

地域密着型サービス（りすデイサービス吉祥寺）議事録 【令和5年度1回】

日 時	令和5年9月28日	場 所	りすデイサービス 吉祥寺										
ご利用者様	地域代表（民生委員）	地域包括	事業所管理者										
ご家族様	事業所職員	市職員											
<p>■ 議題</p> <p>1. 活動状況</p> <p>○登録者数（市内・市外・合計）</p> <p>○要介護度別利用者状況・平均要介護度</p> <p>○活動内容</p> <p>2. 活動状況の評価と皆さまからの要望・助言</p>		<p>■ 議事内容</p> <p>1. 活動状況 令和5年8月度</p> <p>○登録者数 市内61名・市外0名・合計61名)</p> <p>○要介護度別利用者状況・平均要介護度 通所型サービス11名（要支援6名、事業対象者5名）</p> <table border="0"> <tr> <td>要介護1</td> <td>25名</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>19名</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>3名</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>2名</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>1名</td> </tr> </table> <p>平均要介護度 要介護1.7</p> <p>○活動内容 新型コロナウイルス感染症対策を継続しながら気の抜けない状況は続いておりますが、利用者様の稼働率は安定しており事業運営は堅調に行えております。利用者様の中には、元気になって卒業する方もおり、今後そのような循環が成り立ってくると、より地域の健康増進に貢献できるように思えます。</p> <p>当センターの活動内容は、地域に根ざした機能訓練型デイサービスで午前10名午後10名の入れ替え制で運営をしています。約3時間のプログラムには、ADL（日常生活動作）を向上して頂けるように身体機能の向上を目指すマシントレーニング・ファンクショナルトレーニングを中心に、脳トレ体操・個別のストレッチ・ゲームなどをおこなっています。</p> <p>トレーニングについては利用者様の体力に応じてグループ分けを行い、主動作筋に作用するマシントレーニングと、生活動作時に機能的に作用するインナーマッスルを向上させる為のファンクショナルトレーニングを行っており、この2つのトレーニングを合わせておこなうプログラムが当センターの特徴となっています。</p> <p>また、運動ばかりでなく利用者様が相互に交流を持って頂くために、ゆっくりできるだんらんの時間でくつろいで頂くことや、対抗戦のモルックというゲームを行ない、皆で楽しめる時間も作るようにし</p>		要介護1	25名	2	19名	3	3名	4	2名	5	1名
要介護1	25名												
2	19名												
3	3名												
4	2名												
5	1名												

ています。当センターで楽しさや生きがいを感じて頂き、日常生活をより充実して頂けけるようスタッフ一同で皆さまを支援いたします。

2. 活動状況の評価

《民生委員》

サービス提供時間内に見学をしましたがただ運動するのではなく楽しみながら運動できる取り組みをしていると思いました

《ご利用者・ご家族様》

デイサービスは毎回楽しみにしています。みなさんが親切にしてくださり、マイペースで運動してゲームをしたりして楽しく通っています。

母はデイサービスに通うことをいつも楽しみにしている様子です。

《武蔵野市地域包括支援センターゆとりえ》

レクリエーションではモルックなど みんなでできるゲームがあるようなので大変盛り上がると思います

《武蔵野市役所高齢者支援課介護保険係》

施設は初めて見学をさせていただきました。コロナ感染症対策について、東京都で抗原抗体検査キット等を定期的に配布しているので、ご活用ください。