

地域密着型通所介護

運営推進会議 議事録 【第 4 回】

日時：平成 30 年 3 月 6 日(火)18:00~19:00

場所：フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店

利用者	A 様	市職員	谷村様	民生委員	濱中様	通所介護	鏑木
家族	欠席	地域包括	福島様	通所介護	鏑木	通所介護	山崎

■議題	■議事内容
<p>1. 活動状況報告</p> <p>○登録者数（市内・市外、合計）</p> <p>○月別・曜日別利用者数</p> <p>○平均介護度</p> <p>○活動内容</p> <p>2. 活動状況の評価</p> <p>3. 出席者からの要望・助言</p>	<p>1.</p> <p>○登録者数(3月現在) 113名(男性 51名、女性 62名) 市内 79名、市外 34名</p> <p>○要介護 1 34名 事業対象 8名 要介護 2 21名 要支援 1 19名 要介護 3 12名 要支援 2 13名 要介護 4 6名</p> <p>○活動内容</p> <p>地域密着通所介護及び、総合事業を合わせて午前午後ともに定員 15 名で運動・リハビリを実施しております。マシントレーニング、理学療法士による個別・集団リハビリプログラム(脳トレ含め)を行っております。また、自主トレを希望される方に合わせて、トレーニングメニューを作成しております。</p> <p>「コトニア吉祥寺」と名称にある通り、隣接している保育園と季節行事での交流も楽しみの一つとなっております。</p> <p>2.</p> <p>前回の会議の報告時期に比べて、市内の方の利用が増加傾向になっております。また、身体機能向上の効果としても要介護状態の改善も徐々にですが実感してきています。</p> <p>これからも生活の質も高め、利用者一人ひとりに合った運動を提供できることを目指していきたいと思います。</p>

3.

○ご利用者様より

自宅近くに運動ができる場所がありとても助かっています。利用し始めて5年が経ちましたが変わらず歩くことが続けられてとても嬉しく思っています。

また、隣に保育園があることで小さな子供を見ながら運動できることも楽しみに繋がっています。

○地域包括担当者様より

体力測定できちんと運動の効果がわかることは素晴らしいと思います。評価表も見やすく良いと思います。

これから地域の医療と介護の連携がとれるように頑張っていたきたいと思います。

○武蔵野市高齢者福祉課様より

利用者様一人ひとりに合った運動を提供することで効果を実感できていることはとても良いと思います。

○民生委員様より

地域にこのような場所があり、とても心強いです。沢山の方が来やすい雰囲気作りも目指していただきたいと思っています。