

日 時	令和7年9月26日			場 所	りすデイサービス 吉祥寺		
利用者	1名	地域代表	1名	市役所	1名	在宅介護・地域包	2名
		事業所職員	1名				

■ 議題

1. 活動状況
- 登録者数（市内・市外・合計）
  - 要介護度別利用者状況・平均要介護度
  - 活動内容
2. 活動状況の評価と皆さまからの要望・助言

■ 議事内容

- 《活動報告》 令和7年9月実績
- 登録者数  
61名（市内61名・市外0名）
  - 要介護度別利用者状況  
通所型サービス14名（要支援11名、事業対象者3名）  
要介護1 26名  
要介護2 16名  
要介護3 3名  
要介護4 2名  
要介護5 0名
  - 平均要介護度（通所型サービスは除く） 要介護1.60
1. サービス内容
- 運営形態：
    - 地域密着型・機能訓練特化型デイサービス
    - 1日最大20名（午前・午後各10名）の入れ替え制
  - 3時間プログラム：
    1. 健康チェック、準備体操：けがの予防
    2. マシントレーニング：筋力の維持・向上
    3. ファンクショナルトレーニング：インナーマッスルを鍛え、ADL（生活動作）の向上
    4. 個別ストレッチ・脳トレ・ゲーム：身体と脳の活性化をサポート
  - 交流・レクリエーション：
    - 団らんの時間やモルック対抗戦を実施
    - 利用者同士の交流の場を提供
2. 運営状況について
- 新型コロナウイルス対策：感染防止策を徹底し、安全な運営を継続。
  - 利用者稼働率（5月～8月）：平均稼働率74.5%（前回令和7年3月69%）→入院されていた患者様が通所可能になった。
  - キャンセル料の導入：令和7年8月から当日キャンセル料（800円）を導入

- **利用者の声:**

- 「お話しするのが楽しみ」
- 「運動するとその後が楽になる」 → 精神的・身体的なサポートを強化

### 3. 今後の方針

- 利用者が楽しみながらリハビリを続けられる環境の維持と向上
- 地域に根ざしたデイサービスの提供、精神的・身体的支援を継続
- 生活の質 (QOL) の向上を目指し、より良いサービス提供を目標とする

### 活動状況の評価と皆さまからの要望・助言

#### 利用者様

以前の施設は広くて良かったが、身体状況が同じくらいの人たちと活動する方が楽しいので引越してきた。

りすデイサービスは狭いが、メガロスにも通っているため、人と交流できること、おしゃべりができることを優先した。おかげで体の動きも良くなった。歩行器は早いかとも思ったが、転倒して骨折し寝たきりになった人の話を聞いて、早めの対策として使うことに決めた。最初は恥ずかしかったものの、すぐに慣れて、今では歩行器を押してどこへでも行ける気がする。

以前よく歩いていた所へも行けるようになった。

#### 在宅介護・地域包括支援センター

りすデイサービスのイメージは楽しく運動している。他の所は厳しく運動しているイメージがある。

介護保険を使い始める方が、どのような場所か分からないときには、暗いイメージがあるが、りすデイサービスは明るく楽しくやるところだというイメージがある。見学含めてりすデイサービスにお願いする事が多い。見学をお願いすれば利用に繋がる事が多い。

#### 事業所職員

現在の利用者さんの男女比は、女性が7割、男性が3割程度。

キャンセル料について：前日の5時半までに連絡頂ければ料金はかからない。

当日急に体調が悪くなった場合でも、キャンセル料は発生してしまう。

基本的には、利用者さんが希望する曜日に案内するようにしている。