年中の自転車乗用中における死者572人(全国)の損傷主部位の割合



[出典:警察庁]

保険にご加入ください

大きく分けて、2つの種類の保険があります。

個人賠償責任保険

他人にけがをさせたり、他人の物を壊すなどの賠償責任が発生した場合に支払われる保険



傷害保険

自分がけがをして、治療などが必要な場合に支払われる保険



個人賠償責任保険は、傷害保険、火災保険、自動車保険、クレジットカードの特約などに含まれている場合もあります。また、T Sマークの付帯保険やコンビニエンスストア、インターネットを利用して簡単に加入できる自転車保険もあります。

すでに保険に加入している方も、示談交渉サービスの有無などの内容も含め、改めてご確認ください。

自転車の点検・整備も忘れずに

日々の点検とあわせて、定期的に自転車安全整備店での点検や整備も受けましょう。自転車の安全性を示すマーク(TSマーク、JISマーク、BAAマーク、SGマークなど)がついた自転車を利用するようにしましょう。

覚えておこう！
点検の合言葉



点検・整備のポイント	
ぶ	ブレーキ
た	タイヤ
は	ハンドル・反射材
しゃ	車体
べる	ベル

自転車安全利用講習会にご参加ください

自転車を取り巻く環境、自転車交通ルール・マナーを詳しく学びたい方は、ぜひご参加ください。

●市内で自転車を利用する中学生以上の方が対象

●年20回程度開催予定/無料

*日程など詳細は、市報、市ホームページに掲載予定。

*学校や企業、コミセンなどへの出張講習も実施しています。いろいろなメニューでの講習も検討しますので、ぜひご相談ください。



特集

この特集に関するお問い合わせは、交通対策課 ☎60-1860へ

図書館

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | 携帯電話版は末尾に m/ を

3月の休館
 ○中央・吉祥寺:1日(水・館内整理日)・3日・10日・17日・24日・31日(金)
 ○武蔵野プレイス:1日・8日・15日・22日・29日(水)
 ※中央・吉祥寺:20日(月)は午後5時まで開館

シネマプレイス

3月19日(日)午後2時30分(開場2時15分) / 武蔵野プレイスフォーラム / 中学生以上 / 100名(先着順) / 「旅立ちの島唄～十五の春」(2012年、日本作品、114分、カラー、監督:吉田康弘、出演:三吉彩



©2012「旅立ちの島唄～十五の春～」製作委員会、発売元:アミューズソフト

花、大竹しのぶ、小林薫ほか) / 無料 / 自転車の方は駐輪場混雑のため時間に余裕を持って来館ください / 当日、直接会場へ / 同館

どっきんどようび

3月11日(土)午後2時(開場1時45分) / 吉祥寺図書館集会室 / 幼児・小学生と保護者 / 50名(先着順) / 人形劇「三匹のこぶた」ほか(公演:劇団なるにあ、約50分) / 無料 / 当日、直接会場へ / 同館

健康

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
 健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

骨粗しょう症予防教室

平成29年4月1日現在、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70の女性 / 骨粗しょう症、リウマチ、妊娠中の方不可 / 各コース70名(申込順) / 健康教育、骨量検査、結果は後日郵送 / 講義指導(精密検査が必要な方は必ず受講):5月31日(水) / 申問3月24日(必着)までにハガキ・封書(第3希望までコース(時間指定不可)、生年月日も明記)または直接健康づくり事業団へ。

コース	日程	時間(どちらか)
A	4/10(月)	午前9時15分～10時30分 午前10時15分～11時30分
B	4/10(月)	午後1時30分～2時45分 午後2時30分～3時45分
C	4/12(水)	午前9時15分～10時30分 午前10時15分～11時30分
D	4/12(水)	午後1時30分～2時45分 午後2時30分～3時45分

B型肝炎予防接種は1歳までに3回接種してください

1回目の接種から27日以上の間隔をあけて2回目、1回目から139日以上の間隔をあけて1歳になる前日までに3回目を接種してください。平成28年4～5月生まれで10月以降に1回目を接種した方は、スケジュールに余裕がありませんのでご注意ください。転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康課へお越しください / 同課

