

日時：平成 31 年 3 月 18 日(月)17：30～18：30

場所：フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店

利用者 A 様 家族 B 様

市職員 C 様 地域包括 D 様

通所介護 寺崎 通所介護 鈴木

通所介護 星 通所介護 横田

■議題

■議事内容

1. 活動状況報告

1.

登録者数 107 名 男性：48.1% 女性：51.9%
 地域密着型通所介護及び、総合事業を合わせ午前・午後ともに定員 15 名で運動を実施しています。弊社では理学療法士や健康運動指導士、看護師など各種専門職が連携し健康づくりをサポートしています。また、隣接する保育園及び、他デイサービスとの合同イベントも開催し子どもと高齢者の多世代交流も行っています。

2. 現在の取り組み

2.

マシントレーニング、理学療法士による個別・集団リハビリプログラム(脳トレや口腔機能体操を含む)を行っております。ご要望がある方には自宅用自主トレーニングメニューを作成し指導しています。
 また、認知症の心配や不調が続いている方には、個別に相談に乗り、受診の促しや主治医との情報交換なども書面にて実施しております。

3. 今後の取り組み

3.

弊社(介護保険)からの卒業を悲観的に捉えられている利用者が多いため、ご自身の健康状態に自信をもって前向きに卒業して頂けるよう、サポートしていきたいと思っております。そのために、利用開始時から目標設定をより具体的かつ明確にし、ご自身で自主的に運動する習慣を身につけられるよう指導にあたりたいと思っております。

4. 出席者からの要望・助言

4.

利用者 A様

リスポに通うことが楽しく生き甲斐になっています。運動直後はやはり疲れるが、少し休むと身体が動きやすくなり、効果を実感できています。

ご家族 B様

Aが楽しみに毎週通っているが、実際どのような運動を行っているのか気になっていました。今回の会議に参加でき、このようなサービスを受けていると知り安心しました。私も通いたいと思いました。

市役所・地域包括 担当者様

実際に日中の活動場面も見学しましたが、利用者の活気をすごく感じられました。

認知症の簡易検査の実施や医師との情報交換など、医療と介護の連携が図られているのが良いと思っております。

また、デイサービスの利用に消極的な男性利用者の受け皿になっており助かっています。