

地域密着型通所介護				運営推進会議 議事録 【第 7 回】			
日時：令和元年9月13日(月)17:30~18:30				場所：フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店			
利用者	A 様	利用者	B 様	市職員	野村 様	地域包括	福島 様
民生委員	濱中 様	通所介護	鏑木	通所介護	星	通所介護	横田
■議題 1. 活動状況報告 2. 現在の取り組み 3. 今後の取り組み 4. 出席者からの要望・助言				■議事内容 1. 登録者数 110名 男性：39.1% 女性：60.9% 地域密着型通所介護及び、総合事業を合わせ午前・午後ともに定員15名で運動を実施しています。弊社では理学療法士や健康運動指導士、看護師など各種専門職が連携し健康づくりをサポートしています。また、隣接する保育園及び、他デイサービスとの合同イベントも開催し子どもと高齢者の多世代交流も行っています。 2. マシントレーニング、理学療法士による個別・集団リハビリプログラムを行っております。ご要望がある方には自主トレーニングメニューを作成し指導しています。また、認知症の心配や不調が続いている方には、個別に相談に乗り、受診の促しや主治医との情報交換なども書面にて実施しております。 今年5月にご利用者満足度調査を行い、アンケート結果をもとに基本動作（起立着座・歩行）練習や口腔・嚥下体操、コグニサイズ（脳トレ）を導入し実施しています。 3. 弊社（介護保険）からの卒業を悲観的に捉えられている利用者が多いため、ご自身の健康状態に自信をもって前向きに卒業して頂けるよう、サポートしていきたいと思っております。卒業後も介護保険外での自費利用ができないか検討します。 4. <u>ご利用者 A様</u> 通所前は健康上の問題から運動への不安がありましたが、運動中もバイタル測定を細かく行ってくれるため安心して利用できています。また、職員の皆さんが丁寧に接して下さるため、帰宅し翌日になると「また通いたいな」という気持ちになります。 <u>ご利用者 B様</u> 身体が元気になり介護保険を卒業できることは喜ばしいですが、歳を取るとなかなか新しい環境に溶け込むのが難しいため、出来れば親しい仲間のいるリスポに通い続けたいというのが本音です。 <u>市役所・地域包括・民生委員 担当者様</u> 活気があり良い取り組みを行っていると思っております。リスポに通うことが、ご利用者様の“楽しみ”や“生き甲斐”になっていると感じます。今後、卒業者を対象に交流会や休業日に自費で運動できる場などを提供してはどうかと思っております。			