大気汚染医療費助成制度の更新

医療費(気管支ぜんそく)の助成を引き続き受けるためには、更新手続きが必要です。書類は有効期間満了の2カ月前までに送付されますので、1カ月前を目安に健康課で手続きをしてください。助成を受けている方で、平成9年4月1日以前生まれの方は、手続きを行わない場合、資格喪失し、再度認定を受けられなくなりますのでご注意ください / 同課

母子保健

離乳食はじめて教室(4～6カ月ごろの離乳食)

4月7日(金)午前10時15分～11時30分 / 平成28年10月～12月生まれの第一子と親 / 25組(申込順) / 離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話 / 母子健康手帳を持参 / 申問3月31日までに電話または直接健康課へ。



もうすぐパパ・ママのためのこうのとりの学級(土曜日クラス)

4月15日(土)午前9時30分～正午 / 初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)とパートナー / 36組(申込順) / 赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット / 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具持参 / 申問4月7日までに電話または直接健康課へ。



5歳児歯科教室

3月22日(水)午後1時～2時受付 / 保健センター / 3月22日現在満5歳の方 / 30名(申込順) / 歯科健康診査、歯みがき実習、むし歯菌の活動テスト / 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ持参 / 申問3月15日までに電話または直接健康課へ。

種類	対象者・内容・受診日・会場など	申
若年層健康診査	4月1日～5月31日 / 昭和53年4月1日～63年3月31日生まれ(平成29年度中に30歳～39歳に達する方)で、ほかに健康診査の機会のない方 / 問診、身体測定(腹囲含む)、血圧、尿、血液、胸部X線 / 市内指定医療機関	5月24日(必着)までにハガキ・封書(生年月日も明記)または5月30日までに直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
胃がん検診	4月1日(土)・5日(水)・7日(金) / 午前8時45分～11時 / 平成29年4月1日現在35歳以上の方 / 過去1年以内に受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 48名(申込順) / 胃エックス線撮影(バリウム検査)	ハガキ・封書(第3希望日まで、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肺がん検診	4月1日(土)午前9時15分～11時45分 / 平成30年3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受けた方、妊娠中または可能性のある方、ほかに胸部エックス線を受ける方、血痰の出ている方は対象外) / 50名 / 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(必要な方) / 注意:最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、肺がん検診ではなく、直接医療機関で検査を受けてください	ハガキ・封書(生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」①②ない方は「なし」と記入)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肝炎ウイルス検診	ほかに検診機会のない方で①平成30年3月31日現在40歳の方②平成30年3月31日現在41歳以上の方で、受診歴がない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

3月の健康相談 *今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日時	場所	問
健康なんでも相談・妊婦相談	月～金曜 午前9時～午後5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
赤ちゃん相談室	10日(金) 11時～12時 次回4月28日(金) 11時～12時 24日(金) 11時～12時	市民会館 公会堂	
体重測定会	1歳～6歳の幼児(未就学児) 9日(木) 午後1時30分～2時(事前予約不要・直接会場へ)	保健センター	
健康相談(予約制)	23日(木) 午後1時15分～2時30分	市内薬剤師会会員薬局	
くすりの相談	随時	随時	

健康づくり支援センター

◎インボディ測定会
 3月25日(土)①午前9時30分②午前10時15分 / 各2時間程度 / ①おおむね50歳代まで②60歳代以上。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可 / 各10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪率、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、自分の食目標を決める講座(管理栄養士)。はだしで測定 / 講師:健康づくり人材バンク / 申問電話または直接同センターへ

休日の医療機関 3/1(水)～14(火)

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
5日(日)	○石澤敦クリニック	内科	吉祥寺北町1-21-2	20-0755
	○はせがわ内科	内科・小児科(乳児不可)	境4-4-1	53-0001
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
12日(日)	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町2-19-9	23-6886
	○スイング・ビル野崎クリニック	内科	境2-14-1	36-3534
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応				
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161	
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212	
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161	
二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)				
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1				☎32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 同病院				
歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診		
5日(日)	桜堤あみの歯科	桜堤1-8-3	☎37-0777	
12日(日)	げやき歯科医院	吉祥寺北町3-5-41	☎51-3386	
調剤薬局	日曜午前9時～午後5時	市薬剤師会武蔵野管理センター		
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710				
東京都医療機関案内「ひまわり」				
☎03-5272-0303(自動応答)				
☎03-5285-8080(聴覚障害者向け)				
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20				
☎http://www.himawari.metro.tokyo.jp/				
東京消防庁救急相談センター				
電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323				
東京版救急受診ガイド 検索				
東京都小児救急相談 月～金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎80000 または ☎03-5285-8898				

