

運営推進会議録

事業所名 サービス種類	名称：フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店 サービス種類：地域密着型通所介護
開催日時	2025年 8月 26日 17:30～18:30
開催場所	フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店
出席者内訳	事業所：管理者1名、職員2名 利用者：1名 市職員：1名 包括職員：1名
議題	① 活動報告 ② 現在の取り組み 運動指導による身体機能、体力強化・維持、ADLの向上 柔道整復師による機能訓練 看護師による口腔機能の指導 ③ 今後の取り組み
要望、意見 及び助言等	利用者：楽しく利用ができています。運動に限らず、他の利用者との交流も目的になっている。待ち時間も脳トレプリントを用意してくれていて退屈しない。 包括：男性の利用者が多いのは強みである。認知症の方で身体が良く動ける方の受け入れなども積極的に紹介させていただいている。 武蔵野市：①換気やマスク着用など感染症や熱中症が多くなっているシーズンなので対応などは行っているか→継続して行っている。 ②人材確保で困る事はないか→不足はないが現状の人員の増員はできない状況。
課題	施設自体の認識が紹介見学の時点でずれがあるので、リハビリを目的とされる方に対して、体力強化、維持の運動指導がメインであることを理解してもらえるように体験などですり合わせをしっかりとっていく。
次回開催予定	2026年2月下旬