

地域密着型通所介護

運営推進会議 議事録 【第 2 回】

日時：平成 31 年 2 月 19 日（木） 17：15～18：00

場所：ステップぱーとなー境・機能訓練室

利用者	〇 様		桜堤包括ケアマネージャー	武永 様	運営本部	白銀
家族			武蔵野市役所 高齢者支援課	長坂 様	統括マネージャー	新井
					通所介護	渡邊
					通所介護	伊藤

■議題

■議事内容

1. 施設について

施設について

当デイサービスは平成 24 年 12 月 1 日に「リハビリデイサービス ステップぱーとなー境」として指定通所介護、介護予防通所介護の事業所を開設しました。

午前・午後半日の小規模の機能訓練特化型デイサービスで定員が午前・午後とも 10 名で運営しております。

なお、平成 27 年の 10 月より「地域密着型通所介護」と「日常生活支援総合事業」へ移行となり地域の高齢者の ADL の「維持向上」に貢献させていただいております。

2. スタッフ紹介

スタッフ紹介

渡邊 幹哉：管理者兼機能訓練指導員

伊藤 仁：生活相談員

新井 悟朗：統括マネージャー

その他

介護職員：7 名（うち生活相談員 3 名）

3. 現在の利用者数（平成 31 年 2 月現在）

登録者数：58 名

事業対象者・要支援 13 名

要介護 45 名

男女比 男性 45% 女性 55%

市外利用者：西東京市 12 名、杉並区 1 名

要介護の利用者が 70% 近くを占めています。

利用者の分布ですが、武蔵野市が 85% を占め、残りが西東京市と杉並区となります。

#### 4. 事故・クレーム報告

事故・クレーム報告

事故件数 0 件

クレーム 0 件

#### 5. 事業所で心掛けている事

ご利用者様の移動時には近位見守りや付き添い介助を行い転倒事故防止に努めております。また、職員間の連絡、報告等も徹底して行っております。

#### 6. 活動内容

##### ・機能訓練について

身体状況に合わせたプログラムの作成、提案を行っています。3時間の中で運動に取り組みながら、ご利用者様同士コミュニケーションを図っていただけるようサービス提供に努めています。コンセプトは「いつも笑顔で健康維持」を主としております。

昨年 11 月より運動の合間に取り組める脳トレ体操を導入。(踏み台昇降訓練時の引き算練習・手指を動かす体操等)

パーキンソン病の方を中心に平行棒内段差跨ぎ訓練 杖歩行訓練 骨盤底筋体操も追加して提供しています。

ご自宅で出来る体操や筋力トレーニングの提案も継続し、特に週 1 回利用の方など、身体機能の維持の為に取り組んでいただいております。

#### 7. 利用者、出席者のご意見

運営本部：自宅で出来るトレーニングとは、どういったものですか。

通所職員：手すりに掴まって行うスクワット、足踏み運動、腰回し体操や座位で膝を伸ばして行う筋力トレーニング、足関節の底背屈運動等です。

利用者：ここで教えていただいた足踏み運動やスクワットは毎日家で行っています。外出すると足が軽く感じて躓きもなくなりました。

市職員：運動に対して意欲的な方の効果は上がっていますか。

通所職員：体力測定の結果が向上されています。

市職員：前向きでない方の対応は。

通所職員：休まないで通所して頂き皆さんと一緒に出来る全身運動を促しています。

6. 出席者からの要望・助言

市職員：一番高い介護度の方はおいくつですか。

通所職員：要介護3です。

市職員：どのレベルの人まで受け入れ可能ですか。

通所職員：乗車できる方であれば利用可能です。車椅子の方については車椅子対応の車がない為、利用は難しい状況です。

地域包括：職員の連絡、報告はどういった方法でされていますか。

通所職員：ショートミーティングや連絡ノート、前回記録の確認などで情報共有しております。

運営本部：現在、当事業所は出席率が低い為、利用者間の交流を深める意味で、試験的に10~15分のお茶菓子タイムを実施しました。利用者様には好評でした。

地域包括：うちの施設でもご利用者の会話の中でお休みされた方の心配をされている場面など多く見られています。

市職員：ここは桜がきれいに見える場所がすぐ側ですが、これからの時期はお散歩とか良いかもしれませんね。事前に計画が作成していればお花見は可能だと思います。

利用者：他のデイでお花見に行きましたがとても良かったです。

市職員：ゴールデンウィークは営業しますか。

運営本部：5月は1日位休みにするかもしれませんが利用者様の体力低下の懸念もあります。また、他のデイは営業しているのにステップがやらないという状況もどうかと思っています。