

地域密着型通所介護

運営推進会議 議事録 【第 11 回】

日時：令和4年3月8日(火)

場所：フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店

ご利用者 A 様

ご家族様 B 様

地域包括 C 様

通所介護管理者

通所介護職員

通所介護職員

■議題

1. 活動状況報告

2. 現在の取り組み

3. 今後の取り組み

4. 出席者からの質問・要望・助言

■議事内容

1.

登録者数 91名 男性：35.2 % 女性：64.8 %
地域密着型通所介護及び、総合事業を合わせ午前・午後ともに定員 15 名で運動を実施しています。弊社では理学療法士や看護師、介護福祉士など各専門職が連携し健康づくりをサポートしています。
R4年2月までに職員1名、ご利用者3名がコロナ濃厚接触者に該当しましたが、保健所など関係機関と速やかに連携を取り、施設内での感染を未然に防いでおります。

2.

マシントレーニングに加え、理学療法士による個別・小集団リハビリプログラム、看護師による口腔機能向上訓練を継続して実施しております。また、R4年2月よりご希望者には姿勢評価を開始しています。
コロナ対策については、これまで通り密集しないよう注意し、施設内・送迎車内の消毒及び換気を徹底しています。職員はもちろんご利用者様にもご協力頂き、手指消毒、マスク着用、検温の実施も継続しております。

3.

上記のコロナ対策を続け安全な環境で楽しく運動する場を提供できるように取り組んでいきたいと思っております。また、エビデンスに基づく専門的な運動を提供できるように取り組んでいます。

4.

ご利用者 A 様

はじめは、運動について行けるかと不安もありましたが、他のご利用者と楽しく運動しているうちに自然と体力がついてきました。また、知人から「姿勢が良くなったね」「歩くスピードが戻ってきたね」と言われることもあり励みとなっています。最近では姿勢評価により、自分の姿勢のゆがみを知り改善方法を解りやすく説明して下さるため、非常に助かっています。

ご利用者ご家族 B 様

地域活動への参加を続けられており、家族としても安心しております。自分自身も腰痛があり、母のリハビリ内容を聞いて参考にして、やってみたいなという気持ちになりました。

武蔵野市地域包括 C 様

新たな取り組みの中で、姿勢評価というものが加わり、評価表を拝見しました。姿勢改善をするために、自宅でできる運動メニューを提供し、それを習慣化できるように支援すると更に良いと思っております。