

地域密着型通所介護				運営推進会議 議事録 【第 10 回】	
日時：令和3年10月29日(金)			場所：フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店		
利用者	A 様	民生委員	B 様	市職員	地域包括職員
通所介護管理者		通所介護職員A		通所介護職員B	
<b>■議題</b> 1. 活動状況報告  2. 現在の取り組み  3. 今後の取り組み  4. 出席者からの質問・要望・助言				<b>■議事内容</b> 1. 登録者数 92名 男性：34.8% 女性：65.2% 地域密着型通所介護及び、総合事業を合わせ午前・午後ともに定員15名で運動を実施しています。弊社では理学療法士や看護師、介護福祉士など各専門職が連携し健康づくりをサポートしています。また、隣接する保育園との交流は、新型コロナウイルスへの感染対策を取りながら規模を縮小し継続しています。 2. マシントレーニングに加え、理学療法士による個別・小集団リハビリプログラムを行っております。ご要望がある方には自主トレーニングメニューを作成し指導しています。また、口腔・嚥下機能に問題が認めれた方に対し、看護師を主体に口腔機能向上訓練も実施しています。コロナ対策については、これまで通り密集しないよう注意し、施設内・送迎車内の消毒及び換気を徹底しています。職員はもちろんご利用者様にもご協力頂き、手指消毒、マスク着用、検温の実施も継続しております。 3. 上記のコロナ対策を続け、安全な環境で楽しく運動する場を提供できるように取り組んでいきたいと思っております。また、これまで蓄積してきた体力測定データを分析しエビデンスに基づく運動を提供できるように取り組んでいます。 4. <u>ご利用者 A様</u> 職員の指導のもとしっかり運動できています。また、自分より年配の方や保育園児との交流もあり、楽しく通えておりストレス発散になっています。 <u>民生委員 B様</u> リスポの体力測定データの結果を見て、高齢かつ要介護状態の方でも、しっかり運動すれば筋力や歩行能力が改善するという事実に驚きました。 <u>武蔵野市職員</u> コロナ感染予防として、市からもマスクなどの配布をしていくため使用して欲しいです。重大な事故などが発生した場合は市への報告をお願いします。 <u>地域包括職員</u> コロナ予防でリスポを欠席していた方達の身体機能の低下具合と再開後の様子が知りたいですとご質問あり。リスポ職員より、活動量の減少に伴い筋力・体力ともに低下していた方が多く、再開直後は以前よりも負荷量を下げて運動を実施しないといけなかったと回答しました。	