

地域密着型通所介護

運営推進会議 議事録 【第 8 回】

日時：令和2年8月31日(月)

場所：フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店

利用者	A 様	利用者	B 様	市職員		地域包括	
民生委員		通所介護	鏑木	通所介護	星	通所介護	寺崎

■議題	■議事内容
<p>1. 活動状況報告</p> <p>2. 現在の取り組み</p> <p>3. 今後の取り組み</p> <p>4. ご利用者からの感想</p>	<p>1. 登録者数 104名 男性：42.3% 女性：57.7% 地域密着型通所介護及び、総合事業を合わせ午前・午後ともに定員15名で運動を実施しています。弊社では理学療法士や健康運動指導士、看護師など各種専門職が連携し健康づくりをサポートしています。また、隣接する保育園等との交流は現在、新型コロナウイルスへの感染予防対策の観点から、直接触れない工夫をしながら続けております。</p> <p>2. マシントレーニング、理学療法士による個別・集団リハビリプログラムを行っております。ご要望がある方には自主トレーニングメニューを作成し指導しています。また、自宅訪問などの際にご利用者様、ご家族様から日々聴き取り調査を行いご希望が多かった、基本動作（起立着座・歩行）練習や認知課題（コグニサイズ）などを週替わりで提供しております。更にコロナ禍で運営を継続するにあたり、密集しないよう座席の配置を意識し、施設内・送迎車内の消毒及び換気を徹底しています。また、ご利用者様にもご協力頂き手指消毒、マスク着用、検温の実施も行い感染予防に努めております。</p> <p>3. 弊社（介護保険）からの卒業を悲観的に捉えられている利用者が多いため、ご自身の健康状態に自信をもって前向きに卒業して頂けるよう支援していきたいと思えます。また、10月からは「個別機能訓練加算Ⅱ」と「口腔機能向上加算」を導入し、より生活場面の問題に適したリハビリが提供できるように調整しております。</p> <p>4. <u>ご利用者 A様</u> 今まで定期的に外出し地域の体操教室や友人との交流会に参加していましたが、新型コロナウイルス流行のため家族から外出を避けるように言われ、体力が落ちる一方で不安でした。リスポでは、検温・消毒など含め感染予防対策をきちんと行ってくれているので、安心して利用できています。</p> <p><u>ご利用者 B様</u> リスポでする運動以外に個別の自主トレメニューを提案してくれるので助かっており、自宅でも続けることができています。</p>