

地域密着型サービス（ステップぱーとなー境）議事録【第1回】

日時	2022年 8月 23日 (火)	場所	書面開催
ご利用者様	地域代表者様	地域包括支援センター職員	事業所管理者
利用者ご家族様		市職員	事業所職員
■議題		■議事内容	
<p>1. 活動状況</p> <p>○要介護度別利用者状況</p> <p>○活動内容</p> <p>2. 活動状況の評価</p> <p>3. 出席者からの要望・助言</p>		<p>新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、今回は関係者様へ資料をお配りし、ご意見・ご要望をいただく書面開催とさせていただきます。</p> <p>1. 活動状況</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・要介護度別利用者状況</li> <li style="padding-left: 20px;">事業対象者 6名</li> <li style="padding-left: 20px;">要支援1 4名</li> <li style="padding-left: 20px;">要支援2 6名</li> <li style="padding-left: 20px;">要介護1 25名</li> <li style="padding-left: 20px;">要介護2 15名</li> <li style="padding-left: 20px;">要介護3 1名</li> <li style="padding-left: 20px;">要介護4 1名</li> </ul> <li>・活動内容</li> <p>機能訓練デイサービスとして、午前、午後の2部制で月～土曜日に営業しております。定員各10名。</p> <p>事業対象者・要支援・要介護の介護保険をお使いの方が対象となっています。</p> <p>3時間の中で運動に取り組み、歩行状態・生活動作の維持向上や社会参加に向けた目標を達成できるよう、サービス提供に努めています。</p> <p>運動は、高齢者の方向けのマシントレーニング、ベッド上でのストレッチ体操や座位の体操を中心に、身体状況に合わせその他の運動も組み合わせ、個別にメニューを作成します。</p> <p>運動だけではなく、ご希望の方にはリラクゼーション器具やお話も楽しみながらお過ごしいただいております。</p> <p>8月下旬より新しい座位の体操を取り入れ、ボールなどを使い、ご希望の多い体幹を中心とした運動を強化する予定です。また、運動スケジュールを明確にすることで、安全な移動やスムーズな運動への参加が行えるよう工夫を行います。</p>	

・その他

職員体制や、新型コロナウイルス感染対策の説明をさせていただきました。

2. 3 活動状況の評価、皆様からの要望・助言

ご利用者様：私は本年1月より要介護2にて貴施設に入所したのですが本日まで休むことなく元気に通所させて頂いております。この背景には職員の皆様の介護サービスに対する並々ならぬ情熱、使命感があればこそと敬服している次第です。所内で歩行の不安定な方に対するサポートや運動機器のデータ取りに係りの方が走り回っているのを見るにつけ衝突しないようにと念じるばかりです。サービス内容、時間、グループ配分について、いずれも現在のやり方で適当であると思います。もし問題なければ運動機器を使用した結果が3ヵ月とか6か月前に比べてどの程度変化しているのかデータ開示説明していただければ参考になると存じます。→3ヵ月に1回の体力測定データのお渡しをしています。

広域利用サービスについて、武蔵境駅周辺は今後、西口周辺開発プロジェクトなど発展期待されます。人口が増えれば要介護1、2の方も確実に増えて参ります。これに伴い利用者仲間も増えて参ります。将来の利用者数に応じたビジョン、サービスについて折を見てお話できればいいですね。

ご家族様：いつもありがとうございます。きめ細やかなお心遣いと、あたたかな雰囲気づくりのおかげで、気持ちのいい運動を行うことができ、父も通うのを楽しみにしているようです。ケアマネジャーさんへの的確なご報告も含めて、本人だけでなく、家族も、支えていただいているのを実感しており、スタッフの皆様にも、心から感謝しています。今後とも、よろしく願い致します。

地域代表様：活動報告拝見させて頂きました。コロナ禍のため予防策もですが、感染状況など記入があると、より分かりやすいと思います。

地域包括様：当センターでも、介護予防やフレイル予防等が必要な高齢者に対して、御施設をご紹介させていただく場面が多々あります。パンフレット等も写真付きでわかりやすく、大変工夫されていることが窺えます。御施設を含めた複数の施設を紹介し、利用者自身に選んでいただくことが多いのですが、見学に行かれた際、利用者から「雰囲気が暗かった」「段差が気になった」等の意見があり

ました(私個人的にはそう感じていません)。あくまで、その方々の主観なので、具体的にどのように改善したらいいかわかりませんが、見学者に対応した際、その辺を留意しつつ、ご案内していただければ良いかと思います。おそらく、気に入っている利用者は長年利用を継続しているかと思えますので、引き続き、地域の社会資源として介護予防に貢献していただければ幸いです。

市職員様：「ボールを活用した座位の体操」や「リラクゼーション器具の使用」など特徴的なプログラムにも取り組まれていることが伝わりました。引き続き、感染症対策にもご協力お願いいたします。

皆さま、お忙しい中、貴重なご意見をありがとうございました。

次回開催日時、開催方法は、新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮しご案内いたします。