

日時	令和6年3月5日	場所	りすデイサービス 吉祥寺
利用者様	地域代表者様	地域包括様	事業所管理者
ご家族様（欠席）	事業所職員	市職員	
■議題 1. 活動状況 ○登録者数（市内・市外・合計） ○要介護度別利用者状況・平均要介護度 ○活動内容 2. 活動状況の評価と皆さまからの要望・助言		■議事内容 1. 活動状況 令和6年2月度 ○登録者数 市内61名・市外0名・合計61名 ○要介護度別利用者状況・平均要介護度 通所型サービス19名（要支援16名、事業対象者3名） 要介護1 25名 2 14名 3 2名 4 1名 5 0名 平均要介護度 要介護1.3 ○活動内容 新型コロナ感染症対策を継続しながら気の抜けない状況は続いておりますが、利用者様の稼働率は70%と安定しており事業運営は堅調に行っております。利用者様の方からもプラスな言葉をいただいております。 当センターの活動内容は、地域に根ざした機能訓練型デイサービスで午前10名午後10名の入れ替え制で運営をしています。約3時間のプログラムには、ADL（日常生活動作）を向上して頂けるように身体機能の向上を目指すマシントレーニング・ファンクショナルトレーニングを中心に、脳トレ体操・個別のストレッチ・ゲームなどをおこなっています。 トレーニングについては利用者様の体力に応じてグループ分けを行い、主動作筋に作用するマシントレーニングと、生活動作時に機能的に作用するインナーマッスルを向上させる為のファンクショナルトレーニングを行っており、この2つのトレーニングを合わせて行うプログラムが当センターの特徴となっています。 また、運動ばかりでなく利用者様が相互に交流を持って頂くために、ゆっくりできるだんらんの時間でくつろいで頂くことや、対抗戦のモルックというゲームやパターゴルフを行い、皆で楽しめる時間も作るようにしています。当センターで楽しさや生きがいを感じて頂き、日常生活をより充実して頂ける	

ようスタッフ一同で皆さまを支援いたします。

2. 活動状況の評価

《民生委員様》

話を聞いている限りご利用様がとても楽しく過ごしているのいいと思います。

《ご利用者様》

ここに来ることで楽しく過ごすことができています。家で何もせずに過ごすよりここに来て運動して皆さんと話すことはとても嬉しいです。

《武蔵野市地域包括支援センターゆとりえ様》

デイサービスの場が交流の機会になって、社会参加へと繋がることはとてもいいことだと思います。

《武蔵野市役所》

稼働率70%という数字から、運営努力をされていることが伝わります。

コロナ渦で利用控えもある中、利用者様の交流の場になっていることはとてもいいことだと思います。