

| 地域密着型サービス（ ひにもりフィットネス ） 議事録 【第 3 回】                                                            |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 日 時                                                                                            | 2025 年 2 月 17 日（月）<br>17：30 ～ 18：30 | 場 所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ひにもりフィットネス機能訓練室 |
| 利用者(欠席)                                                                                        | 地域代表                                | 地域包括                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 事業所職員           |
| 家 族(欠席)                                                                                        | 知見を有するもの                            | 市職員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 事業所職員 2 名       |
| ■ 議題                                                                                           |                                     | ■ 議事内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |
| 1. 活動状況<br><br>○登録者数（市内・市外・合計）<br>○要介護度別利用者状況<br>○活動内容<br><br>2. 活動状況の評価<br><br>3. 出席者からの要望・助言 |                                     | 1. 活動状況<br><br>・登録者数 77 名（市内 56 名 市外 21 名）<br>・要介護度別利用者状況<br>事業対象者 5 名<br>要支援 1 9 名<br>要支援 2 13 名<br>要介護 1 25 名<br>要介護 2 20 名<br>要介護 3 5 名<br><br>・活動内容<br>「ひにひにもりもり、ご利用者様に元気に笑顔になってほしい」をコンセプトに運営を行っています。<br>半日型の機能訓練型デイサービスとして、午前、午後の 2 部制で月～土曜日に営業。<br>定員は各 10 名。<br>職員は 8 名、毎日 3～4 名が勤務しています。<br>（間に半日の流れの説明）<br>運動は、マシントレーニング、マット体操、座位体操がメインで、その他にも昇降運動・滑車運動・自転車運動なども身体状況や目標などに応じて取り入れています。<br>運動の合間には水分補給や会話を楽しんでいただく時間もあり、お好きな方にはマッサージチェアなどのリラクゼーション器具で身体を休めていただいています。<br><br>2. 3. 活動状況の評価、皆様からの要望・助言<br>ご利用者様が諸事情で欠席のため、手紙をお預かりしました。<br>「和気あいあいの会話が弾む中でそれぞれ運動をこなし、スタッフの方々は温かくお世話をしてくださいます。いたわり合う気持ちが満ちて、楽しく半日を過ごせることに“ありがとう”と感謝しつつ家に戻ります。お年をめした方でも週に 2 回通っていらっしゃる訳がわかります。楽しみたい来ています。」 |                 |

皆様との意見交換

- ・他デイサービスとの差別化・共存
- ・当デイサービスの印象
- ・空き状況の確認やデイサービス見学時の傾向、ご紹介いただく対象者
- ・ケアマネージャー以外から利用に繋がるケース
- ・事業所内での研修の実施方法
- ・今後の課題についての確認(データ連携、支援金の活用等)
- ・人員・送迎人員の確保
- ・アンケート実施やニーズの確認
- ・通常の運営以外の取組み事例や実費でのサービス
- ・週に複数回通われる方の希望や選択肢
- ・地域の方が集まれる場所の確保
- ・事業所の様子が地域へ伝わるような取組み

上記についてのご質問、ご意見をいただきました。

次回開催予定：R7.8 頃を予定