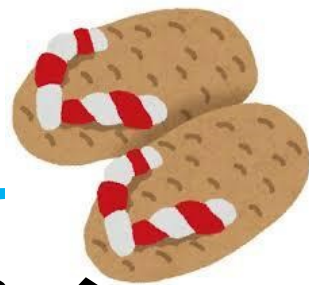


二足のわらじで自己実現！



社会的複業のススメ

今や一つの仕事だけではなく、もう一つの仕事（役割）として二足のわらじを実践する働き方が注目されています。実践者の方の公開インタビューや自己分析を通して、働くことや生活にかかわる諸課題の解決にもつながる“社会的複業”ともいえる二足のわらじの魅力を知り、自らも実践を開始するきっかけづくりの講座です。

「二枚目の名刺」作りのワークショップも行います。

講師・ファシリテーター

大学卒業後、金融機関に入社。人材開発部門でビジネススキル研修の開発・講師など企業内教育の推進に携わった経験を活かし、自治体や非営利団体・企業等との連携による公開講座や研修を実施。「社会的複業=パラレルキャリア」の実践と普及を目指している。



スキルノート代表 芦沢壮一さん

複業実践者・スピーカー

薬剤師助手として勤務しながら、カウンセラーとして武蔵野市内を中心に地域で活動開始。傾聴などカウンセリングに関する講座の開催や個別カウンセリングなど9年間の複業経験を持つ。



心のビタミンラボ みかんのカウンセリングルーム 代表 / 薬剤師助手

碓氷美香さん

日時

2月18日（土） 14:00～16:00

場所

武蔵野商工会館 4F 市民会議室（裏面参照）

対象

どなたでも

（定員30名：要事前申込、先着順）

託児

定員5名 無料

（3か月～学齢まで、2 / 3 迄要予約、市内優先、多数の場合抽選）

申込

男女共同参画推進センター ヒューマンあい

TEL：0422-37-3410

Email：danjo@city.musashino.ne.jp

ヒューマンあいHPからオンライン受付も行っています。

こちらからお入りください



会場地図：武蔵野商工会議所4階 市民会議室

〒180-0004

東京都武蔵野市吉祥寺本町1-10-7

交通:JR中央線吉祥寺駅下車 北口 徒歩5分

