

地域密着型サービス（ひにもりフィットネス）議事録 【第 4 回】

日 時	2025年 8月 12日 (火) 17:30 ~ 18:30			場 所	ひにもりフィットネス機能訓練室		
利用者	1名	地域代表	1名	地域包括	1名	事業所職員	3名
家 族	1名	知見を有するもの	欠席	市 職 員	1名	事業所職員	
■ 議題				■ 議事内容			
<p>1. 活動状況</p> <p>○登録者数（市内・市外・合計）</p> <p>○要介護度別利用者状況</p> <p>○活動内容</p> <p>2. 活動状況の評価</p> <p>3. 出席者からの要望・助言</p>				<p>1. 活動状況</p> <p>・登録者数 85名（市内 65名 市外 20名）</p> <p>・要介護度別利用者状況</p> <p style="padding-left: 20px;">事業対象者 6名</p> <p style="padding-left: 20px;">要支援1 12名</p> <p style="padding-left: 20px;">要支援2 16名</p> <p style="padding-left: 20px;">要介護1 21名</p> <p style="padding-left: 20px;">要介護2 25名</p> <p style="padding-left: 20px;">要介護3 5名</p> <p>・活動内容</p> <p style="padding-left: 20px;">・事業所の概要</p> <p style="padding-left: 20px;">・半日の流れ</p> <p style="padding-left: 20px;">・職員体制</p> <p style="padding-left: 20px;">・利用状況 などについて報告</p> <p>2. 活動状況の評価</p> <p>R7.7に満足度についてのアンケートを実施しました。（半数以上に実施）</p> <p>①利用回数②設備・サービス③送迎④施設⑤運動内容⑥職員 についてご回答いただき多くの方が良いと答えてくださっていました。朝のお迎えが早い・もう少し広いといい・もう少しマシンの時間をとりたいなどのご意見については今後スタッフ間で相談、検討して参ります。</p> <p>3. 皆様からの要望・助言</p> <p>（利用されての感想やマスク着用についてなどお聞きしました）</p> <p>・ご利用者様</p> <p>お陰様で良いところに巡りあえて良かった。こちらの運動とウォーキングや公園での体操で、効果も感じている。職員には相談もしやすい。皆さんの気遣いに感謝しています。職員の方は大変だと思う。他の利用者の話もぜひ聞いてみたい。</p>			

・ご家族様

帰ってくると色々話をしてくれ、優しいと常に言っています。水分も勧めてくれてありがたいと思います。

最近では映像を見ながら運動することが楽しかったようです。

・地域代表

利用されている方の話を聞いて感激しています。通い始めてからの気持ちの変化についてもお聞きしたい。

お一人暮らしなど、日頃会話が少ない方は声を出す機会は口腔機能の維持にとっても大事だと思う。利用中、どのぐらい声を出す機会がありますか。

・市職員

職員体制は変わりないですか。

マスクについては外す方向で動いている所もあるが、新型コロナウイルスが流行していることもあり、圧倒的に着用をお願いしている事業所が多い。

表情をみてコミュニケーションをとりたいという意見もあります。

・地域包括

病院での回復期を経て維持期に運動のデイを利用されている中で、次のテーマを持ち頑張っている様子から、身体だけでなく気持ちの変化にも大きな効果があると知れて良かった。

アンケートのコメントからも職員皆さんが優しいことがわかりますが、その他に事業所の特徴や大事にしていることはありますか。マスクについて、疾患によっては着用が難しい方もいると思います。

・事業所職員

コロナ禍以降、口腔体操は行えていませんが、休憩時の会話、運動時のカウントや脳トレ時に声を出したりする機会があります。

職員体制は変わりなく、秋には資格取得で生活相談員が増える予定です。

感染症の再流行があるためマスクについては引き続き着用をお願いしていますが、事情があり着用出来ない方については個別に対応し受け入れています。

色々な運動がありますが、運動が苦手な方にも無理なく取り組んでいただけるよう寄り添った対応を心がけています。

また、ご利用者様の細かな変化にも気づき対応ができるよう、コミュニケーションも大切にしています。

・代表

アンケートでは悪いに○をつける方はおらず良いと回答して下さる方が多かったが、「普通」に○がついている部分は何かあると思って、成長を止めることなく今後に生かしていきたい。

次回開催予定：R8.2 頃を予定