

地域密着型サービス（ひにもりフィットネス）議事録 【第1回】

日 時	2024年3月25日（月）17:30～18:00	場 所	ひにもりフィットネス機能訓練室
利用者 様	地域代表者 様	地域包括 様	知見を有するもの
ご家族 様	事業者管理者	事業所職員	市職員
<p>■ 議題</p> <p>1. 活動状況</p> <p>○登録者数（市内・市外・合計）</p> <p>○要介護度別利用者状況</p> <p>○活動内容</p> <p>2. 活動状況の評価</p> <p>3. 出席者からの要望・助言</p>		<p>■ 議事内容</p> <p>1. 活動状況</p> <p>・登録者数 70名（市内 54名 市外 16名）</p> <p>・要介護度別利用者状況</p> <p>事業対象者 3名</p> <p>要支援1 9名</p> <p>要支援2 9名</p> <p>要介護1 23名</p> <p>要介護2 21名</p> <p>要介護3 5名</p> <p>職員は8名おり、毎日3～4名が勤務しています。</p> <p>・活動内容</p> <p>令和5年7月から運営会社がひにもり合同会社へ変わり「ひにひにもりもり、ご利用者様に元気に笑顔になってほしい」をコンセプトに運営を行っています。</p> <p>半日型の機能訓練型デイサービスとして、午前、午後の2部制で月～土曜日に営業。定員は各10名です。</p> <p>ご利用者様それぞれの身体状況に合わせたプログラムの作成、提案を行っています。</p> <p>3時間の中で運動に取り組み、筋力や体力、生活動作の維持向上や社会参加に向けた目標を達成できるよう、サービス提供に努めています。</p> <p>運動は、マシントレーニング、マット体操、座位体操がメインで、その他にも昇降運動・滑車運動・自転車運動なども身体状況や目標などによって取り入れています。</p> <p>運動の合間には水分補給や、会話を楽しんでいただく時間もあり、お好きな方にはマッサージチェアなどのリラクゼーション器具で身体を休めていただいています。</p> <p>2・3. 活動状況の評価、皆様からの要望・助言</p>	

市職員：体調不良などで運動を中止することはありますか。

↳体調不良が確認された場合はリラクゼーションスペースで休んだり、静養室で横になっていただくことがあります。必要時はご自宅までお送りすることもあります。

稼働率はどのぐらいですか。

↳65%程度です。午後ご利用の方が多く、午前中は朝早いと準備が大変といわれることもあり希望される方が少ないです。

地域包括：ドリンクメニューが豊富ですね。

↳カフェオレが特に人気で、運動開始前や合間の水分補給時に好きなものを選んでいただけます。

送迎はどのあたりまで行っていますか。

↳武蔵野市内と西東京市の一部が送迎範囲で、市内は緑町、西東京は向台町辺りまで行っています。

ご利用者様：脳梗塞になった後から、2年通っています。

皆さん良くしてくれるので、運動やお喋りを楽しみに通っています。元気でいて旅行も楽しめるようにしていきたいです。皆さんも将来ぜひ旅行を楽しまれてください。

ご家族様：換気や消毒などで新型コロナウイルスの対応をしっかりとされていることや、何かあればすぐ連絡をいただけるので安心しています。

地域代表：(運動の順番をお待ちいただくタイミングがあるという話から)急にご利用者様が増えたのでしょうか。

↳現在ご利用者様が増えていく中で、皆様が全てのメニューを終えられるようにするために順番をお待ちいただくこともあるため、運動の流れなどの再検討が必要と考えています。

知見を有する者：1番長い方は何年ぐらい通われていますか。

↳以前の事業所からだと8年になる方がいます。飽きずに通って頂けるよう工夫もしていきたいです。

次回開催予定：R6.6頃を予定