

地域密着型サービス（りすデイサービス吉祥寺）議事録 【令和3年度 1 回】

日 時	令和3年9月中	場 所	コロナ禍の為、各関係者へ書面で説明し意見を頂戴した。										
利用者様	地域代表（民生委員）	地域包括支援センター職員	事業所職員										
武蔵野市役所職員													
<p>■議題</p> <p>1. 活動状況</p> <p>○登録者数（市内・市外・合計）</p> <p>○要介護度別利用者状況・平均要介護度</p> <p>○活動内容</p> <p>2. 活動状況の評価と皆さまからの要望・助言</p>		<p>■議事内容</p> <p>1. 活動状況</p> <p>○登録者数 市内 68 名・市外 0 名 合計 68 名</p> <p>○要介護度別利用者状況・平均要介護度 《令和3年8月度》 通所型サービス 8 名（要支援 2 名、事業対象者 6 名）</p> <table border="0"> <tr> <td>要介護 1</td> <td>3 3 名</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>2 1 名</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>5 名</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>1 名</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>0 名</td> </tr> </table> <p>○活動内容 地域に根ざした介護予防・機能訓練型デイサービスで午前 10 名午後 10 名の入れ替え制で運営をしています。約 3 時間のプログラムには、マシントレーニング・ファンクショナルトレーニング・ノートレ体操・口腔体操・個別のストレッチなどがあります。日常生活動作（ADL）の維持、向上を図れるよう利用者様をサポートするとともに、日常に楽しさや生きがいを感じて頂けるよう支援活動をしています。</p> <p>2. 活動状況の評価 《民生委員》 9 月 3 日（金）14 時 30 分から見学のお機会を作ってくださいありがとうございました。利用者の方々の楽しそうな様子を拝見し学ばせて頂きました。 ゲーム形式での手指の運動等を拝見しましたが、利用者の方々が明るい表情で楽しそうに話しながら活動していたのが印象的でした。 コロナ禍に見舞われている今最も大切になる感染予防も徹底されている様子がうかがえ、安心して利用できるよう環境づくりに努力されていると思いました。 以上簡単ですが感じたことを記しました。</p>		要介護 1	3 3 名	2	2 1 名	3	5 名	4	1 名	5	0 名
要介護 1	3 3 名												
2	2 1 名												
3	5 名												
4	1 名												
5	0 名												

《ご利用者》

りすデイサービスを利用させて頂き私は一年半余り経ちますが入所当初は器具の使い方も慣れなくて戸惑いながら試させて頂きました。今では毎週通う日が来るのがとても楽しみになりました。①ストレッチマシンのトレーニング②脳トレ体操③声出し運動などスタッフの皆さんが明るく声かけして下さり、和やかな雰囲気の中で無理をせず個々の体に合わせて取り組んで指導して下さり、近場にこのような施設があり利用させて頂いていることに喜びと感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

《武蔵野市地域包括支援センター：ゆとりえ》

コロナ禍で外出を控えるようになったり交流の機会が減ったことで心身ともに機能が低下して転倒骨折や認知症を発症する方が増加傾向にあります。

また外出して運動できる場所が減ったことで介護保険を申請し要支援認定や総合事業対象者と軽度の方が安全に少人数で運動できるということでリハビリのできるデイサービス利用を要望されるという状況が続いています。

どこも満員でなかなか利用に繋がらない状況はありますが事業所におかれましてはきめ細かい対応をありがとうございます。

地域の方からは「とても楽しく体を動かすことができる」という声をよく聞きます。ご利用者の満足度は高いと感じています。

地域のスポーツクラブも社会貢献の一環でフレイル予防の取り組みとして高齢者向けの講演や体験会を行ったりイベントを開催しています。

社会資源の発掘が私たちセンターの役割でもありますがコロナ禍でなかなか発掘が進まないことが私たちの課題だと感じています。武蔵野市でも保健師と生活支援コーディネーターが連携して閉じこもり高齢者を作らないフレイル予防の取り組みを行っています。

貴事業所が利用者の生活習慣の一部として運動を継続できる環境であることは重度化防止に貢献されています。今後もケアマネージャーや他事業所との連携をとりつつご利用者のニーズに沿った対応をお願い致します。地域を支える担い手としてどうぞ宜しくお願い致します。

《武蔵野市役所職員》

徹底した感染対策を行い、ご利用者様が安心して利用できるような環境づくりに努めていることが伝わりました。引き続き、地域に根差した介護予防・カラダづくりのデイサービスを目指して取り組んでいただけると幸いです。