

地域密着型サービス（りすデイサービス吉祥寺）議事録 【令和6年度第2回】			
日 時	令和7年3月24日	場 所	りすデイサービス 吉祥寺
利 用 者	地域代表	在宅介護・地域包括支援センター	事業所管理者
家 族	市 職 員		
■議題		■議事内容	
1. 活動状況 ○登録者数（市内・市外・合計） ○要介護度別利用者状況・平均要介護度 ○活動内容 2. 活動状況の評価と皆さまからの要望・助言		《活動報告》 令和7年2月実績 ○登録者数 62名（市内62名・市外0名） ○要介護度別利用者状況 通所型サービス18名（要支援15名、事業対象者3名） 要介護1 22名 要介護2 15名 要介護3 4名 要介護4 3名 要介護5 0名 ○平均要介護度（通所型サービスは除く） <u>要介護 1.73</u> 1. サービス内容 ● 運営形態： ○ 地域密着型・機能訓練特化型デイサービス ○ 1日最大20名（午前・午後各10名）の入れ替え制 ● 3時間プログラム： 1. マシントレーニング：筋力の維持・向上 2. ファンクショナルトレーニング：インナーマッスルを鍛え、ADL（生活動作）の向上 3. 個別ストレッチ・脳トレ・ゲーム：身体と脳の活性化をサポート ● 交流・レクリエーション： ○ 団らの時間やモルック対抗戦を実施 ○ 利用者同士の交流の場を提供 2. 運営状況について ● 新型コロナウイルス対策：感染防止策を徹底し、安全な運営を継続。 ● 利用者稼働率（11月～2月）：平均稼働率68.7%（やや低下）。主な原因は、入院する利用者が多かったこと。特に週に複数回通所される方々の入院が影響。 ● 利用者の声： ○ 「お話しするのが楽しみ」 ○ 「運動するとその後が楽になる」 → 精神的・身体的なサポートを強化	

3. 今後の方針

- 利用者が楽しみながらリハビリを続けられる環境の維持と向上
- 地域に根ざしたデイサービスの提供、精神的・身体的支援を継続
- 生活の質（QOL）の向上を目指し、より良いサービス提供を目標とする

活動状況の評価、質問

《地域代表》

- 利用者様同士のトラブルはありますか？
→トラブルはありません。
- 訪問マッサージは普段やっていますか？
→訪問マッサージはデイサービスでは行っていません。

《ご利用者・ご家族様》

- 私も皆さんに負けないように運動は頑張っています。達成感も強い。
- テレビを使ったりリハビリがユーチューブなので家でもできてよい。
- ここに来ることが楽しみ。

《在宅介護・地域包括支援センター》

- 月末にボクシング教室を実施し、地域のために活動が出来ていてすごく良いと感じました。
- 個別のストレッチは要支援の方も実施していますか？
→要支援、要介護いずれの方にも実施しています。

《武蔵野市役所 高齢者支援課》

- 今月は稼働率が回復してきていますか？
→退院された方が再び通所されるようになり、稼働率は回復してきています。
- 長期的に休まれている方はどうされていますか？
→3か月以上通所されていない方には直接ご連絡させていただいています。連絡が付かない場合は、ケアマネージャーにご相談させていただいております。