

地域密着型通所介護

運営推進会議 議事録 【第 1 回】

日時：平成 29 年 9 月 12 日(火)18：00～19：00

場所：フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店

利用者	A 様	市職員	谷村様	通所介護	渡邊	通所介護	山崎
家族		地域包括	樋口様	通所介護	鏑木	運営会社	齋藤

■議題

■議事内容

1. 活動状況報告

○登録者数（市内・市外、合計）

○月別・曜日別利用者数

○平均介護度

○活動内容

2. 活動状況の評価

3. 出席者からの要望・助言

1.

○登録者数(9月現在) 117名(男性 57名、女性 60名)  
市内 80名、市外 37名

○要介護 1 36名

要介護 2 21名

要介護 3 9名

要介護 4 7名 平均介護度 1.82

○活動内容

地域密着通所介護及び、総合事業を合わせて午前午後ともに定員 15 名で運動・リハビリを実施しております。

マシントレーニング、理学療法士による個別・集団リハビリプログラム(脳トレ含め)を行っております。

また、自主トレを希望される方に合わせて、トレーニングメニューを作成しております。

「コトニア吉祥寺」と名称にある通り、隣接している保育園と季節行事での交流も楽しみの一つとなっております。

2. ご利用者様より

隣に保育園もあることで、子供たちの元気な声を聴きながら運動できることは楽しみにもなっています。

運動に対して最初は不安もありましたが、個別でしっかり見ていただき、質問もし易いので自分のペースで行えて安心して取り組んでいます。

3. 地域包括担当者様より

運動して良くなっている実感があることは素晴らしいです。引き続き、ご利用者様が住み慣れた地域で過ごせる為にも大事な役割を担っていますので宜しくお願いします。