コミュニティセンター 文中の敬称略

3月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け(休館日を除く))
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ


■生活習慣病予防料理講習会 午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参

吉東	5日(日)	■能鑑賞講座「賀茂」 午後2時~4時/50名/青木健一(能楽師シテ方観世流)/☎
本宿	募集	■運営委員・協力員:コミセンの運営(窓口含む)/☎31日までに窓口へ
吉南	4日(土)	■collabonoコミセン親子ひろば「パパひろば」 午前10時~11時30分/ベテランお父さんスタッフがお待ちしています。ママの参加もOK
	5日(日)	■講演会「狭い土地での有機・無農薬野菜づくり」 午後1時30分~3時30分/福田俊(狭い土地での有機栽培研究者)/☎(当日参加可)
御殿山	8日(水)	■みんなで忍者「おまつり修行」 午後3時~4時30分/小学生/25名/500円(当日)/☎
	9日(木)	■みんなで忍者「もこもこ修行」 午後3時~4時30分/幼児/25名/500円(当日)/☎
	16日(木)	■みんなでカフェ 午後2時~4時/午後のひとときをお菓子と入れたのコーヒーで/100円
本町	5日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です。皆さんご参加ください
吉西	5日(日)・18日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分~11時/コミセン集合/井ノ頭通りをきれいにしましょう
	10日(金)	■街並みウォッチング 午後1時30分/安心・安全のための活動です。皆さんご参加ください
	11日(土)	■あそぼうよ「20周年のお祝いの会ケーキ作り」 午後1時30分~3時30分/小学生/30名/☎7日まで
吉北	4日(土)	■子ども映画会 午後2時/「うかれバイオリン」「まけうさぎ」
	14日(火)	■防災訓練 午後2時/消火・避難誘導・通報訓練、煙体験
けやき	7日・21日(火)	■ナイトウォーク 午後8時コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	12日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~4時/自由対局
	14日(火)	■風と歩こう 午前9時30分コミセン前集合/季節を感じながらの散歩
	募集	■運営委員:☎2日~10日までに窓口へ(4/22の住民総会でも受付)、協力員:☎2日~31日までに窓口へ
中央	5日(日)	■住民・利用者懇談会 午前10時/☎窓口へ
西久保	18日(土)	■サロンコンサート 午後1時30分/ギターと歌「原庄介の世界」。弾き語りをお楽しみください/100円(ワンドリンク付き)/共催:西久保福祉の会・西久保一丁目町会・川路さんち
緑町	お知らせ	■工事のため休館しています。15日(水)から開館します
八幡町	8日(水)	■夜間防犯パトロール「住んでいる町を安全な街にしよう」 午後7時コミセン集合
	16日(木)	■植物に親しみを求めながら歩こう一大船へ(鎌倉市) 午前9時三鷹駅集合/楽しく歩き、目の保養をする「花鑑賞」コース。おいしい空気、美しい花を満喫に行きませんか/1500円(昼食自己負担)/☎13日までに会費を添えて窓口へ
関前	お知らせ	■工事が終了しました。1日(水)から開館します
関前	20日(祝)	■小さな音楽会 午後2時/「ノエラーニ&Daddies」によるすてきなハイアン音楽をお楽しみください/共催:関前福祉の会
西部	7日(火)	■生活習慣病予防料理講習会 「地中海料理に学ぶ」/☎
	12日(日)	■卓球の集い 午後1時~5時/室内用運動靴持参
境南	13日(月)	■親子で楽しくわらべ歌で遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかつくり」
	16日(木)	■生活習慣病予防料理講習会 「血液サラサラ」役立つ食材選び 午前10時~午後1時/10名/☎12日まで
桜堤	12日(日)	■地域フォーラム「地域の防災の取り組みを考える」 午前10時/共催:桜野地域防災ネットワーク
	12日・26日(日)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局
	17日(金)	■読みきかせ 午前10時30分~11時/3歳ぐらゐまで/楽しい歌や手遊びもあります

