

地域密着型通所介護

運営推進会議 議事録 【第 9 回】

日時：令和3年3月15日(月)

場所：フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店

利用者 A 様 利用者 B 様

市職員 地域包括

通所介護 管理者 通所介護 職員C

通所介護 職員D 通所介護 職員E

■議題

■議事内容

1. 活動状況報告

1.

登録者数 94名 男性：38.3% 女性：61.7%
 地域密着型通所介護及び、総合事業を合わせ午前・午後ともに定員 15名で運動を実施しています。弊社では理学療法士や作業療法士、健康運動指導士、看護師など各種専門職が連携し健康づくりをサポートしています。また、隣接する保育園等との交流は現在、新型コロナウイルスへの感染予防対策の観点から、直接接しない工夫をしながら続けております。

2. 現在の取り組み

2.

マシントレーニング、理学療法士・作業療法士による個別・集団リハビリプログラムを行っております。ご要望がある方には自主トレーニングメニューを作成し指導しています。また、口腔・嚥下機能に問題が認めれた方に対し、口腔機能向上訓練も実施しています。
 コロナ対策については、これまで通り密集しないよう座席の配置を意識し、施設内・送迎車内の消毒及び換気を徹底しています。また、ご利用者様にも引き続きご協力頂き手指消毒、マスク着用、検温の実施も行い感染予防に努めております。

3. 今後の取り組み

3.

コロナ渦の影響により外出機会が減り、心身ともに落ち込んでいるご利用者が増加しています。今後も、上記のコロナ対策を継続し、安全な環境で楽しく、適切な運動を提供できるように取り組んでいきたいと思っております。

4. 出席者からの要望・助言

4.

ご利用者 A様

昨年の秋頃より個別リハビリが始まったことで、自身の身体状況(問題)についてより相談しやすくなりました。また、個別でのトレーニング方法をしっかり教えて下さるので運動への意欲も増しています。

ご利用者 B様

日頃から飲み込みにくさなどの症状があり、誤嚥性肺炎の不安を抱えていましたが、リスポで口のリハビリも受けることができるようになり安心してあります。自宅で行う口腔体操のメニューなども個別に貰えたので、これから益々頑張りたいと思っております。