担当:市民活動推進課

コミュニティレポート **西久保コミュニティ協議会**
「多摩湖往復ナイトハイク40回目と西久保コミセン40周年」

厳寒の深夜、中学生が多摩湖往復26kmに挑む。参加者が「寒さ・睡魔という厳しい条件に打ち勝った達成感が魅力」と言う名物行事のナイトハイク。その第40回目が1月15日(日)午前0時から約6時間半をかけ無事終了しました。参加された皆さん、今回の経験はもちろんのこと、たくさんの方々に支えられて毎年続いていることも忘れないでください。西久保コミセンもまた1月に創立40周年を迎え、記念式典を滞りなく終えることができました。地域の皆さんの絶え間ないご支援のたまものと心より感謝し、今後もお互いに「おかげさまで」と言えるような関係を大切にしていきたいと思ひます。




多摩湖到着午前3時

コミセンの連絡先


●電話をかける際はお間違いないようご注意ください

●吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141	●吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372	●中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934	●中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
●本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763	●御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309	●中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251	●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297	●本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002	●西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990	●関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297	●吉北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006	●緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954	●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
		●八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169	●境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
			●桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311


■菊づくり講習会
3月11日(土)~9月の第2土曜/午前10時~正午/中央コミセン/無料/☎当日、直接会場へ/☎千秋会☎51-8377、緑のまち推進課☎60-1863



■東洋蘭展示会
3月12日(日)午前10時~午後4時/杉の樹ホール(境2-8-3)おおやクリニック北隣接/約100点。栽培方法などの相談も実施/無料/☎武蔵野蘭友会・村松☎51-3345、田内・wykm123@yahoo.co.jp、緑のまち推進課☎60-1863



■子ども体験講座
「色が変わるランプを作ろう」
3月26日(日)午前10時~正午/ふるさと歴史館/市内在住・在学の小学1~3年生と保護者/15組(超えた場合抽選)/市指定文化財成蹊学園のケヤキの枝に和紙を貼り、3色に変わるランプ作り/200円/



市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの園の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 4/1号…3月3日、4/15号…3月17日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎	備考
第三小学校吹奏楽団ファイナルコンサート	3月11日(土)午後5時30分開場・6時開演/杉並公会堂大ホール	左 ☎42-6673	曲目:アルプスの詩、真田丸、恋、OLA!!など
発声講座(女声合唱団コーロ・ヴィーヴォ)	3月17日(金)午前10時/24日(金)午後2時/FF音楽室	犬塚43-2954	題材はヴィバルディ作曲「グローリア」/団員募集中
第18回写遊どんぐり写真展、我が街むさしの展	3月17日(金)~21日(火)/午前10時30分~午後7時/芸能劇場	山下53-3085	21日は午後5時まで
「男性介護者の現状と課題」(日本の歴史と教育を考える会)	3月18日(土)午後6時30分~8時30分/武蔵野プレイス3FスペースC	佐藤31-5349	定員30名(当日先着順)
銀溪会寄席(自由大学銀溪会)	3月21日(火)午後1時30分開演/芸能劇場/150名(先着順)/当日、直接会場へ	星田53-5436	慶應大学落語研究会OBによる落語(5名)
50歳以上の婚活パーティー(武蔵野縁結びおばさんの会)	3月26日(日)午後0時30分受付、1時開会/市民会館*メ切は3月15日(水)	1500円 露木 080-2090-2774	おやつを用意があります。女性は45歳からOK

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎	備考
古典の会(万葉集)	第1・3または第2・4水曜/午後2時~4時/本町コミセン	みづき ☎52-4488	声を出して楽しく万葉集を勉強します
50歳からの韓国語(韓国語基礎1/基礎2)	月2回火曜/午前10時~11時15分/11時20分~午後0時5分	1回1500円 菊地56-0074 080-5003-7863	
武蔵野SMC(知的障害者水泳クラブ)	毎週土曜/午後5時~7時/四中プール/活動期間4月~11月	月2000円 岩永 090-9968-7697	知的障害者の水泳クラブです。団体行動ができる事。4名募集中。見学大歓迎
武蔵野市政を監視する会(市報をもとに市政について話し合う)	月1~2回/市のコミセン	山口51-4867	会員募集中です